# 家务劳动心得体会大学生(通用11篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-02-12

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。家务劳...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**家务劳动心得体会大学生篇一**

据教育研究部门的一份统计：城市中小学生中完全不做家务的占85%以上！笔者认为其中原因有三：其一，课业负担重；其二，家长不重视这方面的教育，或不想让孩子做；其三，学校放弃对这方面问题进行教育的责任。三者之中，前两者已有不少分析文章，因此这里只分析第三者。

不少老师认为：教育孩子在家适当从事家务劳动，是家长的责任，这话有道理。但不可否认的是，儿童的向师性、学校教育在儿童心中的权威性，往往是家庭教育代替不了的。依笔者意见儿童的家务劳动，学校应主要负责思想教育，家长应主要负责提供机会、指导操作，当然也要寓教于做。教育家叶圣陶先生说：“小学教育的价值，就在于打定小学生一辈子有真实明确的人生观的根基。”（《今日中国的小学教育》）而家务劳动对于培养孩子的独立生活的意识及能力，以及关爱他人、孝敬父母等观念，是必不可少的措施。

劳动，作为一种多功能的教育手段，是促进孩子全面发展，培养创造性能力的条件。也是小学生体、智、德、美发展及学习劳动技能的条件。

（1）劳动，有利于学生开发思维、启迪智慧，体现在技巧的形成上，能使小学生健康全面地发展。

（2）小学生只有在直接参加劳动时，才能学会劳动。小学生参加劳动愈早，对他进行劳动教育愈有成效。

（3）儿童生来就有从事某种活动的心理倾向，如果不从幼年起就开始习惯于从事必要和有益的家务劳动，那么这种心理倾向就得不到应有的发展。小学阶段不让学生参与家务劳动，就会错失良机。增加了成年后成为一个熟练而勤勉的富有创新能力劳动者的难度。

（4）家务劳动，可以让孩子凭着责任感，付出气力，克服困难，取得成功，受到赞扬，引起快感，劳动后的快感又促使儿童更加热爱劳动。

（5）小学生参与必要的家务劳动，能切身体会到劳动是生活的必需，是对家庭应尽的义务。家长委托孩子浇浇花，洗洗手帕、鞋袜及衣物，收拾玩具，抹抹桌椅等，有利于培养小学生关心他人、富有同情心、义务感等高尚的道德情感，养成有条有理的生活习惯。

（6）小学生与父母共同劳动，分工合作，各自完成指定任务，有利于培养小学生与人协同工作的合作精神，培养参加集体劳动的心理素质。

总之，家务劳动也是素质教育的一种多功能手段。劳动创造美好未来。

家务劳动一般是指家庭日常生活中带有事务性的劳动，是家庭每个成员都应尽力分担的义务，对学生来说，分担自己力所能及的家务劳动也属自我服务劳动，我们要求低年级学生“学会铺床、叠被、刷洗碗筷、茶杯等，能帮助家长做些力所能及的事情”。中年级学生要“了解厨房的卫生常识，学会洗刷餐具、茶具，会择菜、洗菜、淘米等。在家长指导下，学会安全使用炉具，能烧开水和给饭菜加热”。对高年级的学生的要求是“能有条理地放置、摆设室内小件物品，会晒被褥和叠放衣服，能冼外衣、毛衣等衣物”。通过以上这些自我服务劳动和家务劳动，培养学生的劳动习惯和独立生活的能力；培养学生认真负责、勤于自理、乐于奉献、尊重人、体贴人等优良品质。

要培养小学生良好劳动习惯，首先要结合教学开展生动活泼的课外活动或主题班会，提高学生从事自我服务劳动和家务劳动的自觉性和积极性。如开展“谁有一双巧手”、“劳动光荣的小红花”、“爱劳动的好孩子”等主题活动；举行叠衣服、钉纽扣等比赛，激发学生的劳动热情。其次要建立合理的考核制度，并争取家长的配合。为家长专门召开“让孩子学会自己照料自己”、“学做家务”等专题讲座，提高家长的认识，并同家长一道提出培养计划及步骤；设立“家务劳动记录卡”，由家长记录学生的劳动表现，定期交班主任或学习小组；学期末进行考核和评定。

