# 最新软件实训心得体会 实训心得体会软件(大全11篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-01

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**软件实训心得体会篇一**

实训是加强学生对所学知识的实践能力培养的重要环节。而在现代教育中，软件已经成为实训的重要工具。通过软件的辅助，学生能够更加直观地理解抽象的理论知识，并通过实际操作来巩固这些知识。在实训中，我使用了各种软件进行模拟实验和设计项目，这让我深刻体会到了软件在实训过程中的重要性。

第二段：具体应用。

首先，软件帮助我们将理论知识转化为实际操作。以计算机网络课程为例，我们通过网络模拟软件进行实验，实时观察数据包的传输过程，了解网络拓扑结构以及常见网络故障的解决方法。这些实验不仅丰富了理论知识，还提升了我们的操作技能和问题解决能力。同样，在工程实习中，通过建模软件进行虚拟实验，我们能够更好地分析和解决实际问题。

第三段：提高学习效率。

其次，软件帮助我们提高学习效率。在过去，我们需要在实际环境中进行实验，耗时费力。而有了软件的帮助，我们只需在计算机上操作，即可完成大量实验和项目设计。软件提供了大量的样本和模板，使我们可以直接修改和改进，避免了从头开始设计的繁琐过程。同时，软件还能及时给出反馈和纠错，帮助我们快速找到问题所在，提高了解决问题的效率。

第四段：增强学习动力。

另外，软件的使用也可以增强学习动力。相比于传统的实验和设计，软件能够实现更多的交互和多媒体效果。例如，通过建模软件，我们可以将理论知识形象化、可视化，让学习更加生动有趣。而在编程实训中，通过编程软件的实时编译和错误提示，我们能够看到自己程序的运行结果，及时调试和修改代码。这种即时的反馈让学习过程更加有成就感，激发了我们对学习的兴趣和热情。

第五段：总结。

总而言之，软件在实训过程中扮演着至关重要的角色。通过软件的辅助，我们能够更好地理解和巩固理论知识，提高学习效率和动力。然而，软件仅仅是一种工具，它并不能完全替代真实的实训环境。我们还需要在实践中不断琢磨、摸索、思考，将软件带来的便利与真实环境的实际问题相结合，使实训能够更好地培养我们的实践能力。只有不断地实践，我们才能真正掌握和应用所学知识，缩小理论与实践的差距。

**软件实训心得体会篇二**

这次软件工程实训是从20x.12.26号开始的，截至20x.12.31号。实训内容是用java相关知识(主要是jsp)做一个物流配送系统。下面谈谈对这次实训的看法。

因为自己平时对java知识储备不足，特别是jsp这一块基本不了解怎么回事，所以一拿到这个项目，我心里都是没有底的，再加上我被分到的那个组，我知道就意味着是我一个人在战斗了。呵呵，26号，实训开始了，我们的老师是中软国际公司的程序员，一个是周褀，一个是朱映，都是一身朴素的着装，让我感觉做软件的也没什么两样。老师介绍了自己之后，就直接切入正题了，分析了下我们各个组的系统，即将用到的知识，然后就总体把觉得需要补充的知识(jsp和数据库连接等这几块)给我们实际操作了下，因为当时看到用jsp，还讲的那么认真，当时我就后悔了，平时要是多听点，现在老师这么认真的给我们讲，这是一个多么难得的机会啊。后悔也没用啊，开始还勉强能理解一点，后来就直接晕了。然后再给大家介绍了一些即将用到的工具，比如rationalrose，svn，myeclipse等等。接下来的几天就不再细讲了。下面谈谈通过这次实训的心得体会吧。通过这次实训，让我了解到工程开发的过程，可行性分析——需求分析——概要设计——详细设计——代码编写——测试——验收。从技术方面上，我开始jsp基础基本上就是零的，在老师和syz2(另外一个物流小组，我一个人基本上是跟她们做的，或者说是看着她们做的)的帮助下，对jsp有了一个大概的认识。其实实训开始前，我还以为做个系统没什么大不了，可是当真正拿到一个项目，我却真的无从下手了，而且就是在知道需求分析和详细设计，在代码编写时，一样寸步难行。通过这个实训，也让我了解到，团队协作是多么的重要。一个人的精力是多么的有限。进一步理解到，企业为什么如此重视团队协作。同时借用老师的话就是团队协作固然重要，但是是建立在个人素质的基础上，假设你个人素质不行，将会影响到整个团队，就别提对团队作更多贡献了。\*\*老师说这几句话的时候，朝向了我，估计是有特殊意义的吧，所以，我将谨记老师的教导。

