# 中医护理课心得体会总结 中医护理心得体会(优秀17篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-12

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。中医护理课心得体会总结篇一随着现代化医学模式的转变...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**中医护理课心得体会总结篇一**

随着现代化医学模式的转变和护理学的发展，严格护理管理、完善护理程序、强化护士高度的责任感都是不可缺少的促进要素。

然而，在贯穿这些要素的其中，护士礼仪已成为当前护理教育中急需解决的问题，它是临床护理工作的内在品质和灵魂。

1、对护士礼仪的认识及语言修养。

礼仪是护士的职业形象，包括仪表端庄、言谈举止、音容笑貌都有助于培养积极的心态，养成高度的自制力和高超的领导才能，受到别人的尊重和爱戴，并在职业工作中获得惊人的成绩。

语言是人们在社会生活中广泛运用的一种传递信息和交流情感、沟通人际关系的工具，是心灵的声音，护士美好的心灵要通过言谈举止体现出来，给患者留下美好的印象，从而获得患者的信任、尊重及安全感。

为此，我院护理部专门培训护士礼仪，规范礼仪行为举止，全面提高护士整体素质。

2、热情礼貌待人，产生美好的第一印象。

患者入院时，当班护士迎上前去，目光正视患者，点头微笑问候，送患者到病房，让患者休息，护士作自我介绍，向患者介绍环境、经管医生、饮食作息并亲切的告知患者将为其提供周到的服务，使患者感到亲切和温暖。

住院患者由于环境改变和疾病的影响，会有不愉快、不满甚至愤怒、忧郁等情绪。

护士在护理工作中，要充分体现宽容大度、体贴耐心的职业性格，消除患者不稳定情绪，引导患者积极配合治疗护理，保持轻松愉快的心境，使患者早日顺利康复。

3、规范的言行举止是与患者沟通的桥梁。

在对患者进行护理治疗时，得体的称呼使患者感到自然、亲切，对老人应用尊称，年龄和自己相仿的可称姓名，对儿童可适当运用触摸以减轻儿童的陌生、恐惧感。

护士在与患者交谈时，应以平等待人的态度，尊重患者的自尊心，既要使患者感到温暖、亲切，又要保持一定的严肃性。

如：为患者解除忧虑时，话题可从同情、关心患者的问题谈起，诱导患者说出心中的忧愁，护士就能了解患者的心态，给予启发、引导和鼓励，用轻松愉快的语言缓解患者愁闷的心绪，获得与患者沟通的良好关系。

随着人类精神文明和物质文明的发展，人们的需求水平在不断的提高，护士礼仪教育在临床护理中不容忽视，要求护士将礼仪教育贯穿于护理患者的各个环节中，从而提高护理整体素质。

服务患者的人性化“三部曲”：第一步空姐式服务，就是微笑服务，主要解决态度问题；第二步亲友式服务，就是换位思考，假设患者就是我、我的家人，真心去为患者帮忙；第三步牧师式服务，是深层次高端服务，主要解决病人的心理思想问题，提倡和病人促膝谈心，沟通感情、建立相互信任。

在从始至终的医疗服务过程中，倡导“用心、用爱、用行动关爱每一位患者。

**中医护理课心得体会总结篇二**

第一段：引言（100字）。

中医护理是一门古老而神奇的医学技术，它强调平衡和维持身体的自愈能力。在我作为一名中医护理师的经验中，我深深体会到中医护理的独特之处，文化底蕴和重要性。本文将分享我在实践中的心得体会。

第二段：抱持平和心态（250字）。

在中医护理中，我学到了抱持平和心态的重要性。中医护理关注身体的整体平衡，它强调人的身心灵的和谐与统一。作为一名护理师，我要时刻保持内心的平静与和谐，才能够更好地理解病人的需求，并给予他们最合适的治疗方法。有时候，病人可能会抱怨或表现出情绪波动，但我要学会倾听和理解，用爱心和耐心引导他们走出困境。

第三段：注重细节与全面护理（250字）。

中医护理注重细节与全面护理。在接触病人时，我会注意他们的呼吸、舌苔、脉搏等细节，以获取更多的健康信息。同时，我也会了解病人的生活习惯、饮食情况、精神状态等，以便给出最合适的建议和治疗方案。中医护理的目标是治疗整个人，而不仅仅是疾病。因此，我会鼓励病人改变不良的生活习惯，提供营养建议，并教授一些简单的中医自我调理方法，帮助他们实现身体和心灵的平衡。

第四段：继承和传承中医文化（300字）。

中医护理是中华文明的瑰宝，承载着中医学术的宝贵智慧和丰富经验。作为一名中医护理师，我深感责任重大。我将不懈努力地学习和研究中医理论，不断提高自己的临床技能，并将它们融入到实践中。同时，我也致力于向更多的人传播中医文化，让更多的人受益于中医护理的疗效。我参与中医护理协会，组织中医健康讲座，撰写科普文章等，以促进人们对中医的了解和信任。

第五段：守护生命的使命（300字）。

作为一名中医护理师，我对守护生命的使命充满了敬畏和热情。每个人的生命都是独一无二的，中医护理为我们提供了保护和疗愈众多疾病的方法。我将不断学习和探索，努力提供更优质的护理服务，帮助那些需要帮助的人恢复健康。对于那些目前无法治愈的疾病，我会努力减轻病人的痛苦，并给予他们精神上的支持。每个病人都值得我用心护理，因为每个人都有权利得到最好的关怀和治疗。

