# 最新电力实训心得体会感悟 电力安全生产实训心得体会(优质10篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-04-30

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。电力实训心...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**电力实训心得体会感悟篇一**

电力安全生产是电力企业重要的工作之一，保障电力工作者的生命财产安全，实现电力生产的可持续发展。近日，我参加了一次电力安全生产实训，深受感触，以下是我的心得体会。

参加电力安全生产实训的过程中，我们接受了相关的理论知识和实践操作，深度认识到电力安全生产的重要性。电力是国民经济发展中不可或缺的组成部分是生产生活中必不可少的资源，同时电力生产也存在一定的风险和安全隐患。保障电力安全生产是保护人民群众生命财产安全的重要保障，而这也是我们工作的首要职责。

在实训过程中，我们不仅学习了电力安全生产的基本知识，如电器事故类型、预防措施、危险源辨识等等。更重要的是我们在实践操作中，可以更加深入地了解了这些知识，切身体验到电力安全生产的复杂性，以及安全操作带来的安全效益，这也让我们更加牢固地掌握了电力安全生产的基本知识。

第三段：重视团队合作。

在实践操作中，我们实施了分工协作，需要在规定时间内完成指定的任务。在实践过程中，我们深刻认识到团队合作的重要性。只有高效的团队协作，才能更好地提高安全生产的效益，确保更多的人员和电力设备得到有效的保护。团队合作也培养了我们的沟通协调能力，提高效率的同时，也增强了彼此的交流和理解。

第四段：加强应急处理能力。

在实操过程中，我们模拟了各种情境化事件，需要迅速制定应急预案进行处理。这种实践游戏化模式培养了我们的实操能力和应急处理能力。不仅如此，在实践游戏中我们发现，经过认真分析和规划，应急处理的效果远比模拟实施时的好。因此，加强培训、提高技能水平，才是提高应急处理能力的有效途径。

第五段：总结与展望。

总的来说，参加电力安全生产实训是一次非常有意义，并且收获颇丰的活动。实训可以让我们更好地应对未来的挑战，如安全生产风险提升、技术变革带来的影响等。相信，在实践中我们可以更好地理解电力的安全生产，增加自身的安全管理能力，也增强了我们工作的信心，为更好地保障电力安全生产，更好地完成各项工作提供了坚实的理论基础和实践技能。在今后的工作和学习中，我们需要继续努力，不断提升自身能力，为电力安全、稳定、高效的生产作出更大的贡献。

**电力实训心得体会感悟篇二**

今年3月18日，在检修部门和班组的安排下，我前往华能济南黄台电厂电力检修技能人才实训基地参加培训。此次培训内容主要以汽轮机本体相关知识为主，对洼窝中心的测量、隔板找中心等知识进行了全面的学习和实践。

此次培训长达两个星期。在培训初期，主要由山东大学的赵元宾教授对汽轮机的原理和结构部分进行讲解，讲解方式以ppt为主，从最基础的汽轮机知识出发，逐步深入至汽缸结构、汽封类型、轴承、推力瓦结构类型等专业性知识点。赵教授的讲解不仅仅停留在知识表面，他通过自己与电厂的合作经验，以黄台电厂的冷却塔为例，传达了知识与时俱进、基础点充分把握的观念，表现出积极的求学姿态和强烈的学习意愿，在整个培训期间树立了优秀的学习榜样。两天的基础知识讲解结束后，由本体班班长带领我们参观了黄台电厂的现场机组情况。通过他们的介绍，我了解到黄台电厂是山东省第一座高温高压火力发电厂，于20xx年加入华能集团。现役设备为7至10号四台300mw等级热电联产机组，目前全场总供热能力4500万平方米，实际供热面积接近4000万平方米，年度供热量超过1000万吉焦，承担着济南市约30%的集中供热，为山东省最大的绿色清洁热源企业。

在初步了解黄台电厂的现场机组情况后，黄台电厂本体班的班长和技术员带领我们来到现场的实训基地。基地的设施简单但不失实用，据介绍了解，所有有关汽轮机本体的模型皆是电厂之前大修遗留下的弃用设备，有小汽轮机转子、隔板、各离心泵等。设备的结构简单清晰，对初学者的我来说不失为一个良好的学习机会和环境。由于现场供热设备噪音过大，实训地点在原计划的基础上改至培训楼中，本体班班长王师傅依旧以ppt的.形式对即将实践的知识点进行讲解。在学习中我发现，赵教授和王班的讲解相比，王班的讲解更偏向于现实的应用中，在交流和沟通中可以询问一些操作上的疑问并得到解答。同时结合赵教授的知识铺垫，我更充分地理解了汽轮机作业原理以及对其中相关零件的质量和类型要求。黄台电厂和我厂的情况类似，作为一个1958年建成的老厂，它已经经历了由发电至供热的类型转变，从中我初步了解了供热机组的运行模式和原理。

