# 军训的周记 周记军训的心得体会(大全16篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-05-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训的周记篇一**

光阴如梭，转眼间我已经进入了大学生活的第一年，而这个学期里最让我兴奋、激动的莫过于即将到来的军训。在离开家乡、离开熟悉的环境之后，我对进入大学的未知充满了好奇，军训成为了我熟悉新生活的重要一环。初到校园，我只看到了四面八方压抑紧张的氛围，不仅是同班同学，就是在校园的其他地方也能感受到即将开始的军事化管理。这时候，我心里的紧张感十分强烈。然而，我坚信这段军训经历将带给我一次全新的成长机会。

第二段：挑战与进步。

军训的开始，给我留下了深刻的印象。在集合时，教官严厉的口吻和整齐有力的口号令我感到畏惧，但也倍感振奋。随着训练的深入，我才真正认识到军事化管理的不易，自觉与自制成为了军训期间的重要课题。每天早晨五点的起床，早操、队列、操场上的跑圈、爬山、爬坡……所有的这些训练都考验着我们的体力和耐力，同时也让我感受到了军事化管理对一个人要求的严苛。然而，我并没有退缩，反而更加坚定了自己要迎接挑战、不断进步的决心。

第三段：团结与友情。

与队友们一起度过的这段时光，让我感受到了团结与友情的力量。在训练和休息时间，我们互相鼓励、支持，彼此成为了最好的朋友。当一天的训练结束，体力消耗殆尽时，是队友从身后推着我，让我坚持到最后一刻；是队友在一旁默默输送水和食物，给予我力量。困难和挑战没有击垮我们，反而让我们更加坚定了团结合作、互相帮助的信念。这段时光让我明白，只有我们团结一心，才能战胜困难、取得更大的成功。

第四段：锻炼与成长。

军训不仅仅是对我们体力的锻炼，更是对我们品质和意志力的考验。通过军训，我体验到了坚持不懈的努力和自我约束的重要性。在一次次的训练中，我逐渐克服了对困难的恐惧，学会了在无人监督的环境下自律。我变得坚强、坚定，也变得更加自信和勇敢。在军训期间，我获得了突破自我、超越自我的成就感，这对我个人的成长是至关重要的。

第五段：收获与展望。

军训的结束并不代表一切的终结，它是新生活的开端。在这段经历中，我不仅仅收获了体力上的成长，更重要的是对自己的成长和未来发展树立了更明确的目标。我明白了坚持与自律的重要性，同时也体验到了团结与友爱的力量。未来，我会将这种精神延续下去，充实自己的大学生活，为自己的梦想而努力奋斗。

在这段军训的时光里，我收获了勇气、坚持和团结合作的能力，这些都是我今后学习和生活中所必需的素质。军训是一次人生的历练，我将把这段经历珍藏在心，并以此为动力，向着更高的目标不断努力前行。

**军训的周记篇二**

转眼间，军训已经结束了，回想这精彩而又劳累的一个星期，真是进步了许多，从一开始的连“站一会儿军姿都累得够呛”到现在的“所有动作都了如指掌，丝毫不用费劲”真是大有不同，甚至连我们自己都不敢相信，仅仅只训练了一周的军训，竟然取得了如此大的进步！

回想一开始，我们抱着满腹信心的念头将这充满情趣的军训生活拉开了序幕。本以为军训只是简简单单的“稍息立正和休息”，结果，没想到竟然是如此的“艰难”。

一开始我们就遇到了巨大的绊脚石——站军姿。一站就是10分钟，动一下就加好几分钟。我们老是沉不住气，往往就要到时间了，可是有同学就会不自禁地“动一下”，又加很长时间。

后来，当我们克服了这个困难后，才发现新的困难已经来了，那就是踢正步。

踢正步真的很难，我们连了好多好多遍才成功了。

经过这次军训，不仅让我们学到了不少军队的纪律，磨练了坚强的意志。还让我们明白了在部队中，不仅要自己做好，还有注重团队意识，只要这样，才能使整个队伍不断前进！

**军训的周记篇三**

军训结束了，回首这漫长的一个月，我的心中充满了无尽的感慨。一开始的时候，我对军训抱持着好奇和期待的态度。现在，我终于能够感受到军人的严格训练和无尽辛苦背后的艰辛。回想起刚开始的时候，冬日的寒风吹得我打颤，而军训教官的一声呐喊，我们就开始脑袋里产生了一股莫名的力量。

