# 202\_年军训心得体会诗和感想(实用16篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-02-10

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训心得体会诗和感想篇一在我...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会诗和感想篇一**

在我大学的第一个学期，我经历了一次军训。这是我第一次参加军训，我非常期待和兴奋。从第一天开始，我们就每天早晨6点起床，7点开始晨练。虽然很累，但我很享受这种晨练的感觉，这让我感到身心愉悦。

第二段：团队合作与友情的重要性。

在军训期间，我感受到了团队合作和友情的重要性。我们每天要进行很多集体活动和训练，这需要大家长时间在一起训练和合作。这让我学会了如何与人相处和交流，并进一步增强了我的团队合作能力。与此同时，我们也结下了深厚的友谊。在军训结束后，我们还组织了一次聚会，来纪念这段特殊的经历。

第三段：对军人的尊敬和敬礼

在军训期间，我学会了毫不犹豫地对军人进行敬礼，这是我以前从未想过的。通过军训，我了解了军人不仅仅是为了保护国家和人民，而且他们也是许多人的榜样。他们拥有坚强的意志和持久的精神力量，这着实值得我们学习。

第四段：意外感受到的爱国情怀。

在军训期间，我被意外地激发了爱国情怀。我始终记得我们早上8点升国旗的仪式，当我看到那面五星红旗冉冉升起时，我的内心油然而生的感觉是难以描述的。我感到非常骄傲和自豪，我体验到了一个人的力量可以为自己和国家做出贡献。

第五段：结尾总结。

在军训期间，我学到了很多。我学会了团队合作，体验了真正的友情，感受到了军人的精神力量，激发了爱国情怀。这段经历不仅帮助我成长，也为我未来的生活和事业奠定了基础。军训已经结束，但我会一直铭记这段难忘的经历。

**军训心得体会诗和感想篇二**

盐城市作为江苏省南部重要城市之一，每年都会举办盐城市高中生夏令营，其中包括盐城中学生军训。该项活动旨在通过紧张有序的军事训练，提高学生们的纪律性、组织能力和体能素质，将全体学生凝聚为一个完整的整体，有效推动学校的全面发展。

第二段：训练内容和感受。

在这次盐城中学生军训中，我们进行了体能训练、枪械制式训练、战术应用训练等多项严格训练，不仅从肉体上得到了锻炼，更锤炼了我们的意志力和顽强拼搏的精神，让我们感受到了军人所要拥有的刚毅和坚韧。同时，我们也深刻地认识到在整个军训过程中，团队合作和个人之间的协同互助尤为重要，这为我们更好地融入集体、为集体做出贡献打下了良好的基础。

第三段：培养爱国主义情怀。

除了锻炼身体和提高纪律素质外，军训也是培养爱国主义情怀的一个重要途径。在军训期间，我们参观了一些革命历史纪念馆和烈士陵园，深刻地领悟到了抗战英雄们的不屈不挠、前赴后继的英雄精神。这些感人至深的场景无疑激发了我们的爱国情感，让我们更加懂得珍视和感恩我们生活的时代。

第四段：对未来的启示。

军训是我们成长的一个重要阶段，在过程中我们不仅学到了许多专业技能，更重要的是学到了做人的道理和处世的原则。这种学习在未来的生活和工作中具有非常重要的指导意义。我们深刻认识到只有不断努力、坚持不懈、砥砺奋进，才能在未来的道路上取得更加辉煌的成就。

第五段：总结。

通过这次盐城中学生军训，我们收获了非常深刻和珍贵的经历。我们体验到了何为纪律与约束，也学会了何为坚持与拼搏。这种体验既历炼了身体、丰富了知识、也使我们更加成熟和自信。我们相信在未来的竞争中，能够用这种精神面对任何困难和挑战，成为真正的有用之才。

**军训心得体会诗和感想篇三**

短短的5天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。

从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队合作的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于在大张工作的意义就更大了：一方面，使我们在工作中更加积极地服从大张领导的管理；另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，更加磨练了我的意志，坚定了我的信念，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训正体现了大张领导强有力的执行力；以及整个大张积极

向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标 ，做好工作。 “向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。 让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在大张这个大家庭中。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力——“没有完美的个人，只有完美的团队”，大张的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。

通过这短时间的军训，让我更深刻的了解了大张的的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的“大家”。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个“大家”中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

