# 最新人性的弱点读书心得(精选8篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-04-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。人性的弱点读书心得篇一在这个暑假，我读了一本...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**人性的弱点读书心得篇一**

在这个暑假，我读了一本书，它的名字叫做《人性的弱点》，英文名是“howtowinfriendsandinfluencepeople”，作者是20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基。

正像它的英文名字一样，这本书主要讲：如何赢得朋友和影响他人，如何停止忧虑，开始新生活。书评说“卡耐基用他的才华唤起了无数陷入迷惘者的斗志”。这本书是爸爸推荐给我的，他说这本书是世界上除了《圣经》之外，销量最大的一部经典著作，常读它，可以提升个人的情商。我通读之后，觉得对我最有帮助的是“平安快乐的要诀”和“如何使你变得更加成熟”这两篇。

“平安快乐的要诀”让我学习到人如何生活才能更加快乐。这个世界上，有很多人非常有钱但过得很不快乐，他们因为憎恨、报复别人而伤害了自己，有的人甚至因此而死亡。卡耐基在书中介绍了快乐人生的秘诀。他教育我要保持自我本色，每天尽力取悦他人，不要对敌人心存报复。

“如何让你变得更加成熟”这一篇对我来说更重要，因为爸爸经常调侃我“不成熟”，“像幼儿园的小朋友”。反复读了这篇之后，我从“困难并不意味着不幸”这一章中知道了“艰难困苦、玉汝以成”的道理，苦难也许就是一种幸运的开始。作者还用多个伟人的故事向我们证明，比如：美国伟大的总统林肯，ibm董事长托马斯·沃森，他们小时候家境都很贫穷，生活下去都很困难，但这并没有打败他们，他们依靠自己的不懈努力，赢得了成功。卡耐基告诉我们，想要变得更加成熟，第一步就是要勇于承担责任，要为自己的行为负责，而不要像那个从椅子上摔下来的小女孩一样，去踢椅子出气。不要像很多人一样，在受罪之前一定要找一个替罪羊。不要把自己的责任推到别人身上，这样容易产生强大的依赖性，让自己只能依赖别人才能活。

卡耐基在《人性的弱点》这本书中把自己的知识、经验、观察和总结告诉了我们，帮助我们去发现、发展和利用自己那些潜伏未用的资才，是我们每个人都应该学习的人生必修课。朋友，这么棒的书，如果你还没看过，赶快去买一本或者去图书馆借阅吧!

**人性的弱点读书心得篇二**

因此，世上能够影响他人的方法就是谈论他们的需要，并且告诉他们而达到目的。

如果有所谓的成功的秘诀，那就是具备一种了解他人想法的能力，看问题不光从自己的角度，也要从对方的立场出发。

这个到处是只顾自己，你争我抢的`人。所以，那些不自私，愿意为他人的少数人就拥有了巨大的优势。

能换位思考的人，能设身处地去理解他人想法的人，根本不需要担心未来的前程。

从他人的观点看问题并激发他的渴望，这不能看做是损人利己，操纵别人。从交流中双方都能获益。

首先，激发出别人的渴望。能做到这一点的人拥有整个世界，做不到的人孤独。

表达是人类本性中具有支配地位的需求。

当我们有一个绝妙的主意时，为什么不想办法让别人去发现和挖掘？不必让别人认为这个主意是我们的，这样他们会把它看做自己的想法；他们会喜欢它，或许会倍加地努力去实现它。

**人性的弱点读书心得篇三**

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以“提高对方的高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知道“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多?那么，就从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自己的错误吧!

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。总而言之，这本通俗的关于人际关系的书，虽没有玄奥的哲理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。

**人性的弱点读书心得篇四**

只要真正对人感兴趣，两个月内，你就会交到很多朋友，绝对比你两年内想吸引别人注意所交到的朋友更多。换句话说：交朋友的另一个方法就是自己成为别人的朋友。

一个人的“第一印象”是非常重要的，别人对你，或你对别人都是如此。在应酬上，如果“第一印象”不好的话，想要挽回就要费很大的努力才行，这一点是不得不引起注意的。

应酬的学问和艺术不是一两天就能学好的，所以，经验的积累就显得尤为重要了。应酬学家甘保博土在他的论述中，把“经验”放在第一位。

世界上大多数领袖群体的人物，都不是要人“怎么怎么”的。他们的专长是“使别人自愿听从他”，大多数的情况都是这样的。

一个年轻人如果希望在世界上出名并流芳百世，那他首先要获得别人对他的信任。一个人如果学会了获得他人信任的方法，那比拥有万贯家财更能引以为豪。

要取得他人的信任，除了要有正直诚实的品格外，果断、正确的做事习惯也是必须要有的。即使是一个资本雄厚的人，假如做事不够果断，头脑不够清醒，缺乏敏捷的手腕和果断的决策能力，那么他的信用还是不能长久的。