在两位拥有丰富汽机专业检修经历的师傅面前，我汲取的纸面上的知识点得到了充分的巩固。3月22、23日两天，我们在现场开始了第一次实操培训。首先我们了解了基础的测量工具及其使用方法，而后分组进行参观学习。例如洼窝中心的调整和测量，我们分别用到了起子、万用百分表、砂纸、标记笔等工具。其中万用百分表为测量工作中使用最重要的工具。在接下来的一个星期里，我们重复操作，模拟多重数据，熟练掌握洼窝中心的测量、隔板找中心、汽封间隙的测量等工作中涉及的测量、记录、计算等工作。

非常幸运的是，在此培训期间，我还亲历了黄台电厂其中一供热机组的大修工作，在汽机平台上实地参观了被拆卸下的隔板、被改造过的供热机组结构等，充分意识到一个老厂与时俱进、“老机不老”的面貌。此次培训是一次非常难忘的经历，我不仅仅通过这次机会学习到了新的知识和技能，更了解到一个老厂的文化并深深为之感慨。这种积极向上、不与时代脱轨的奋进精神是值得每一位电厂人学习的。希望在今后的日子里我还有更多这样的学习机会，为我厂贡献自己的力量，与电厂共进、与时代共进！

**电力实训心得体会感悟篇三**

实习是学生大学学习中的实践环节。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。通过实习使我第一次更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的运营规律，了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问题的能力，并为撰写实习报告做好准备。在半个月的实习时间里，我选定新疆哈密市供电公司作为我的实习单位，了解和研究了该公司企业运营、活动过程。

20xx年8月2日,我开始在新疆哈密市供电公司安生部学习。上班之前，我对实习的感觉是既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到的东西，紧张的则是万一做不好工作也许会受到批评。第一天来到公司，首先接触的就是技术副总经理。他是30岁左右，对我非常和气，耐心地给我介绍了公司的基本业务，对我所有的疑难困惑她有问必答，并给予更加细心的指导，而不是简单的责骂。说实在的，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的领导真是我的幸运。虽然工作忙一点，累一点，但我过得很充实，觉得自己的收获确实不小。在其他同事的帮助下，我迅速的适应了这里的工作，并开始独立负责一些事情......

20xx年8月23日，我被分配在长海供电局工作。当我生平第一次经历所谓的“漂洋过海”来到这块土地时，我被它那种能够在浩瀚无垠的大海上顶着海水侵蚀而坚强不屈的性格而折服了。虽然那天并不是阳光明媚，甚至还下着雨，海风也夹杂着过分的湿润，但这并不影响我的心情：我带着满腔的热血和美好的憧憬来到这里开始新的生活，走向工作岗位。

很快，我在秀美的风景中和局里各位领导的期许下，积极的投入到工作当中。在这将近一年的工作时间里，我体味到了工作的光荣与辛劳，也体会到了工作给我带来的充实与快乐。

首先我被分配在营销科下属的电度表班进行实习。初次接触实际的工作环境，眼里满是新奇，看到室内的多种校验仪器和师傅娴熟的操作技术，尤其是使书本中学到的平面图形变成了立体的实物展现在面前时，使我增加了对技术的感性认识，就是必须在理论和实践的基础上再与工作经验相磨合，才能做到真正的掌握一门专业技能，缺一不可。除此之外，就是要从基础学起，从基础做起。

于是，我认真地跟着师傅学习有关电度表校验方面的知识。从电度表的基本结构、基本原理的认识，到电度表内部结构的安装、简单校验以及控制台的使用等，再结合自己翻阅的一些书籍，包括电能表的校验规程、电能表计量问答、农村电工等杂志的有关资料，动手实践，从而掌握了一些电度表校验的基础知识。从中也体味到了技术是必须认真对待的，必须一丝不苟才行，马虎不得，否则一个步骤错了或是一个螺丝没有拧紧，都会造成设备的损坏以及危害人身的安全。此外，在学习的过程中，会有不同的顾客由于不同的原因造成的电度表不同程度的损坏，或是加大了各项误差指标，对于这些我都积极地随师傅听取了顾客反馈的信息，增加了我的工作阅历，也相对的积累了我的工作经验，开拓了视野。同时，随着技术掌握的日渐成熟，根据工作要求，完成对各供电营业所送来的电能表的校验工作。