还有一个收获是从一个同学(小胖)那里得到的，他的那组成员跟我的这组大体一样，我倒是觉得没什么了，不过他倒是很重视这个问题吧。然后他说出来，我也觉得这个问题确实其实是个大的问题。就是不管你会不会这门技术，会不会做这个东西，态度要正确才好，就算你不会做，你也应该认真的对待，将来出身到社会，就不是说像你现在，不会做就不做，跑去玩游戏了。小胖说出了这段话，也在我身上有了一个印证，虽然我jsp技术知识为0，但我也还是在认真的跟着他们一起做，不会做，就多问，毕竟现在我们是学生，可以毫不顾忌的询问各种问题，老师也会尽力为你回答。将来出身社会就不一样了。虽然，我就算个打酱油的水平，但是这个酱油也要打得有涵量啊。不管怎么样，我能对自己有个交待，虽然我不会，但是这次实训我确实是认真对待了，六天的实训，除了晚上加班外，还花了2个通宵来完成不同阶段的任务，完成与否也不重要了，我至少我做了，这点，是这次我应该对自己的一个肯定。这次实训的心得基本上就是这些了，最后特别感谢中软国际带我们的那两个老师(周褀，朱映)，这两个老师对待我们很平易近人，对我们提出的问题，总是不光解决了，还进行了扩展，晚上也跟我们一起加班加到很晚，印象尤其深刻就是朱映老师为了给小胖解决一个问题，脸都变红了，还在继续努力，这点我并不会觉得老师知识储备不够，我想应该是这个问题的突发吧，一时没想到怎么处理。相反让我感觉更多的就是老师很认真，很负责。还要感谢就是syz2小组的倾力支持，辅导。

经过长时间对国贸软件的的使用，在不断练习操作的过程中，我对国贸软件的最深刻感觉是：学以致用、有趣、必须细心耐心反应迅速。

1.学以致用。

该软件通过“实战”方式训练，会在操作过程中遇到很多难题和挑战，这些必须自己想办法解决。由于大家进行了角色划分，形成了一个虚拟市场，所以大家之间相互的竞争是必不可少的，大家会从各个方面进行竞争。竞争在现在是无法避免的，意识正是现代社会生存发展所需要的。正是这种竞争，使得我(相信大家)对该软件产生了浓厚的兴趣。

3.细心、耐心、反应迅速。

国贸软件涉及大数据计算的繁琐的单证填写，所以必须做到细心耐心，例如，在填制外贸合同时，一个小小的数据错误或是货物装运、指运港名称的错误都会是合同填写失败;填写保险单或是报关单证，没有严格按照合同数据填制就会导致填写出现错误，无法进行下一步骤，影响实验效率。

在操作过程中，除了复习、巩固所学国贸理论外，另一个重要任务就是想办法“赚钱”，提高自己企业的盈利水平和生存能力，这就要求必须反应迅速、判断准确，否则会觉得企业经营的举步维艰。

以上就是经过一段时间对国贸软件的操作使用产生的心得体会。转眼间，到昆山已经两个多月了。不知不觉中我已经从一个在校生变成了一个职员。这跟在我们学校是完全不一样的。除此之外，安博还制定了严格的制度，这些使我们在安博的培训像职工在公司工作一样，让我们提早接触到公司的氛围。

来安博最重要的目的还是学技术，那就说说这里的教育情况吧。安博实行的是上午授课，下午上机练习的制度。我觉得我们这个班上午的授课经理非常好，他对java的理解非常透彻。我在大学学了半年的java，仅仅停留在表面上，对实质的内容根本都不了解。比如说==与equals的区别，方法的覆盖，变量的隐藏等等。老师通过图的方式，给我们讲解它们在内存中的情况，使我们从本质上了解了这些东西。他的这种授课方式，既生动又形象，\*地将问题讲明白，我们接受起来轻松容易，也不容易遗忘。

除了他的讲课方式以外，他还是一个非常幽默的人，坐在凳子上听四个小时的.课，会很乏味的，他时不时的给我们说一些搞笑的事，或者开玩笑的话，使课堂气氛非常活跃。他每讲完一个新知识点，都给我们留一点时间练习，加深对新知识的理解。我们有什么问题，他都会很耐心的跟我们讲解，不管程度是好是坏，他都一样对待。总之，听他的课就是一种享受。他还把跟知识相关的材料发给我们，让我们有研究的空间。有时还给我们一些面试题，让我们提早看，只有准备好了去应聘才有机会。

昆山还给我们开了一些素质课，讲解一些职场素质，如何为人处事，如何同面试官讲话，还要求我们在日常生活中也尽量做到。在我们就业之前开这样的课，对我们这些即将踏入社会的大学生来说是非常重要的。公司招聘员工，一看实力，二看素质，两者缺一不可。总之在昆山的这段时间中，我学到了很多。时间虽短，但所学到的和知识的实用性很强。所有的老师们都教给了我们很多工作习惯、工作技巧、日常礼仪、职业素养和心态方面的东西。使我们对今后的工作有了新的认识，增添的极大的信心。

学会学习和团结。

我们学了半个多月的基础知识，也该是用一用的时候了。这半个多月，应该算是安博给我们安排的p阶段的训练时间。我们开始接触一些小型的系统，实训员工管理系统等。这些小型的系统巩固了我们的基础知识，让我们学会了一些编程的技巧，以及一些验证的方法。

每做完一个系统，我们都有一个项目演示环节。自己带着项目在全班学生的面前演示。讲解自己是如何实现的，说出自己系统的亮点和不足，然后由其他学生来挑系统的毛病，找出漏洞。通过这种方式，你可以学到其他学生的优点，别人好的编程思想你可以在以后的项目中运用。这是一个自我提高的方式。