**军训心得体会诗和感想篇四**

揩近半个月的军训生活已经接近尾声了。其实刚开始我对我们教官的印象并不很好，觉得他就会拿我们开涮，把我们当玩具，动不动就罚我们站军姿，要么蹲姿，还老拿让我们复训威胁我们。他呢?老是嬉皮笑脸，把我们的痛苦建立在他的快乐之上。那时对他真的是没一点好感。我们班的有些人还总是正对他的胃口，也对他嬉皮笑脸。

直到最近我才发现他还是挺可爱的。

只有他这样我们才很愉快很轻松的度过了这半个月应该很难熬的日子，看到别的班在大太阳底下站得笔直，就觉得我们是那样的幸福，而且我们站的地方还有一棵很大的大树当我们的遮阳伞。

狂天我们几乎所有的人都哭了。今天是会操演习的日子，我们搞砸了，被刷了下来。当我们的队伍被带到草地上而别的班仍在看演习的时候，我们班的同学一句话也说不出来了。我们就在太阳下一直站到演习结束，今天的太阳特别的“灿烂”，照得我们满头大汗，可是我们没有一句怨言。

平时像个孩子似的教官此时也沉默了。后来教官把我们带到了大树下，让我们休息，但是我们没有一个人动，仍然比直的站在那。他坐在凳子上，双手托着头，一声也不吭。后来是班长带我们训练了一会，让我们休息，我们才慢慢散开来。但一会都来到了教官面前，说我们还有机会，可教官说没有机会了。

我们本来以为就是一场演习，明天还可以在来，可没想到从这次就开始刷人了。这时已经有好多同学都哭了，我们寝室的蓬雪哭的更是厉害，边哭边说：“教官，我错了，我以后在也不乱动了……”看到他们这样，我的泪也禁不住掉了下来，我们说我们会去求大队长，让他给我们一次机会，我们不会放弃的!我们派了几个代表去了，队长同意了，我们下定决心，一定要珍惜这次机会。

下午我们早早来到了操场，由于我们的操场不是橡胶的，有很多灰尘，跑起来呛的我们不住的咳嗽，所以我们班不训练的同学都提来了水，往地上撒水。看到这一幕，心中有一点小小的感动。下午果然不负众望，我们成功了!教官的脸上终于又露出笑容。

通过这件事，我认为我们这个集体还是挺团结的，我对以后的生活充满了希望，加油!

**军训心得体会诗和感想篇五**

经过中考的洗礼，我们怀揣着激动的心走进了高中的校园。陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师……以及第一次与父母分离的紧张和不安。

穿上充满军营气息的迷彩服，在最热烈的掌声中，我第一次见到我们的教官。胖胖的身材，并不突出的身高，黑黑的皮肤再配上他鹰一般尖锐的眼睛……在五天的交往当中，我发现他并非表面当中的那般严肃。我看他大概像是一个20出头的年轻小伙，训练当中即便被烈日欺压，满头大汗。即便由原来洪亮的嗓音到如今变得沙哑不清。即便是已经教了我们的动作，只要有一人不会，他仍是不厌其烦的一遍一遍的教着我们。

儿时便有一个参军的梦想，我想要保家卫国，巾帼不让须眉。但是经过初中的军训，我不得不尴尬的将这个梦想埋藏在心里。因为军训实在是太累了。而且我们都知道军训不过是军队生活当中一个小小的缩影，远远比不上军队的生活艰苦。从那一刻起。我就越发敬佩军人。

如今高一再次面对军训。我仍然没有减少对军人的敬佩。他们可以忍受常人所不能忍受的艰苦。相比之下，我觉得自己真是无比的惭愧。

在国防演讲当中，教官给我们讲授了很多知识。我深刻的体会到了我们国家的强大。但同时我也明白，这个世界并没有我们想象中的那般太平。从来就没有什么岁月静好，万家灯火，只是有人替你——负重前行。

敬人民的英雄。

**军训心得体会诗和感想篇六**

第一段：军训的开始和初印象（200字）。

军训作为一种训练，目的是培养团队合作精神、纪律意识和身体素质。当我第一次参加员工军训时，心中充满了紧张与期待。我看到一队队整齐划一的队伍，听到铿锵有力的口号声，感觉到空气中弥漫着草木的味道和汗水的气味。这使我感受到一种不同寻常的氛围，我意识到，接下来的军训将是艰苦的，但我也期待着从中收获成长。

