# 最新军训心得体会初二 初二军训心得体会(大全19篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-05-17

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会初二篇一**

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

天空愈晴，星辰愈灿烂，军训后，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训，我们爱你！

**军训心得体会初二篇二**

初二军训即将结束，这是我第一次参加较长时间的军训，经过这段时间的磨练，我不仅在体能上有所提高，在思想上也有了一些新的认识和体会。今天我想分享一下我在军训中所获得的心得体会，以及对未来的一些想法。

第二段：锻炼意识的培养

军训让我看到了自己的不足之处，也让我在体能方面有了较大的提高。我发现，如果想要有更好的体魄和更强的意志力，就需要有一种锻炼意识的培养。在军训中，每天早晨的体能训练、中午的远足，以及下午的各种课目，都需要我们全身心地投入其中，刻苦训练。通过这些活动，我学会了坚持不懈地练习，也让我更加了解到身体锻炼的重要性。

第三段：团队合作的重要性

在军训班里，我不是一个人，我是一个集体的一员，我的每一个行为、每一个选择都能影响到整个班级的进步。因此，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们需要互相帮助、互相照顾，相互配合完成各种训练。在这个过程中，我学会了如何与队友相处，学会了寻找他们的优点和缺点，并充分发挥他们的长处。团队合作不仅让我们更容易达成目标，也增加了我们人际交往的能力。

第四段：对未来的期望和思考

军训使我对未来也有了更多的思考。我认为，未来的路上，只有不断地努力，才能更好地实现自己的目标。而这种努力，不仅是在学习上，更是在各方面的提升：包括对身体和心理的锻炼。另外，我也认识到要像班长一样学会领导，了解如何与人沟通、如何组织团队，这将对将来的发展有着重要的帮助。

第五段：结语

最后，我想说，在军训中我感受到了深深的成长。虽然有时候会觉得很累，但是在累矣的汗水中，我看到了自己的进步和成就。更重要的是，在军训中，我体验到了一种在集体中极具积极意义的体验，学会了思考、合作和努力。这个经验将永远激发我不断追求进步，实现未来的目标。

**军训心得体会初二篇三**

初二为期三天的军训结束了，那三天，有苦泪，有欢笑，军训，加深了我们的友谊，军训，我们明年再见。那三天，是我一辈子也不会忘记的，在此分享心得。下面是本站小编为大家收集整理的初二

军训心得体会

，欢迎大家阅读。

军训这一课是磨炼意志和思想的一课，从站军姿到齐步走，跑步走，都给了我们人生的启示和感想。下面让我们一起来看看

作文

网小编为您带来的《初二军训感想》。如果想要更多关于军训作文、军训总结，请继续关注我们本站的作文栏目。

篇一：初二军训感想

瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，太阳把地面烤得滚烫滚烫，一阵风刮过，地上便卷起一股热浪，扑面而来;小鸟们早已经不住炎炎烈日的淫威的逼吓，不知躲匿到什么地方去了;而可怜的草木，更是耷拉着脑袋，奄奄待毙。只有那较为耐热的知鸟，扯着破锣烂鼓般的喉咙，知了——，知了——的哀嚎，倾诉着高温的残酷。可就在这样的日子里，我们一群娇嫩的学生娃娃，却在向太阳公公挑战——进行军训。

(二)

“集体练军姿，有事打‘报告’，没有我的命令谁也不许动。否则被我发现了，一律罚绕着操场跑5圈”，教官铁着脸下达了这条命令。同学们开始还觉得挺容易，不就是站着不动吗?这有啥!可没过多久，脸上便被太阳晒得火辣辣的，那汗水就像玩滑滑梯一样，溜到眼睛里，刺痛刺痛的;溜到嘴巴里，咸咸的;两只脚就像踩在烧红的铁板上，烫烫的。唉!这滋味可真不好受。

用余光瞟了下别的班，咦?怎么都在树荫下呢?

(三)

“动，动，我叫你动!出来!跑圈去!”又不知是哪个耐不住的小伙伴偷偷动时被发现了，受到了惩罚。你们看，这教官可真说话算话，一点也不含糊。“小心点，一定要坚持住!”我暗暗的告诫自己。

(四)

终于熬到了仅有的十分钟休息时间，其它班都一哄而散，而我们却依旧顶着烈日，可怜巴巴地望着教官，希望他尽快吐出简简单单但却对我们十分重要的两个字：“解散”。时间在一分一分的流逝，望着别人享受清凉的惬意，心里酸楚楚的真不是滋味，简直恨透了这个教官——你为什么就金口难开呢?“现在给你们两分钟休息时间”，教官终于发慈悲了。“万岁”!早已受尽“折磨”的我们，有气无力的欢呼到。

虽然只有短暂的两分钟，可刚刚还在担心能否休息的我们，已经知足了。

按照规定,新生要接受为期3天的军训.可是我最怕的就是军训了. 说起来还真不好意思,初一军训的时候,我扮拉肚子逃过了。可现在没办法,了，只好硬着头皮上了了!