第二段：团队的力量。

在军训中，我们经历了各种各样的团队活动。曾经有一次我们集体排练，总有一些同学因为因为疲劳而态度懈怠时，教官责备我们没握住纪律的底线，组织了一次团队硬拉，当我们同学们配合默契，一齐用力的那一刻，我们感受到了集体的力量。一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。通过军训，我明白了团队的意义，意识到了个人与集体的关系。我们只有抱团取暖，彼此关心，才能够通过困难，实现共同的目标。

第三段：纪律的重要性。

军训中最让我感受深刻的就是严格的纪律要求。每天早晨五点起床，紧张而忙碌的军训日程表允许我们稍作休息，但绝不允许我们懈怠。军训教官以身作则，给我们上了一堂堂生动的课程。他们教会了我们团队活动的规则，尊重纪律的重要。在理解纪律的同时，我也明白了纪律对于一个人的意义。只有自己严格要求自己，严守纪律，我们才能在实践中更好地学会纪律。

第四段：自强不息。

在军训中，我不仅体会到了团队的力量和纪律的重要性，还感受到了自强不息的精神。军训的每一天都是漫漫长夜，充满了疲劳和挑战。但我们都没有放弃，依然坚持着。每当我感到疲惫困惑时，我会想起那句“放下自己，活得更好。”这几个字让我明白了一个道理，面对困难和挑战不能退缩，只有努力奋进，不停摔打自己，才能获得更大的进步和提高。这个过程对于自己的成长和发展也是十分重要的。

第五段：军训的收获。

军训虽然辛苦，但是收获却无法估量。通过一个月的军训，我不仅学会了军事知识，更收获到了丰富的团队合作经验，明白了严格纪律和意志力的重要性。军训锻炼了我的意志品质和身体素质，更重要的是磨练了我的意志力。在这个过程中，我也学会了如何独立思考，如何适应环境，如何与不同性格的人相处。所有这些收获，一定会在今后的成长道路上发挥重要作用。

军训结束了，但是它留给我的东西却是永远难以磨灭的。这场训练的经历让我获得了人生至宝，也为我日后的人生打下坚实的基础。通过这次军训，我明白了自己的不足和需要进步的地方，更加清晰地认识到了自己的努力方向。我相信，在今后的日子里，我将持之以恒地努力学习和成长，为实现自己的梦想不断前行。军训让我变得更坚强、更自信，并认识到无论面对怎样的困难，只要我有足够的决心和毅力，都能够克服并取得成功。

**军训的周记篇四**

新的一天又开始了。

我们迎着早晨的日光，

在操场上洒下了汗水，

我们聆听着鸟儿的歌唱，

在教室里留下了书声，

我们飞身下楼，

冲向了训练场。

阳光虽然刺眼，

我们仍坚定地凝视前方，

时间匆匆，逃向了下一站，

我们仍然斗志昂扬。

“立正”、“稍息”、“跨正”，

一道道简单。

却又难做好的指令，

我们却想要做到最好。

转眼太阳挂在上方，

我们要将成果一一展现，

做到最强，

我们一个个声音洪亮，

我们一个个神采飞扬，

不管结果到底会怎样。

努力了，进步了，

在我们心中，

十七班，

永远最棒！

**军训的周记篇五**

十二年的汗水，浇灌出梦想的蓓蕾，迎来属于我大学生活的第一课——军训。

想起军训这个让人又恨又爱的`词，脸上的表情已将内心的兴奋与紧张暴露出来。穿起这套迷彩服，颇有军人的风范。我想，同学们的内心一如这个季节，热情奔放。其实，军训教给大家很多，而只要能收获其中一点，便能终身受益。

军训正是大学生活的开端，耳畔传来教官响亮的口令，时刻提醒着大家已成为一名大学生，已离开父母的怀抱必须坚强独立!军训也告诉我团结是一件多么重要的事，而我所能做的，就是凭着自己的毅力和那股不服输的劲，加入到军训的“战斗”中。

