# 202\_年大学上课心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-04-04

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。大学上课心得体会篇一第一段：介绍上课心得...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学上课心得体会篇一**

第一段：介绍上课心得的重要性和价值（起始段）。

大学生活是一个学习的过程，上课是我们获取知识和提高能力的重要途径之一。然而，仅仅坐在教室里听课并不足以达到我们的学习目标。因此，我们需要学会从上课中获取更多的心得体会。这些心得体会，不仅能够帮助我们更好地理解和消化知识，还能够提升我们的学习效果和能力。

第二段：学会主动参与课堂讨论（主题句一）。

在上课过程中，学生应该积极参与课堂讨论。这不仅能够帮助我们更好地理解和掌握知识，还能够培养我们的思辨能力和表达能力。通过与教师和同学们的交流，我们可以加深对课程内容的理解，并且从不同的角度进行思考，从而提升我们的问题解决能力和创新能力。

第三段：课后及时总结与反思（主题句二）。

除了课堂上的学习，课后的总结和反思同样重要。我们可以通过课后的总结和反思，巩固和加深对知识的理解。同时，我们也可以发现自己在课堂上的不足之处，并进行补充和改进。通过反思，我们能够更好地发现自己的问题，提高自己的学习效益。

第四段：与同学分享心得体会（主题句三）。

在上课过程中，我们可以与同学们分享我们的心得体会。通过与同学的交流，我们可以互相借鉴和学习，拓宽自己的思路和眼界。同时，与同学们分享心得体会也能够增进彼此之间的友谊和互助，共同进步。因此，我们应该主动参与到与同学的互动中，不仅是为了提高自己的学习效果，更是为了拓展自己的交际圈和人际关系。

第五段：持之以恒，不断提高（结论段）。

综上所述，上课心得体会大学对于我们的学习过程具有重要的意义和价值。通过主动参与课堂讨论、课后的总结和反思，以及与同学们的分享交流，我们能够在学习中不断提高。因此，我们应该积极参与到上课的过程中，不断培养自己的学习能力和思维方式，做一个有深度思考和广泛交流的优秀学生。只有持之以恒，我们才能够在大学生活中取得更好的发展和成就。

**大学上课心得体会篇二**

我们过了一个不一样的寒假，因为疫情的影响，我们不得不延期开学，学校响应国家的安排，保证教学工作的正常进行，我们停课不停学，迎来了这段时间网络学习的日子。

经过这段时间的网络学习，我来谈谈我的感悟吧。开始的时候上网课，让我有一种新鲜感，不用背着书包走半天路去教室上课，节约了很多时间。老师们也改变了以往的教学风格，当起了“主播”挺有意思。在课上没有听懂的内容，来不及记录下来的重点知识可以在课后回放直播进行巩固，很好地培养了我们自主学习的`能力。

总的来说，网络学习确实给我们带来了便利，让我们在这疫情期间，足不出户的日子里，迸发出学习的乐趣与积极性。我们相信，只要我们保持的学习的自信，待到春暖花开时，疫情结束，重返校园!

**大学上课心得体会篇三**

随着对病毒的研究，我们认识到它是一种rna病毒，喜欢人多、脏的地方，有着十四天的潜伏期，伴随着的是发热、干咳和全身乏力等症状。我们要注意勤洗手、勤消毒，注意个人卫生，少去人员密集的地方，出门要佩戴口罩。自己不被感染，就是对社会国家最大的配合。

病毒在湖北武汉爆发，武汉正处于瘫痪状态。物资缺乏，病人数量多达万计，医院床位紧张，医护人员短缺等问题接踵而来。众志成城抗疫情，众人拾柴火焰高。所谓一方有难，八方支援。各地区都派了医护人员前往支援。而人民解放军、中国空军、中国海军等都整装待发。每个人都为这场“战争”付出着!

在这个全家团圆的时候，白衣天使们坚守在岗位上，日夜忙碌，我们在家中“闭关”，他们在帮我们过关!他们每天穿着密不透风的防护服，一穿就是一天，每每把防护服脱掉时，全身汗涔涔的，脸上也有着明显的防护镜的印记，那是英雄的印记!那是伟大的印记!，有一位女天剪去了及腰的长发，剃成了光头，她说：“头发剪了可以再长，但疫情却迫在眉睫。”83岁的钟南山院士，一名优秀的中国共产党员。他冲在一线，仍夜以继日为疫情防控，他曾说过一句话“中国需要我在这种紧要关头，我必须站出来!”

全国人民谨记习近平总书记的指示，各地方采取了切实有效的措施，坚决遏制疫情蔓延势头，把人民群众生命和身体健康放在第一位。有着习近平的正确领导，国务院的良策，各地方部门的大力跟进，一场十几亿中国人民参与的战争全面打响。世界卫生组织专家布鲁斯艾尔沃德评价中国：“我们要认识到武汉人民所做出的贡献，世界欠你们的。我想当这场疾病疫情过去的时候，希望有机会代表世界再一次感谢武汉人民。在这次疫情中，中国人民付出了很多。”

隔离疫情，但不会隔离爱;防护疫情，但不会防护真情。有党中央的领导，全国人民的齐心协力细致的防护准备，科学的防护治疗，我们一定赢!