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，跨立和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做起来还真不简单呢!就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们站5分钟，可是到了1分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了5分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第二天，天气稍微阴了一点，军训也没有那么辛苦了。今天训练的是走和跑。这么多训练项目中，走，应该是练得最辛苦的啦!每个人的脚步都不一样，根本走不成一条直线。

最后一天,因为下雨,我们便在室内官看教官们表演。

为期三天的军训，我们都期待已久，等待的时间，似乎度日如年。终于等到了那天，来的学校后我们都很高兴的谈颜欢笑。

经过摇摇摆摆的车程，我们到了一个乡村式的地方，那里很漂亮。风景也很好。我提着桶。背着行李包。很快。我们就到了一块空地，那里算是阴凉的了。换军装时，我心里明白的知道，军训三天正式开始了。

吃过午饭，我们要回宿舍午休了，当然，这里的午休指的是零食，我们回到宿舍就迫不及待的肯起我们从家里带来的零食，边吃边不停的抱怨午饭难吃，这可不是虚有其表，事实就是这样。下午，我们做了些体能训练就冲凉，令我不可思议的是，冲凉的时间竟然是五分钟，出了那么多的汗，我是必须洗头的，可是时间不够，唉，忍着吧。

晚上睡觉是我们来军训的目的，因为我们是很多人一起，边聊天边睡觉，那感觉别提有多开心了。睡觉的时光，是我们最期待的了。慢慢的，我们就进入了梦乡。

第二天，因为兴奋过度，六点左右我们就爬起来整理内务。整理到一半呢，就被生活老师闯进来骂个半死，唉，真是倒霉。

午饭都不好吃，就别提早餐了，白粥很稀，像喝白开水，还有小馒头，都冷掉了，难以入咽。

不知不觉，军训的时间，已经悄悄的跟我们说再见。

虽说军训很苦，但我们还是面带笑容的回来了。和教官挥手道别，我明白了，为期三天的军训结束了，那三天，有苦泪，有欢笑，军训，加深了我们的友谊，军训，我们明年再见。那三天，是我一辈子也不会忘记的。

前几日，我校举行了一次为期3天的军训活动! 要求是每人必须参加，除非有些特殊原因，说是为里丰富我们的假期生活。写到这里，不禁感叹一番——我们着实还小，需要照顾!

不过他们当中，也不乏一些汉子啊! 虽然顶不住了，却也量力而为，try their bests! 赢得一阵好评! 像三班的樊欢欢同学，用“轰”的1声加俩颗牙得到大于其本身价值的关怀与掌声! 但令我不解的是，也换来了指责声，是老师们与教育基地负责人的! 他们异口同声说，要量力而为，不行就请假嘛! 这样太危险了! 是啊! 揠苗助长不好! 身体素质与意志的锻炼是个长久的大计划，不可搞突击，而且全面突击! 这样的话，一些没防备的，在安乐窝里的及容易受伤!

但有饭就有正，既然有恨军训的挨不了苦的，也就不乏像我这样喜欢接受挑战的。恰巧，与我同一寝室的兄弟都志同道合，在我们的共同努力下，我们赢得了“优秀寝室”的称号!与此同时，我们与教官也结下了深厚的友谊! 于是，在我们洒泪与教官，与教育基地，与军训生活告别后一天! 我们稍作调整，又驱车前往!

开始我们与教官谈笑风声，快活得很!

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

**军训心得体会初二篇四**

第一段：

军训是一项每个初二生涯中都必须经历的重要课程，我也在这个暑假时期经历了这一经历。通过这段时间的军训，我对自己的有了更深刻的认识，也意识到作为一名学生，健康身体、过硬的品质和优良的品行都是不可或缺的。

第二段：

这次军训令我收益良多，其中最大的感悟是顽强的毅力。长时间的体育课，尤其是严格要求的军训，让我重新审视了自己。一开始，我常常感到早上起床困难、身体疲乏，精神状态也不佳，但逐渐地，我适应了这个节奏，始终坚持下去。军训让我学会了坚韧不拔、持之以恒，对于以后面对升学或是工作的人来说，这些品质都是至关重要的。

第三段：

此外，军训也增强了我对公共卫生的认识。在军训期间，我们军训生学会了如何保持个人卫生，像洗手、洗脸、保持口腔卫生等日常卫生习惯。同时，我们也学到了如何在人口密集的场合避免疾病的传播。这些防疫知识不仅仅对我们个人有好处，也有助于防止疾病在整个集体中传播。

第四段：

军训让我学到了良好的纪律意识和团队精神。在日常生活和学习中，我们通常是以个体形式存在和行动的，很少有机会经历真正的团队协作。而军训的过程则有利于我们意识到团队和纪律意识的重要性。作为一支小队，我们需要互相配合，调整节奏，合理分配任务，我们还需要服从老师的指挥，积极配合，完成指定任务。这种团队精神和纪律意识也同样应用于日常学习和生活中。

第五段：

总的来说，这次军训让我更加成熟，认识到健康的身体、自律、团队合作和纪律意识对于我们未来的成才、幸福的生活都非常重要。在未来的学习和生活中，我会一直秉持良好的品格和健康的生活习惯，始终坚定地朝着自己的目标前进。

**军训心得体会初二篇五**

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是saygoodbye。多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

原本应该在高一年级就来承受的痛苦的军训，因为震惊中外，举世无双的北京奥运会而一再推迟。今年。今年这个夏天，中国60年大庆，作为志愿者，学校就把国庆训练的体能训练和军训结合在了一起，这个创意好了，一举两得。

哈哈。内容还是简单了些嘛。正中我这身体不协调的人下怀。立正。稍息。左右转法。跨立。正步走。就这么几样。内容少却不失精悍。

教官也是有很可爱的时候。

拉歌大赛在绿色的“草地”上开展得有声有色。教官的那什么口号好有古典风范啊……好古老啊……比如说：“x教官，来一个。来一个，x教官。让你唱，你就唱。扭扭捏捏不像样。像什么，像姑娘……”(这个口号叫我此生难忘啊!)

