# 新生军训心得体会(精选16篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-04-09

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。新生军训心得体会篇一第一段：军训...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**新生军训心得体会篇一**

第一段：军训的意义及现代大学生的态度转变（200字）。

军训是每一个大学新生必经的一项重要活动，它不仅是对学生身体素质和意志品质的一种锻炼，更重要的是培养学生良好的纪律意识和团队精神。对于现代大学生来说，军训意味着一种态度的改变。军训前，大多数新生都抱着忐忑和紧张的心情，但在经过了军训的洗礼后，许多新生心态得到了积极的转变。

第二段：军训锻炼身体和培养毅力（200字）。

军训是一项高强度的体育训练活动，通过长时间的跑步、爬山、站军姿等训练项目，不仅可以锻炼学生的身体素质，增强体力和耐力，还可以培养学生的毅力和坚持不懈的精神。刚刚进入大学的新生们，大多数都缺乏良好的锻炼习惯，他们的身体素质和毅力都需要得到提高。通过军训，新生们不仅可以增强体质，还能够让自己有更强的意志力去面对未来的困难和挑战。

第三段：军训培养纪律意识和团队精神（200字）。

军训的重要任务之一就是培养学生的纪律意识和团队精神。军事训练的严厉性要求着每一个学生必须遵循军事纪律，不得违反规章制度。这种军纪严明的要求使得新生们学会了自觉遵守规则、守纪守法，养成了良好的行为习惯；同时，军训也需要学生们相互配合，信任和支持彼此，锻炼了学生们的团队精神。

第四段：军训给予新生的成长和启示（200字）。

经历了军训的新生们收获颇多。他们不仅收获了坚强的体魄、韧性的意志和良好的纪律意识，还在这过程中认识到了自我潜能的无限。每个人都有无穷的潜力，只要有决心，就能克服困难取得成功。军训使新生们明白了不管遇到什么困难，只要坚持努力，就一定能够克服并获得胜利。

第五段：军训心得与未来的发展（200字）。

军训中获得的宝贵经验和心得在新生们的未来发展中具有重要意义。毕业后，他们将进入各个领域，面对各种挑战和压力。军训中所培养的纪律意识和团队精神，以及对自己潜力的发现与挖掘，都将成为他们面对未来困难时的宝贵资本。同时，通过军训锻炼的体魄和意志力，也将使他们更加坚强地面对工作和生活中的各种挑战。

总结：

通过军训，新生们在体能、意志和纪律上都得到很大程度的提高，同时也对自身潜能有了更加清晰的认识。军训不仅是对大学生的一次重要锻炼，更是一次人生的宝贵经历。它给予了新生们真正成长的机会，为他们积累了一笔宝贵的财富，成为他们未来发展的坚实基础。

**新生军训心得体会篇二**

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻苦铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

印象最深刻的是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，教官就继续叫我们站军姿、走军步。教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

那天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧!我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什麽叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧!

**新生军训心得体会篇三**

第一段：介绍军训内容和目的（200字）。

新生军训是大学生活中的一项重要活动，旨在提升新生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。军训通常包括军事基础知识学习、军事训练和军事理论的学习等内容。通过这一系列的训练，新生们可以更好地适应大学生活，并培养出吃苦耐劳、团结协作的品质，为日后的学习和工作打下坚实基础。

第二段：描述军训的的紧张与充实（200字）。

整个军训过程紧张而充实，每天严格的时间表和紧凑的训练安排使我们备受压力，但也让我们感受到了自己的进步和成长。在严师的指导下，我们学会了如何正确站军姿、怎样快速而有力地跑步，还学会了一些生存技能和自卫方法。我们穿着统一的军装集体行进，经历了体能训练和军事器械的使用，更重要的是，我们体验到了团队协作的力量，学会了如何与队友和上级进行沟通和合作，这些经验将对我们以后的工作和生活产生积极的影响。

第三段：谈及对军训的收获和成长（200字）。

通过军训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是锻炼了自己的意志品质。军训期间，我们常常面临体力上和心理上的双重考验，但是我们要坚持下去，不怕吃苦，不怕困难。这种坚持和毅力将使我们在今后的学习和工作中更加顽强和坚决。同时，通过与队友之间的协作和交流，我学会了如何与不同性格的人相处，并逐渐建立了自己的领导能力。这些收获和成长将使我在大学生活和将来的职业生涯中受益终身。