在电度表接线方面，我迅速的掌握了各种电能表的不同的接线方式，并很快的应用于实践。尤其是在为各岛变电所的出口表进行定换的工作中，不但要根据其电能表的种类确定其接线方式，还要遵守严格的操作顺序，切不可因一时的方便违反了应该遵循的规则，否则一定会危害作业人员的人身安全，也使我又一次的感受到了技术的严谨性，学会了遵循技术章程的必要性。

与阴冷的三月截然不同的是，晴天的6月晌午俨然有了盛夏的味道，由于一些怀有侥幸心理的用户拖欠电费现象严重，局里为下属各岛上的供电营业所配置了一批预付费装置，于是，我们无畏烈日的考验，任凭汗水肆意流淌，奋斗在为部分低压用户安装预付费装置的工作岗位上。又因当时安装的许多用户都是育苗厂，正值用电高峰期，所以为了让用户减少停电时间，尽早恢复供电，以保证企业减少损失，我们无一不推迟休息的时间，经常是从早晨六点出发，连续工作到午后一两点钟，而晚上通常要工作到七点以后。

回想起来，早晨山里的雾气特别的大，虽然弥漫在山间很是好看，可衣服都被雾气打湿了，粘在身上，很不舒服，但是大家丝毫没有在意，笑称这里是人间的天堂，是比顶着日头舒服的人间仙境。正是这种乐观的精神，给了我莫大的鼓励，让我可以无所畏惧各种恶劣的环境，依然辛勤在工作岗位上。至今，我都在努力的工作，尽管晒黑了好多，但我以此为荣，因为这正是我努力工作的验证。

虽然工作中有各种各样的酸甜苦辣，但是也有值得骄傲的地方，那就是在定检低压用户计量装置时，发现一用户有窃电行为，该用户用u型铜丝将三块单相电能表的互感器二次侧短路，致使表计为零，给我们的企业造成了一定的经济损失。为此，我们给予了严厉的批评，并交由上级主管部门进行处理。同时我感到维护了企业的利益，又树立了电业员工的公众形象，让我感到了做一名电业员工的无限光荣与骄傲。

同时，在为石城岛安装预付费装置时，发现了机械表计和付费装置计量之间存在有较大的误差。经过认真的思考后，我确定了排除微机操作失误的可能性，怀疑是传感器的光电头采样出现了问题，并向指挥作业的班长提出了我的想法。后经反复检查试验，确实为传感器采样问题导致表计失常，重新更换传感器后，表计正常。事实证明，我的想法是正确的，我为自己在实际工作中能够发现问题所在的根源，而感到高兴和自豪，也更加增添了我对工作的热情和信心。

其次在安全教育方面，因为每次作业都要紧密的围绕着“安全”来进行，在一次又一次的工作中我体会到了安全的重要性。曾有诗曰“生命是一种美好”，生命于每个人只有一次，一旦失去了，将不再重来。我曾在班组的安全活动记录上看到了许多触电伤亡事故后人们所进行的反思，虽然我不曾到过事故的现场，但我足以能够想象得出事故背后的那些家人期盼、懊悔的眼睛，还有那孤弱无助的孩童，异或是白发人送黑发人的痛楚;虽然我也不曾统计过全国每年因触电伤亡的事故有多少起，但我足以能够吸取教训，使之避免。生命是美好的，生命也是脆弱的。我们应该珍视生命，因为生命，只有一次，失去了，将不在重来。

再次在生活方面，虽然忙碌的工作，令我无暇想念家中的父母，但在工作的间隙却也不曾感到孤单，因为不论是领导还是同事都很关心、照顾我们。从基本的生活食宿到实习期工作岗位的安排，以及每次外出施工回来后同事们的嘘寒问暖，都让我非常感动，是大家一点一滴的温情，让我在异地他乡感受着身在这个集体的幸福。我会把这些永远铭记在心里，时刻怀着一颗谦卑的心去回报大家!

