# 最新志愿者心得感悟 志愿者发表心得体会感悟(优质15篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-02-20

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。志愿者心得感悟篇一近年来，志愿者队伍不断壮大，参...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**志愿者心得感悟篇一**

近年来，志愿者队伍不断壮大，参与志愿服务的人数也越来越多。作为一名志愿者，我深刻地感受到了志愿服务的意义和价值。在服务中，我不仅学到了很多东西，也被这份爱心所感染。以下就是我作为一名志愿者的心得体会和感悟。

第一段：开篇。

作为一名志愿者，我们最重要的任务是什么？我想，应该是奉献。我们通过自己的努力和付出，为社会和他人做出一些贡献。这种付出不仅能够帮助别人，也能够让我们自己得到成长和满足。

第二段：体会。

在志愿服务中，我最深刻的体会就是：发现自己的价值。在志愿服务中，我们可能会遇到各种各样的问题和难题。但正是因为有我们的出现，这些问题才得以解决，那些受到帮助的人才能够得到温暖和安慰。我们的付出是一种无法替代的价值，也是一种无法衡量的尊重和感恩。

第三段：感悟。

作为一名志愿者，我深深地感受到了人与人之间的互助和关爱。尽管有时候我们会遇到一些困难和挫折，但是我们依然可以在他人的支持和帮助下走过那段难关。在志愿服务中，我发现自己可以和别人配合得很默契，我们可以一起笑，一起哭，更可以一起前行。这种感悟是一种珍贵的财富，也是一份永远不会消逝的感动。

第四段：收获。

在志愿服务中，我不仅得到了很多知识和技能，还结识了很多志同道合的朋友。我们不仅分享着同一份信仰和理念，也分享着彼此的青春和梦想。志愿服务不仅是我们奉献的表现，更是我们自己成长和收获的过程。

第五段：结尾。

回顾自己的志愿服务历程，我深深体悟到，生命中最重要的不是我们追求的财富和地位，而是我们留下的痕迹和影响。志愿服务教会了我如何付出，如何爱护助人，更教会了我珍惜所拥有的一切。我相信，只要我们将自己的爱心不断传递下去，社会风气和民风必将不断向好的方向发展。

**志愿者心得感悟篇二**

作为一个志愿者，我深知“免费”是我们服务的核心理念之一。在过去的几年里，我参与了许多志愿者活动，不仅为社会做出了一些贡献，也从中获得了很多经验和启发。免费服务的体验让我明白了许多道理，特别是关于人与人之间的关系以及自我成长的重要性。在这篇文章中，我将分享一些我对志愿者服务、“免费”和人生的思考与感悟。

首先，作为志愿者，我深深感受到了无私奉献的价值。在志愿者活动中，我们付出的是自己的时间和精力，但我们并不指望得到任何直接的回报。这种无私奉献的行为让我意识到，快乐和满足感来自于自己的付出，而不是外在的回报。看到那些我们帮助过的人因我们的帮助而感到快乐和感激，这本身就是一种巨大的回报。通过免费的志愿者服务，我学会了珍惜这种无私奉献的价值，并将其应用到了我的生活中。

其次，从志愿者活动中，我认识到了人与人之间互相帮助和合作的重要性。在志愿者团队中，我见证了许多困难和挑战。但是通过我们团结一心地共同努力，我们克服了不少困难，完成了许多看似不可能的任务。这使我明白，当我们放下个人利益，为了一个共同的目标而努力时，我们可以创造出巨大的力量和潜力。这种互相帮助和合作的精神不仅仅适用于志愿者活动，它也可以应用到我们的生活和工作中，帮助我们更好地与他人建立良好的关系并取得更大的成功。

此外，通过免费的志愿者服务，我还发现了自我成长的重要性。在参与志愿者活动的过程中，我不仅可以给予帮助，也可以获得新的知识和技能。比如，我曾参与过一次环保志愿者活动，在其中学到了如何正确分类垃圾和环境保护的知识。我发现，通过志愿者活动，我可以不断学习和提升自己，丰富自己的经验和技能。这种自我成长的经历不仅有助于个人的发展，也为将来的工作和生活打下了坚实的基础。

最后，通过免费的志愿者服务，我也看到了社会的温暖和善意。在志愿者活动中，我与许多志同道合的人一起工作，他们无偿地付出自己的时间和精力，来帮助那些需要帮助的人。看到这么多人心甘情愿地投入到志愿者服务中，我深深感受到了人与人之间的善意和亲情。这种善意和亲情让我相信，虽然社会上有一些负面的声音和行为，但还是有很多人愿意付出自己的力量，关注和帮助他人，共同构建一个更美好的社会。

总之，通过志愿者服务、“免费”的体验，我体会到了无私奉献的价值，认识到了人与人之间互相帮助和合作的重要性，明白了自我成长的意义，同时也看到了这个社会的温暖和善意。这些感悟不仅影响了我的志愿者服务，也深刻影响了我的生活和价值观。我希望通过自己的努力和付出，能够继续影响和启发更多的人，让免费服务的理念在社会中传播开来，共同创造一个更美好的世界。

**志愿者心得感悟篇三**

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。履行自己应尽的义务，肩负起时代赋予的职责。即使我们的本事仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候，一次搀扶，一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐礼貌的社会贡献出自我的微薄之力!