所幸的是，大家并不需要顶烈日，冒风雨，不需要摸爬滚打，上阵杀敌。虽然大家所学的仅是最基本的站姿走姿，但恰恰是这些姿势，让大家尝遍了汗水和泪水，但也充盈着欢乐和感动。感谢连队中“以人为本”的教官，军训中他们对待大家并没有想象中那么地凶神恶煞，而他们的幽默，恰恰是这炎炎夏日里一股沁人心脾的清泉。

即使军姿看上去如此漂亮，但对于初学的大家，却仍有着一定的难度，不过我相信只要有你我一起努力，大家一定会是汇演时一道美丽的风景。

**军训的周记篇六**

如果说初中是一本书，那么军训生活便是书中美丽的彩页;如果说初中是一副画，那么军训生活便是画中夺目的颜色;如果说初中是一片蔚蓝的天空，那么军训生活便是点缀蓝天的白云。

军训生活固然是苦的，但这一天下来，磨练了我们很多，军训不仅仅是对我们身体的考验，更是对我们意志的磨炼。

今天的军训内容很简单—不过只是转法、正步、立定、齐步走这些基本动作，但这些动作看起来很简单，然而要把这些动作做得很标准，就没有那么容易了。一天下来，我们就累得腰酸腿疼，但大家没有一个人退缩，都坚持到了最后，让我们深深感受到了坚持就是胜利!

“宝剑锋冲磨砺出，梅花香自苦寒来。”不经历风雨，怎能见彩虹。人是在不断的磨炼中成长的，就像一棵小树苗，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

**军训的周记篇七**

这次军训我们体验了许多项目。其中，最让我难忘的是团队浮桥。

团队浮桥是最具危险性和力气的。先是全班人出列8人，一个啦啦队队长，4名保护员，3个人先通过，之后去和没有通过的人换，两人一组，搭起一座团队浮桥，而那3个人，就从上面通过。

开始了，刚开始几个还比较轻，但后面好重，我真想放弃。但一想到浮桥上的同学会被摔得鼻青脸肿，而下面的保护员也会被压个半死。在看看周围的几个同学，还有那些瘦弱的女同学，都在咬着牙坚守着她们的“阵地”。我怎么能放弃呢？于是，我坚持了下来。

终于轮到我了。我怀着忐忑不安的心站到了桥头。之前我看同学们通过得都比较容易，但上了桥事实证明我是错的。因为刚开始大家靠得比较密，而后就慢慢散开了，所以木板和木板之间的距离比较远，用寸步难行形容一点也不为过。而且，大多数同学都在颤抖，所以我很难快速行进，必需抓住机会在那的一瞬间把手伸过去，但有不能再木板上停留太久，不然支撑的同学又会催。虽然运动量不大，但在我爬完之后，已是挥汗如雨，像刚经过一场激烈的搏斗。

这个活动让我懂得了团队的力量是不可战胜的，只有团结合作，才会成功。我认为这次活动很有意义，要多多举行几次才好。

**军训的周记篇八**

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

**军训的周记篇九**

九月一日，当我踏入启黄中学第一步时，迎接我的是连续五天的军训，自然也开始了我人生中的第一次军训，第一次离开家参加军训，让我体会到了在军训生活的苦与乐。

9月3日星期一。

我曾听爸妈说过，部队是一个纪律严格的地方，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到坐如钟、站如松的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得这军训就像是魔鬼训练营一样。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在不知不觉中改掉了我喜欢驼背的坏毛病。当兵的看似很威风，但他们的付出和努力是我们根本无法想象的。

9月4日星期二。

军训，的却使人感到非常疲累，第一天训练完后，我回到家就趴在沙发上睡着了。这军训什么都好，就是有一点：不可以乱动。身上哪儿痒，都得忍着，哪儿不舒服，要经过报告才能休息。

还记得很清楚，这一天，我们的教官嫌我们太调皮，便与10班的教官换了过来，让10班教官代我们的课。10班的教官对他们班很宽松，可对我们像发了狂的老虎一样厉害。当时有一只小虫扒在我的脸上，我痒得是在受不了，便用手赶走了小虫。谁知那教官看在眼里，当着大家面上骂道：“那么痒是吧?信不信我把你的脸揪下来!”这话听得我心里特别难受，可这是军训，没办法，有气也只能憋在心里，要是说出来，就又会挨教官骂。

