# 202\_年亲情心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-05-04

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。亲情心得体会篇一通过这次...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**亲情心得体会篇一**

通过这次活动，我更加感受到了父母、老师、同学们对我的深切的爱和不言回报的付出，才明白我的身边一直充满了爱。

当同学演讲感恩父母时，我便回忆着父母对我无微不至的关爱;当演讲感恩老师时，我脑海中又浮现出老师诲人不倦的`画面；当演讲感恩同学时，我仿佛又看到了他们如山泉般清澈的笑脸。每一个瞬间都是那么难忘，一次次震撼着我的心灵。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元！为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它，我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的。其实这就是感恩父母最好的方式。当我听到母亲为等待儿子而中暑时，我不禁想起，我的母亲何尝不是一样：多少个雨天，为了给我送伞，母亲冒雨等我，看到我，就急忙跑过去，眼里流露出慈祥的目光，却不顾自己的脸上在不停的滴下水，不知是雨水还是汗水看到此情此景，我的眼泪夺眶而出，紧紧拥抱着母亲，轻声说：谢谢您！

对待社会。让感恩在心间长存。

又响起了那熟悉的旋律：感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己带着万千的感慨，一个个感动和对未来的憧憬与希望，结束了这次活动，但感恩永不结束。

**亲情心得体会篇二**

亲情会是我们每年一次的学校活动，旨在加强家庭成员之间的亲密关系。今年，我有幸参加了亲情会，并从中收获了许多珍贵的体会。在这篇文章中，我将分享我对亲情会的深入思考和感悟。

首先，在亲情会中，我深深体会到家庭的力量是无可比拟的。当爸爸、妈妈和孩子们团结一心，共同努力时，无论是面对风雨还是成功的追求，我们都能够战胜所有的困难和挑战。在游戏中，我们经常合作解决问题，讨论出最佳的解决方案。而当我们成功完成任务并一同欢呼时，那种家庭团结和温暖的感觉会深深地烙刻在我内心深处。

其次，在亲情会中，我也深刻领悟到家庭沟通的重要性。众所周知，一个良好的沟通能够增进家庭成员之间的了解和信任，加深彼此的情感交流。在亲情会中，我们不仅会参加各种游戏活动，还会有专门的时刻坐下来，互相交流对这个家庭的感受和期望。通过这样的交流，每个家庭成员都能够更好地了解彼此的需求，并找到更好的沟通方式。我在亲情会上学会了倾听，尊重他人的意见，也懂得表达自己的感受。这些技巧在日常生活中同样能够帮助我们更好地与家人沟通。

亲情会还给我带来了对家庭的感恩之情。在活动过程中，我看到了许多孩子和父母之间的亲情，他们互相依靠、互相关心。当一个孩子因不小心摔倒时，我看到了妈妈匆忙地跑过去，关切地问着孩子的情况。而孩子则紧紧地抱住妈妈，感受到母爱的温暖。这一刻，我深深感受到了家庭的重要性和无私的爱。我开始反思自己是否时常表达对家人的感激之情，是否尽到了作为子女的责任。亲情会让我明白了父母对我们的爱是无私的，我们要懂得感恩并付出更多的关爱。

此外，亲情会也给我提供了一个了解家庭成员个性差异的机会。在日常生活中，由于工作和学习的压力，我们很少有时间去关注家人各自的兴趣爱好和个性特点。然而在亲情会中，我们有时间去欣赏彼此的才艺和品味，也有机会去挖掘家人的潜能和优点。我发现，爸爸擅长园艺，妈妈喜欢绘画，而弟弟则对音乐有着浓厚的兴趣。这些发现让我们更加了解彼此，增进了我们之间的感情，也为以后更好地相处提供了基础。

最后，在亲情会中，我感受到了不同年龄段的家庭成员之间的亲情是不可替代的。无论是爸爸妈妈与孩子们，还是兄弟姐妹之间的相处，都散发出温馨和谐的氛围。在游戏中，我看到了爸爸竞相追赶着弟弟，妈妈搀扶着我走过困难的地方。这些情景让我明白，在家庭中，每个人都有不同的责任和角色，互相依赖是家庭成员之间最重要的支持和力量源泉。

通过亲情会，我对家庭的意义有了更深的理解。家庭是我们生命中最温暖的港湾，亲情是我们心灵的根基。在以后的日子里，我会更加珍惜和关心家人，无论是通过亲情会还是日常生活中的交流和陪伴。我相信，只有在家庭和睦、相互关爱的环境下，我们才能真正快乐地成长。

**亲情心得体会篇三**

我自从教以来，已有二十余年，在教育教学实践中，越来越强烈地感觉到家庭教育的重要性。并深刻意识到，一个优秀孩子的背后往往有一个成功的家庭，一个问题孩子的背后肯定有一个不成功的家庭或不理性的父母!

每个孩子身上都有许多的闪光点，而作为长辈的我们，最重要的任务就是发现并帮忙他们发扬这些闪光点。将这位老教师总结的最精辟最实用的教育方法，送给身边有孩子的每一个人吧!