快结束的时候，所谓的成果展示，选出个一二三来，搞个评比。这一比，热爱团集体的我们都鼓足了干劲。欣赏着“猛男”教官的精彩摔跤表演，女生们尖叫连连，此起彼伏。校长不忍失去展示自己的机会，小试牛刀，同样引来阵阵口哨声。

1.跑道还是那条跑道，草坪还是那片草坪，树还是那棵树，一切都没有改变。此时的我在草场上跑着，在这个浸泡过我初三岁月的草场上跑着。不同的是我已不是初三的我，而是身着军装接受军训的高一新生。

也是在这时，我不得不感慨：唉，我宝刀已老了。现在只是军训的二天的早晨，只不过是军训的前奏：跑三圈400米而已，我已是上气不接下气。想当年初三，一个早上跑5圈也是“毛毛雨”“洒洒水”。现在竟落个如此下场。也难怪，现在大热天，还要套着那又长又厚的军装，手里托着挂一天就断绳的重水壶，还要边跑边保持军姿，真是太辛苦了。

终于挨完了三圈，此时我的衣服像泡过水一样，一半是汗水，另一半是水壶里漏出的水。脚就像绷紧的弦，再一动就会断了似的。正当我以为到了苦尽甘来的时候，那些不苟言笑的教官又把我们拉到草坪做俯卧撑。

“现在开始做俯卧撑，我吹一下哨子，你们身子就下去;再吹一下，你们才可以起来。”

“呜――”我背着重水壶，不情愿地把手撑在又脏又多虫的杂草地上，身子一沉，手臂一屈，一股钻心的痛直往骨子里钻，身子像摇摇欲坠的桥，快跨了。我盼望着教官的下一声哨声。可他偏偏不吹，故意折磨我们似的。我咬紧牙，手早已撑得通红。此时太阳一反常态，在不该它登台的清晨放出炽热的光。谁说朝阳很可爱，谁说清晨的露珠最动人，就是这些被作家诗人宠惯了的东西把我身弄湿手弄脏。

短短的二十多个俯卧撑已把大家整得不像人形，后边的蛙跳就不用说了，看着现在初三新生们在草场上卖命锻炼的样子，回想起以前初三时的一个早上跑十圈而面不改色的辉煌，忽然觉得在暑假泡着可乐、伴着电视的快乐时光竟换来身体的虚弱，多么不值得。我想我真的要努力利用这四天军训时间，重振当年的威风。

想到这里，我鼓起勇气，迎接下一轮的挑战。

2.我觉得一些同学的味觉可能发育不全，怎么一提起军训就一个字：苦。或许来不及细细品味吧，其实军训是一盘集多种味道于一身的“美味大餐”。

辣

迎接我们军训的第一道菜，当然是教官铁一般的笑容，接着便是那会喷火的太阳。上午我们站军姿时，太阳便出来了。也许不堪台风的风头过大，一出便是烤，烤。地面温度迅速升高，热量从薄薄的军鞋底传到了脚板。脚被烤得麻木了，似乎还有一些脚臭。身体也饱受炙烤，汗水从毛孔浸出，顺流直接下，长驱直入，太阳想把它烤干，却无能为力。全省就一个浑浊的火辣的感觉。

酸

甜

记得一次，我们正步走，令教官们刮目相看，铁一般的嘴，还说出几句赞扬的话，准许我们休息。“久旱”的我们马上去抢“甘露”，几口水入肚，我才发现碧江水如此的清甜。细心一想，似乎教官们的赞扬更加甜美入心。我们经过努力，终于赢得了教官的认同，真是皇天不负有心人啊!心灵的满足才是军训中最甜蜜的。

军训两天，方知军训“有滋有味”。但军训未完，军训新事还会陆续发生，待我细心再品味，在会操胜利后，再悟出更多军训真谛。

3.又是新的一天，我迈着疲惫而沉重的步伐，踏进了小篮球场……

“站在最后的同学出来演示!”教官的话让我惊讶不已。我不相信的指着自己的鼻子说：“我?”“对，就是你!”教官肯定的回答犹如晴天霹雳，我只好忐忑不安地小步向前……深呼吸，深呼吸，在教官哨音的指挥下我抬手迈腿，尽可能做到教官的要求，做到我能做的最好。

回到原位，脑海里只有教官的话：“大家按照这位同学所做的，再看看自己哪里做错了!”那时我知道，我做到了，做到了最棒!

