# 202\_年军训第五天的心得体会(优秀15篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-05-27

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训第五天的心得体会篇一今天是儿童军训第五天，我们进行了...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训第五天的心得体会篇一**

今天是儿童军训第五天，我们进行了一系列严肃而有趣的活动。今天我们的主题是“团队合作与领导力”，团队合作是指团队中每个人的任务分工不同，大家要站在团队的全局考虑，为了实现共同的目标而齐心协力。而领导力则是指某个人在整个团队中具有一定权威性，为团队成员树立榜样，带领队伍稳步前进。

第二段：体验团队活动所带来的收获。

在团队活动当中，我学会了如何愉快的与别人合作完成工作。我们在一起讨论事情的时候，每个人都可以发表自己的意见。我们相互间可以给对方以反馈，完成任务的过程中我们也会一起分享经验，我们共同改进达到更好的效果。

在一个团队中，每个人都是不同的个体，但是当大家有了团队精神，可以让每个人更有干劲和斗志，把事情做得更好。我发现这样的工作方式更加的高效率、愉悦和充满活力。

第三段：学习领导力的方法和技巧。

领导力是一项重要的心理素质。在我们进行领导力的学习中，我们需要学会如何运用各种方法和技巧来提高我们的领导力。

领导者需要具有一定的权威性、责任感和魅力等特质。在团队中，为了能够更好地领导我们的队员，我们需要先自身做出是一个良好的榜样，积蓄人心，让其他队员也能够信服我们，遵守我们的指挥和命令。

当我们在领导中出现问题时，不要急躁或者犹豫不决，而是应该冷静、深思熟虑，在灵活运用语言技巧的同时，引导队员思想，让团队成员在向目标不停的进击，进而取得优秀的成果。

第四段：参与感的提升和动力的积极性。

在这几天的儿童军训中，我感受到了很多成就感。在团队合作的任务中，我们有时候会碰到困难，但是考虑我们的队员都在为相同的目标而努力，就可以带给我个人很多动力和神秘的力量。

几天的小小兵训已经教给我们了许多实用的技巧，让我们在与人交往或者工作中变得更加的自信而充满活力，以使自己不再孤立无援。同时我们也会学会如何与人交往，如何掌控和管理自己的情绪，如何利用自己的智力去激发自己的潜能。

第五段：总结体会及未来展望。

这几天的儿童军训虽然辛苦，但是却是一次难得的机会。我不仅通过团队合作的方式成长了我们，也通过个人的思考和自我积累提高自己，获取了很多和其他队员一同生活、休憩和训练的宝贵经验。我相信这些经验对我的将来的学习和生活都会有很大的帮助。

此次儿童军训让我更加领悟到学习的重要性，这次的军训不光是对身体的锻炼和技能的学习，更重要的是让我们认识到了团队的力量和领导的重要性。这种珍贵的经验和领悟我会好好铭记，前进学习，成为一个更加优秀的人。

**军训第五天的心得体会篇二**

第五天军训比赛终于结束了，这一天我们所有人都期待已久，也经历了长达四天的备战和紧张的比赛日程。在这场比赛中，我们学会了许多，也收获了很多，接下来我想分享一下我的心得和体会。

第二段：赛前准备。

在赛前的准备中，我得到了许多帮助和启示。首先，我们必须有一个明确的目标和出色的策略，这一点非常重要。其次，我们要做好充足的准备工作，包括强化训练、团队配合和技战术练习，这样才能发挥出自己的最佳水平。最后，我们也要注意养成健康生活习惯，早睡早起、充足的睡眠和合理的饮食是必不可少的。

在比赛中，我还需要自己补充许多知识。首先，我需要更多地了解对手的情况，包括他们的技战术和团队协作能力，这可以提高我们的反应速度和应变能力。其次，我们还要注意自己的安全和健康，例如保持适当的体力消耗和正常的饮食和水分补给。最后，我们需要发挥自己的优势，比如运用自己的技巧和战斗力，以及充分发挥团队的力量，这些都可以让我们在比赛中获得胜利。

第四段：成果总结。

经过这一次比赛，我发现自己还有很多不足和需要补充的地方。同时，我也意识到了团队协作的重要性。良好的团队合作可以带来更多的优势和发挥空间。通过比赛，我们也认识到了自己的长处和短处，以及如何发挥长处，进一步提升自己的能力和技巧。

