# 文章带心得体会的句子(汇总14篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-05-31

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。文章带心...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**文章带心得体会的句子篇一**

在我们的日常生活中，我们经常会接触各种文章。无论是在学习、工作还是娱乐方面，阅读文章对我们都至关重要。一篇好的文章不仅需要吸引读者的眼球，还需要让读者获得一些有价值的心得体会。因此，我们在阅读文章的过程中，也需要有一种积极的心态来获得更多的收获。

第二段：如何阅读一篇好的文章。

要阅读一篇好的文章并不容易，需要从多个方面入手。首先，需要在选择文章时有一定的筛选能力，选择那些有意义、有价值的文章。其次，在阅读过程中需要注意文章的结构、内容和语言表达，这些方面都决定了这篇文章是否优秀。此外，还需要注意自己的阅读习惯和心态，保持专注、冷静且主动的阅读态度。

第三段：阅读好文章的收获。

一篇好的文章不仅能够让我们获得知识和信息，还能够给我们带来一些非常有价值的心得体会。通过阅读文章，我们可以了解并拓宽自己的视野，让自己对世界有更深刻的认识和理解。同时，我们还能够获得一些启示和灵感，这些可以帮助我们更好地去思考和处理问题。阅读好文章的收获是无穷无尽的，需要我们在实际生活中不断去探索和发现。

当我们阅读完一篇好文章后，不仅要将其中的知识融入到自己的思想中，还可以在适当的场合分享自己的心得体会，让更多的人受益。通过在交流中分享和探讨，我们可以更好地理解文章，也能够从别人的角度得到更多的启示和思考。

第五段：结尾。

在阅读一篇好文章的过程中，我们不仅要有好的文章，也需要有好的阅读态度和心态。只有保持专注、冷静并主动去阅读，才能够从文章中获得更多的收获。通过分享和探讨，我们可以更好地理解文章，也能够从中得到更多的心得体会。希望大家在阅读中不断探索，不断学习，不断积累。

**文章带心得体会的句子篇二**

很简单，我可以帮你写一下提纲，你把内容按实际情况充实完整就可以。1.简单总结去年工作中的方方面面，主要把成绩和收获写清楚、详细;2.通过这次学习，结合当前形势把切身感受和心得作为重点写到位，可以把自己在工作中发现的问题和解决办法说说，提一下可行性建议;3.有信心、有决心的把新的一年的计划和目标大体的说说，用数据和事例证明是可行的、经过周密思考的。 现在许多讲空话、讲大话的都不会受到领导重视的，反而会引起反感，造成不必要的麻烦，所以我认为要写就实实在在的认真去写。

202\_年，我在公司领导的指导下，认真贯彻公司的各项规章制度，全面履行工作职责，较好地完成了领导下达的工作任务。

一年来，我主要做了以下工作：

1、积极配合领导，开展党群纪监工作。自5月份加入党群纪监部以来，我先后参加组织汇编了《“三个代表”在基层》、《零售风采》的学习期刊;参加《尽职守责》的专题研讨，在江苏石油杂志上发表了名为《浅析遵纪守法与企业管理》的文章;在“十一”前后，配合领导策划、组织全司职工体验和外出旅游;参与和江阴市团委联合组织开展了的“争创青年文明职工和青年文明号”活动;并与市组织部保持密切联系，做好党员信息登记的年报工作。同时，围绕“三个代表”主题教育，配合领导组织开展学习中央领导人关于反腐倡廉的一系列讲话、“十六大”精神，利用身边的一些反面典型案件开展警示教育;协助领导调查处理油库电机失窃事件。

2、对公司的工商管理工作进行总的安排部署，使公司领导的指导落实到实处。今年，为进一步规范证照管理，我拟草了《证照管理办法》，并得到了公司领导的支持，从而进一步推动了公司工商管理工作有序开展，使企业的经营管理又得到了进一步的完善;一年来，我还先后完成了1家液化气经营部(北国液化气经营部)、3座加油站(华士、月城、长投加油站)的工商注册登记，并为公司40多家下属单位及时办理了工商年检，为企业的可持续经营提供了保障;同时，与省公司主管部门保持密切联系，协调处理历史遗留问题，并及时完成工商信息登记的上报工作。

3、向领导出谋献策，积极协助、配合领导开展法律工作，使我公司的经营管理工作更上一个台阶。今年，公司经理室对我部门的法律事务工作尤其在合同审查方面，提出了新的要求。为规避经营风险，根据公司的`有关文件精神，我认真对公司建筑工程、买卖等合同条款进行逐条审查，及时提出修改意见，在实行的几个月里，我部门共审查合同10多份，提出[你阅读的文章来自:]修改意见20多条;并协助公司领导参加苯乙烯仓储合同纠纷上诉案、燃料油侵权纠纷上诉案、码头损害赔偿案、借款担保纠纷案、货款纠纷案等12个案件的法律诉讼及协调工作，较好地一些基础性的工作;配合零售公司处理金湾等联营加油站法律事务工作，促进零售网络工作的发展;还在8月份，与财产资产部的同志一起，奋战几天几夜，为公司资产清查工作提供法律服务，及时、顺利地完成了工作任务。

一年来以上工作虽然取得了一定的成绩，但离公司领导的要求和公司职工的期望还有不少差距，存在一些不容忽视的问题;职能工作发展不平衡，思想方面仍有麻痹倾向，自身工作有待进一步加强。

**文章带心得体会的句子篇三**

全市领导干部会议11月1日召开，传达学习贯彻党的xx届五中全会和省委领导干部会议精神。会议强调，全市上下要把学习贯彻xx届五中全会精神作为当前最重大的政治任务来抓，迅速掀起学习宣传贯彻热潮，把思想和行动统一到中央和省委部署要求上来，科学谋划我市“十三五”时期经济社会发展，确保到20xx年与全国全省同步全面建成小康社会。