总结（100字）。

中医护理给予了我许多珍贵的体会和收获。通过抱持平和心态，注重细节与全面护理，继承和传承中医文化，以及守护生命的使命，我不断成长并将中医护理发展壮大。中医护理不仅仅是一门技术，更是一种精神和文化的传承。我将一直扎根于中医护理的事业中，为人们的健康贡献自己的力量。

**中医护理课心得体会总结篇三**

4月25日，护理部组织全院护理人员集中学习“中医知识”，以“人人参与，共同提高”为原则，以“学习中医，用好中医，为人民群众健康服务”为目的，旨在进一步夯实全院护士的中医基础，提高护理质量，促进医院中医内涵建设。

护士梁映慧针对现在人类面临的四大健康忧患—生活环境、生活方式、饮食结构和精神情志，使人类身体素质下降、体质日益衰弱的问题，开展了中医体质饮食养生的讲解。主要内容有：了解什么是中医体质;如何判断体质类型;通过调整饮食纠正体质的偏颇。内容非常贴近生活，护士们听得津津入味，为自己健康学习的同时，也大概了解了精气学说和阴阳学说，达到了预期的目的。

中医是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康和战胜疾病的宝贵经验总结，学习博大精深的中医文化能开阔视野、陶冶情操和增长知识，所以狠抓中医知识，发挥中医优势是提高护理质量永远不变的政策方针。

**中医护理课心得体会总结篇四**

为期两周的护理见习告一段落，在这两周的见习生活中，我们受益颇多。在此期间，我们遵守见习生的规则，积极工作，认真学习，听从上级指示。

首先，我先简单介绍一下我们的工作情况。7月9日上午，我们决定选同济医院为见习地点，后来到达中西医结合科，因为是我们自己的专业，所以燕护士长很快就点头答应，让我们星期一7：30穿上白大褂前来报到。

7月11号上午，我们到同济医院中西医结合科报到，通过护士长的讲解，我了解了护士分不同的班：责护，是负责输液和换药的。八三班，是中午连班，但下午三点下班。晚班，下午三点上班，晚上8：00下班。护士长将咱们分为三组，分别跟随不同的护理老师;随后，为我们领取一次性口罩、手套、胸牌，并告知相关事项，介绍医院工作流程。此后，我们跟随带教老师到病房整理床铺，然后参加8am交班，随医生查房;查房完毕，再看护士给病人打针，换药，及其他各项检查。其余空闲时间，就在医生办公室翻看病历，听医生讨论病情，看实习医生抄写遗嘱等。11号下午，有新病人入院，我们选择跟踪一个新的住院病人，最终选择6号床的病人。整个下午，就在办公室看病历，偶尔去逛一下病房。

余下几天里，每天早上7：30到达医院，基本上都重复着第一天的事，下午走一些别的事情。在这个过程中，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(血压、呼吸、脉搏、体温、血糖)、心电监护。

雾化吸入、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。我还学会了医院垃圾桶的`分类。不仅如此，在陪同比病人去做检查时，见识了ct、彩超、胸穿、抽胸水、艾灸、清创等检查和治疗方法;在随同护士打针的过程中，还见识了留置针、过滤器等。此间种种，都扩大了我们的知识面。

十天的工作并不是一成不变的，7月14号，我们到门诊参加了冬病夏治，在各位师哥师姐的带领下，学会了几个针灸穴位，并给病人贴膏药。15号下午，听胡少明教授讲中医治疗肿瘤的基本原则，也收获颇多，知道了在治病过程中，观念的重要性。

对于见习生而言，更重要的是我们能够早日接触临床，通过见习了解医院和住院环境、医院管理、医生的工作、护理工作方法、医护协作方式，以及医护关系沟通在疾病诊疗过程中的重要地位，为今后的临床学习打好了良好基础。

下面从几个方面来谈一下学到的医院工作问题：

**中医护理课心得体会总结篇五**

中医在中国已经有几千年的历史，它注重平衡和调节身体的阴阳和气血，以达到治疗和预防疾病的目的。作为一名护士，我有幸与中医专家共事，并且亲身体会到了中医的独特魅力。以下是我在护理中医过程中所得到的心得体会。

首先，中医的“整体观念”对于护理工作有很大的启发。中医方式是以整个人体为一个有机的整体进行诊断和治疗的，而不是仅仅看重某一部位或器官。这种观念使我在工作中更加关注患者身体的整体健康状况，而不是仅仅专注于患者所出现的具体症状。通过观察患者的脉象、舌象以及感受他们的脉搏和呼吸等细微变化，我能够获取更多关于他们身体状况的信息，并更全面地评估和护理患者。

其次，中医的“预防为主”理念使我在护理工作中更加注重健康的维护和预防。传统的中医强调预防疾病胜过治疗疾病，这与现代医学护理理念相契合。当我了解到患者的中医体质类型之后，我会针对他们的个体情况制定一份相应的健康计划。例如，对于气虚体质的患者，我会建议他们调整饮食结构，多摄入易于消化的食物来增强身体的能量。通过与患者进行健康教育和指导，我可以帮助他们更好地维持身体的平衡状态，从而预防疾病的发生。

第三，中医的“辨证施治”原则也使我在护理过程中更加灵活应对不同的患者需求。辨证施治是中医的核心理念，即根据患者的整体状况及病情变化，通过综合运用针灸、拔罐、推拿等疗法进行治疗。在护理过程中，我也积极应用这一原则，根据患者的病情和需要，选择适合的护理方法。例如，对于年老体弱的患者，我会采用轻柔的按摩手法来促进血液循环和身体的能量平衡，而对于疼痛病患者则会增加针灸治疗的频率和强度。

