# 护士的心得体会(通用20篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-04-15

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。护士的心得体会篇一护士是医疗队伍...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**护士的心得体会篇一**

护士是医疗队伍中重要的一份子，他们承担着诊治患者、维护患者健康、监护患者等多项任务。护士为患者付出了大量的汗水和心血，因此，国际上已经有了护士节这样的活动，这可以让护士们更好地感受到这个社会对他们的关注和尊重。本次写作就是为了展示我对于护士月的心得和体会，同时也让更多的人了解到护士们的辛勤付出。

第二段：工作中的挑战。

护理工作的本质就是一项高度技术性、辛勤付出的工作，护士们必须时刻关注着患者的情况，并进行医疗记录;同时，还要与医生、家属等多方面进行沟通和协调，保证患者得到更好的治疗。这其中所包含的各种压力和挑战都是常人难以承受的。

第三段：职业发展的机遇和挑战。

护士的职业发展不应该只停留在最初的几年，更应该是一场不断自我提高和进步的过程。在不断的发展中，同时也会产生更多的挑战。如今，医疗技术的发展和医药知识的更新，要求护士们必须充分掌握最新的科研成果，并努力将它们应用到实际的工作中。

第四段：对患者的关注和关爱。

护士们在日常工作中无数次为患者们的健康付出了自己最大的努力。他们要时刻听取患者的建议并努力提升自己的服务质量，切实做到“以人为本”的理念。他们还会在无数个夜晚守护着患者的安全睡眠，让每个患者都能感受到专业和细心的服。他们所做的一切，让患者们在恢复健康的过程中得到了无尽的支持。

第五段：护士的岗位责任和社会使命。

即便是面对着难以承受的压力和挑战，护士们总是格外强大。“患者至上”是每个护士的必备信条，他们愿意冒着一切风险去服务患者，为了社会空气质量做出了巨大的付出。正是这种随时准备为人类健康不懈努力的奉献精神，使得每个护士都成为医疗服务行业最具有价值的人士。

结论：

护士的职业身份并不是提供“帮助”的卑微身份，而是一个带有荣誉的职业。护士月不仅是一个节日，也代表了一种思想和文化，是表彰护士所做出的贡献和推广护理学科不可替代的有效手段，因此，我们应该努力让更多的人了解护士们用心和汗水为我们所做出的贡献，并感谢他们不断地为患者提供着最优质的服务。

**护士的心得体会篇二**

护士是一份充满爱心、责任、使命感和智慧的职业。在这个职业中，有一类护士被称为“老护士”，他们跟随着时间一起走过岁月，积累了丰富的经验和心得体会。在这篇文章中，我将探讨老护士的心得体会，以便能更好地理解他们这一群体的价值和意义。

第二段：如何培养护理技巧和责任心。

老护士常常说，护理技巧和责任心是成为一名优秀护士最重要的能力。他们认为，良好的护理技巧能够直接减少病人的痛苦，有效地促进康复。而责任心则是必须的，因为护士需要对病人的生命和健康负责任。因此，老护士认为，训练和培养这些能力应成为所有护士的重要任务。

第三段：如何应对压力。

护士的工作常常要承受着各种压力。老护士认为，正确的应对方式是学会分析问题并找到解决办法，而非一味地逃避或抱怨。同时，身体的健康也非常重要，老护士常常注意保持正常饮食和睡眠，以增强身体的抵抗力。此外，老护士也会寻求支持和帮助，以解决自己所遇到的问题。

第四段：信念和态度的重要性。

老护士往往有一个共同的特点，那就是他们在护理过程中心怀信念和积极态度。他们相信自己的护理可以帮助病人恢复健康，从而承担着更大的责任。在面对病人时，他们也会表现出耐心和关爱，并尊重病人的权益。这种信念和态度可以激发潜在的能量，让护士更加专注和有效地完成自己的工作。

第五段：关于老护士的尊重和理解。

老护士跟随着时间一起走过岁月，积累了丰富的经验和心得体会。尽管他们带给了护理职业很多贡献，但是他们仍然面临一些挑战，比如：技能陈旧、身体疲乏、常被忽视等等。因此，我们应该尊重和理解老护士的存在，为他们提供更好的职业发展机会和人性化的服务环境。

结尾：

在这个充满医学技术和信息技术变革的时代，老护士的价值和意义显得越来越重要。虽然他们身负着不小的压力和挑战，但他们依然保持着奉献和信念的精神，在他们身上我们可以从中得到值得学习的经验和智慧。因此，理解和尊重老护士，表达对他们的感激和敬意，不仅是我们应该的道德责任，而且也是对护理职业的一种认真回应。

**护士的心得体会篇三**

工作已近一月时间，我很幸运自已被分到了新生儿监护室（nicu）。20xx年8月9日是个值得记忆的日子，就是在这天我怀着无比激动与好奇的心境第一次推开那扇玻璃门走进了这个陌生又很神秘的地方—nicu。

初到那里的我似乎还没有脱去青涩和稚气，对一切都感到好奇，也带着几分胆怯。在我懵懵懂懂之时各位教师那热情、亲切、关爱的表情感染了我，让我感到了春天般的温暖，我的陌生感已悄然流逝殆尽，此时此刻我觉得自我已经融进了这个和谐的团队。走进病房，透过暖箱看到那一个个娇弱的躯体，但又时刻表现出顽强劲头的小生命，我暗下决心，要好好学习专业知识及临床操作本事来保护他们，让这些顽强的小生命绽放最完美的明天。

来到那里的每一天都过得很充实。就是在这宽敞明亮干净整洁的环境中，nicu的护理团队每一天都在忙而有序的工作着，当遇有患儿需要抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的护理队伍，使得一个个稚嫩的生命一次次的转危为安，健康的回到妈妈的怀抱。还有更重要的就是那里有着浓厚的学习成长氛围。

先进的人即使不能改变世界，也肯定能影响他人。那里的教师们工作中不忘相互交流学习，一个气管插管患儿需要拔管，这个操作过程需要医生护士的密切配合，对护士来讲要有精湛的操作技能，大家会在工作允许的情景下进取的去融入这个操作，操作中的教师边做边讲，大家在旁写着思考着，一种引力如同磁场，磁化了我们新人的身心，尾随着这些榜样，我们这些新人瞬间走出庸碌的日子，步入进取充实上进的工作环境。

我们之中会有人为了多学多看些临床操作而提前一小时到岗，为了弄清楚呼吸机的管路、定标会下班留下多请教教师。很感激各位教师，就是因为有她们的存在，我们才能心无旁骛的吸收知识，就是因为有她们的无私，我们才能够从中获得她们宝贵的临床经验。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在各位教师的热心帮忙与指导下，我深深的爱上了nicu这个团体，我要尽快成长起来，尽我所能为nicu贡献自我的一份力量。