接下来我们做了一个财务管理系统，用mvc三层架构实现的，jsp+struts+hibernate，这个系统是我们小组共同完成的，jsp用于前台的显示，struts调用bean的方法与数据库连接。这个系统做完之后，我觉得一个项目的流程图是十分的重要。如果没有总体的框架，后期修改会是很麻烦的。做项目之前我们应该先总体考虑一下布局，不要急着编程。在做项目的这段时间里，我感觉自己的知识面太窄了，书到用时方恨少。做项目不仅检查了我们的基础知识掌握程度，而且给我们提供了自我提高的机会。项目做完以后，我感触颇深。以前在学软件工程的时候，一直不觉的文档很重要，老是认为编码最重要，做这个项目纠正了我的错误认识。

我认识到概要设计，详细设计是何等的重要。团队合作，最重要的是合作精神，不能自己一个人编程，不管其他的人。项目都是分模块做的，每个模块直接是有联系的，组内必须协调好，否则在整合的过程中会出很多的问题。一个大项目给个人自我发挥的余地是很大的。如果数据库里的数据太多，在显示的时候就应该考虑分页，分页的方法有很多种，这就是一个值得钻研的问题。在此期间我学会了自己解决问题的能力，在发现错误的过程中，才能学到更多的知识。知识是无穷的，不要为了就业而学习，而是为了提高而学习。多读书，能提高自己的逻辑思维能力。要多和其他人交流，不要闭门造车。

这学期学习了软件工程实践这门课，我觉得这是对上学期的软件工程课程学习的检验，上学期学习软件工程只是我们浅显的认识，相比之下，这学期就更加全面的说明了开发一个项目所需要的步骤以及开发项目过程中所需要注意的诸多细节。如果说上学期的课程注重理论基础的话，那么这学期的软工实践，顾名思义，就是侧重我们动手操作的能力。

原来我认为开发一个项目最重要的就是写代码，似乎整个软件都是编代码，因为自己动手能力不强所以就很排斥做项目。可是经过我们学习软工课程到团队做项目再到学习软件工程实践课程之后，我才真正意识到实施一个软件工程项目并不是说简单的会编码就能够解决问题的，因为一个软件的生命周期分为三个时期：软件定义时期、开发时期、维护时期，而这三个时期整体又分为七个阶段，他们分别是：问题定义、可行性研究、需求分析、总体设计、详细设计、编码和单元测试、综合测试，由此可看出，当我们开发一个项目时，更多的精力不是放在编码上，编码只是一个很小的模块，而是项目的整体结构上。

在写软工实践体会之前，我想在这里总结一下上学期三人团队做项目的相关事宜。上学期我们三人团队根据软件开发的步骤开发一个名为“西大老乡‘荟’”的社交系统，主要是为西大学子提供一个找老乡的平台。虽然只进行到详细设计阶段，没有进一步实现，但是我还是从中学到很多东西的。首先要先确定项目主题，也就是这个项目用来做什么，可以解决什么问题。接着就是这个项目是否有研究的必要以及是否有解决的办法，针对我们的项目，我们对西大的一些学生做了问卷调查，并从调查中继续完善系统本身的做用户。第三步根据我们确定的项目主题进行需求分析，这一步骤当时做的不是很好，比如所画e-r图、数据流图等都有考虑不周的问题，导致接下来的概要设计、详细设计进行的很困难，有些步骤甚至还需要返工。

从我们在需求分析中出现的问题，使我们明白了软件定义阶段对于一个项目的开发是至关重要的，当软件定义阶段完成时必须要用正式的文档准确的地记录目标系统的需求。只有前期的准备工作做得好，后面的工作才能顺利进行。虽然项目最后没有完全实现，但是起码我们已经初步体会到软件项目开发的步骤，以及每一步所需要完成的文档等内容。这学期的软件工程实践虽然不是亲自动手开发一个系统，但是张元平老师以“物联网物流仓储管理系统”为主给我们讲解了一个真实系统的开发过程，从计划到项目系统的发布实施，以及每一步必须生成的文档。我主要从以下五个方面谈一下我的心得体会。

第一、行业背景说明方面。

对于一个软件系统的开发，第一步就是问题定义，了解所开发系统的行业背景，制定计划。当我们计划确定以后就要对项目系统本身进行可行性研究，主要从技术可行性、经济可行性和操作可行性三个方面着手。就比如《物联网物流仓库管理系统》的行业背景说明文档中非常详细地分析了当下物联网物流行业的整体业务说明、应用背景、未来发展趋势以及相关应用案例等四个方面，项目团队中系统分析员就可以根据这份文档以及相关的调查资料对将要开发系统的进行定义等工作。

原来我们写这类文档的时候就是草草了事，不会做得这么详细，而这次看到大型项目的行业背景说明也是这么详细，也让自己认识到不管是软件开发的那个阶段都要认真对待，这些琐碎的文档都是后期开发项目的支撑，只要它们做的透彻，后面的开发工作才能更顺利的进行。

第二、项目需求说明方面。

这部分项目需求说明就是软件定义时期中需求分析阶段，而该阶段的主要目的就是了解用户的需要，根据用户的需要确定系统必须完成那些工作，并对目标系统提出完整、准确、清晰、具体的要求。在需求分析结束之前系统分析人员要写出一份需求规格说明，即为《物联网物流仓储管理系统》项目需求说明文档。我们可以看出该文档也是非常详细，相比之下我们之前做项目时写的需求规格说明书就非常不合格，不仅格式不正确内容也是少之又少。

