# 202\_年明天的心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-02-08

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。明天的心得体会篇一人们常常说：“活在当下...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**明天的心得体会篇一**

人们常常说：“活在当下，珍惜现在。”然而，我们的内心却时常被未来所担忧，心神不宁。直到经历了风风雨雨，踏过无数泥泞的小道后，我才明白，明天是一张未知的画卷，我们无法推测它的颜色和图案。因此，我学会了珍惜当下的每一刻，卸下了对未来的担忧，用一颗平静的心面对明天。

第二段：明天是奋发向上的动力。

人们总希望每天都能有所进步，不仅是为了自己的成长，也是为了实现理想和追求幸福的生活。然而，时刻沉湎于过去的悲伤和遗憾，却只能让我们越陷越深。明天给了我一个全新的机会，使我能够不断总结经验教训，吸取教训而努力向前。每个新的明天都是奋发向上的动力，它告诉我，只要坚持努力，付出汗水和泪水，就能够实现自己的目标和追求。

第三段：明天是给予别人希望的机会。

生活中，我们不仅需要爱和关怀，也需要给予别人希望和鼓励。明天的到来，给了我一个机会，让我能够传递温暖和正能量，帮助那些迷失在黑暗中的人们。正如一句著名的古谚所说：“授人以鱼，不如授人以渔。”因此，我懂得了将自己的希望分享给他人，用行动来改变别人的生活，让他们在明天中拥有更多的希望和勇气。

第四段：明天是不断学习的机会。

人的一生都在不断学习和成长中度过。无论是在课堂上还是在社会中，每一天都是学习的机会。明天的到来，给了我新的知识和经验的开源之地。通过学习，我掌握了更广阔的知识和技能，成为了一个有才华和智慧的人。因此，明天不仅是一个学习的机会，也是一个不断提升自己的机会，让我不断迈进成长的道路。

第五段：明天是创造美好的机会。

人的心中都有一个美好的愿望，希望创造一个美好的世界。而明天的到来正是实现这个愿望的机会。无论是小到每天为他人带来微笑，还是大到为社会做出巨大贡献，每一个人都有机会创造美好。明天给了我一个美好的机会，使我能够以积极的态度、善良的行为来影响和改变周围的人和事物。因此，我相信，只要每个人都能够理解并珍惜明天的到来，将自己的心得体会融入其中，我们一定能够创造出一个更加美好的世界。

总结：

明天是一张未知的画卷，它是奋发向上的动力。明天是给予别人希望的机会，也是一个不断学习和成长的机会。最重要的是，明天是创造美好的机会。让我们以一颗平静的心面对明天，珍惜当下，奋发向上，帮助他人，不断学习，积极创造美好。相信明天一定会带给我们更多的机遇和可能，让我们共同迎接未知的明天吧！

**明天的心得体会篇二**

第一段：引言（200字）。

明天，总是让人怦然心动的存在。它代表了未来，代表了希望和机遇。面对明天，我常常会深深思考，思考这个未知世界给我带来的机遇和挑战。我意识到，正确认识和把握明天的重要性，对于个人的成长和发展至关重要。通过对心得体会明天的思考和总结，我深刻认识到，明天源于当下，未来源于现在，只有通过勤奋努力，用今天的努力去铺就通往明天的道路，才能在未来日子中赢得属于自己的辉煌。

第二段：了解明天（200字）。

明天是一个充满希望的未来。在明天的世界，有无限的机遇等待着我们去探索。要想抓住明天的机遇，就必须对明天有所了解。通过不断学习和努力，我们可以预见明天的变化和趋势。明天的世界可能是科技发达、知识爆炸的世界，也可能是绿色、可持续发展的世界。无论是哪种未来，我们都应该积极适应，做好准备。

第三段：把握明天（200字）。

了解明天只是第一步，更重要的是如何把握明天。面对未来的不确定性，我们需要具备积极乐观的心态和坚韧不拔的意志。我们要树立自己的目标，并制定明确的计划和策略。同时，我们要保持对新事物的敏感性和学习的态度，不断提升自己的知识和技能。在追求个人发展的同时，我们也要积极投身社会，为社会进步做出贡献。只有这样，我们才能不断进步，不断成长，不断抓住明天的机遇。

第四段：面对挑战（200字）。

明天不仅有机遇，也有挑战。随着社会的发展，竞争激烈，想要在明天脱颖而出并非易事。我们要有足够的勇气和决心面对挑战，不被困难所击倒。我们要勇于突破自己的舒适区，敢于接受新的挑战和冒险。每个挑战都是一个机会，只有勇往直前，不畏困难，才能在明天的竞争中脱颖而出。

第五段：积极行动（200字）。

对于明天的心得体会，只有落实到实际行动中，才能产生真正的意义。我们要立下志愿，明确自己的目标，并坚定信心要去实现。我们要严格要求自己，抵制懒散和拖延的诱惑。同时，我们要树立激励机制，鞭策自己不断进步。只有明天我们勇敢面对，积极行动，才能在未来的岁月中创造属于自己的辉煌。

结尾：给自己的勉励（100字）。

明天是我们奋斗的方向，明天是我们努力的动力。只要我们勤奋努力，脚踏实地，将今天的付出化为明天的果实，我们一定能创造属于自己的美好未来。让我们紧握明天的手，勇敢面对挑战，迎接机遇，共同创造一个更美好的世界。加油！

**明天的心得体会篇三**

电影场面宏大，主要描述了某市市长带领当地党委、政府抗击超强台风，面对十防九空和遭遇天文数字的经济损失几番动摇，仍决定不惜一切代价，坚持把人民群众的生命财产安全放在首位，最后全民撤退躲过台风的故事。在问责制越来越硬的今天，对官员来讲，还是很有教育意义和提醒意义的。