武汉加油!中国加油!风雨过后是彩虹，让我们静待春暖花开!

**大学上课心得体会篇四**

教师之所以是教师，在于教师能在智力、情感、个性、精神和人格等方面全面培养和塑造学生，教育的根本特性是以人育人。有了信息技术，教师将会从广播知识的繁重任务中解脱出来，有精力和时间真正进行以人育人的活动。现代教育技术进入到教学过程中，教师能够由原来的处于中心地位的知识权威转变为学生学习的指导者和合作伙伴、设计者、开发者、社会文化的诠释者、教育的研究者，更多关注学生学习活动的设计和开发。特别在网络环境中，教师会自然而然地专注于对信息教学系统的设计、监控、研究和评价。在信息技术的环境中，学生应该被看作为待点燃的火把，学生地位应该由被动的知识容器和知识受体转变为知识的主宰、学习的主体，成为教学活动的积极参与者和知识的积极建构者。

夜深人静时，我坐在电脑前，登上继续教育网，已成为多年来的一种自然习惯。“继续教育网”像一本磁力很强的教科书，里面共享信息内容丰富，各类课件制作精良。网上资源中，不只是知识的储存和播放，更为我们提供了旨在提高实践能力的诸多方法。而且，这里有着良好的互动交流的学习氛围。比如在线答疑、教师论坛、等栏目，让我们的协同学习和自主学习相得益彰。

当今社会的生活，丰富多彩。人们选择生活的方式，也变得千姿百态。就说网络吧，有人借助这一现代科技手段，学知识，用信息，长才干，出成果，助推了自己的事业。可是也有不计其数的人，把大好时光“网”费了。有的长期沉溺于虚拟的“网恋世界”，有的彻夜迷失在所谓“新新人类”的网络游戏之中，有的热衷于与天下网友“狂聊”得天昏地暗，有的甚至“借网”实施各类违法犯罪。这些不是网络本身的错，错的是“入网者”把握不够好。

我把网上学习当作了一种生活方式。再忙再累，每天都要抽点时间光顾继续教育网，或调阅课件，或与人交流，或完成作业，或自我检测，或搜寻信息。网络学习的关键还在与相互的参与。我们都知道现代教育的发展越来越强调自主学习和讨论式的学习，网络就给我门这样一个机会，今天在坐的老师们能在网络上自由地发表自己的对网络环境下教师专业发展的思考与体会，这本身就已经体现了网络环境下的教师这个团队的协作学习精神。

没有天生的信心，只有不断培养的信心。

**大学上课心得体会篇五**

疫情无情，人有情，在举国一致对抗疫情的情况下，每个人都应该做出自己的应做的事情。作为一名教师，应该积极响应国家号召，树立全局意识，在家里做好自我防范隔离的同时，还应该在特殊时候做好一名教师应该做的事情。时代需要我们去哪里！我们就应该去哪里！相应国家号召，紧追人民需求。努力做一位新时代的人民教师。

**大学上课心得体会篇六**

刚开学，我还很好奇于礼仪课到底学些什么。经过短暂的八个礼拜的学习，我逐渐意识到礼仪的重要性，并且学到了许多平时所不知的讲礼仪的基本方式，让我获益匪浅。

我国是一个文明古国,有着五千年的文明历史,素有“礼仪之邦”的美誉。随着时代的进步，社会的发展，内在素质、外在素养的好坏，将直接关系到人在社会中的发展和成功，加强文明行为养成教育既是我们弘扬传统美德的需要，也是学生身心发展的必然。我们进入大学学什么?除了知识外,最关键、最基本的是人的能力。那么，作为一名大学生，如何使自己的气质高雅、形象更出众;如何使自己充满自信地出现在同学老师、上级下属和客户面前?这就是这门礼仪课所教会我的，心得体会《大学生学习形象礼仪课程心得体会》。

上节课老师谈到了服饰礼仪，我对此很感兴趣。比如，讲到服饰的tpo原则，即着装应符合时间，地点和场合三个要素。这样会使人们在不同场合着装得体，反之，如果一个人穿错了衣服，就会引来异样的眼光，让别人觉得很没礼貌。还举了晚礼服不能在早上穿的例子。我觉得这很有道理，因为不同服饰有不同的功能和含义。

就说上一次，我乘车去上学的途中，看到前门上来了一个二十几岁的年轻人，她身材高大，穿着一身白色的运动服，头上还戴着一顶白色的鸭舌棒球帽，脚上穿着一双运动鞋。在那个天气还不算太热的季节，她一身淡色的着装显得特别显眼。于是，我开始关注她。我想她一定是一位运动员或者就是爱好运动者。果不其然，她上车的第一句话就问司机：“请问，到体育馆多少钱?”可见，一个人的服饰穿着，的确能透露出许多信息，这其中有许多学问和讲究。