第四段：反思军训中的不足与改进（300字）。

虽然军训给我带来了许多宝贵的经验和收获，但也存在一些不足之处。首先，军训时间过短，无法全面训练我们的身体素质和军事技能。其次，在某些重要训练环节上，缺乏针对个人差异的细化指导和训练，导致一些同学的训练效果不佳。此外，军训中的纪律要求过于严格，给我们带来了压力和负担。为了改进这些问题，我们可以在军训前进行更加系统和全面的准备，延长军训时间，并且加强与学生之间的沟通，了解他们的需求和困难，以便更好地进行指导。

第五段：总结感悟和展望未来（300字）。

通过军训，我深切地体会到了团队的重要性和团结合作的力量。在这个过程中，我结交了许多志同道合的好友，并与他们一起度过了困难的时刻，这让我感到无比欣慰和自豪。同时，我也认识到自己的不足之处，并明确了未来的发展方向。我希望能够继续加强自己的领导能力和团队意识，不断提高个人素质，为实现自己的人生理想奠定坚实基础。我相信，通过这次军训的历练，我将能够更加勇敢地面对未来的挑战，成为一个更优秀的自己。

**新生军训心得体会篇四**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在理解军训的最终检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们理解了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，团体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，我爱你们。难忘的军训生活，将会在我完美的回忆中舞动得别样精彩！

**新生军训心得体会篇五**

五天艰苦但美好的军训生活结束了，嘹亮的军歌不时回荡在我的耳边。军训给我留下的不仅是难忘的回忆，还有坚强的意志、吃苦耐劳的精神和团结的力量！

苏轼曾说：“古为大事者，不仅有过人之才，更有坚忍之力。”在我的军训生活中，我知道什么是坚强的意志。第一天，教官教我们如何站成军人的姿势。我们严肃认真地站着，不敢大意。我们的同学一开始站得很好，但随着时间的推移，一些学生逐渐失去了支持。

正午的太阳像一个大火炉一样烤焦了大地。周围没有风，空气如此干燥，似乎吸收了所有的水分。很多迷彩服都湿透了。我也不例外。感觉被洗过一样，刘海被汗水粘在额头上。我也坚持不住了。我真的很想放弃，休息一下。

但转念一想，此时此刻有那么多同学站在我身边，他们并没有轻易放弃。我怎么会被这个微不足道的困难打败？我让自己振作起来，坚持下去，坚持下去就是胜利！最后，教官喊道：“坐下！”我坚持到了最后。我捶着酸痛的双腿，心想：我终于以坚强的意志坚持下来了，我有信心能以顽强的意志坚持到底！

在我的军训生活中，我也深深体会到了团结的重要性。七年级十班是一个整体，在这个整体中我们不能一个人单独完成任务。比如往前走的时候，要想走得均匀，就要有相同的步伐，相同的步长，相同的摆臂高度。否则，它不会像拼凑的沙子一样反映出军方的势头。

军训不仅是对每个人身体的考验，更是意志的训练。军训辛苦又累，但也是一种人生体验，是战胜自己、锻炼意志的最好机会。这让我们知道了很多。它教会我们勇敢面对生活，像未来的战士一样勇往直前！

**新生军训心得体会篇六**

二零xx年的高一新生军训已渐渐淡出了师生们的视线，作为这届新生的班主任，我亲历了这次活动，其中有一些小事总也无法忘怀，在国庆难得的清闲假期里把其中的几件小事记录下来，且记且思吧。

[一]标兵事件

淅淅沥沥的小雨，让本该骄阳当空的九月变得秋意绵绵，但操场上的高一新生却热情十足。

军训已经进行了三天，孩子们已经在教官的训练下变得有板有眼，“啪！啪！”的正步声很是让人精神鼓舞。特别是在方队前面领走两名标兵——黄燕和刘彤，走得非常标准到位。我和教官在交流的时候提到她们俩，教官的欣赏之色也溢于言表。

然而，下午课间休息的时候，一件我意料不到的事情发生了。班上的另一名女生余华主动找到教官和我，要求当标兵！当时，我对余华的积极性感到很欣慰，同时也很犯难——所有的班都是两名标兵，我们总不能破坏规矩安排三名吧！

迅速而慎重地思考后，我有了决定：一名同学的积极性我不能打击，其他的同学的积极性更不能打击，我应该以此事为契机调动全班的积极性，那就让全班同学都自荐并竞争两个标兵岗位！结果，在我和教官的动员下，果然有四名女生四名男生主动自荐，并举行了班内的标兵竞选比赛，然后全班一起做评委投票，选出了在竞选比赛中大家认为姿势、气质、基本功都最好的两名同学——刘彤和邓娟。同学们的的热情被这个活动再次点燃，也看到了在训练中自己和别人的差距，很多同学都比前两天更认真了。