会议指出，党的xx届五中全会是在我们党进入全面建成小康社会决胜阶段召开的一次十分重要会议，全国关注、举世瞩目，在我们党和国家发展历史进程中具有里程碑意义。全会绘就了我国未来五年经济社会发展宏伟蓝图，目标明确，方向明确，是动员全党全国各族人民夺取全面建成小康社会伟大胜利的纲领性文件。的重要讲话，提出了创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展“五大发展”新理念，具有很多新思想、新观点、新要求、新部署，具有很强的战略性、前瞻性、指导性、针对性，为我们做好当前和“十三五”时期各项工作指明了前进方向。学习好、贯彻好xx届五中全会精神，既是全市当前一项最重大的政治任务，也是以实际行动与党中央、省委保持高度一致的具体体现。各级党组织要充分认识、深刻理解xx届五中全会的重大意义，深入学习贯彻落实“五大发展”新理念，真正做到真学真用、融会贯通。

会议强调，要切实把思想和行动统一到中央和省委的部署要求上来，统一到中央对“十三五”时期发展形势的战略判断上来，统一到创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展“五大发展”新理念上来，统一到“十三五”时期我国经济社会发展的目标任务和重大举措上来，统一到中央全面从严治党的部署要求上来，不折不扣地抓好落实、抓出成效。

会议强调，要坚持以xx届五中全会精神为指导，结合实际编制好我市“十三五”规划。要吃透上情，把握市情，掌握外情，强化机遇意识、政策意识，加强与上级有关部门对接，争取更大的支持。要全面总结我市“”时期取得的成绩经验，认真研究好“十三五”规划的重大问题、重大方向、重大项目、重大政策，找准聚焦点和落实点，扎实推进我市“十三五”规划编制工作。

会议要求，要加强组织领导，迅速掀起学习宣传贯彻xx届五中全会精神的热潮。各级领导干部要带头深入学文件，带头深入作研究，带头深入做宣讲，带头深入抓落实，发挥好表率作用。各级各部门要层层传达全会精神，采取中心组学习读书会、专家辅导、座谈研讨等方式，抓好全会精神的研讨、宣讲和培训，提高宣传的深度和广度，大力宣传我市贯彻落实全会精神的重要举措、重要进展、重要成果，营造学习宣传贯彻全会精神的浓厚氛围。

会议要求，要把学习贯彻全会精神与做好当前工作紧密结合起来，坚定信心、加油冲刺、发力攻坚，确保全年各项目标任务实现，确保“”规划圆满收官，努力向人民群众交上一份满意的答卷。要保持经济平稳较快增长，紧盯目标、重点、节点不动摇，以“人一之我十之、人十之我百之”的精神，努力完成全年目标任务。要切实抓好扶贫攻坚，认真贯彻落实全省扶贫开发大会精神，把扶贫工作作为考核干部的重要依据，建立激励和问责机制，决战三年、摆脱贫困，坚决打赢科学治贫、精准扶贫、有效脱贫攻坚战。

要按照减少存量、遏制增量的要求，深入开展突出矛盾纠纷和信访问题集中化解“百日攻坚战”，着力解决拖欠工程款和农民工工资问题，毫不松懈地抓好安全生产，全力维护社会和谐稳定。要深入开展“三严三实”专题教育，把学习贯彻全会精神与谋划“十三五”规划、贯彻落实《廉洁自律准则》和《纪律处分条例》结合起来，深入查摆工作中不严不实的突出问题，认真抓好整改落实，让纪律严起来、作风实起来、行动快起来。要抓好“三变”改革，进一步深化拓展改革经验，推动“三变”改革向更深层次、更深领域发展，让广大人民群众有更多的获得感。要认真做好市委全会各项筹备工作，确保把会议开好、开出成效。要超前谋划做好明年经济工作，努力在项目化、目标化落实上下功夫，确保实现明年一季度“开门红”。

**文章带心得体会的句子篇四**

在如今万物互联的时代，人们可以通过互联网自由地发表自己的想法和经验，而文章的发布是一种最为重要和高效的传播方式。对于那些热爱写作和分享知识的人来说，发文章也是一件愉快和有意义的事情。然而，对于一些初学者或是没有任何经验的人来说，发文章的过程可能会有些棘手和困惑。在本篇文章中，我将分享我发文章的心得体会，并提供一些技巧和建议，帮助那些想要成为一名优秀作者的人。

第二段：规划思路。

在开始写作前，首先要想好文章的主题和范围。如果是一篇自己的经验分享文章，可以结合个人的经历，并从中提炼出有意义的事情和感悟。如果是一篇文章解说的话，可以在贴近用户需求的情况下深入剖析该话题，提供深度的分析和观点。总之，写作前应该先列出大纲，明确文章的主题框架和思路，避免写作时的思路混乱和偏离主题。

第三段：写作技巧。

写文章的技巧可以说是千差万别，不同的人有不同的习惯和风格。但总体来说，写作技巧可以归纳为以下几点：

1.简明扼要：文章应该尽可能的简短明了，避免使用复杂的句子和长篇大论的段落，同时要保证文辞通顺，易懂。

2.重点突出：在文章中，每个段落首句最好能突出重点，让读者一眼看出文章的主旨。

3.引用经典：在写作中使用一些名人名言、典故等引用，可以给文章加分不少。

4.活用素材：在写作过程中积累一些优秀的素材和案例，可以体现作者的深度思考和写作功力。

第四段：编辑和校对。

在写作完成后，一定要进行编辑和校对，避免出现错别字、语病、语法错误和排版混乱等不良情况。编辑时要注意文章的格式，排版、字体、字号等必须统一。校对时要注意拼写，语法和流畅度，可以利用一些工具和软件进行辅助检查，例如Grammarly、百度文库等。

第五段：结语。

发表文章需要长时间的积累和不懈的努力，然而，只要做好准备，掌握好技巧，发表优秀的文章并非难事。总而言之，在写作中，要注重思路的规划，正确运用写作技巧，勤于编辑和校对，相信这些小贴士可以帮助你发现写作的新世界。