在这方面，这篇文档给我启发很大。首先就是文档的格式，要美观整齐，让人看着舒服方便。其次就是文档的内容，原来它不是很重要，写文档的时候也不知道怎么写就借鉴下网上的内容，结果根本就没有把自己项目的需求写明白，以至于自己最后都有些糊涂，所以根据以前的经验教训我会对这部分更加重视。

第三、系统概要设计方面。

这部分内容分说的是软件设计时期的概要设计阶段，该阶段的主要目的就是实现系统的功能、设计软件的结构、模块组成以及模块之间的关系。在概要设计阶段，我们可以站在全局的高度上，花较少的成本，从抽象的层次上分析对比多种可能的系统实现方案和软件结构，从中选出最佳方案和最合理的结构。在这个阶段还会具体画出e-r图、数据流图等方面的设计。

比如《物联网物流仓库管理系统》的系统概要设计从项目概述、设计约束、功能单元与功能模块设计、数据e-r图设计、总体设计、界面设计等六个方面介绍，通过读这个文档，我觉得最重要的还是总体设计，分别从逻辑架构设计、物理架构设计、技术架构设计设计系统。在这个阶段中模块要做到高内聚低耦合，这样开发出来的系统才会具有更高的独立性。在原来做项目时没有编写过这类文档，在该阶段只是画了结构图、层次图以及相关的模块划分，对该类文档尚未重视。通过张老师的讲解和自己的学习，我相信在以后做项目的时候一定会注意到这类文档的编写。

第四、详细设计与分析方面。

详细设计阶段就是把概要设计阶段的每个模块进一步设计，确定每个模块所需要的算法和数据结构。在这个阶段还是需要我们设计出程序的详细规格说明，而不是编写程序。在详细设计阶段，系统设计人员可以通过使用程序流程图、盒图、pad图等过程设计的工具和jackson图等面向数据结构的设计工具进一步设计系统相关接口，主要包括界面设计接口、业务单设计接口、单元模块设计接口等，这些对于以后的编码工作都是极其重要的。

第五、编码和测试方案方面。

关于编码，我认为编码要想做的完美必备条件就是前面的软件定义和软件设计时期要按部就班的做，文档一定要按要求书写，不能偷懒也不能草草书写。对于编码也要有相应的文档书写规范，要使源程序代码的逻辑简明清晰、易读易懂。这样尽管我们不是设计系统的人员，当看到源程序代码的时候也能容易读懂代码的意思。

其次就是测试的内容，从测试的文档中我们可以得出，其实测试在软件开发中同样占据了重要的地位，它主要就是尽可能多的找到问题并排除其中的潜藏的错误，最终把一个高质量的软件系统交给用户使用。它要求测试人员也要有很高的技术水平。今天的实训结束了，今天做的是纸牌游戏软件和趣味打字游戏。今天的东西对我来说有点难度，最后没有能过完全做完。但是我还是觉得这是一个不错的实训，在这种集体的环境里和同学们一起学习，每天的生活过的也是非常的充实。

此次实践课我的收获很多。我和同学们这一次真正自己动手制作了一个小软件，虽然还存在很多的问题，而且我做的软件在使用起来还是很不可行的，但是我们从中受到了很多知识，不仅是专业的知识，更让我明白了一个软件从设计到实现的每一个环节真的很不容易，不仅需要扎实的专业知识，更需要一个团队的配合，这才是一个软件成功的关键。这就告诉我们，一个人的出色不算什么，一个团队的出色才是真正有用的。

刚开始拿到题目我们组员都不知如何下手，经过小组成员一起查找资料，并且开会讨论，我们确定了设计的设计目标以及具体实现方式，包括如何将java的思想运用到实际系统的详细设计之中。

在实验课上，我学会了很多学习的方法。而这是日后最实用的。要面对社会的挑战，只有不断的学习、实践，再学习、再实践。这对于我的将来也有很大的帮助。以后，不管有多苦，我想我都能变苦为乐，找寻有趣的事情，发现其中珍贵的事情。就像中国提倡的艰苦奋斗一样，我都可以在实验结束之后变的更加成熟，会面对需要面对的事情，以及学会遇到问题，不急不慌，慢慢解决它。

虽然过程辛苦是不可避免，但收获还是令人感到尤其的欣慰。在这次的软件设计中不仅检验了我所学习的知识，也培养了我的实践能力，让我知道遇到一个问题，如何去寻找思路，如何去解决问题，最终完成整个事情。在设计过程中，与同学分工设计，和同学们相互探讨，相互学习，相互监督。学会了合作，学会了宽容，学会了理解，也学会了做人与处世。课程设计是我们专业课程知识综合应用的实践训练，是我们迈向社会，从事职业工作前一个必不少的过程。实验过程中，也十分感谢实验指导老师陈中育老师的指点与教导。这次软件设计不仅是对这学期所学知识的一种综合检验，而且也是对自己动手能力的一种提高，增强了自己实践能力。通过这次课程设计使我明白了自己知识还比较欠缺，只是学习书本知识还是远远不够的，自己不会的东西还有太多，学习需要自己长期的积累，在以后的学习、工作中都应该不断的学习，将课本的理论知识与生活中的实践知识相结合，不断提高自己文化知识和实践能力。

