# 军训后心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-02-17

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训后心...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训后心得体会篇一**

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作．那种认真的态度深深地感动了我们自己．我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了．不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质．军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**军训后心得体会篇二**

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望可以对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质。

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识。

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观。

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾。

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

**军训后心得体会篇三**

其实我不懂军人。

我喜欢橄榄绿色的军装，但穿这身军装，就有千斤重担压在肩头。

六点过十分起床，我没有睡饱。

我被罚做俯卧撑，因为我没有去早训而是随室友吃早饭。我不明白为什么军人喜欢空着肚子训练。

军姿的要求太多了，我的手总贴不紧，教官说做不好就打手，但他没打我。

太阳好大，军人那么喜欢晒太阳吗？

我在数身上掉下的汗滴。

把身子微微向后倾，趁教官不注意放松脚前掌。

我听不见教官的口令，他嗓子嘶了，声音太小。

为什么不休息？军人都不累吗？

立正、稍息、后转，我们都做得很好，我们终于可以休息。

教官唱歌给我们听。

好累，前方的路太远，我走不动了。

教官给我们打气，军人是不退缩的。

练习跑步，我不会停下，教官一直教了一下午，耳朵起茧的时候我会了。

明天早上四点半起床爬岳麓山，我全身都提不起劲，但我不怕，前方的路不黑，它有信念掌灯！

教官，我们想叫你一声哥，想叫军人一声哥！。

这个夏天我参加了军训，这个夏天我们与教官们一起走过。

**军训后心得体会篇四**

时光之羽，掠过时间的河，抚过一片浩瀚星海。

我在不知不觉中逐渐成长，偶然间停下脚步，回头看看来时走过的路，才猛然发现，我已踏入高中的校园，就连令我苦恼的军训生活也进入了尾声，军训生活并没有我想象中那样全是痛苦，其中也穿插了我们的欢声笑语。

军训的开始同样象征着高中的开始，记得在军训的开营大会结束后，我刚见到教官时，教官就给我们打了预防针。我记得他说，军训的这几天，前期你们会小腿疼，中期会大腿疼，而到了最后就会一身轻松。听到这话我心想完了，就我的这么差身体素质算是死定了，但随着时间的流逝，我好像已经习惯了军训的生活，感觉军训的生活快乐且充实，没有过重的学习压力，军训生活然我感到了不同于放假在家的轻松。

这十几天的军训很奇妙，刚一开始的时候我觉得军训是很漫长的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力和耐力的考验。军训给我的感觉很奇妙，一开始的累，到现在累的充实，累的开心，这十几天的接触我喜欢这种感觉，我觉得大家在一起训练就是最美好的时光，大家一起朝着一个目标去努力，我们开始慢慢的磨合，慢慢的了解、熟悉，这让我感觉到我们从刚入学每个人都是一独立个体，慢慢走向了一个团结集体。

也许对于真正的训练来说，我们的训练是微不足道的，但这十几天我们的收获也是不少的。十几天，让我知道了集体和团结的重要性。我们学会了坚韧不拔，今后我们也有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累。

军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们受益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。这次军训15天，360小时，21600分钟，1296000秒。军训将要结束了，但我们的高中生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等待我们，我将时刻记住军训让我学会的坚韧不拔的精神，并运用到生活的各个细节中。此后，我将会不惧困难勇往直前。

时光匆匆流去，我将朝着更美好的未来走去，同时希望在将来我的理想会绽放出最美好的样子。

**军训后心得体会篇五**

军训是大学生活中的一项重要组成部分，通过参加军训，我们不仅能够锻炼身体，还能培养坚韧意志。在军训过程中，无论是盛夏炎炎还是严寒冬天，我们都要坚持训练，不容偷懒。每天早晨醒来，阳光尚未升起，但却已经听见同学们整齐的脚步声和教官们严厉的口令声。在这样的训练环境下，我们必须时刻保持专注和坚韧，不断克服困难和疲劳，让自己变得更加坚强和顽强。军训使我们逐渐认识到，只有用坚韧的意志力才能面对生活的种种挑战。