当然，培养学生的良好习惯并不只是教师一个人的事，社会、学校、家庭也是儿童生存、学习、成长的环境。他们都对学生行为习惯的养成起着至关重要的作用。三者之间如果有不同的价值取向，行为标准，教育目的都会影响学生的思想，从而影响学生良好行为习惯的养成。因此，培养学生良好的行为习惯，需要学校、社会、家庭三方面共同努力、紧密配合。要注意教育思想、教育目的的一致性。只有这样，才可能促进学生养成良好的行为习惯，进而提高学生各方面的综合能力，增加学识，成为对国家、对社会有用的人。成为素质全面发展的人。

1、分配给孩子（尤其是年龄尚幼的儿童）的家务活不要太难做，因为太难了孩子往往做不好，这又会反过来挫伤他们的积极性，减弱他们做家务的兴趣。

2、孩子干家务一般不会像大人那么有耐心。为避免枯燥乏味，分配给他们的家务活最好经常有所变化（如昨天买酱油，今天扫地，明天整理旧报纸等），也不要让他们一连数小时“连续作战”。此外，边做家务边给孩子讲解有关知识也是增强孩子求知欲、减少乏味感的好办法，如剥豆时可讲讲大豆的营养，洗手帕时可谈谈肥皂的种类。

3、有的孩子喜欢单独干家务，更多的则喜欢与父母一起干――这是性格所致，家长要尊重孩子们的选择。对喜欢“单干”的孩子，家长必须事先做好指导和示范。同时，应让孩子有选择做哪种家务活和何时做的权利――这种对孩子的尊重可有效减少他们把干家务当做负担的感觉。

4、如果孩子对做家务有反感，家长千万不要强迫命令。最好的办法是对孩子晓之以理，让他们明白自己也是家庭的一员，因而也有义务分担家务。当这些“懒孩子”在干家务的态度或质量上有所进步时，家长应及时表扬。

5、孩子干完家务后不要赏以金钱――这只能使孩子失去“主人翁”态度；也不要拿干家务作为惩罚手段――因为这易导致孩子们对家务劳动的消极情绪；更不要故意把种种家务活分成贵贱两种，专门要孩子去干那些所谓“贱活”（如倒垃圾，洗厕所等）。

6、随着孩子年龄的增长，分配的家务活也应“循序渐进”。如果孩子没干好，家长不要自己重新替他做一遍――这种“包办代替”虽然省事，却容易滋长孩子的依赖心。

作为家长，当孩子做好一件事后，要给予他一个微笑、一个拥抱，或者说一声“谢谢”。家长要用自己的行动让孩子产生劳动以后的成就感和满足感。

总之，让孩子劳动是必要的，但过多的劳动、家务也会影响孩子的学习。所以爸爸妈妈在培养孩子劳动观念的时候也要把握“度”的问题，只要养成了良好的劳动观念，并不是说非要做到什么样的“量”才算成功。

在培养孩子劳动技能方面，家长必须注意以下几个方面：

首先，帮助孩子确立明确的劳动目标。劳动不单纯是为减少父母负担和学会干活，而是通过劳动，使得孩子参与家庭建设的机会，培养孩子的责任感、独立性、自信心和动手能力。在劳动中孩子还可以学会与人交往。

其次，激发孩子劳动的欲望。设法使孩子从劳动中得到成功的喜悦，得到肯定。不要让孩子做力不从心的事，不好做的事，家长可以示范，不要对孩子劳动中的事物责备过多，同时克服物质刺激的负面影响。

再次，要指导孩子的劳动技能。由于孩子在体力和技巧方面和成人有差距，对于一些比较复杂的劳动，家长应进行具体指导，传授一些“诀窍”，帮助孩子改进劳动技能。

从孩子的成长需要讲，孩子其实是喜欢参加一点劳动的，更喜欢负一些责任，以确立他们在家庭中的位置，并增长自己处理问题的能力。这是他们成长过程中的自然需求，我们应该满足他们。否则，他们长大之后会发觉，这一生有无法弥补的缺憾。