通过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白!实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

内容仅供参考。

**软件实训心得体会篇三**

实训是高校教育体系中重要的一环，对于培养学生的实践能力和创新能力起着至关重要的作用。在实训过程中，软件起到了重要的辅助作用，帮助学生更好地完成实训任务、提升实践能力。在本文中，将探讨实训软件对学生的意义以及我在实训中的体会和感悟。

第二段：提高学习效率。

在实训过程中，软件为学生提供了大量的学习资源和工具，可以帮助学生更高效地完成实训任务。例如，对于编程实训来说，软件可以提供编译器和调试工具，帮助学生更快速地定位和解决问题。此外，软件还可以提供在线学习资料和教学视频，方便学生随时查阅和学习，提高学习效率。

第三段：提升实践能力。

实践是培养学生实际操作和问题解决能力的重要手段，而实训软件则成为实践的有效工具。通过使用实训软件，学生可以完成各种实际任务和项目，熟悉实际工作流程和实践技能。例如，在工程实训中，使用CAD软件进行设计和绘图，可以锻炼学生的设计能力和空间思维。而在网络实训中，使用网络模拟软件可以实践网络拓扑搭建和配置，提高学生的网络实操能力。

第四段：培养创新意识。

软件不仅仅是学习工具，更是培养学生创新意识的重要载体。实训软件提供了创新思维和实践的平台，鼓励学生主动探索和思考。在软件的引导下，学生可以通过自主实验和创造，培养创新思维和解决问题的能力。实训软件提供了多种功能和场景，学生可以不断尝试和探索，从中发现问题并寻找解决方案，培养创新能力。

第五段：总结。

总之，实训软件在学生的实训过程中起到了重要的辅助作用。通过提供学习资源和工具，实训软件提高了学习效率；通过提供实践平台，实训软件提升了学生的实践能力；通过提供创新平台，实训软件培养了学生的创新意识。因此，在未来的教育中，我们应该进一步推广和完善实训软件，为学生提供更好的实践环境和机会，培养更多具有实践和创新能力的人才。

**软件实训心得体会篇四**

转眼间，到昆山已经两个多月了。不知不觉中我已经从一个在校生变成了一个职员。这跟在我们学校是完全不一样的。除此之外，安博还制定了严格的制度，这些使我们在安博的培训像职工在公司工作一样，让我们提早接触到公司的氛围。

来安博最重要的目的还是学技术，那就说说这里的教育情况吧。安博实行的是上午授课，下午上机练习的制度。我觉得我们这个班上午的授课经理非常好，他对java的理解非常透彻。我在大学学了半年的java，仅仅停留在表面上，对实质的内容根本都不了解。比如说==与equals的区别，方法的覆盖，变量的隐藏等等。老师通过图的方式，给我们讲解它们在内存中的情况，使我们从本质上了解了这些东西。他的这种授课方式，既生动又形象，彻底地将问题讲明白，我们接受起来轻松容易，也不容易遗忘。

除了他的讲课方式以外，他还是一个非常幽默的人，坐在凳子上听四个小时的课，会很乏味的，他时不时的给我们说一些搞笑的事，或者开玩笑的话，使课堂气氛非常活跃。他每讲完一个新知识点，都给我们留一点时间练习，加深对新知识的理解。我们有什么问题，他都会很耐心的跟我们讲解，不管程度是好是坏，他都一样对待。总之，听他的课就是一种享受。他还把跟知识相关的材料发给我们，让我们有研究的空间。有时还给我们一些面试题，让我们提早看，只有准备好了去应聘才有机会。

昆山还给我们开了一些素质课，讲解一些职场素质，如何为人处事，如何同面试官讲话，还要求我们在日常生活中也尽量做到。在我们就业之前开这样的课，对我们这些即将踏入社会的大学生来说是非常重要的。公司招聘员工，一看实力，二看素质，两者缺一不可。

总之在昆山的这段时间中，我学到了很多。时间虽短，但所学到的和知识的实用性很强。所有的老师们都教给了我们很多工作习惯、工作技巧、日常礼仪、职业素养和心态方面的东西。使我们对今后的工作有了新的认识，增添的极大的信心。

学会学习和团结。

我们学了半个多月的基础知识，也该是用一用的时候了。这半个多月，应该算是安博给我们安排的p阶段的训练时间。我们开始接触一些小型的系统，实训员工管理系统等。这些小型的系统巩固了我们的基础知识，让我们学会了一些编程的技巧，以及一些验证的方法。

每做完一个系统，我们都有一个项目演示环节。自己带着项目在全班学生的面前演示。讲解自己是如何实现的，说出自己系统的亮点和不足，然后由其他学生来挑系统的毛病，找出漏洞。通过这种方式，你可以学到其他学生的优点，别人好的编程思想你可以在以后的项目中运用。这是一个自我提高的方式。