9月5日星期三。

因为疲劳过度，我患上了扁桃体炎，发烧，感冒，未能来训练。

9月6日星期四。

住院打针，后在家休息。

9月7日星期五。

因为今天是最后一天，要比赛。军训过程要载入档案册，所以病再严重，也得等比完赛再说。

看完了别的班的军训后，我们班要上场比赛了。可我非常紧张，老担心因训练时间不够而出差错，害怕给班拖后腿。

进行的一些基本动作，我都配合着大家完成了，之后，我们班的比赛结束了。结果不出所料，我在比赛中出现了一个小小的失误，从中我体会到，一份耕耘一分收获，我比别人训练的少，自然没有同学们做得好。

在军训中，我感到又艰苦又疲累，但这是一次战胜自我，磨练意志，团结协助的人生体验。将伴随此次的经历载入我人生的史册。

**军训的周记篇十**

这次课外实践活动与以往大不相同，我们经历了许多小学阶段中没有经历过的“，教官比一只老虎还要凶。我们换上了迷彩服，自己就是一个小战士。

在飞夺泸定桥、闪电报数、软吸管建高塔和自己蒸饪烧菜都体现我们的团体能力，而在飞夺泸定桥，我们是表现第2好的一个班，因为在途中，我们班帮助了许多同学，我班的同学也班帮助过我。而教官让我们这一天过得舒舒服服的……开开心心的。

一直到了回去以后，我还是不忘记。

**军训的周记篇十一**

今天，我们开始了第一天的军训，这时，我感受到一场特别艰苦的磨练即将开始。我也感受到这场磨难会使我学到许多东西。

果然，一点也不在意料之外，我站在那里腿都酸了，脚都要断了，还不让我们休息!终于?伟大?的教官说出了一句我们梦寐以求的话：“休息!”我四肢无力地坐在地上，这时我才感觉到磨难的考验是多么痛苦。但是我会想起爸爸在工厂中工作，每天搬十几吨的货物，闻着刺鼻的味道，这些还算苦吗!我们也该体会一下家长的.感受了，做一个孝顺父母的孩子了!

短暂的休息时间又结束了，我既不情愿的从那张舒适的草坪上起来!而这种情绪正好为我下一个磨练打下了伏笔!望尘莫及的我进入了一串串特别的回忆中，就在这是我旁边一个人叫了我一声，我忍不住磨练，便于他“亲密”的交谈起来，希望可以与他一同消磨时间!可是我的这一举动被教官发现了，教官一声吼，队员抖三抖!教官气势汹汹的将我拉出队伍，我心中极度恐慌。就在这时又有两个同命相连的“伙伴”来到我身边!就在这时语文老师火冒三丈的来了，我自知来势不妙。果然我们被罚跑三圈。天哪，三圈，1200米呀!

一大早，我们的磨练正式开始了!第一圈我止住呼吸，脚十分疼;第二圈我觉得口干舌燥，很想休息，可“前进”的步伐就是停不下呀;好不容易到了第三圈我只能以快走的方式过去了。这次真正的让我体会到纪律严明的重要性。我以后再也不会反着做错了!

我在这次军训中学会了许多东西，也成长了许多，我体会到一些人生不可缺少的东西：孝顺、苦难和纪律!

**军训的周记篇十二**

转眼间，一周的军训已经结束，我有一种如重释放的快感。起初一听到“军训”两个字时，如同有一块大石头死死压在我背上。一般在电视中见到的军训都很累，很辛苦。况且别人还是接受过专业训练的。像我们这些没接受过专业训练的普通初中生怎么会受得了呢？我不免有些担心起来。再看看其他同学，他们的脸上刻满了愁容。

