# 202\_年军训心得体会初二(实用10篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-05-13

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训心得体会初二篇一军训已经结束了，回想...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训心得体会初二篇一**

军训已经结束了，回想起这五天的经历，丰富多彩，也是一段难忘的回忆。在军训中，作为一名初二学生，我收获颇丰，不仅锻炼了体魄，还学会了许多实用的军训知识和技能。接下来，我将给大家分享一下我的军训心得体会。

二段：身体训练

在身体训练方面，我的收获最为明显。作为一个书呆子，我并没有非常出众的身体素质，但在军训中我学会了如何进行规范的热身运动、拉筋运动和基本的体能训练。这些训练虽然很辛苦，但对我的身体素质提高起到了非常大的作用，也让我重拾了对运动的热爱。

三段：纪律意识

在军训中，“纪律”是我们最为常听到的一个词。在进行训练时，必须要遵守军训规定，不能偷懒、不能迟到、不能随意走动。通过这些训练，我也逐渐养成了良好的纪律意识。在平时的学习生活中，我也能更加认真地完成自己的任务，不再颓废、懒散。

四段：意志力训练

在军训中，最为考验一个人的不是体力，而是意志力。长时间的站立、行进、挺胸马步，都需要坚定的意志力来支撑。在此期间，我也学会了如何调整心态，让自己克服疲劳和困难。这些锻炼让我的意志力得到了很大的提高，也让我更加坚强、不怕困难。

五段：集体荣誉感

在军训中，每个人都是一个集体的一份子，要时刻保持队伍的整齐和步伐的统一。每个小组的荣誉、全校的荣誉都是我们的荣誉。在为荣誉奋斗的过程中，我也逐渐形成了对集体的荣誉感，懂得了协作与合作的重要性。同时，我也更加珍惜这份集体的感情，它将伴随我成长的道路。

六段：结语

军训中的这五天虽然非常辛苦，但我的收获也是很大的。通过军训，我不仅锻炼了体魄，也学会了很多实用的军训技能和素质。同时，我也更加珍惜集体之间的感情，在协作与合作中成长。期待以后还能有机会参加这样的训练，更好地锻炼自己。

**军训心得体会初二篇二**

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的\'，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？”“能！”那个同学毫不犹豫地回答道。“好小伙子，真是坚强的小战士。”这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：“终于解放了。”是啊！俗话说的好“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

**军训心得体会初二篇三**

第一段：军训前的期待与紧张（150字）

开学军训是每个学生最期待的时刻之一。对于刚升入初二的我来说，这是我第一次参加军训，心里既期待又紧张。在军训前，我听说过许多关于军训的故事，知道军训会是一次严格的训练，但同样也是一次锻炼意志和团结合作的机会。我希望通过军训，能够锻炼自己的毅力和坚韧精神，同时也希望能结识更多的同学，为新学期的学习打下坚实的基础。

第二段：艰苦而充实的训练（250字）

开始军训的那一天，太阳还没有升起，我们就被教官的声音吵醒。整齐的衣服和军装必须在一分钟内穿好，不然就要受到体罚。短短几天的时间里，我们经历了艰苦的身体训练和军事技能的学习。每天都是一次次的长跑、俯卧撑、仰卧起坐和爬绳等锻炼项目，每一项都需要我们全力以赴，坚持下去。而在军事技能方面，我们学会了军体拳、枪操等，这不仅增强了我们的体能，还提高了我们的纪律性和团队协作能力。尽管训练非常辛苦，但每一次的突破和进步都给我带来了巨大的满足感和成就感。

第三段：严格纪律的培养（250字）

军训期间，我们被要求要严格遵守纪律和规章制度。从早上到晚上，我们要遵守的规则包括不迟到、不早退、不闲聊、不说脏话等等。严格的纪律培养了我们的自律意识和遵守规则的能力。尤其是队列训练时，我们一定要保持整齐划一的队形，无论是行进、站立还是转弯，都要一丝不苟地按照教官的要求执行。这不仅锻炼了我们的集体荣誉感，也加强了团队合作的意识。通过军训，我学会了严格要求自己，明确目标并全力以赴去实现它。

第四段：友谊的萌芽与深化（250字）

军训期间，我们与同学之间的关系得到了更加深入的发展。我们一起上课、一起训练、一起吃饭，成了如同大家庭一样的集体。在训练中，我们互相激励，互相帮助，共同度过了艰辛的时刻。在这个过程中，我结识了很多新朋友，我们在一起分享快乐、努力并鼓励彼此。通过军训，我深刻地感受到了集体的力量和友谊的珍贵。我相信，在接下来的学习生活中，这种友谊和团队合作的精神将继续伴随着我们。