第二段：军训的艰辛和挑战（300字）。

军训开始后，我们面临了严格的军事训练。晨跑、体能训练、射击训练等，每一项都需要我们付出巨大努力。尤其是在户外长时间的严寒或酷暑中进行训练时，我们很容易感到疲惫和无力。但正是在这样的环境下，我们锻炼了意志力，学会了坚持。每当我感到疲惫时，只要看到教官们坚定的目光和他们对我们的期待，我就会鼓励自己坚持下去。

第三段：军训的团队合作和纪律意识（300字）。

在军训中，团队合作和纪律意识是非常重要的。队员之间要紧密协作，共同完成任务。在每一次操练中，我们要求要整齐划一，步伐一致，节奏合拍，这对我们的纪律意识提出了很高的要求。团队合作和纪律意识的培养不仅仅发生在训练场上，也渗透到了我们的日常工作中。我们学会了互相信任、相互支持和相互协助，这不仅促进了工作的效率，也增强了团队的凝聚力。

第四段：军训的收获与提升（200字）。

通过军训，我们不仅得到了身体上的锻炼，更重要的是收获了许多宝贵的人生经验。我们学会了面对压力和困难时要保持冷静和坚定，找到解决问题的办法。我们也明白了思考的重要性，培养了分析和决策的能力。在军训中，我们还结交了许多志同道合的朋友，这些朋友会在今后的工作和生活中给予我们帮助和支持。

第五段：军训的结束和总结（200字）。

随着军训的结束，我们内心感到满足和成就。在整个军训过程中，我们经历了痛苦和快乐，付出了努力和汗水，但我们收获了更多的成长和收获。面对未来的工作和生活，我们已经具备了更加坚强的意志力和团队合作精神，我们相信自己可以做到更好。军训让我们体验到了军人的奉献精神和顽强意志，也让我们更加珍惜美好的生活。因此，参加员工军训是一个非常有意义的经历，我会将这次军训中的所学所感应用到今后的工作和生活中，为自己和团队创造更好的未来。

总结：

通过员工军训，我不仅体验到了军人的训练和生活，也实现了个人的成长。在军事训练的严厉考验下，我学会了坚持和付出，锻炼了心理素质和意志力。同时，在团队合作和纪律意识的培养下，我明白了配合与协作的重要性。军训让我收获了更多的人生经验和友谊，也让我成为更加坚韧和有信心的人。无论是在工作还是生活中，我都会时刻铭记军训的感受和体会，为自己和团队创造更好的未来。

**军训心得体会诗和感想篇七**

第一段：军训的意义与重要性（200字）。

军训作为大学生活中的一项重要部分，具有十分重要的意义。首先，军训能够培养大学生的纪律意识和集体荣誉感，使其在今后的学习和工作中更能够遵守规章制度。其次，军训还能够锻炼大学生的毅力和坚韧精神，培养其顽强拼搏的品质，为今后面对困难时能够更加坚定地迎难而上。因此，军训对于大学生的成长和发展具有非常重要的作用。

第二段：身心上的收获（200字）。

在军训过程中，我不仅体验到了身体的锻炼，还领悟到了军人的职责和担当。通过晨练、操练和军体拳的训练，我的体质得到了极大的提高，精神和体力也得到了进一步的调整和发展。此外，和同伴们一起生活、学习与训练，我更能够明白集体的力量是无穷的。每当集体一致努力时，我们能够战胜困难，完成任务。这样的体验使我变得更加坚强和勇敢。

第三段：意志品质的塑造（200字）。

军训期间，我深刻体会到军人对待工作的态度和担当精神。他们时刻保持积极的心态，不畏艰险，一丝不苟地履行自己的任务。我也在他们的榜样影响下，学会了对待事物要多一些耐心，对待人要多一些宽容；学会了在面对失败和困难时不气馁，要有持之以恒的精神；学会了对待生活要充满热情。这种塑造了我的意志品质，使我在成长的道路上更加坚韧而有力。

第四段：合作意识的培养（200字）。

军训过程中，我意识到集体的力量是无穷的。在队伍中，每一个队员的稳定和协调都对整个队伍产生着重要影响。通过队伍的合作训练，我们与队友们建立了深厚的友谊，也懂得了团结合作的重要性。在集体合作中，我明白了分工合作的意义，学会了与队友配合默契、相互促进。这种在军训中培养起来的合作意识，将对我今后的学习和工作产生积极的影响。