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。可是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中能够起到一个拯救者的作用。当我们奉献自我一份力量的时候，心里会觉得很幸福觉得最终为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自我的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也能够从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织本事，锻炼了自我的意志和耐心。

社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的年轻人我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、提高的时代新风，作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。并且，志愿者的活动我很少参加，但也为我供给了一个接触社会的机会，供给了一个锻炼自我的机会。

虽然在志愿服务的过程中，或多或少都有一些困难，但是万事开头难，没有什么事情是一蹴而就的，自己要做好的就是好好与孩子们相处，让他们的闪光点绽放出来。同时也要加强与老师的沟通，对孩子因材施教，发掘他们的潜力。团队的协作力也很重要，不仅志愿者之间要多多互相帮助，也要在孩子们学习的过程中潜移默化的灌输，有矛盾很正常，但最重要的是要让他们认识到什么是对，什么是错，在这段不长不短的活动中，相信在志愿者和老师的悉心教导下，会呈现一个很有爱的集体。

**志愿者心得感悟篇四**

晨练是一项充满活力和正能量的活动，它不仅可以调整我们的身体状态，更能提升我们的精神状态。作为一名志愿者，晨练对我来说不仅仅是锻炼身体的方式，更成为一种心灵的呵护。通过早起参加晨练，我体验到了很多的快乐和感悟，这些感悟也成为了我人生道路上的重要领悟。

首先，晨练让我意识到健康才是幸福的基础。每天早上起床，准备晨练，我都能感受到身体逐渐活跃起来的感觉。瑜伽、慢跑、太极等晨练方式都让我感到身体的柔软和活力，沐浴在清晨的阳光下，心情也变得愉悦起来。而健康的身体也使我能够更好地投身于志愿者活动，为社会做出更多的贡献。因此，晨练不仅让我保持健康，更让我懂得，只有拥有健康的身体，才能享受真正的幸福。

其次，晨练让我感受到了生活的美好与艰辛。当我早起准备晨练时，往往路上还没有太阳升起，周围的景色依然是一片朦胧。而随着太阳的升起，大自然的美景也渐渐展现在我的眼前。清晨的空气中弥漫着花草的香气，鸟儿的歌声不断回荡在耳边。这份美丽的景色让我体会到了生活的美好之处，也让我明白了生活中的艰辛与努力是值得的。只有通过不断的努力，我们才能拥有更好的生活。

再次，晨练让我明白了团结合作的重要性。每次晨练，我都和一群志愿者朋友一起前往晨练场所。在锻炼的过程中，我们互相鼓励，互相帮助。当我觉得力不从心时，志愿者们的鼓励和支持让我坚持下去。通过团结合作，我们一起克服困难，取得了更好的效果。这让我充分认识到，只有在团结合作的基础上，我们才能更好地发挥个人的潜力，取得更大的成就。

最后，晨练让我对生命有了更深刻的认识。每一次早晨的阳光都代表着新的开始，每一次晨练的汗水都代表着为生活和理想而努力。在锻炼的过程中，我感受到了生命的力量和无限可能。而且，每次晨练结束后，我总是感到心情舒畅，充满自信和能量，这种感觉让我对生命有了更深刻的认识。晨练让我明白，生命是一次次的奋斗和积累，只有在坚持和努力中，才能更好地珍惜和利用它。

总而言之，作为一名志愿者，晨练不仅让我保持身体健康，更让我明白了健康才是幸福的基础。晨练还让我感受到了生活的美好与艰辛，明白了团结合作的重要性，以及对生命的珍惜和认识。每一次晨练，都给我带来了不同的感悟和启示，让我在志愿者的道路上更加坚定和勇敢。我相信，只要持之以恒地坚持晨练，我将会走得更快、更远，也将有更多的收获和成长。

**志愿者心得感悟篇五**

。

当得知自己入选为城市志愿者时，那一刻，是激动的，喜悦的。有一种圆梦的感觉，更有一种期待已久的东西终于得到的满足感。20\_年全运会在家乡辽宁举办，作为大学生志愿者，我们有信心也有决心，做好自己的工作，为全运会奉献出自己一份小小的力量，希望能为辽宁增光，为全运添彩!

志愿者，这个称呼，在我内心里一直是神圣的，它的信条，志愿在我心，温暖满人间。这种信念也是神圣的，在平凡的生活中，会有这样神圣的使命降临，毫无疑问，那种自豪感是无法言喻的。

不知不觉，作为全运运城市志愿者工作已经有一段时间了了。

从最初的培训，到第一天正式上岗，再到今天这平凡的一天的工作的结束。在实际工作中，我学习到很多，逐渐地从一个菜鸟志愿者成长为熟练应对每一个问题的称职的志愿者。

作为一名城市志愿者，我不能进入场馆观看比赛，每天的工作也很累，起初的时候也会抱怨工作太累、待遇太差。但当我一次次的通过自己的努力解决了市民的问题，帮助了一个又一个普通人的时候，心中的满足感和幸福感便一点点的积累起来;当我走在路上，看到那些和我穿同样衣服戴同样帽子的忙碌的身影，心中便洋溢出点点温暖和欣慰。于是，我不再抱怨，而是努力地值好自己的班，站好每一次岗。因为，志愿者本应不求回报。

全运会圆满的结束了，我们的志愿者工作也随之结束了，每一次真诚的付出，都会有一份满满的收获，其实，生活的每一天，只要我们拥有一颗奉献的的热心，时时刻刻都是一个名副其实的志愿者。生活还在继续，也许维持几个月的志愿者生活，会是我大学生活画卷中浓墨重彩的一笔，是人生旅途中一次无比珍贵的经历，更是青春岁月里一份难以忘怀的记忆!