第二段：锻炼团队精神。

军训是一种团队活动，它需要我们与队友们紧密合作，齐心协力。在训练的过程中，我们要根据指令迅速行动，确保每个动作都同步一致。只有通过团队的努力和默契，我们才能够完成各项军事任务。而其中最好的例子就是我们组织了一次夜训，每个战士都胸前挂满弹药。我记得当时夜色笼罩着训练场，我们要在暗光下进行潜伏和射击训练。在黑暗中，只有互相配合，共同向目标前进，我们才能顺利完成任务。通过这个过程，我们深刻体会到团队精神的重要性，只有团结一心，才能取得不凡的成就。

第三段：塑造自律自控能力。

军训要求我们时刻保持严格的纪律和自我约束，这对大学生活来说是一种全新的挑战。在军训中，我们不仅要严守训练时刻和规定的动作，还要保持整齐划一的形象和态度。这对于大多数学生来说都是一个巨大的挑战，需要克服内心的怠惰和马虎。通过军训，我们不仅培养了自律自控的能力，还能够养成良好的生活习惯，提高自己的工作效率和学习成绩。作为一名大学生，在未来的工作和生活中，自律自控将是我们不可或缺的品质。

第四段：培养勇于担当的精神。

军训中，教官们严厉的表情和严肃的注意让我切身感受到了军人的严苛与严格。曾经有一次，在操场上，一个同学晕倒了。当时教官的第一时间就调动了救护车，并指示我们保持队形不乱。这种冷静和果断的反应让我深受感动。通过这个事件，我明白了担当的重要性，以及在紧急情况下冷静处理问题的能力。这种勇于担当的精神在我们的生活中同样重要，无论是对于自己的工作还是关心他人，都需要有勇气和担当。

第五段：坚持到底的毅力。

在军训的最后几天，训练的强度和难度都提高了许多。尽管如此，我们仍然坚持到底，全力以赴。我记得最后一天，教官要求我们实施一次长途奔袭，全力以赴。这需要我们不仅拥有强健的体魄，还需要不屈不挠的毅力。虽然我们走的步伐很艰难，但我们的决心并没有放弃，反而更加坚定。通过军训的这段时期，我明白了成功需要坚持不懈的努力和毅力，只有坚持到底，才会有收获。

总结：

军训的过程虽然充满了困难和挑战，但也给予了我们无数的宝贵经验和体会。通过培养坚韧意志力、锻炼团队精神、塑造自律自控能力、培养勇于担当的精神以及保持坚持到底的毅力，我们成长为更加优秀和坚强的大学生。军训不仅让我们学到了如何面对困难和挑战，更让我们明白了团结和合作的力量。相信通过这段宝贵的经历，我们将能够更好地面对大学生活中的各种挑战，并取得好的成绩。

**军训后心得体会篇六**

早晨，我昂首阔步，心中充满期待，因为今天就要开始军训了，一段未知的生活。

然而它并没有我想像中那么快乐、轻松。刚开始站军姿，我双腿抖得特凶，站了一会儿，我身体已经快支不住了，我这都是因为平时不训练呀！尽管我快倒了，我的信念支撑着我，坚持不懈！我心中想：别人都不倒，我也不能倒；就算别人倒了，我也还是不能倒！但这一半天下来，我感觉我的腰已经断裂了，撕心裂肺的痛！但我忍着没有抱怨。

我怎么敢抱怨呢？从小到大，到现在，我的毛病多，我做事三分热，注意力不集中，以至于今天做错了一个动作，喊报告声音也太小，以致被教官罚大声喊报告三十声，这只是一个小小的惩罚，但它却是治病的疗药，我会铭记于心，因为这是对我注意力不集中的第一个惩罚，通过今天一天的军训，我也想通了许多。

我不是为失败才来到这个世界的，我的血液里没有失败在流动，我不是任人宰割的羔羊，不是松懈的人。我是猛狮，不愿与羊群为伍，我不想听因没有坚持而失意的人的哭泣，我更不能成为这样的失败的人，因为失败者的屠宰场，不是我命运的归宿。