回忆起昨天第一天军训的情景，在太阳地下站到不到半小时就昏倒的事，已经不再发生在我身上了。我可以自信而自豪地夸言：“我已经接受了军训的挑战，收下了战贴，相信自己能顺利通过军训的考验!”

军训使我的身体素质更好了，同时也磨练了我的毅力，这对于我未来三年的高中生活是非常有用的。我仿佛联想到，在那个昏暗的电筒下毅然精力充沛、刻苦学习的我!

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队!”――我铭记着这句口号。它将成为我未来三年高中生活中的座右铭。在剩余两天的军训生活中，我会更加努力地训练，带着强壮的体魄踏进高中!

4.我像是生活在温室里的小花，下雨的时候有人帮助我挡雨。阳光太晒的时候，有人会给我挡阳光，使我变得像个瓷瓶，脆弱不堪。但今天我可以自豪地对父母说：“我不再是那枝要人加倍看护的小花，也不再是那个一碰就碎的瓷瓶，因为我参加了碧桂园学校组织的军训!”

由于有父母的细心照顾，我从小到大都没吃过什么苦。累一点，我就浑身叫疼，所以父母很少叫我干体力活。

这四天的军训使我受益匪浅。在站军姿这个项目中，我差一点晕倒。但我明白这是一个难得的磨练意志的机会。人生的路还很长，也很坎坷。如果这点苦都吃不了，以后还能做什么大事。这样想着，我坚持到了最后一秒钟。

有时候觉得教官太严酷，只因为同学们一个小动作，就要罚做几十个俯卧撑。多亏没有罚过我。因为我根本不会做，一趴下就起不来。后来我明白教官的心狠手辣还是有道理的。因为这样做能让你把每个错误都牢牢记在心里，不再犯同样的错误。在军训中也能领悟一些做人的道理呢。

严酷的训练使我明白，人的医生有强健的体魄是很重要的。就算一个人有再多的金钱再大的权利，如果没有健康的身体，都是没有用的。因为生命，是一切的本钱。

5.今天是军训开始的第一天，心里还不禁有点兴奋，因为前一次军训已经是三年前的事了，在脑中只有一点模糊的印象。再加上昨天晚上与教官第一次见面，感觉还挺好。心想：高一军训不会太辛苦吧!谁知，早上一起床到了楼下集合时，就感到不对劲。那些教官都变了脸，跟昨天晚上判若两人。开始要绕着山跑一圈，因为我们是新班级，所以跑起来不整齐也是理所当然的，但队后的教官却像疯狗一样地叫了起来，吓得个个都不敢出声。短暂的早炼过去了，个个就像只剩下半条命似的，无精打采的。快速的吃完早餐之后，没有太多的休息时间，我们马上又回到了操场上暴晒。起初我们的班级还比较乱，也跟着挨了不少批评，但是慢慢地，大家都找到了感觉，所以渐渐地有了起色。让我感到幸运的是，教官还是有些良心的，因为我们班级的休息次数最多。但随后，我碰上了一脸黑，因为我在操步时小动作较多，所以被教官拉了出来，在大家面前作了50个俯卧撑。当时真的很恨那教官，不过军训嘛，被罚也是正常的。

6.经过两个多月的漫长暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了高一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的高中生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

7.看看天，阳光普照，万里无云;看看地，水泥地板，硬如铜铁;看看教官，眼放青光，面无表情;看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊!本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办?”“还要坚持吗?还是喊声‘报告’潜逃?……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟?笑话!可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊!终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来――“痛“。

**军训心得体会初二篇六**

初二的暑假生活，是时光的轮回和呼吸的跃动，不止于散心游玩。伴随着学校军训的进行，同学们将开始一段十分充实的生活。通过军训，我们感受到了军人在维护国家安全中的责任和担当，进而涌现出对人生、对社会、对国家的感恩心。

第二段：承接

初二的军训，我们每天都要穿上厚重的军装，在炎热的夏日里练习、训练。虽然艰苦，但这超凡脱俗的精神气质也让人神往。初二的我们，慢慢地领悟到军人的专业技能和先进理念，他们身上所表现的坚毅、刻苦和正直，让我们深刻认识到人生的真谛。

第三段：重点

除了致敬军人，我们更多地是在向自己借鉴——感受军人深厚的感恩之情。军人们深知国家的使命和责任，在维护家园中付出一切。而我们这些刚刚开始探索未来的孩子，也应当做出自己的责任表现。我们不能只知道学习和玩闹，更应该注重思考一个人应该如何做出贡献、如何做出自己的价值。

第四段：转折

在这个瞬息万变的时代里，正如彼时的我们一样，悟不透人生的意义，也摸不清人生的方向。很多时候，社会环境、家庭情境、内心价值观的膨胀和缩影，都在我们的身上留下了许多深刻的教训。我们也许曾经感觉茫然，感觉孤单，感觉彷徨，但是我们越来越清楚地认识到，能够生活在这么好的世界里是我们人生的一大幸事，我们应该心存感激和感恩，才能更好地去生活、去拥抱未来。