在教育孩子的问题上，对孩子小时付出的越多、教育的越理性、越科学，孩子大的时候你付出的就会越少，你将越省心，越有成就感。

对孩子的教育要有科学的计划、正确的指导、理性的措施，父母要做好表率。

孩子的生活习惯、处事方式、思维方式、世界观、价值观都将带有你们的影子，因为孩子小时候学习的重要方式是无意识或有意识的模仿。

不要为了自我的事业而忽视对孩子的教育，否则孩子长大后很可能会毁掉你的事业。不要为了自我的休息娱乐而忽视与孩子的交流，否则孩子长大后你将无快乐可言，你将拥有更多的愁苦、恼怒和无奈。

孩子年幼无知，动手打父母或者长辈时，我们千万不要高兴，更不能认为孩子长本事了。这时要严肃地告诉孩子这是不对的，要尊敬父母和长辈。

否则，孩子会认为打人是赢得家长高兴的方式，是自我获得价值感的.途径，这样是非观念就混乱了，长大后他就很可能动手打你了。诸如此类。我们都应引起高度重视。

“棍棒底下出孝子”已经过时，更不能无缘无故地把自我的不愉快倾泻到孩子身上。否则你的暴力倾向会在孩子身上“发扬光大”。

孩子越小，你的话越有可信度，他们会不自觉地记住你说的话。

如果你总是打击自我的孩子，甚至随意伤害孩子的人格和尊严，孩子将失去自信和活力，失去应对挫折的勇气和成功的机会，甚至产生心理障碍。

不要认为孩子小时候我对他好，他长大后就会对我好，这是极大的错误。

因为你过分溺爱孩子，孩子会构成这样的观念：父母为我所做的一切都是理所当然的，他将缺乏感恩之心。长大后，你一旦不能满足他的要求，你的痛苦就开始了。

不要带着孩子不停地乱蹿，否则孩子上学后将面临困难。因为学习首先要坐得住。

第一，三岁以前，这是孩子语言、思维、行为方式、是非观念构成的关键期。

第二、小学一、二年级，这是学习品质、学习习惯和自我意识养成的关键期。

第三，青春期。这个时段，孩子的变化十分巨大，如果引导不好，很容易在这一时段变得让你无措手足。

父母不要在孩子面前吵架，更不能打架。否则，家庭这个安全的港湾将使孩子产生不安全感，而这会使孩子产生一系列心理问题。

缺乏安全感的孩子必然要到外面寻找安全感，很容易出现加入不良小团体、早恋等问题。

善于和孩子平等交流，善于倾听孩子的意见和观点，尊重孩子的看法，不要一味否定孩子的想法。这样孩子才能与你消除隔阂，遇到困难才会愿意与你协商，亲子关系才会和谐。

发掘孩子身上的优点，任何孩子都有自我的闪光点。这个闪光点也许就是他将来成功的钥匙。否则，你有可能抹杀孩子的潜能，甚至成为葬送孩子一切的罪魁祸首。

但也永远不要把孩子看得一无错处，理性地看自我的孩子，对父母而言最重要。

孩子的做人品质、应对挫折的潜力、良好的人际交往水平，都是获得成功的重要条件。能全面评价孩子的家长就是教育理念先进的家长。

**亲情心得体会篇四**

亲情会是一种特殊的集体活动，是亲子之间交流感情、增进互信的一个场所，也是家庭成员之间拉近距离、分享快乐的重要时刻。我曾经参加过一次亲情会，从中有了很多体会和感悟，它让我更加珍惜家庭的温暖和浓厚的亲情。在这次亲情会中，我亲身经历了家庭成员之间的相互支持和帮助，感受到了亲情的力量，也深刻体会到了家庭在人生路上的重要性。

首先，亲情会让我看到了家庭成员之间的相互支持和帮助。在活动中，每个家庭都要扮演不同的角色，父母要帮助孩子准备演出的服装和道具，孩子们要努力排练节目，而其他家庭成员则要为他们提供支持和鼓励。我记得有一次，在排练中我遇到了困难，但我的爸爸妈妈一直鼓励我，告诉我不要放弃，最终，我在他们的帮助下取得了进步。这让我深刻体会到了亲情的力量，家人的支持是我们战胜困难的动力。

其次，亲情会让我更加珍惜家庭的温暖和浓厚的亲情。在亲情会中，每个家庭都要表演自己特色的节目，展示家庭成员间的默契和亲密关系。有的家庭表演了舞蹈，有的家庭演奏了乐曲，还有的家庭通过小品来展示生活中的笑与泪。在观看这些节目的过程中，我看到了每个家庭成员之间默契的配合和无语的关爱。这让我更加意识到了家庭的温暖和浓厚的亲情，让我更加珍惜这来之不易的幸福。

再次，亲情会让我深刻体会到了家庭在人生路上的重要性。在活动中，我遇到了很多和我一样年龄的孩子，和他们交流后我了解到，他们也都有着相似的家庭问题和困扰。这让我明白了家庭在每个人成长过程中的重要性，它是我们坚强的后盾和依靠，是我们面对困难和挫折时的精神支持。没有家庭的温暖和关爱，我们将无法在世界上自由成长，亲情会让我更加感激家庭的存在。

最后，亲情会让我领略到了团结合作的力量。在亲情会中，每个家庭都要与其他家庭形成一个团队，大家要共同合作，共同完成一项项任务。比如排练节目、布置场地等等，只有大家通力合作，互相帮助，才能取得一个完美的结果。这让我明白了集体的力量是无穷的，只有大家齐心协力，才能创造出更大的价值和成就。

综上所述，亲情会是一种特殊的集体活动，它让我看到了家庭成员之间的相互支持和帮助，让我更加珍惜家庭的温暖和浓厚的亲情，让我深刻体会到了家庭在人生路上的重要性。同时，亲情会也让我领略到了团结合作的力量。亲情会让我对家庭有了更深刻的认识和体会，让我更加珍惜和爱护我的家人。我相信，在亲情会的感召下，我们将会拥有更加和谐幸福的家庭。

**亲情心得体会篇五**

亲情是与生俱来的，是原始而又崇高的感情。当我们哇哇落地时，大汗淋淋的妈妈露出了欣慰的笑容;爸爸那一颗悬到嗓子眼的心也放了下来。是父母给了我们生命。以后，我们便在父母和亲人的哺育下快乐、健康地成长着。从咿哑学语到学会走路，哪一样不倾注着父母的操心和辛劳呢?父母的爱是伟大的，无私的。父母的爱是崇高的爱，只是给予，不求索取，不溯既往，不讨恩情。是你们，把我们看得高于一切。试问：世上有哪一位父母不爱自己的孩子呢?“父母是孩子的第一位老师”。不错的，是你们教会我们如何做人，如何待人接物，如何迎接挑战，如何战胜困难……是你们给予我们一颗满腔热火的爱心，你们给我们的实在太多，太多!