但是，黄x落选了，我观察她很沮丧。我把她叫到一边谈话，她对我说：“……我都已经把自己成为标兵的事儿给父母讲了，现在落选，好丢人！”我对她很平和地讲：“没人可以轻松地获得荣誉和认可，有时积极进取的人也不可否认——别人也许比你更优秀，你很优秀，但我们还得加油！而且我认为你一定可以获得你想要的荣誉！”

……三天后的评比中，黄燕获得了“内务标兵”的荣誉！邓娟获得了“军训先进个人”称号！余华成功竞选班长！刘彤成功竞选班宣传委员！

[感悟反思]

一、孩子的积极性和自尊心是宝贵的，班主任必须保持敏感性和警惕性，时刻重视小事件的大影响，真正用爱心去引导孩子们走上正轨；否则一个小小疏忽，就让我们在不经意中失去了正面引导孩子们的绝佳时机，也可能会增加以后管理班级的难度。

二、在处理班级突发事件或矛盾时，最基本的原则是公平，最好的办法是让学生集体参与和民主决定，从而培养学生的班级集体意识和班级事务参与意识；只有这样才不会像有一些班主任那样班级事务一言堂，最后又怪学生集体意识和参与意识不强，这真是顶石狮耍把戏——吃力不讨好。

事实证明，这几个积极竞选标兵的孩子也是班级活动和学习上的积极分子，为班级的其他同学树立了榜样，他（她）们在军训中的自我肯定和老师的肯定会让他（她）们在高中生活中、甚至以后的人生中带来不可估量的正面影响。

**新生军训心得体会篇七**

新生军训是我入学后的第一项重要任务，也是我人生中的一次重要经历。刚开始军训时，我对这个全新的环境感到陌生，一切都需要从零开始适应。而军训的内容也非常严格，每天早晨五点就要起床，一整天都是严肃而紧张的训练课程，我不得不克服困难和疲劳，去跟上队伍的步伐。军训中的许多动作和训练项目都需要高度的纪律性和耐力，这让我感到压力和挑战，但也让我不断地成长和突破自己。

第二段：军训对我品格和纪律的熏陶。

在军训中，我深刻认识到了纪律的重要性。在队伍中，每一个人都必须遵守规则，严格执行命令，否则整个队伍都会受到影响。我学会了尊重他人，遵守规则，主动配合，不仅提高了自己的纪律性，也帮助我发展了集体主义精神。军训还磨砺了我坚强的意志品质，教会我面对困难时不退缩，勇往直前。在艰苦的环境中，我给自己定下目标，不畏艰辛，努力坚持，从而不断提高自己。

第三段：军训对我认识团队合作的重要性。

军训让我更加深刻地认识到团队合作的重要性。训练中，我们需要相互配合，共同完成训练任务。只有紧密的团结合作，才能高效地完成任务。通过军训，我不仅了解了个人之间的合作，还体验到了团队之间的配合和默契。每一天，我们通过共同的目标和努力，把队伍凝聚在一起，形成了无可替代的战斗力。这种团队合作的意识和能力，将成为我以后工作和生活中的宝贵财富。

第四段：军训对我身体素质的提升。

军训不仅锻炼了我的意志品质，也极大地提升了我身体素质。军训中的各种体能训练项目，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，都让我感到了巨大的挑战。但通过不断的训练，我的体能逐渐增强，耐力提高，身体变得更强壮。军训的每一天都是充实而紧张的，我虽然感到疲惫，但也能感受到自己身体能力的提升。这让我认识到，只有保持良好的体魄，才能更好地去迎接生活和学习的各种挑战。

第五段：军训给予我的收获与启示。

通过参加军训，我不仅仅获得了纪律性和团队合作的能力，也锻炼了自己的意志品质和身体素质。军训还让我更加深入地理解到，只有经过艰苦的训练，才能变得更强大、更充实。这次军训让我明白了勇往直前的重要性，要想获得成功，就必须付出更多的努力和汗水。在以后的学习和生活中，我将继续保持这种坚定的意志品质和积极进取的精神，勇敢地面对一切挑战，追求更大的成就。

军训经历不仅是我人生中的一段特殊经历，也是我成长路上的重要一步。通过这段时间的锻炼，我收获到了很多，更加明确了未来的方向和目标。在以后的人生道路上，我将会继续用这份坚定的意志和团队合作的精神，迎接更大的挑战，并不断成长和进步。这次军训将永远留在我的记忆中，成为我人生中不可磨灭的一笔财富。

**新生军训心得体会篇八**

第一段：军训的意义与目的（200字）。

卫校新生军训是大学生活中独特而重要的一部分，它不仅是新生们迈入大学的第一步，也是锻炼新生团结协作、吃苦耐劳精神的机会。军训的目的在于提高新生的纪律性，增强体质，培养团队合作意识和树立正确的价值观。它是实现新生的全面发展、身心健康和成长的重要途径。