**护士的心得体会篇四**

护士是医疗团队中不可或缺的重要角色，他们与患者最近的距离，承担着最细微的护理工作。在长期的工作中，每位护士都会积累一些心得体会，这些体会对于他们日后的工作，以及与患者、医生等人沟通交流都具有非常重要的借鉴意义。

第二段：工作中的感受。

护士做的不仅是工作，更是一种服务。工作中，护士们之所以不断调整自己的心态，努力提高自己的专业素质，是因为他们知道只有这样才能更好地为患者服务。不管是照顾患者的身体，还是情感上的需求，护士都比其他人更加接近他们，更能够理解他们的需求。在工作中，护士们可能会遇到各种各样的挑战，但是只要保持一颗真诚的心，努力为患者付出，就能够克服困难，让患者感到温暖和关爱。

第三段：与患者的交流。

护士是医疗团队中最频繁接触患者的人，他们不仅需要提供医疗护理，还要进行情感的沟通。这就需要护士具备一定的沟通技巧和能力。在与患者的沟通中，护士们需要倾听患者的需求和反馈，及时调整自己的工作方式，以解决患者的问题。此外，护士还需要与患者建立信任关系，让患者能够在自己身边感到放心和舒适。

第四段：团队合作。

护士工作需要和医生、护师、家属等不同人群进行沟通协作。对于护士来说，集体荣誉感对于个人来说更为重要。在协作中，护士们本着“协同合作，实现共同目标”的原则，与团队成员之间密切沟通，彼此协作，尽可能地提高工作效率和治疗效果。个人的付出会对整个团队产生积极的推动作用。团队的默契度越高，护理质量也会越高。

第五段：总结。

护士的工作不仅仅是一份工作，更是一份责任和使命。只有具备了一定的心得体会，才能更好地为患者提供优质的服务。在护理工作中，护士们需要通过提高专业素养、沟通技巧和团队协作精神等方面，不断提升自己的工作质量和水平，更好地为患者服务。同时，护士的工作也得到了社会的广泛认可和尊重。只有作为一名护士，才能感受到这份责任和使命给自己带来的满足和成就感。

**护士的心得体会篇五**

我是一名xx年刚入职的我院新员工，一名刚入临床的小护士。一年前带着追求来到西安西京医院实习，过去一年里对自己职业进行深刻的定位与规划，因想寻求更广阔的发展空间与我院结缘。陌生的地方却不陌生的人，这篇文章是我对这段时间所见所感受的一个小小的总结与感想。

护士，一个唯一拥有天使称谓的职业，此前却让我一直心存疑惑：这个改革开放的年代仍有人不认可不肯定的职业，这个大年夜仍旧固守着病房监护的职业，这个会把坏心情带回家里的职业，为什么我要在家人不支持下还要去坚持？可当我穿上白衣，认真落实每一项治疗时，第一次觉得自己说的话可能会挽救一个生命时，觉得自己的话如此重要时，觉得自己正在救治一个生命、一个家庭时我明白了，为什么天使总会带着微笑，原来真正帮助到别人的时候，心是温暖的。在这里感恩每一个生命。

让心更加温暖的是家庭，一个综合实力蓬勃上升成员却心态逆生长的大家庭——我的交大一附院。我曾想着，雏鹰初次飞翔时是不是也会害怕也会孤独，也会想念啊！陌生的城市，还未成熟仍存幼稚的自己，不熟悉的离家远的环境，说真的当初的我有些害怕，可为了更广阔的天地，为了飞的更远我来了。身边人会劝说“既来之，则安之”，我偏要说：来了，我无悔；来了，就精彩。在这里感恩我的工作单位。

xx年7月17日将被铭记，那日下午东一楼第一会议室欢快的氛围，开心忘怀的笑容仿佛还在昨日，“新与心的相约”的迎新活动，将大家的心紧密串联到一起，激发出更强烈的电流直击每个人的心窝。还未来我院时便听说这里人文建设非常好，来后才设身地体会到，我，此刻，正在，被重视被关怀着，其实我们都在努力被看到，才发现被放在心上却是如此的令人感动。当日我们还被随机分成了二十小组，很幸运来到了第七组，在刘东阳老师带领下与这么一群立誓要将青春飞扬，要把生命怒放可爱的人儿结缘。还有优秀的导师，优秀的前辈李茸老师，听了老师的职业历程，收获满满正能量的我也有种“长大后我就成了你”的心情。原来在平凡的岗位上也可以这么出彩，也可以不放弃、一直向前进的拼搏着。清风徐来，蝴蝶翩翩。正如我们组的口号“青春如火，超越自我”，在这里感恩每一位护理同仁，感恩我的成长导师。

在欢迎会上工会高主席和护理部主任辛霞老师曾说到，我们的到来给一附院带来了青春活力，作为一名新员工，我更要感恩的是一附院给予了我们这么优秀的平台来迸射活力，张扬新态度。

现在让我们开始带着感恩去工作吧，该绽放的时候就要尽情怒放......

**护士的心得体会篇六**

作为一名护士，我经常面对生命与死亡、病痛与希望的交织。在多年的临床经验中，我深刻领悟到一名好的护士需要具备更多的素质和技能。以下是我的n条心得体会。

第一段：身体力行是基础。

作为一名护士，工作繁忙，常常需要连续几个小时在病房里奔波。因此，一名好的护士需要具备体力、耐力，这是工作的基本素质。然而，仅仅具备这些还不够。身体力行还包括了为病人做好各种生活护理，如换床单、更换尿布等等，这些看似简单的操作，却需要护士医术娴熟，求证精准，方可完成得完美。

第二段：心理支持同等重要。

身体疾病不仅仅会影响人的生理健康，更会对患者的心理造成极大的困扰。这时，护士的心理支持显得尤为重要。一名好的护士需要具备良好的沟通技巧，能够理解患者内心体验，并通过言语和转移注意力等方式安抚患者情绪，帮助他们渡过难关。

第三段：熟练掌握护理技能是基础。

除了身体力行和心理支持，护士还需要熟练掌握各种护理技能。不同病人的病情各异，在不同的时刻需要不同的技术支持，如护理危重病人、实施各种医疗操作、用药知识的应用等等。因此，护士需要持续学习，不断提高自己的专业能力以适应复杂多变的医疗环境。