第五段：军训心得与展望（300字）

通过这次军训，我不仅学到了坚持和毅力，更增强了自信和勇气。在将来的学习和生活中，无论遇到什么困难和挑战，我都会勇往直前，永不放弃。同时，军训也让我明白了团队合作的重要性，只有团结一致，共同努力，才能取得更好的成果。我希望能将军训时培养的纪律性、自律性和团队合作精神应用到以后的学习和生活中，成为一个更优秀的人。

总结：通过这次军训，我不仅收获了锻炼身体和学习战术技能的经验，更培养了自我约束和团队合作的能力。我相信，这些经历和体验将成为我人生中一笔宝贵的财富，帮助我走向更加美好的未来。军训让我意识到，只有付出才能收获，只有努力拼搏才能取得成功。我会将这些珍贵的经验和体会永远珍藏在心中，坚持不懈地为梦想努力奋斗。

**军训心得体会初二篇四**

军训十天回来后，我觉察自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游〞军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的`桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少珍贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时抚慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和兴盛！还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴〞。没错，时间的最珍贵的，这种感慨是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好似动作不快点就会被敌人抓祝现在想起来就想笑。不过时间确实是很珍贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼时机，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。〞。

**军训心得体会初二篇五**

教官的哨声把我从梦境中唤醒，这回哨声太突然，以至于我还没反应过来这是一个怎样的梦，便化成了泡影，消失不见了。如今，唯一留给我的，是那模糊的幻影——仿佛，是回家时的梦吧。

然而，此时此刻，我已再没有时间去回忆那长久而遥远的梦。现在，我必须开始新的.一天了……如同昨天一样，整理内务依然是那样糟糕。至于那令人期盼的早饭，还是老三样。唯一令人兴奋的，也许就是教官下达的命令“跑”和那场雨吧。

今天，教官破例让我们跑了一次。要知道，在这个禁止跑步的基地中，它是多么的重要。顿时，同学们都提起了十二分的精神。我们高声喊着口号，踩着节奏。不一会儿，便大汗淋漓。正当这时，小雨也淅淅沥沥的下了起来。刹那间，四周清爽了许多。我望着那越发密集的雨丝，心想：“啊，如今下雨了，总算可以回宿舍休息写日记了。”然而，天不如人愿。只见教官对这些小雨并不在意，把我们领到一棵树下站军姿，丝毫不领会我们的心思。无奈，我的黄粱美梦泡汤了。

午饭与午休如往常一样。下午的训练也就大同小异了，晚饭与洗澡就不必多说。经过多少“艰难磨练”，我迎来了我最向往的活动——烧烤。我把鸡翅放在烧烤炉上，不停的旋转。不一会儿，鸡翅便滴起油来。顿时，向四周弥漫开去，望着那金灿灿的鸡翅，我更是心急如焚。然而，心急吃不了热豆腐这一点我还是知道的，我只好耐住性子等待着。正当我满心欢喜的品尝着自己的胜利果实——鸡翅时，教官又给了我，谢同学，杨同学，王同学每人三个鸡翅烤着。虽不知道原因，但毕竟是教官的命令，不敢违抗。过来一会儿，教官走过来，告诉了我们的任务——去向老师“推销”这些鸡翅。而事实是老师们并不十分领情——许多老师都在享受着自己烧烤鸡翅的乐趣。

眨眼间，又一天过去了，尽管很累，但在这里，我充满了快乐！

**军训心得体会初二篇六**

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室\"欢天喜地\"气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪,然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的\'味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

现在自己真正的站在那个\"绿地\"的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧!

**军训心得体会初二篇七**

这一次的军训与去年我们新入学时的初一军训相比，无论是时间地点，伙食住宿还是训练工程，都差不多还是熟悉的老样子。不过，军训之余的生活却与去年大不相同了。

比去年多了一个意外，好在有惊无险。第一天，因为下雨了转到走廊练习。可是没练上多一会儿，骆霖同学就如同提线木偶被松了手一样，直挺挺地砸在了前面同学的后背上！站在旁边的我，眼睁睁地看着前一秒还好好站着的某某这一秒钟突然就推金山倒玉柱一样倒了下去，顿时惊讶地愣在了那里，甚至没有意识到应该去扶，茫然地看着骆霖。