促使人将自身能力发展到极限的最好办法，就是赞赏和鼓励。来自长辈或上司的批评，最容易丧失一个人的志气。

把目光多停留在他人身上，多设身处地为他人着想，可以有效使自己不受烦恼所扰，也使自己有了更多的知心朋友，生活也会由此快乐得多。

我们不要责怪别人，我们要试着了解他们，我们要试着明白他们为什么会那样做，尽量设身处地地为他们着想。这比批评更有益处，也更有意义得多；而这也孕育了同情、容忍以及仁慈。

读人性的弱点心得体会

关于人性的自我觉醒

浅谈人性的自我觉醒

基于人性技术化与技术人性化的哲学思考论文

**人性的弱点读书心得篇五**

戴尔·卡耐基被称为美国“成人教育之父”。该书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，出版后立即获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书。无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士。只要不断研读本书，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

该书共分十篇，主要介绍了与人相处的基本技巧、平安快乐的要诀、如何使人喜欢你、如何赢得他人的赞同、如何更好地说服他人、让你的家庭生活幸福快乐、如何使你变得更加成熟、走出孤独忧虑的人生、不要为工作和金钱而烦恼以及防止疲劳，永葆活力等。在这里我比较关注“平安快乐的要诀”这一章节，书中介绍了平安快乐的`十三大原则，其中第一条就是“切勿模仿他人。发现自我，保持自我本色”。

现在很多人为了让自己能成名，就拼命找出自己与某个明星相似的地方，于是，各种的模仿秀层出不穷。为此一些人也真的因此而出了名，但时间一长，观众也会厌倦的，而演员本身也会在不自觉中丢失了自己，从而失去自我，得不偿失。

我们每个人都有属于自己的长处与短处，我们所有的活动应该都是自我的一种体现。我们只要唱好自己、画好自己、做好自己。因为经验、环境和遗传已经造就了你。不管好坏，我们只有好好经营自己的小花园，也不论好坏，我们要努力在生命的管弦乐中演奏好自己的一份乐器。我们每一个人都要相信：你在这个世界上每天都是一个崭新的自我。

阅读《人性的弱点》，让你了解自己的弱点，唤起自己的生活热情，从而积极地予以改进，获取更多的成功！

**人性的弱点读书心得篇六**

戴尔·卡耐基的名作，1937年出版第一版。算不算鸡汤届的鼻祖，我不知道，但肯定是影响极其巨大的那一个。

应该说，对于提升情商，处理好人际关系的途径方法，本书还是梳理、分析和归纳得比较到位的。如何赢得他人喜爱，如何让他人想你之所想，如何改变他人，如何创造奇迹，如何创建幸福家庭生活？作者针对这些范畴分别总结了一套行之有效的思路对策与行为方式。能够学习、借鉴到一些方法，也算是开卷有益的。

我们发现，生活中确实有那么一些人，为人和善、处事圆融、懂激励、善协调、好相处，让人情不自禁地追随，欣赏与喜爱，产生如沐春风之感。要达到这样的\'高度，应该靠的是个人天赋，家庭熏陶与自我修炼，学一学书中的招数，也许能让我们进阶一两个层次，离他们的境界稍稍近那么一点。

不过，让人悲哀的是，喝了那么多鸡汤，大部分人还是过不好自己的人生。毕竟，懂得修炼自我，坚持修炼自我，本就需要比较高的情商了。

**人性的弱点读书心得篇七**

美国作家戴尔卡耐基所著《人性的弱点》一书，汇集了他的思想精华和最激动人心的内容。该书可读性强，堪称佳作。而且该书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及他为根除人性的弱点所开出的有效处方。

该书分为好几篇，我认为最具可读性的是“如何赢得他人的赞同”、“如何更好地说服他人”、“如何使你变得更加成熟”等三篇。

“如何赢得他人的赞同”中有一篇“如果错了，当即承认”的文章，卡耐基先生讲述了他亲身经历的一个小故事：

他家附近有一片人极少的森林，他又有一只宠物波斯狗。一天，他带着他的狗在森林中散步，突然在园中遇见一个警察。警察先生责问道：“你不给你的狗戴上口罩，也不用皮带系上，任由它在林中乱跑，你不知道这是犯法的吗?”