第四，中医的“患者与自然的和谐”理念使我更加关注患者的身心健康。在中医理论中，人体与自然环境是密不可分的。当人体处于和谐的状态时，身心健康将得到维持。这一理念使我更加注重提供舒适的治疗环境和护理服务。例如，在为患者进行针灸治疗时，我会努力营造一个安静、安全且舒适的环境，为患者创造一个可以放松和恢复的空间。

最后，中医的“调理养生”观念使我更加注重平衡自己的生活和工作。在中医看来，调节身心的平衡是健康的重要因素。作为护士，工作压力和工作量都很大，经常会感到疲惫和累。通过学习中医调理养生的方法，我学会了如何平衡工作和生活，保持健康的身心状态。每天我都会安排一些时间进行放松和休息，通过跑步、瑜伽等方式来调理身体。这不仅有助于提高我的工作效率，还使我能够更好地与患者相处。

总之，在护理中医过程中，我亲身体验到了中医所带来的独特魅力。中医的整体观念、预防为主理念、辨证施治原则、患者与自然的和谐理念以及调理养生观念都对我在护理工作中有着重要的启发和指导作用。作为一名护士，我将继续学习和应用中医的理念和方法，为患者提供更全面和个性化的护理服务。

**中医护理课心得体会总结篇六**

十月，漫步在医院的小道上，随着季节的风吹来，荷叶香气随风飘散，空气中弥漫着甜美的清香。在这个桂花飘香的节气，为大力弘扬中医药文化，全面提升我院护理人员中医操作技能，在院领导的大力支持和护理部的医务科精心组织下，举行了中医护理操作培训及培训课程考核评价。

为了在考试中取得较好的成绩，我科彭护士长高度重视，认真组织安排，利用休息时间，陪同全科女护士加强训练，处处把关。

同事们不惜牺牲牺牲了自己大量休息时间，早来晚走，主动查找差距，高标准，严要求；在家人朋友的理解支持下，有的同事在外购买了结构设计操作器具，下班后回到家中家里在家人的身体上操练。由不熟练到熟练；由手法不准，不优美到动作标准流畅。可喜的是，由于大家的不断通力合作，在考试中，都获致了不错的成绩，小唐，小吴两位同事更是获得了双项优异的好成绩！

本次考试，拔火罐，刮痧的对象不是模型，而是各门诊部的职工，两人为一组，在操作中，更贴近临床，同时从对方的体会中可以发现不足。

操作考试中，不仅是操作的老练，手法的漂亮，更重要的也有各个环节的`熟悉，规范。因此，护士和蔼可亲的解释用语，轻巧熟练的操作程序，充分体现了人性化的护理方法论。

通过这次考试，最大的提高了护理人员的中医理论操作水平，而全科同事表现正义感了前所未有的荣誉感责任心，集体主义精神，让我感受到了蕴藏在大家身上的巨大市场潜力已经被手上激活医学，更看到了医院更加美好的明天。

4月25日，护理部组织全院护理人员集中学习“中医知识”，以“人人参与，共同提高”为原则，以“学习中医，用好中医，为人民群众心理健康服务”为目的，旨在进一步打牢夯实全院护士的中医基础，提高护理质量，促进医院中医内涵建设。

护士梁映慧针对现在人类面临的健康忧患—生活环境、生活方式、饮食结构和精神情志，或使人类身体素质下降、体质日益衰弱的问题，开展了中医饮食习惯饮食养生的讲解。主要内容有：了解什么是中医体质；如何判断生理需求类型；通过调整饮茶纠正体质的偏颇。内容非常写实，护士们听得津津入味，为自己健康学习的同时，也大概了解了精气学说和阴阳学说，达到了预期的最终目标。

中医是中华民族加工在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康和战胜疾病的宝贵经验总结，小儿学习博大精深的中医文化能开阔视野、陶冶情操和快速增长知识，所以狠抓中医知识，中医优势是提高护理质量永远不变的政策方针。

**中医护理课心得体会总结篇七**

第一段：引言（100字）。

中医作为中国传统医学的瑰宝，已经有数千年的历史。在这漫长的历史过程中，中医积累了丰富的护理经验，其中包括许多宝贵的心得体会。作为一名护士，我有幸接触到中医护理的实践和理论，深刻体会到了其独特的优势和价值。本文将结合自身经验和思考，从几个方面探讨护理中医心得体会。

第二段：中医护理的整全观念（200字）。

中医强调身体的整体性，将人体视为一个有机的完整体系。这一观念在护理中得以体现，中医护理强调全面查体，全面评估和全面护理。相比于西医的疾病中心观念，中医护理更注重对身体整体状况的了解和护理，以满足病人的多方面需求。中医的整全观念教会了我在护理工作中不只是将目光局限于疾病本身，还要考虑到患者的身心健康、社交环境和生活习惯等方面。

第三段：中医护理的“调阴阳”方法（300字）。

中医的核心理论之一是“阴阳平衡”，即保持身体阴阳平衡状态。在护理中，当患者出现阴阳失衡时，中医护理可以采取相应的调节措施，如饮食调理、针灸、中药等等。经过实践，我发现这些调理手段在许多病例中取得了良好的效果。一位患有失眠症的病人，通过采用中医的食疗方法，调理饮食搭配，达到了阴阳平衡的效果，大大改善了睡眠质量。这使我深感中医护理在调节阴阳平衡方面的优势和价值。

第四段：中医护理的预防和康复方法（300字）。

中医护理强调疾病的预防和康复，注重提高人体自身免疫力和调理体质。在护理中，通过中医的方法，我发现预防和康复可以取得更好的效果。一位患有慢性胃炎的病人，在西医药物治疗的基础上，通过中医的膳食疗法和草药调理，成功控制了疾病的进展，提高了康复速度。这让我对中医护理的价值和优势有了更深的认识。