第四段：尊重患者是其中之一。

作为一名护士，尊重患者也是很重要的素质之一。尊重患者不仅是尊重他们的权利与尊严，同时也是提升工作品质的重要保障。护士应该从小细节做起，如倾听患者需求，给予病人足够的隐私保护等等，同时也需要了解患者的文化背景、价值观和信仰习惯，以提供更符合患者意愿的专业护理。

第五段：结合团队发挥“班组精神”

除了自身的素质，护士之间的协作与配合也是非常重要的。好的团队，可以带动个人的进步，也可以更好地提供更佳的医疗服务。因此，团队协作的能力也是一名好的护士必不可少的素质之一。合理的相互合作，及时的沟通互动，做到分工协作，合力提高工作质量，共同创造出一个高效、和谐的班组。

总而言之，作为一名合格的护士，身体力行、心理支持、技术娴熟、尊重患者和团队协作都是极其重要的素质。这些素质不仅关乎职业业绩，还关乎患者生命、幸福的关键。因此，护理职业需要我们不断努力，提升自己的素质，贡献更多的心力，为患者带来更多的帮助。

**护士的心得体会篇七**

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的\'走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

**护士的心得体会篇八**

第一段：介绍P护士的职业特点和责任（200字）。

作为一名P护士，我有幸参与了许多患者的护理工作，这个职业给我留下了深刻的印象。P护士，即专门护理术后和患有慢性疾病的患者的护士，需要具备执业护士的基本知识和技能，并熟悉术后康复和慢性病管理的专业操作流程。为了确保患者能够有效地康复并减轻他们的痛苦，作为一名P护士，我们需要承担起重要的责任和义务。

第二段：交流与患者的配合（200字）。

与其他护士相比，我们对与患者的交流尤为重要。因为术后患者和长期患者通常处于一个比较脆弱的状态，他们需要得到我们的关怀和支持。在与患者交流的过程中，我们不仅仅是提供医疗服务，更要倾听他们的需求和担忧，与他们建立信任和亲近的关系。通过有效的沟通和耐心的倾听，我们能更好地了解患者的情况，从而提供更贴心的护理服务。

第三段：处理术后并发症（200字）。

由于我们经常面对术后患者，所以我们需要掌握处理术后并发症的能力。身为一名P护士，我们需要具备独立处理常见的术后并发症的知识和技能，如感染、出血、输尿管阻塞等。同时，我们需要能够迅速反应并采取相应的应对措施，以确保患者能够尽快康复。通过持续地学习和实践，我们能够提高自己的护理水平，为患者提供更好的护理服务。

第四段：慢性病管理的重要性（200字）。

除了术后患者，我们还需要关注长期患有慢性疾病的患者。这些患者通常需要长期的护理和管理，我们作为P护士需要承担起这一任务。慢性病管理涉及到如何掌握和管理患者的病情、定期监测健康状况、协助患者进行药物管理等。通过积极地参与慢性病管理，我们能够帮助患者控制病情，减轻他们的痛苦，并提高他们的生活质量。

第五段：心得体会和展望未来（200字）。

在从事P护士工作的过程中，我深深地感受到了这个职业的重要性和价值。我们的工作不仅仅是提供医疗服务，更是关心和支持患者的过程。通过与患者的良好交流和灵活应对，我们能够帮助患者康复，减轻他们的痛苦，并提高他们的生活质量。未来，我希望能够继续努力提高自己的专业能力，提供更优质的护理服务，给更多的患者带去健康和希望。

**护士的心得体会篇九**

有人说：平凡中孕藏着伟大，琐碎中孕育着崇高。

回顾自己数年来在护理工作岗位上的点点滴滴，情不自禁地扪心自问：我是否称职？我感到欣慰，在院长、护理部、护士长的。

领导下，我在职业道德、服务态度、敬业。

精神等方面一直受到。

领导、患者、同事等们的好评。

同时也获得了不少的荣誉，但我想：金奖、银奖不如患者的夸奖，金杯、银杯不如人们的口碑。

护理工作看似简单，却很繁琐。

不仅要为病人打针、发药，正确执行医嘱，还包括了许多生活护理、心理护理的内容。

我是从生活护士做起的。

不记得多少次，病人的呕吐物溅在我脸上，大小便弄在我身上；也不记得多少次，脾气暴躁的病人冲我大骂，百般刁难。

但我始终牢记，我是一名护士，人们心中的“白衣天使”，他们是病人，站在患者的立场上想，我也就心平气和了，一如既往、一丝不苟的为其服务。

用真诚的微笑、温柔的话语来安慰他们，使他们树立战胜疾病的信心。

在我尽心尽力为患者做好生活护理的过程中，也拉近了我与患者的距离，为我对患者施行心理护理打下了良好的基矗一次，护送一位上消化道出血的老年患者去做急诊胃镜，老人情绪非常差，也很固执，不配合插胃镜管子。

无论他的儿女们怎样哀求都无效。

但老人病情非常急，容不得耽误。

于是我走上前去，温柔的唤声老大爷，然后耐心细致的解释，动之以情、晓之以理。

最后老人终于在我的劝说下慢慢张开了口，顺利完成了胃镜检查。

他的儿女们在一旁由衷地感叹“我们都不如你亲啊！”我知道这归功于我对老人从入院的那一刻起无微不至的照顾；他因呕血、黑便弄脏床单、衣服时，我总是及时的为其擦洗干净，换上整洁的床单、衣服。

我想或许是我这种不怕脏、不怕累的。

精神打动了他，使他更加配合我们的治疗、护理。

也使我们建立了良好的护患关系。

在做责任护士期间，我在为病人的宣教上也下了不少的功夫。

从病人入院到出院的整个过程中，我适时地对病人进行各种宣教，进一步沟通了护患关系，化解了许多医患矛盾，挽救了许多生命垂危的病人，并普及了健康知识。

由于我们病房大部分都是来自农村的病人，他们健康意识淡薄，缺乏基本保健知识。

我针对这些病人，结合他们的文化水平，尽量用通俗易懂的话语进行健康宣教，用他们能接受的方式，深入浅出的讲解疾病有关知识，并。

提供健康指导，个人保健及日常卫生常识。

考虑到讲一遍他们会记不住，我通常要重复很多遍。

并将这些医学常识普及到其家人、亲属及周围的人。

使整个人群的卫生知识都能有所提高，尽我的力量。

来帮助别人。

也因此，在我工作两年后的5。12护士节被医院评为“优秀护士”。

**护士的心得体会篇十**

当我们在医院接受治疗时，护士是我们最常见的面孔之一。他们的工作涉及到护理、协助医生和处理医疗事务等多个方面。因此，护士的工作是重要的，而且每个护士都有着各自的心得体会。本文将探究护士们在工作中所获得的心得体会和对生活的启示。