第二段：成长与挑战（250字）。

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是历经了许多困难和挑战。刚入学时，累了一整天的新生们都被操练折磨得筋疲力尽，但军训使我们在疲惫中体会到了坚持不懈的力量。通过军训，我学会了与队友们的相互帮助和合作，形成了严密的集体意识，这不仅提高了我们的团队合作能力，也让我在日后的学习和生活中有了更好的应对能力。

第三段：纪律与规范（250字）。

军训紧密规定的严格纪律让我们对时间有了更好的管理和利用，让我们懂得了如何遵守规则和规范。在每天紧凑的训练安排中，我们要准时起床、按时参加训练，这让我们明白了时间的宝贵和效率的重要性。军训期间，每天早晨要按照规定档口集合，进行晨练，这个训练的内容虽然简单，但这个早晨，起得晚一分钟、档口走得慢一分钟，就会导致集合的延误，这种训练要求不仅培养了我们的纪律性，还让我们懂得了正确对待时间的态度。

第四段：自信与坚持（250字）。

在军训中，我们要面对不断的挑战和困难，特别是一些肌肉训练和长跑等高强度的体能训练，要求耐力和毅力。当我们感到身心疲惫的时候，教官总是鼓励我们：“再坚持一下，你们一定能行！”这种鼓励和信心的传递让我对自己充满了信心，使我能够坚持下去。通过自我调整和挑战自己，我逐渐发现了自己的潜力和能力，坚持训练让我变得更加自信，也增强了我克服困难的意志。

第五段：收获与感悟（250字）。

这次军训，我不仅硬化了自己的身体，也磨练了心智和意志。在军训中，我深刻体验到了一名卫校新生应有的纪律和标准，锻炼了坚韧不拔的意志和团队协作精神，这些都将对我未来的学习和生活产生积极的影响。在和队友们一起战胜困难的过程中，我不仅认识到了团队的力量，也学会了为集体的利益而奋斗和付出。通过这次军训，我拥有了更加自信和积极向上的心态，我相信这一切的付出与收获都将成为我未来人生的宝贵财富。

总结（150字）。

卫校新生军训不仅磨炼了我们的体魄，也培养了我们的意志和纪律意识，更是让我们收获了成长和自信。通过这次军训，我明白了团结合作的重要性，也体会到了只有付出才能收获的道理。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养我们做人处事的机会，我将把军训的经历和收获带入今后的学习和生活中，不断努力成长，为实现自己的人生目标而奋斗。

**新生军训心得体会篇九**

军训的日子有苦有乐，有泪有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只有团结与欢乐。军姿是队列中最基本的一项，看似简单地动作却包罗万千。站的好战的久并不是一件容易的事。印象最深的应该是雨中军训，大家都在期盼着雨下的大点再大点好让可怕的军训早些结束。可是稀稀拉拉的雨丝依旧轻轻飘着，一个个笔挺的身影依旧立于雨中。

也许从前不了解军人，不懂得纪律，不知道军魂，可是军训让我有了新的认识。记得排长说过：“军人最重要的是纪律，不管你走到哪里，纪律会让别人知道你是一名军人。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”军训，恰是这样一种无法言说的情感，苦与乐，只留在心中。

几天了，也许在浩瀚天地间只是弹指一挥间，但这几天对我们每一个人来说都是难忘的。军训对我们的帮助是很大的，每个人都是憋足了劲制定了自己的目标，并且在行动上已经有了改变。我们的人生也因为这次军训走上转折。

它教会了我怎样去面对挫折，练习口号时我们一整个排的声音不够洪亮被教官训斥，我们不气馁，勇敢面对，最终嘹亮的声音震撤天际。

军训告诉了我们什么叫做集体。流汗时同学之间的相互鼓劲儿，就餐时互相的谦让，休息时互相的打闹……每个人脸上的愁容越来越少，欢笑愈加的多。

幼苗不经风霜的洗礼如何长成参天大树，雏鹰不经狂风暴雨怎能飞上穹苍？如今的我们只有经过军训的打磨才能成长。军训苦，有磨出的泡，站麻的腿，却也渐渐坚持下来。一切的苦与累终成收获。

由刚开始漫长的等待到如今的接受。

本以为大雨可以阻挡我们军训的步伐，直到今天，我才明白，那点雨根本算不了什么。穿上军装，戴上军帽，任雨滴肆虐，我们纹丝不动。或许之前，我们从没想过自己会有此潜能激发出来，但我们的确做到了，这便是成长。