我们开始了人生的第一不。当我们蹒跚地学习走路的时候，总是不断地摔跤，不停地与大地“亲吻”，是你们给了我们勇气，给了我们力量。我们就这样摔跤了，再爬起来，走了几步，又摔跤，再爬起来。在不停的走，不停地爬，不停地摔中是你们让我们学会了坚强，是你们让我们学会了以稳健的步伐迈出人生的第一步!爸妈是我的守护神，你们在我跌倒时，总是不断地鼓舞我，使我擦干眼泪，勇敢前进，而不是退缩。眼泪流淌在嘴中是如此苦涩，但有了你们的安慰再苦也是幸福的。

我像小草一样，在你们的怀抱中一天天长大，逐渐上了小学。是园丁老师让我们走进知识的海洋，让我们在知识的海洋里尽情地遨游，让我们懂得了“谁言寸草心，报得三春晖”的道理。在白驹过隙地弹指一瞬间，我要上五年级了，这只是有一年。你们的叮咛，让我们懂得了继续努力，不能骄傲自满。可是岁月无情地把皱纹刻在了你们的额头上，时光又残酷地让银丝泛白了你们的双鬓。使我明白了我肩上的责任更重了，我一定不辜负你们的期望。

也许有一天，父亲的背不再挺直，声音不再洪亮;母亲的手不再娇嫩，容颜不再美丽。但请你们相信：在你们孩子的心里，他的父亲永远年轻，他的母亲永远美丽。因为你们是我们的至亲，是我们的至爱!试问：世上有哪一种感情比这与生俱来的亲情更可贵?更崇高?世界上还有什么比天伦之乐更让人向往的呢?我们真怀念全家团聚的日子……但是，爸爸，妈妈，儿女已经长大，不再牵着你们的衣襟，走过春秋冬夏。你们放心吧，我们会披荆斩棘，迎风破浪，开创美好的明天!

**亲情心得体会篇六**

第一段：引言（约200字）。

亲情是人类最基本、最深刻的情感，也是一种纯粹、无私的爱。无论是父母之间的亲情，兄弟姐妹之间的亲情，还是夫妻之间的亲情，都承载着一种特殊而珍贵的情感。我从自己的亲身经历中深刻地感受到了亲情的力量，也对亲情有了更深刻的体会。

第二段：父母的亲情（约250字）。

父母的亲情是我心中最深沉、最无法磨灭的印记。无论是幼年时的呵护与关爱，还是成年后的支持与付出，父母的关爱让我感到无比温暖与感激。父母为了我能够拥有更好的成长环境，付出了巨大的努力和牺牲。我始终感激他们，因为他们的亲情让我拥有了无限的勇气去面对困境，也让我知道，无论身处何地，我都能依靠他们。

第三段：兄弟姐妹的亲情（约250字）。

兄弟姐妹之间的亲情潜藏着深厚的情感纽带。在共同成长的过程中，兄弟姐妹间有喜有悲，有争吵有和解，但这些并不能减弱我们之间的亲情。与兄弟姐妹分享快乐，与他们一起度过困难的时刻，这些经历让我们的亲情更加深厚。我们彼此关心，相互支持。即使在距离和时间的约束下，兄弟姐妹之间的纽带始终牢不可破。

第四段：夫妻的亲情（约250字）。

夫妻之间的亲情在爱情的基础上更加稳固和深厚。夫妻之间的爱是建立在相互尊重和互相促进的基础上的。在婚姻的长河中，夫妻间的亲情始终是彼此成长、共同进步的重要支柱。在生活的点滴中，夫妻彼此照顾、关怀，无论风雨还是晴天，他们都能相互依靠，给对方温暖和力量。夫妻之间的亲情是永恒不变的，它伴随着我们一生。

第五段：结语（约200字）。

亲情是人世间最为宝贵的情感之一，它给予我们无尽的力量和勇气。无论是父母的关爱，兄弟姐妹的默契，还是夫妻间的默默付出，亲情让我们感受到了真挚、纯粹的爱。亲情也是人类道德和社会秩序的基石，它促使人们更加关心他人，善待他人。因此，让我们珍惜亲情，与家人一起分享快乐与悲伤，让亲情的火焰融化我们的心灵，让世界因亲情而更加美好、温暖。

**亲情心得体会篇七**

参加关爱留守儿童的活动快两年了，这么长时光以来，我觉得我做的还远远不够，但还是有一些心得与大家分享。

对于这些孩子，要多进行家访，及时了解他们的状况，与他们现有监护人进行交流，授予他们家教的方法，让这些没有父母在身边的儿童，能够享受到良好的家庭教育，有问题及时和学校沟通，并能与学校教育同步，从而到达很好的教育效果，这样既能让儿童们劳逸结合，又能让他们构成必须的生活规律，要善于和儿童交流沟通，让他们从监护人身上感到亲情，进而对监护人产生依靠性和信任感。

动交流活动，了解孩子在家活动和学习状况；了解留守儿童的个人基本状况和家庭状况；定期与留守儿童父母电话交流沟通，并采取针对措施，带给必要的帮忙。用关爱、亲情为留守儿童营造温馨的家园氛围，让留守儿童在远离父母的日子里也能健康快乐的成长。并让每一个留守儿童不再孤单，不再无助，在学校同样能感受到家一般的温暖。

