# 最新人性的弱点读书心得(实用17篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-04-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。人性的弱点读书心得篇一《人性的弱点》是美国“成...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**人性的弱点读书心得篇一**

《人性的弱点》是美国“成人教育之父”戴尔卡内基写的。20世纪初，美国当时的现状是经济陷入萧条，残酷的战争使人们严重丧失了对完美生活的信心。在这种情况下，卡内基运用他在社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深入的探索和分析。

在书中，他讲述了很多普通人通过自我奋斗获得成功。这些真实的故事，激励和教育了无数迷茫、陷入困境的人。卡内基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，定义了自己的人生方向。他的教育方法影响深远，使许多人受益，包括几位美国总统。看了这部作品，我学会了如何与人打交道。欣赏书中的精华，不仅有利于提升自己的修养，也告诉我要更好的融入群体，让别人开心，让自己开心。

书中的几部经典给我留下了深刻的印象。其中一个就是“人就是这样。他们做错了事，只会怪别人，也就是不怪自己。”这句话我们很熟悉，经常说我们经常处于这样的情况，就是你说这句话的时候一个手指指着别人，可能另一个手指指着自己！卡内基一句话打破了猫眼，暴露了人的自卑。人总是喜欢在背后议论别人的对错，却从不喜欢拿别人来比较来审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，但当错误发生时，我们总是习惯站在自己的立场上思考。因为缺乏理解和包容，错误得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。反之，如果能克服这种自卑，双方都能站在别人的角度看自己，理解并原谅别人，结果就会大不相同。

另一个“真诚地欣赏和赞美别人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被表扬。赞美别人是一种美德。这条规则适用于我们的工作，教会我们真诚地关心和赞美我们的朋友和同事，从而赢得别人最大的信任。

《人性的弱点》本书的提示和建议不仅具有指导意义，还具有很强的可操作性。综上所述，有针对性的处理人性的弱点，有助于我们事半功倍。看了这本书，我也明白了，这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是别人的。了解别人的弱点，会让我们在日常人际交往中有所突破，顺利发展；了解自己的弱点，才能扬长避短，突出自己的优势。

这本书看了一遍，只能了解一下。你必须读几遍。也适合反复阅读和细读。只有这样，你才能深刻理解它的含义。这本书是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，不断提升自己，掌握自己，最终成为一个善于管理自己的人。在工作中，让我努力工作，创造完美人生！

**人性的弱点读书心得篇二**

欧文曾经说过：“能设身处地为别人着想，能洞察别人心理的人，永远不用担心自己的未来。”读卡耐基《人性的弱点》就能学到这个。“永远站在别人的角度思考问题，不断站在别人的立场看问题。”你会发现生活中的很多困难只是阻碍你成功的纸老虎。我需要认可我的成就，探索别人的观点，激发我对一件事的激情和渴望。来到杭州师范大学，我深深体会到了人际关系的重要性。卡内基人性的弱点告诉我：“一个总是关心别人的人，两个月的朋友比一个总是想着别人关心的人多。“住在这里很好，认识了很多人，了解了很多人生道理，给我的生活增添了一份无形的财富。

同时也深深体会到，学海无涯。再生动的书，没有实际行动的理论都只会是空话。人要明白，意义是飘而空的。你看到的不一定是本质。表面的东西不需要太在意。真正本质的东西，值得我们耐心的发现和苦心的研究，才能最大化《人性的弱点》的真实灵魂本质。

通过阅读《人性的弱点》，我也认识到了自己的很多不足。虽然我在工作中非常认真负责，但在很多方面还是有一些不足。我们需要提高自己，为公司尽最大努力。

所以我想改变自己，学会用快乐的心态对待学习生活。卡内基说：“别忘了，幸福不取决于你是谁，也不取决于你拥有什么，它完全来自于你的想法。”我相信幸福来自内心。古语有云：“一个人只能活一次，所以我们现在应该做我们能做的任何好事和好事。”。不要慢，不要疏忽，因为你只活一次。爱默生说：“我遇到的每个人或多或少都是我的老师，因为我从他身上学到了一些东西。”如果这对于爱默生来说是真实可行的，那么对于我们每个人来说更是如此。让我们不要总是想着自己的成就和需求，而是努力去发现别人的优点。然后，我们不是逢迎，而是由衷地欣赏他们。真诚大方的赞美，人们会终生珍藏你在记忆中的话语。

**人性的弱点读书心得篇三**

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧条，残酷战争使得人们严重丧失了对美好生活的信心。这种情况下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人通过自己的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入集体，让他人幸福，也是让自己幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”这句话我们耳熟能详，而且经常说到，这样的情景我们经常会身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!

卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱对比他人审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过?但当过错产生时我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与建议除了具备指导性外，还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会达到事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解他人身上的弱点，就可以使我们在日常的人际交往中各个击破，发展顺利;了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸显自己的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，只有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，并不断完善自己，驾驭自己，最后要成为善于经营自己的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造美好的人生!

**人性的弱点读书心得篇四**

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书透过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会正因失去卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是:认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的`弱点》，让我领悟到:这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说:\"天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情--给他想要的东西。\"\"在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。\"

卡耐基说:\"人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。\"也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，\"他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。\"看似细微的差别，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。

我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度。

**人性的弱点读书心得篇五**

最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的`弱点》，让我受益匪浅，人性的弱点读后感。夜半孤灯，细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。

虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。

它就像一面镜子,让我自我认识,自我了解,从而自我完善,自我驾驭,使我能够更好的经营自己生活。

**人性的弱点读书心得篇六**

为什么一定要证明人家的错误呢?你这样做会让人家喜欢你?你为什么不给他留一点面子呢?他并没有征求你的意见，他也不需要，你为什么去跟他争辩呢?永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家;如果赢得了辩论，还是输家。为什么呢?假定你辩论胜了对方，把对方的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎么样呢?你会很高兴，可是对方如何呢?你使他感觉到自卑，你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会固执地坚持，他的`观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚的胜利，还是人们给你的好感?这两件事。很少能同时得到的。

**人性的弱点读书心得篇七**

最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅，人性的`弱点读后感。夜半孤灯，细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。

虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。

它就像一面镜子,让我自我认识,自我了解,从而自我完善,自我驾驭,使我能够更好的经营自己生活。

**人性的弱点读书心得篇八**

卡耐基列出了数十个人性的弱点。这些弱点，都是我们平时能在自己身上确确实实看见的。如果在日常生活中，可能他人指出我身上的弱点并加以指责，我们很难心服口服，可是在这本书中作者用和善、理智和一种让人发人深省的语气，客观地描述了数十个人性弱点，而且巧妙地写出了其解决并加以改善的方法，这让人不得不心服口服、叹为观止。

全书共八章节，里面对人性多方面的弱点进行了描述，包括：爱慕虚荣、爱表现显示自己，恐惧，自私自利，办事拖拉、紧张忧虑，固执己见，今天的事情都没办法好好把握却总是忧心烦恼明天的事情（也就是俗称的得陇望蜀）。记仇，甚至为他人的一句话耿耿于怀。做一点点小事就希望获得别人的感谢。不会享受别人的嫉妒，不能把别人的嫉妒看成对自己的恭维。总是被批评之剑伤到，不能自己调节…......

弱点共通

人性的弱点总是有共通之处的，听到批评时，第一反应就是觉得不悦；当需要承担责任时，第一反应就是从外界寻找罪魁祸首。卡耐基却告诉我们，当遇到人生当中的不如意时要学会从自己身上去寻找原因，我们要做一个感情成熟的人。卡耐基的思维很广阔了，在他写书著作的时代，（1888—1955年），他的观点非常具有前瞻性，而且书本的语言较为通俗，当然翻译工作者也有功劳，就像他坐在你的面前，不倦地对相关事物进行说理，无论是平常的问好、直接的冲突、公事的交涉都简单化、巧妙化，都可以在轻松解决，而且不受死板的规则所约束。通过一些技巧和心态的调解来教会我们克服自身的弱点缺点。

交际沟通

这本书另外一方面就是教我们如何交际，善于交际的人总是受人欢迎的，而且其本身也是活得较开心的。无论处于人生的任何一个阶段，学会如何接人待物都是很重要的。书中，一条与他人交流的黄金法则就是：尊重他人，时时让别人感到受重视和关注。一般人的规则是，在保证自己利益的情况下和别人友好地相处，一般人会很少地反过来想一想。灵活的变相思维、换位思考是人际交流中非常重要的工具，站在他人的角度为他人着想才是人际关系中的`基本。