第二段：负责任的态度。

护士的职业要求他们必须承担高度责任，这一点远远超出了普通办公室工作。一个护士必须牢记治疗计划的每个细节，要确保药物的发送以及病人的恢复进程等情况都管理得当。因此，护士在工作中养成了严谨的态度，他们会细心地检查每项任务，以确保事情得到妥善处理。这种态度经常帮助护士在生活中做事更加认真仔细，尽心尽职，无任何敷衍的态度。

第三段：无私的付出。

一名护士工作从早到晚，面对许多病情和情绪的变化，他们必须做出快速的反应。尤其是当病人需要紧急处理时，护士必须迅速反应并坚持处理。护士通常将病人的需求放在第一位，并为其提供建议、慰藉和帮助。这种无私的付出，在现代社会中不多见了，但互相的帮助有助于建立一个更和谐的社会。

第四段：如何接受挫折。

在医疗工作中，特别是对于新手护士，面对病情复杂和术前失误等情况都是难以承受的。这些挫折往往会给护士们带来沮丧和挫败感，但是护士们需要学会如何面对挫折和错误，并寻找动力和勇气继续前进。同时，这些错误也可以帮助护士提高自己的专业知识和技能，以帮助更多的病人。

第五段：成为一个更优秀的人。

总的来说，护士的工作对于成为更优秀的人有很大的帮助。通过持续不断地提高专业技能，护士可以让自己变得更加自信和成熟。在日常生活中，护士的工作经验还可以帮助他们成为更有同理心和同情心的人，并在帮助他人的方式方面更加敏感，能更理解别人需要在生活中提供帮助的重要性。这样，护士们可以更好地服务病人，也可以在日常生活中给自己和周围的人带来更多的支持和帮助。

结论：

护士的职业是评价一个社会关心病人程度的重要因素之一。通过对专业知识的不断跟进和提高工作效率，护士可以无私地为病人服务，并帮助他们度过困难时期。护士们需要处理各种挑战和困难，并总结自己的心得体会，以帮助其工作更有效、更加有耐心和包容性。如果我们将这些价值观运用到自己的日常生活中，那么我们都可以成为更好的人，更能够关心和照顾周围的人。

**护士的心得体会篇十一**

最初选取护士，并非为了救死扶伤，也都与病痛死亡无关，只是憧憬于燕尾帽的轻盈和一袭白衣的美丽，这只是一个年轻单纯的梦。甚至于走上岗位那一刻，依然是满头满脑的幻想。然而，在神经外科一年多的工作学习后，我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的好处。

虽然我在学校学习了很久，也在临床实习过一段时间，但毕竟跟正式工作不一样，主角的转变、环境的陌生、工作流程的差异，都让我感到茫然。而神经外科又是一个个性的科室，病人发病急骤，病情危重、变化快，死亡率极高，每一天要求24小时对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，所以神经外科护士务必具备熟练的护理技术、良好的心理素质，学会自我调节，自我减负，这些让我感到害怕和焦虑，我能否担起观察病情的重大职责，能否做好神经外科的护士？入科后，为使我们能更快进入主角，科里组织了多次入科教育，介绍了神经外科的发展史，及众多优秀的老前辈带领神经外科取得的辉煌成就，我为能来到有这么多优秀人才的科室而感到庆幸和自豪，循着老前辈的足迹和他们宝贵的经验，神经外科定会取得更加辉煌的成就，我相信我也能成为一名合格的神经外科护士。

进入到临床工作后，护士长带我们熟悉工作环境，并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项，让我们从开始就构成规范操作、严谨工作的.良好习惯。由于神经外科需要对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，而且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的抢救，而我们又都是刚毕业，没有工作经验和处理紧急状况的潜力，护士长安排了各个岗位经验丰富的老师给我们带教，老师们把自我工作多年的宝贵经验和一些规则教给我们，并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门，而且她们总会有巧思妙招来解决一些条件不足带来的难题，这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣，让我受益匪浅。老师们带教时的宽容和认真，也让我深深感动，我做事毛手毛脚而且很慢，有时候同一件事情我会多次犯错，但老师们从来不会嫌弃，而是每错一次都给我重新纠正天使”，一个很好听，很美丽的名字，她们如同冬日里的一抹阳光，温暖病人的心房。然而，护理工作辛苦而又琐碎，单调而又忙碌，每天都被打针、发药、生活护理、观察病情所包围，真的是“日不出门行千里”！她们还要面对方方面面的压力：有来源于家人、病人及其家属的压力；来源于技术、职称、工资待遇方面的压力；还有来源于社会的压力。但这些，都没有成为阻止我们成为一名护士的理由。

人们常说，比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。作为一名护士，应该拥有博大的胸怀。既然选择了这一顶燕尾帽，这一身白衣服，我们就将义无反顾地热爱工作，救死扶伤。即使心里委屈，脸上依然要挂着灿烂的微笑。因为我们曾在南丁格尔面前庄严宣誓，因为我们肩负“健康所系，性命相托”的重任，我们必不负白衣天使的称号。“白衣窈窕常绕床，愿将青春效格尔。”这就是护理的真谛。

**护士的心得体会篇十二**

作为一名护士，我深知医院是一个需要极高责任心和专业知识的工作场所。多年来，我在护理岗位上积累了丰富的经验和心得体会，这不仅改变了我的人生观和价值观，还使我更加坚定了为他人服务的信念。在这篇文章中，我将分享一些我在工作中得到的体会。

首先，作为一名护士，我深刻认识到，患者的健康和福祉是我们的首要任务。在日常工作中，我们的主要责任是提供高质量的护理，确保患者能够得到全面、安全的护理服务。我们要倾听他们的需求和意见，为他们提供真正有效的护理，始终关注他们的身体和精神健康。只有通过精心的护理和关怀，我们才能帮助患者恢复健康。

其次，护理工作需要团队协作和良好的沟通能力。作为一名护士，我经常需要与其他医护人员紧密合作，如医生、技师和社工等。良好的团队协作有助于提高工作效率和护理质量，保证患者能够得到及时的和符合他们需求的护理。此外，作为患者与家属之间的桥梁，我们必须学会与他们进行有效的沟通，给予他们支持和安慰。通过正面、耐心的交流，我们可以建立信任和友好的关系，为他们提供最好的护理。

除了技术和沟通能力，情感支持也是护理工作不可或缺的一部分。很多时候，患者和家属不仅仅需要医疗技能，更需要我们的温暖和关心。在病房里，我们经常会面对患者情绪的起伏和生活上的困难。在这些时刻，我们应该耐心倾听，给予他们安慰和支持，让他们感到被关心和重视。有时候，一句鼓励和一次真诚的微笑，可能会给患者带来希望和力量。