第五段：展望未来。

最后，我想说的是：赛后并不是结束，我们应该总结经验和教训，反思自己，进一步提高自己的技能和能力。贯穿整个比赛过程中，我们的素质和修养、学习和实践的能力、组织和协调的能力等等都得到了锻炼和提升。未来，我们应该将这些提升和优势运用到学习和工作中，为将来的发展打下更坚实的基础。

**军训第五天的心得体会篇三**

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是一个兵，一个让祖国骄傲的兵，在此分享心得体会第五天。下面是本站小编为大家收集整理的。

第五天，欢迎大家阅读。

新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢!是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣样阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。每每想到这些，我原本的想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是一个兵，一个让祖国骄傲的兵。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;在互相帮助中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

。

**军训第五天的心得体会篇四**

从初中开始，我们在开始新的校园生活之前，会先迎接另一个挑战——军训。军训和奇异果一样，表面毛糙，扎手，并没有其他水果握在手里的舒适感；但它的内在是美味的，营养丰富的，能给人带来在平淡生活中所品尝不到的味道。

这是在大学生涯中，第一次也是最后一次军训。有点在预料之中，也有点出乎意料。时间总是匆匆流过的，我们只能尽力抓住它的一截尾巴。在这几天的时光里，我度着一样的时间，但有着不一样的感受。坚持、毅力、开朗、自信、伙伴和回忆，这些都是军训带给我最大的收获。

我很开心被选为标兵，成为大家的榜样，付出也是一种快乐的来源，但也有些遗憾，因为脚受伤，所以做不到更好。

军训也像是一根柔软又坚固的丝线，将我们每个人都串起来，让我们心连心。虽然只是几面之交，但却互相尊重，互相信任，好比老友。军训让我们团结起来，让我们感受到了集体的力量，集体的感染力，集体的温暖。

教官很认真也很温柔，老师很敬业也很严谨，不管是日晒还是雨打，都一直陪伴在我们身边，让刚刚离家的我并没有浸没在孤独和无助当中。现在的我也更加坚信，当初坚持要来工技大读书的决定是不会让我后悔的。我也一定不会让学校失望。

接下来，怀着对即将结束军训的怀念和对新生活的憧憬，带着梦想上路吧！

**军训第五天的心得体会篇五**

xx月xx日，晴。今天，我们在晖光日新的曙色里度过了神怿气愉的一天：在朝阳的晨辉下齐头并进；在日高三尺的烈阳下静听讲座；又在夕阳的余晖下踏歌而行。今天，是军训的第四天，也是军训首次开阳的一天，这也昭示着我们应如初升旭日，竿头日进，假以时日，也必将在军训表现中大放异彩，霞光万道。

梁启超在《少年中国说》里写下“旭日初升，其道大光；河出伏流，一泻千里；乳虎啸谷，百兽震慑……”的豪情壮语，他寄托着一代又一代的新生必将青出于蓝胜于蓝的美好祝愿。而如今，我们青年一代正是发光发热的初升旭日，是担起复兴之路的中流砥柱，又岂能畏苦畏累，停止不前？同样，一个简单的军训项目，一次训练，一个动作，更不能成为阻碍我们前行的障碍。

旭日欲生，当竿头日上。

佛语言：“百丈竿头不动人，虽然得入未为真，百尺竿头须进步，十方世界是全身。”原意为无念动人，被后人引申为“百尺竿头，更进一步”。我们是初升之日，当以势如破竹的姿态竿头日进。从军训里的一个简单的动作反复练习，到一个连中的排面不断调整，我们都要取得进步，如初升旭日般蒸蒸日上。

旭日初露升，当如日方中。

在不断取得进步的同时，也应戒骄戒躁，不可失之东隅，得过且过；亦不可夜郎自大，顾盼自雄。既然身着军装，就要勇向前方。正所谓“日之方中，在前上处”初升的旭日是朝气蓬勃的，而悬于天顶的烈阳，则是炙热的。而我们这份光热，也必将热情似火；我们这份星火，必将呈燎原之势，我们的军训，也必将如日方中，红日喷薄。