读完本书的时候，其实对号入座，我能够感受到自己存在的相同或者相似的缺点弱点，甚至身边的朋友曾经跟我提过，但是我却未能好好正视，甚至不以为意。但是通过书本的阅读，确实让我学到了许多东西，让我开始考虑如何去承担责任、应对社会。理性面对自己的弱点，让自己的工作能够更好实现社会价值，同时给自己和家人带来更多的满足感。只有这样，在我们的人生道路才会越走越宽、越走越远！

**人性的弱点读书心得篇九**

人们常说：读一本好书，就是与一个伟大的心灵对话，特别是在现今经济发展与道德观发生冲突的社会。在课堂上，老师向我们推荐《人性的弱点这本书。借着这个“悦读”活动的机会，我们小组也选择了《人性的弱点》这本书。读毕，感觉这本书是名副其实的“人际关系学”培训第一品牌书。据我们了解，《人性的弱点》已经被全世界各类企业、网络营销公司、保险公司等各种机构作为培训必读书，同时也是西方最持久的畅销书之一深读，必定是一本可以改变你我命运的书，正如“成人教育之父”《人性的弱点》的作者戴尔卡耐基说：“我之所以受人欢迎，我之所以获得了快乐，我之所以经济收入有所增加，就是因为我懂得了如何处理人际关系的技巧。”

卡耐基先生以他对人性的独到洞察力，利用大量普通人不断努力获得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，唤起每个人内心蕴涵的潜能，激励一代又一代人走向成功。《人性的弱点》以人性具有的一般弱点为契入点，分为与人相处的基本技巧、平安快乐的要诀、如何使人喜欢你、如何赢得他人的赞同、如何更好地说服他人、让你的家庭生活幸福快乐、如何是你变得更加成熟、走出孤独忧虑的人生、不要为工作和金钱而烦恼、防止疲劳和永葆活力，共十章。内容涉及人际交往、心态调节、维系家庭、安排工作和合理用钱等诸多方面;卡耐基为读者提供了如何与他人相处、如何得到他人的认同、如何回避人性的弱点、如何战胜人性的弱点的种种方法，并提出了应对各类弱点的有效策略，为读者指明了营造和谐美好的人际关系的诀窍。

第一章有三节，第一节是如欲采蜜，勿蹴蜂房。卡耐基揭露了人性的弱点：做错事的时候只会怨天尤人。从中教育我们：批评不但不会改变事实反而会招致愤恨，尽量去了解别人，而不用责骂的方式，尽量设身处地去想他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且人心生同情、忍耐和仁慈。第二节就是真诚地赞赏他人。它教育我们要学会赞赏。赞美是一股非常伟大的力量，赞美的语言胜似晨星的美妙音乐，永远在他人的记忆深处唱歌。它用最普通最平常的语言来赞赏别人，使他人被认同而高兴，激励他人，也使你更容易为他人所接受。第三节是激发他人的强烈需求。在与别人合作时，要想获得良好的合作关系，要设身处地为他人着想，了解别人心里想些什么，需要什么，那么，你永远不用担心未来。

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!

卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们考虑事情总是习惯于站在自己的`立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

《人性的弱点》中提到的待人处世有三大原则，此外，书中还教导我们如何让别人喜欢你、如何赢得他人的赞同、如何更好地影响他人、如何使你的婚姻家庭更快乐、如何让你变得更成熟。整本书可以分三个部分：一是和他人相处的技巧;二是处理感情的态度和做法;三是改变自己的做法。

不要过分指责别人。“批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。”我们应该要知道：当我们想要纠正和指责别人时，对方总是会为自己辩护，并反过来指责我们。

真诚地赞美对方。“天底下只有一个方法能够让任何人去做任何事，

这就是激发对方的激情，让对方乐意去做那件事。”詹姆斯曾经说过：

“在人的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视。”既然每个人都渴望别人的重视和赞美，那么我们就应该不要吝啬赞美的话。

满足对方强烈渴望的需求。“世界上能够影响他人的唯一办法，就是谈论他的需要，并告诉他如何去获得、满足他的这种需要。”威廉温特尔曾说过：“自我表现是人类天性中最为重要的因素。”因此，想要说服他人，首先就要把握对方心中最迫切的欲求。只有满足了对方的需求，对方才会重视你的看法，甚至会按你说的去做。

正如卡耐基先生所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”《人性的弱点》中的知识，能让我们更好地掌握这85%的能力。我们要学会攻克人性中的缺点，力求自己变得完美!