第五段：军训的启示与展望（200字）。

军训是一次难得的锻炼机会，它教会了我很多东西。通过这段时光，我意识到个人的力量是有限的，而集体的力量是强大的。只有与团队合作，才能够更好地完成任务和达到目标。军训的经历让我懂得了吃苦耐劳的重要性，学会了面对困难时不退缩。这将对我今后的学习和生活产生深远的影响。虽然军训带来了一些困难和疲劳，但我相信，在未来的日子里，这段经历将成为我宝贵的财富，激励我奋发向前。

**军训心得体会诗和感想篇八**

军训是什么？是烈日下的暴晒？是暴雨下的狂浇？不，都不是。军训，是锻炼自己的体质，军训，是强化自己的意志，是培养自己的自律，军训，是融入一个团队。

军训时，也有几件事让我记忆犹新，如在训练时我们分为两组带

领，一组是女生代表进行训练，一组是男生代表进行训练，一二排由男生代表训练，三四排由女生代表训练。教官在我们训练后进行检查。我在第一排，所以由男生代表进行训练，我们先联系起步走，当时很多人不认真，不好好练习，于是我们的队伍就乱糟糟的，左面突出，右面陷进去，整体就是个波浪形的。但是三四排却走的很好，比我们整齐多了。三四排的女领队很会带动大家，老师说休息的时候都说不用休息，喝口水就好。

到了教官检查的时候，我们一排一排的走，我们第一排先走，然后学习其他三排怎么走，我们走的很不齐整，看完其他三排，感觉我们是最不好的一排，教官看后说：“第一排走的是什么，第二排走的还不如第一排”。不知道为什么，我暗自放下心来，好歹不是最差的。

这时教官又说：“第四排还行，第三排最好”。这时我又有些失望，倒数第二。暗暗下了决心，后面一定要努力。终于，班主任发话了，最后一排继续，其他人休息，但是却没有一个人休息，大家都在练习。

军训这段时间，我感受最深的是军人的气息，那种为自己自豪的感觉。

**军训心得体会诗和感想篇九**

大学生活是每个学子进入大门后期待已久的阶段。然而，大学并非只有追逐知识的课堂和辩论，还有一项令人兴奋和充实的体验，那就是军训。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，增强体魄，还能培养集体意识和团队精神。

第二段：军训磨砺内心。

军训的第一天，阳光明媚，校园里的新鲜空气洋溢着令人振奋的味道。然而，接下来的残酷训练将检验我们的毅力和耐力。整齐的队列，高亢的口号，无时无刻不在提醒我们严守纪律。听从指挥，服从安排，我们学会了向困难低头，学会了不服输。在艰苦的军训中，我们要撑起的不仅仅是自己的体力，更需要的是坚定的决心和毫不退缩的勇气。

第三段：锻炼身体，增强体魄。

军训除了对我们的意志斗争，更是一项全面的体能训练。日复一日的晨跑和军体拳，让我们的体渐渐变得更加强壮。汗水浸透衣襟，无数次重复的动作，让我们的身体变得越来越协调。而且我们不仅通过各种军事操练得到了锤炼，还学会了军礼、军姿等方面的知识。这些在军训中锻炼到的身体素质和礼仪修养，将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。

第四段：培养集体意识，强化团队精神。

无论是在军事训练中，还是在集体活动中，军训都强调集体意识和团队精神。在队列训练中，我们需要紧密地与队友配合，保证整个队伍的整齐划一。而在团体操表演时，我们要做到一个人的不准确就会影响整个表演。在长时间的训练中，我们相互鼓励，一起克服困难。只有队伍奋发向前、默契配合，才能争取更好的成绩，也才能赢得师长的赞许。这种集体意识和团队精神将伴随我们从大学走向社会的整个人生。

第五段：军训感悟。

军训结束的时候，我们无一不在心中对这段经历有着深深的感悟。这段短暂的时间，不仅锻炼了我们的意志，增强了体魄，更培养了我们的团队合作精神。通过这些经历，我们明白了很多道理，学到了很多课程。在军训中，我们认识到自己的不足之处，学会了倾听和合作，在困难中求进步，来一次敬佩自己的军训经历……军训虽短，却深植于心。