旭日临空，当霞光万道。

昂首眺望，是一轮皓月立于夜空，静谧而幽深，只不过，它只是反射了另一半球上太阳的光芒，却有了令各路迁客骚人吟诗作赋的资格。而忆起白天时的那轮杲杲秋阳，它却比月的色彩丰富许多，它是清晨崦兹里掩面的一缕鱼肚白；是夕阳云雾里余尽的一片火烧云；是光子与树叶偏振散射而形成的光影交错。这份光，这份热正是我们身上拥有的，这种色彩潜在于我们的内心：恒心、毅力、勇气、团结……。当这些色彩在我们内心激发，我们的军训也必将霞光万道，异彩连连。

军训里的第一缕阳光是拔云见日的金光万道，而我们则是军中初升的旭日，骄阳似火，朝气蓬勃，“明日登峰须造极，渺观宇宙我心宽”。

**军训第五天的心得体会篇六**

第一段：

五天的军训迅速而又紧张的结束了，在这五天里，我们经历了体能训练、军事技能训练、军事理论讲解、军旅生活体验等多个环节。通过这五天的严格训练，我深刻认识到了什么是军人精神，什么是实战化训练，更加明确了自己未来发展的方向。

第二段：

在这五天的军训训练中，最让我感受到深切的是团结与协作的重要性。军训期间同学们不惜相互帮助、互相激励，用身体的力量和心灵的力量寻求进步。我们一起奋斗，一起战斗，那怕只是一次简单的站正、站直、行军，都需要互相的信任、团结和紧密配合，只有这样才能完成训练任务。

第三段：

训练中，教官严格要求，无论是动作标准、心理素质、集体纪律等任何方面，都不能有一丝一毫的马虎。在这种强度高，要求严的环境下，我们始终保持着冷静冷静、勇往直前的精神状态，不断地克服困难，逐步地完成了各个训练环节。

第四段：

军训中，虽然训练任务繁重，但是训练同时也开拓了我们的眼界，加深了我们的认识。在理论课上，教官向我们介绍了国家国防政策、军事力量和现代化战争的知识。我们在听讲的同时，也更好地明白了自己为什么要军训、为什么要为国家、民族的荣誉而奋斗。

第五段：

总的来说，五天的军训让我们学会了团结协作、坚韧不拔、严格要求自己等重要素质，使我们的精神世界得到了升华和提升。此次军训虽然结束了，但它对我的影响将会持久。我深信，这次训练经历对于今后的成长和发展都是至关重要的，我们要在未来的日子里，不断地提高自己的素质，为祖国的繁荣富强做出自己的贡献。

**军训第五天的心得体会篇七**

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的\'辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

**军训第五天的心得体会篇八**

此次军训历时五天，虽然时间不长，但是却给我留下了难忘的回忆。在这五天里，我不仅感受到了军人的艰辛与忠诚，也充分意识到了自身的不足，同时也收获了成长与进步。在军训结束之际，我想说说我的心得体会。

第二段：意识到自身不足。

军训中，我发现自己的身体素质不够好，在跑步、立定跳远等项目中表现不佳，这让我认识到自己在健康方面还有很多需要提高的地方。此外，在军事课程中，我也发现自己对军事理论了解不够深入，这让我更加珍惜自己在学习中的机会和时间。

第三段：感受到军人的艰辛与忠诚。

在军训当中，我看到了军人们坚韧不拔的精神。虽然天气炎热，但他们还是默默坚守在岗位上，没有一丝怨言。在训练之余，我们还有机会与教官们交流，了解到军人们的工作不仅艰辛且危险。他们为了守卫国家的安全，付出了无数的汗水和牺牲，这让我深深感受到了他们无私的忠诚与担当。

第四段：收获成长与进步。

在军训中，我不仅学到了多种实用的军事技能，还经历了许多挑战。尤其是体能训练，让我深刻体验到了自身极限，使我拓展了对自身能力和极限的认识。此外，在如何正确处理人际关系，团队协作方面也有了很大的提高，这对我今后的学习和生活都将有着积极的影响。