生活中要不松懈不难，用毅力控制住，只是在你认为你快不行时，再咬牙向前走一步、再走一步、还走一步、每次前进一点，简单，但贵在坚持不懈。

在今后的生活中，以及为期一个周的军训中，我必须坚持不懈，坚持人生原则，坚决完成军训中的要求。只要我一息尚存，我就不会松懈，因为，我已深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功。所以我必须坚持不懈，直到成功！

**军训后心得体会篇七**

军训是一种独特的体验，它不仅是对身体的锻炼，更是对人生态度和价值观的塑造。参加四年一次的大学军训让我深刻体会到了团结协作的重要性，锻炼了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅学到了纪律和秩序，还体会到了团队合作的意义，这些都是我今后生活和工作中不可或缺的素质。通过这次军训，我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。我相信这些经历会影响我未来的成长，并让我成为更好的人。

首先，军训让我领略到了纪律和秩序的重要性。在军训中，每个人都必须严格遵守规定的动作和指令，没有人可以随意做出个人行为。这种纪律的要求让我更加明白，在一个团结有序的集体中，个人的行为对整体都有着举足轻重的影响。只有通过高度的纪律性，才能保持队伍的统一、有序，才能完成各项任务。这种经历让我在今后的生活、学习和工作中都更加注重自律，从而更加有效地规划和管理自己的时间和行为。

其次，军训也让我深刻体会到了团队合作和互助的意义。在军训中，每个人都需要承担相应的任务，并在集体中协同努力，完成各项任务。每个人都是团队中的一份子，没有个人英雄主义，只有一个目标，就是团队的成功。通过和队友一起排练、一起训练，我明白了只有相互信任和支持，才能取得最好的成果。这种团队合作的精神也会在以后对我起到积极的影响，让我更加愿意和他人合作，更加注重集体的利益。

再次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项艰苦的训练，早上的晨跑、白天的操练、晚上的夜训都需要我们付出大量的体力和精力。在这个过程中，我体验到了体力的极限和坚持的重要性。无论是酷暑还是严寒，无论是怎样的疲劳和痛苦，我们都必须坚持训练到底。这使得我学会了克服困难、坚持到底的毅力，这种精神在今后的人生道路中将起到重要的作用，让我能够面对困难和挑战，勇往直前。

最后，军训让我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。在军训中，我们每个人都要不断努力，通过锻炼来提高自己的身体素质，通过规范的动作来展示出我们的军人风采。我们的努力和付出不仅受到了教官和领导的赞许，同样也为我们带来了满满的成就感和自豪感。这个过程让我明白了努力的重要性，从而成为了我今后学习和工作的动力。只有付出了努力，才能实现自己的目标和理想，才能过上更加充实和有意义的生活。

总的来说，军训让我受益匪浅，不仅在体力上得到锻炼，更重要的是在思想和精神层面得到了成长。通过军训，我领悟到纪律和秩序的重要性，体验到团队合作和互助的意义，锤炼了自己的意志力和毅力，明白了只有通过付出努力，才能收获更多。这些经历将在我未来的人生道路上起到积极的影响，让我成为更好的人。我相信，通过这次军训，我将更加努力地去追求自己的梦想，勇往直前地走向成功的道路。

**军训后心得体会篇八**

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！在今天这个阳光明媚,万里无云的早晨.为期六天的军训终于圆满结束了，这是一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活。这次军训给我们留下了深刻的印象。

记得第一天，我们背着书包,迈着轻快的步伐走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间都很陌生。随着军训生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，很快就建立了友谊。同学们互相帮助，热爱班级，团结一心，处处洋溢着和谐友爱、积极向上的气氛。我们会因为其他同学出现的失误而伸出援助之手，也会因为其他同学获得的成绩感到由衷的高兴。

很快懒散了两个多月的我们就在教官的口号声中少了许多娇嫩，多了一些吃苦耐劳；少了一些懒散，多了一些紧张，我们都能按照要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，我们头顶烈日，练习站军姿、稍息、转体、齐步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在操场上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢贴紧裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，我们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，我们做到了最好。