第五段：总结

军训结束后，我们回到自己的生活中。然而，越深刻地认识到人生的真谛和道理，我们越能真正地对抗生活中的匆匆和波澜，越能牢牢地把握自己的未来。此次军训虽短暂，却让我们真正领悟到了生命的价值和别样的人生之路，让我们更加懂得珍惜每一个时刻，更加懂得感恩。

**军训心得体会初二篇七**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的.力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**军训心得体会初二篇八**

段落1：引言（200字左右）

初二这个暑假，我参加了学校的军训。在这两周中，我不仅学会了许多军事知识和基本技能，还深刻感受到了感恩的重要性。军训让我认识到，我们应该珍惜身边的每一位老师、家长和朋友，对他们心存感激，并通过自己的努力和行动回报他们。

段落2：感恩家长和老师（300字左右）

在军训中，我们的战友们来自不同的地方，有些人的家长比较远，不能经常来看望他们。但是，我们的家长和老师却总是在为我们默默付出。他们为我们提供了物质上和精神上的支持，让我们能够全身心地投入到训练之中。因此，我深深地感谢自己的家长和老师，他们付出的每一份心血都让我感到温暖和安心。

段落3：感恩身边的朋友（300字左右）

军训中，每个人都要遵守纪律和规矩。我们需要相互帮助，共同克服训练中的困难和挑战。在这个过程中，我结交了许多好朋友，大家在一起互相鼓励、共同进步。这让我深刻感受到，珍惜友谊和感恩其他人对自己的帮助是非常重要的。

段落4：感恩社会和祖国（300字左右）

军训中，我们不仅学习了军事知识和技能，还深刻领悟到了作为一名中国人的责任和使命。我们是祖国的未来，应该为祖国的繁荣和发展做出自己的贡献。军训让我们感受到了社会和祖国对我们的关注和照顾，我们应该心存感激，不断学习和提高，为建设我们的祖国作出更多的贡献。

段落5：总结（200字左右）

通过初二的军训，我学会了感恩，思考了自己的人生道路和价值观，有了更加坚定的信念和目标。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加珍惜和感激身边的人和事，不断提升自己的能力和素质，为他人和社会做更多的贡献。我感谢这次难忘的军训，让我收获了很多，收获了对自己、对人生、对社会、对祖国的认识与情感。

**军训心得体会初二篇九**

这一次的军训与去年我们新入学时的初一军训相比，无论是时间地点，伙食住宿还是训练项目，都差不多还是熟悉的老样子。不过，军训之余的生活却与去年大不相同了。

比去年多了一个意外，好在有惊无险。第一天，因为下雨了转到走廊练习。可是没练上多一会儿，骆霖同学就如同提线木偶被松了手一样，直挺挺地砸在了前面同学的后背上！站在旁边的我，眼睁睁地看着前一秒还好好站着的xx这一秒钟突然就推金山倒玉柱一样倒了下去，顿时惊讶地愣在了那里，甚至没有意识到应该去扶，茫然地看着骆霖。

等明白过来，不光吓坏了我和全体老师同学，还换来了全体同学的休息！骆霖啊！你真是党的好同志、国家的好公民、我们的好朋友！这时的骆霖仿佛成了英雄，大家纷纷委以“高尚”、“无私”等黄继光一样的光环，感动得我们热泪盈眶，纷纷去慰问他。

周四的晚上气氛就陡然变了。月黑风高，一道黑影趴在了208号房间的窗下，听着里面的人兴高采烈地聊天，偷听的人露出了神秘的笑容……这个人是谁呢？第二天，陈老师就公布了全体昨晚不按时睡觉的名单，并进行了酷刑惩罚：剥夺睡午觉的权利，罚跑步7圈！天哪，对于刚刚结束假期开始军训早起的我们，这实在是太惨无人道了！跑步的时候，上眼皮在跟下眼皮打架，后面还跟着监督的老师，等到跑完步，气都没喘一口就开始了军训。草民冤枉啊！

当晚，我们熄灯后连大气都不敢出上一口，说话时彼此都贴在耳朵上窃窃私语，一有风吹草动，马上把头缩回被窝，直挺挺地躺着一动不动，生怕弄出一点点响动。太惊悚了……每个人都一惊一乍，跟做贼似的！

相对于已经经历过一次军训的我们，初一的新生就稚嫩了许多。当我们这些“老油条”们处心积虑地想要多玩会时，新初一的.同学还在一丝不苟地按照老师的要求执行每一个动作。也许我们动作做得比他们好，但是对于想方设法偷懒的我们来说，态度的反差实在是太大了。

**军训心得体会初二篇十**

初中二年级的军训已经结束，回首这段时光，我不禁感慨万分。这段时间虽然辛苦，但我从中也受益匪浅。以下是我对初二军训的心得体会。

第一段：军训带给我勇气与坚韧。

在军训中，我们每天都要进行枯燥而又千篇一律的体能训练和军事训练，刚开始的时候，我感到十分疲惫。然而，随着时间的推移，我渐渐适应了军训的节奏。通过不断的挑战和突破，我发现自己的体力和意志力逐渐变得强大起来。在攀登绳墙、跳越训练障碍等各项项目中，我能充分发挥出自己的力量。军训不仅让我变得更强壮，更重要的是它给了我对抗困难和挑战的勇气和坚韧。