第一，独生子女劳动时间越长，其独立性越强；

第二，独生子女从事劳动时间越长，越有利于形成勤劳节俭的品德。

因此，父母们应当从小培养孩子热爱劳动的良好习惯，并以此作为培养优良人格的一个切入点。譬如，在家务劳动中，为孩子选择一个适合他的劳动岗位，郑重其事地交给他，使他具有光荣感和责任感。父母应当经常鼓励孩子，并给其具体帮助，使他感受到劳动的高尚与劳动内容的丰富多彩。

**家务劳动心得体会大学生篇二**

家庭是一个温馨的港湾，而家务劳动则是维系家庭和谐的重要一环。作为一个家庭的一员，我认真履行着自己的家务劳动义务，并从中收获了许多体会和心得。在这篇文章中，我将分享我对家务劳动的思考和感悟。

首先，我意识到家务劳动的重要性。在日常生活中，有许多琐碎的家务需要处理。打扫房间、洗涤衣物、煮饭等等。这些看似简单的事情背后却蕴含着家庭的稳定与和谐。当我开始主动参与家务劳动时，我发现家庭环境变得更加整洁有序，家人的生活品质也得到了提升。从这个角度上来看，家务劳动不仅是分担父母负担的表现，更是一个个体对家庭生活的负责和关怀的体现。

其次，我明白到家务劳动需要耐心和细心。家务劳动是一项细致入微的工作。当我照料花草时，我会仔细观察每一棵植物的需求，调节浇水和光照，保持它们的生机勃勃。在整理房间时，我会把每一件物品都归位整齐，让房间焕然一新。这些过程需要耐心和细心，而这些品质也正是我在家务劳动中培养起来的。通过家务劳动，我不仅养成了耐心和细心的习惯，更懂得了注重细节的重要性。

第三，我领悟到了家务劳动能锻炼自身的能力和素质。家务劳动需要进行时间的规划和分配，还要合理利用各种资源，并通过合作与沟通与家人携手完成各项任务。这不仅培养了我的组织能力和协作能力，更加丰富了我的人际交往经验。同时，在煮饭和清洁方面，我也逐渐掌握了一些技能和窍门，提高了自己的专业素养。家务劳动不仅是磨练意志和耐力的过程，更是提升自身能力和素质的宝贵机会。

第四，家务劳动让我更加懂得感恩和珍惜。通过参与家务劳动，我深刻地感受到了父母的辛勤付出和亲人的关爱。他们默默地为我做好一切，让我安心学习和生活。在我觉得疲倦和困难的时候，有父母一直在我身边，用实际行动支持和鼓励我，让我感到温暖和幸福。因此，我更加珍惜与家人共度的时光，也更加懂得感恩和回报。

最后，我相信通过家务劳动，我能拥有更好的人生。家务劳动教会了我独立生活的基本技能，让我为将来自立有了更多的信心和勇气。它也培养了我的责任心和纪律性，让我能够面对生活的各种困难和挫折。通过点滴积累和努力，我相信自己能够成为一个负责任的人，也能为社会做出自己的贡献。

总之，家务劳动不仅仅是一种义务和负担，更是一个培养个人素养和发展自身能力的过程。通过参与家务劳动，我领悟到了它的重要性，培养了耐心和细心，锻炼了自身的能力和素质，感受到了家人的关爱和支持，也为自身的未来奠定了坚实的基础。因此，在以后的生活中，我将继续努力，认真履行家务劳动义务，为家庭和谐共处贡献自己的力量，同时也为自己的人生铺就一条更加美好的道路。

**家务劳动心得体会大学生篇三**

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文大学生劳动素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