军训教会我们什么是坚强的意志,也教会我们什么是严明的纪律,军训教会我们乐于吃苦耐劳，也教会我们怎样把握自由与纪律的尺度。还教会了我们正确认识自我，并勇于挑战自我、战胜自我、超越极限。

军训就要结束了，我们的初中生活才刚刚开始，在军训中我们收获了珍贵的友谊、严明的纪律、坚强的意志与宝贵的健康。在今后的生活中，我们要继续保持并发扬军训带给我们的精神力量，不管我们遇见多大的困难与挫折，经历多少的风霜雨雪，我们都会团结一心克服重重困难，战胜自我，取得最后的胜利，决不辜负教官与老师对我们的殷切期望。

**军训后心得体会篇九**

我初中学校毕业就来到了这所所谓的大学——河源职业技术学院，一所成就广大学生教师梦的大学。先来介绍介绍我们学校，她是老隆师范学校的前身，培养了千千万万的国家栋梁，是我们的骄傲。

但其实我一开始并不喜欢这所学校，是我的家人非常期待非常期望我能来这所学校念书，她们都说五年后出来当老师很好，女孩子日后也并不容易找工作，教师这份工作比较稳定，而我却很是抵触这被安排好的生活。可胳膊拗不过大腿，我最终还是来到了这里。在这里生活了几天之后，我，喜欢上了这里。

开学第一课——军训。进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。这是我第一次军训，也是我最后一次军训，感触颇多。十二天的军训，师兄师姐们告诉我们：坚持，坚持，再坚持，坚持就是胜利!忍忍就过去了。嗯，对，没错!坚持!看到一个个穿上军训服装的我们，我仿佛看到了无数个军人的面孔站在我身边，阳光、自信、帅气。

第一次见到我们的教官——何教官，感觉他很严肃，板着一张脸，特别是他教我们站军姿的时候，他都不允许我们动一下，非常严格。“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚底发烫发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。但熟话说：严师出高徒，正是因为他的严格，才将我们班一贯的懒散转变为团结，教会了我们团结就是力量：这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，没有克服不了的困难。不过在休息的时候何教官倒跟我们很是合群，与我们打成一片，有时也会哈哈大笑，他还会教我们唱军歌，虽然有点走调，但是他跟搞训练时的那个样子完全不同，让我很是“喜欢”这个教官。

何教官教了我们站军姿、立正稍息跨立、蹲下起立、停止间转法、敬礼放下、踏步齐步跑步正步走。在训练正歩走时，由于各种原因，我们训练了很长时间，刚开始时，有人踢得高，有人踢得低，大家都没踢到一块儿，经过教官的训斥和指导，我们才找到感觉，最终取得成功。

十二天的军训已经告一段落了，如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家里，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获。面对前所未有的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体体质，而且还锻炼了我们的毅力。军训期间，学校还给我们安排了各种讲座，大概是怕我们觉得军训生活太单调吧，师兄师姐的用心交流，老师们的谆谆教诲，都是为了让我们更加迅速的适应大学生活。

十二天，不长也不短，我们却在这几天中收获了许多。我们学会了团结，学会了自信，学会了奋进;锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心;以健康、潇洒、精神、自信的资彩迎接人生中新的一页。

军训，不后悔!

**军训后心得体会篇十**

十年寒窗，换得一纸录取，最新经典军训心得。千里而来，但为求学上进。昔夏末秋初，车驾人行，登山岳，历平原，睹芳草之弥野，望远方之群山。人既心往，身亦亲至。步及校土，有师兄相引，有师姐相助。海大之内，新生云集，若百川之归海。

数日闲暇，乃携同学少年，闲步于校园。既攀高而临远，亦曲径而寻幽。睹楼阁之临风，目草木之向荣。喜钟海之雄奇，爱蝴蝶之明媚，欢海云之近风，悦云霞之慢天。海大大景，使人迷途而不归，流连而忘返。