然而，护理工作并非一帆风顺。当患者的状态恶化或遇到突发状况时，我们必须保持冷静和应对能力。在压力和紧张的情况下，我们不能被困扰，而是要迅速采取行动，保护患者的安全和利益。此外，我们还需要进行持续的学习和专业发展，不断提升自己的知识和技能。只有经过系统的培训和不断的自我提升，才能更好地应对各种复杂和变化的护理情况。

综上所述，护士这个职业需要我们承担巨大的责任和义务，但也给了我们无限的成就感和满足感。通过提供高质量的护理和无私的关怀，我们可以给予病人希望和力量，帮助他们走出痛苦，重新迎接生活的希望。在这个充满挑战的护理领域，我愿意坚守岗位，尽我所能为他人奉献，并继续不断地学习和成长。护士职业让我感受到了生活的真善美，也成为了我人生中最重要的组成部分。

**护士的心得体会篇十三**

今年x月，我有幸参加了xxx省护理学会举办的为期三个月的重症护理专业护士培训班，特别感谢医院领导、科主任、护士长及同事们给了我这次接受新思想、新事物和开阔视野的机会，使我不仅进一步掌握了科学的工作方法和过硬的工作本领，让我能够更好地胜任工作。

我们这次的培训分为两个部分，包括一个月的理论学习和两个月的临床见习，我选择的见习基地是xxx附属医院。xxx附院是一所百年老院，是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、业务技术指导为一体的省属大型综合性三级甲等医院。其中重症医学科成立于，是xxx省第一所icu病房。目前是青岛市特色专科，xxx市icu质量控制中心，硕、博士研究生授权点，xxx省首批危重症专业护士培训基地之一，成为xxx省重点专科，并且在xxx输油管道爆炸事件抢救伤员的过程中发挥了重要的作用，为此事件中住院伤员零死亡的奇迹创造，立下了汗马功劳！通过这次学习，我也小有收获，愿与大家分享。

一、开阔思路，活跃思维，跟进发展。icu是现代医学的一个独立的新兴学科，它覆盖医学众多分支学科，是医院整体实力的集中体现、医疗水平的“晴雨表”，所以icu必须有比其他科室的过人之处，必须有它的核心技术和特定专长。这就要求我们要时刻注意外界发展的动态以及一切新技术、新项目的学习！我认为，虽然我们现在的设备不是最高端的，但是我们的思想却不能太过落后，我们要紧触时代的脉搏，才能跟上icu日新月异的发展。

二、对icu的未来充满信心。icu护士处在一个封闭的环境，面对的是急危重症患者，在icu年资稍微长一点的护士，身体里还会有多重耐药菌的定值，甚至我们精心的护理由于环境的特殊而得不到患者的认可等等，我曾经为自己的选择后悔过，我认为我理想中的价值并没有得到体现。可是，通过这次学习，我了解到，icu是学科发展、经济发展、自然和社会发展的产物，我们为患者提供最大限度的生命保障，减轻临床科室的`工作压力，为各科的技术创新提供有力保障，特别是一些应急事件的发生，更是使国家、社会、医院对icu有了进一步的了解与重视。虽然道路是曲折的，但icu的未来一定是光明的！

四、豪取各家智慧。xxx说：有很多良友，胜过有很多财富！所以，最令我心感快慰的是结识了很多医院的精英，这样，不仅是生活上多了许多的朋友，日后的工作中也多了很多老师！

五、甘愿充当学徒工精神。在学习的过程中，有的老师会要求我们跟他们一起完成一些很基础的护理，有些进修同学会有怨言。我个人认为，当学徒就要无休止的干活磨练、忍辱负重，练就一颗不平常的平常心，才能求得真经。如果对自己做的每件事情都抱有很大热情，每一件事情都会用心去做，完全的投入，并且都希望看到一定的成绩，来证明自己的进步，虽然有时会很辛苦，但总能从中总结出对自己有用的经验。所以知识需要聪明的领会，更需要时间的积累、心智的消耗。从来不讲报酬，也没有报酬，没有报酬的学习也许更让人珍惜，更能锤炼一颗是否求得真经的真心！

虽然两个月的时间不算短，但需要学的知识太多，所以感觉收获还没有预计的大，感到还有更多需要掌握的还没掌握，回来后要不断巩固收获的知识，努力学习使自己有更大的提高！

**护士的心得体会篇十四**

第一段：护士的工作与责任（引入主题）。

作为一名护士，我深信我选择了一个有使命感的职业。在医院里，我们不仅是医疗团队的一分子，同时也是医生与患者之间的纽带。护士的工作职责不仅仅是照顾患者的健康，还包括给予他们情感上的支持。这种责任的感召力让我深深地体会到，护士职业不仅要有专业技能，也需要有大爱精神。

第二段：忙碌与压力的挑战。

在医院工作，护士经常面对工作忙碌、时间压力和情绪压力。病人摆在我面前，责任让我不能有丝毫懈怠。忙碌的工作让我学会合理安排时间，从而更好地处理与患者的关系。压力与挑战也需勇气面对，我发现通过与团队的合作、与同事的交流以及不断的学习进修，我能够更好地帮助患者，同事们的互相支持也让我感到心知肚明。

第三段：情感与坚持的力量。

作为护士，我们常常与疾病、病痛和生死相伴。每一位患者都有自己的故事，他们需要我们的倾诉与安慰。我发现，在这个过程中，情感的释放和坚持的力量至关重要。我发现，不断探索人性和情感，使我更有同理心，能够更好地理解和安慰患者。我也通过积极寻求支持，建立了一个互相扶持、共同成长的团队。

第四段：成就感与奉献的回报。

在护士的职业生涯中，有时候会面对许多艰难的选择和困惑，但当我看到患者重获健康、痊愈出院的那一刻，我内心是无比激动和满足的。这种成就感是其他职业无法比拟的。作为护士，我们的职责是使人重获健康，在帮助他人的过程中，同样获得内心的奉献和满足。

第五段：对未来的期许和努力。

在未来的日子里，作为一名护士，我期待自己能够不断成长和进步。我会努力提升自己的专业能力，不断追求更高的标准和更深入的学习，以便更好地服务于患者。我也会与同事们保持良好的交流和合作，共同努力创造一个更加温暖和人性化的医疗环境。通过不懈的努力，我相信我可以成为一名优秀而有影响力的护士，为患者和医疗事业做出更大的贡献。