第五段：结语（200字）。

中医护理作为一种独特的护理模式，体现了中医的智慧和哲学。通过实践和思考，我深刻领悟到了其独特的优势和价值。在未来的护理工作中，我将更加注重整全观念和阴阳平衡调节，在预防和康复方面也会更多地尝试中医的方法。我相信，中医护理会为更多的患者带来健康和快乐。

**中医护理课心得体会总结篇八**

中医护理工作，是中医医院工作的重要内容，是体现中医特色优势的重要方面，为更好的推动医院中医护理工作的扎实开展，让简、便、廉、验的中医护理技术操作服务于广大群众，结合我科实际现将20xx年护理人员中医培训总结如下：

1、认真学习了《二级中医医院管理年活动检查评估细则》和《中医医院中医护理工作指南》。

2、组织学习了《中医护理技术操作常规和规范》，重点学习单病种护理常规。

3、每位护士都积极参加医院及科室组织的各种形式的中医护理理论知识培训，及完成了护理人员西学中的100学时。

4、每月一次中医护理常规知识的学习和每月一次的中医理论知识考核，人人过关，人人掌握。

5、每月的护理查房运用中医辨证施护的方法进行，提高了护理人员辨证施护的能力。

1、护理人员熟练掌握了科室开展的中医适宜护理操作技能及相关知识，如：热奄包、耳穴埋豆、穴位贴敷、艾条灸等的功效、适应症、禁忌症，并运用于临床。

2、隔月一次的中医护理技术操作考核，人人过关。

3、中医护理技术操作抓落实，每月的中医适宜技术操作广泛开展。每天开展的中医操作占总人数的75%以上，患者满意度调查显示：良好。

1、强化学习了本科室常见病的中医护理常规及骨科专病护理常规，护理人员熟练的掌握相关知识。

2、护理人员能运用中医护理方法及中医专病常规的知识为患者提供中医药特色的康复知识和健康指导。

3、每月按时完成本科室单病种病历份，病历的书写要求体现中医特色优势。

1、护士长、专业组长、主管护士三级质控体系监查力度不低年资护士对中医特色的整体护理落实不到位，辩证施护的能力有待提高。

2、护理文书中中医特色体现不够明显，中医专业术语的运用不够。

**中医护理课心得体会总结篇九**

中医护理五脏是中医养生的重要内容，对于保持身体健康起到了至关重要的作用。通过对中医护理五脏的探索和实践，我深刻领悟到了五脏在身体健康中的重要性。以下将从肺、心、肝、脾、肾五个方面探讨中医护理五脏的心得体会。

首先，对肺的护理是保持呼吸系统健康的关键。中医认为，肺主气，调节呼吸，激发肺气可以增强人体的免疫力。日常生活中，通过呼吸悠长而深沉可以增强肺活量，有助于气血的循环。此外，多参加户外活动，保持室内空气清新也是保护肺部健康的重要手段。同时，对于长期吸烟者来说，戒烟也是保护肺部健康的必要措施。

其次，心脏的护理对于维护身体健康起到了至关重要的作用。中医认为，心属火，心脏是“君主”，调节心脉可以保持心脏健康。每天坚持适度的有氧运动，如散步、慢跑等，有助于增强心脏肌肉弹性和功能，改善心脏供血。同时，保持良好的情绪状态，避免过度紧张和焦虑，是保护心脏健康的关键。此外，少食多餐、低盐饮食对于降低血压、保护心脏健康也是非常重要的。

再次，肝脏的护理与维护肝脏功能相关。中医认为，肝藏血，调节情绪，因此保持情绪平稳是保护肝脏健康的重要方法。同时，养成作息规律的习惯、保持良好的生活习惯，如戒酒、避免过度疲劳等也是维护肝脏健康的重要手段。此外，对于经常食用肥腻食物的人来说，适当调整饮食结构，减少对肝脏的负担也是非常重要的。

此外，脾脏在消化与吸收方面起到了重要作用。中医认为，脾主运化，提高消化吸收能力可以保持脾脏健康。因此，饮食上应注重细嚼慢咽，养成良好的饮食习惯，避免过度进食和过度饮水。此外，保持适度的体育锻炼和规律的生活作息对于促进脾脏功能也是至关重要的。

最后，肾脏的护理在中医中被视为养生的重要环节。中医认为，肾主藏精，调节生殖与内分泌，保持肾脏健康对于维持身体的平衡至关重要。保持适度的体育锻炼，避免久坐和久站，保持良好的睡眠习惯都有助于保护肾脏健康。此外，合理摄入富含维生素和矿物质的食物，如海产品、坚果等，对于促进肾脏功能也是非常重要的。

总结而言，中医护理五脏对于身体健康起到了非常重要的作用，对于保持五脏的健康需要诸多方面的方法和措施。通过对五脏护理的实践，我深刻体会到了它们对身体健康的重要性，同时也明白了如何通过日常的养生护理来保持五脏的健康。只有在注意和保护五脏的基础上，我们才能够保持身体的健康和活力。

**中医护理课心得体会总结篇十**

通过此次培训，我对护理管理的内涵有了更深刻的想像，能够掌握护管的工作思路、基本方法和管理手段，能合理有效的不断改进一切资源；此次培训还使我对护理技术的要求更加规范明确，能够以病人需求为导向，按照护理程序的方法，运用研究能力和技能，维护和促进病人生命安全和促进身体健康，看护不断提高护理服务水平和服务技术，让护理质量持续改进。