时日易过，十八日即军训之始。教官远来，扬雄师之威，同学严装，展青春意气。天色微明而出，暮阳如焰而返。月落如霜，众被集而歌。夜半归去，犹得伏案而书。

军训劳矣。晨兴不见日升，至暮明星如萤。一日之内，或烈日当空，或天雨暴至，或令长立，或令正步，心得体会《最新经典军训心得》。天气既酷，训练亦严。月升日落，开会听说，唱歌歌唱。白日疲惫未消，黑夜之乏继至。拽履归舍，又有心得烦心。常执管枯坐，落笔难辞。诸事已已，蒙头而睡，已夜深之时矣。方队之苦尤甚。日远涉异地，久不得息，苦练数时，对墙踢步，皆常事也。虽皆吃苦劳形，不敢有怠。然淘汰者数次，去留无情，令去者悲，闻者伤，涕泪难已矣。

苦乐相生，军训苦多，亦有乐也。苦练之余，各各嬉笑调戏，追逐打闹，和谐之辞，文明之行，不断也。教官语出惊人，句句经典。打靶，拉歌，皆欢乐之事也。

回首军训，常于笑中带泪，又常于泪中带笑。

天意难知，风云难料。阅兵预演之日，台风不期而至。风狂雨骤，天地茫茫。故阅兵延期，鸟兽散去。顶风突雨而归，至舍，衣衫尽湿。予以台风虽至，军训未已。待明日晴天，当继续焉。而后得信曰其已矣。初喜，继而悲，后怅然若失。呜呼!当其时，厌之，怨之，恨之。及其逝，思之，念之，恋之。嗟夫!物不失，不识其珍，人不去，不惜其爱。然物失人非，时如流水，纵欲挽回，又安可回天哉!

军训已矣，陌上空虚。军训十二日，不忘啸歌声起，遏云止流。不忘阅兵之处，风雨无阻。相逢一笑，渺万里层云，欢谈相戏，蔑艰难险阻。豪情如火，壮志如虹，此青春也。

然青春不可再，军训不重来。无愧于心，不愧于人，尽心努力者，可矣!

**军训后心得体会篇十一**

军训是大学生活中难忘的一部分，对于我来说也是如此。参加完军训后，我深感军训不仅仅是一种体能训练，更是一种磨砺意志、培养团队精神的重要方式。通过军训，我不仅对自己的身体素质有了明显的提升，更明白了团结合作的力量以及严守纪律的重要性。

首先，军训提高了我的体能水平。刚开始的时候，体能训练让我感到十分疲惫且乏力。每天早晨起来，身体还没有恢复过来，就要开始各种体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。初始的几天里，每一次体能训练都是一种折磨。然而，随着训练的进行，我的体能逐渐增强。我能够跑得更远，做得更多的俯卧撑和仰卧起坐。这不仅让我更加自信，也让我明白了只有通过不断的努力和坚持，才能达到自己的目标和挑战自己的极限。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。每天的军训课程都需要我们整齐划一地行动，需要我们相互配合，形成一个紧密的团队。在队伍中，我明白了自己的行动会影响到他人，要想整体达到最好的效果，就需要每个人都发挥自己的优势和努力。在军训中，我学到了如何与他人合作，并领悟到只有团结在一起，才能取得最好的结果。

第三，军训让我树立了严守纪律的观念。军训中的纪律要求严苛，每次上课之前都要做好准备，保持队伍整齐划一，服从指挥和组织。一丝不苟的纪律要求让我更加严肃和自律，并且帮助我养成了良好的习惯。通过遵守纪律，我明白了纪律的重要性，纪律可以让我们更加有组织性，高效率地完成工作，使整个集体更加团结和有力量。

第四，军训让我变得坚韧不拔。军训期间，天气炎热，训练强度大，往往会使人感到身心俱疲。然而，面对这样的挑战，我学会了坚持。无论是被酷热的阳光晒得满头大汗，还是累得腿软步履蹒跚，我都告诉自己，只有坚持下去才能取得更好的成绩。我逐渐明白到，只有在面对困难时坚持不懈，才能克服困难并取得成功。