如果这个情景发生在中国，我想大家一定见怪不怪，小区里遛狗的情景，随处可见，谈得上犯法吗?许多狗主人一定会说：“遛狗犯什么法哪?不是人人都这样的吗?”而在大洋彼岸、国情完全不同的美国，卡耐基先生此时却回答说：“我知道是犯法的，但我想它在这里不至于产生什么伤害。”警察先生回答说：“法律可不管你如何想。狗会伤害松鼠，咬伤儿童，这次我放你过去，如果你再有下一次，你就得去和法官讲话了。”

卡耐基谦逊地遵守了这个命令，但因为他和狗不喜欢口罩，他自己也不喜欢。所以后来他决定再把狗带到森林碰碰运气，起初几天没发生什么，可是后来的一天下午，当他和狗跳过一个小山丘时，却又看见那个警察骑在一匹栗红色马上，此时已经来不及了，狗在前面正冲向那个警察。令人意想不到的是，卡耐基来了个先发制人：“现在我是犯了法，我没有借口，你上星期警告我如果我再这样做，你就要罚我，我得去和法官讲话。”

而此时，警察却说：“像这样一只小狗是不可能伤人的。”

“不，但它也许会伤害到松鼠，咬伤儿童。”卡耐基说。

“我想你对这事太认真了，我告诉你，你现在让狗跑过那土丘，让我看不见它，我们把这事忘记就算了。”警察回答说。

其实这个警察是挺有人情味的。卡耐基先生因为知道自己势必要遭到警察的责备，所以他首先自己责备自己，这样岂不比让别人责备你好得多?听自己的批评，不比忍受别人的斥责容易得多吗?如果你将别人正想要批评你的事情在他有机会说话以前说出来，他就会采取宽厚、原谅的态度，以减轻你的错误了——正如那个警察第二次对待卡耐基与宠物狗一样。

我们反过来想想，如果这事发生在我们身边，会有许多狗主人，费尽口舌去解释自己如何如何没有错，警察如何如何不讲道理，甚至报上常有为了宠物狗惹上官司闹上法庭的事情。其实，任何愚蠢的人都会尽力为自己的错误进行辩护。而卡耐基先生先发制人的这一段话，不正给了我们最好的启示：与其让人责备你，还不如你当着他的面责备自己，这样事情反而会向好的方向发展。

在“如何更好地说服他人”一篇中，也有一个小故事：

有一位名叫泽休森的父亲，发现他15岁的儿子大卫正在学抽烟。我想我们身边有一些为人父母者，都会大声责备自己的孩子并警告：“不许再抽，再让我发现你抽烟，我会如何如何……”而这位父亲却先作了一番自我检讨，因为他和孩子妈妈经常在孩子面前抽烟，给孩子作出了不好的榜样。然后他找到了自己的孩子并告诉他，自己是如何在年轻时开始学抽烟，如何为烟瘾所害。而且他告诉自己的孩子：“如果你也抽上个几年，你会象我一样经常咳嗽。”这位父亲并没有劝孩子不抽，只是指出自己吸烟后受到如何的影响。孩子想了一阵，当即在父亲面前保证高中毕业前不抽烟。父亲也向孩子保证尽可能和他妈妈一起戒烟。令人意想不到的是，孩子高中毕业后好几年了，一直没有想抽烟的意思。

这个故事说明了在指责别人之前，你应该先想想自己的错误。说不定你的一番自我检讨，会换来你期望的结果。

“如何使你变得更加成熟”中，有一段我印象深刻的话，与大家分享：

假如别人有两条腿，而我只有一条腿;假如别人富有，而我比较贫穷;假如我长得胖、瘦、美、丑、金发、黑发、害羞或进取——无论哪一点使我与众不同，都很可能成为我的缺陷。不成熟的人随时期望自己能因为缺陷受到特别的待遇。成熟的人则不然，他先认清自己的不同处，然后看是要接受它们，还是加以改进。因此，不要在乎困难，也许它是一种幸运的开始。