**文章带心得体会的句子篇五**

开学初，学校组织全体教师收看了李镇西老师的讲座，并回家自行阅读了李镇西的有关文章。让我深有体会。

开学初，学校组织全体教师收看了李镇西老师的讲座，从李老师身上我感受到他对学生的爱，对教育的深入思考。

李老师的教育思想，概括起来主要有以下四点：

1.教师的最高境界。把教育看成是幸福的事，追求做最好的老师。没有最好，只有更好。做最好的自己。成为最好的我。

2.做到三心、三家。三心即童心、爱心、责任心。童心，即和学生有共同的兴趣和爱好;爱心：在日常生活中有依恋、思念，想你的感情。责任心：一道成长，为共和国培养现代公民。三家，即专家、思想家、心理学家。专家：课上的棒，专业上也有造诣，教给学生特长，自己也有特长。思想家：思想是引路人，带着思考的大脑教学。思考学生在想什么，带着学生思考。心理学家：不知不觉走近学生，打开学生的心灵大门。

3.做反思型的教师。带着思考的大脑从事每一天平凡的工作，不停地实践，不停的阅读，不停的思考，不停的写作。

4.教师要有教育智慧。教育智慧从什么地方来，从实践中来;从困惑中来;从学生中来;从写作中来。要挑战自我，不断向新的目标迈进，做自己的事，争取做个最好的老师。

李老师的教育思想，再次提醒我们，做一名合格的、优秀的人民教师，必须具有高尚的师德;而师德的灵魂是师爱。

李老师对学生的确具有一颗真正的爱心。他说：“当一个好老师最基本的条件是什么?”是“拥有一颗爱学生的心!”他从不把学生看成是一个学生，而是把他们当成自己的朋友。他与学生的对话，不仅仅是谈话，而是通过谈心、通信、家访等形式，与学生沟通。正因为他知学生们的心，他就赢得了教育引导的主动权，同时也赢得了学生对他的尊重。他是那么富有爱心、童心，真心，信心。也正是因为是这样的人，李老师与学生的交流总是充满无限真情，也正是因为这样，李老师以爱回报爱，从而使教育获得最终的“成功”。

通过这次学习，我将在今后的工作中以李老师为榜样，不断地改进自己身上我感受到他对学生的爱，对教育的深入思考。

**文章带心得体会的句子篇六**

作为一个写作者，发表文章是设计到我们日常生活乃至职业发展的要素之一。但是许多人可能会有和我一样的感受，关于发文章的心得，有时候并不是那么容易得到的。在我尝试了一些不同的方法后，我终于懂得了一些极为重要的方法和心得，他们让我在写作领域得到长足的发展，本文将介绍一些让我深受启发的心得体会。

第二段：正文一-消除思维障碍。

当你使用文本编辑器开始写作时，你会发现难以启动甚至有些提笔难题。这是因为我们的灵感源头常常被思维障碍，压力和焦虑所阻碍。解决这个难题的最好方式就是放松。可以通过运动、冥想等形式，集中注意力以放松心情，帮助思维变得更加清晰。这不仅能够让你更快地开始写作，而且还能够提高文章的质量。

第三段：正文二-认真审查。

即使你在写稿时感觉一切都是如此顺利，学会认真审查你的文章也是必要的。为确保您的文章清晰、有条理、精准大方，以及易于阅读，你应该多次审查你的文章。在审校过程中，不要仅仅侧重于词语或语法错误，更关注文章中的结构和逻辑是否合理。这样，你会发现很多细节需要修改，这不仅有助于使文章内容准确地反映你的想法，而且能够避免不必要的语法错误和其他错误。

第四段：正文三-提高写作技巧。

除了放松和审查，提高写作技巧同样是非常重要的。通过积极地读书和研究，你可以了解许多不同的写作技巧，包括如何使用动词、如何使文章更加有说服力等。通过实践和多产，你可以学会使用这些技巧来发挥更多的创作能力，进一步改善你的写作水平。

第五段：结论。

总之，发文章的心得体会，主要包括消除思维障碍、认真审查和提高写作能力。通过践行这些技能和做法，我们可以更容易写出高质量、吸引人的文章，推进我们的写作产量及品质。虽然写作不是一个简单的过程，但长时间内贯彻下来，将会得到许多回报，激发自身更多的创作能力，使我们的写作生涯更加充实丰富。

**文章带心得体会的句子篇七**

看完电视纪录片《信仰》之后很是震撼和感动，那一幕幕真切的画面，那一声声发自肺腑的呼喊，那一句句铿锵有力的铮铮誓言无不涤荡着我们的灵魂。让从未闻过枪炮声、血腥味的我们，仿佛又回到了那个为信仰而舍身忘我的年代。

组工干部是党的政治路线的直接执行者，是实现党的正确领导的宣传者和组织者，是贯彻执行党的政治路线的监督者和检查者，组工干部对实现党的领导举足轻重。在新的历史时期，组工干部的我们在本分做人、公道做事同时，如何加强党性锻炼、坚定理想信念显得尤为重要。

二是锤炼求真务实的工作作风。经过几千年历史的提炼和浸润,务实的作风作为中国哲人奉行的重要准则，已经成为中华民族的精神内涵。组织工作千头万绪，政策性、原则性都很强，稍有不慎，就会给党的事业带来损失。组工干部要以对党、对人民高度负责的精神，坚持事业高于一切，以执著的敬业精神，兢兢业业、踏踏实实地做好每一件事情。不论工作大小，都做到严谨细致，一丝不苟，力戒漫不经心，随意为之，保证认真负责、高质量地完成好每一项工作任务。

要强化群众观念，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，“深怀爱民之心，恪守为民之责，善谋富民之策，多办利民之事”。切实做到想问题、办事情尊重群众意愿，摸准实情，把握规律，通过多搞调查研究，倾听群众呼声，增进与人民群众的感情。对基层干部群众反映的问题，要讲究工作方法，坚持以人为本，做到实事求是，真心解决问题，把群众的利益维护好，努力让群众满意。