**志愿者心得感悟篇六**

作为一个志愿者已有五年之久，我从中获得了很多收获和感悟。这段时间里，我参与了各种志愿活动，不仅帮助别人，也学会了如何真正传递温暖与爱心。志愿者服务的核心理念是免费帮助他人，而这样的经历让我体会到了免费的真正意义。

首先，志愿者的服务是一种无私奉献。当我第一次参与志愿活动时，我以为“免费”只是简单的不收取金钱，但随着参与的次数增加，我意识到免费更多的是放下个人的私利，真正去关注他人的需要和感受。这些活动中，有时我需要保持最初的积极态度，即使遇到些许困难也要坚持下去。我明白到，志愿者的心态至关重要，不能期待得到任何回报，而是要学会从服务中获得成就感和内心的满足。

其次，免费服务教会了我尊重与包容。当我与各种不同背景的人相处时，我学会了欣然接受他们的文化、价值观和生活方式。志愿活动已经成为我理解和尊重多元文化的途径。通过与各种不同人群的接触，我深刻体会到每个人都有自己的故事和独特性，这使我更加包容和理解他人。对于这种免费服务，我认为理解和包容是其中的关键，因为只有在接纳他人的同时，才能真正为他们提供有效的帮助。

再次，免费的志愿活动培养了我的责任感和团队合作精神。在许多活动中，我必须承担起一定的责任，确保工作的顺利完成。这让我学会了如何管理和组织时间，提高自己的效率。另外，与志愿者团队的合作也让我懂得了帮助他人需要我们加倍努力和付出，只有团队齐心协力才能实现我们的目标。团队中的每个人都起到一个重要的作用，只有互相配合和支持才能取得成功。

最后，免费服务让我明白了服务他人的重要性。在志愿者的岗位上，我发现真正帮助别人，让他们从困境中走出来，比任何金钱回报都有意义。这让我认识到，人类不能只为自己活着，我们的生活应该是相互连接的，互相帮助、共同成长。通过这些志愿活动，我意识到服务他人的价值是无法用金钱来衡量的，它超越了利益的计算，而是一种人与人之间的情感连接。

在这五年的志愿者服务经历中，我通过免费帮助他人收获了很多。我明白了免费服务的真正意义，它不仅仅是不收取金钱，更是放下个人私利去关心他人的需要和感受。我学会了尊重和包容各种不同的背景和文化，这使我更加宽容理解他人。免费服务也培养了我的责任感和团队合作精神，让我明白了服务他人的重要性和价值。通过志愿者的经历，我领悟到免费服务不仅是一种帮助他人的方式，更是一种人与人之间的情感连接，一种无价的精神财富。

**志愿者心得感悟篇七**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

篇一：

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动着大家的心，疫情就是命令，防控就是责任，我愿意积极投入到全区疫情防控工作中来，用实际行动为打赢疫情防控阻击战贡献志愿力量。

作为一名入党积极分子一年以上的青年学生，我毫不犹豫地报名参加了家乡的防疫志愿者工作。一开始我负责的工作是协助调查单元楼道的人员排查，摸查小组给每家每户都打电话了解情况。同时也在社区发放通行证、采集业主信息和出行情况。作为一名大学生贡献自己的青春力量，与担当。相信国家一定能打赢这场战役，中国加油，武汉加油!

虽然我们的岗位也许普通，也许平凡，但是在抗击疫情的战线上离不开志愿者们无私的奉献!隔离病毒，不隔离爱，待到春花烂漫，你我相聚可期!

篇二：

熠熠生辉。在抗疫的过程中，人们都带上口罩，对自己的安全更加的重视，对国家的事情也更加的关注，对于我们的盘问，也是知无不言，十分配合，使得我们的工作能够顺利的进行。在抗议过程中，我们严格要求，胳膊上的袖标轻达几克，但我们的肩上的责任却重达万金。在抗议过程中，有捐钱的、有捐物资的、有捐人的，团结一心，参加到了抗议过程中。使得我们更加坚定了努力学习的信念，作为世纪之子，新时代的力量，我们也将发挥我们的力量来强大自身，强大祖国。为祖国而骄傲。

篇三：

参加志愿活动已经半个月了，在团市委的指导下和局领导的关心下，用心开展了志愿服务工作，履行志愿者的职责，在工作潜力、思想素质等方面有了更进一步的提高。在参加志愿活动的半个月中，我遇到许多形形色色的人和事。其中有一件事情令我印象深刻。

的心。

参加这次活动，我受益良多。我将始终以一名共青团员的纪律、职责感来严格要求自我、鞭策自我。在工作方面，发扬用心进取的工作精神，认真参加了局里组织的共青团员学习培训，努力提高自我思想政治素养和理论水平，并扎实学习了党的理论、政策，坚持党的建设总目标。以\"服务社会、帮忙他人、完善自我、弘扬新风\"作为自我的工作宗旨，认真履行志愿者的职责，为共同前进的完美社会贡献力量。

我的志愿服务期已经结束，这半个月的志愿服务经历是值得我终生铭记的。在这半个月里我学到了很多，最重要的是深刻体会了\"奉献、友爱、互助、进步\"的志愿精神。在以后的工作、学习生活中，我将以这半个月的志愿服务经历鞭策自我，继续弘扬志愿精神，为社会做出自我应尽的义务和贡献。