**家务劳动心得体会大学生篇四**

第一段：引言和背景介绍（200字）。

在家庭中，家务劳动是一项重要的任务，承担家务劳动的人需要进行繁琐且不断重复的工作。虽然家务劳动不如工作场所的劳动收入和职业发展重要，但它却对家庭的和谐和个人的满足感起着至关重要的作用。在长期的家庭生活中，我不断总结经验，积累心得，逐渐体会到家务劳动的重要性和价值。本文将分享我在家务劳动中的体会和心得，希望对读者有所启发和帮助。

第二段：家务劳动的重要性和价值（200字）。

家务劳动虽然被认为是琐碎而无趣的活动，但它却是家庭运转的基础。一个健康、整洁、有序的家庭环境是家庭成员成长和发展的基石。家务劳动的重要性不仅在于维持家庭的整洁和卫生，也体现了家庭成员的关爱和尊重。通过家务劳动，我们可以为家人创造一个舒适的居住环境，提高生活质量。而且，家务劳动也是一项锻炼个人耐心、细心和责任感的过程，对我们的个人成长和发展有着积极的影响。

第三段：家务劳动中的困难及其克服方法（300字）。

在家务劳动中，我们常常会遇到各种困难和挑战。例如，家庭成员的数量增加和活动空间的减少使得家务劳动变得更加繁琐；不同成员的习惯和需求的不同导致了家务劳动的复杂性。针对这些困难，我总结了一些克服方法。首先，与家庭成员相互分担家务劳动，形成家庭合作和团结的意识。其次，合理安排家务劳动的时间和任务，提前计划并制定家庭规则，使家庭劳动有序进行。再次，引导家庭成员养成良好的生活习惯，培养家庭成员的自理能力和自觉性。通过这些方法，我们可以更好地应对家务劳动中的困难，提高工作效率。

第四段：家务劳动中的启示和收获（300字）。

家务劳动的过程中，我逐渐领悟到一些重要的启示。首先，家务劳动是一种无私付出的行为。在家务劳动中，我们为家人付出了时间和精力，但往往难以得到直接的回报。然而，通过家务劳动，我们体会到了奉献和付出的快乐，更加理解了家人对我们的同样付出，培养了感恩之心。其次，家务劳动培养了我的团队合作能力。在家庭中，家庭成员需要相互协作，共同完成家务劳动的任务。这锻炼了我的沟通和协调能力，提高了团队合作意识。最后，家务劳动唤起了我的心灵满足感。看着整洁的家庭环境和家人的满足笑容，我觉得付出是值得的。在忙碌的生活中，家务劳动成为我放松心情和享受生活的方式。

第五段：展望未来和总结（200字）。

回顾家务劳动中的体会和心得，我意识到它是我们日常生活中不可或缺的一部分。我希望将来能更加主动和积极地参与家务劳动，共同营造一个温馨和谐的家庭环境。同时，我也希望通过分享我的心得体会，鼓励更多的人关注和重视家务劳动的价值和意义。只有在家人团结合作的大环境下，我们才能真正感受到家的温暖和快乐。让我们从家务劳动中汲取力量和灵感，为爱与奉献的家庭生活努力奋斗！

**家务劳动心得体会大学生篇五**

我们有一些启发后，写心得体会是一个不错的选择，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编为大家整理的家务劳动心得体会，欢迎阅读与收藏。

我的家长从小就不“惯着”我，不会让我做一个饭来张口，衣来伸手，的公主。从小，妈妈就让我力所能及的事，渐渐的，我随着年龄的长大，也学会了不少家务活。以为自己对家务的理解已经很深刻了，可是，最近的一次家务活着实让我深有体会。

这两天听妈妈说腰疼病又患了，我想了想，妈妈平时既要上班，下午回来还要做家务，多么辛苦埃我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。吃完了早饭，爸爸妈妈都出去了，我开始了我的秘密行动——做家务。