第二段：军训培养了我的团队意识。

在军训中，我们每天都要和同学们一起进行各种任务和活动。这让我认识到一个人的力量是有限的，只有和团队合作才能取得更好的效果。在训练中，我们互相帮助、鼓励和支持，形成了一个紧密的集体。大家不计个人得失，只顾全大局，以团队的荣誉为目标。在这个过程中，我学会了倾听和理解他人，懂得了如何在团队中发挥自己的长处，并且尊重他人的选择和决定。

第三段：军训磨练了我的毅力和耐心。

军训并不是一帆风顺的，其中不乏苦涩和挫折。在酷暑或大雨天里，训练要耐心等待，坚持不懈。这就要求我们要有足够的毅力和耐心，不抱怨，不放弃。每次面对困难，我都会告诉自己：只有坚持下去，才能克服困难，取得成功。通过这段时间的训练，我懂得了通过努力和坚持可以克服困难，获得胜利的道理。

第四段：军训增强了我对纪律的认识。

军训是对纪律的严格要求，我们必须按时到达训练场地，服从命令，执行各项任务。每天早晨起床时，我都会想要多多睡一会，但是军队可没有“多睡一会”的待遇。在军训中，我通过严格的纪律要求，学会了自律和遵守规则的重要性。只有具备良好的纪律意识，我们才能更好地适应集体生活，提高自己的工作效率。

第五段：军训让我懂得珍惜。

军训的一天虽然很辛苦，但我却感到非常充实。每天的汗水和努力都值得，因为它们让我变得更坚强、更自信。军训结束后，同学们纷纷发表了自己的心得感受，大家都表示会怀念这段时光。经历了军训，我对生活和学习产生了新的理解和意义，我也懂得了珍惜机会和时间的重要性。

初二军训的心得体会以上述五个方面为主线，通过描写我在军训中的实际经历和体会，展现出我在这段时间中所获得的成长和收获。军训的艰辛并不可怕，它让我变得更强大；军训的团队合作培养了我与同学们的默契；军训的挫折磨练了我的毅力和耐心；军训的纪律严格要求让我懂得了自律和遵守规则的重要性；最后，军训让我明白了生活的意义和珍惜所拥有的一切。这次军训不仅是对我们体能和意志的锻炼，更是一次成长和自我提高的过程。

**军训心得体会初二篇十一**

初二的军训让我深刻认识到了感恩的重要性，不仅感恩父母的养育之恩，更感恩国家的关怀和支持。在青春中的我们接受着军训的锻炼，体验着军人的苦和累，更多了一份珍惜生命和感恩社会的情怀。

第二段：文化历史课上学的到的感悟

在军训的文化历史课上，我们学习了勇敢、忠诚、纪律、团结等精神，这些都是军人的核心素质。我们通过了解战争、军事、抗战历程等，更懂得了民族气节和爱国情感，感悟到这些是我们民族的骄傲和宝贵的财富。我们应当倍加珍惜，传承这些精神和文化。

第三段：融入集体的感受

在整个军训中，我们是一个整体，不分优劣，团结协作，齐心协力。每天早晨我们要完成长跑，站军姿等一系列训练。虽然累，但是每个人都在默默地坚持，相互鼓励，相互帮助。这是团结的力量，也是彼此间的感恩之情。

第四段：感恩父母的心情

在军训中，我们的父母为我们买衣、买吃的、置办物品等等。每天他们都会抽出时间送我们到训练场所，安慰我们，鼓励我们。这种深沉的爱让我们感受到了生命的温暖和感恩的心情。我们要珍惜父母的养育之恩，并为他们而努力。

第五段：感恩国家的永久

我们在学校中享受着教育、吃住条件的保障，并且能够有机会接受军训的这类熏陶培养。在这个特殊的年龄阶段，我们要充分感恩国家的培养与支持，也要以此为动力，在以后的学习、生活中，竭尽所能回报社会。以感恩之心回报国家、家人和老师的辛苦付出，成为我们成长中不可或缺的一部分。

总之，初二的军训让我懂得了感恩，感恩着父母的辛勤付出、老师的指导和国家的培养，感恩这个世界上的所有人，让我懂得了人要懂得包容、宽容和爱心的重要性。希望我们每个人都能怀着一颗感恩之心，去拥抱人生的每一个时刻，做一个有用的人，为社会多做贡献，为这个美好的世界贡献出自己的力量。

**军训心得体会初二篇十二**

一年一度的军训活动又一次在初二年级展开了。这是一个让我又期待又害怕的时刻，它不仅是一个考验体力的时期，更是一个检验我们意志品质和团队合作能力的时刻。通过这次军训，我深刻体会到了很多东西，下面我将从苦与累、团结与友爱、纪律与坚持、勤奋与毅力、自信与成长五个方面来讲述我的军训心得体会。

首先，初二军训让我感受到了苦与累。每天清晨，当太阳刚刚升起，整齐的啸声敲响，我们便扛着步枪、佩戴着军帽，开始了一天的军训训练。刚开始，我们便需要跑操、步行长途拉练等各种高强度的训练项目，让我感到筋疲力尽。军训场上，汗水在额头滚落，我们的嘴唇变干，但是我们不能放弃，只有坚持下去，才能走出坚强的自己。