内容仅供参考。

**志愿者心得感悟篇八**

志愿者晨练是一项有益身心的活动，通过参与其中，我不仅可以锻炼身体，还可以感受到团队的力量和志愿者们的热情。在这个早晨的活动中，我深深地感受到了志愿服务的意义和价值。

第二段：感悟团队的力量。

每天早晨，我们志愿者们准时聚集在公园里，进行晨练活动。当人们的注意力都集中在保持动作和节奏的时候，我不由自主地感受到了团队的力量。每个人都是彼此的动力，我们在一起共同努力，互相鼓励，使得整个团队更加紧密。团队的力量激发着每个人的潜力，让我们变得更加坚定和自信。

第三段：体会志愿服务的意义和价值。

除了锻炼身体之外，志愿者晨练还能让我体会到志愿服务的意义和价值。作为一名志愿者，我们不仅仅关注自身的利益，更关注他人的需要。在晨练活动中，我看到了一些老人和残疾人也加入了我们这个团队，他们年纪虽大，或身体有缺陷，却都积极参与其中。他们的勇气和坚持让我深受感动，也更加坚定了我作为志愿者的责任和义务。

第四段：加深对健康和生命的认识。

晨练活动不仅仅是锻炼身体，更是对健康和生命的一种认识。在晨练中，我看到了很多健康养生的知识和习惯。志愿者们分享着各自的经验和方法，互相交流和学习，让我对健康的重要性有了更深的认识。健康是一种财富，只有拥有了健康的身体，才能更好地为社会和他人做贡献。

第五段：对未来的展望。

志愿者晨练不仅仅是一种活动，更是对未来的展望。通过参与这个活动，我认识到了人类对自然的依赖和保护的重要性。我也看到了志愿者服务的潜力和影响力。未来，在更广泛的领域里，我也希望能够成为一名志愿者，为更多的人带去欢乐和帮助。

总结：

通过志愿者晨练，我不仅锻炼了身体，更感受到了团队的力量和志愿服务的意义。晨练活动让我加深了对健康和生命的认识，并对未来充满了希望。参与志愿者晨练的这段经历，将成为我成长和学习的宝贵财富。未来，我期待能够以志愿者的身份，为社会的进步和发展做出更多的贡献。

**志愿者心得感悟篇九**

在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。以下是豆花问答网为大家整理的青少年志愿者活动心得感悟参考资料，提供参考，欢迎你的阅读。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力!

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落!

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧!让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量!

很高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5。1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火;也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

时光飞逝，转眼间已接近年末。青年志愿者协会在学院的领导下，在领导以及老师的关注与帮助支持下，走过了辉煌的一段光辉旅程。在这一年中，我校青协充分调动同学们的积极性，发动协会成员开展了一系列有意义，有价值的志愿者活动，并取得了可喜的成绩，获得了社会、学校以及广大学生的一致好评。回首这一学年，我校青年志愿者协会在上半年基础上更添了一份成熟，在认识和改正了以前的缺点和不足的同时，我们每一位志愿者都以饱满的热情投入到了志愿者服务工作中，并不断开拓创新，使我校青年志愿者协会的工作有了更好的发展，在校内外都取得了良好的效果。为。

总结。

经验教训，以方便下半年工作开展，现将本学年工作总结如下：

一、坚持指导思想。

本学年我院以“三个代表”主要思想为指导，坚持贯彻落实科学发展观，以实践社会主义核心价值体系为根本，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，充分引导注册志愿者积极参与全团志愿服务重点工作项目，将社会志愿者的志愿服务活动与“关爱行动”、国际旅游岛志愿服务行动等重点项目有效、有序结合。在院领导和校青年志愿者协会的大力支持及志愿者的大力配合下，我院将自身优势与青年志愿者工作完美结合，真正的体现了当代大学生的风采和大学生服务学校、服务社会的志愿者精神。

二、圆满完成基本任务。

青年志愿者协会全面响应我院的指示发展，培养了我院青年大学生的公民意识和奉献精神，提高了大学生的素质。本学年为林昌小学“城乡互助，互建乐园”慈善活动、“绿化宝岛-变荒为绿”活动、文明交通、无偿献血活动、“\_\_之夜”演唱会志愿者活动、泛珠论坛活动及其他社会公益活动等均提供了志愿服务，在活动中我们的志愿者都能认真负责地完成了本职工作，积极参与到志愿者服务工作中去，且得到了社会的肯定。

三、

丰富多彩的活动。

1.\_\_林昌小学“青春绿化宝岛”―林昌小学变荒为绿活动。

本学年我校青协每周末组织责任心强且热爱公益事业的同学到林昌小学变荒为绿，城乡互助，互建乐园。为林昌小学种植的高产紫薯、搭建了学校内的舞台、种植了草坪，让小学生有一个良好的绿色学习环境。此活动是我们校青协的一个长期且独具特色的活动，在活动中，我们得到了社会的好评与鼓励，这将使我们志愿者在今后的工作中更加积极努力，争取更大的进步。

2.无偿献血活动。

我校青协每周四在东苑、西苑、南苑某一食堂配合海南省血液中心组织同学们参加献血活动。为献血的学生做信息的登记，做献血知识的宣传使其了解相关知识，志愿者也毫不逊色，每一周的献血也积极参加到献血中，起带头作用，参与献血。