等明白过来，不光吓坏了我和全体老师同学，还换来了全体同学的`休息！骆霖啊！你真是党的好同志、国家的好公民、我们的好朋友！这时的骆霖仿佛成了英雄，大家纷纷委以“高尚〞、“无私〞等黄继光一样的光环，感动得我们热泪盈眶，纷纷去慰问他。

周四的晚上气氛就陡然变了。月黑风高，一道黑影趴在了208号房间的窗下，听着里面的人兴高采烈地聊天，偷听的人露出了神秘的笑容……这个人是谁呢？第二天，陈老师就公布了全体昨晚不按时睡觉的名单，并进行了酷刑惩罚：剥夺睡午觉的权利，罚跑步7圈！天哪，对于刚刚结束假期开始军训早起的我们，这实在是太惨无人道了！跑步的时候，上眼皮在跟下眼皮打架，后面还跟着监督的老师，等到跑完步，气都没喘一口就开始了军训。草民冤枉啊！

当晚，我们熄灯后连大气都不敢出上一口，说话时彼此都贴在耳朵上窃窃私语，一有风吹草动，马上把头缩回被窝，直挺挺地躺着一动不动，生怕弄出一点点响动。太惊悚了……每个人都一惊一乍，跟做贼似的！

相对于已经经历过一次军训的我们，初一的新生就稚嫩了许多。当我们这些“老油条〞们处心积虑地想要多玩会时，新初一的同学还在一丝不苟地按照老师的要求执行每一个动作。也许我们动作做得比他们好，但是对于想方设法偷懒的我们来说，态度的反差实在是太大了。

**军训心得体会初二篇八**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的财富。我们的\'教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**军训心得体会初二篇九**

刚刚步入高中的校门，我们就开始了军训生活。这是我的第一次军训，感触颇多。

累

如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家中，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获，面对很大的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体质，而且还锻炼了我们的毅力。

新鲜

面对陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师，陌生的教官，我们可能会有一种迷茫，但是在相处了几天之后，我们便渐渐熟悉了这一切，我们想了解太多于是便有了很多个话题，我们彼此了解，彼此熟悉，渐渐的我们又有了好多新朋友。

思念

我们其中的大多数同学都应该没有离开过家，没有离开过父母。这次，我们第一次真正独立，在这个过程中，说不想家是假的，想我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶，想我们的家，想在家中的点点滴滴，宿舍里的同学们偶尔围在一起谈论家里的幸福时光或是开心的事，在高兴的同时也会留下想念的泪水。让我们更加懂得了家的重要性，更加懂得珍惜身边的亲人。

团结

在训练过程中我们变得更加团结。更快的融入了这个大家庭。就拿平常的训练来说，军姿站立这个项目，全班站成一个方队，都立正不动才会显得整齐，只要有一个同学动了在队伍里就会非常明显，军姿站立看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚掌发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。当我们的班级以最标准的姿态呈现在大家的面前，我们的心中最多的是一种自豪感!

纪律感

到点集合，到点训练，到点吃饭，到点睡觉，到点做该做的事情，学校已经帮我们把时间安排的很充实，我们要做的就是按时做好自己该做的事情。在训练的时候，就要严格听从教官的指挥，服从命令。在宿舍也要按时睡觉，按时起床，不能违反纪律，七天的军训，我们的纪律感明显增强。

感动

军训期间，老师们不仅是我们的老师，更是我们的朋友。在我们身体不舒服的时候在我们身边照顾我们的是老师，在我们无聊之时在我们身边跟我们聊天的也是老师。学校的各位领导和老师也是用心良苦，大概是怕我们觉得军训生活太单调于是便每天给我们安排讲座，学长们的用心交流，老师们的谆谆教诲，都为了让我们更加迅速的适应高中生活。给我们留下印象最深的应该就是军训联欢会和俞敏洪老师的讲座了吧，这些活动使我们的军训生活更加绚丽多彩。教官们的关心也是着实让我们感动，每一句叮咛，每一句教诲，都深深地印在我们的脑海里。

不舍

七天，我们学到了太多，这是在课堂上永远也不会学到的，我们也将把这七天的学习成果展现在我们的西校校园中，展现给所有关注我们的人!

**军训心得体会初二篇十**

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报！一那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。

团队精神的重要。

二经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。军人也真的是那么豪迈。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”哪怕是一首最简短的歌曲，在他们的指挥下，都变得特别的豪迈、奔放。我们高唱着，用自己的心去实实在在的领会军人的雄赳赳和气昂昂。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富四我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！