以上是我的个人看法，期望能对关爱留守儿童的活动有所帮忙，帮孩子们营造一个健康的环境。

（2）：

留守儿童作为一个弱势群体，因长期与父母分离，再加上代管人多为家中老人，隔代教育中的溺爱现象比较严重，学习上、思想上与孩子进行交流较差，因此，这些孩子在学习上、思想上、行为上、心理上容易发生偏差。作为一名教师，如何作好这些留守学生的教育工作，关爱他们，帮忙他们，让他们能健康快乐成长。对关爱留守儿童工作体会很深，我认为主要应注意以下几点。

一、关注留守儿童心理健康教育。

我与五（1）班张萍同学结了对子，她是一个学习成绩中等，性格很内向的小女孩，很少与他人交流，从而养成沉默寡言的性格，上课回答问题也胆小，不敢举手发言，针对这一状况，我就经常请班上活泼开朗的同学跟他一齐玩，在班级群众活动时，让他多与同学交流，在课堂上经常鼓励他，我也经常与他交流，这样他就慢慢学会与同学交流了。

二、关心留守儿童的学习。

张萍同学学习成绩中等，完成作业时常会遇到困难。我找到班主任和课任老师，针对她的状况，专门拿出方案，进行补课。她的成绩稳步提高了，在外打工的家长也放心了，还经常打电话和我交流。

三、关爱留守儿童的生活。

留守儿童的情感波动性较大，对周围的反应敏感性强，他们需要平等友善、关心、

理解和尊重。由于父母不在身边，他们更容易被宠坏、更容易构成娇气的不好习惯、也更容易在自尊心上受到伤害。作为教师应当采取措施使留守儿童经常持续乐观、稳定、愉快的用心情绪，使他们获得爱的互助、爱的激励，从而促进其在学校、家庭的学习与生活。并引发全体同学对留守儿童的关心和帮忙。比如：我利用写信的方式，让所有的同学都写一封给父母亲的信，往往写得感情最真挚的是那些留守儿童，因为他们的心中是那么的思念父母。而后将好的作文展出或诵读，让全体同学都感受一个孩子对父母的真挚的心。这样所有的同学都深受感染，他们都会用一颗诚挚的心关心身边的留守儿童，认为自我应当帮忙，体贴父母不在身边的同学，那么，留守儿童也不再觉得自卑、孤独、可怜。他们要与同学、与教师、与社会上关爱他们的人亲切的交流。我班同学也相处融洽，构成了一个和谐的班群众。

我所做的这一切就是让留守儿童在远离父母的日子里也能健康快乐地成长，农村留守儿童是一个相当长时期内都会存在的.现象，那么，只要留守儿童存在，关爱留守儿童这项活动就务必深入、持久地、有声有色地开展下去。

（3）：

在这个炎热的七月，我参加了淮海工学院携手明天，共享成长关爱留守儿童志愿服务团赴灌云县下车乡的暑期社会实践活动。

7月8日至7月15日的八天时光内，我跟随志愿服务团为留守儿童送去了温暖与慰问，宣传了上海世博知识、地震避险知识等。透过开展素质拓展游戏、课业辅导、家书手机信息送亲情、问卷调查等方式了解了他们的生活、学习状况，同时增长了他们的知识，开阔了他们的视野，尊重了他们的人格。与孩子们的接触与交流，丰富多采的活动资料也让我学到了很多书本上学不到的东西，让我更加理解了纸上来的终觉浅，绝知此事要躬行这句诗的含义。

没有调查，就没有发言权，只有自我亲身经历过才会体验到书本上没有的知识与感受。暑期社会实践活动为大学生带给了一个走出校园、踏上社会，展现自我绚丽的舞台，也是一次让大学生能投身社会、体验生活、服务人民的绝好机会。就从我们这次深入下车乡留守儿童的调研活动来说，了解到由于他们缺少父母的关爱与教导，时常想念他们的爸爸妈妈，以致有些孩子构成了孤僻的性格，心中不免一阵心痛。但是俗话说穷人的孩子早当家，他们中的绝大多数在这种状况下仍然能够努力学习，为了梦想而奋斗，我不禁又感到欣慰，为他们感到高兴。

艰辛知人生，实践长才干。透过关爱留守儿童的社会实践活动，使我逐步了解了社。

会，开阔了视野，增长了才干。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，已经不适应现代社会的发展趋势。我们应当在社会实践活动中认清自我的位置，对自我有一个准确的定位。只有真正的理解社会实践的好处，在社会实践中获得知识与潜力，才能在今后遇到挫折与挑战时，用自我在实践得到检验的知识与潜力去解决它，克服它。社会实践使大学生找到了理论与实践的最佳结合点，而那些只重视理论学习，忽视实践环节的人，是不可能有长远发展的。

作为新时代大学生，我们不仅仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识、更好的掌握知识；在实践中了解社会发展，才能锻炼自我、发展自我，使自我将来能更好地投身于社会、服务于社会。只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

（4）：

在这个炎热的七月，我参加了淮海工学院携手明天，共享成长关爱留守儿童志愿服务团赴灌云县下车乡的暑期社会实践活动。7月8日至7月15日的八天时光内，我跟随志愿服务团为留守儿童送去了温暖与慰问，宣传了上海世博知识、地震避险知识等。透过开展素质拓展游戏、课业辅导、家书手机信息送亲情、问卷调查等方式了解了他们的生活、学习状况，同时增长了他们的知识，开阔了他们的视野，尊重了他们的人格。与孩子们的接触与交流，丰富多采的活动资料也让我学到了很多书本上学不到的东西，让我更加理解了纸上来的终觉浅，绝知此事要躬行这句诗的含义。没有调查，就没有发言权，只有自我亲身经历过才会体验到书本上没有的知识与感受。暑期社会实践活动为大学生带给了一个走出校园、踏上社会，展现自我绚丽的舞台，也是一次让大学生能投身社会、体验生活、服务人民的绝好机会。就从我们这次深入下车乡留守儿童的调研活动来说，了解到由于他们缺少父母的关爱与教导，时常想念他们的爸爸妈妈，以致有些孩子构成了孤僻的性格，心中不免一阵心痛。但是俗话说穷人的孩子早当家，他们中的绝大多数在这种状况下仍然能够努力学习，为了梦想而奋斗，我不禁又感到欣慰，为他们感到高兴。