3.明珠广场文明交通。

我校青协周末早早来到\_\_市繁华交通要道及路口，经过交警同志的简单培训，志愿者们为市民分发和宣传了文明交通的有关知识，在交警的协助下将逆向行驶的非机动车拦下，进行文明宣传之后车主也都意识到了错误纷纷改道顺行。志愿者们顶着烈日，在太阳底下给过往的非机动车进行宣传，这次活动是为了让广大市民增强道路安全意识，文明交通，文明\_\_，为国际旅游岛的建设做出自己的微薄力量。

新海航大厦海航文化广场\_\_之夜志愿者培训活动。通过此次活动各市县、高校和相关志愿者协会要统一安排本组织内的注册志愿者进行相关项目培训，通过交流经验、丰富知识等方式，让注册志愿者迅速了解、掌握、应用开展各项志愿服务活动的基本知识、技能和要求。

四、自身建设。

1.干事培养。有重点的培养干事，按照分工明确、负责到人，加强对每个人工作成绩的考察。在活动开展过程中，做到各尽其职，并发挥组织的功效，相互配合，保证工作的顺利开展，在工作完成之后认真评估总结，继续发扬优点的同时，也不忘找出活动中的缺点和不足，及时发现并解决问题。

2.我们将做到：

遵守校规校级，对工作认真负责;。

踏实做好每一项工作，再把工作做好的同时不耽误学习;。

按时参加各项会议并认真做好会议记录;。

时刻反省自己在工作中存在的缺点和不足并做到能及时改正。

本学年进行的无论是常规活动还是特色活动都充分体现了青年志愿者协会“奉献、友爱、互助、进步”的精神。校外活动较上一学年有所增加，且都发展良好。在崭新的工作中青年志愿者协会将承前继往并温故知新，满怀对公益事业的热情与奉献精神做好各项活动，努力将本协会推向更高的平台。相信通过总结，下学年我们会做得到的更好。

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是09级的一名青年志愿者，20x年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

结合了实际，有参考作用。

。

**志愿者心得感悟篇十**

这时，来了一批年轻的志愿者。他们一进大厅就和老人们有说有笑。“小妹妹，你是第一次当义工吧!”我转身一看，一个脸带微笑的老婆婆正坐在椅子上对我说话。接下来豆花问答网小编在这里给大家带来志愿者心得与感悟，希望对你有所帮助!

人生活在世界上就应该有目标，有目标生活才会有奋斗的方向，人生才会有意义。

我希望自己长大能成为一位英文老师。因为当我上英文课时，就会想象自己当上老师的时候，要如何准备教材，以及如何教小朋友喜欢上英文。

其实，我是在课外时间上英文课时才有这个的梦想，因为我觉得我的英文老师都好厉害，可以把自己的所学，好好运用在生活上，而且还可以靠这项技能赚取生活费，真的很实在!

学习英文真的很辛苦，有时我也会懒惰不想读，这时，妈妈就会对我很严厉的说：「妳若不认真读的话，就不能当英文老师了。」，只要一听到这句话，我还是会硬着头皮去练习。

虽然过程会很辛苦，但我相信，只要努力，就可以慢慢的往自己的梦想前进，所以，我一定要时时提醒自己，努力不懈，才能达成我梦想。

那个下午，阳光一如既往的安静，大地像在摇篮中酣睡的婴儿，均匀地呼吸着。可他突然间不安分地摇动，连阳光也瞬时浮躁起来。

一幢居民楼里，窗台旁坐着一位眉目清秀的女孩。窗台旁的金鱼缸里，水中的鱼儿纹丝不动。突然，水面凭空泛起层层涟漪，频率越来越快，女孩猛一转身，脑海中掠过一丝不祥的预感：是地震?霎时间，鱼缸翻落，楼房轰然倒塌!是的，这里正是四川!正是那场百年不遇的大地震!

女孩的名字叫小米，想在被压在瓦砾下，半个多小时后，救援人员来了，小米兴奋地大叫，却得知，因为砖块下还有别人，不能轻易挪动，需要等待专业人员。转眼到了夜晚，一个年轻的女医生一直陪在小米旁边，与她说话，嗓子都几近干哑，仍不停止。她心里明白，这个女孩不能睡，否则就有生命危险!就这样：两天两夜。第三天下午，小米被解救出来，她自己都不敢相信：自己居然整整三个昼夜未合眼!那多亏了女医生!小米听了她的话，当了志愿者。

同样的情况，一名女孩被困，小米负责照看她。小米从始至终重复着一句话：别害怕，有我和你在一起!女孩得救了，小米告诉她：别谢我，当名志愿者吧，和那些需要帮助的人在一起!女孩点头。

在灾区的奔波是可想而知的，而小米一直只在重灾区，她心中一直记着那句话：和更困难的人在一起!她终于累倒了，就倒在帐篷门口。醒来时，已是在病床上，床边一直站着一个男孩，几天来，一直是男孩的悉心照料，小米坐起来，男孩说道：“不要害怕，我们会和你在一起!”小米惊奇地发现，当初的那个“我”被替换成了“我们”。她轻声说道：“谢谢!”

“不要感谢我!当名志愿者吧!去陪伴那些更困难的人。”小米没告诉他真相——她也是一名志愿者。她感动的热泪盈眶，她没想到，着简简单单的一句话，竟从她这里，开始传递，又回到了这里。她对男孩点点头，不再言语。

“它是爱心的力量!它是不离不弃，是爱，创造了奇迹!”男孩一语破天机。

小米点头。

那以后：志愿者的衣服上都写着一句话——我们和你在一起!