**人性的弱点读书心得篇十**

《人性的弱点》这本书就像良师益友般，给我以做人的指导，其中的一些观点很是受用。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每个人都需要的，常言道“团结就是力量”。只有在朋友、亲人的帮助下，才可以把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不是不觉间豁然开朗。设身处地地为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施予的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感谢你的念头，只享受付出的快乐。另外，当今社会瞬息万变，面对工作和生活的压力，疲劳是每个人都会有的，这就需要学会放松。我们的压力往往不是由工作引起，而是由于忧愁、烦恼、打击和不满，学会与自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么是自信和力量，每天跟自己谈些需要感谢的人和事，懂得感恩、懂得回馈，这样你的心灵就会海阔天空，舒心欢畅。

这点对于每个人来说都是是很重要的，能让更多的人喜欢你，那你的工作和生活就能更加的顺利。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书透过栩栩如生的故事和通俗易懂的原那么，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反响，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会正因失去卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，鼓励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是:认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到:这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说:\"天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情--给他想要的东西。\"\"在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的\'温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。\"想要的东西。\"\"在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。\"

卡耐基说:\"人，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。\"也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，\"他，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。\"看似细微的差异，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一。

我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度。

卡耐基从1920年开始于纽约为职业或专业男女讲授教育课程的培训经历中意识到，大多数\"成人固然急需说话的训练，但他们更迫切需要在日常事务及人际交往方面得到更好的训练\"，而\"应付人恐怕是你所遇见的最大问题了\"，又经调查显示，\"一个人的经济成功，约有15%是由于技术知识，约有85%是由于人类工程——即人格及的能力\"。于是，卡耐基写作了这本《人性的弱点》供人们学习、练习、借鉴，帮助你发现、开掘和利用自己的那些潜伏未用的才能--那些你\"关于不会利用\"的力量。

美国石油大王洛克菲勒在其事业的鼎盛时期曾说过：\"应付人的能力也是一种可以购置的商品，正如糖和咖啡一样\"，而他愿意对那种能力给予酬劳，\"而且酬金比世界上任何别的东西都多\"。不难看出，克服人性的弱点，在生活、工作、交往中提高\"应付人的能力\"，可以使你获得你想要的丰厚的报酬。而正因为如此，卡耐基关于人际交往口才，关于人性的优点、人性的弱点等书籍对于我们在校生及职业人士来说极其受用。

正是在这种意识下，我拿起了这本书细细品味，学习，再运用于实际当中，确实受益匪浅。

卡耐基认为，\"我们所需要相处的对象，并不是始终理性的机器，而是充满变动、情绪、多变、自负、虚荣的人类\"，这往往就如著名心理学家b`f史金勒研究后的发现：批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟--人们开始怨恨和抵触。美国著名总统林肯最喜欢引用一句警句--\"假设你不去评论他人，他人也不会如此对你\"。正是这一句警句不断警醒着他，使得林肯成为美国史上最受人们爱戴的总统。宽恕他人，善解人意，这是与人交往中百用不殆的至理真言。

**人性的弱点读书心得篇十一**

一般人对自己的姓名更感兴趣，超过了世界上所有的姓名家在一起的总和。记住一个人的姓名，自然地叫出来，你就是在对它进行微妙的恭维和赞赏。但是反过来讲，把那人的姓名忘记，或是交错了——你就是把自己置于一种不利的境地。