总结：军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们意志和毅力的考验。通过军训，我们学会了坚持不懈、服从指挥、合作共赢。这些将为我们以后的工作和生活打下坚实的基础。所以，回过头来看，虽然军训辛苦，但它是我们大学生活中一段珍贵的体验，是对我们成长道路上宝贵的财富。

**军训心得体会诗和感想篇十**

在班车停靠在部队军营门口时，我们心中充满了期待和紧张。走进军营，我们看到一排排整齐划一的军人，不禁感叹他们的军人形象和纪律。投入军训的第一天，我们被组织分成小队，听从教官的指挥，学习军人基本礼仪和军事训练的基本动作。在高温下，我们感受到了军人的辛苦与汗水。然而，通过这一天的军训，我们深刻体会到了军人的顽强意志和团队合作精神。

第二段：磨炼意志力。

军训过程中的体能训练是最考验我们意志力的一环。早晨，还没亮的时候，教官就会敲响晨钟，拉响鼓号，将我们叫醒。紧接着就是一天的军训训练。躬身鞠躬、跪地俯卧撑、爬行穿越等一系列军事动作在高温下让我们感到极度的疲惫和痛苦，但为了不辜负教官的期望和自己的人生目标，我们坚持不懈。军训期间，让我们养成了早睡早起、不怕困难、坚持不懈的习惯，增强了自己的意志力。

第三段：团队合作意识。

在整个军训过程中，我们了解到团队合作的重要性。我们每天都要根据任务分配进行课目训练，分工合作，紧密配合。在团队训练中，我们一个个完善自己的任务，忠实履行自己的职责，从而形成一个紧密的有机整体。当我们看到队友们困难时，我们会毫不犹豫地伸出援手。通过团队合作，我们不仅锻炼了自己的合作意识，也深刻懂得了团队的力量。

第四段：锤炼纪律素质。

军训期间，我们也接受了军人的纪律教育。军人的纪律是铁的，需要严格遵守。我们严格按照教官要求的时间和要求完成训练任务，没有丝毫的偷懒和违反规定。在军人的眼中，违反纪律就是种种罪行，我们深切体会到纪律对于集体的严肃性和重要性。在军营的环境中，我们学会了严守纪律、守时守信的好习惯。这些更好的纪律素质将会对今后的工作和生活给予我们更坚实的支持。

第五段：军训的收获。

通过军训，我们收获了很多，比如丰富的知识、锻炼的意志力、培养的团队合作意识和纪律素质。我们也更加体会到了军人的辛苦和付出，对他们充满了钦佩和敬意。军训是一次很好的锻炼和成长机会，让我们意识到工作中的困难和挑战并不可怕，只要坚持和努力，我们一定能够战胜困难取得成功。

员工军训感想心得体会的五段式文章，从员工的军训初体验开始，经历了磨炼意志力、团队合作意识、锤炼纪律素质等多个方面的反思，最终得出军训的收获。这样的文章结构清晰，表达了员工对于军训的真实感悟和体会。每个段落都有一个明确的主题，让读者在阅读时能够有条不紊的了解员工们通过军训获得的成长和收获。

**军训心得体会诗和感想篇十一**

在三月份的12日至14日，我们去了军训。在这短短的三天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。在军训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写体会。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。在宿舍生活中，我还对团结就是力量这句话有了更深的体会。在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

团结就是力量，力量是铁，力量是钢……

军训时，我明白了只要团结和坚持才能成功。因为我们是一个集体，所以我们要团结一心，这是教官时常对我们说的。

下午我们在练习踏步走的时候，大家早已累得腰酸背疼，在队伍里不停地抓耳挠腮，太阳的烘烤，蚊虫的叮咬使我们烦闷不堪。但是，重要的是我们踏步时动作完全不一致，整个队伍完全是一盘散沙，教官却一直鼓励我们，激烈奋昂地说：“你们是一个集体，就要为你们这个集体付出，不要只顾自己走，注意身边的同学……”。经过无数次失败，教官无数次说过“你们能行”，我们终于动作一致走整齐了，这得多亏教官亲自教几个踏步动作错了的同学，再加上我们的团结和坚持才能成功。

之前在升旗仪式上，有些同学中暑、肚子疼、想呕吐。体能不怎么好，但是最后他们都坚持了下来，尽管请过几次假。

一根筷子掰得断，十根筷子掰不断，我们要像蚂蚁一样团结互助；坚持是成功的彼岸，我们要坚持不懈，成功离我们就不远了。

这只是军训第一天，就使我难以忘怀，也受益匪浅。团结就是力量，力量是铁，力量是钢。

**军训心得体会诗和感想篇十二**

盼星星，盼月亮，终于盼来了军训!我感到有一种莫名的兴奋涌上心头。但是，军训到底是怎么样的呢?不知道是不是和上一次军训是一样的。我想，军训的天气凉爽点。要不然，让我们站在烈日下练习，不热死才怪呢!