星期日的时候妈妈告诉我说下周二到养老院去做义工。我们义工的任务是给养老院的老人们包饺子。听了这个消息，我异常兴奋，一直期待着这一刻的早日到来。

那天早晨，我很早就起了床，没一会儿就把所有的准备工作做好了。在期待中，我跟妈妈坐车来到了位于翠林小区的养老院。

养老院里的爷爷奶奶对我们的到来非常欢迎，他们不断地夸奖着我们懂事，夸我们是优秀的孩子。我都被夸得不好意思了，赶紧去洗手准备开始包饺子。

很快，养老院工作的叔叔阿姨为我们拿来了和好的面、搅好的馅，我们的任务就是包。我和另外十几个小朋友分了一下工，我负责的是擀饺子皮儿。

一开始，我有些不熟练，擀出来的饺子皮儿不是很圆，有位老爷爷看到后，就告诉我要想让饺子皮圆，要注意擀的时候用力均匀，他老人家一边说着一边给我做了个示范。老爷爷教得很仔细，我学得也很认真。渐渐地，我擀出的饺子皮儿就像圆规画出来的一样圆了。

我们每个义工都干劲十足，大家都努着劲，希望能让爷爷奶奶们早点吃上饺子。这时，我发现了一个大问题，那就是我们擀皮儿的没有他们包饺子的速度快，刚才还摞得挺高的饺子皮现在已经供不应求了。怎么办呢?我灵机一动，想出一个好办法：把两个皮儿一起擀，不就提高速度了吗?我拿过两个剂子，在它们之间多放一些干面，这样两个皮儿擀完就不会粘在一起了，然后像刚才一样擀起来。这招还真不错，两个皮儿的质量还都说得过去。实验完成后，我把经验跟队友们分享了一下，大家也照我的方法擀了起来。很快，饺子皮儿又堆了起来。

经过将近一个小时的激烈战斗，我们胜利完成了包饺子的任务。当我们把热腾腾的饺子端到爷爷奶奶面前的时候，他们笑了，我们也笑了。

有些地方还是可以修改下的。

。

**志愿者心得感悟篇十一**

在今年寒假我办理留宿准备年后实习。在新春即将到来之时，新型冠状病毒性肺炎突然来袭。全国各地在这次疫情中团结一致进入抗疫，学校也积极响应号召，有条不紊的进行了封校等一系列措施。我目睹着身边的朋友亲人老师积极投身于抗疫斗争中做着自己力所能及的事情。作为一名女院学子，时刻遵循“崇德，至爱，博学，尚美”的校训，在学校需要的时候我选择作为一名光荣的志愿者，为抗疫做出一些力所能及的事情事情。

了解到学校国际教育学院只有一个学姐负责，缺少志愿者，我积极报名参加，经过老师和学姐的培训帮助，开始了我的志愿者工作。

在寒假初期，学校对返校的留学生进行14天的隔离，在这期间我需要负责给他们送三餐，以及关注他们的健康状况，及时报送体温表，辅助学姐的工作。除了隔离的同学，还有其他的留学生。我们需要每日报备她们的体温。因为饮食差异还有封校的原因，我需要和另外的志愿者同学教她们如何使用线上超市购物，如何使用淘宝，还有一些退款售后问题。以及辅助学姐解决公共设施，联系物业，帮忙订水，取快递等问题。

不久之前，一位留学生因为身体原因需要去医院就医，在全国疫情最严重的时期，我跟学姐陪同她去了医院。说实话，在去医院的路途中我真的很担心，但是医院严密的防疫控制措施，还有老师们一遍又一遍的提醒与安慰让我很快静下心来。我们在医院等侯问诊，做各项检查，所幸是留学生身体并无大碍。随后在学校老师的帮助下，她慢慢恢复了健康。这件事让我觉得这是我距离新冠疫情最近的一次，我看到的是医护人员的努力，是社会各个方面的人们对抗疫的决心。

在做志愿者的期间，我们学校以线上授课的方式如期开学。因为工作和课表之间的冲突，我和其他的志愿者以课表为基础进行了排班。保证在服务他人的同时不落下自己的课程。当然留学生们也很理解我们，当我们有课的时候她们会等到我们上完课再来找我们寻求帮助，大家互相理解，互相帮助。

在做志愿者期间我最感动的一件事情是前几天因为换季的原因，我的眼睛不舒服。医务处老师通过问诊对我进行了五天的医学观察，我每天都会收到医务处老师的电话询问病情，并且线上问诊，还有其他老师每天的关心与安慰，从身体到心理都给了我很大的鼓励。并且我还收到了留学生的关心，当她们用不熟练的汉语问我病情的时候我感觉一股暖流流入心里。虽然疫情无情，但是在志愿者团体中，在所有的女院学子师生，在奔赴在抗疫道路上的人们，我们一起心相连，肩相拥，我们一定会战胜黑暗，奔向黎明的曙光。

最后，我要向奔赴向一线疫区最美的逆行者致敬，向与我们守望相助的湖北同胞致敬，向所有为抗疫做出贡献的人致敬。我们一定会风雨无阻，战胜疫情。\_加油!中国加油!