总结：作为一名护士，我认为这个职业是伟大而有意义的。在工作中，我们需要面对忙碌和压力，同时也有机会体验情感与坚持的力量。然而，当我们看到患者恢复健康时，所有的努力和付出都是值得的。对于未来，我将继续坚守在这个岗位上，不断提升自己的能力，为患者和医疗事业做出更大的贡献。

**护士的心得体会篇十五**

20xx年xx日—21日，我有幸参加了妇科护理学术会议，这次学习收获很多，身为主管护师，听到来自各个医院的护理前辈生动的讲课，体会深刻，对我今后的护理工作有很好的指引和帮助，值得我学习的有很多，现将我的心得体会做个详细的汇报。

xxx护士长将全国妇产科护理学术会议的具体内容向我们做了全面的介绍，我看到了最新的护理理念和方法，“以人为本”的人性化服务理念给我印象最深。随着优质服务学习的顺利开展，我们从内心真正认识到优质服务的重要意义，把优质服务作为护士们的天职和本分，怀有感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

同时，我也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在服务态度这种表面的层次是远远不够的，要提高护士专业技术水平，要强调相互之间良好的护患沟通，关注服务对象的感受，通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。在优质护理服务上护理人员虽然会有很长一段路要走，而且将会充满艰辛和汗水，但我相信，我们会走得越来越好！

xxxx护士长介绍了xx医院妇产科的发展，印象深刻的是列举了在各个医院妇科病房发生的一些护理差错和案例，发人深省！护士有时疏忽大意，未严格按照操作规程办事，没有认真执行三查七对，就会犯下了重大的错误，甚至造成悲剧。从事医务工作是和生命打交道，是神圣而又容不得半点差错，如果真的发生悲剧了，痛苦的延伸是无限大的。想到这里我不禁一身冷汗，心有余悸，给我也是一个警惕，今后更要细心工作，严格执行护理规章制度。病人以性命相托，我们是出不得一起差错的。任何时候护士都不能容忍自己的麻痹心理，如果能多问一句，多说一句，多想一下或许就可以避免差错的发生。那些些教训是严厉的，深刻的，真实的案例更让我们能在自己的工作中时刻警示自己，不再发生类似的.事件。

xxxxx护士长讲了重度子痫前期期待疗法的临床结局及护理，我对子痫的病理生理有了更清晰的认识和理解，和教科书不同，护士长很通俗给我们讲解了这种疾病的分类、护理，同时列举了好多患者的真实例子，对我们今后护理此类疾病患者提供了很多新的方法和思路。

对照自己的实际工作，还存在着很多不足，今后一定以此次会议为契机，在多方面加强学习。

（一）思想道德、政治品质方面：认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听众指挥。

（二）专业知识、工作能力方面：本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

（三）在态度、学习方面：严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固掌握专业知识和技能，从而提高了自身的思想文化素质。

护理工作是平凡的工作，然而，我们要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

工作已近一月时间，我很幸运自已被分到了新生儿监护室（nicu）。20xx年8月9日是个值得记忆的日子，就是在这天我怀着无比激动与好奇的心境第一次推开那扇玻璃门走进了这个陌生又很神秘的地方—nicu。

初到那里的我似乎还没有脱去青涩和稚气，对一切都感到好奇，也带着几分胆怯。在我懵懵懂懂之时各位教师那热情、亲切、关爱的表情感染了我，让我感到了春天般的温暖，我的陌生感已悄然流逝殆尽，此时此刻我觉得自我已经融进了这个和谐的团队。走进病房，透过暖箱看到那一个个娇弱的躯体，但又时刻表现出顽强劲头的小生命，我暗下决心，要好好学习专业知识及临床操作本事来保护他们，让这些顽强的小生命绽放最完美的明天。

来到那里的每一天都过得很充实。就是在这宽敞明亮干净整洁的环境中，nicu的护理团队每一天都在忙而有序的工作着，当遇有患儿需要抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的护理队伍，使得一个个稚嫩的生命一次次的转危为安，健康的回到妈妈的怀抱。还有更重要的就是那里有着浓厚的学习成长氛围。先进的人即使不能改变世界，也肯定能影响他人。那里的教师们工作中不忘相互交流学习，一个气管插管患儿需要拔管，这个操作过程需要医生护士的密切配合，对护士来讲要有精湛的操作技能，大家会在工作允许的情景下进取的去融入这个操作，操作中的教师边做边讲，大家在旁写着思考着，一种引力如同磁场，磁化了我们新人的身心，尾随着这些榜样，我们这些新人瞬间走出庸碌的日子，步入进取充实上进的工作环境。我们之中会有人为了多学多看些临床操作而提前一小时到岗，为了弄清楚呼吸机的管路、定标会下班留下多请教教师。很感激各位教师，就是因为有她们的存在，我们才能心无旁骛的吸收知识，就是因为有她们的无私，我们才能够从中获得她们宝贵的临床经验。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在各位教师的热心帮忙与指导下，我深深的爱上了nicu这个团体，我要尽快成长起来，尽我所能为nicu贡献自我的一份力量。

**护士的心得体会篇十六**

护士是医院中最不起眼却最重要的一份子。在医院中，护士既是患者的贴心伴侣，也是医生的得力助手。从护理到病房管理，护士始终贯穿在整个医院的各个环节之中。我曾经是一位护士，经历了很多，也学到了很多。在此，我想分享一下我作为一名护士所得到的一些心得体会。

第二段：医护礼仪。

作为一名护士，掌握好医护礼仪是最基本的，也是最重要的。患者是医院的主人，作为护士，我们必须十分尊重他们。要用温和亲切的语言与患者交流，不要出现不耐烦、不友善等态度。另外，作为一名护士，注重卫生和形象也是很重要的。在工作期间，要有一个良好的职业形象，保持个人卫生，仪表得体，以令患者产生安心感和信任感。

第三段：护理技巧。

护理技巧是我们作为一名护士必须具备的核心技能。我们要掌握好各种护理技术，例如打针、静脉穿刺等，更要全面关注患者的身体和病情，及时发现和处理问题。在接触患者时，要确保操作按照规范进行，并掌握好对不同病情的应急措施。在整个护理过程中，我们还要与医生、家属等多方协作，通过合作解决疑难问题。

第四段：沟通技巧。

作为一名护士，与患者打好沟通是十分必要的。很多患者由于在疾病中，情绪会变得很低落，需要我们对他们进行鼓励和关心。同时，我们还要向患者传达一些医学知识，如何有效的帮助患者理解并适应病情。此外，护士还需要与医生进行沟通，及时进行患者病情的交流和指导工作。