我学着妈妈的样子，首先将拖把洗干净，然后高高兴兴来到来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里使劲地来回拖。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲瞬间消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我学聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门往下流，可我一点也没觉的累，反而觉得开心极了，我稍作休息又开始拖了，我终于把妈妈的房间拖完了。我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水（妈妈曾经告诉我，水位要没过手面），盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的\'香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动了，急忙关掉液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈回家。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我马上从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果。“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。好象火候不够。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮十五分钟才可以停火，哦，原来如此！虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭。

劳动后的滋味是甜蜜的，我们多做一些力所能及的家务活，对我们也是有好处的：

1、懒惰笨拙的人，是不受人欢迎的。从小参加家务劳动，不但能掌握一定的劳动技能，而且会养成勤劳的作用。一旦走向社会，这些技能和作风，就会在集体生活中表现出来，受到大家欢迎。

2、同学们在家务劳动中，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

3、学做家务，可以学到许多书本上学不到的知识。家庭是个小社会，家庭生活的内容涉及到各种知识。许多同学的小发明、小创造，大多是在家务劳动的实践操作中受到启发而产生的。

4、紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。

5、一个人家务劳动的能力强，生活技能也高，独立生活能力就强，从而对生活充满自信心，能独立面对各种困难。

同学们：我们从小就要养成爱劳动的好习惯。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

**家务劳动心得体会大学生篇六**

家务劳动是每个家庭中不可或缺的一部分，它涉及到日常生活的方方面面。自己从小就深受其苦，但同时也受益匪浅。家务劳动的经历使我学会了责任、独立、创造力和坚韧不拔。通过这些心得体会，我更加明白了家务劳动的重要性，并且愿意将这种经历传承给下一代。

首先，家务劳动培养了我的责任感。我记得小时候，每天放学回家要做的第一件事就是将家里打扫一遍。这个过程中的一点一滴都需要我亲自动手去做，而不能靠别人代替。这样的经历让我深刻认识到，每个人对于家庭的责任都是无法推卸的。只有在家务劳动中承担起自己的责任，才能够更好地维护整个家庭的利益。

其次，家务劳动教会了我独立生活的技能。在做家务的过程中，我学会了独自完成各种任务。例如，我学会了独立地洗衣服、做饭、打扫卫生等。这些技能不仅让我在大学期间能够照顾自己，也让我在未来的生活中更加独立自主。家务劳动让我明白，只有依靠自己的努力，才能够过上幸福快乐的生活。

此外，家务劳动培养了我的创造力。在面临各种问题时，我需要不断寻找解决办法，而不是抱怨困难。例如，当洗碗后台水管漏水时，我并没有选择放弃，而是努力想出了一个解决方案。我用多层胶布包裹住漏水部位，成功地解决了问题。这个过程不仅让我感到自豪，还让我意识到，只有充分发挥创造力，才能够应对生活中的各种挑战。

最后，家务劳动锻炼了我的坚韧不拔。家务劳动往往需要一点点的时间和耐心。例如，每天的洗衣、熨烫和清洁需要花费相当长的时间，而且看不到即时的成果。但我知道，只有坚持下去，才能够享受到美好的生活。家务劳动教会了我从不轻易放弃，面对困难要勇往直前的精神。

通过这些心得体会，我认识到家务劳动不仅是一种责任，更是一种锻炼自己的机会。家务劳动让我学会了处理人际关系、培养乐观心态，并且让我更加理解和尊重家人的辛勤付出。家务劳动不仅仅是一个任务，更是一种为家庭奉献的方式。我希望将来的下一代也能够体会到这份付出所带来的欢乐和成就感。

就我而言，家务劳动的经历对我来说是一笔宝贵的财富。不管是当下的生活还是未来的发展，我都愿意将这份经验传承下去，让更多的人意识到家务劳动的意义和重要性。无论是男性还是女性，每个人都应该肩负起家庭的责任，为共同的家庭幸福而努力。