艰辛知人生，实践长才干。透过关爱留守儿童的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，已经不适应现代社会的发展趋势。我们应当在社会实践活动中认清自我的位置，对自我有一个准确的定位。只有真正的理解社会实践的好处，在社会实践中获得知识与潜力，才能在今后遇到挫折与挑战时，用自我在实践得到检验的知识与潜力去解决它，克服它。社会实践使大学生找到了理论与实践的最佳结合点，而那些只重视理论学习，忽视实践环节的人，是不可能有长远发展的。

展自我，使自我将来能更好地投身于社会、服务于社会。只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

（5）：

古往今来，家长对孩子最殷切的期许莫过于望子成龙，然而，对于怎样去培养和教育孩子，每个做家长的往往感到困惑，不明白该何从入手。孩子的培养与教育关乎其未来的人生旅程，也关乎做家长的职责。

我班众多家长自身经济受条件限制，虽然在外经商、务工，但是大多的父母无法将孩子接到自我身边一齐生活，只能留在家里由老人或亲戚照看，造成了事实上的单亲教育、隔代教育、寄养教育的现象屡见不鲜，使很多学生成为留守儿童。为了更好解决留守儿童问题，让留守儿童能够安心学习，留守儿童的家长在外安心工作。

这些留守儿童与父母整年，甚至几年不能见上一面，在长期缺乏父爱、母爱的环境中畸构成长现象令人瞩目。至于这些留守儿童的生活上缺照顾、行为上缺管教、学习上缺辅导、思想道德上缺约束、安全上缺保障等五大问题对学校、家庭、社会影响颇深。在工作中，我不断的反思着自我，努力使自我不会愧对于代理家长这个神圣的职责。现总结自我的教学工作如下：

1、密切关注儿童、增强情感投资。学校是留守儿童的第二个家，老师就是他们全权负责的父母。学校和教师密切关注留守儿童的学习、生活和思想变化状况。首先让班主任做本班留守儿童的爱心妈妈，让全班留守儿童结对子。

2、对留守儿童开展学习辅导、思想教育、生活服务、全日制寄宿等服务等。个性是生管老师谢孝忠的职责心很强，经常晚间起床帮忙小同学盖被子，尤其是在甲型流感其间更加对学生的关心，一旦发现学生有病，立刻带领学生去医院治疗，还要自我掏腰包。

3、学习上对他无微不至的关怀，更重要的是始终注重他的行为规范的养成教育，使他经常受到老师的表扬，还评上县三好生，以优异成绩完成了小学的学业；赵伏枣和张小珠老师自我掏腰包买蛋糕、水果给班上的留守儿童过生日；常关心留守儿童，经常与他们一齐散步、拉家常，了解他们的具体状况，这样使他们亲近、信任老师；每当逢年过节，学校都把他们当贵宾，在经济十分拮据的状况下给每位留守儿童买节日礼物。

**亲情心得体会篇八**

亲情是世上最温暖的字眼，在十几年的成长中，我感悟到亲情的含义，明确我心中的亲情。

我心中的亲情应是“无所顾忌”，记得一次我的母亲不慎被车门碰到，磕到头部，消息传到家中，一片寂静，晴空霹雳已不足以形容，大家全部冲了出去，舅舅带着180斤的体重跑到现场抱起160斤的我的母亲上了车，飞般到了医院，而医生却悠哉悠哉，舅舅面红耳赤，气喘吁吁一把抓住医生“治不了就怎样也不会放过你!”此时，没有理性，因为亲情，没有顾及，因为亲情，而舅舅倒在了医院床上是没有自己，因为亲情，亲情的力量是无穷的。

我心中的亲情应该是“有裂有合”。家家有本难念的经，亲人之间也难免争吵，有一次姥爷，姥姥打得互不理睬，我们却不能插嘴，到了晚上，吃饭时，两互不说话，然而在盘子中的菜只有一点时，却又相互相让，亲情本应无价，无论再大不合，因为亲情的无价，亲情的可贵可以冲淡一切，亲情的可贵足以抵消一切的纠争，代替一切。

我心中的亲情是团圆，一个大家庭怎能分开，每当过年，外面下着鹅毛大雪，冷风呼呼地吹，树枝突兀地立在寒风中，我们一家人聚在一起，形成爱的暖流，抵御着寒风，怎会再冷?亲情不应如此团圆吗?正因团圆，亲情才会日益增进啊!亲情的团圆是最温暖的。

我心中的亲情是最伟大的力量，是最珍贵的宝藏更是最温暖的火炉，亲情在我心中是无法替代的，又是可以替代一切的，亲情已占据我的心，我心中的亲情是如此。

文档为doc格式。

。

**亲情心得体会篇九**

在管理者初审我的亲情假申请时，我就开始精神上做好了转变，觉得自己的家庭责任和工作责任一样重要，两者之间并不需要对立。我在假期依然通过邮件和电话保持着与公司的沟通，并尝试在前期承担更多紧急任务，为之后的请假做好功课。在回家之后，我给家里安排了一些个人时间，比如抽出几个小时带孩子去玩，解决妻子的轻松心情，学着和家人合理安排时间表，降低家庭整体压力。