其次，初二军训让我感受到了团结与友爱的力量。在军训中，我和我的战友们一同面对着困难，共同努力。我们互相鼓励、互相帮助，在无数个清晨的日出和夜幕的落下中，我们形成了紧密的集体。我们一起击掌、一起笑，一起跑、一起发抖，我们从陌生到熟悉，从熟悉到信任，从信任到关爱。这种团结和友爱的力量，让我感到了一种莫大的力量，心中有了更大的勇气和信心。

第三，初二军训让我了解了纪律与坚持的重要性。每一堂训练都是严格按照规定进行的，我们必须对自己严格要求，丝毫不能有半点松懈。在军官的指挥下，我们必须严格要求自己的动作、姿势，时刻保持军姿。有时训练的动作需要反复去练习，为了达到要求，我们用坚强的意志和毅力不断求索，在反复中不断完善自己，直到做到完美。

第四，初二军训让我懂得了勤奋与毅力的重要性。军训中，我们的训练科目很多，从晨练到武器使用，每项都需要精确和专注。为了能胜任训练的任务，我不敢懈怠，每一刻都全身心地投入进去，不达目标决不言休。在每个小组竞赛中，无论多么困难和紧张，我都坚持不懈，用自己的努力和毅力争取胜利。成功的信心和成就感在坚持中产生，这也是我在军训中获得的一大收获。

最后，初二军训让我自信和成长。通过这次军训，我在困难中锻炼了自己的意志品质和团队合作能力，体验到了军事训练的严格和规律。我不再害怕高强度的体力训练，我变得更加自信和坚强。无论是在军训中还是在以后的生活中，我都有了充足的信心去面对挑战和困难，达成自己的目标。

初二军训的心得体会有很多，通过这次军训，我不仅意识到自己的不足，更了解了集体的力量和亲情的珍贵。军训让我对自己更加严格要求，也让我更加感激身边的人。初二军训是我人生中一段难忘的经历，将成为我成长的一个重要里程碑。我相信，通过这次军训，我必将成长为一个更加坚强和自信的人。

**军训心得体会初二篇十三**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的.军训。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了.不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

初中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**军训心得体会初二篇十四**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。

大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训心得体会初二

**军训心得体会初二篇十五**

第一段：军训初次见面

军训的第一天，我们初二的同学们都早早地来到操场，大家互不相识，只知道要一起度过一个月的军训生活。看着面对面坐着的同学们，我不禁心生一丝期待和紧张。军官严肃的面孔和整齐的队列给我留下了深刻的第一印象。军训开始了，我期待着这次军训能够让我在纪律和团队合作方面有所提高。

第二段：铁血战士的磨炼

经过几天的军训，我深刻意识到军事纪律的重要性。我们每天早上在军官的指挥下整装待发，在队列中行进，学习站军姿、军礼等基本动作。虽然我刚开始不太会，但是我保持了坚持不放弃的态度，经过不断地练习，逐渐掌握了这些动作。同时，军训也锻炼了我的体力，每天的晨跑和各种训练项目，使我变得更加健康和有活力。在军训的过程中，我也结识了许多新朋友，我们互相帮助、互相鼓励，在团队合作中取得了显著的进步。

第三段：坚持与磨难的对抗

随着军训逐渐深入，我发现自己面临着很多困难和挑战。炎炎夏日的酷暑、严格的军事训练、紧张的考核，种种压力都让我有些心力交瘁。有时候，我真的想要放弃，觉得这一切太难了。然而，军训教给了我坚持的力量。在队友的鼓励和支持下，我坚持了下来。每一次突破自己的过程，都让我成长了一分。我明白，只有经历过困难和磨难，我们才能更好地适应生活的各种挑战。

第四段：集体荣誉的背后

在军训的过程中，我深刻地体会到了团队的力量。军训期间，我们根据学院进行了多次操场比拼，每一次比拼都要全力以赴，争取取得好成绩。每当看到自己所在的队伍站在领奖台上，我觉得所有的付出都是值得的。这一次军训，不仅让我个人得到了锻炼，更让我明白了团队的重要性。一个团结协作的团队，可以战胜任何困难，取得更好的成绩。在军训中，我学会了倾听、尊重和信任队友，这些都是我以后发展的宝贵财富。

第五段：军训带给我的启示

军训虽然艰辛，但是它给了我很多宝贵的经验和启示。首先，军训教会了我纪律和坚持的重要性，让我懂得只有坚持不放弃，才能取得成功。其次，军训提高了我的团队合作能力，让我明白没有团队的支持，个人的力量是有限的。最后，军训让我明白了付出就有回报，只有经历过所谓的痛苦，我们才能获得真正的成长。军训不仅仅是锻炼身体，更是培养我们勇敢、坚韧和团结精神的重要途径。

总结段：通过一个月的军训，我真切地感受到了军训给我们带来的改变和成长。军训不仅让我们明白了纪律和团队合作的重要性，更教会了我们坚持和困难对抗的勇气。在未来的学习和生活中，我会继续发扬军训中学到的精神，为实现自己的目标而努力奋斗。军训是我们初二时期的一个重要的回忆，我们会时刻记得在这个特殊的日子里成长的自己。