我们的教官是一个男的，他很爱笑，很幽默，对我们也很好，他就是——刘怀聪。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟，十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季，炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上，汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来，时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的`语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

要离开军训了，我还有点儿依依不舍的感觉，不知道是为什么?在之前训练的时候都觉得时间过得非常慢，可是现在要离开军训了，又有那种时间过得超快的感觉，一眨眼就过去了。

**军训心得体会诗和感想篇十三**

人们都说军训是一个艰苦的历程，它可以使一个白皮肤的人变成黑皮肤，可以使一个精气十足的人变成疲惫不堪，也可以使许多人对它退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。

我觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求;假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的集体荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们在为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

现在回顾这军训的六天，自己走过的每个脚印是那么清晰，从第一天来到部队，在教官的严格训练中体会到了什么是军营，在一次次超极限的训练中，得到的是一种充沛和一份收获，从第一次上训练场，在队列训练中，教官一次次地纠正动作，在严格的训练中，一次次地磨练这我的意志力、耐力，把我以前懒散的习惯给纠正、改正，从前做事遇到挫折时，会想这放弃火逃避，现在的我会去面对敢于对困难迎面而上。在这儿学习里许多在任何地方也学不到的东西，只有去真正付出了，才会得到回报。

在部队里，有收获，也有欠缺，最大的收获就是和教官还有同学门在一起辛苦的训练，教官教给了我们许多做人的道理，在此期间，自己无论从身体、心理和个人卫生都有了很大的提高，欠缺的是自己在训练中许多动作还未规范，我回到学校后，我会学习文化课方面的知识，上课认真听讲，仔细地做好笔记，积极参加课外活动，努力做好自己现任务的本份。

文档为doc格式。

。

**军训心得体会诗和感想篇十四**

军训是每个孩子成长过程中重要的一环，它不仅能锻炼孩子的身体素质，还能培养孩子的纪律意识和团队合作精神。经过一个月的紧张训练，我深感到自己的身心得到了巨大的提升。在军训中，我学会了遵守规则，严格要求自己，克服了很多困难和障碍。

第二段：顺应规则培养纪律意识。

军训中，严格要求我们遵守规则。每天准时起床，整齐划一的队伍行进，规范的动作训练，这些无时不刻提醒着我们军训的基本要求。刚开始时我觉得有些困难，但是随着时间的推移，我逐渐适应并且喜欢上了这种有规则的生活。我发现，只有遵守规则，才能更加井井有条地完成训练任务，也才能获得领导和教官的认可。通过军训，我深刻体会到纪律对个人和集体的重要性。

第三段：团队合作精神的培养与培训中的困扰。

军训中，我们进行了很多集体活动，如团队跑、拔河等。这让我明白了团队合作精神的重要性。在团队活动中，每个人都被赋予了特定的任务和责任，只有每个人都全力以赴地完成自己的任务，才能保证整个团队的胜利。然而，在团队合作中也存在一些困扰，例如沟通不畅、合作的默契不够等。但我通过不断的交流和努力，逐渐摒弃这些困难，使团队合作能力得到了极大的提升。

第四段：克服困难和障碍。

军训不仅是漂亮队列和整齐排列的训练，更是一次对自己意志力的一次考验。在漫长的军训过程中，我遇到了许多困难和障碍。有一次，我在进行拔河比赛时，队友突然脱队，导致我们战胜了。我心急如焚，但我没有放弃，我坚持要为队友争取胜利。通过队友和教官的鼓励，我克服了种种困难，真正体会到了团队的力量和我的潜力。

第五段：军训所带来的收获和成长。

最后，我意识到军训所带给我的不仅是荣誉和成就感，更是自信和勇气。通过这次军训，我学会了坚持和奋斗，克服了许多困难和挑战。我也明白了只有通过不断的努力和坚持才能达到成功。我相信这次军训经历将对我的未来人生有着重要的影响，我将以更积极的姿态面对困难和挑战，勇往直前，追求自己的梦想。