第三段：保持健康状态有利于回归工作。

在亲情假期间，我一直坚持晨起健身，即使没有健身房条件，我也能跑跑步，用手机app教练进行全身训练，这不仅保持良好的身体素质，也让自己在回归工作后有了更好的初始状态。同时，我还专门安排时间和家人去散步，乘坐自行车。这让我有了特别愉悦的感觉，同时也带动了家人一起参加健身活动。相信在本次亲情假期间我所养成的好习惯，将帮助我的工作产生更好的效益。

第四段：认真思考对工作的投入和效率。

我始终相信，假期的意义并不在于数目的增加，而在于让人更好的反思和优化自己的行为方式。所以，我在亲情假期间安排了足够的时间来思考自己的工作状态和成就，一方面是为了更好的了解自己和团队，另一方面也为了戒除工作时的躁动。这样的思考是有益的，它让我能够在近距离的距离内审视自己，并逐渐明了未来的目标，更好地推进了工作效率。

第五段：总结。

亲情假期间，我明确了自己与家庭、工作之间的关系，为家人解除了许多家庭问题，保持了良好的身心状态，更好地完成了重要的思考工作。与家人共度一段时间，让我重新想起人生向前推进的意义，重新发掘了家人、自己的价值。在此，我认为公司能够给予员工这样的时间，很有意义，这既可以让我们知道自己的薪水来源，又可以帮助我们更好的了解挥洒汗水的意义，并找到更好的工作态度和方向。

**亲情心得体会篇十**

今天是农历五月初五——端午节。是纪念屈原以身殉国，跳入汨罗江的日子。为了不让鱼虾们把屈原身体上的肉吃掉。人们就用粽叶包裹着糯米，投放到汨罗江里。并且人们也要吃粽子、咸鸭蛋，在家门前挂菖蒲和艾草，还要喝放了一些雄黄的酒，人们还要举行赛龙舟。这不，我们一家人带着外婆、舅舅、舅妈、小表妹去江津中山古镇观看赛龙舟。

在经过1个多小时的长途跋涉，我们来到了举办赛龙舟的地方——江津中山古镇。因上午下雨，原本在上午的赛龙舟改在了下午(下午是晴天)。爸爸见我对赛龙舟很感兴趣，便滔滔不绝地为我介绍起来：“赛龙舟是端午节的一项重要活动，在我国南方十分流行，它是中国民间传统水上体育娱乐项目，已流传两千多年，是多人集体划桨竞赛。赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。，船长一般为20—30米，每艘船上约30名划手。有26个划手，1个舵手，2个鼓手，还有1个喊号子的。”我似懂非懂地点了点头。

“哇!看到龙舟啦!”表妹叫道。“真的是!”你看，龙舟的颜色各不相同：鲜艳的红、明亮的黄、黯淡黑和清爽的蓝。原来，龙舟的颜色是跟据四海龙王的颜色刷的漆来定的。

我们刚一来到河边，划手们就出场了。喝，一个个都非常强壮。并且不同的龙舟上的人都穿着不同颜色的背心。“请参赛选手入座!”裁判员用扩音器叫道。划手们按照序号坐好位置。“1——2——3!出发!”

顿时，鼓声大作，观众的喊声和运动员的呼声汇成一遍，响彻云霄。参赛队员们用力把木桨向后划。紧接着，船慢慢地移动起来渐渐地，渐渐地，每条船都越来越快，好似漂浮在水面上看不出来一丝波纹。渐渐地，渐渐地红色的龙舟慢慢地超过了其它龙舟。黑色的龙舟显然是体力不足了，落后于其它龙舟。啊，只剩下30米了，25米，20米，红色龙舟遥遥领先，蓝色龙舟又追赶上来，两条龙舟不相上下。10米，只剩5米了!呀，蓝色龙舟领先了。最后我不说大家也知道：蓝色龙舟赢了。蓝色龙舟的划手们下船后，都拥抱在一起，表示他们心中的喜悦。看完比赛，我念念不舍地离开了风景如画的中山古镇。

我觉得今年的端午节最好玩、最有趣。因为这一次的端午节让我领阅到了民俗风情。

记忆中的端午节，是孩子所向往的那份热闹美。早晨起床，揉开睡意朦胧的双眼，趁着缕缕的朝霞，邀上三五伙伴，去村旁的小河里尽情地洗浴嬉戏，一时间笑声，打闹声，搅乱了村庄的宁静。大人们也就在这笑闹中开始了一天的忙碌。

端午节让我想到了缅怀。千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们每年在农历五月初五这天，各地都会以不同的习俗来缅怀屈原。其内容主要有：插艾草，佩香囊，绑五线绳，赛龙舟，荡秋千，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子和时令鲜果等。爱国诗人屈原虽已离我们而去，但他的精神却时时激励着我们、提醒着我们。

端午节我想到了爱国。“爱国”之情自古有之。在我国特别是汉唐以后，爱国成了民众情感世界中极为重要的构成部分。就说屈原吧，“竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离骚在世间。”历代的名人史家都对屈原作出了极高的评价。他的爱国情怀，个人气节，历久弥新，为国人所景仰和热爱。其“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的名言，激励一代又一代仁人志士勇于探索真理。

端午节我想到了感恩。儿时的端午节，母亲是最操劳的，不仅要为我们准备好吃的东西，还要给我们绑上五线绳祈福。她的操劳，让我逐渐明白了事理，晓得了感恩。所以，我觉得在端午节来临的时候，我们除了要纪念屈原，还要在放假时多帮助父母做家务，今年的端午正是农忙时，我们就更应该帮父母做力所能及的事。