三是树立清正廉洁的阳光形象。一身正气、两袖清风，是共产党人的做人之本;洁身自好、克己奉公，是领导干部的从政之基。李源潮同志说，新任组织部长如“一袭白袍”，只有在历经风吹雨打后，出淤泥而不染，人民才能拥戴组工干部，才会出现李林森、王彦生等优秀的组织部长。“一袭白袍”的提法不仅是对信任组织部长的盼和嘱托，对每一名组工干部来说，也是一种鞭策和激励。组工干部作为管党员的党员，管干部的干部，要时刻保持清醒的头脑，始终把清正廉洁做为自己的立德之本。组工干部在别人眼里，可谓“位高权重”，面对干部群众的仰视，组工干部必须自筑“防火墙”，自设“高压线”，净化思想，清醒头脑。常照“两面镜子”，时刻保持学习和警省的态度，不断荡涤自己的心灵，追求高尚，摒弃丑恶，做一个清正廉洁的组工干部，努力在人生之路上留下无愧于党和人民信任的足迹。

**文章带心得体会的句子篇八**

近日，我完成了一次不寻常的旅行。虽然行程短暂，但我收获了丰富的心得体会。旅途中，我通过亲身经历，重新审视了人生的意义，深刻领悟到真正的幸福源自内心的满足和对生活的感恩。这次旅行是一个精神上的独立的体验，点燃了我内心的勇气和对未来的希望。

在旅行的第一天，我来到了一个古老而美丽的小镇。这里的人们生活节奏缓慢，街道两旁的老建筑散发着历史的气息，仿佛带我回到了过去。在这样一个安静的环境里，我找到了内心的宁静。我不再匆忙地去追寻社交媒体上的点赞和赞美，而是静下心来思考生活的真谛。我发现，真正的幸福不是来自外界的赞许，而是源自于内心的满足。仔细思考，我开始尝试在日常生活中找到一些小小的快乐。我发现，享受一杯咖啡、和好友聊天、阅读一本好书，这些看似微不足道的小事，却能给我带来巨大的满足。

接下来的一天，我来到了一座山区。我一直听说这里的风景秀丽，但我却没能真正感受到那份美丽。爬上山顶后，我看到了一个壮丽而广阔的景象。大山连绵起伏，云雾缭绕。我准备依靠手机来记录这一刻的美丽，却发现手机没电了。虽然有些失望，但我没有气馁。我开始用眼睛记录这一刻的美丽。我凝望着远处的山丘，深吸一口清新的空气，感受风轻拂面的温柔。此时此刻，我深深感受到美丽和自然对我的启示：生活中有很多美好的瞬间，并不需要通过镜头来记录，而是要靠心灵去感受。

在旅行的最后一天，我来到了一座寺庙。这里是信仰的圣地，每天有很多人来此祈福。我看到人们抱着香火，虔诚地祈祷。他们的脸上洋溢着祥和和宁静。我开始思考，什么才是真正的富有？于是，我体验了一次心灵的洗礼。在小庙的青石板前，我闭上双眼，静静地祈祷。我沉浸在内心的宁静中，意识到真正的财富是内在的。无论外在环境如何变化，只要我们拥有一颗赤诚的心，坚守自己的原则和信仰，我们就能获得真正的幸福。

这次旅行不仅让我看到了外在的美丽，也让我思考了内心的世界。我意识到，真正的自由不是拥有更多的物质，而是摆脱对物质的执着。只有心灵变得自由，我们才能真正享受生活的乐趣。这次旅行让我更加明确了自己的人生目标，我决心在以后的日子里，保持一颗淡定宽容的心，用感恩与爱心去对待每一个瞬间。

回家的路上，我不禁感慨万分。这次旅行虽然很短暂，但它却带给了我难以磨灭的记忆和心灵的触动。我相信，只要我们保持对生活的热爱和追求，就能在平凡的日子里找到不平凡的感受。让我们一起放下包袱，踏上心灵的旅程，在每一个出发的瞬间，寻找内心的满足和真正的幸福。

**文章带心得体会的句子篇九**

最近读了《一份特别教案》这本书心中有一些体会，深知要当好新时代的教师并不是一件简单的事情，教师是“人类灵魂的工程师”，对学生的成长和成才的作用不言而喻。

古人对教师的职责概括为：传道、授业、解惑。这其实只指出了老师“教书育人”的职责中教书的一面，而 “为人师表”则对老师提出了更高的人格上的要求。 师生关系主导在教师，据有关调查表明，教师的行为和态度是决定师生关系亲疏的决定因素，70%以上的受访问者认为影响师生关系的主导因素在于教师，66%的学生认为自己和班主任的关系还可以，24%的学生认为和老师关系比较融洽，因为老师和蔼可亲，或是因为自己学习好老师喜欢。只有少量学生认为和老师关系不太好，原因是因为自己的学习成绩不好或不守纪律。

过去那种认为师生关系情同父子母女的传统认知受到了挑战。而且,师生关系和学生接受教育程度有一定的联系。随着学生受教育程度的升高，他们与班主任的关系出现趋于平淡的趋势，也就是说年级越小、学历较低的学生与班主任的关系越好。而学历较高的大学生，他们生活学习独立性更强，与教师的接触机会较少，彼此可能缺乏互相了解的机会，他们当中的大多数人认为自己与班主任的关系一般。

师爱最为公众期待

教师应该热爱教育事业，热爱学生，主动经常与学生沟通交流，愿意与学生成为朋友，建立起平等和谐的师生关系，遇事冷静，不随便发怒，不以威压人，处事公平合理，不抱偏见，对自己所有的学生一视同仁，树立较高的威信。

