# 学军小学心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-05-28

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**学军小学心得体会篇一**

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：\"军训要先学会站，才能学别的。\"所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。

我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我们和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！

**学军小学心得体会篇二**

作为一位学生家长，我有幸将孩子送到了学军小学这样一所优秀的学校。自从孩子进入学军小学以来，我对这所学校有了更深刻的认识，并从中收获了很多有益的经验和感悟。在这里，我想分享一下我对学军小学的心得体会。

第一段：教学特色。

学军小学注重“学以致用”，在教学中将知识联系到日常生活中，可以让孩子更好地掌握知识点。教师们在教学中注重培养学生的创新意识和实践能力，开展实践教学和科技创新活动，帮助孩子们在实践中掌握知识。

第二段：文化氛围。

学军小学的文化氛围非常浓厚，有着自己独特的校园文化。学校注重提升学生的认知、品德、智慧、文化，营造积极向上的校园文化氛围，给孩子的成长提供了很好的环境。

第三段：课程设置。

学军小学的课程设置非常贴近生活，注重培养学生的实践能力。在中小学阶段，教师们精心设计了各种各样的实践活动，引导学生在生活中学习，在实践中掌握知识。

第四段：师资力量。

学军小学的师资力量非常雄厚，每一位老师都非常认真负责。他们注重个性化教学，根据每个孩子不同的个性和特点，采取不同的教学策略，最大程度地调动学生的学习热情。

第五段：家校合作。

家校合作是学军小学最重要的一环。学校重视与家长的沟通和合作，注重家长参与学校教育管理，积极倡导家庭教育，与家长共同推动孩子的成长。

总结：

在学军小学的成长过程中，我收获了很多的家庭教育经验和教育理念。相信在学军小学的这段旅程中，我不断吸取学校先进的教育理念和方法，结合自己对孩子的理解和需要，将孩子做好每一个角色的转换，帮助他们更好地成长。学习与进步，始终在路上。

**学军小学心得体会篇三**

我们在教官的指导下还学会了如何整理床铺。

哦，对了!我还忘记介绍我们的教官，我们的教官叫谢力军，我们都叫他谢教官。谢教官高大，身高有1.8几。谢教官自称是基地最会变脸的教官。谢教官还有几句口头禅：1、你们等着啊，你们完蛋了。2、教官很生气，后果很严重!

在基地的第二天晚上，我们看了电影《冲出亚马逊》。主要讲了1999年的两位中国士兵在亚马逊的猎人学校的故事。第三天，我们因为表现不好进行了魔鬼式训练，我们双手拿着装满水的水杯，双手台到肩膀的明年就回家位置，我们才台了几分钟就坚持不住了，可是我们还要台25分钟呢!宽宏大量的谢教官就放我们一马。晚上，累了一天的我们马上洗漱之后就睡了，晚上我们宿舍有些女生在自己的床上偷偷地哭。第四天大早，我们一想到明天就要回家了，我们高兴疯了，我们认真训练，晚上我们高高兴兴的看了一场联欢会，心里也希望第五天的到来。第五天中午一点多钟我们坐上大巴车就回到了我们亲爱的学校进行表演和表彰。

虽然，军训辛苦但是我们很开心，以前我们从父母的掌上明珠，变成了一个个小军人。这段快乐而有意义的时光我永远都不会忘记!

**学军小学心得体会篇四**

这一次学校举行了五、六年级的军训活动。

军训一共花了两天半的时间，在那几天里非常苦，每天晚睡早起，每天吃饭前都要唱一首歌或诗，才能吃饭，如果没唱好还要重唱一遍。

除此之外，每天还要站在太阳公公底下，并且一动也不能动，如果像挠痒，还要举手大一声招呼才行，那里的教练也十分严格生怕我们在这里什么也学不到，早上起床时还要把自己盖的被子叠好，所有的事情都要自己做，没有理由或者借口。

训练就更苦，每天站在操场，还要学那里的广播体操，只要做不好，就要重做一次。

这些虽然很苦，但我也挺过来了。因为人都要有吃苦耐劳的精神，越是吃苦，你就越是有奋斗的精神，更会好好学习。在那里每天是要站在太阳下，虽然热，但我学会了怎样站军姿，在那里每天吃饭前都要唱一首节约粮食的歌或诗；虽然苦，但我学会了节约粮食：在那里每天都要做操，虽然又热又苦，但握学会了怎样把操做的更好更漂亮。