思想觉悟方面，我积极要求进步，努力学习马克思列宁主义，毛泽东思想及邓小平理论，深知我们是在党的领导和关怀下成长起来的，是党领导我们走向了更好的生活道路，在实习期间，我郑重的向党组织递交了入党申请书，有意识的向党组织靠拢，愿为社会主义建设添砖加瓦。

总之，在这一年的工作中，我收获了太多的东西，首先在局内举办的技能竞赛中，我在现场问答部分得了小组第一名的好成绩，随后在县政府举行的一二九长跑运动会上也取得了不错的成绩，为我局争得了一份光彩。其次在今年的五月份由大局举办的“内强素质从我做起，外树形象青年先行”的演讲活动中，以“我把青春献给你”为题获得了优秀奖。这其中的一点一滴，无论是具体的业务，还是各类活动，以及为人处事，都让我学到了很多以前在书本中没有的东西，这些都将成为我人生中的一笔宝贵的财富，为我在以后的工作道路上奠定了基础。我也将继续努力工作，做好电业人，服务于社会，服务于人民。

**电力实训心得体会感悟篇四**

电力生产是一项极为重要的生产活动，所以电力安全生产显得尤为重要。作为电力生产从业者，我们必须时刻把安全放在第一位。为此，我们参加了电力安全生产实训，通过实际的操作和讲解，我们深刻认识到了电力安全生产的重要性，对此给我们留下了深刻的印象。

第二段：实训过程。

实训过程非常丰富多彩，我们学习了电力安全操作规范、设备维护保养，理论知识结合实际操作，加深了我们对安全操作的认识，掌握了一系列的操作技能，打好了基础。

第三段：体会。

在实训中，我们认识到，安全生产的重点是在“预防”上，因为任何一个环节出现差错都是不可挽回的，所以在每一个环节上，我们都必须采取各种措施来保证安全。例如，在开机前，要认真检查各种设备是否到位，是否安全可靠。在运行过程中，要时刻关注电路是否正常，设备是否运行正常，防止出现任何安全隐患。当发生事故时，我们必须迅速做出反应，采取正确的应急措施，保护好自己和他人的安全。

第四段：收获。

通过本次实训，我们不仅掌握了电力安全操作规范和技能，而且收获了很多宝贵的经验。我们体会到了安全生产的重要性并不是简单地口号，而是深入人心，需要每一个从业人员都自觉遵守。

第五段：结尾。

在实训结束之际，我们深深地懂得了电力安全生产的重要性，明白了安全生产要依靠每个人不断的努力和付出。我们一定会认真落实技能和知识，从细节入手，打造安全稳定的电力生产环境，以最大限度地保障工作人员和大众的生命财产安全。最后，我们的感谢和敬意需要表达给各位带领我们的老师，通过实践教学让我们亲身体会到了安全生产的重要性，让我们树立了正确的安全意识，培养了自我保护能力。我们期待下次再有机会参加这样的安全生产实训。

**电力实训心得体会感悟篇五**

。

我在今年\_\_月份，来到了\_\_供电公司电力工程部进行实习工作，转眼间我在电力工程部的实习就要结束了，四周的时间对刚刚加入供电公司的我来说是短暂的，但却让我获得了一些难忘的印象和体验，同时，我也对电力系统的施工部门有了初步的了解。

电力工程部是主要承担武汉电网建设、改造的施工单位，主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。工程部的工作辛苦，对技术性要求较强，而且是武汉供电公司电力专业覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送技术人才的摇篮。短短的四周时间里，在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

我被分配到变电工程部的变电二次班实习。作为一名刚参加工作的新员工，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心指导下，我还是受益颇多。通过在天河机场变电站、江夏东一园变电站施工现场的观摩学习，我对变电二次班组从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途。虽然在端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但我还是力所能及地做好扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到总经理工作部帮忙的几天时间里，我也认真做好领导交给我的每一项任务，得到了大家的好评。在实习期间，我时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。

实习期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”。工程部的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。因此，在认真完成各项工作任务的同时，我也找来了相关的资料努力学习电力专业知识，尤其是变电运作和继电保护方面的知识，虚心向班里的师傅们学习业务技术，以便为今后的工作打下基础。作为新人，目前我所能做的就是认真工作、努力学习，在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情，使自己在基层得到更多的锻炼。

在变电二次班实习的这段时间，早出晚归地跟着师傅们跑工地，让我体会到了电力系统基层工作的艰辛。同时，变电工人师傅们吃苦耐劳的精神也深深感染了我。紧迫的工期、繁重的任务以及艰苦的条件，在变电工人眼中已习惯为工作中最平常的一部分。他们常常为了送电要熬几个通宵，常常在工地一住就是一两个月。他们舍小家，顾大家，凭借团结拼搏的精神，上下拧成一股绳，用忠诚打造责任团队，用执行书写绚丽华章。这些奋战在电力建设第一线的变电工人师傅们无疑是最可爱的人!