一开始，我什么也不会。脑海中对军训的印象不算太了解。教官教我们站军姿，跨立，还有齐步走。站军姿是军训中必学的。必须要把身板挺直，五指并拢。就算是有再毒辣的太阳也不可以动。穿好军服，排好队。大家站成四排，开始训练。“立正！先站五分钟！”教官扯嗓子向我们吼道。接到命令的我们赶紧立正站好，大气也不敢出。对于我们来说，这真难熬啊！短短几分钟就如同过了半个世纪。太阳初升，将热气毫无保留地传送给大地，耀眼的光芒刺得我们睁不开眼，额间，颈部早已迸出颗颗豆大的汗珠。喉咙也干渴地厉害，口干舌燥，还有一些头晕目眩的感觉，好像眼前晕晕的。我一直挺胸抬头，手并拢。一直保持这个动作。全身开始麻木。快撑不住了。“休息三分钟！”教官终于“大发慈悲”让我们去休息了。

同学们争先恐后跑向小卖部买水解渴，三三两两坐在一起讨论刚才军训的感受。我有气无力地用手拍了拍酸痛的腿。喝口水解解渴。“集合！”随教官一声大喊，我们又匆匆忙忙跑去集合，调整队形。“向右看齐！向前看齐！向右转！？”教官开始训练我们的反应能力。我转的头昏眼花。有些弄不清方向了。有时候教官让我们分解动作，不要动。教官要看我的的动作标不标准。我右脚向前迈一小步，左脚尖保持重心，但是站久了身体保持不了那么久的姿势。便有些摇晃。“双腿夹紧！保持重心，要站稳！”教官一边说，一边示范给我们看。“你们就是在家里娇生惯养，不多做运动体力才会这么差，既然参加了军训我就要把你们当成军人对待！都要严肃点！”教官厉声道。让我们继续保持分解动作。

突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，额头上汗水一滴一滴往下流，好痒啊？但是我心想，不行，别的同学都能熬得过去，我为什么不能呢？于是。我一直坚持，坚持……。教官颇为满意点了点头让我们进行下一个训练了。教官每次看见我们撑不住了便鼓励我们“坚持就是胜利！同学们，坚持住，再过一会就可以去休息了！”于是，我们又死撑。后来的几天，没有一个同学晕倒，这是最值得高兴的，这说明大家的体质都提高了。

军训的第五天，也就是最后一天。学校要看看我们初中部的这五天军训结果。大家都很严肃。站军姿等待出场。但是我却十分紧张，因为上午与一个女同学去办公室帮老师做表格，没去训练，至于练了一些什么，我却浑然不知。或许是周围的同学看出了我不对劲的表情，问道“你怎么了？”我吞吞吐吐地说“我上午……。没参加训练…。你们……练了什么？”那位同学说“右脚转45度敬礼。我教你。”她还示范了一次给我看，在我旁边的一些同学看见了也很热心地告诉了我。虽然没有练习，但我会尽力的。“下面是703班……”广播念到我们班的了。我跟旁边同学的脚步，尽量放松，完成了考核。真是有种如重释放的感觉啊！等别的班都通过考核。老师与主任们开始颁发名次。我们得了三等奖，不错哟。教官跟我们说了一些道别的话，便离开了。这时候，有一位老师拿相机走过来要给我们照相“1，2，3，冬瓜！”全班大喊。哈哈哈，太有趣了，别的班都喊茄子呢。“啊？呵呵，冬瓜也行。再来一张。”那位帮我们拍照的老师脸上闪过一丝惊愕。随后微笑给我们拍照。“黄瓜！”这次怎么变成黄瓜了？我“扑哧”一声笑了出来，照了这张相。这五天的军训结束了，我收获了不少东西。不仅仅是体质的增强与坚持的精神，还有宝贵的友谊。

**军训的周记篇十三**

军训结束了，可我还深深地陷在其中，无法自拔，总觉得明天早上还需要5点起来，穿上迷彩整队跑操。可事实是，这样的日子已经过去了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么；每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

**军训的周记篇十四**

这个星期三四五，学校带领四五六年级去东莞银瓶山“阳光少年”基地军训。校长让教官来学校给我们讲军训的规矩。去到基地，我先看了看，感觉基地很卫生，很安静，不像罗湖天天吵吵闹闹，满地垃圾。这就是军人的训练基地呀。

过了一会教官让班上的三男三女去取我们班的军服。教官看他们回来了，就让我们每人拿一件上衣、一条裤子、一条大皮带、一条小皮带、一顶帽子。教官让我们穿后，让叶博瀚拿它自己的军服走到教官旁边。开始教我们穿军服了。先把裤子穿好，在把小皮带绑好，在穿好上衣，把大皮袋绑上，再戴上帽子每个人都穿好后，教官带我们到了基地中心会场。到了会场，领导们给军训的所有年级举行了开营仪式。