接下来我们做了一个财务管理系统，用mvc三层架构实现的，jsp+struts+hibernate，这个系统是我们小组共同完成的，jsp用于前台的显示，struts调用bean的方法与数据库连接。这个系统做完之后，我觉得一个项目的流程图是十分的重要。如果没有总体的框架，后期修改会是很麻烦的。做项目之前我们应该先总体考虑一下布局，不要急着编程。在做项目的这段时间里，我感觉自己的知识面太窄了，书到用时方恨少。做项目不仅检查了我们的基础知识掌握程度，而且给我们提供了自我提高的机会。项目做完以后，我感触颇深。以前在学软件工程的时候，一直不觉的文档很重要，老是认为编码最重要，做这个项目纠正了我的错误认识。

我认识到概要设计，详细设计是何等的重要。团队合作，最重要的是合作精神，不能自己一个人编程，不管其他的人。项目都是分模块做的，每个模块直接是有联系的，组内必须协调好，否则在整合的过程中会出很多的问题。一个大项目给个人自我发挥的余地是很大的。如果数据库里的数据太多，在显示的时候就应该考虑分页，分页的方法有很多种，这就是一个值得钻研的问题。在此期间我学会了自己解决问题的能力，在发现错误的过程中，才能学到更多的知识。知识是无穷的，不要为了就业而学习，而是为了提高而学习。多读书，能提高自己的逻辑思维能力。要多和其他人交流，不要闭门造车。

**软件实训心得体会篇五**

转眼已经在东软实训这样的大家庭中生活快10个月时间了，之前的兴奋、喜悦如今已经让我熟悉，在这里的每一天都会让我有成为一名真正“财富”拥有者的冲动。也许对别人来说，一定不能体会为什么在这不到10个月的时间会让一个人有翻天覆地的变化，但是变化就是这样一点一点产生的。

在东软的实训生活中，我深深体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己做为计算机软件工程专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄外，还必须具备良好的心理素质，使自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。这正是本次实训的根本目的。

通过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。

现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。通过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每天早出晚归。但真的很感谢学校能够提供我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在以后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

汇报人：童川

20xx.05.09

**软件实训心得体会篇六**

随着科技的不断进步，数字化时代的到来，计算机技术越来越重要，而P软件更是广泛应用于各个领域。为了能够更好地运用P软件，我参加了一次P软件实训，下面是我的心得体会。

实训课程以PPT和教材为主，参与的学员有时限的任务，根据任务要求，使用P软件进行制作，提交作业，由导师进行批改，最终统计成绩。课程包括PPT基础知识，PPT演讲技巧，PPT批量处理，PPT制作和动画制作等多个方面。整个课程在实践和学习中相结合，使我们更好地理解和应用所学技能。

由于之前并没有使用过P软件，刚开始时感觉有些困难，但是通过阅读教材和看相关视频，逐步掌握了基本使用方法，开始尝试制作PPT。在制作的过程中，遇到了一些问题，但是很快就得到了解决，这给了我很大的信心。在实践中，我不断调整和完善，尽可能让自己的PPT更加美观，更加适合演讲需求。同时，也掌握了批量处理和动画制作的技巧，使得我的PPT更加生动有趣。

通过这次实训，我不仅掌握了P软件的基本使用方法，更重要的是培养了自己的思维能力和创造力。在制作PPT的过程中，我需要考虑设计风格，颜色搭配，文字排版等多个方面，但是同时也需要考虑统一性和整体感。这需要我不断地思考并尝试，慢慢积累出自己的设计理念，提高了自己的创意水平。同时，我还明白了一个道理，就是只有不断地实践和自我提高，才能真正掌握一项技能。

第四段：未来的应用价值。

学习P软件对我来说具有很大的应用价值，可以用于商业演讲，教育课程，企业宣传等多个领域的演示工作。可以通过动画、切换等工具来达到一种视觉上的引导和吸引效果，打破单调的演讲形式，进一步提升演示效果，使得演示内容更加生动有趣，具有感染力。

第五段：感悟与建议。

这次P软件实训让我深感计算机技术学习的重要性，同时也认识到不断学习和实践才能巩固自己的技能。建议对于初学者而言，可以多看相关教程视频，多自己实践，以提高自己对软件的熟悉度。同时，也建议在实践中多尝试创新，挖掘自己的设计理念和创意，发挥自己的优势，取得更好的成果。

总之，这次P软件实训对我来说是一次很有收获的学习经历，让我明白了学习和实践的重要性，也使我更加自信地面对未来的挑战。希望以后有更多的机会学习和应用计算机技术，不断提高自己的实践能力和水平。

**软件实训心得体会篇七**

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才顺心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。

最初在实训时自己就有一些不自信，但随着项目的进展，我慢慢的找到了自己的位置，找到自己的目标，虽然自己与好的同学还有差距，这也给了我很大压力，但是我相信没有压力就没有动力，所以在整个实训过程中我都在不断地努力。

实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对it领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我意识到自己知识的缺少，这激励我在以后的学习、工作、生活中要不断了解信息技术发展动态以及信息发展中出现的新的技术。