此外，在工作中我还充分认识到了安全生产的重要性。从进电力工程部的第一天起，我们就开始进行安全教育。通过学习安全规程和安全事故通报，知道了有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作责任人现场查勘不到位。通过学习，强化了我的安全生产意识。在后来的实习过程中，我严格遵守在施工现场穿工作服、戴安全帽的规定，把“安全第一，预防为主”的思想落实到日常工作的每一个小细节中去。我想，这也是我在以后的工作中要充分注意的。

**电力实训心得体会感悟篇六**

20xx年7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。20xx年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的.时间里，我们进行了团队建设与沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了一定的提高。

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第一天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边细了介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件了进行了模拟。

经过了这一个月的模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论和实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

**电力实训心得体会感悟篇七**

电力机车是电力拖动的火车，电力机车电气实训是电力机车专业必修课程，为学生提供实际操作机会，增强学生对电力机车电气知识的理解和运用能力。在我的电力机车电气实训课程中，我体验了许多操作和实际的维修，深刻领会到了电力机车电气方面的实用性和操作技能的重要性。

第二段：实训内容及重要性。

电力机车电气实训主要包括继电保护装置的调整、电机、电器控制系统的掌握、维修与拆装等内容。这些实训操作可以帮助学生更加深刻地理解电力机车的构造和使用，提高专业技能水平，为毕业后的就业打下坚实的基础。

同时，电力机车电气实训也可以使学生在操作和应用过程中不断总结经验和技巧，增强工作责任心和注重细节的精神，培养扎实的动手能力和对复杂机器的快速反应能力。

第三段：实际操作体验。

在实训过程中，我亲手操作了传统电力机车的继电保护调试、电机拆装和控制系统的维修工作。这些实际操作让我切实感受到了电力机车的复杂性和维修的难度，也让我极大地提高了自己的动手操作能力和快速解决问题的能力。

通过电力机车电气实训，我了解了控制系统、继电保护和故障检修等方面的实际操作，更深刻地学习到了电力机车电气知识及其在实际工作中的应用。

第四段：体会与收获。

通过此次实训，我不仅熟悉了电力机车电气的基本概念和操作流程，也学到了如何更好地应对各种电器的故障和维护任务。同时，实际的操作过程也让我深刻认识到了动手实践的重要性，这对我以后的工作也有很大的借鉴作用。

此外，电力机车电气实训还让我体会到了团队合作的重要性，操作维修过程中需要多人协同配合，学会信任和分工合作的技巧也是在实训过程中培养的。

第五段：结论。

通过电力机车电气实训的体验和学习，我更加深入地学习到了电力机车电气方面的知识，迅速提高了自己的动手能力和实践操作技巧，培养了严谨的工作态度和团队精神。这些知识和技能无疑为我的专业发展和未来的职业规划提供了坚实的基础。

**电力实训心得体会感悟篇八**

1月4日，我来到了许昌，先是由综合管理部的王旭龙给我安排了住的地方。我见到了校友，心里很兴奋，有了莫名的感动，我俩住在隔壁。下午我们一起去办理了银行卡，又对周边的环境初步探索。第二天，我们开始了实习生涯，上班第一天是兴奋的。公司给我们安排了实习流程：生产上实习一个月，调试呆四个月。到了公司，看到了我们的产品，让我想起了去年十二月份在鹤壁实习，我们当时去的是一个变电站，当时看到了好多不同的屏柜，我很好奇，也很惊叹，各个元器件都那么整齐，线的走向是那么的规则，而重要的是我几乎都不认识它们，感觉很难，没想到现在我来到了生产它的地方。以后我可以很骄傲的给朋友说，我有了自己的本领，熟知各屏柜的组成及工作原理，我没放弃自己的专业。