对生活的体验，对自我的思考，对身边的感受，这是一种不得不有的成长。昨天上午我们被分到一个新的团队，与队友重新磨合，配合教官的训练，仅仅用了一天的时间，我们便很好的适应了环境。今天中午全连会操时，我们排的努力得到了连长的肯定，这种认可让我觉得再苦再累都不算什么！

我发现，军训也是一件挺有意思的事情，用心踏好每一步，目光如炬看着前方，就像是认定了目标一般，毫不犹豫地向前走。心中所有的烦恼与忧伤在行进中烟消云散，内心澄澈的明净。下午休息的时候，连队里组织了拉歌比赛，我们三排的齐步走得到了连长的高度认可。连长在拉歌比赛开始前给了我们一次展示的机会，很开心。

一天下来会感到很累，但很充实。躺在床上，回想这一天的点点滴滴，只有在这个时候，我们才能够让自己全身心放松，也算是对自己的犒劳吧。记得教官说过，“只要你还没躺在床上，这一天就还没结束，我们就必须坚持，必须奋斗！”

**新生军训心得体会篇十**

近期，我校迎来了一批新生，同时也迎来了一年一度的军训活动。军训作为大学生活中的一部分，旨在培养学生的纪律意识、团队精神和体能素质。在这几周的军训中，我深刻地体会到了军训带给我的成长和收获。

第二段：坚定意志。

军训期间，起早贪黑、听从指挥、服从纪律成为了我们的座右铭。每天清晨，尽管还瞌睡未醒，但当军姿训练响起，我们毫不犹豫地奔向训练场地。经过多天的高强度训练，我逐渐调整好作息，变得更有纪律。同时，军训中的集体生活也锻炼了我的团队精神，让我学会了互相协作，找到了一个属于自己的位置。

第三段：锻炼身体。

军训期间的体能训练非常紧张，从晨跑到各项体能项目，每天都让我们筋疲力尽。然而，通过这些训练，我的身体素质得到了极大的提高。曾经觉得不可能完成的任务，通过努力和坚持，我成功地完成了。特别是在长跑训练中，我明显感觉到自己的体力和耐力在大幅提升，这让我对自己的身体有了更多的自信。

第四段：培养意志力。

军训中，我们不仅要面对繁重的体能训练，还要面对艰苦的心理考验。长时间的站军姿、负重训练和忍受外界压力，都需要我们坚定的意志力。在高强度的训练中，我学会了不轻易放弃，时刻保持积极的心态，咬牙坚持到底。我相信这样的意志力将伴随我一生，并使我能够面对更多的挑战和困难。

第五段：享受成长。

虽然军训期间经历了一些辛苦，但这段时间却使我收获颇丰。除了对自己意志力的检验和锻炼，我还结识了很多志同道合的伙伴，一起迎接挑战、努力进步。我们互相鼓励，一起度过了这段难忘而愉快的时光。我对未来充满信心，相信自己能够在大学期间取得更多的成长和进步。

结尾：回顾与展望。

通过这几周的军训，我意识到军训不仅仅是锻炼身体和增长知识的过程，更是一次磨练意志和培养团队精神的机会。军训让我感受到了军人的严谨和纪律，也让我学会了如何面对困难和挑战。相信通过这次军训，我将更好地适应大学生活，为自己的未来打下坚实的基础。

**新生军训心得体会篇十一**

曾记得，当我从电视中看到阅兵仪式上那一支支整齐划一的队伍，看着他们如流水般顺畅又整齐的动作，我的内心感到的是震撼、自豪以及有些许期待。每每回想起那些整齐到让人“赏心悦目”的动作，我也不禁想到，如果自己也参加这样的队伍会怎么样，只要肯苦练，自己也一定能做出一样的表现吧!

转眼x天的时间过去，我们在高一的入学阶段深刻的体会了作为一名“军人”的感受。

军训是辛苦的，那一次次军训中的辛苦一直围绕着我的身体。每天起床后的酸痛、每次站军姿时从脚后跟钻上来痛感……因为这些训练后的酸痛，这段时间，真的很辛苦。

但是，辛苦的疼痛始终不过是来自身体的疲惫，在时间的治愈下，我们很快就会忘记。但通过这份辛苦，我们却在内心铭刻上了深深的印记，让我们牢记在军训中每一天的收获，珍惜每一次付出后得到的事物。