**志愿者心得感悟篇十二**

慰问志愿者是一群默默奉献、无私付出的志愿者，他们用实际行动为社会贡献了自己的力量，给予他人温暖和希望。作为一名慰问志愿者，我曾有幸参与过多次慰问活动，这些经历让我感悟到了生活中的珍贵，并深刻体会到了艰难困苦中的人们是如何坚持和积极面对生活。通过这些活动，我也收获了人与人之间的感情和情谊，在付出中收获了更多的快乐。

首先，慰问志愿者活动给我带来了无尽的感慨和思考。在慰问过程中，我看到了许多生活困难、失去希望、意志消沉的群体，他们生活在艰苦中，却没有放弃对生活的追求。他们面对着重重困难，却仍然努力地去面对，坚定地走下去。这让我深深地触动了，也让我反思自己经历的种种困难。我明白了，生活的困难只是暂时的，重要的是保持乐观向上的态度，坚持不懈地努力奋斗，相信未来一定会变得更好。

其次，慰问志愿者活动让我明白了生活中的珍贵和感恩之情。在与受助的群体交流中，我听到了许多令人心酸的故事。有的人因病致贫，有的人因意外事故失去亲人，还有的人因遭受自然灾害而失去家园。这些故事让我深刻体会到生活的脆弱和无常，也让我珍惜起自己拥有的一切。与他们的相处使我更懂得感恩，更懂得内心的美好和满足。我意识到，生活中的困难和挫折只是暂时的，我们应该要心存感恩、珍惜拥有的一切，并以积极向上的态度去面对生活中的挑战。

第三，慰问志愿者活动让我明白了友情和情谊的重要性。在慰问志愿者的道路上，我结识了许多志同道合的朋友。我们共同经历了慰问活动的艰辛和快乐，在相互的帮助和鼓励下，我们的友情也变得更加牢固。通过这些活动，我深刻体会到了友情的力量，它可以让人变得更加勇敢坚韧，也可以在困难时给予人支持和鼓励。慰问志愿者活动不仅是感恩和付出的机会，更是结识志同道合的朋友、拓宽人际关系的平台。

第四，慰问志愿者活动让我明白了奉献和付出的真谛。作为一名慰问志愿者，我们的工作并不只是给予物质上的帮助，更多的是给予心灵上的慰藉和陪伴。在与受助群体的交流中，我看到了他们那份感动和欣慰，他们因为我们的陪伴而感到温暖和安心。这让我明白到，付出的真谛不仅是回报社会，更重要的是在帮助他人的过程中感受到了快乐和满足。慰问志愿者活动使我更加明白了生命中的真正意义，在奉献和付出中找到了人生的快乐。

最后，慰问志愿者活动是一次心灵的洗礼和成长之旅。通过这次慰问活动，我真切地感受到了慰问他人所带来的心灵愉悦和满足。这次经历使我成长了许多，让我明白到每个人都有能力去改变自己和他人的生活。我相信，只要每个人都肩负起责任，扩大爱心，为别人付出一点点，社会就会变得更加温暖和美好。

总之，慰问志愿者心得体会让我明白了生活的珍贵、感恩的重要性，并带给了我友情和快乐。每一个人都可以成为一名慰问志愿者，在改变别人生活的同时，也能够改变自己的生活。让我们一起行动起来，为社会贡献自己的力量，传递互助、友爱和温暖的力量。

**志愿者心得感悟篇十三**

随着社会的进步和人们的关注教育事业，越来越多的有心人加入到教书志愿者的行列中。作为一名教书志愿者，我有幸参与了一年的教学活动，这段经历给我带来了很多的思考和体会。下面我将从初衷、责任感、学习能力、成长和激动五个方面，分享一下我的教书志愿者感悟心得体会。

首先，在参与教书志愿者工作之前，我内心最初的初衷是为了回报社会和帮助那些有需要的孩子。在我们现代社会，教育资源不均衡现象依然存在，许多贫困山区的孩子们依然面临着接受良好教育的困难。因此，我希望能够尽自己的绵薄之力，让更多的孩子能够享受到良好的教育资源，让他们有机会改变自己的命运，实现自己的理想。初衷的坚守也是我作为教书志愿者的动力之一。

其次，教书志愿者工作带给我最深的体会就是责任感。作为一名教书志愿者，我不仅仅是一个普通的老师，更是孩子们的榜样和引导者。我们要对学生们的学习和成长负责，要用心去关注他们的每一个进步，要尽力去满足他们的学习需求。有时候，孩子们遇到困难或者挫折，他们需要一个耐心和理解的人给予他们鼓励和支持。这时候，作为教书志愿者，我们必须要有耐心和热情，用我们的专业知识和经验去指导他们，给予他们帮助和鼓励。

第三，教书志愿者工作培养了我的学习能力。教学并不是一件简单的事情，每一堂课都需要我们对教材的深入了解和准备，需要我们思考如何更好地传授知识给学生。在执教过程中，我发现自己的学习能力得到了极大的锻炼。因为我要不断地学习新的教学方法和教学理念，要不断地完善自己的知识体系，以便更好地教导学生。通过教书志愿者的经历，我发现只有不断地学习才能更好地教育别人。

第四，参与教书志愿者工作也让我获得了成长。教书志愿者工作不仅仅是给学生们传授知识，更是对我们自己的一次成长之旅。在和学生们的交流和互动中，我成为了一个成熟、理性和耐心的人。通过执教的过程，我发现自己在沟通、协作和组织方面有了明显的提高，我也更加懂得怎样与孩子们建立起良好的师生关系。这个过程让我收获了很多，使我更加自信和乐观地面对生活的挑战。