第五段：总结。

此次军训不仅是我生活中的一次难忘体验，也是我的一次人生历练，让我更加认识到自己、提高了自己的人生目标。在军训结束之际，我深深地感受到我们的安全并不是来之不易的，必须有人作出牺牲和奉献才能得以保障。尤其是每一个军人都是这个国家守护者的角色，付出了无私的贡献，为保障我们的幸福而奋斗着。我要把这些体会融入日常生活中，将所学所得转化为实际行动，为国家、为人民、为实现自己人生的价值而努力奋斗。

**军训第五天的心得体会篇九**

今天的军训时间已经过去了，军训也已经结束了。回忆起前面的点点滴滴，回想起来是多么的有趣。经过前面艰苦的训练，我也有一些心得和体会。

在之前我们一直认为军训很苦，的确。但是，我们还是坚持了下来，这说明我们有了意志力。每当我们在烈日炎炎的太阳下训练时，并不要放弃，看一看教官，他们一定比我们热，比我们还要苦。他们不仅要跟我们一样站在太阳下，还要给我们喊口号，所以我们要学习教官那种执着的精神。

通过这次的军训，我懂的了坚持，也体会到了教官们平时训练的来之不易。我们一定要珍惜生活中的幸福时光。

**军训第五天的心得体会篇十**

军训的第五天，也是我们集体训练的最后一天。在这五天的训练中，我收获了很多，不仅是体力上的提升，还有纪律和团队合作意识的培养。在这篇文章中，我将分享我在军训第五天的心得体会。

首先，我要说的是我对纪律的理解和认识进一步加深。在军训过程中，我们严格遵守规章制度，始终保持整齐划一的步伐和举止，这是锻炼我们服从和纪律观念的良好机会。通过每天清晨的整理床铺，军装的整齐穿戴，以及集训操练中的统一动作，我深切体会到了纪律能带给人们的力量和自信。只有做到纪律严明，我们才能够更好地完成任务，团结合作，让我们的训练更具效果。

其次，军训让我认识到了团队合作的重要性。作为一个整体，我们需要相互配合，相互支持，共同完成每一个动作。在集训操练时，我们必须心灵高度集中，时刻保持与队友的默契，只有如此才能够完成每一个动作的同步。每天的团队活动也增强了我们的团队意识，使我们更好地理解合作对于完成任务的重要性。在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作，我们才能够共同前进，战胜困难。

第三，军训让我明白了克服困难的重要性。在这五天的训练中，我们遭遇了很多体力和心理上的挑战。尤其是在高强度的体能训练中，有时候我感到筋疲力尽，身体几乎崩溃。但是，我们在教官们的鼓励下，始终坚持到底。这让我认识到，只要心存信念，勇于面对困难，我们就能够克服一切困难，做到自己想要的。

第四，我意识到了军训的快乐与收获。虽然军训非常辛苦，但是却是一次十分难得的经历。每天早上的冷水洗脸，饭菜的简单和重复，使我更加珍惜平时的生活。在与教官和战友的相处中，我收获了友谊和快乐。我们相互鼓励，相互帮助，在困难的时候始终不离不弃。这让我感受到集体的力量和团队的温暖。

最后，军训让我更加自信。通过五天的集体训练，我感到我自己的进步和成长。在战友们的支持和鼓励下，我能够完成看似不可能的挑战，这让我对自己充满了信心。无论将来面对什么困难和挑战，我都能够勇往直前，在团队中充分发挥我的能力和价值。

军训的第五天，虽然意味着我们的训练结束，但是我对这五天的经历将会铭记于心。通过军训，我在纪律、团队合作、克服困难、快乐与收获、自信等方面得到了很大的提升。我相信，在今后的生活中，这些经历将会指引我不断成长，面对挑战，并且取得更大的成就。

**军训第五天的心得体会篇十一**

军训第五天的心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训第五天的心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【军训第五天的心得体会精选9篇】，供你选择借鉴。

挥洒着汗水，飘扬着旗帜，转眼间，军训已转过一大半。回首往昔，我们有歌声，有笑声，有汗水，亦有泪水。烈日下，折射着艳阳的滴滴汗水，有的不是退缩，不是懦弱，有的是战斗的号角，有的是冲锋前进的步伐!