我也见到了我的第一位师傅刘洪海。他老家是东北的，从小随父母来到许昌，在许继工作了快三十年，有着丰富的工作经验。他现在的工作是预加工，把元器件固定到一个轨道上，然后由后面的师傅把它们安装到屏柜上，供其他师傅配线。在这里他教我认识图纸和各元器件。而我每天的工作就是看图纸、拧螺丝、组装元器件，我在这个岗位呆了一周，我知道了一线工人的不容易，他们很辛苦，可很无奈，因为他们文化水平太低，只能做点这种工作。同时对我们公司有了进一步了解，知道了公司的前前后后，也对自己以后工作也有了概念。

之后，我来到了配线区，在这里我要呆上两周。我需要做的是根据图纸上的要求，把各元器件连接起来，但布线一定要规则。我认为配线工作是一项很难的事，我们需要选择不同直径的线，根据元器件间的距离选择合适的线距。还要把线的两头压上不同的线鼻，方便接到螺丝里。由于公司订单太多，师傅每天都在赶货，没时间给我们做详细讲解，我只能在观看中摸索，他们的熟练让我倍感压力。第一次接线是在三天之后，以前认为简单的都是那么困难，我不能直接辨别出线的直径，不能快速测出合适的线距。可能自己以后工作集中在调试，对这项工作只是了解。

三周之后，我来到了二楼的.单板装置车间。这里主要是焊接我们公司的整流器、逆变装置、微机直流监控装置等模块的焊板。公司对这里工作环境要求很高，进入车间的每一个人都要穿防静电衣和防静电鞋套，因为我们焊接的元器件都很小，很容易被身上摩擦所带的静电击穿。以前在学校我也焊接过一些板子，不过都很粗糙，焊接出来的有很多都不合要求，到这里后师傅教重新认识了二极管、三极管、电容、电感等器件，教我了如何快速识别电阻大小，我要帮助师傅往单板里插这些器件，然后师傅把它们焊接好。我以后做的可能是大屏调试，这个工作我也是仅需要了解。其中我还经历了公司聚餐，没想到他们吃饭时都是喝白酒，各部门领导都特能喝。

1、整个系统的工作原理：系统的交流输入正常供电时，通过交流配电单元给各个整流模块供电。高频整流模块将交流电变换为直流电，然后经保护电器(熔断器或断路器)输出，一方面给蓄电池组充电，另一方面经直流配电馈电单元给直流负载提供正常工作电源。整个电路中又加入了直流监控、绝缘监测等保护模块。

2、直流电源的用途，它们主要是给发电厂和变电站中控制、信号、保护和自动装置、以及断路器电磁合闸、直流电动机、交流不停电电源、事故照明等提供直流电源。

3、微机绝缘监控装置的工作原理，它主要是依靠直流互感器采集到各馈出线路的正负极电流，计算出各回路对地电阻，当出现正接地或负接地时，正负极的对地电阻变为零，仪器报警，提醒工作人员维修。

4、电源屏中的自微机监控装置，它是电力操作电源系统的管理和控制核心，它采集、处理系统各配电单元的检测数据，根据系统管理和电池管理的要求进行各种控制，显示和记录系统的运行信息。同时可通过通信口与远方监控设备通讯，实现远方对电源设备的监测与控制。它通过rs—485总线对高频开关整流器、绝缘监测装置、电池巡检装置等下级智能设备实施数据采集，并加以显示;根据系统的各种设置数据进行报警处理、历史数据管理等;同时，能对这些处理的结果加以判断，根据不同的情况实行电池管理，输出控制等操作;最后，监控装置还可通过rs—485接口与后台计算机通讯，实现“四遥”功能。

在这里我知道了自己的不足之处，如动手能力不足，专业知识不扎实等问题。但相信在以后的工作中我会主动学习，多向不同师傅请教，快速把这些知识转化为自己的本领。

**电力实训心得体会感悟篇九**

随着社会的不断发展，电力行业在现代工业生产中扮演了重要角色。而电力高空作业，作为电力行业的一项重要工作，其风险和挑战也与日俱增。为了强化对电力高空作业的安全管理和操作规范，提高操作人员的技能与安全意识，我所就组织了一次电力高空作业实训。在本次实训中，我通过亲身经历和学习，深刻领悟了电力高空作业的危险性和重要性，也积累了宝贵的实践经验。

首先，实践让我认识到电力高空作业的危险性和挑战。在实训过程中，我们往往要在高处进行各种电力设备的安装、维修和检修工作，这就要求我们在空中保持平衡的同时，还要正确操作设备，这对身体协调性和心理承受能力都提出了极高的要求。而且，高空作业还存在坠落和触电等极大的安全隐患，稍有疏忽就有可能发生意外事故，所以在进行高空作业时必须时刻保持高度警惕。