两天的培训，使我感受到了护理前辈们对护理慈善事业的专注、执着及无私奉献，学习到了前辈们的品牌形象专业领域品质、敬业精神、人文素养，同时深表同情也深深感受到了县护理学会、各位护理专家对我们的殷切期望以及我们所肩负的责任和使命。作为中心医院的一名护理工作者，必须要不断学习、不断思考、不断前进，为进一步提升我院的护理质量作出应有的贡献。

中医护理工作，是中医医院工作的重要内容，各方面是体现中医特色优势的重要方面，为更好的推动医院中医工作的扎实开展，让简、便、廉、验的中医护理技术操作服务于广大群众，结合我科实际现将20xx年深入分析医护中医培训总结如下：

1、认真学习了《庆典活动二级中医医院管理年活动检查评估细则》和《科散囊中医医院中医护理工作指南》。

2、组织学习了《中医护理技术操作常规和规范》，重点学习单病种护理人员常规。

3、每位护士都参加医院及科室组织的各种形式的中医护理理论知识培训，及完成了护士西学中的100学时。

4、每月一次中医护理常规知识的学习和每月一次的几次中医理论知识考核，人人过关，人人掌握。

5、每月护理查房运用中医辨证施护的方法进行，提高了护理人员辨证施护的能力。

1、护理人员熟练掌握了科室开展的适宜护理操作技能及相关知识，如：热奄包、耳穴埋豆、穴位贴敷、艾条灸等的功效、适应症、禁忌症，并运用于临床。

2、隔月一次的中医护理技术獐毛操作考核，人人过关。

3、小儿护理技术操作抓落实，纳米技术每月的`中医适宜技术操作深入开展。每天开展的中医操作占总人数的75%以上，患者满意度调查显示：良好。

1、强化学习了本科室常见病的中医护理常规及骨科专病护理常规，助产士熟练的掌握相关知识。

2、护理人员能运用中医护理方法及中医专病常规的知识为患者提供中医药代表性的康复知识和健康指导。

3、每月按时完成本科室单病种病历份则，要求病历的吟诵要求体现中医特色优势。

护士长、专业组长、主管护士三级看护质控体系监查力度不低年资护士对中医特色的整体护理落实不到位，辨证施护的能力有待提高。

护理照护文书中中医特色体现不够较为明显，中医专业术语的运用不够。

**中医护理课心得体会总结篇十一**

第一段：引言（总起）。

中医护理五脏是中医学的重要组成部分，其与中医药在临床实践中密不可分。通过实际经验和理论研究，了解和掌握中医护理五脏的要点，对于保健养生和疾病的预防与治疗都具有重要意义。本文将从五脏的特点和相关护理要点出发，谈一谈我对中医护理五脏的心得体会。

第二段：心脏（传导生命之火）。

心脏在中医理论中具有华丽的称谓：君主之官。在疾病防治中，心脏的调养关乎身心健康。我通过长期研究和实践，发现保持愉悦的情绪、合理的作息和适度的运动是心脏保养的重要途径。同时，我也学习了一些心脏保健的公认方法，如经络按摩、调节饮食，以及草药的使用来辅助心脏功能。在实践中，这些方法确实对心脏的健康维护起到了积极的作用。

第三段：肝脏（情绪之脏）。

肝脏在中医理论中代表情绪，情绪的失衡会影响肝脏的正常功能。在中医护理五脏中，我发现调节情绪对于肝脏的健康起到了至关重要的作用。而调节情绪的方法有很多，如练习冥想、做呼吸练习和加强体育锻炼等。此外，我认识到一个健康的饮食也对肝脏功能的平衡起到重要作用。通过调整饮食，减少油腻和刺激性食物的摄入，可以有效地维护肝脏的健康。

第四段：脾胃（生命之本）。

在中医护理五脏中，脾胃被视为身体的“生命之本”。脾胃是消化和吸收营养的重要器官，保护脾胃健康对于整个身体系统的平衡起着决定性的作用。我结合实践经验，发现注意饮食的细节是维护脾胃健康的关键。例如，忌吃生冷食物，避免暴饮暴食和过度饥饱，选用易消化的食材等等。此外，中医的推拿和按摩也是维护脾胃健康的重要手段。

第五段：肺脏（源于呼吸）。

中医理论认为肺脏的呼吸功能是人体物质代谢的基础。为了维护肺脏健康，我特别注重呼吸的调养。通过运动，如散步和慢跑，可以促进肺脏的功能。此外，我也学会了一些调整呼吸的技巧，例如慢而深的吸气和缓慢呼气。我还发现在室内保持空气清新和湿度适宜对于肺脏的健康也是非常重要的。

第六段：结论（总结各脏要点）。

总结以上的经验和体会，中医护理五脏就像一把调整人体健康的钥匙。通过保持心脏快乐、调节肝脏情绪、监控脾胃饮食、维护肺脏呼吸，我们就能够更好地维护整体身心健康。当然，这只是中医护理五脏的一个片面介绍，对于个体的护理，还需要因人而异，因病而变。通过掌握这些基本原则，我们可以对自己的身体有更深入的了解，进一步改善生活方式，保持健康。

**中医护理课心得体会总结篇十二**

我于20\_\_年3月9日至13日参加了中医护理培训学习，学习期间，我们从中医相关基础理论到操作实践进行了强化学习。这期学习班起点高、模式新颖、效果良好。整个课程体系设计科学合理，既关注了当前中医理论历史，又关注了实践的工作实际，既有前瞻的视野，又有丰富的案例分析，更让我学习到了新的`操作技能。虽然本期学习班只有短短的5天时间，但我觉得感触很多，收获也很大。