意气风发的我们，播撒这青春的种子，遍地生根，发芽!看，军训越野活动，我们三营凭借充沛的精神，强悍的魄力，荣获三等奖!听，军训歌咏比赛，我们三营那雄厚有力的歌声，直冲云霄，荡气回肠，余音袅袅，最后，以\_分的成绩力压群雄!瞧，军训内环拉练，那整齐而又铿锵有力的步伐，那一排排浩浩荡荡的队伍，高举着胜利的旗帜，我们在前进!

冲吧，战斗的号角已经响起，我们在团结奋进，我们在挑战自我，我们在挑战极限!

今天已经是军训的第\_天了，不知不觉间军训已经过去了一大半。大家都逐渐地习惯了军训的生活，似乎感受不到刚开始时身体的疲倦。想到几天后军训生活就要结束了，同学们都觉得很不舍，都趁着休息时间用相机记录着军训生活的点点滴滴。

这几天连队的合唱团都加紧排练，我也有幸成为其中一份子。虽然不用在阳光下训练，但合唱团的每位成员都将训练场上认真努力的精神带到了排练当中，都期待着给同学们献上一次精彩的演出，展现我们十三连的风采。我们相信只要我们付出了，不论比赛结果怎样，都值得喝彩和珍惜。

在训练场上，大家除了认真练习队列动作外，也带着满腔热情学习“擒敌拳”。那一张张晒得有点黑却带着最美丽的笑容的年少的脸庞，将深深地印入我的心田!

我们想留住这充实的大学军训，但时间却从不停息;我们想留住这群亲切的教官，但人生岂有不散的筵席——但我们深知，这次珍贵的军训经历不会随着时间淡去，而会在我们的记忆中闪烁着绚烂的光亡!

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

9月的长沙，骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。

一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持，但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。

坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累，但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的，只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训!!

济南的秋天真的来了，天气阴冷的厉害，风吹着穿单衣的我们，感觉有点无助，还有伤感。(我还有好多衣服都没穿呢，怎么天气就凉了?!)。

今天军训的内容是“自行踏乐”，就是跟着音乐的节奏走。很简单，就是踢了一天的腿，脚疼，腿疼，手也疼(被两边的人打得……)。间隙和别的连拉歌，可是说得倒是热闹，就是没有表演的，无语了。

至于拉歌的词嘛，“冬瓜皮，西瓜皮，不如某连耍赖皮”“时间宝贵，杜绝浪费，要唱赶快，不唱撤退!”诸如此类，花样繁多，我都很怀疑这都是谁没事干编的!

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

来之不易的赞扬自从来到第一中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气,太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服,都可以拧出水来.中国武学博大精深，讲究一个循序渐进。军训也是同一个道理，动作由易到难，就连教官的态度也越来越严肃。真不敢想象未来的日子里还有多少风风雨雨。挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向十天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的!!

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕;。

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十五天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训是开学后必不可少的项目。军训的目的不仅仅是对我们身体的锻炼，更多的是对我们进行意志上的磨练。

开学后的周二下午我们就拉开了军训的序幕。首先训练的是上下楼梯，同学按照前后顺序整齐列队，不发出任何杂乱的声音。周三我们开始了正式的军训，军训最重要的是口令“稍息”“立正”“向右看齐”想要练好这些动作，必须做到快!静!齐!班级所有人动作一致，这样看着才好看。周四，我们班换了一位教官，新教官也很尽职责。带领我们用一天的时间把会操的全部过程演练了很多遍。为周五的会操做准备。通过军训，我感受到了团结的重要。在队列里只要有一人和其他人动作不一样，就会显出特别不好看。全班同学只有团结一心，集中精力才能表现的更好。

在家里我们都是养尊处优的宝贝，缺乏锻炼，军训不仅能培养我们吃苦耐劳的能力，更能把我们从父母的溺爱中拉出来。军训中我们练的汗流浃背，但仍然坚持继续训练，没有一人屈服掉队，直到练到没有一点毛病为止。站军姿时纹丝不动、踏步时整齐有力。通过短暂的军训我们真正体会到军人的令行禁止。通过三天的军训，我学到到了严谨的时间意识和坚韧不拔的意志。在训练场上，我们无数次的重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的伟大。每个人都可以做到强大，只要你承受了中间的考验，不放弃，坚持到底，总会得到一个美丽的答案。放弃很容易坚持却往往要吃尽苦头。谁都知道先苦后甜，忍受住诱惑才能做到强大。

经过这次短暂艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依靠，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前。同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的军训，教我们的教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听“砰”的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多.