除此之外，我还学到了如何与人相处，如何和人更好的交流，我们组成一个团队大家一起开发一个项目，大家的交流沟通显得尤为重要，如何将自己的想法清楚明白的告诉队友，如何提出自己想法的同时又不伤害其他的队友的面子，这些在我的实训生活中都有一些体会。可是说，第一次亲身体会理论与实际相结合，让我大开眼界。也是对以前学习的一个初审吧，相信这次实训多我以后的学习、工作也将会有很大的影响，在实训的这段时间里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石。

作为即将毕业走出校园的学生，经过3年的在校学习，对程序设计有了一些基本的理性的认识和理解。在校期间一直忙于理论的学习，没有机会也没有经验来参与我们项目的开发，所以在实习之前软件按开发对我来说是非常抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所需要的基本步骤也不明确，通过这次实训让我明白一个完整项目的完成必须团队分工合作，并在每个阶段进行必要的总结和检查。在我们项目的开发过程中我们项目的步骤：详细设计、详细设计review、编码、编码。在项目开发过程中我也深刻的体会到详细设计对一个项目开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有具体的认识，并能减少在开发过程中出现不必要的脱节。

这次实训是对我们学习的一个检验，虽然项目中很多知识我们在日常的学习中都没有遇到，这同时提醒我：要想成为一个合格的`程序员就有具备一种自学能力，在工作中会遇到很多从未接触过的问题，当有了问题时要去解决，在你不断努力，寻找答案的过程中，自己的能力也在潜移默化的提升。有时遇到问题时可能有很多想法但却不知道那个正确，这就让我们不断地去探索，不断地尝试。

**软件实训心得体会篇八**

P软件是现代企业常用的一款办公软件，其囊括了文字处理、表格制作、PPT演示等诸多功能，在企业生产中的应用广泛。作为一名计算机专业的学生，熟练掌握p软件的使用是非常重要的。在本学期的p软件实训中，我深深领略到了它的魅力，下面，我就来分享一下我的心得体会。

第二段：熟悉软件功能。

在开始软件操作前，我们首先需要熟悉软件的基本功能及其使用方法。在实训课堂上，老师给我们详细讲解了p软件的各项功能，并手把手的教我们操作。由于我们刚刚开始接触这款软件，对其操作还存在不熟练的情况，但是，经过多次的练习和教师的指导，我已经能够熟练操作该软件了。

第三段：多种操作技巧。

在掌握基本的软件使用方法后，我们可以开始学习一些高级的操作技巧，例如：具有绝对参照系的表格制作、美化PPT等。这些操作技巧对我们的未来求职和文字制作中都非常的有帮助。在实训中，我们不仅学会了这些高级操作，而且还掌握了一些实用的应用技巧，例如：如何制作具有客户色彩的PPT报告、如何快捷地编辑表格等。

第四段：理论实践相结合。

通过实践，我们对p软件的理解更加深入。实践中，我们遇到的问题也多，但是通过自己的不断尝试和探索，一些问题其实是可以自己解决的。当然，老师的指导也很关键，他们总能够帮助我们解决软件操作中的种种难题，并且告诉我们，为什么这么操作的道理。

第五段：总结。

总的来说，p软件的实训，不仅让我们掌握了软件的基本功能、操作技巧等知识，而且让我们对于以后的工作生活有了新的认识和新的思考。在未来，随着科技的发展，我们将会更加注重效率、创新和设计，p软件的实训，让我们在这个方向上扬帆起航，我们相信，用p软件来完成各项任务，一定会如虎添翼。

**软件实训心得体会篇九**

转眼间，到昆山已经两个多月了，软件实训心得。不知不觉中我已经从一个在校生变成了一个职员。这跟在我们学校是完全不一样的。除此之外，安博还制定了严格的制度，这些使我们在安博的培训像职工在公司工作一样，让我们提早接触到公司的氛围。

来安博最重要的目的还是学技术，那就说说这里的教育情况吧。安博实行的是上午授课，下午上机练习的制度。我觉得我们这个班上午的授课经理非常好，他对java的理解非常透彻。我在大学学了半年的java，仅仅停留在表面上，对实质的内容根本都不了解。比如说==与equals的区别，方法的覆盖，变量的隐藏等等。老师通过图的方式，给我们讲解它们在内存中的情况，使我们从本质上了解了这些东西。他的这种授课方式，既生动又形象，彻底地将问题讲明白，我们接受起来轻松容易，也不容易遗忘。

除了他的讲课方式以外，他还是一个非常幽默的人，坐在凳子上听四个小时的课，会很乏味的，他时不时的给我们说一些搞笑的`事，或者开玩笑的话，使课堂气氛非常活跃。他每讲完一个新知识点，都给我们留一点时间练习，加深对新知识的理解。我们有什么问题，他都会很耐心的跟我们讲解，不管程度是好是坏，他都一样对待。总之，听他的课就是一种享受。他还把跟知识相关的材料发给我们，让我们有研究的空间。有时还给我们一些面试题，让我们提早看，只有准备好了去应聘才有机会。

昆山还给我们开了一些素质课，讲解一些职场素质，如何为人处事，如何同面试官讲话，还要求我们在日常生活中也尽量做到。在我们就业之前开这样的课，对我们这些即将踏入社会的大学生来说是非常重要的。公司招聘员工，一看实力，二看素质，两者缺一不可。