端午节是一个传统的节日，俗话说，人生在世只能走一回。但如何走却值得我们深深思考，或玩物丧志颓废一生，或厉兵秣马放手一搏。在这里，我无权评价他人人生的选择，但需要记住的是，人要活出自己的激情，放射出自己的光彩，去赢取周围的尊重。

在这个缅怀感恩的日子里，我们应该记住民族史上的爱国英雄，记住血浓于水的亲情，记住自己是一个中国人，并将这份情感传承下去，为了自己，为了子孙。同时把情感转化为积极向上的拼搏力量，呐喊出民族铿锵的声音。

离端午节的日子越来越近了。街上飘着阵阵粽香。

我和我的妈妈准备好糯米、粽叶和线等，开始包粽子。我目不转睛地看着，只见妈妈拿一张粽叶卷成漏斗型，再往里面加上参有红豆的糯米，然后用粽叶包成三角形，最后用线把它拴好。看着妈妈包粽子，我不解地问妈妈：“端午节为什么要吃粽子呢?”妈妈耐心地给我讲到：“端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有多年的历史了。当时，由一个着名的诗人叫屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。后来，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国。在阴历5月5日这天，他写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。”“真是太可惜了!”听完妈妈讲的故事，我不由自主地叹息道。

妈妈继续说道：传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷拥到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有个渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了，人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。”妈妈停下手中的活，抬头问我：“你看见过赛龙舟吧。”“我们去年在新津看见过啊”我不解地问。“其实，赛龙舟也与端午节有关。每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒等风俗，以此来纪念爱国诗人屈原。”“哦，是这样的。想不到一个节日还有这么多的故事”，我恍然大悟道，想不到我们经常过的节日，竟然有这么多的文化。

吃着香喷喷的粽子，我深深感到：“中国文化源远流长，灿烂辉煌”。我发誓要好好学习中国文化，做一个堂堂正正的中国人。

这个节日，是我们裹粽子的日子。每一年的这一天，许多人家都会包裹粽子，许许多多不同味道不同种类的粽子，都会在这个粽香的季节纷纷涌现。

关于端午节的由来，其实向来都说法不一。有些人都将它视为是纪念于五月初五投汨罗江的爱国诗人屈原。有人说，这一个节日在古代，是一个消毒避疫的日子。

根据文献上的记载，以及历代相传流行下来的许多端午习俗，五月被视为“毒月”、“恶月”，五月初五是九毒之首，所以这一天便流传了许多驱邪、消毒和避疫的特殊习俗如插蒲子艾叶、喝雄黄酒、祭五瘟使者等。

后来的后来，端午节的意义起了变化。人们为了纪念爱国诗人屈原的爱国精神及崇高的人格，将这个一直流传的端午原意给忘了，把一些原先未必是纪念屈原的划龙船及包粽子等习俗，联系到他的身上。

现在大部分得人都只记得端午节和屈原有关，而其实一些新一代的年轻人对于屈原的故事也没有多大的印象了。他们知道的是，这是吃粽子的节日，如此而已。

关于端午节赛龙舟，其实现在不是端午节的到来赛龙舟的比赛项目也是处处有。从驱邪避疫，到纪念屈原，端午节的意义起了很大的变化。

这个节日的原意，在年复一年的社会变迁中渐渐的受到“蚕食”。

今天，这个节日变成了一个中国人美食的节日。从旧有的角黍，粽子制作到今天的各式各样多姿多彩的包粽。许多的地方都融入自己的地方美食特点在粽子中。

其实，端午节的主要习俗是赛龙舟。关于龙舟的竞渡，文字的记载始于公元五百年前梁代吴均的的《续齐谐记》。较后，许多的记载中都可以找到有关赛龙舟的文字记载。现存中国各地的数千种方志中，共有227种方志有龙舟竞渡的记载。

端午划龙舟，龙舟竞渡的说法，包括有“大众舟齐出发，赶往丞救屈原。”及“一呐喊鼓乐吓退蛟龙。”。这些都让人联想到屈原。

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙船下水喜洋洋。”这首民谣表达了端午节的主要习俗。端午节是夏季里最重要的一个节日。一般传统的说法，认为“端午节”源自于纪念伟大的爱国主义诗人屈原。

屈原是战国时代的楚国大臣，由于敌国实施反间记，朝中的奸臣又对他进行无耻的诽谤，使屈原遭到国君的冷淡并被放逐。但是，屈原的爱国之情并没有因此而受影响，反而变得更加激烈，当他听到国家沦亡之时，愤而无奈的屈原投江自杀了。

一年一度的端午节又到了。划龙舟、吃粽子、悬艾草，这是端午节重要的活动。只要到了端午节，街上就更加热闹了，卖各种各样东西的商贩们恨不得喊破喉咙。每家每户也都在忙着打扫院子，采艾草，包粽子。走到哪家都能闻到粽子的香味。我家当然也不例外，到了端午节，奶奶就会把早买来做粽子的材料拿出来，于是，一家人就围坐在一起开始包粽子。

**亲情心得体会篇十一**

亲情是人与人之间最为深厚、牢固的情感纽带。它既表现为血缘亲情，又包含了朋友之间的情谊和师生之间的互动。亲情的力量在生活中无处不在，它给人们带来了温暖、关爱和支持，使我们在人生的旅途中感到依靠和勇气。通过与家人、朋友和老师的交往和互动，我深切体会到了亲情的自然而然的力量，强化了我对家庭的核心地位和对彼此关爱的重要性的认识。

首先，亲情教育是塑造个人品德的重要环节。家庭是一个人一生中最早、最重要的教育场所，亲人对个人品性的形成和发展起着至关重要的作用。在一个温馨、和睦的家庭中，父母为子女传授坚持、勤奋、宽容、感恩等美德，使其形成正确的人生观、价值观和道德观。我自幼受到父母的精心教育，他们以身作则，言传身教地教给我孝敬父母、尊重他人的重要性。正是由于父母的言传身教，我养成了积极向上、坚韧不拔的性格，并且懂得了宽容和尊重他人的道理。