通过这次军训，我还明白了许多的道理，明白了“没有什么事情是简单的”!还记得军训的第一天，我们迎来的第一个军训项目就是——站军姿!起初我们都以为，不过是单纯的站在那里，对于习惯校园生活晨练的我们而言，这早已经不是一件难事。但让人意想不到的是，x教官对我们的要求十分严格，不仅每个人都要严格按照军姿的标准“挺胸抬头、双腿伸直、中指贴裤缝……”而且在严格保持这一要求的时候，还一动不能动，军训队伍中，哪怕是最不显眼的同学有一点点的风吹草动都马上会让教官发现，还会牵连整行或是列的同学一起受罚。这时候，我才真正体会到了军训的不容易。军训的每一个动作其实都不难，但真正要做好一个动作，不仅要坚持、刻苦，更要学会与周围的同学互相配合!这样的训练不仅锻炼了我们每个人的积极性和责任心，更让我们这一支新生的队伍迅速的建立起了团结的信念。

回想起在军训中一次次地坚持，一次次咬紧牙关地努力，军训用艰辛的锻炼，磨平了我们的棱角，让我们学会了团结、友爱，更团队中诞生了我们班级的友谊。这才是军训真正的意义，它能让我们真正的团结起来，能让我们组成一个密不可分的大集体，共同去面对今后的学习和人生!让我们能成为一名名副其实的高中生!

今后，我会牢记军训中的收获，更加积极的走在高中的道路上，向着考上理想大学的梦想与同学们一同努力!

**新生军训心得体会篇十二**

军训是每个卫校新生入学的第一课，也是一个通向成长的重要起点。经过近一个月的紧张训练，我深切体会到了军训对我个人成长的重要性。在这段宝贵的经历中，我学到了坚持的意义、团队合作的重要性、以及如何面对挑战和困难。下面我将从这几个方面来分享我的军训心得体会。

首先，军训教会了我坚持的意义。军训是一项身体素质和意志品质的双重考验。每天清晨起床、规律作息、严格训练，无不要求我坚持下去。一开始，我感到非常疲惫和困难，想要放弃。然而，教官们通过鼓励和示范，以及对我们背后的考核和班级的团结力量进行动员，让我们明白了坚持的重要性。坚持是一种意志品质，当我们经历了艰难的军训过程后，我们深深体会到，只有坚持下去，才能站在更高的起点上，才能享受到更多的成长与进步。军训的坚持教会了我不怕困难，敢于迎接挑战的精神。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。军训期间，我们同学们形成了一个紧密的团队。每个人都是相互依赖的一部分，团队的力量让我们能够克服一个个困难。当我们双腿发酸、步伐不齐，教官们总是鼓励我们一起走完最后的几百米。当我们互相帮助解决困难，团结的力量就能让我们奋发向前。在团队合作中，我学到了听取他人意见的重要性，学会相互之间的信任和尊重，也学会了如何在集体中发挥自己的优点，为集体的荣誉贡献自己的力量。

最后，军训让我懂得了如何面对挑战和困难。军训期间，不仅仅是体力上的考验，更是一场心理上的磨砺。毅力、自信、毅力、冷静，这些都是我们在军训中需要培养和展现的品质。当我们在大太阳下背着重重的行囊奔跑时，当我们在大雨中依然坚持训练时，我们要学会如何在艰苦的环境下保持冷静和坚定。在面对挑战和困难时，我明白了只有排除恐惧，保持勇敢和积极的心态，才能成功战胜困难。

综上所述，军训让我收获了很多，不仅锻炼了我的体力，还培养了我的意志品质。通过坚持，我懂得了只有坚持下去才能达到更高的目标。通过团队合作，我学到了集体的力量和无私的奉献精神。通过面对挑战和困难，我成长为一个有思考能力和勇于面对困境的人。军训是一次宝贵的经历，我将会将其中的收获应用到今后的学习和生活中，为自己的未来打下坚实的基础。通过这次军训，我对自己也有了更多的自信和勇气，我相信我可以面对各种困难和挑战，并取得更好的成绩。我会一直保持这份热情和勤奋的精神，与同学们一起努力，共同进步，成为卫校的优秀学子。

**新生军训心得体会篇十三**

我于20xx年x月应聘到上海新桥职业学院，担任艺术设计与传媒学院辅导员一职，报到后我就立即投入到工作当中，首先就是迎新工作，新生报到的两天里，我一直都在现场，及时与新生交流，帮助他们尽快熟悉学校，让家长们放心。

我又连续几天到各个寝室走访，及时了解他们的想法，对他们提出的问题予以解决。令我感到欣慰的是很多同学本来有换宿舍的想法，在我建议他们多了解室友后，很多同寝室的人在这几天内就建立很好的关系。班级整体氛围很好。接下来就是军训工作了，军训是每名在校大学生所必经的提升锻炼自己的好机会，但是很多学生认为军训就是磨难，就是耽误时间。