这所有都证明了这句话：吃的苦中苦，方为人上人。做了这些，我也终于明白了这句话的含义—吃了非常多的苦，才能获得成功或者使你更上一层楼了；这所有的苦，都为你后辈子做了铺垫，就是人们常说的先苦后甜。

在这一次的军训活动中，我懂得了很多真谛！

**学军小学心得体会篇五**

军训是小学阶段的一个重要组成部分。这是每个小学生必经的一段历程。军训不仅可以锻炼我们的体魄，还可以培养我们的纪律意识和团队协作精神。在这次军训中，我学到了很多东西，也有了许多的收获和心得。

第二段：纪律是军训的重点。

在军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。我们需要按照教官的要求做好每一个动作，保持整齐的队形，没有一个人可以随意行动。这样的严格纪律虽然让人感到有些束缚，但是它是保证队伍统一执行任务，提高效率的必要条件。在平时的生活中，我们也应该有良好的纪律意识，这能帮助我们更好地生活和学习。

第三段：团队协作让我们变得更强大。

在军训中，没有个人的英雄主义，取而代之的则是团队协作。无论是一起跑步、做操还是完成各种任务，每个人都需要团结一心，齐心协力，才能发挥出最大的功效。团队协作中需要的是相互信任和无私奉献，这样的精神让我们在学习和工作中也能取得更大的成功。

第四段：身体锻炼环节增强体魄。

军训的另外一个重要目的是通过身体锻炼来增强我们的体质。在这次军训中，我练习了各种各样的动作，比如仰卧起坐、俯卧撑。虽然有时候会感觉十分劳累，但是这一切都是为了打造一个更加强壮健康的身体。在日常生活中，我们也需要积极参加运动锻炼，保持好的身体状况。

第五段：军训让我们成为更好的人。

总体来说，军训对我们的影响不仅是在锻炼方面，更重要的是在个人的成长和素质提高上。通过军训的训练，我们可以更好地理解和遵守规则，更好地了解团队合作的重要性。这些经历和感悟是很珍贵的，它们将会伴随我们一生，成为我们成长路上的财富。

结语：

小学军训是我们成长中重要的一步，正如这场训练给我们带来了许多意义深远的人生启示，更是让我们成为更好的人。将来当我们面临各种实际问题时，也许就会想到在军训中学到的宝贵经验。这就是军训的真正价值。

**学军小学心得体会篇六**

开学了，我又高兴又苦恼。高兴的是又可以和同学们见面了，苦恼的是学校要我们进行为期三天的军训。

军训开始了，我们在田径场集合，等待我们的教官。来了来了，只见他身穿深绿军装，步履坚定地向我们走来。我们的教官姓吴，他不胖也不瘦，头发像触了电一般一根根竖起来，炯炯有神的大眼睛下面有一个硕大的鼻子，嘴巴棱角分明。

休息了，同学们在这个短暂的几分钟里一个个又精神抖擞。可是休息的时间总是太短，不一会儿教官又开始吆喝着我们这群顽皮的孩子集合。教我们向左转、向右转、敬礼，不满意就罚我们站军姿。站了好一会儿，我已经满头大汗满面通红。

终于，我们等到了军训检阅的美好时光。我们的同学把浑身所有的疲惫和辛苦抛得老远老远的，在教官威严的指挥指挥下，踏着坚定的步伐喊着响亮的口号，整齐划一的队伍经过主席台的时候，身后传来雷鸣般的掌声。我们班获得了最佳方阵奖，我们多么高兴啊！

这是一次多么有意义的军训啊！

**学军小学心得体会篇七**

自古以来，军训一直是一种不可或缺的军事教育形式，通过训练，能够让学生们更加了解国家的需要和社会的发展。作为小学生，我们也要参加军训，其目的在于培养我们的团队意识、纪律意识和集体荣誉感，同时也可以锻炼我们的身体素质和心理素质。参加军训是一个全面的锻炼过程，也是一种磨练，能够在心理和意志上给我们带来很大的提升。

第二段：体验军训的过程和收获。

在军训的过程中，我深刻体验到了严格的训练和强大的纪律，每天早晨的起床、清晨的操场操练、中午的午休、晚上的晚自习等活动一气呵成、有条不紊，都需要我们严格遵守时间表和学校的规章制度。通过这种训练，我逐渐懂得了纪律的重要性，明白了一个团队只有有序、规范的管理才能有效地发挥团队的力量，同时也对自己的责任心和自律性产生了一定的影响。