总之在昆山的这段时间中，我学到了很多。时间虽短，但所学到的和知识的实用性很强。所有的老师们都教给了我们很多工作习惯、工作技巧、日常礼仪、职业素养和心态方面的东西。使我们对今后的工作有了新的认识，增添的极大的信心。

**软件实训心得体会篇十**

第一段：引言（总述）。

公路软件是一种为交通部门提供的交通管理软件，通过对交通流量、路况等数据的分析和管理，提高交通效率，优化路网规划。在软件工程专业的学习中，我们有幸参加了公路软件的实训课程，通过实践操作，深入了解该软件的功能和应用。在这个过程中，我们遇到了很多挑战和困难，但也收获了很多宝贵的经验和体会。

第二段：技术学习与应用。

在公路软件实训过程中，我们首先需要学习公路软件的原理和基本功能。通过老师的指导以及自主学习，我们了解到了公路软件的交通流量模拟、路径规划、路网分析等方面的原理。然后，我们根据所学知识，进行了一系列的实践操作。例如，我们仿真了一些真实交通场景，对不同的交通流量进行了模拟，并对路网进行了绘制和优化规划。通过这些实践，我们更加深入地理解了公路软件的功能，并学会了如何应用这些功能进行交通管理。我们发现，公路软件不仅可以提供交通数据的可视化分析，还可以进行路网优化规划，有助于制定合理的交通管理方案。

第三段：团队合作与沟通。

公路软件的实训过程中，我们需要分组进行实践操作。在团队合作中，我们需要协调各自的分工与时间，以保证项目能够顺利进行。同时，我们还需要进行团队内部的沟通与协作。在整个过程中，我们发现团队内部的沟通和协作是至关重要的。例如，在进行路网优化规划时，我们需要不断讨论和交流，以找到最佳的方案。通过这个过程，我们不仅增进了对公路软件的理解，还培养了团队合作和沟通的能力。

第四段：问题解决与创新思维。

在公路软件的实训过程中，我们遇到了各种各样的问题和困难。有时是软件的错误，有时是数据的不准确，还有时是算法的不完善。但是，我们通过不断思考和尝试，成功解决了这些问题，并找到了新的解决方案。这个过程锻炼了我们的问题解决能力和创新思维。我们学会了善于思考，善于尝试，并且在解决问题的过程中，培养了我们对新知识的探索和研究的习惯。

第五段：结语（总结）。

公路软件实训让我们深入了解了公路软件的工作原理和应用，提高了我们的技术水平。通过团队合作和沟通，我们学会了团队协作和相互支持。在解决问题的过程中，我们培养了创新思维和问题解决的能力。这次实训使我们受益匪浅，不仅增强了我们的实践能力，还为我们今后的学习和工作奠定了坚实的基础。我们将继续努力学习，不断提升自己的技术水平，为交通管理和城市规划做出更大的贡献。

（总字数：387字）。

**软件实训心得体会篇十一**

开始上课后，第一个接触的就是图形算量软件，要求我们把图纸上除钢筋外的所有信息都输入这个软件，就连一个构件的尺寸都不能出错，否则就会造成以后算价的错误。如一个单体工程，它的墙类型也许会有很多种，除了有内、外墙之分外，同是外墙，材质可能不同，尺寸也可能不一样；柱子就更加麻烦，若是矩形柱还好说，当柱子是异形柱的时候，我们需要加倍小心，对照图纸输入参数化信息。这就要求我们仔细读图，认真核查图纸信息；逐项输入构件信息，做到不漏不错。

在大二的时候我对读图掌握的不是很好，所以刚开始学习图形算量时有点困难，通过图形算量的学习，使我的读图能力有了很大的提高。同时，也强化了我的cad使用能力，因为，广联达有些画图的\'地方和cad是互通的。

在没学钢筋抽样软件之前，对它抱有很大的恐惧心理，因为我们在概预算的课程中没有学习抽筋，对它我们是完全陌生的，人在接触新事物时总是会害怕的，害怕学不好。因为害怕，也因为好奇，所以在学钢筋抽样时就更加用心。经过一段时间的学习后，才发现钢筋抽样其实也不是太难，只要能看懂配筋图，仔细输入配筋信息，钢筋的绘制就是一项简单的工作了。绘制钢筋最重要的就是要细心，不能漏筋，也不能错筋，不然会直接影响钢筋用量，导致最后的汇总计价的不正确。

在图形算量和钢筋抽样结束之后，就要进行汇总计价了，汇总计算的结果就是预算的依据。计价软件是给工程量套定额出价钱用的，计价时只需要把以前做好的工程导入计价软件，然后对照市场价格表，它就会在很短的时间里得出每个分项工程的价钱。利用计价软件汇总计算不仅可以节约大量的人力，更可以省下很多的时间。在这个时间就是金钱的社会，尤其是在工期直接关系到工程款的建筑行业，节省了时间就等于赢在了起点上。

软件课在匆匆忙忙中结束了，不能说我们可以完全掌握广联达的使用，起码我们入了门，为以后的继续学习打下了基础。虽然造价软件不是只有广联达，但是，通过学习这一个，我们掌握了一种学习态度——细心、耐心，相信这对其他软件的学习也是有帮助的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！