为了让学生明白军训的意义，我专门在新生见面会上阐述了军训的重要性，并鼓励他们好好训练，把军训当作磨练自己的好机会。在军训期间，我与学生同吃同住，每天都到操场上观察学生的训练情况，对不认真的学生提出批评，对表现好的学生予以表扬，及时了解他们的思想动态，认真批阅军训日记，写出有针对性的评语，激励他们完成军训任务，取得了很好的效果。在军训中我感觉自己也得到了提升，和之前学生时代军训的感受完全不同，肩头多了很多责任感，一定要让这批学生好好学习，好好做人，以后能为国家做贡献。

开学后，我又根据军训时的表现及学生意愿着手组建各班班委，并召集他们开会，阐明班干部的职责与义务，让他们认识到班干部是位同学服务的，而不是用来谋求一己私欲的工具，一定要以更高的标准要求自己，为班级着想，使班级正常运转。我还十分重视晨跑及早晚自习，认为这是提升学生体质及学习能力的好机会，每天我都能保证按时到位，做好监督管理工作，鼓励大家坚持下去，在我的努力下，我带的几个班的晨跑及早晚自习出勤率都达到了较高水准。接下来是助学金的评选工作，我本着公平公正的原则，收集了贫困学生的资料，并请几名学生作为评议人，力争将助学金真正给到需要的学生手中，几天的评议工作虽然很累，但是看着贫困学生的笑脸，我觉得一切都是值得的。希望他们在解决了后顾之忧后能更加努力的工作，成为有用的人。

通过近两个月的工作，我对辅导员三个字有了更为清晰的认识，辅导员不仅是学生的管理者，更是学生的朋友、家人、最信任的人，如果引导不好，会使学生误入歧途，所以我深感自身的责任重大，一定要尽自己最大努力带好这几个班。当然，由于刚刚接手工作，我也存在很多不足，比如对学校很多的要求不是特别了解，但我坚信在领导及同事的帮助下，我一定会努力把工作做好，为新桥的发展尽自己的一份力。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

公司在7月22日到24日组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗?可我，还是感觉了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚的认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪;掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的?”部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱那样：\"团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……\"嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

**新生军训心得体会篇十四**

清晨，和煦的阳光温暖整个大地。鸟儿在欢歌嬉戏，澄中校园扬抑着一片欢声笑语，好一幅和谐的画面！

酷热的夏天，我们满怀不舍地离开了初中生涯。凉爽的秋天，我们又再次相聚在这澄中校园，继续我们的高中旅途，心情自是无比的澎湃！再次面对那熟悉的脸庞，他们还是那样纯真，可爱，帅气。

新生入学，校方为了磨练我们坚强的意志，特地为我们安排了为期7天的军训生活。也为了锻炼自己，我对此次军训十分认真地去对待。我们在烈日下挥洒着青春的汗水！起初的第一天，还感觉比较轻松，可后来，教官对我们却是更加的严厉，更加严格的训练，仅在军训的第二天，我的手掌便被那滚烫的地板烫起了泡，这滋味可真不是盖的。心中对那严肃的教官多是怨恨的心情。每日拖着这疲惫的身躯，再加上那手心的疼痛，好几次，都曾想过放弃。直到那一天。

教官集体检查我们的手，看看有没有留着长指甲的。当他检查到我，看见我手上那颗拇指大的水泡时，一脸紧张地问起了缘由，我将情况一一告诉他后，他还是一脸严肃地对我说：“这手是很疼吧？疼也要忍着，男人嘛”·。听了这话，我有些惊讶，也有些意外，第一次发现他这紧张的表情也挺可爱的呀！他这脸上虽然严厉，可心里还是挺关心我们的。对!他说的对！手上这点痛算什么呢，我必须要坚持下去！我不断鼓励自己，强忍着所有疼痛，不管多累多辛苦，我都要好好坚持下来！这一念想在我的脑海中已经深深地扎根，也促使我在接下来的日子里训练得更加认真，做得更好。

时间总是过得很快，命运总是那么弄人！我好不容易习惯了这军训生活，转眼间就已经军训第六天了，还剩这最后一天，便与那“严厉”的脸庞离别了······心中纵使会泛起诸多不舍！这天下午，他还记得我手上的水泡，特意过来问了我一些情况，并向我嘱咐了一些注意事项。这个严厉的大男孩也有这温柔的一面呀！这即要离别的最后时刻，为何还这么让我为你不舍。于是，在跟班主任沟通过后，我决定为他送去我们的小心意。那个晚上，我独自忙活到半夜，自己能亲自将这满满两箱的零食包得很完整，虽然包得不太美观，可也是我一片真诚的心意。