第五段：总结。

作为一名护士，我们不仅需要掌握好护理技术，还需要具备好沟通和服务能力。这些是我们成为好的护士重要的基本技能。但最为重要的是卫生和礼仪，每天护士都必须保持一个良好的状态来为患者服务。虽然做护士并不容易，但每一个患者康复出院的那一刻，都会成为我们工作中最大的满足感。

**护士的心得体会篇十七**

xx科技大学第一附属医院新区医院在20xx年12月18日正式开业，我感到非常幸运，来到新区医院做了一名泌尿外科护士。在泌尿外科工作这段，学习到很多新的东西，挑战了很多不曾遇到过的困难，现将我近段工作总结如下：

作为一名中共党员，我能够时刻以一名党员的标准来要求自己。在遵守科室各项规章制度的前提下，认真学习各种先进思想，开阔自己的视野，在科室主任和护士长的领导下，努力提高自己的思想觉悟和业务水平，认真开展并组织业务学习，用知识把自己武装起来，像一名优秀的泌尿外科护士迈进。

同时，我也积极地响应医院各部门的号召，踊跃参加医院组织的各项活动，不断提升自己，锻炼自己，丰富自己业余生活的同时，开阔了眼界，增长了见识，促进自己全面发展。

泌尿外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与病人及家属交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比较忙，比较琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责，，明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参于医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室的业务学习，护理人员三基训练，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感这是新引进的机器，药袋上有条形码和患者腕带的条形码一致，进行操作前先要刷一下腕带，两者匹配后才能进一步操作，这项技术的应用可以减少错误的发生率。接下来老师又介绍了治疗室的一些必备品，如：急救车，冰箱，心电监护等，还有可以体现出优质护理实施的吹风机、指甲刀。在检查室里我们看到了一张截石位的床，老师介绍说这是泌尿外科和妇科的特色，可以进行一些检查和插导尿管的操作，我们这这里还看到了不同材料和不同粗细的导尿管、尿道扩张器、膀胱冲洗的大量杯和超大袋的冲洗液，这些都是在别的科室难以看到的。

在介绍了这些整体的情况后，带教老师和我们讲了现在病房里的病人以结石、前列腺问题、肾脏损伤的病人为主，在一起回忆了理论知识和讲了一些与病人沟通的注意点后，老师给我们分组进行了采集病史，我们组分到的这个患者是将要进行根治手术的前列腺癌的病人，走进病房我们发现由于这是浙二的老病房，一个病房里住着8、9名患者，而且是以老年男性病人为主，我们分到的患者是一个比较开朗能讲的病人，经老师沟通后他也很乐意配合我们，没有出现预想的不肯说的情况，因为泌尿科的病人由于疾病患病的地方比较隐私，有些东西难以启齿、他们也不想别人知道他们的隐私，而且患者本来就在生理上很痛苦，心理上更时常有恐惧、焦虑、自卑，很需要家人和护士的理解，我们一开始也很怕病人不肯透露详细病史的情况，所以我们在和他们沟通的时候要亲切和蔼、语言礼貌、语气诚恳，注意保护他的隐私，有外人在场的时候尽量不高声讨论他的病情，保持严肃、不嘲笑和私下讨论患者的病情，如果病人自己需要了解病情也要单独讲或者轻声告诉他，在做一些操作时更要拉上床帘，虽然他们是病人但是泌尿科的病人更需要被尊重和被保护。

我们组的病人心态很好，看得出他对他病人角色的适应很好，对自己的.病情也有了基本的了解，我们循序渐进问了他的一般情况，身体情况还看了他的实验室检查报告，知道他前几年就被检查出前列腺增生，但临床症状不明显所以未重视，这次他是在体检时发现一个前列腺特异性抗原特别高为求进一步治疗进行了穿刺活检的病理分析检查，8个穿刺点共有两处是恶性癌，但是因为早期发现和病人年龄还不算大，带教老师说经过根治术和后期化疗，愈后还是比较好的，我们在最后也鼓励病人并祝他手术成功。最后我们各组向带教老师进行汇报，老师也做了点评和补充。也和我们讲了一些泌尿外科常见病的护理注意点，像膀胱冲洗是泌尿外科常做的操作，一般前列腺增生术后、膀胱肿瘤化疗都要做，操作时时我们要注意通畅、固定、观察、无菌。

观察液体的色、质、量，评估量时要注意尿量=排出量—冲出量，还要注意速度，尿色深就快，色浅就慢一点。还要学会观察出血情况，对术后病人要定时测量血压、脉搏、呼吸，看病人的意识、皮肤、黏膜等的变化；感染情况要会观察体温的变化，伤口和引流物的量及性状，保持各种管道的通畅，必要时遵医嘱用抗菌药。术后病人插导尿管的情况也很普遍，护理时要注意操持尿道口清洁，定时更换集尿袋，鼓励患者多饮水，保持导尿管的固定、通畅、，注意观察尿的色、质、量。所有的术后患者还要鼓励他们早期进行必要的活动。

这次的见习让我学到了很多，不光是护理操作上的，更是和病人交流方面看到了很多泌尿外科特色的东西，知道了泌尿科病人特殊的心理情况，需要我们更尊重他们的隐私，把课本中的理论与真正的病例结合在一起，更有助于我们的记忆和掌握。

**护士的心得体会篇十八**

工作已近一月时间，我很幸运自已被分到了新生儿监护室（nicu）。20xx年8月9日是个值得记忆的日子，就是在这天我怀着无比激动与好奇的心境第一次推开那扇玻璃门走进了这个陌生又很神秘的地方—nicu。

初到那里的我似乎还没有脱去青涩和稚气，对一切都感到好奇，也带着几分胆怯。在我懵懵懂懂之时各位教师那热情、亲切、关爱的表情感染了我，让我感到了春天般的温暖，我的陌生感已悄然流逝殆尽，此时此刻我觉得自我已经融进了这个和谐的团队。走进病房，透过暖箱看到那一个个娇弱的躯体，但又时刻表现出顽强劲头的小生命，我暗下决心，要好好学习专业知识及临床操作本事来保护他们，让这些顽强的小生命绽放最完美的明天。