一、拓宽了视野，开阔了眼界。

这次学习，我完成了40学时的课程计划，浙江省中医院及知名专家教授的授课，领略了名师的智慧和风采，老师们学贯中西、博古通今，知识渊博、理念精深，在各自的研究领域都有独到的分析和精辟的见解，他们精彩的讲解不时闪烁出智慧的火花，使我的思维理念不断地受到新的冲击，从而进一步理清了思想认识上的误区，解开了许多工作、学习、生活中的迷茫和疑惑，大大地拓宽了视野，开阔了眼界。正所谓:聆听的是智者的声音，感悟的是中医知识的力量;学到的是管理的精华。

二、增长了知识，提升了能力。

一是学习了很多中医理论基础疼痛方面相关知识，中医经典在护理中的应用、手法通乳、中药热盐包、腕踝针、药罐等中医特色护理技术临床应用推广等，科学的护理管理及病人管理方法。可以说，通过这次学习，切实地增长了管理知识，增强了工作自信，在一定程度上提高了管理能力。管理的一半是科学，一半是艺术。二是学习了很多新颖的思维方法。如浙江省中医院的蔡亚红老师的中医癌痛病房规范化管理，俞国红老师的护理管理介绍，汪永坚老师分享的乳腺中医护理临床路径实践及效果评价，这些新的思维方法，是在既符合政策法规和规律，又充分结合自身实际的基础上，直面现实困难，突破常规思路，创新解决问题的办法，达到问题迎刃而解，效率不断提高，成效事半功倍的效果。

实际上，这些思维方式所闪现出的智慧，就是解决问题能力的具体体现。因此，我觉得这些新思路、新方法对实际工作有很强的现实指导意义。它使我们在今后的工作中能够心态更加自信，思路更加开阔，方法更加灵活。三是学习了很多有效的沟通方法。医患沟通在护理管理中的重要性，简言之，沟通，就是人与人之间的相互了解，相互理解，就是消除误会，化解矛盾，摒弃隔阂，就是密切关系，求得谅解，增进感情，达成共识。

但凡成功的管理者，无一不是善于沟通的好手。作为一名责任组长，一方面加强团队内部管理，需要与护理成员沟通，良好的沟通，能够使团队成员理解管理者的管理意图，能够激大家的参与感和热情，能够引导团队成员朝着共同的目标团结一致，发奋努力。另一方面创设团队发展的良好环境，要与病人及家属沟通。无论是要争取领导的政策支持，部门之间的协调配合，还是要赢得临床科室的大力帮助，这都需要重视沟通，一方面要保持自信、充满诚意，另一方面要善于寻找双方的关注点、兴奋点和共同点，促进工作的有效推进。坐诊，给病人予以全面的中医调护，使中医护理操作走出病房，走向门诊，扩大的潜在的病人群体，为医院、给自身带来新的发展空间。

三、提高了认识，完善了自身。

在学习中提高，在实践中成长，这是我参加本次中医护理骨干人才培训班的重要心得体会之一。通过学习，不仅逐步地提高和完善了自己，而且，通过学习，还促进了反思。要注重提高理论修养。通过这次学习，各位老师引用古代文献中的相关经典，深入潜出得将那些刻板的文立文讲解得生动有趣，我深刻地感觉到得自己的中医理论水平和管理理论水平离工作实践对自身提出的要求差距大。这不仅体现在自己学习的习惯上，没有养成有计划、有规律地学习理论知识的习惯，而且体现在自己的学习成效上，既没有对各种理论做到大量涉猎，扩充知识面，又没有精读某种理论，融会贯通，更没有形成自己独特的观点。

因此，以后要在学习上更进一步加强，不断提高自身理论水平，在学习中提高、在学习中成长。要注重积累实践经验。理论是在实践的基础上，通过概括提炼而成。专家们的工作经验和理论成果，都是因为他们不仅勇于实践、不断探索，而且是因为他们善于总结，注重积累。因此，我们在平时的工作中，要注意收集、总结、提炼成功的经验，使之具有普遍指导意义的方法，并逐步成为自身工作特色，不断提高工作水平。要注重提高业务水平。通过这次学习，我深刻地认识到，要做好工作，还需要进一步提高自身业务水平，以适应现代社会医疗水平日新月异的发展，使医院发展在竞争激烈的社会中能够勇立潮头，立于不败之地。

**中医护理课心得体会总结篇十三**

古人说“不学礼无以立”，医院是一个保障人民健康的医疗服务机构，医务人员职业礼仪修养和服务质量至关重要。8月18日至21日，兴国县人民医院接连开展四场服务礼仪及沟通艺术培训。一场场精彩的授课，让每一位医务人员得到了心灵的洗礼，思想的升华。即日起，我院将开设“医德医风整顿月”专栏，一起来听听大家的\'心得体会，看看各科的服务成效。

礼仪是人际交往的“润滑剂”，更是单位形象的“名片”。荀子说：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不守。”有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行。在经济社会高速发展的今天，作为一名医务人员，礼仪不是单穿衣戴帽，而涉及为人处事的大学问。如今各大医院的竞争越来越激烈，选择越来越多元化，“工作人员的态度、随之相关的服务”是现在患者选择的新标准，在这样的背景下，强化个人素养，塑造单位形象，提高医院竞争力，构建和谐医患关系是医院文化和制度建设的重要内容。

古语有云：“不学礼，无以立”。为提高全院干部职工服务能力与沟通技巧，在我院领导的大力安排和重视下，我院特聘培训师胡瑾红对全院医护人员进行了为期4天的礼仪培训。在此次培训过程中，胡老师幽默轻松的授课风格，见微知著的典型案例，谈吐优雅的沟通艺术，以小见大的人生智慧，通过对服务礼仪、操作规范、沟通技巧、文明用语以及服务态度等方面的学习，使我真正认识到服务礼仪在日常工作中的重要性和必要性。此次培训令人受益匪浅。