教师要重视教育法规的学习，具有依法执教意识，以及对违法违规行为的辨识力，要尊重学生，不得变相体罚。

教师应重视自身的道德形象，追求人格完美，重视教师职业的特质修养和个性魅力，有更高的人文目标。如教师的形象，既要“德才兼备”、“严格负责”，又要“幽默风趣”、“热情活泼”;对教师素质，要注意培养学生喜欢的“幽默”、“热情”、“机智”等特质;对自身形象的追求，既要“自然”、“文明”，又要有“举止优雅”、“谈吐高雅”等较高素质修养层次的追求。

影响师生关系的重要原因其实是师生之间缺乏正确的相互理解和尊重造成的。其实教师都是本着教书育人的态度来要求学生的，他们把学生当做自己的子女来看待，基于恨铁不成钢的想法，教师希望每一位学生提高自身的能力，发展和完善自身的素质，达到他们所期望的目标。教师严格要求学生是为每一个学生着想，教师本身并不能得到任何的回报。学生应该正确地理解教师的行为，不要产生厌学和反感教师的情绪。绝大部分学生还是很尊重自己的教师的，但也有少部分学生对教师不是很尊重。不尊重教师是一种极不文明的行为，比如学生见了教师不说话，上课时间吃东西，不服从教师的管教等，这些行为应当坚决的.制止。

如果说没有爱就没有教育的话，那么离开了理解和尊重同样也谈不上教育。因为每一位学生都渴望得到他人的理解和尊重，尤其是教师的理解和尊重。老师对学生的批评，恰当的，就是一种激励;不恰当的，就会成为一种伤害，甚至还会导致逆反心理产生。绝大部分学生不喜欢老师批评时挖苦、损伤学生，伤害学生的自尊心。因此在日常生活的教育工作中，教师应把握批评的“度”，变“忠言逆耳”为“忠言悦耳”。

参加了多次的教研活动，给我最大的感触是无论是哪个年级的学生，都希望自己能碰到好的老师。作为学生，都愿意与有道德的人接近和交往，当然也愿意接近有道德的教师。作为教师，也都愿意与有道德的人接近和交往，当然也愿意接近有道德的学生。所以，要做一个让教师和同学都愿意接近的学生，或者要做一个让教师和学生都愿意接近的教师，你本身就应当是一个有道德的人。

一、教师要经常自省：

我认为教师这项工作，体现师德的意识是很强的。为人师，不仅要对学生负责，也要对社会负责、对科学负责。如果马马虎虎教学，也可以应付过去，这只是敷衍塞责履行教学工作。如果我们养成了自省精神，就可以在一日工作完了之后，自检一下自己是否尽职尽责。反省自己可以激励自己，这是积极进取的表现。一个人，贵在自知之明，这需要有自省作为手段。不“省”，自己就不知道自己长在哪里，缺在何处，一个人缺乏自知之明，容易骄傲自满，时间一长，就会脱离群众，就会退步，就会降低自己威信。当然，只有自己努力才是唯一的方法。

二、教师要正确对待学生的意见：

师生之间保持一种人格上的平等。我认为要建立一种和谐的师生关系，教师与学生之间的教与学的关系实际上是一对矛盾，处理得好，会教学相长，形成一种师徒般的师生关系，但处理不好，会产生对立情绪，造成教师不愿教，学生不愿学的局面。老师应去研究学生的心理，研究人的个性，因为每个学生都有不同的个性，然后根据不同个性的学生去因材施教，去处理一些问题，才能收到良好的效果，老师要多了解学生的要求，不管是在思想工作还是教与学工作中，只要多了解学生的要求，我们的办法才会更多，处理问题会更慎重，师生间只要形成了一种和谐关系，教学工作、思想工作就会比较顺利。

三、教师必须树立平等对待观：

我觉得每个学生都有自身的闪光点，只是我们老师没有把他发掘出来。每一位学生都是祖国的花朵。我提倡平等对待，教师应服务于全体，不厚此薄彼，想到手心手背都是肉，好生差生都是生，努力做到一碗水端平，让所有学生同乘一辆前行的车;教师应服务于全面，对每一个学生的思想品质，学习成绩以及身体素质都要悉心关照，服务周到，促使其全面发展。

四、建立良好的师生关系，促进学生的智力，潜能开发。

作为教师深感责任重大，对学生严格要求固然是必要的，但不能认为师生间就是一种教育与被教育的简单关系，因为这种不平等的师生关系会阻碍师生间的平等交流，观点具有“权威性”，久之则会压抑学生的潜能，不利创新人才的培养。

“一日为师，终身为父”是学生对老师的尊敬之言。好的师德师风的一个具体表现，就是师生之间保持一种人格上的平等。相互学习、相互尊重。既然做“父亲”，就要关心爱护学生，对学生负责。教师切勿将此言理解为可以用“家长”的身份来干涉学生、指使学生甚至利用学生。

有句古话说，“人有德于尔，尔不可忘。尔有德于人，尔不可不忘也”。

不和谐的师生关系阻碍这我国基础教育的健康发展，成为基础教育改革进程中需要迫切解决的一大弊端。处在世纪之交的当代中国基础教育，究竟需要具备怎样素质的教师队伍?我认为：

首先，必须提高教师的思想政治素质;

其次，必须转变传统的教学观念;

第三，必须改革旧有的教学模式;

第四，必须改变封闭的教学方法;

第五，必须建立新型的师生关系。

《平凡的世界》，全景式地描写了中国现代城乡生活，通过复杂的矛盾情感纠葛，作者围绕着主人公孙少安与孙少平兄弟俩在这个平凡的世界中不断超越自身的局限，最终获得生活上的成功，谱写了一曲充满活力又沉重的生命之歌，向人们揭示了人生的自强与自尊、奋斗与拼搏、挫折与追求、痛苦与欢乐，并以一幕幕催人泪下的苦难所展现出的人物的顽强坚韧的信念告诉人们：苦难与挫折只是一个外壳，真正广阔的生活意义在于我们对生活理想所保持的生生不息的虔诚与热情中所体现的坚强的信念——“相信自己能飞!”。