人们都为自己的名字感到骄傲，所以不许代价希望名字能够永存。

一个政客上的第一课，就是：记住选民的姓名，是你的才能，忘记他们的名字，你自己也会被遗忘。

在谈话中，他会不厌其烦地把对法姓名反复记忆好几次，同时在他的脑海里，把这人的特点，表情和外貌联系起来。

我们应该明白名字中蕴藏的魔力，意识到我们所交往的人的名字是他能完全，彻底拥有的一个组成部分......没有别人能拥有它。名字使人与人区别开来;它让它的主人与众不同。当我们尊重别人的名字时，我们传递的信息或是提出的要求会使对方产生一种特殊的.被重视的感觉。

记住，一个人的名字是他听到的所有语言中最甜蜜，最重要的声音。

**人性的弱点读书心得篇十二**

卡耐基的《人性的弱点》是非常出名的一本书，人们谈到人际关系的\'管理，必定会想到卡耐基。大学时期我拜读过卡耐基的作品，由于当时社会经验浅薄，对书中谈及的一些人际交往经验尚没有足够的认识，也不能很好地用于实践。毕业多年之后，有了一些社会经历，我深深感觉到自己性格的一些不足，决定再次阅读卡耐基的《人性的弱点》。

正如书中介绍，读这本书的时候，需要对改善人际关系有强烈的欲望，带着这样的心态，才能领悟到其中的奥妙，不然，很难获得其中的精髓。并且，如果想到获得比较好的效果，不能只是走马观花地阅读一遍，需要阅读很多遍，并在有启发或者有感触的地方做笔记，才能够达到学习的效果。学习之后要在与人打交道的时候加以运用，最终才能从书中获益。

**人性的弱点读书心得篇十三**

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以“提高对方的高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知道“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多?那么，就从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自己的错误吧!

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。总而言之，这本通俗的关于人际关系的书，虽没有玄奥的.哲理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。

**人性的弱点读书心得篇十四**

《人性的弱点》主要从人性方面进行剖析，讲解了人性本身的弱点，我们能明白自己的弱点并克服它，使它成为我们人生路上的助力，使我们事半功倍。个人收获比拟大的有以下三点：

现在都说“社交力”是一项非常重要的软技能，有人因此万劫不复，有人因此青云直上。在人际交往中，我们或多或少都会有各自不同的问题和困惑，就算是交际小能手也是慢慢锻炼起来的，并没有人能完美地做好与人沟通的交往。那么，想要如何更好的沟通交流呢？外在吸引。一个仪表整洁的人，且能使自己保持自尊和真诚，常常更容易获得别人的尊敬和敬佩。

都说“人靠衣装马靠鞍”。很多人却误会了这句话，以为一定要华美昂贵的衣服或配饰，才能展现自己的华贵，提升自己的身份。其实不是。一个落魄脏乱的人，换一身干净整洁的衣服，有一个适合自己的发型和微笑的面容，堪比重生一般，和之前判假设两人。这样的人通常让人不会反感，反而更多亲近感，无需华贵的衣服，已经轻易能获得别人的认可和尊重了，要知道越简单越内涵。每一个奋斗成才的人，都会有一个选择、确定目标的过程。心中有目标，便会使自己不会太留意与之不相关的烦恼，不会去计较太多与之不相关的麻烦，这会使你变得豁达、开朗，且能使你更专注自己的目标，更有利于到达目标。

我们在成年之后，尤其在步入社会，必然需要为自己的`的人生做个规划，或工作目标，无论长期或短期，都是有助于我们成长的。

在关于家庭的章节里，主要包含夫妻相处，婚姻生活的内容。家庭是由男人和女人组成的。家庭幸福的根源是男人和女人的相处融洽，情感深厚，共同经营家庭这份事业。男人和女人本身就是不同的，书中讲了很多女人如何对待男人，女人如何做一些使男人怎样的事情，会有一个好的家庭生活。这说的没错。但现在的女性自我意识觉醒的时代，也许男人也应该去学习了解下，男人如何对待女人，会使得家庭更幸福。