总结：

通过军事训练，孩子们能够培养纪律意识、学会团队合作、克服困难和障碍。这次军训不仅是一次锻炼，更是一次成长的体验。孩子们通过军训，不仅得到了身体上的锻炼，还能从中收获自信和勇气，为未来的成长打下坚实的基础。

**军训心得体会诗和感想篇十五**

今天又是一个明媚的阳光日子。回想起来，已经有一星期了，我们结束了为期八天的军训，但是它似乎永远都在我的心里照耀。

回首，当我们在训练场上。每天早上七点半开始，一直到中午十一点半，然后从下午两点半一直到下午五点半，这段时间，我们全程在训练场度过。在这里，我们汗流浃背，浸湿了衣服；有人晕厥过，但是义无反顾地站起来。尽管我们感到痛苦而疲惫，但是却得到了一条真理——只有坚持不懈的努力，才能促成辉煌成就。

回首，在宿舍里。住宿的`人都知道，每天晚上七点半，当那些在家看电视、玩电脑，或者正在上晚自习的学长们都已经安睡的时候，我们还要花两个小时打扫宿舍卫生。八天下来，每个人都付出了大量的汗水和疲劳，但是我们最终把床单铺平，地面清洁干净，拖鞋和暖壶排列整齐。我们拥有了一个整洁的环境，也因此被评为先进宿舍。我们曾经一再叫苦叫累，但这所有的挫折和煎熬都被我们留在了过去。

军训虽然已经结束，但是我们仍在成长。这是我们初中生涯中的一块不可或缺的记忆碎片，每当我们看见这个碎片，就会想起教官告诉我们的坚持不懈的精神。

**军训心得体会诗和感想篇十六**

第一段：引入军训经历并阐明感受（约200字）。

军训是大学生涯中的一次独特经历。作为新生，我参加了大学军训，并度过了一个难忘的假期。在这个过程中，我不仅经历了严格的体能训练和军事理论的学习，还感受到了集体合作的力量和自我超越的意义。军训给我留下了深刻的印象，也为我今后的人生奠定了坚实的基础。

第二段：体验到的团结合作的力量（约200字）。

在军训中，我亲身感受到了团结合作的力量。整个班级团结一致，面对困难和挑战我们互相帮助和支持。尤其是在队列训练中，大家肩并肩、紧密协作，不仅提高了整体的训练效果，也让我们彼此建立了深厚的友谊。通过团结合作，在军训中我们能够面对各种困难，共同克服难关，展现了团队的力量。

第三段：获得自我超越与成长的机会（约200字）。

军训过程中的训练任务非常艰巨，我们需要克服自己的身体极限，并且经历了很多军事理论和实践的学习。在这个过程中，我不断挑战自我，超越自己的想象力。通过军训的锻炼，我的体能得到了提高，意志力也变得坚定，面对困难和挑战时不再退缩。这次军训为我提供了一个成长的机会，不仅给我充实了大学生活，也让我更加坚强和自信。

第四段：加强爱国情怀和责任感（约200字）。

军训不仅是体能训练和军事素质提升的机会，也是爱国情怀和责任感的培养。在军训期间，我们不仅学习了国防知识，更感受到了军人的职责使命和牺牲精神。在国旗下宣誓时，我感觉到自己是国家的一部分，有责任为国家未来贡献自己的力量。这种爱国情怀和责任感将伴随我一生，让我更加关注社会发展问题和国家前途。

第五段：对未来的影响与展望（约200字）。

军训使我对未来充满了信心。我相信，通过军训的锻炼，我拥有了克服困难和挑战的能力。我将把军训中学到的团队合作、自我超越、爱国情怀和责任感等理念应用到今后的学习和工作中，努力实现个人的价值和社会的进步。军训不仅是一次青春的回忆，更是一次对未来的准备和启迪。我相信，通过这次军训的经历，我将迎接未来的挑战和机遇，成为一个更加优秀和有力量的人。

总结：回顾军训经历与展望未来（约100字）。

军训是我大学生活中的一段特殊经历，通过这次经历，我感受到了团结合作的力量、获得了自我超越与成长的机会，加强了爱国情怀和责任感。军训让我对未来充满信心，我将把这次经历带给我的力量和价值观运用到今后的学习和工作中，为实现个人的价值和社会的进步而努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！