卡耐基的书教给我们的一些处世原则和生存之道，是我们每个人都应该学习的人生必修课。

人性的弱点读书心得范文5

欧文曾经说过：“能够设身处地的为别人着想，洞察别人心理的人，永远不必担心自己的前途。”我能够在读卡耐基《人性的弱点》这本书时学到这一点“永远站在别人的角度思考问题，不断的站在别人的立场上看待问题。”你会发现，生活中的很多困难只是阻碍你通往成功的一只纸老虎而已。我需要在认可自己成就的同时去探索别人的观点并在心中激发起对一件事情的热衷和渴望。来到杭师的这段日子，我深切的体会到人际关系的重要性，卡耐基人性的弱点告诉我：“一个总关心别人的人在两个月内所获得的朋友比一个总想着别人关心的人在两年内所交的朋友多得多。”在这里生活很好，认识了很多人，也明白了很多的生活道理，为我的人生增添了一笔无形的财富。

与此同时，我也深刻体会到学海无涯，无论是书中描绘的是多么的绘声绘色，没有实践行动的一切理论都只会是空谈。人应该明白，意是浮动却为空的道理，你所看到的不一定就是本质，表象的东西不用太过在意，真正本质的东西才是值得我们耐心的去发现，刻苦的专研，这样才能把《人性的弱点》真正的灵魂精髓发挥到最大。

《人性的弱点》教会我很多东西，我们要时刻怀着一颗感恩的心，随时随地的对那些受过帮助恩泽感怀于心;对待朋友，周围的人要善良相向，人心肉做，日久长情。每个故事，每个事实，我都会想起我情深挚爱的朋友，因为我知道没有他们，我的世界不会如此的精彩，也许我们的人生并不是那么的充裕，因为还可能伴随着喜怒哀乐，但正是这千变万化的情欲组成了我最丰富的人生境界。我在《人性的弱点》中学到：“用一颗真诚的心，可以交到很多真诚的朋友，拥有积极的心态可以得到快乐。乐观豁达可以使平凡富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活跃，能把苦难的光阴变得甜美珍贵，能把烦恼琐碎的事情变得简单干练。

了解一切意味着宽恕一切，更何况饶恕是也是人生最大的美德。我们也要学会赞美别人，当然赞美不是奉承。二者的区别很简单，前者是真诚的，后者是虚伪的;前者由心而发，后者有口而出;前者是无私的，后者是自私的;前者随时得到欢迎，后者处处受到谴责。在处理人与人的关系中，我们永远不要忘记我们交往的对象是渴望被赞赏的人。给予赞美是人之常情。而且在我每天的人生旅程中，我要试着让心中感激的星星之火给别人留下一点友好的印象。

在这个社会中，人际关系的处理是至关重要，通过看这本书，让我懂得，在与人相处的过程中，如果想让他人喜欢自己，和他人发展真正的友情，那就真诚的去关心他人，这样在帮助自己的同时也帮助了别人。这是双向的，双方都能获益。学会微笑，保持一种正确的心理状态，那就是勇敢，坦诚和乐观。有句格言说的好：”笑迎天下客“。自己的微笑是自己美好愿望的信号，自己的微笑也能照亮别人的生活。如果别人天天哭丧着脸面对自己，自己肯定也是很不舒服的，既然知道这样不可取，那就不要”己所不欲勿施于人“。

这本书对我的工作方面也有很大的帮助。的确，为人处于世就要面对社会中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负责的人，纵使天资卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。正所谓：”责任字字重千斤“。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体认可，是获得友谊的最佳方法。对于领导交付的任务，尽心尽力的去做到最好。

通过阅读《人性的弱点》也让我认识到了自己很多的不足，在工作中，虽然我很认真负责，但是很多方面还是考虑有所欠缺。需要更加完善自己，提高自己，为公司尽心尽力。

因此我要改变我自己，要学会以快乐的态度对待学习生活，卡耐基说：”不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。“我相信，快乐源于心。古老的格言里有这么一句话：”人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在就去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。“爱默生说过：”我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。“如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。要”真诚、慷慨地赞美“，而人们也会把你的言语珍藏在记忆里，终生不忘。

**人性的弱点读书心得篇八**

因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了.这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。

当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的.谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”??哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。

他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！