当我们互相学习，互相成长，这样的家庭才能更长久的真正的幸福吧。

你周围是否有这样一种人，喜欢指手画脚，大呼小叫的去命令别人，可是偏偏并没有几个人会赞同他的做法并去执行。他们永远会把事情弄得很糟，但却处处抱怨吐槽，批评指责别人。他们总觉得自己所做的都是正确的，不对的怎么会是自己，一切都是别不好。还有一种人，话语不多却句句让人舒心，从不命令别人，却总会有人死心塌地的为他工作，似乎任何事情在他们的手中都会游刃有余。他们会时时自省检讨自己，具有极好的修养与自制力。同样的一句话一件事，从前者的嘴里说出来会让人有说不出的厌恶，但从后者的口中讲出来却让人心甘情愿的去听从其安排。同样做人，为何有如此大的天差之别？前者总是失败后者却事事成功的原因又是什么？而你又属于哪一种人？如果你是前者，怎样转变成后者，如果你是后者怎样做才能让自己做的更好更成功呢？如今在这个多元化的时代中，人们展现自己的渠道越多，每个人都有时机获得成功，每个人的心中都有一个成功的梦。随着电子产品与通讯业的飞速开展，人与人的距离变得越来越近，沟通与交往的技巧变得越来越重要，只要有两个以上的人存在，就构成了人际关系的存在。

**人性的弱点读书心得篇十五**

《人性的弱点》美国著名作家、20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师戴尔？卡耐基的作品。它是继圣经之后的世界大畅销书。卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满、充满智慧的书，它在生活中给你以启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

每一个书评莫不是这样说的，在我有认真翻阅它之前，总觉得他应该是一本很无趣的书，一本充满着说教和陈词滥调的书。但是当我耐着性子趣阅读它时，实在是喜出望外，它带给了我从未料想过的鼓舞和震撼。这本书一共拥有十章内容，分别是成功人际交往技巧、走出犹豫孤单的人生、改变他而不伤害他、使你被人喜欢的秘诀、获得他人认同的方法、让自己变得越来越成熟、不要为工作金钱烦劳、生活快乐的原则、防止疲劳永葆、保持身心健康的良方。这第十章内容虽然不多，但是我觉得它中所包含的实际意义实在是可以让我们受用一生。

这本书在每一章里都有一个随处可见的故事。每一个动人的故事，加上深刻见解，便是欲罢不能了。

对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所。我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的.时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。勇于批评或抱怨别人，但要适当。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》重新塑造，该进一个人，使之光彩自信。在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。与他人相处，在于你捕捉对方观点的能力；还有，看一件事须兼顾你和对方的不同角度。能设身处地为他人着想，了解别人心里想些什么的人，永远不用担心未来。

抓住弱点，从而更美丽，更自信的活下去。

**人性的弱点读书心得篇十六**

卡耐基从1912年开始于纽约为职业或专业男女讲授教育课程的培训经历中意识到，大多数”成人固然急需说话的训练，但他们更迫切需要在日常事务及人际交往方面得到更好的训练”，而”应付人恐怕是你所遇见的最大问题了”，又经调查显示，”一个人的经济成功，约有15%是由于技术知识，约有85%是由于人类工程--即人格及领导人的能力”。于是，卡耐基写作了这本《人性的弱点》供人们学习、练习、借鉴，帮助你发现、发掘和利用自己的那些潜伏未用的才能--那些你”关于不会利用”的力量。

美国石油大王洛克菲勒在其事业的鼎盛时期曾说过：”应付人的能力也是一种可以购买的商品，正如糖和咖啡一样”，而他愿意对那种能力给予酬劳，”而且酬金比世界上任何别的东西都多”，不难看出，克服人性的弱点，在生活、工作、交往中提高”应付人的能力”，可以使你获得你想要的丰厚的报酬。而正因为如此，卡耐基关于人际交往口才，关于人性的优点、人性的弱点等书籍对于我们在校生及职业人士来说极其受用。

正是在这种意识下，我拿起了这本书细细品味，学习，再运用于实际当中，确实受益匪浅。

《人性的弱点》第一章讲述--如欲采蜜，勿蹴蜂巢。人际交往中，如若想要得到你想要的效果，就应注意别是自己成为一个不断批评指责别人的人，”批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟--被批评的`人们往往会开始怨恨和抵触”。