**军训心得体会初二篇十六**

初二的暑假是我们升入初中后的第一个暑假，许多同学都参加了学校组织的暑期军训活动。此次军训让我受益匪浅，深受启发和教育。下面我将从感悟自我、锻炼意志、增强拼搏精神、加强集体意识以及培养团队合作精神等五个方面，来简要谈谈我在初二军训中的心得体会。

首先，军训让我体会到了对自我的深思。在集训期间，我们每天都早早起床，跟着教官进行各种训练，学习军事知识、进行队列操练等。通过这样的训练，我意识到自己的许多不足之处，如动作不够标准、耐力不够强等。我决心要改正这些不良习惯，提高自己的综合素质。我明白了只有真正意识到自己的不足，才能够有针对性地进行改进。

其次，军训让我锻炼意志。每天早起、晚归、严密的集训时间表让我过上了完全不同的生活。刚开始，我难以适应这种严格的训练，很容易就累了，说不下去了。但是，通过坚持下来，我体会到了坚韧和毅力的重要性。我明白了只有从自己的舒适区走出来，才能真正锻炼和提升自己。

再次，军训让我增强了拼搏精神。在激烈的集训中，我们每个人都要全身心地投入到训练中，全力以赴。我们互相鼓励、互相帮助，共同度过了困难和疲惫，达到了自己的极限。这种拼搏精神不仅改变了我对待学习和生活的态度，也让我变得更加坚强。

再者，军训让我加强了集体意识。在军事训练中，集体是最重要的。每个人的配合、协作和默契都是团结集体、圆满完成任务的关键。通过集体训练，我体会到了集体的力量，明白了只有团结一致，互相帮助，才能真正取得好的成绩。

最后，军训让我培养了团队合作精神。集训期间，我们不仅要与自己的班级同学合作，还与其他班级的同学进行联合训练和比赛。在这个过程中，我们需要相互信任，相互配合，才能达到最佳效果。通过团队合作，我们懂得了相互倾听、相互尊重和相互包容的重要性。

总之，初二的军训经历让我受益匪浅。通过军训，我不仅锻炼了身体，更增强了自己的意志品质和心理素质。我明白了要想取得成功，不仅需要个人的努力，更需要与他人的配合和团结。我相信，在以后的学习和生活中，我会继续发扬军训时的精神，不断提高自己，在追求进步的道路上奋斗不息。初二的军训，将成为我人生中宝贵的财富。

**军训心得体会初二篇十七**

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比方说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不畏惧风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一〞嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的.赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声剧烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微缺乏道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以〞，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长〞。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**军训心得体会初二篇十八**

初二的开学季，意味着一个崭新的阶段的开始。而这个崭新的阶段往往以一场军训拉开帷幕。刚刚结束了暑假放松的我们，重新回到了学校，迎接着迎面而来的军训的挑战。炎炎夏日里，我们站在操场上，脚下灼热，心中却充满了期待和激动。

第二段：刻苦训练的痛苦与收获

军训的第一天，我们就开始接触紧凑的训练内容。长时间的站军姿，令我们的腿酸背痛，让我们感受到了身体的疲惫。而在跑步训练中，我们的口干舌燥、喘不过气。但是，正是这些看似痛苦的训练，使我们意识到了自己的潜力，让我们懂得了努力和坚持的重要性。通过一次次的训练，我们逐渐掌握了正确的站军姿的方法，也提高了自己的身体素质和意志力。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们不再是一个个独立的个体，而是一个个紧密团结的集体。我们在集体中，互相帮助、鼓励和支持，在困难面前互相激励。每一个训练项目中，都有一个个团队协作的环节，每个人都扮演着不同的角色，在实践中培养了我们的团队合作精神。通过团队的合作，我们不仅变得更加默契，更加有力量，也让我们在协作中收获了友谊和感动。

第四段：军训带给我们的启示

军训是一次锤炼意志的过程，它教会我们勇往直前，永不放弃。在面对艰难和困扰时，我们学会了坚持，学会了坚韧不拔。在面对逆境和挫折时，我们学会了镇定，学会了淡定从容。军训也触动了我们对自由的追求和珍视，让我们感悟到了平凡的日子中自由的可贵。

第五段：对未来的期许

军训结束之时，我们不禁感慨万分。这一段时间的艰辛训练，让我们得到了身心的成长，也培养了我们的自信和坚持。我们希望将来的日子中，能够延续军训中的收获和精神，将这份坚韧和毅力贯彻到学习和生活的每一个方面。我们要继续努力，在未来的日子中，不断超越自己，追逐更高远的梦想。

以上就是我的开学军训心得体会。军训虽然辛苦，但却是我们成长的阶梯，是我们铸造意志的哺育，是我们收获自信的源泉。让我们带着这份坚毅和自信，迎接人生中更多的挑战！

**军训心得体会初二篇十九**

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？”“能！”那个同学毫不犹豫地回答道。“好小伙子，真是坚强的小战士。”这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：“终于解放了。”是啊！俗话说的好“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

文档为doc格式

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！