其次，亲情是人生路上最真实、最温暖的依靠。无论是遭遇困难还是取得成功，家庭都是一个人最坚实的后盾。家人总是将自己的最真挚的爱无条件地给予我们。他们在生活中的点点滴滴中，默默地为我们付出，给予我们关心和关爱。无论在困难时期还是在顺境中，家人始终是我们最坚定的支持者和最亲密的伙伴。每当我遇到烦恼时，与家人交流会给我带来巨大的安慰和支持，并给予我正确的建议和引导。这样的亲情为我提供了坚实的力量，使我能够勇敢面对困难，并且在人生之路上奋勇向前。

再次，朋友间的亲情也是人生中不可或缺的。伴侣、挚友和知己是人生中最美好的礼物，他们与我们分享欢乐，倾听我们的困扰，并给予我们真诚的支持和帮助。朋友间的亲情给我们带来了快乐、勇气和力量。有一次，我在学习上遇到了困难，感到十分迷茫。当时，我的朋友正巧经历了相似的困扰，于是我们彼此鼓励，一起并肩作战，勇敢地面对困难，最终共同取得了好成绩。亲情不仅仅是家人间的，也可以延伸到朋友之间，让我们在彼此的陪伴和支持中感受到爱的力量。

最后，老师对学生的栽培和关爱也是亲情的一种表现。老师作为学生成长中的引路人，他们不仅仅是知识的传播者，更是情感的培养者。他们用自己真诚的心、独到的智慧和无私的爱，给予学生温暖和激励。在我读书的这几年里，有许多老师对我进行了耐心的引导和关心，使我在知识的道路上进步快速。曾经的老师对我的教育不仅是一份职责，更是一份彼此的亲情，他们因为关爱学生而耐心教导，因为关怀学生而引导我们走向更好的未来。

综上所述，亲情是我们生活中最真挚、最温暖的情感纽带。它可以从家庭中得到滋养，得到朋友和老师的关爱。亲情教育塑造个人品德，给予我们最真实的依靠和支持。无论是在困难还是在顺境中，亲情始终伴随着我们，给予我们勇气和力量。在追求个人理想过程中，应该铭记亲情的重要性，感激并珍惜来自亲人、朋友和老师的爱与关怀。只有真正体会到亲情的伟大，才能更加珍视家庭和友情，以及与他人的和谐关系，使我们的生活更加充实和有意义。

**亲情心得体会篇十二**

亲情，是人类最基本的情感之一，也是我们生活中最温暖、最重要的一环。通过与家人的相处和交流，我深刻地感受到了亲情的力量和温暖。下面，我将从亲情的定义、亲情的重要性、亲情的体验以及我对亲情的感悟四个方面展开论述。

首先，亲情是家庭成员之间的血脉关系和感情的纽带。无论是父母亲的关怀，兄弟姐妹的陪伴，还是亲戚朋友互相扶持，都凝聚着我们的情感和爱。在我的家庭中，爸爸是一个勤劳负责的人，工作忙碌却从不忘记关心我和妈妈的生活。妈妈是一个温柔贤淑的人，她有着无尽的耐心和爱心。尽管爸爸妈妈的工作很辛苦，但每当我有了困难和烦恼，他们总是坚定地站在我的身后，无私地给予我无尽的支持和鼓励。这种深情厚意，使我感受到了亲情的力量和温暖。

其次，亲情在我们的成长中扮演着重要的角色。在家庭中，亲情是一种教育方式，父母以身作则，让我们感受到了亲情的伟大和无私。在我的成长过程中，我的父母注重培养我的独立性和自主性。他们鼓励我独立思考，勇敢尝试，在面对困难和挫折时，他们总是鼓励我坚持下去，告诉我：“相信自己，你可以做到。”在这个过程中，我学会了自立自强，成长为一个有着积极心态和无畏精神的人。

第三，亲情的体验是一种独特的心灵感悟。在我与家人相处的每一刻，都能感受到亲情的浓厚和温暖。每当我遇到挫折和困难时，家人总是伸出援手，给予我精神上的鼓励和实质性的帮助。每当我取得一点成绩时，家人的骄傲和喜悦感温暖着我的心灵。在每一个重要的时刻，家人都会陪伴在我身边，给予我宝贵的支持和鼓励。这种体验使我深刻地认识到，亲情是一种无私的奉献和牺牲，是一种无论时间如何流转，都永远存在的情感纽带。

最后，我对亲情有了更深刻的感悟和体会。首先，亲情是一种无价的财富，是我们生活中最珍贵的宝藏。没有亲情的陪伴，我们的生活将会变得空虚和无趣。其次，亲情需要我们用心去感受和珍惜。在快节奏的社会中，往往忽略了与家人相处的时间。我们需要用心聆听家人的心声，关注他们的需求，让亲情在相处中得以延续和升华。最后，亲情需要我们用行动去传递。不仅要对家人表达出我们的爱和关怀，更要通过行动去实现我们的承诺和责任。只有这样，我们才能真正实践亲情，让家庭成为一个温暖和谐的小家园。

综上所述，亲情是我们生活中最温暖和重要的情感之一。通过与家人的相处和交流，我深刻地感受到了亲情的力量和温暖。亲情不仅是一种血脉关系和感情的纽带，对于我们的成长和发展也具有重要的影响。通过亲情的体验，我更加珍视和感悟到亲情的伟大和无私。最后，我认识到亲情是一种无价的财富，需要用心去感受和传递。我相信，只要我们始终保持对亲情的感激和珍惜，我们的生活将会更加充满幸福和温馨。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！