之后，讲到了衣服的颜色问题。挑选服装时可采用中性色即黑色，白色，灰色，金色，银色五种颜色是适合于所有肤色的最保守的颜色。其中，讲到一个灰色的神奇作用，能使年青人变成熟，使年长者变年轻。这很神奇，我有很多灰色的衣服穿在身上感觉不错，原来是因为这个原因。

此外，上节课还讲到了商务交往中男士穿着西装要注意三点问题：首先要注意“三色原则”，即全身颜色不多于三种颜色，其次要注意“三一定律”，即鞋子，腰带，公文包三个部位保持一种颜色。还提到正装的衬衫都是没有口袋的，还有就是衬衫里面是绝对不能穿衣服的，这一点我在校服月的时候没注意，有时直接穿衬衫了，里面还穿衣服，以后我得注意了，多买几件衬衫，坚持每天洗。女士的正装分为西装，套裙等，颜色上要尽量选择同一色系的。

还有很多知识，在此不一一列举了。其实礼仪课看似很简单，但是真的能在日常生活中运用好也是很不容易的。尽管短暂的八节礼仪课没有上完课本的所有内容，但其实最重要的不是学到了多少课本上的知识，而是，教会我们如何在日常生活和社会交往中,仪态大方、彬彬有礼、举止庄重、不卑不吭,表现出良好的精神风貌和礼仪行为。这才是我真正要学的。

最后总结一句话，礼仪课让我学会了如何做一个优雅的人!

**大学上课心得体会篇七**

作为一名大学的学生，我们每天都要上不同课程的课，不同的老师，不同的教学方式，也不同的收获，这些都是我们成长的珍贵收获。下面我将分享我的大学上课心得体会。

第一段，课堂学习是认真听讲与积极思考相结合的过程。

上课时，我认为认真听讲是非常重要的，因为这是获取知识的重要途径，同时也是为整个课程打下良好基础的方式。做笔记有助于我更好地记录老师的讲解内容，并在之后更好地理解问题，避免忘记。此外，积极思考也同样重要。当我听到老师讲解时，我会积极思考、分析和理解老师的意图。还会在我自己的学习方式中进行思考，帮助我更好地掌握知识点，获得更好的学习成果。

第二段，课堂互动交流是获取知识的双向途径。

大学课堂的教学形式是以互动交流为主，让我们的学习变得更加丰富多彩。提问是课堂学习的重要方式，遇到难点时，主动提问会让我们更快了解和掌握问题的解决方法。和同学之间的交流更是能加深我们的理解和记忆。做小组讨论也是一种非常重要的学习方式，借此我们可以从不同的角度分析问题。这样的互动交流促进了我们的思维深度和广度，还提高了我们的口语表达能力。

第三段，老师是我们学习的导师，也是我们学术成长的重要支持。

在大学课堂上，老师是知识的传承者和引领者。老师的授课实践让我们认真学习，也优化了我们的学习方式。老师会针对不同的学生做出不同的讲授和指导，让学生能更好地掌握知识和技能。同时，老师也是我们学业生涯中的良师益友，能提供专业的指导和帮助。在我们完成学习任务时，老师的支持和经验能够使我们更加安全和顺利地完成学业。

第四段，课堂学习是学术成长的重要组成部分。

大学的课程不仅仅是传授知识和技能，更重要的是培养我们的自我意识和独立思考能力。通过学习，我们可以认识到自我潜力的大小，也建立起了我们自己的学术圈子和交流平台。人们常说：“不二法门是勤奋”，这也是适用于学习，只有多花时间和思考，才能让我们更好地理解和掌握知识点，提高学术成长。

第五段，课堂学习应该是开心和愉快的。

大学课堂是我们学习的重要场所，但学习同时也应该是我们感到快乐的地方。因为它不仅是我们学业成功所必须的，还是我们成长同时享受的一种体验。我们应该享受到和同学之间的相处，分享和交流思想的过程，以及让学习变得更加创意和有趣的课程。每天都有收获和荣耀，将使你更自信。

总之，我相信大学上课体验会让我们变得更加成熟、聪明和自信，让我们更好地理解自己的学业，成为更好的人和学习者。

**大学上课心得体会篇八**

毕竟网络教学不能和学生面对面交流，缺乏实时获得学生信息的机会，在教学过程中有顾此失彼的时候，也不能及时发现看到学生的一言一行，不能够做到及时的了解和解决当时遇到的问题，没有了课堂的即时互动和交流，使课堂有失生动活泼的气氛。网络的优势很多，也很全面，但是作为一项特殊的职业活动，和学生面对面的交流还是必要的，所以网络教学一时不能够弥补面对面教学的诸多优势。在以后的教学中，我立争做到两者兼顾，吸取网络之长，避其之短。为特殊时期的课堂教学做好准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！