最后，军训让我明白了自己的潜力。参加军训让我意识到自身的潜力是无限的。通过不断的尝试和挑战，我发现自己的潜力远超过以前的想象。我可以跑更远的距离，做更多的俯卧撑和仰卧起坐。这种意识让我更加自信，也让我对未来充满了期待和信心。

总而言之，军训是一次磨练意志、培养团队精神的宝贵经历。通过军训，我不仅在体能上得到提高，也学会了团队协作的重要性，以及纪律和坚持的重要性。我相信这些经历将对我未来的生活产生积极的影响，让我更加坚韧、自信和成熟。

**军训后心得体会篇十二**

心中那自由的世界，如此地清澈高远。

盛开着永不凋零、蓝莲花。

——《蓝莲花》

那个夏夜的凌晨四点，在西溪湿地淡淡地轻轻地飘着一股凉意。

月亮悄悄隐去了一颗星星，一张笑脸转为调皮。

但她不取笑我们，只是安分地守在原地，大概是发现了我们的疲惫，于是留一束清光照亮我们不落的眼眉。

之后，她不见了影子，红霞开始布满天际。

——日出的味道，像矿泉水，你说不出感受，却很是新鲜，像是灵魂在河里涤荡，而肉体随风飘扬。

我总是很喜欢每个时期开端的日子，彷佛一觉醒来，尽管惺忪朦胧，但却有用不完的活力——一切欢乐都昭示着未来的幸运，一切苦累都铺垫着以后的坚持。

我喜欢在初次见面时藏起自己，然后再慢慢地一点一点地告诉人们我的样子;我喜欢军训时那种筋疲力尽的感觉，透支着体力，燃烧着生命，宣告生命的意义;我喜欢在每天大约五点四十分的时候，站在丹青三四舍间的二楼走廊看太阳慢慢升起——它不说话，它只是慢慢变大，红彤彤到金灿灿，发出万丈光芒。

我们，立正时无言如它;我们，半月后将蜕变成它。

人的生命就该在这些壮美的时刻中度过，在所有的不平凡与挑战中坚持。

我总是在或静静行进或默默坐立的时候想，何为军训的意义。

或许，这个问题没有答案。

任何人所冠的或冠冕堂皇或不上格调或真切实意的理由都可能是对的，也都可能是错的——这就如生命的意义一般，谁也无法给它一个正解，我们总是在永恒的追逐中寻找，在不断的迷失中坚持，大概会有一天，当生命沉寂，我们终于在走过的路上发现了属于自己的与众不同的脚印，才知道人生不是为了既定的意义，而是创造属于自己的不同生命。

——军训也如此，它俨然是一个过程，两个星期，任何一个特写都无法将它完整代替。

我们也许只能认真地摆好每一个姿势，简单不做作，一看便知是自己，这样一帧一帧地连接在一起，跳动出我们内心最纯真最美好的旋律。

——这样，我们便有了属于自己的军训，亲自赋予它独特的意义。

为自己的军训而狂，想对得起这难得的青葱岁月，为了年少才有的梦，让自己在这个世界占据一角，悄悄地开出火红的花朵，发出幽蓝的光。

**军训后心得体会篇十三**

军训是大学生活中非常重要、难忘的经历之一。它体现了军队严格、纪律和团结的精神，不仅可以锻炼身体、增强体质，也可以让军训人员学会更好的合作与领导能力。当然，军训期间还有很多感悟和体会，今天我将分享我的军训心得体会。

第二段:体能锻炼。

军训期间，我感受最深的是体能锻炼。每天的晨跑、引体向上、俯卧撑虽然辛苦，但这种锻炼对我们的身体有好处。我发现自己的体质和耐力得到了明显提升，这对日后的学习和生活也是非常有帮助的。

第三段:纪律和规矩。

军队是一个非常重视纪律性和规矩的组织，而军训也如同模拟军旅生活一样，要求我们遵守军训期间的各种规定。学会遵守纪律性和规矩，是我们成长为一名合格大学生的必经之路。在军训期间，我学到了遵守规矩的重要性，也体会到了不遵守规矩会给团队带来的伤害。