1、孙少平与田晓霞的爱情

他们那样的相爱，又爱的那样真诚，可命运又是这般爱捉弄人，田晓霞的离去，独留孙少安在这个世界上悲伤缅怀。

黄土高原初夏的傍晚，暖暖地春风如醇酒般令人沉醉。孙少平，田晓霞，这对黄土高原的儿女，如他们的母亲一般朴实。不仅他们的个人本性朴实，他们也爱的朴实，他们不求回报地对方付出着，无关金钱与名利。

这不禁让人感叹!在那样一个门当户对的年代里，在那样一个贫穷的年代里，开始这样一段爱情是需要莫大的智慧与勇气的。

但无疑，孙少平与田晓霞都是极具勇气与智慧的人，虽说田晓霞是省委副书记的女儿，而孙少平是个家民的儿子，他们的身份地位相差十万八千里，但他们在精神上是平等且相通的，他们拥有一样的胸怀，拥有一样的生活哲学。晓霞钦佩孙少平，因为他对生活有着非同一般的体会与感悟，他从来没有瞧不起过自己，他只是选择了一条比常人要艰难的道路去实现自己的理想。他崇尚劳动，他站在了更高的角度去理解劳动。这些都正是晓霞所需要的，她本身就不是个平庸的人，她当然不会去找一个平庸的男朋友。

他们的真情，他们的结合源乃是源自共同的价值观，以及心灵的相通。正是这样，他们的爱不是盲目的，所以，他们的爱是稳固的，是长久的。只可惜这个青年没有得到命运的垂青，上帝的眷顾，还没有和亲爱的人过上几天幸福的日子，亲爱的人就永远地离去了。

美丽的花儿凋谢了也还是美丽，从此以后，她的美丽永远地盛开在了少平的心里。夜幕里，黄原城依旧如往昔般亮起了点点的灯火，像极了天上的繁星。他并没有因为这两个小人物的悲伤而停止喧闹。

这个世界就是这样，好像每天都这样不停地运转着，没有什么多大的改变。但，变了，活在这个世界里的小人物们每日都在起着巨大的变化。

2、孙少安与田润叶的爱情

十三岁那年，少安参加了升初中的统考，以全县第三名的好成绩被录取了，然而，随着录取通知书的到来，也宣告了他学业生涯的终结，为了家庭，为了弟弟妹妹他做出了人生的第一次选择。那年他第一次看到了刚强的父亲流泪，那年他告别了最好的童年朋友——润叶。当润叶坐着汽车离开村子的时候，他一个人偷偷地躲在公路上，望着远去的汽车，童年多少美好的回忆，化作两行热泪在脸上肆意的流淌，从那天起，他们开始走向不同的方向。

转眼间润叶已经二十二岁了，这在当时是一个多么不可思议的年龄，可怜的人儿为了自己的最爱付出了多少勇气，等来的还是无言的结局。当少安接到润叶露骨表白的纸条时，他被一道耀眼的光芒照晕了，一股暖流充满了炽热的胸膛，然而现实的生活又让他很快清醒了：这是不可能的!“一个满身臭汗的泥腿把子怎能和一个公家的女教师在一起生活呢?”是啊，残酷的现实无情的拉开了他们之间的距离，有些故事一开始就注定它是悲剧结局。对于一个普通人来说，只好听命于生活的裁决。这不是宿命，而是无法超越的客观条件。在这个世界上，不是所有合理的和美好的都能按照自己的愿望存在或者实现。

二十三岁的孙少安，站在高高的山顶上，望着润叶所在的县城方向，带着太多的不舍，两手紧抓着自己的胸口。他面对黄昏中连绵不断的群山，热泪在脸颊上刷刷地流淌，原谅我吧，润叶!我将要远足他乡，去寻找一个陌生的姑娘。别了，我亲爱的人……少安和山西来的大眼睛姑娘结婚了!这个消息把润叶送向了崩溃的边沿，爱情的火焰早已烧红了那片感情的自留地，想要冷却是何等的不易。经过多少个日夜感情的挣扎，润叶依然不能接受李向前的爱情，看着向前痛苦的表情，她何曾不心痛，一个不幸的人儿，你为何爱上了一个不该爱的人!

在《平凡的世界》史诗般壮阔的长卷中，爱情，这一美丽的词儿，充满了瑰丽的芬芳。路遥曾经感叹：“雪夜之中，依偎在街角的恋人是最幸福的，也是最让我羡慕的!”读路遥的小说，便能看见这样的爱情。

**文章带心得体会的句子篇十**

随着年龄的增长，我逐渐明白了成长的真正意义。成长不仅仅是个体的身体发育和智力发展，更是内心的成熟和心智的进步。在不断经历着生活的洗礼和磨砺中，我深刻地感受到了成长所给予我的改变。从一个懵懂无知的孩子到现在的我，成长的道路上有痛苦，有遗憾，但它也重新定义了我的人生。

第一段：面对困难，成长坚韧的心。

成长的路上，困难无处不在。这些困难常常是我们面临的挑战，可以是学业的压力、人际关系的纠结，也可以是内心的挣扎和痛苦。然而，正是这些困难让我逐渐变得坚韧，学会了在逆境中咬紧牙关不放弃。我曾经在一次重要考试中失利，感到非常沮丧，但我意识到这只是一次失败，并不意味着我束手无策。于是，我重新审视我的学习方法，调整了时间分配和学习计划，最终取得了进步。这段经历让我明白，成长需要我们在面对困难时保持坚持和勇气。

第二段：宽容与包容，成长善待他人。

在成长的过程中，我逐渐认识到宽容和包容的重要性。人与人之间的差异使得彼此的相处并不总是那么和谐，但是当我们学会宽容与包容时，争吵和矛盾就会减少，关系也就会变得和睦。我曾经跟一个同学发生了争执，因为他的一句话冒犯了我，我当时情绪激动，陷入了愤怒与抱怨。然而，回想起来我意识到我应该学会宽容，接纳他人的不完美。我主动找到他，表达了我的理解和宽容之心，我们之间的关系也得以修复。宽容不仅仅是对他人的宽容，也是对自己的善待，它使我们的心胸更加开阔，使得我们能够更好地成长与进步。