这短短七天的军训生活让我见识到不少，也懂得了许多。阳光总在风雨后，就让这小小的疼痛化作一阵清风散去吧······人生路上布满荆棘丛，一不小心总会受些疼痛，我要学会自己爬出来，爬出来迎接这灿烂的明天。

**新生军训心得体会篇十五**

每年的暑假过后，大学迎来了一批新的生力军，他们面临的第一项任务就是接受军训。作为刚刚步入大学校园的新生，我充满了期待和忐忑。经过一个月的军训，我不仅度过了一段充实且难忘的时光，而且收获到了许多宝贵的心得和体会。

第二段：锻炼了体魄，提升了身体素质。

军训期间，我们要坚持每天早晨的晨跑和体能训练。起初，我体力不支，总是跑不了几圈就喘不过气来。然而，军训教官以严厉的口吻鼓励着我们，让我们明白只有克服困难才能向前进。慢慢地，我逐渐适应了训练的节奏，体能也有了明显的提升。通过多次反复的晨跑和训练，我明白了只有坚持不懈的努力，才能在体能方面取得进步。

第三段：培养了团队合作意识，提高了自身能力。

军训期间，我们都要分成小组，一起完成各种团队任务。在团队合作中，我深深地体会到了团队的力量。有一次，我们进行了反恐演练，时机紧迫，任务重大。在整个演练过程中，我们密切配合，迅速而有序地完成了任务。这次演练让我明白，团队的力量是无穷的，只有团队的每个成员都发挥出最大的潜力，才能取得最好的结果。

第四段：锻炼了意志品质，增强了逆境应对能力。

军训的过程中，经历了许多艰辛和不易。有时候，我们要在酷暑中练习，有时候，我们要在大雨中坚持。但是，这些逆境并没有打倒我们，相反，它们锻炼了我们的意志品质。在面对困难和挑战的时候，我意识到只有不屈不挠，才能战胜困难，取得胜利。正是这些艰辛的经历，让我学会了坚毅，培养了面对困难时的应变能力。

第五段：提高了纪律观念和坚定的决心。

军训是一个纪律严明的过程。从起床到吃饭，从操练到休息，每个细节都要按照规定进行。在整个军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能形成良好的习惯和品质。而且，军训还教会了我坚定决心的重要性。只有有了坚定的决心，才能在面对困难时永不放弃，始终坚持到底。

通过一个月的军训，我深刻理解到军训的意义远远不局限于锻炼体魄和提高身体素质。更重要的是，它教会了我团队合作，锻炼了意志品质，培养了纪律观念。这些宝贵的心得和体会将伴随我一生，成为我成长的一笔财富。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训期间的精神，树立正确的人生观和价值观，迎接更大的挑战。

**新生军训心得体会篇十六**

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。头顶的太阳，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

短暂而又漫长的军训结束了，回想期间经历，酸甜苦辣，五味杂陈，晒黑了的同时，心灵得到了洗礼，灵魂得到了磨练。

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持五天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己，被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

就在这十五天的大学军训中，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

不知不觉军训的生活就已经度过了十多天，短暂而又漫长的军训生活就已经接近了尾声，今天就已经开始试演阅兵仪式，为了明天正式的阅兵。

而正由于后天的关键演示，连长教官们都不得不放弃平时对学生们的仁慈宽容，挂上严厉的脸色，平时不少嘻嘻哈哈的调皮学生在此时也不得不收敛自己张扬的个性，认真投入到阅兵准备中去，否则就得面临教官们的批评。不过我们大部分的同学还都是很认真刻苦的，即使在烈日下，依然镇定自若的站着军姿，服从教官的命令，动作依然十分标准。

话说回来，教官让我们刻苦努力也有他的苦衷，他为了让我们班不拆分掉，让我们班代表环境学院的领头阵，并且保存我们班的主要实力，为此他付出了很多，假使我们再不能做出点努力成绩回报他，那我们是太辜负他了。并且说实在的，池教官也仅仅在训练时对我们严厉些，但休息时，他还是对我们很好的，很在乎我们的，当我们累时他会买饮料为我们杰解渴，买好吃的给我们，有同学身体不舒服时他也会总是关心他们并且让同学休息;就算解散回去时也不忘提醒我们睡觉别冻着，脚痛要用热水泡。我们真的都记在心中。

在一起的时间非常短暂，想到我们与教官相处时间只剩两天，我们都有点难过，因为平时在一起的点点滴滴已经铭记在心。但分离是不可避免的，只希望我们的教官以后能开开心心，事事顺心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！