**家务劳动心得体会大学生篇七**

洗衣服，刷鞋，叠衣服，整理衣柜，打扫马桶，擦窗户，扫地，拖地，倒垃圾，洗杯子，泡茶，买菜，洗菜，准备早点，煮饭，洗碗，洗筷子，收拾饭桌，洗锅。

家务内容复杂，既有开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶，又有缝新补烂。洗洗换换，也有饲养家畜、家禽、还有房屋的修建，家具的购置、保管使用，生男育女，缔结婚姻，孩子教育，老人、亲友往来，红白喜事应酬。

逢年过节的生活安排，家庭成员之间的矛盾纠纷的处理等等，家务事琐碎而繁杂，且变化多，因此有“清官难断家务事”的说法。

1、我在家务劳动中，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

2、学做家务，可以学到许多书本上学不到的知识。家庭是个小社会，家庭生活的内容涉及到各种知识。许多同学的小发明、小创造，大多是在家务劳动的实践操作中受到启发而产生的。

3、紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。

4、一个人家务劳动的能力强，生活技能也高，独立生活能力就强，从而对生活充满自信心，能独立面对各种困难。

(一)、能保持对生活的积极态度，更热爱生活。做家务的人能学到生活的基本技能，能提高生活自理自立的能力。同时也培养了个人对生活的积极态度，使自己更加热爱生活。

(二)、做家务能使家庭更加和谐，更多温馨。子女做家务减轻了父母的体力负担。

(三)、可以培养严谨的认真态度和习惯。长期做家务的人很注重细节，办事认真、从不马虎，在工作上具有慎密的作风和勤奋敬业的精神。

在家里的时候，家长可以帮助孩子完成家务，但是出国之后就只能靠孩子自己了。我们可以提前锻炼孩子的做家务能力，只有自己亲自做过，才会有深刻的家务劳动心得体会。

**家务劳动心得体会大学生篇八**

家务劳动是家庭运转不可或缺的一环，它的重要性在于保持家庭的整洁和和谐。作为一个家庭成员，我时刻关注着家务劳动的进行，并对其保持着积极的态度。对我来说，家务劳动不仅仅是一种责任，更是一种乐趣。在家务劳动中，我体悟到了很多宝贵的经验和感悟。

在实践中，我发现家务劳动需要有一定的技巧。一方面，要合理安排时间，做好每项家务劳动的前期准备工作，避免因为纷繁杂乱的琐事而导致时间浪费。另一方面，要有高效的工作方式，比如在打扫房间时，先进行整理，然后再进行打扫。此外，还要善用工具和化学品，比如使用吸尘器来清理灰尘，使用洗衣液来除污渍等。这些技巧的运用，能够提高家务劳动的效率，节约时间和精力。

从做家务劳动中，我不仅获得了实践技巧，更感受到了一份成就感。当我完成一项家务劳动时，看到整洁干净的家，我会感到一种满足感和疲惫感的交织。这种满足感，让我更加珍惜家庭，更加关心家人。此外，家务劳动也让我增长了见闻和知识。在做饭、洗衣等过程中，我学会了烹饪技巧和一些实用的生活小妙招。

家务劳动不仅帮助我成为一个更有能力的个体，也给我带来了一种责任感和担当精神。在家务劳动的过程中，我明白了一件事：家不是一个人的，而是大家共同生活和付出的。每个家庭成员应该有一份责任心和付出，才能使家庭更加和睦和幸福。同时，家务劳动也教会了我珍惜劳动的成果，不再将家务劳动视为一种负担，而是一种享受和成就。

对于家务劳动，我乐于参与，愿意肩负起应有的责任。在未来，我希望能够与家人一起共同分担家务劳动，尽我所能为家庭付出。我也期待自己能够在家务劳动中进一步提升自己的能力和技巧，更好地满足家庭的需求，让家庭更加温馨和幸福。

总结：家务劳动是每个家庭成员共同分享的责任，它不仅仅是一种义务和负担，更是一种享受和成就。通过家务劳动，我不仅学到了实践技巧，也获得了满足感和成就感。同时，家务劳动还培养了我责任感和担当精神。展望未来，我将继续积极参与家务劳动，为家庭贡献自己的一份力量。