第三段：感恩与珍惜，成长滋养内心。

成长是一件重要的事情，它让我明白了感恩与珍惜的真正含义。我们常常在追求更多的过程中忘记了生活中那些微小却珍贵的幸福瞬间。曾经，我为了某些事情而焦虑和不满，直到有一天生病住院，我才意识到生命的脆弱和珍贵。在医院的病床上，我重新审视了自己的生活，并深深感激生命的每一刻。从那以后，我学会了感恩于所有的困难和幸福，珍惜每一天与身边的人。

第四段：自我反思，成长追求进步。

在成长的道路上，自我反思的重要性不可忽视。我们应该学会审视内心的弱点和缺憾，并努力改进自己。我曾经是一个非常懒散的人，学习和生活都缺乏积极性，然而通过不断的自我反思，我渐渐悟到这种状态无助于我的成长。于是，我开始鼓励自己设立目标，不断努力提高自己的学习和生活质量。通过不断的努力和坚持，我逐渐改变了自己，成为了一个更加进步和自信的人。

第五段：成长的意义，为未来铺路。

从种种经历中，我明白了成长的意义不仅在于过去的满足和成就，更在于为未来铺路。成长是为了让自己变得更加强大和成熟，为将来的挑战和困难做好准备。我曾经看到一个开花的植物，它最初是一个小小的种子，通过不断的成长和发展，最终变成了一株挺拔的大树。这让我明白，成长是为了将来，是为了更好地面对人生的挑战和机遇。

总结：

成长是一段艰辛而美丽的旅程，它让我明白了很多道理，学会了面对困难、宽容和包容他人、感恩与珍惜，自我反思和不断追求进步。成长的意义在于让我们变得更加强大和成熟，为未来的挑战做好准备。我们都在成长的道路上不断前进，因为成长给予了我们机会去重新定义人生。

**文章带心得体会的句子篇十一**

在我们的生活中，不断地学习和积累经验是非常重要的。而通过写心得体会的方式，我们不仅可以更好地总结自己的所思所感，还可以和他人分享自己的成长过程和经验。下面就让我们以这样的一个视角，来谈谈自己在学习和成长中的心得体会。

第二段：承接引言，分享学习的心得体会。

首先，通过写心得体会，我们可以更好地反思和总结自己的学习经验。在学习的过程中，我们经常会遇到各种问题和困惑，而这些问题和困惑的解决办法常常蕴含着我们个人的成长和进步。通过写心得体会，我们可以对自己的学习过程进行回顾，分析自己面临的问题和困惑时的思考方式和方法，而这样的反思和总结对我们今后的学习将会起到积极的促进作用。

第三段：分享成长的心得体会。

其次，通过写心得体会，我们可以更好地分享自己的成长和经验。我们每个人都在不断地成长和进步，而这个过程中的点滴积累和感悟是值得被分享的。通过写心得体会，我们可以向他人展示我们的成长经历，分享我们的成功和失败体验，让他人从中汲取经验教训，以便他们能够更好地应对自己的成长过程中的困难和挑战。

第四段：强调心得体会的连贯性和价值。

写心得体会的过程并不只是简单的总结和总结，它更是一个思维的放大和深化的过程。通过写心得体会，我们可以把自己的思考和感悟以更加连贯和完善的方式展现出来，从而使我们的学习过程更有条理和针对性。同时，心得体会也是我们提炼和归纳经验的手段，通过写心得体会，我们可以更好地传承和分享我们的所学所悟，让我们的经验和智慧得以继续传播和发挥价值。

第五段：总结感悟，展望未来。

通过写心得体会，我们不仅反思和总结了自己的学习和成长过程，同时也开启了和他人分享和沟通的大门。通过心得体会的连贯和价值，我们可以更好地把握自己的学习方向和目标，同时也有助于他人在自己成长的道路上找到方向和动力。所以，让我们坚持不懈地写下自己的心得体会，通过思考、总结和分享，让自己的学习和成长更有价值和意义。

**文章带心得体会的句子篇十二**

在今天的世界上，不知道居里夫人的恐怕不多。居里夫人，作为一位杰出的女科学家，曾在仅隔8年的时间内就分别摘取了两门不同学科的最高科学桂冠--诺贝尔物理学奖与诺贝尔化学奖，并且一生中获得了难以计数的其他科学殊荣，可谓是智慧超群、硕果累累。《居里夫人传》是居里夫人的小女儿艾芙·居里在母亲去世3年后写成。该传记详细叙述了居里夫人的一生，也介绍了其丈夫皮埃尔·居里的事迹，并着重描写了居里夫妇的工作精神和处事态度。书中引用了居里夫妇的许多信札和日记，书的最后还附录了居里夫人一生所得奖金、奖章的情况以及她所得的名誉头衔，居里夫人年表，是一本很详实的个人记录。全书文字生动流畅，一出版就深受读者欢迎，被译为27种文字在世界上发行。

居里夫人的一生为人类所做出的贡献卓越非凡。作为一位伟大的女性，她赢得了全世界人民的爱戴和敬仰。居里夫人是女性的楷模，谁也没有认准要让她这么一个美丽而纤弱的女子去背负科学的十字架，而她却是走得如此义无反顾，并在人类的历史中留下了自己的名字，得以永恒，这个世界该为有这样的女性而骄傲。她的传记女人都应该读，定能从中有所收获。