**中医护理课心得体会总结篇十四**

第一段：引言（150字）。

中医护理课程是我大学四年学习中最难得的课程之一，通过这门课程的学习，我深刻体会到了中医对人体健康的重要性。在这门课程中，我学到了中医经络学、腹诊学、针灸推拿、中药知识等内容，对中医护理有了深入的了解。通过实验课、临床实习以及和老师的交流，我不仅对中医护理技术有了更深入的理解，也在实践中感受到了其独特的疗效。

第二段：中医与西医的比较（250字）。

在中医护理课程中，我最大的收获是了解中医与西医的区别。相比于西医注重治疗疾病的症状，中医更注重调理整个身体的平衡。通过学习中医护理技术，我了解到中医的以人为本的思想，让我深受启发。在现代医学高度发达的今天，中医护理的温和疗法以其独特的优势吸引了越来越多的人。通过中医护理，我们可以通过调整气血、平衡阴阳，来预防疾病的发生，提高身体的免疫力，为健康长寿奠定基础。

第三段：实践中的体会（350字）。

学习中医护理课程并不仅仅是理论知识的学习，更重要的是将知识应用于实践中。在实验课和临床实习中，我通过观察老师的操作，并动手实践，逐渐掌握了中医护理技术。在病人身上，我亲眼见证了中医的神奇疗效。在接触治疗前疼痛不已的病人，通过中医护理技术的施行，他们疼痛感得到了明显缓解，恢复了兴致和活力。这样的经历让我深信中医护理技术的功力，从而对中医护理有了更深刻的认识。

第四段：与老师的交流（250字）。

在学习中医护理课程的过程中，我及时与老师进行沟通交流，尤其是在实验课和临床实习环节。老师耐心解答我的问题，提供实用的经验和技巧，让我更好的掌握中医护理技术。通过和老师的交流，我不仅了解到了中医护理技术在临床实践中的细节和注意事项，也对中医的理念和学问有了更加深入的了解。老师们的引导和指导让我在学习中医护理课程时感到更加踏实和有信心。

第五段：总结（200字）。

通过中医护理课程的学习，我不仅学到了丰富的中医知识，还掌握了实践中的操作技巧。与此同时，我对中医护理的重要性有了更深层次的认识。中医护理技术温和疗效好，对调理整个身体的平衡有着独特优势。通过与老师的互动交流，我不仅明白了中医护理的核心思想，也掌握了实际应用中的注意事项和技巧。中医护理课程的学习给我带来了全面的健康观念和技能，也让我对中医护理有了更深远的认识和兴趣。

总结：通过这门中医护理课程的学习，我了解到了中医护理的重要性，并通过实践中的操作掌握了中医护理技术。与此同时，与老师的交流让我对中医的理念和学问有了更深入的了解。通过这门课程的学习，我不仅拓宽了专业视野，也培养了具体实践中所需的技能。同时，中医护理的温和疗法和调理整个身体的理念也深深地吸引和启发着我。我相信，在未来的临床实践中，我会继续运用中医护理技术，为患者提供更全面、更有效的护理服务。

**中医护理课心得体会总结篇十五**

中医护理课程作为我大学四年的重要专业课之一，不仅为我提供了系统的中医理论知识，更为我打开了一扇了解以及应用中医护理的大门。通过学习这门课，我收获颇多，不仅对中医养生和治疗有了更深入的了解，还培养了对患者细心护理的意识。下面我将从课程内容、教学形式、实践经验、学习收获以及今后发展等方面谈一下我的心得体会。

首先，中医护理课程的知识内容丰富多样，全面介绍了中医护理的理论体系、技术方法以及各类疾病的中医护理方案。比如，在学习中医基础理论时，我们学到了中医辨证论治的基本原则、疾病分类以及常见的健康问题的中医治疗方案。这些理论知识为我们分析问题、制定方案提供了理论指导。同时，课程还介绍了很多中医护理技术，比如推拿、针灸、艾灸等，这些技术方法不仅适用于疾病治疗，也可作为保健的手段。通过学习中医护理课程，我对中医的治疗方式和手段有了更加深入的了解，对中医养生的价值和作用也有了更具体的认识。

其次，中医护理课程采用了多种形式的教学方法，为我们提供了丰富多彩的学习体验。课堂上，老师会通过案例分析、实践操作等方式引导我们理解中医护理的关键概念与原理。例如，老师会通过真实案例展示中医护理的效果，让我们亲眼见证中医的神奇，激发了我们对中医护理的兴趣。此外，在实验室中，我们还亲自操作推拿、针灸等中医技术，通过亲身体验，更好地掌握了这些技术的实施要点与注意事项。这种寓教于乐的教学形式，不仅提高了我们的学习积极性，也使得我们在实践中更好地理解和掌握了中医护理的重要性。

第三，在实践过程中，我积累了宝贵的经验。在实习中，我们有机会与医院的中医专家和护理师进行面对面交流，了解他们在中医护理方面的经验与心得。例如，我曾参与了老师组织的中医健康讲座，在接触和交流中，我了解到许多患者在遇到健康问题时更加倾向于选择中医护理，而不是单纯依赖西医治疗。这让我深刻认识到中医护理的丰富内涵与巨大市场潜力。

第四，通过学习中医护理课程，我不仅获得了专业知识的掌握，还培养了很多实用技能，也提高了自我保健的能力。比如，通过学习中医的调理方法，我了解到了如何根据自己体质的特点进行饮食调理，如何进行适量的运动来改善身体状况。我还学到了一些自我按摩的方法，能够缓解疲劳，舒缓压力。这些技能和知识不仅对我个人的身心健康有帮助，也让我能够向身边的人分享这些中医养生的方法，为他们的健康带来一份贡献。