**家务劳动心得体会大学生篇九**

1、培养孩子劳动的兴趣。

根据孩子好动、好模仿的特点，培养劳动观念。他们常常喜欢爸爸妈妈做一些小事，得到表扬后显得异常兴奋，家长应加以鼓励，使孩子感到自己做得对，高兴地坚持下去，由无意识的模仿动作变成有意识的自觉行为。孩子还常会一面伸手一面说\"我来\"，要自己吃饭、洗手、穿衣服……这又是进行爱劳动教育的好机会。家长一定要耐心鼓励和帮助孩子独立做这些事，切莫为图省事而包办代替，使孩子对劳动产生愉快的情绪体验。

2、让孩子量力而行。

要根据孩子的年龄特点，为他们安排力所能及的劳动内容和时间。如让三四岁的孩子学会照料自己的生活，自己吃饭、漱口、洗脸、穿脱衣服等，让五六岁的孩子学做一些简单的家务劳动，如擦桌椅、扫地、洗手帕等，让七八岁的孩子参加一些社会公益劳动，如打扫环境卫生等等。孩子劳动的时间不宜过长，一般每次在20分钟以内。

3、教会孩子一些简单的劳动知识和技能。

孩子开始学习劳动时，家长必须言传身教，一步步给孩子做示范，手把手地教，以后再逐步让他自己干。并要注意安全、卫生，防止伤害事故的发生。

4、经常鼓励和表扬。

对孩子的劳动成果，家长应及时地表扬和鼓励，还要鼓励孩子不怕困难，敢于实践，动脑筋想办法，使劳动进行得又快又好。

孩子的劳动与成人不同，不应以他们为社会创造物质财富为目的，而是为了培养他们良好的道德品质和行为习惯。

鼓励孩子参加家务劳动

我们常会看到孩子模仿成人的劳动，如拖地、洗手帕等，尽管做得不很熟练，有时还会带来一些麻烦，但孩子的这种行为是可贵的，应该鼓励。

1、指导孩子生活自理，也就是让孩子自己的事自己做，如独立地吃饭、穿脱衣服、穿脱鞋袜、梳头、入厕、叠被、整理玩具、图书等，并让其逐渐学会洗小件衣物。

2、指导孩子帮助成人做些力所能及的家务劳动。使孩子知道自己是家庭成员之一，应该分担一些力所能及的家务劳动，这不仅有利于他劳动习惯的养成，还可通过劳动体会到成人的辛劳。如可让孩子摆碗筷、擦桌椅、择菜、剥豆、倒垃圾、到附近商店买小商品等。

3、可指导孩子进行自制玩具和修被图书的劳动。如用纸盒、瓶盖、硬约有等做小玩具，用泥捏水果、小动物、交通工具等，还可把硬纸剪成各种几何图形用作拼图游戏等；成人还可带领孩子一起修补破损的图书，使其继续发挥作用。

1、家长要有正确的态度。

家长要支持、鼓励孩子参加力所能及的家务劳动，正确认识孩子参回家务劳动不是为了减轻成人的劳动，而是为了养成热爱劳动的习惯，培养责任感、义务感、独立性、自信心等良好品质。

家长要放手让孩子去干，让孩子在实践中学会做。当然，成人要给以具体指导、帮助，督促孩子按时把事情做好，千万不可包办代替。

2、要提高孩子参加家务劳动的兴趣。

孩子年龄小，劳动目的性不强，往往把劳动与游戏相混淆。家长可通过游戏来提高孩子劳动的兴趣。如家长可跟孩子比赛谁擦桌子干净；谁洗手帕溅在地上的水少等等。另外，劳动内容要适合孩子的年龄特点，不能太复杂，以自我服务为主；时间也不能太长，否则会使孩子过度疲劳，影响劳动效果，甚至产生厌恶劳动的情绪。