来到那里的每一天都过得很充实。就是在这宽敞明亮干净整洁的环境中，nicu的护理团队每一天都在忙而有序的工作着，当遇有患儿需要抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的护理队伍，使得一个个稚嫩的生命一次次的转危为安，健康的回到妈妈的怀抱。还有更重要的就是那里有着浓厚的学习成长氛围。先进的人即使不能改变世界，也肯定能影响他人。那里的教师们工作中不忘相互交流学习，一个气管插管患儿需要拔管，这个操作过程需要医生护士的密切配合，对护士来讲要有精湛的操作技能，大家会在工作允许的情景下进取的去融入这个操作，操作中的教师边做边讲，大家在旁写着思考着，一种引力如同磁场，磁化了我们新人的身心，尾随着这些榜样，我们这些新人瞬间走出庸碌的日子，步入进取充实上进的工作环境。我们之中会有人为了多学多看些临床操作而提前一小时到岗，为了弄清楚呼吸机的管路、定标会下班留下多请教教师。很感激各位教师，就是因为有她们的存在，我们才能心无旁骛的吸收知识，就是因为有她们的无私，我们才能够从中获得她们宝贵的临床经验。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在各位教师的热心帮忙与指导下，我深深的爱上了nicu这个团体，我要尽快成长起来，尽我所能为nicu贡献自我的一份力量。

医院护士通用辞职信范文。

通用版护士个人简历范文。

护士聘书范文。

**护士的心得体会篇十九**

CT（computedtomography）扫描是现代医学中常用的一种诊断方法，同时也是患者比较常见的检查之一。在这个过程中，CT护士起着至关重要的作用。作为一名CT护士，我有着多年的工作经验，在日常工作中积累了很多心得体会。下面就让我分享一下自己的感悟。

二段：工作技巧。

CT扫描涉及到多个步骤，需要护士们分工合作，保证患者的安全和检查效果。在这个过程中，护士需要掌握一些必要的工作技巧。首先，要熟练掌握各种CT扫描设备的操作原理和功能特点，而且还要具有丰富的解释能力，这样才能帮助患者理解检查过程、安抚情绪。另外，在检查过程中也需要注重细节，例如：保持检查室的清洁卫生，防止交叉感染等，这些都是职业马上的表现。

三段：紧张局面下的处置。

在进行CT检查时，由于患者情绪的不稳定或者其他原因，可能会发生紧急情况。这时，CT护士需要快速判断病情、制定应对方案，并且冷静处理紧急情况，这需要具备高超的专业能力和快速反应能力。例如，有时可能需要护士实施CPR，掌握一定的心肺复苏技能，是每位CT护士的必备素质。

四段：与患者的沟通。

CT护士不仅要掌握专业知识，还需要具备良好的沟通能力。在与患者的沟通中，要注意语言表达的准确性、礼貌姿态、以及耐心细致的态度。在沟通中，CT护士需要注意尊重患者权利和隐私，为患者制定个性化的检查方案，根据各种情况变化来进行合理应对。

作为CT护士，我十分热爱自己的职业，更加珍视工作中这些心得体会。在长期的工作中，我发现职业的成功离不开自身精神气质和职业道德素养的提升。而这些提升也离不开日常生活的锤炼和在各种工作中的经验积累。回顾这几年的工作，感受良多，让我职业信仰和职业操守都得到了很好的提升，也让我的工作效率和质量得到了更好的保障。

总结。

CT护士在工作中需要具备多方面的素质，在具有专业知识、技能的同时，还需要具备优秀的沟通、团队协作、应对紧急情况等能力。只有通过持续地磨练，不断地提高自己，才能做好自己的职业工作。我相信，在不久的将来，越来越多的CT护士会走向职业的巅峰，为提升人类健康水平做出更多的贡献。

**护士的心得体会篇二十**

从同级别的大医院到同级别的小医院，实际情况和自己想的有出入，第一周有很多抵触，尤其是写病历分析病例，在这个医院病历查的很紧，几乎到了很变态的程度，每天中午不能睡觉还得在那写啊写，周末好不容易休息了一下，醒来躺在床上想，难道我以后就要这样过下去吗？no，就算这些老师再不济，就算这个医院的医院的制度再有问题，他们临床工作多年还是有很多我们需要学习的东西，在20天之内带我的老师换了2个，两个都很利萨的人，但感觉不一样，有对我放心让我自己放手去干的也有认真核对我做过的每一件事情然后指出来让我重做，甚至因为一个病程里有刮涂的痕迹会影响整体效果而让我整页重抄的，现在想想看都是为了我好，她们愿意腾出自己的时间教我已经是为我好，要是到了其它地方大家都很忙，谁理你，你自己干不了，就走人吧，有人愿意指出你的错误应该很庆幸，很感谢这位老师。

上了临床才发现研究生3年什么都没学到，化验单上的每一个异常都要分析，不然被查到这份病历，300块钱就没了，虽然这种制度有点变态，但从长远来考虑是为了我们着想，试想如果有难缠的病人把你的这份病历拿到法庭上指着各项指标问你的时候，你还有时间去查书去分析吗？被问得哑口无言倒是很有可能，从对自己严格要求开始也是为了保护自己而为，每天不要抱怨，而是想想今天我又学到了什么，自己独立出门诊一上午，下班后回想还是有很多遗憾，有很多需要排除性的检查我们应该想到的，但在面对病人时，那是一个很短暂的过程，需要你在短时间内做出很多的可能性，如果单单局限在自己的专业范围之内难免会遗漏，大学里面最重要的书是大内大外和诊断学，每天翻看都会有很多新的收获，尤其是在临床面对一个活生生的病人时，碰到过一次就会永远难忘。

学会和病人交流，和他们多聊聊，有时候聊家常都可以想到他发病的原因是什么，现在人们的疾病不仅仅是表现在表面我们所能看见的，其实更多的是身心疾病，心里疾病对身体的影响程度远远大于周围环境对她的影响，从心里上去贴近他们，试想着如果这个人是我的父母我会怎样对待他，查房不仅仅是自己每天早晨过去问问他昨晚有没有事，停下来和她多聊聊就可以知道他的心结所在，该从以后的治疗上和谈话上采取什么样的方法，换位思考很重要。

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的\'担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了位于”山水甲天下”桂林市中心的桂林医学院附属医院见习。

附院是一所环境优美设备先进技术精良融医疗教学科研为一体的综合性医院。自1985年建校以来，医院建设得到了飞速发展特别是改革开放以来在医疗教学科研以及医院规模功能综合实力方面已经成为桂北地区首家通过国家评审的综合性”三级甲等医院”。该院始终坚持”以病人为中心”的医疗工作方向坚持”医疗第一，服务态度第一，病人利益第一，医院声誉第一”的办院宗旨以建立科学管理机制大力实施科技兴院强化基础医疗支流昂和精神文明建设来达到高水平三级甲等医院的目标——“以病人为中心，创优质服务”是桂林医学院附属医院全体医务人员的执着追求。

见习10天，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只要不断翻书，真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的笑话：”一位实习医生在接受病人的询问时，因囫囵吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢？”因此，学习科学知识，尤其是生命攸关的医护知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！