己所不欲，勿施于人。在你批评指责别人的同时，应该站在对方的角度考虑一下，如果被指责的是你，你会如何?著名心理学家汉斯·希尔曾说：”我们都害怕被指责，这已经是被相当多的证据证明了的。”的确，”人类总是疏于检讨自己，而在别人指责自己的时候就像刺猬一样竖起全身尖刺不予接受”已成人们默认的共识。在这里，在这里不得不说说亚当斯密在《道德情操论》所讲述的”同情感”。斯密的”同情感”所指的是一个人在看到某事物后所产生与当事人一样或类似的情感。而既然我们都不愿意被他人指责和批评，在指责别人时是不是应该有着一种”同情感”?卡耐基认为，”我们所需要相处的对象，并不是始终理性的机器，而是充满变动、情绪、多变、自负、虚荣的人类”，这往往就如著名心理学家b`f史金勒研究后的发现：批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟--人们开始怨恨和抵触。

美国著名总统林肯最喜欢引用一句警句--”若你不去评论他人，他人也不会如此对你”。正是这一句警句不断警醒着他，使得林肯成为美国史上最受人们爱戴的总统。宽恕他人，善解人意，这是与人交往中百用不殆的至理真言。

**人性的弱点读书心得篇十七**

戴尔·卡耐基在书的开篇写到\"掌握人性的弱点，掌握自己的命运。\"

说实话，回到一年前，根本不会无聊到看这种书，相信这种话。但是，人总是在成长，会在成长中发生微妙的改变。小时候，我们说话大大咧咧，别人把这叫天真可爱，童言无忌。长大了，我们又把这称为率真，耿直。固然\"率真\"\"耿直\"听着好像别人在夸你，可是别人间接骂你，你说不定还听不出来呢。人待人的确需要坦白，可却不能把话说得太白，每个人都喜欢听到别人夸自己，所以，要更好的处理人际关系，就要先了解人的心理特征，也就是人性！

相信钓过鱼的人都知道，当你要钓起一条大鱼时，必须放入对的鱼饵。如果你想要说服别人，最好的建议是，无论在商业上，家庭里，学校中，社会上，在别人的心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这点做成功，那么整个世界都是属于你的，再也不会碰钉子，早上穷途末路了。这说明看一件事需要兼顾你和对方的不同角度，天底下只有一种方法可以影响他人，那就是提出他们的需要，并让他们知道怎样去获取，能设身处地为他人着想，了解别人心里想要什么的人，永远不用担心未来。

有一个小故事：一个推销员，每天踏破铁鞋，疲累沮丧，但是所得到的却不如那些每天不用跑几趟，就会有顾客主动上门，而且薪水还高的老前辈。为什么呢？因为他还没有掌握客户的需求，他想得只是自己需要什么，却没有想过客户的需求。他们不知道你我想买什么东西，不想买什么，如果必要的话，他们可以自己出门去买。顾客总喜欢主动采购，而非被动购买。注意别人的观点，引起别人的渴望，这不能理解为操控别人，使他去做对你有益，而他有害的事，更应该说成是双方都能因此而获得彼此的利益，从而达到共赢。

在教育方面，当自己的孩子去干家长不认同，或者家长强加给孩子的事时，他们会反抗，然而这些父母就只会责骂，他们就没有站在孩子的角度去思考孩子的心理。他们虽然也想着让自己的孩子变得优秀，然后给他们报了很多很多地辅导班，可是那些家长却没有让孩子对那些辅导班产生兴趣，所以期望的.结果是相反的。我们不能把孩子当作什么都不懂来教育，其实他们也懂，只是没办法表达出来，因为每个人都想表现自己，自我表现是人类天性中最主要的需求。

在学校，每个班都有个被偏心的好学生，然后，就会来引来很多人都不满。其实吧，个人认为之所以他们能成为被老师偏爱的好学生，不仅仅是因为他们成绩突出，更是因为他们有比别人更好的性格。如果你细心观察，还可以发现，那些相对来说好一点的学生，都能特别好地处理自己的人际关系，不会轻易的吵架呀，所以，老师偏爱学生也是有原因的。

人性，是一种特别奇妙的难以形容的东西，它以一种让人捉摸不透的微妙形式存在宇宙间，它时而让人变得善良，时而让人变得可怕，所以，若我们能看透它的存在，相信无论在人际上，事业上，还是在家庭中，都可以带来意想不到的好运！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！