3、家务劳动要有具体的分工。

家庭成员对家务劳动要进行具体分工，明确各自的任务，还应提倡协作。让孩子明白自己的事自己干，家长的事帮着干。

4、适时地进行表扬。

当孩子认真地做完一件家务事，要及时地给以肯定，最好的方法是让全家人一起欣赏孩子的劳动成果，使他产生自豪感，或亲切的拥抱，夸一声“真能干”。千万不要用金钱或物质刺激的办法。

**家务劳动心得体会大学生篇十**

元旦长假本该是快乐的吧，但对我来说，不仅是煎熬，还是乐趣。

放假了，坐着悠闲的我硬是被妈妈叫去做饭，说是要锻炼我的自理能力，饿了自己可以做饭。其实做饭对我来说确实是个不小的挑战啊，又好在妈妈的强势下我投降了。

第一天，我首先掏米煮饭，来以为很简单的事，却被我洗得到处都是，米洒了一大半，水加少了，或加太多了都影响了饭煮出来的效果。接着是切菜，右手握着刀，左手按着菜，就霹叭啦地切，洒也洒了，不小心手指就破切了小块皮，流血了，使得我对饭越来越没有信心了，就失去了继续下去的精力，之后也就马马虎虎的了，开火，倒油，油不未热就将残损不堪的菜倒入锅中，油点四处浅起，吓得我惊慌失措了。就伸长一只手去搅伴，连眼睛都不敢睁开，全不知菜被我搅掉了一大半，而过了会闻到一股焦味，睁开才发现锅中正冒着烟，都烧干了，我慌忙地关了火，看着那乌黑的菜，我再次被击败了，一种挫败感油然而生。可看到大家在为这一片狼藉的惨象摇头时，我心中最后的一丝火苗被点燃了，这是最后的信心了。

为了能够真正做上一餐饭，我是真正的将做为一件要认真去做的事，当作一个目标了，不再认为无足轻重。

经过几天的不断摸萦，做饭对我来说已经很轻松了。煮饭时，可以用手来测测火量的多少，炒菜时在油熟了之后倒入，盐依菜量放等。都成了我做饭的经验，我也不再厌恶做饭了，因为我发现做饭是种乐趣。

**家务劳动心得体会大学生篇十一**

做家务劳动是每个家庭成员必备的技能，在家里分担家务是每个人的责任。作为一个成年人，我也应该为家里分担家务，尽自己的一份力，让家里更加协调、和谐。在做家务劳动的过程中，我得到了不少的感受和收获，下面我将结合我的实际体验来谈谈自己的心得体会。

第二段：认识到家务劳动重要性。

以往，我认为家务活是家庭妇女的职责，忙起来了就是她们的事情，而我作为一个男子汉不应该做这些事情。直到最近我才认识到家务劳动对一个家庭的重要性。做家务劳动可以提高家庭成员间的交流，增强家庭感情，分担负担。而且做家务劳动也是一种维持家庭卫生、卫生环境的有力手段。通过这些认识，我想做好做家务劳动的决心更加坚定了。

在我学做家务劳动的过程中，我也了解到了一些技巧。例如，在打扫卫生时，尽量采用由上往下的方式进行，这样可以避免弄脏已经清洗过的地方；在收纳整理时，要把相似的物品放在一起，这样不但美观，还可以方便取用。在等衣服洗好时，可以先将肮脏的件先清点出来，这样可以省去重复洗的麻烦等。这些小技巧让做家务劳动不仅更快捷，更轻松。

坚持做家务劳动的好处不仅仅是能让家庭更干净整洁；同时还可以锻炼身体，提升综合素质，增强自我修养。此外，在家中尽自己的chores可以让人更好地管理时间，通过效率高的方式，让自己工作效率更高，在工作中更加优秀。

第五段：结尾。

家务劳动是每个人的责任，只有每个人在家中尽自己的责任，才能保证家庭和谐。不仅如此，家务劳动还可以让人变得更能干、更懂得珍惜以及拥有一个更美好的收获，这些都是让我们坚持自己的责任的重要条件。通过努力，我相信家庭将会变得更加幸福，在家庭关系上收获更多，在家庭环境上也会更加令人满意。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！