开完会，我们就到饭堂吃饭。吃午饭前，教官说：“这里的饭没有家里的香甜可口，可是一定要吃饱呀！”结果有一桌的男生吃了三大盆饭，韩老师开心得不得了。

一直到了晚上，教官带我们去基地影院看《惊天动地》，《惊天动地》让部分同学哭了。

睡觉时，毛佳禾说想妈妈，说怕黑。吴彦霖这位女队长、宿舍长束手无策，只好叫毛佳禾的“亲人”，叶子老师来安慰她。

第二天，我们四年级全体班级做了个游戏大比拼。可是，由于我们班不团结，所以输了。

第三天，四年级又有一个游戏，我们班太失败了。游戏名叫“领导力与责任心训练”。有参加的同学都哭了，而且有的眼泪汪汪。为什么会这样呢？是这样的：每个班派一男一女当领队。其他同学做台上的教官所说的动作，如果发现自己做错了，就举手，错了一人，领队们就罚跑一百米。

第一次，我们班有很多人无所谓，结果错了38个人。开始有人哭了，那个人是我。

第二次，开始时，应经有很多人开始哭了。所以我们这次只错了23人。但是这次有家长帮忙跑。

第三次，台上的教官让我们看领队的呼吸，体会他们的心情。结果全班都做对了，领队解放了！

这次军训我领悟了，我们班缺少团结与集体荣誉感，不过我相信，我们班会团结起来的！

**军训的周记篇十五**

这次的军训体验生活让我知道什么是“酸涩的苦、甜甜的苦”。当我满怀着好奇的心情到了军校，本以为是来跟班级同学玩乐，没想到接下来我就尝到了苦头。

教官就拿出军人一样严肃的表情，不允许我们笑、动。让我们站得像军人的那肃立的军姿！那几天虽然很难熬，可我们都坚持了下来。心里总希望快点回家去，不想在这个地方待了。

当收拾行李时，我在脑海里都是与班级同学艰难地完成任务，带着收获成果的心情幸福地笑了，心里又有点不舍。这次军训我有了很大的收获，我获得了快乐，获得了艰苦的酸甜，还获得了坚持！

**军训的周记篇十六**

这周我们开始了军训。中午我们全体高一同学在操场上集合，启程出发。即将到来的军训对于我来讲充满了未知性，让我既有些紧张又有些期待。

随着大巴车缓缓驶入军训基地，空旷的训练场、教官严峻的面孔让我们多了几分敬畏，躁动不安的心很快被教官的谆谆教诲抚平了。教官们穿着帅气的军装，他们笔直的身姿、坚毅的眼神让我想到了保家卫国的战士。

当领到军训服装的时候，我知道这是新的挑战，也是新的成长，既然我已经穿上了军装，那么从现在开始，我就要让自己成为一名真正的军人！整理内务真是无比的讲究，教官一声令下大家快速地收拾自己的生活用品。此时我才发现叠被子也是一门技术活，我们努力将被子折成有棱有角的“豆腐块”，在叠被子的过程中，同学间互帮互助，团结协作，将宿舍很快整理得有模有样。

接下来我们就投入到了紧张的集训中，教官的训话一直让我记忆犹新。第一句话：“只有犯错的人才会低下自己的头颅”。第二句话：“要做就做最好”。第三句话：“不要做语言上的巨人，行动上的矮子”。这三句话时刻激励着我们，在接下来的军训中，无论是站姿、蹲姿、坐姿，我们都严格执行教官所要求的标准，力争做到最好。大家都时刻谨记连长的叮嘱，丝毫不敢松懈，认真履行自己的职责，最后大会圆满结束。

这里虽然苦、虽然累，但我们不怕，因为我们不仅有钢铁般的意志，还有同甘共苦的同学，在这里我们学会了独立生活，请父母放心，请老师放心，请学校放心，我们一定会牢记校训，认真训练，严以律己，给学校、家长交上一份满意的答卷。

文档为doc格式。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！