第四段:团队合作。

军训离不开团队合作，这也是军训能够取得成功的关键之一。在军训期间，我们每只队伍都要像一支小小的军队一样，紧密配合，默契操作。在不断完成各项任务的过程中，我深刻体会到团队合作的重要性。只有齐心协力，才能完成任务，也使我们体验到团队胜利的喜悦感。

第五段:爱国情感。

军训不仅仅是体能锻炼、纪律和团队合作的锻炼，它在独特地为我们注入了一份爱国情感。我通过反复领声声开展的“爱国主题”教育，明白了什么是爱国、为什么要爱国。我深信，这份爱国情感会在我们的心中生根发芽，在将来的日子里继续传承下去。

结语:。

这次军训，让我成为了更好、更有担当、更勇敢的人。我已学会了军队培养人的方法，也感受到了军人的艰辛和牺牲。感谢军人们！也希望军训的每个人都能从这次经历中获得更多的成长。

**军训后心得体会篇十四**

军训是我大学生活中最难忘的一段经历。作为yl军训的一员，我收获了许多宝贵的体会和经验。在这次军训中，我不仅锻炼了体魄，还培养了坚强的意志和团队合作精神。在接下来的1200字中，我将分享我的军训心得体会。

第一段：紧张与激动的初次接触。

在军训的第一天，我感受到了前所未有的紧张和激动。这是我第一次参与如此严格的训练，也是第一次接触到真正的军事训练。整齐的队列中，我看到了各色各样的新生们，他们有些是身材高大的篮球队员，有些是文静内向的书呆子。大家都背着行李，踏着坚决的步伐走进了军事训练基地。这个迎接我们的世界充满了军人的气息，给人一种无比庄严的感觉。

第二段：体魄的锻炼和意志的坚强。

军训生活对我的体魄提出了巨大的挑战。每天早晨的晨跑和下午的体能训练让我感到筋疲力尽，但同时也让我意识到了自己的潜力。在教官的耐心教导下，我逐渐掌握了正确的跑步姿势和单腿平衡等运动技巧。面对疲惫和困难，我学会了坚持不懈和永不放弃，这种坚定的意志力将伴随我一生。

第三段：团队合作的重要性。

在军训中，我深刻体会到了团队合作的重要性。队伍中的每个人都扮演着不同的角色，只有相互配合才能顺利完成任务。例如，在操场上进行的队列训练中，我们需要时刻保持整齐划一的动作，以表现出一个团队的力量和纪律。同时，团队合作也在日常生活中得到了体现，每个人都会互相照顾，互相帮助。通过这次军训，我明白了集体的力量是无穷的。

第四段：自我管理和自律的重要性。

军训期间，我们被严格要求遵守时间表，并养成良好的作息习惯。每天活动的时间和内容都安排得井井有条，我们要按时参加训练、用餐和休息。这种严格的自我管理培养了我的自律能力，使我能够更好地安排时间和提高效率。我开始认识到，只有自己做好时间规划和自我管理，才能更好地适应大学生活的挑战。

第五段：积极乐观的心态和人际关系的处理。

在军训中，经常遇到各种各样的困难和问题。而积极乐观的心态成为我面对挫折的良药。当训练中出现困难时，我不会灰心丧气，而是通过努力和和教官们的帮助一起克服难关。与此同时，我也学会了与队友和教官们相处融洽，处理人际关系。在和不同性格的人相处的过程中，我学会了倾听、理解与合作。

总结：

通过这次军训，我收获了无法衡量的宝贵经验和体会。我锻炼了体魄，培养了坚强的意志和团队合作精神。我学会了自律和自我管理，养成了积极乐观的心态，也提高了处理人际关系的能力。这次军训不仅让我获得了成长，更让我明白了为人处世的重要性。我相信这些宝贵的经验将在我未来的大学生活中继续发光发热，成为我前进的动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！