最后，中医护理课程的学习不仅是为了个人发展，更是为了将来的职业发展做好铺垫。随着人们对中医护理的需求日益增长，中医护理师成为医疗服务市场的紧缺人才之一。掌握了中医护理的技能，将给我未来的就业带来更多的选择。我可以选择在医院、养老院等医疗机构从事相关工作，也可以选择开设中医养生馆、推拿店等自主创业。中医护理课程不仅为我提供了技能和知识的储备，还为我打开了职业发展的大门，为我的未来发展提供了更广阔的空间。

综上所述，中医护理课程为我提供了丰富的中医知识和实践机会，让我对中医护理有了更深入的了解与体会。通过学习，我掌握了中医护理的理论和技术，培养了对患者的关心与细心，不仅提高了自身的综合素质，也为我未来的职业发展搭建了良好的基础。我相信，在今后的工作和生活中，我会不断努力，将学到的中医护理的知识应用于实践中，为更多的人带去健康与幸福。

**中医护理课心得体会总结篇十六**

中医护理课程是一门独具特色的课程，通过学习该课程，我们可以对中医护理的理论与实践进行系统的学习。这门课程不仅为我们提供了寻求健康的方法，还开拓了我们的思维，使我们对健康有了更加全面的认识。在本次学习过程中，我深受启发，愿在此与大家分享我的心得体会。

首先，在学习中医护理课程的过程中，我对于中医的独特理念有了更深入的了解。中医护理注重治未病，强调预防和调整，而不仅仅是治疗疾病。我通过学习了解到中医注重平衡，讲究因地制宜。每个人的体质和环境各不相同，因此疾病的发生也因人而异。中医强调“因势利导”，根据病情的不同采取针对性的调理方法。这让我意识到中医护理的价值，在平衡身体阴阳，调节气血等方面都有独到的见解。

其次，学习中医护理课程让我认识到了气血调理对于健康的重要性。中医主张“气行则血行，血行则气行”，气血调理是维持人体健康的关键。通过中医护理的方法，可以调理气血的流动，促进身体各个系统的运转。通过学习气血的调理方法，我由内而外地感受到了中医的神奇之处。通过合理调节饮食和生活习惯，适度运动和保持良好的心态，我们可以提高自身的气血运行效果，确保身体的健康。

另外，学习中医护理课程也让我意识到了中医与现代医学的结合的重要性。中医是我国传统医学的瑰宝，而现代医学则有着更加精确和快速的诊断和治疗方法。两者结合，可以发挥各自的优势，为患者提供更全面的医疗服务。通过将中医护理与现代医学相结合，我们可以有效地改善患者的病情，提高治愈率。因此，在学习中医护理的过程中，我们要深入了解现代医学知识，扩大自己的医学视野。

此外，在学习中医护理课程中，我充分认识到了中医护理的个性化和综合性。中医护理强调个体差异和因材施教，每个人的体质和病情都不相同，因此治疗方法也需要个体化。同时，中医护理也注重综合性，即病人的体外因素对疾病的影响。中医通过综合分析人体的内外环境，制定个性化的护理方案。这让我深刻体会到中医护理的独特与全面，为我们提供了更可靠的健康保障。

总之，学习中医护理课程是一次很有收获的体验。通过课程的学习，我对中医的理念、气血调理、与现代医学的结合以及个性化和综合性等方面有了更深刻的理解。这不仅拓宽了我的医学知识面，更加强调了因势利导，治未病的重要性。我相信，通过将中医护理与现代医学相结合，我们可以为更多的人提供更优质的医疗服务，并帮助他们拥有一个更健康的生活。

**中医护理课心得体会总结篇十七**

。

我非常荣幸地参加了“护理管理职员培训班”。经验丰富、德高看重的护理先辈们讲授的一堂堂出色课程，像暗夜里的灯塔照亮了我，使我对护理管理有了新的熟悉，更新了观念、拓宽了思路，进一步明确了今后工作的方向。

通过这次培训，我晓得了，身为一位护士长，不但要有较强的业务能力和奉献精神，还要有综合能力，有竞争意识、服务意识和安全意识。只有通过不断的学习，拓宽眼界和思路，不断完善自己，超越自己，才能更好的适应不断发展的现代护理工作需要。

护士长必须具有较强的沟通调和能力，应用本身的人格魅力来团结并影响科室成员，使我们的团队成员工作起来，心往一处用，劲往一处使。发挥科室成员的主人翁意识，并依照各人所上进行科学分工，做到人人参与管理。

社会在发展，患者的要求也在不断进步，要进步患者对我们的满意度，就必须以病人为中心，以人为本，从细处进手，展开护理工作。一样，精细化管理势在必行。细节决定护理质量;细节确保护理安全;细节和谐护患关系;细节促进医护友谊;细节决定成败!

“无危为安，无损为全。”安全管理是护理管理工作的重中之重。没有安全意识，医疗纠纷就会不断出现。护士长作为科室的领头人，应当组织全科职员认真学习相干法律法规，加强护士责任心，进步安全意识，严防过失事故的发生。护士长应做好护理质量控制，特别是现场质量控制。天天对急救药品及器材、消毒隔离、卫生、护理措施的实施、查对制度的落实等项目进行检查，发现隐患和题目，及时讨论分析，查找缘由，延续改进、追踪检查，不断进步护理质量。

对科内护士进行分层次培训，并进行理论及操纵考核，协助护士做好职业规划，建立其敬业奉献的精神。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！