最后，每次教学过程中，那些孩子们的成长和进步都让我感到激动和欣慰。在开始的时候，他们可能对知识和学习没有太大的兴趣，但是随着时间的推移和我的辅导，他们变得愈发自信和热爱学习。我看到了他们眼中的光芒和自信的笑容，这些都是我作为教书志愿者最大的收获。看到他们能够茁壮成长，为社会做出自己的贡献，我深感欣慰和自豪。

总的来说，作为一名教书志愿者，我从这个经历中得到了很多的感悟和体会。这段经历让我更加坚定了为教育事业贡献自己的信心和决心。我深知教书志愿者不仅仅是为了传授知识，更是为了培养孩子们的品德和思维能力。在未来的日子里，我将继续投身于教书志愿者事业中，为孩子们的未来尽一份绵薄之力，让教育事业得到更好的发展。

**志愿者心得感悟篇十四**

自从大二下学期了解到地铁志愿者活动后，我就决心再一次参加，参加地铁志愿者不仅可以与社会进行接触，接触到各型各色的人，还可以提升自己的社会交往能力。通过自身的一些微小之力去帮助他人，还可以获得帮助他人后的开心......

我这次选择的还是我熟悉的通化门站，\_站它是一号线和三号线换乘的一个大站，人流量很多，附近商城密集，这就要求我们更用心地工作。在这里我很有信心，一开始我是位于\_一号线扶梯处进行服务的，在扶梯上行处被乘客询求帮助的次数是蛮多的。但我喜欢去为乘客解决他们的困惑。让我印象深刻的是一个老爷爷，他拿着大包小包的行李，他拿着一张纸条问我\_怎么走，他说这是别人告诉他的让他去那里。但是他不认识路，我很耐心的为老爷爷指路并带领他去往三号线方向，并指示他怎么走。老爷爷说谢谢小姑娘...每次帮助别人后，他们总会和我道谢，但是帮助他人之后的心里的那种开心是不能用什么来代替的。后来，我被安排到站台上，从列车进站接车到车门打开上下乘客之后。我被很多乘客给予了微笑和道谢，我记得很深刻的是有次我在站台上面服务，有位乘客在上地铁的时候对我很认真的说：\"谢谢你的服务。\"然后对我微微一笑，当时说真的，我心里很温暖。因为自己的小小举动就可以帮助他人，很开心也很荣幸。

在这期地铁志愿者中，我觉得自己的心态也改变了很多，面对一些事也会变得乐观积极。从这次志愿者服务中我收获良多。不仅仅是从闲暇中充实自己，更重要的是自己的心态上更加乐观和沉稳了，在这几次的服务中，让我印象深刻的有很多，让我觉得感动的也有很多，我也很期待自己在接下来的生活和学习中变得更加乐观和坚强。我也会一直将这种奉献精神融入在我的生活和学习中，带着这种乐观心态继续我的大三生活。

**志愿者心得感悟篇十五**

作为一个慰问志愿者，我有幸参与了多次慰问活动。每次看到那些需要关怀和帮助的人们，我心中充满了一种深深的动力和责任感。慰问活动的初衷就是为了给那些困境中的人们送去温暖和关怀，给他们带来一丝希望和慰藉。正是这种初衷和动力，让我愿意义不容辞地奉献自己的时间和力量。

第二段：慰问活动的实践经验和感受。

在多次慰问活动中，我不仅看到了困境中人们的生活状况，也亲身感受到了他们内心的苦楚和渴盼。在逐渐熟悉慰问的过程中，我意识到慰问不仅仅是送去物质帮助，更重要的是给予他们关怀和支持。在与他们的交流中，我了解到许多人爱心和关怀的力量对于他们来说意义重大，甚至抚慰了他们受伤的内心。我也被他们坚强的生命力所感动，看到他们在困境中仍然保持乐观和坚强的态度，让我明白了生活的真正意义。

第三段：从慰问活动中收获的个人成长。

参与慰问活动不仅可以帮助他人，也让我自身得到了很大的成长。在与困境中人们交流的过程中，我学会了真正倾听和关心他人，更加理解了人性的美和复杂。我逐渐学会了如何调整自己的心态，面对生活中的挫折和困难。通过慰问的实践，我也更加明白了人与人之间的相互依存和支持的重要性，这样的体验让我变得更加宽容和懂得珍惜。

第四段：对社会问题的思考和反思。

慰问活动也让我认识到社会存在不少问题和不公，这需要我们每个人的共同关注和努力去改变。我们不能只是一味地给予物质上的帮助，更应该关注问题的根源和解决的方法。慰问活动唤起了我的社会责任感，我深信只有通过更多人的参与和努力，才能真正解决问题，为社会的进步发展做出贡献。

第五段：未来的努力和展望。

通过参与慰问活动，我对身边的困境和需要帮助的人有了更深的认识，也更加明确了自己未来的发展方向。我将继续努力成为一名合格的慰问志愿者，以实际行动去关爱他人，并将自己的感受和体会与他人分享，激发更多人的关注和参与。我坚信，慰问活动不仅是一种奉献，更是一种改变自己和社会的机会。让我们携手前行，为构建一个更加和谐和温暖的社会而努力奋斗。

总结：通过慰问志愿者的身份，我不仅得到了丰富的实践经验，也收获了很多心灵上的滋养和成长。慰问活动让我明白了爱和关怀的力量，也让我意识到自己的责任和使命。在今后的生活中，我将继续发挥慰问志愿者的作用，凭借着爱心和责任感，去努力改变他人的命运，让我们共同创造一个更加温暖和美好的社会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！