军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄，皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么?一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来,就不会懂得奋斗的乐趣,不会理解成功的艰辛……军训是短暂的，但军人严格的训练，铁的纪律是永恒的，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，不要逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受.因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余，漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭.

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

**军训第五天的心得体会篇十二**

从局里开展《经典天天读》读书活动以来，我每天抽出约两个小时的时间认真品读经典。品读经典如同与圣哲先贤进行对话，品读经典是对自己心灵的一次净化、人生的一次启迪。品读经典使我深刻地感受到中华文明的源远流长、中华文化的博大精深。通过阅读我发现该丛书里面有很多名言警句对我们的学习和工作有很大的启迪意义。下面我结合个人的审计工作谈一下我的读书心得，主要谈一下四点看法：

一、非学无以广才，非志无以成学。

三国时期诸葛亮在《诫子书》中提到“非学无以广才，非志无以成学”这句名言，它告诫人们“有志才能成学”的道理。只有有志气的人，才能坚持不断的去学习，并最终学有所成。当前，我国审计工作正处在转型和发展过程中，审计工作面临着许多新工作，新问题，并且很多是前人未经的工作，是创造性的工作。这就要求我们审计人员要积极学习，不断增强自我学习、自我发展、自我完善的能力，以更好地履行时代赋予审计人员的神圣使命。我做为一名年轻的审计人员，更需要加强学习，我要向同事学，要向领导学，要在实践中学，要立志通过努力学习来提高个人的审计从业能力。

二、独学而无友，孤陋而寡闻。

中国古代《礼记.学记》中这样一句话：“独学而无友，则孤陋而寡闻。”意思是独自学习而没有朋友相互交流切磋，就会孤陋寡闻。人各有所长，也各有所短，彼此之间互教互学，相互讨论和借鉴，从而做到取长补短。政府审计工作同样需要审计人员彼此之间的交流。在当前审计转型的过程中，审计人员之间的交流显得尤为重要。举个例子来说，同样是一项审计工作，不同的审计人员有不同的理解，不同的审计人员有不同的工作方法，相应的审计工作结束后取得的审计效果也有很大的不同。如果一个审计组的成员在审计工作前，在认真做好审计调查的基础上，审计组成员先进行相互交流，这样就会发挥群策群力的效果。如果从事该个项目的审计组在审计前同其他的担任类似项目的\'审计组进行交流，那就可以起到“他山之石，可以攻玉”的效果。其实审计交流的范围可以扩大一些，不必只局限在审计组成员之间，审计组之间，本地审计局与外地审计局，政府审计与内部审计，内部审计与社会审计等之间都可以进行审计交流。通过审计交流可以起到相互学习、相互交流、共同提升的作用。

三、知者行之始，行者知之成。

明朝思想家王守仁在其《传习录》中推崇“知者行之始，行者知之成”，意思是认知是实践的开始，实践是认知的完成，即做到“知行合一”。政府审计的宗旨是维护国家财政经济秩序，促进廉政建设，保障国民经济健康发展，这是政府审计的最终目标，要完成这一目标，需要审计人员将学习到得各种审计理论知识，包括审计经验运用到审计实践中，为做好审计工作服务。联系到个人从事的固定资产投资审计工作，更是如此。固定资产投资审计工作，特别是大型工程项目的投资审计工作往往涉及的资金多，涉及的单位多，涉及的工程专业类别多，并且在工程建设工程中变更签证多，工程竣工后造价难以核定等，这就需要投资审计人员积极投身审计实践，用自己学到的审计理论知识和审计经验解决审计工作中遇到的各种难题，难题解决的多了，审计项目自然而然就顺起来了。一个审计人员参与的审计实践多了，他的审计经验也就多了，他解决审计难题的办法也就多了，他审计工作能力也就强了，他以后如果再遇到类似的审计问题，他解决起来就轻车熟路了。

四、廉者，政之本也。

的好，它能保证我们的审计工作顺利开展，用的不好，它也会伤及自身。作为一名审计人员一定要顶的住各种压力和诱惑，耐得住孤单和清贫，做好自身过硬，这样才能在审计工作中做到廉洁从审，才能在审计工作中做到依法、独立、公平、公正。