其次，实践让我意识到电力高空作业的重要性。电力行业是国家经济发展的重要支撑，电力的运行和供应直接关系到国家生产力的效率和发展速度。而电力高空作业的目的就是确保电力设备的正常运行和顺利维护，降低故障率，提高电力供应的可靠性和稳定性。因此，电力高空作业实训的目的不仅是为了提高我们的专业技能，更是为了保证电力行业运行的安全稳定，确保人们正常生活和生产的需要。

再次，实践让我学会了正确操作和使用电力高空作业设备。在实训中，我们学习了吊篮的使用方法，正确认识到了吊篮的作用和使用注意事项。我们学会了如何安装吊篮、如何通过吊篮进行高处作业等技术要点。同时，我们还深入研究了工作中的操作规范和安全规程，确保整个作业过程的安全可靠。通过实际操作，我们不仅加深了对设备的了解，还培养了团队协作和应急能力。这些宝贵的经验将对今后的工作产生积极的影响。

最后，实践让我认识到个人安全意识和责任的重要性。高空作业风险较大，除了要求我们在技术上达到一定的水平外，更重要的是要有高度的安全意识。对于高空作业操作人员来说，安全意识是第一要务。只有时刻保持高度警惕，做到事前预案、事中应急、事后总结，才能有效降低工作中的危险性。同时，个人责任意识也是至关重要的。每个人都要对自己的行为负责，时刻关注身边的安全状况，严格按照规定操作，确保自己和他人的安全。

综上所述，通过电力高空作业实训，不仅使我加深了对电力行业的认识和理解，还培养了我正确操作和使用电力高空作业设备的能力。同时，实践还让我懂得了危险性和挑战，认识到了个人安全意识和责任的重要性。这些宝贵的经验不仅对今后的工作产生重要影响，也让我更加珍惜生活和工作中的安全，时刻保持高度警惕。相信通过不断地实践和学习，我会在电力高空作业这个特殊领域中不断成长和进步。

**电力实训心得体会感悟篇十**

。

对于工科大学生，在大学里我们应在生活学习中参加科学研究实践，学会进行科学研究的方法，为今后参加科学研究工作打下基础尤为重要。拿我个人来说，通过半年对电力电子技术实验的学习，在老师的循循善诱，谆谆教导下，通过循序渐进的系统学习和操作训练，对实验的知识和思想有了冰山之一角的认识，自己从中受益匪浅。

首先，实验课给我提供了手脑并用的良好机会，对培养自己理论联系实际的科学作风也有特殊的功能，每次做实验前，都会提前读实验教材讲义和相关参考资料，完成预习报告，做好实验准备，经过一年半的学习，明显觉得自己的自学能力大大提高了。其次，在实验教材和老师的提示下，独立地对实验进行操作，正确观察实验现象，进行实验数据测量，发现自己的动手能力也提高了。同时，每次都会列出实验表格，记录和处理数据，绘制数据曲线，运用课本上的理论对实验进行分析判断，并撰写实验报告，明显感觉到自己的分析判断能力和表达能力得到充分的锻炼。

通过这个学期的电力电子技术基础实验，我觉的作为一名工科类的学生，我深知自己的实践能力仍十分欠缺，需要不断的提高，而实验正是一个很好的机会能够锻炼我的动手能力和思维创新能力，在学习及实验的同时我也学到了很多其他课程上没有学到的知识。这样的学习方法使得我们可以更深入的理解实验的原理，也同时拓宽了我们的思维创新能力。随着实验的水平的提高，对我们的要求也会越来越高，这更能够促使我们进步。希望以后我们会有比较开放的实验，这样可以充分调动我们的动手能力，提高我们的实践水平。我想，大学的实验并不重在对实验结果测量的准确性上，而是在与在实验过程中的思考问题的能力，以及将其付诸实验的动手能力，所以我期待着新的实验，期待着自己不断的进步。亲自做过实验后让我更明白从事科学研究必须要有严谨的科学作风，研究工作要一丝不苟，实事求是，科学实验常常要做大量的重复工作。

在现阶段，我们所接触的实验还处在基础实验和提高部分，这些是以后创新实验的坚实基础。因此，作为初学者的大学生，在试验中一定要培养自己的创新意识。总之，我觉得我从电力电子技术实验这门课中学到许多。最后我感谢给我帮助的老师和同组实验同学。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！