除此之外，军训还让我们锻炼身体素质，明显提高了我的身体能力和耐力。以前的我总是觉得体育课很痛苦，但是经过军训，我会更主动地参加体育锻炼，每天晨练、跑步、打太极等活动，都让我感受到自己的进步。在军训中，我遭遇到了许多困难，但通过自己的努力克服，也感受到了自己的幸运、奋斗的过程和不懈的努力所带来的成果。

第三段：军训对于个人心理成长的帮助。

军训对于一个人心理上的成长有着不可估量的贡献。在军训中，我第一次完成了一些自认为困难的任务，也感受到了集体的力量，这让我变得更加勇敢、果断和自信。同时，军训中的挫折和困难也让我体验了许多情感，经历了挑战、失败和成功，增强了我自我管理的能力，培养了我的自信心和坚强的意志。

此外，在军训过程中，也不乏我们互相支持、帮助、理解和鼓励彼此的精神。这种精神让我们更加亲近、团结，并且在生活和学习中也变得更加积极和乐观。

第四段：军训对于团队协作的影响。

团队的协作是成功的关键，在军训过程中，我也深深感受到了这一点。军训让我学会了团结、合作、负责，这些品质不仅适用于军训，同样适用于日常生活和学习。在训练中，我们时常会和队友互相配合，完成各项任务，在完成任务的过程中需要相互支持、提供帮助和分享经验。只有通过团队的合作，才能真正地完成任务，取得胜利。

第五段：结论总结。

在参加小学军训中，我们学到了很多东西，不仅包括身体素质、纪律意识、心理品质等方面的提升，也在团队合作和自我协调上做到了新的提升。通过军训，我们懂得了珍惜团队、运用团队、发挥团队力量的重要性，同时也增强了我们的集体荣誉感和责任感。希望以后我们可以把这些经历和体验带到日常生活和学校中，并且时刻保持积极的心态，继续努力达成目标。

**学军小学心得体会篇八**

今天我们步入了正式的训练。出于激动，我们都起得很早，简单的洗漱后，训练就开始了。

上午进行的是军人基本行为的训练。

午饭的时候，我犯了一点小错误——我代表我们寝室去打开水，顺手把我的餐具交给了一个室友。等我打完开水后来到食堂，绿闪闪的一片，一样的装扮一样的举止，到哪去找我的室友呀?而且我发现前一拨人已经散场，后一拨人好像要进来。我急急忙忙地往宿舍赶，但仍是空无一人。我吓坏了，训练后的疲惫和饥饿感一起向我袭来，我无措至极。好彩室友们及时地、陆陆续续地回来了，我也只得将就着吃了些零食。

下午仍是训练!

这无聊的站立、行走什么时候才能结束呢?我身上已有很多关节在隐隐作痛了!

军训第二天，有点想家、想妈妈了!

**学军小学心得体会篇九**

小学军训是每个小学生都要经历的经历，它不仅让我们在身体上得到了锻炼，更重要的是在精神上也要有所领悟。在我经历的这个小学军训过程中，我深刻感受到了军训对我的影响和启发。

第二段：体验到的团结和协作。

在军训中，我们需要进行组织严密的队列训练和衔接紧密的协同动作，这需要队员之间密切的配合和不断地磨合。因此，我们必须要时刻保持默契和团结合作的精神，这样才能够完成训练任务。当我们的队列越来越整齐，动作越来越协调时，我感受到了一种无形的力量。这种力量让我更加深刻地体会到：团队合作是无法替代的重要因素。

第三段：坚韧不拔的毅力。

在军训过程中，由于各种原因，我们难免会遇到挫折和困难。有时我们需要承受疲惫和饥饿，有时我们需要忍受体力和心理上的压力。但是，在这些难关面前，我们不能轻言放弃，我们必须要坚韧不拔地挺过去。这种毅力不仅让我们在军训中有所收获，更让我们能够在以后的生活中更加坚强。

第四段：感受到的纪律和规矩。

在军训中，纪律和规矩是最为重要的东西。这种正规的纪律和规矩让我们更加知道如何遵守规矩，更加注重时间效率和协作配合。这种纪律感也让我在之后的生活中开始掌控自己的时光，有计划地安排自己的学习和生活，更加自觉地遵守社会规范。

第五段：结语。

在小学军训中，我学到了很多东西，学到了作为一名好学生所必备的素质。在今后的成长道路上，我会继续努力，继续学习，继续成长。在任何时候我都会牢记军训严谨的训练精神，以此为自己树立信念，让军训的经历成为我成长路上的珍贵宝藏。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！