以上是本人结合审计工作，用《经典天天读》给予的启发，从学习、审计交流、审计实践、审计廉政等四个方面阐述了自己的一些工作看法，不足之处，请各位领导和同事批评指正。

**军训第五天的心得体会篇十三**

不知不觉中，三日的军训一晃而过。有多少无法诉尽的感动，无法道尽的回念，随着时光飘落了。

有操场上，一排排美丽的迷彩服；有宿舍里，从窗边飞出的笑语；有教室中，一双双从书海中吸取知识的双眼；还有同学们回荡着的气吞山河的呐喊“奋勇拼搏，唯吾独尊！”

太多的美好尽在这三日的点滴之中。在每一张逐渐相熟的面孔下，是彼此从陌生到相识，从相识到相逢的难忘历程。

也许，如今我仍喊不出每一个同学的名字，但我们有着一个共同的称号——高一五班。

在这几天的训练中，我们一同坚持着挺过每一个下一秒。有同学晕倒，我们扶起来；有同学干渴，我们递给他水瓶；有同学不好意思表演节目，我们用掌声相邀。我们一路走来，一路成长。

然而又有谁，注意到路上还有几个身影同行？我们身前是教官以身作则的带领，陪伴我们每一次晨跑；我们身后是两位班主任全心全意地关爱呵护，发送糖果。在这个集体中，因为他们，我们努力走过一次次挑战，一次次困难。

现今的两天后，便是最后的会操了。我坚信：我们一定会在最后两天，一路同行，一路相随，直到我们展翅于人生的舞台上。

**军训第五天的心得体会篇十四**

第一天的军训，我们写下了对这次军训的期望，在接下来的几天里，我们经历了艰苦的训练和体验了军人的生活。然而，最让我感动和启发的，却是军训的第五天。

第五天早晨，鸣笛声响起，我们迅速整理好军装，整齐地列队站好。这一天，是“尖兵比武”和组别操练比赛的日子。在前几天的练习中，我们已经磨炼出了团队合作的默契和强化了个人的技能。因此，我们对今天的比赛充满了信心。

比赛开始，各个组别纷纷展示自己的训练成果。每一个动作、每一次转身，都展现出他们经过无数次的练习，精益求精的态度。而在观看的过程中，我不禁对自己的不足感到焦虑和着急。然而，不能气馁，我们之前已经训练了一段时间了，只要我们全力以赴，一定会取得好成绩的。

轮到我们组别的比赛了。由于紧张，我们开始犯了一些错误，但很快就调整好了状态。我们专注地听着教官的指挥，时刻保持队形的整齐和连贯。在经过一番激烈的角逐后，我们组别以出色的表现获得了第一名的好成绩。那一刻，我感到自己的努力没有白费，也体会到团队的力量是无穷的。

比赛结束后，我们又开始了下半天的训练。这一天的训练内容是攀登绳梯，我在攀登过程中，担心自己的力量不够，手脚也开始抖动。然而，教官及时发现了我的问题，鼓励我不要害怕，相信自己。在他的帮助下，我终于攀登到了绳梯的顶端。那一刻，我明白了只要不放弃，就没有攀不上去的山峰。

当晚，我们又召开了总结会议。在会议上，教官表彰了我们组别的出色表现，并希望我们能把这种团队合作的精神和坚持不懈的态度带回家，应用于学习和生活中。

通过这五天的军训，我不仅学到了军事知识和技能，还体会到了团队的力量和个人的力量。无论是比武还是攀登绳梯，都让我明白了只要全力以赴，就能突破自己的极限。同时，我意识到团队合作的重要性，只有团结在一起，才能取得更好的成绩和更大的收获。

军训第五天，让我明白了人的潜力是无穷的，只要有决心和毅力，就能战胜一切困难。同时，我也明白了团队的力量是不可忽视的，只有团结协作，才能取得更好的成绩和更大的收获。通过这次军训，我的思想得到了一次深刻的洗礼，我相信，无论是在学习还是在工作中，我都会不断去追求进步，不断去挑战自我。

**军训第五天的心得体会篇十五**

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学202\_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

军训个人感悟。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！