一位影响过世界进程的伟大女性不平凡的一生。一部内容详实的科学家传记。

居里夫人是一位真正的科学家，一切荣誉、金钱、灾难都在她科学之光的照耀下荡然无存。艾芙·居里说自己的母亲：\"她终生拒绝财富，对于荣誉，也漠然视之。她生性严于律己，而且不露锋芒，因此，她始终不可能采取任何一种沽名钓誉的态度，既不表示亲昵，也不假装和蔼，不肯故示端严，也不肯矫饰谦逊。她根本不懂得显声扬名。玛丽·居里与生俱来的品质是：坚定不移的性格，智力方面锲而不舍的努力;只知贡献一切而不知接受任何利益的自我牺牲精神;尤其是成功不骄傲，灾祸不能屈的非常纯洁的灵魂。她的这一切，比她的工作或丰富多彩的生活更为难能可贵。\"。

1935年11月23日，在美国纽约市罗里奇博物馆举行的居里夫人的悼念会上，爱因斯坦对居里夫人的一生，做了高度的评价。爱因斯坦激动而又满怀尊敬地说：\"在像居里夫人这样一位崇高人物结束她的一生的时候，我们不要仅仅满足于回忆她的工作成果对人类已经做出的贡献。第一流人物对于时代和历史进程的意义，在道德品质方面，也许比单纯的才智成就方面还要大。即使是后者，它们取决于品格的程度也远远超过通常所认为的那样……\"在近600字的悼词中，爱因斯坦只用了30多个字谈到居里夫人的科学功绩，其他都用来赞扬她的品德力量。由此可见，居里夫人不仅以她卓越的科学贡献荣获两次诺贝尔奖，为世界留下彪炳的功勋，而且，她那日月经天、江河行地的浩然正气，归真返璞、贫贱不移的一片丹心，更是后世永远无法忘怀的高风亮节的楷模，激励成千上万的莘莘学子，在科学探索的荆棘之途中，前仆后继，鞠躬尽瘁，死而后已!

《居里夫人传》一书回顾了居里夫人这位影响过世界进程的伟大女性不平凡的一生，主要描述的是居里夫人的品质、她的工作精神、她的处事态度。作者艾芙·居里向读者详介了她的母亲除了在科学领域取得优异的成绩外，她还用自己一生为人处世的崇高行为给女儿树立榜样，对女儿的教育也有许多独特的做法。读完这部书，相信居里夫人对困苦和灾难的忍耐和工作精神都会催我们奋发，她的处事态度更可以荡涤我们的心灵。

**文章带心得体会的句子篇十三**

军训生活虽然是短暂的，但我的收获应该是丰硕的；军训生活是辛苦的，但却不乏激动，甚至更多的是感动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，场下更有我们那嘹亮的红歌、军歌。 不积小流，无以成江海。没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的团队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的

路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

对于人生而言，这三天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽异常的浪花，因为它给予我的东西很多。在军训中我学会了去勇敢的面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服；学会了挑战自我，超越自我，这对于我今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。 三天的军训一眨眼就过去了。在军训时没有想过离别，不过在想到我们即将和教官道别的时候，我真的有点想哭，但是我一定会忍住。人的一生总是会有分开和离别的，别想那么多了，做好教官教我们的，努力践行。一定要把这次军训学到的用到学习和生活当中去！

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

最后，我从内心深处感谢领导、教官，感谢所有为我们付出的每一个人！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的.真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

带着自信与理想我来到这所美丽的校园，来到校园里更多的是期待与兴奋。军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了!”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的15天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**文章带心得体会的句子篇十四**

文章是人们表达思想、感情和经验的重要途径，在人类社会中起着不可替代的作用。通过阅读、写作和思考文章，人们能够拓宽视野、增加知识、提升思维能力。作为读者和写作者，我对文章深入思考并加以心得体会，进一步加深了对文章的理解和欣赏。

段落2：文章的价值。

文章是人类智慧和创造力的结晶，具有较强的表达和沟通作用。无论是文学作品、科技论文还是新闻报道，文章都是传播信息、交流观点的重要工具。通过文章，我们能够了解到丰富多样的生活经验，感受不同文化背景下的思考方式和情感表达。在阅读文章的过程中，我们不仅能够获取信息，还能够体会到作者的独特视角和情感体验，从而加深对人性和社会的认识。

段落3：阅读与思考的重要性。

阅读文章是培养思维能力的重要途径之一。阅读文章需要我们进行思考和理解，从文字中获取信息并加以分析和评价。通过阅读，我们可以增加词汇量，拓展知识面，并学习新的思考方式和观点。在阅读的过程中，我们需要注意理解作者的意图并进行批判性思考，从而培养出独立思考和分析问题的能力。阅读文章还能够培养解决问题的能力，因为作为读者，我们需要在文字中发现问题并寻找解决方法。

段落4：写作的益处。

写作是将思想和观点具象化、清晰化的过程，也是对自我思考的反馈。通过写作，我们能够准确表达自己的观点和情感，加深对问题的理解和思考。写作还能够提升创造力和思维逻辑，培养条理清晰和文字组织能力。同时，写作也是思维的复盘，通过将思考过程写下，我们可以发现和解决思考中的问题，从而不断完善自己的观点。

通过对文章的深入思考和心得体会，我认识到文章是一种思想和情感的传递方式，具有丰富的价值和作用。阅读文章能够拓宽视野、增加知识，培养批判性思维和解决问题的能力。而写作则能够提升思维逻辑和条理性，反馈和完善我们的观点。因此，我决定在今后的学习和生活中更加重视文章的阅读和写作，不断挖掘和锤炼自己的思维能力和表达能力，进一步提升自己在社会中的竞争力和影响力。

总结：文章作为表达思想和感情的重要形式，在人类社会中起着重要的作用。通过阅读、写作和思考文章，我们能够拓宽视野、增加知识、提升思维能力。文章阅读和写作不仅能够帮助我们获取信息和思考问题，还能够培养独立思考和解决问题的能力。在今后的学习和生活中，我将更加重视文章的阅读和写作，不断锤炼自己的思维和表达能力，为个人的成长和社会的发展做出贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！