如果它是灾难片，我的观后感如下：

一台风的成因。据说至今仍无法十分确定，但已知它是由热带大气内的扰动发展而来的。在热带海洋上，海面因受太阳直射而使海水温度升高，海水容易蒸发成水汽散布在空中，故热带海洋上的空气温度高、湿度大，这种空气因温度高而膨胀，致使密度减小，质量减轻，而赤道附近风力微弱，所以很容易上升，发生对流作用，同时周围之较冷空气流入补充，然后再上升，如此循环不已，终必使整个气柱皆为温度较高、重量较轻、密度较小之空气，这就形成了所谓的「热带低压」。然而空气之流动是自高气压流向低气压，就好像是水从高处流向低处一样，四周气压较高处的空气必向气压较低处流动，而形成「风」。在夏季，因为太阳直射区域由赤道向北移，致使南半球之东南信风越过赤道转向成西南季风侵入北半球，和原来北半球的东北信风相遇，更迫挤此空气上升，增加对流作用，再因西南季风和东北信风方向不同，相遇时常造成波动和旋涡。这种西南季风和东北信风相遇所造成的辐合作用，和原来的对流作用继续不断，使已形成为低气压的旋涡继续加深，也就是使四周空气加快向旋涡中心流，流入愈快时，其风速就愈大;当近地面最大风速到达或超过每秒17.2公尺时，称之为台风。

二温室效应。是由于大气里温室气体(二氧化碳、甲烷等)含量增大而形成的。

空气中含有二氧化碳，而且在过去很长一段时期中，含量基本上保持恒定。这是由于大气中的二氧化碳始终处于“边增长、边消耗”的动态平衡状态。大气中的二氧化碳有80%来自人和动、植物的呼吸，20%来自燃料的燃烧。散布在大气中的二氧化碳有75%被海洋、湖泊、河流等地面的水及空中降水吸收溶解于水中。还有5%的二氧化碳通过植物光合作用，转化为有机物质贮藏起来。这就是多年来二氧化碳占空气成分0.03%(体积分数)始终保持不变的原因。

但是近几十年来，由于人口急剧增加，工业迅猛发展，呼吸产生的二氧化碳及煤炭、石油、天然气燃烧产生的二氧化碳，远远超过了过去的水平。而另一方面，由于对森林乱砍乱伐，大量农田建成城市和工厂，破坏了植被，减少了将二氧化碳转化为有机物的条件。再加上地表水域逐渐缩小，降水量大大降低，减少了吸收溶解二氧化碳的条件，破坏了二氧化碳生成与转化的动态平衡，就使大气中的二氧化碳含量逐年增加。空气中二氧化碳含量的增长，就使地球气温发生了改变。

二氧化碳可以防止地表热量辐射到太空中，具有调节地球气温的功能。如果没有二氧化碳，地球的年平均气温会比目前降低20℃。但是，二氧化碳含量过高，就会使地球仿佛捂在一口锅里，温度逐渐升高，就形成“温室效应”。形成温室效应的气体，除二氧化碳外，还有其他气体。其中二氧化碳约占75%、氯氟代烷约占15%——20%，此外还有甲烷、一氧化氮等30多种。

温室效应就是由于大气中二氧化碳等气体含量增加，使全球气温升高的现象。如果二氧化碳含量比现在增加一倍，全球气温将升高3℃——5℃，两极地区可能升高10℃，气候将明显变暖。气温升高，将导致某些地区雨量增加，某些地区出现干旱，飓风力量增强，出现频率也将提高，自然灾害加剧。更令人担忧的是，由于气温升高，将使两极地区冰川融化，海平面升高，许多沿海城市、岛屿或低洼地区将面临海水上涨的威胁，甚至被海水吞没。20世纪60年代末，非洲下撒哈拉牧区曾发生持续6年的干旱。由于缺少粮食和牧草，牲畜被宰杀，饥饿致死者超过150万人。

这是“温室效应”给人类带来灾害的典型事例。因此，必须有效地控制二氧化碳含量增加，控制人口增长，科学使用燃料，加强植树造林，绿化大地，防止温室效应给全球带来的巨大灾难。

我觉得灾难片的主题应该是唤醒民众意识，为了人类为了生命为了美丽的大自然，去保护环境吧!这才是源头，这才是根本，这才会减少台风。我是导演的话，我会选择这个主题。

**明天的心得体会篇四**

第一段：监护明天的重要性（对于个人和社会）。

监护明天是指为了保护和培养年轻一代，确保他们健康成长和获得良好教育的过程。这个过程不仅关乎个人的幸福与成功，也关乎社会的发展和繁荣。在过去的几十年里，监护明天的重要性越来越被人们所认识和重视。今天，我对于这一主题有了更深刻的体会。

第二段：监护明天带来的责任和挑战。

监护明天不仅是一种权利，更是一种责任。作为监护人，我们拥有塑造他们未来的能力和责任。然而，这也是一个极具挑战性的任务。孩子的心智发展具有复杂性和多样性，我们必须一直与时俱进，才能更好地适应他们的需求。监护人需要不断学习和提升自己的监护能力，以便更好地引导孩子走向成功。

第三段：监护明天的重要保障之一是教育。

教育是监护明天的重要保障之一。一个良好的教育系统能够为孩子提供全面的知识和技能，培养他们的创造力和解决问题的能力。一个优质的教育环境不仅能够满足孩子的学习需求，还能够培养他们的价值观和道德观念。作为监护人，我们应该积极参与孩子的教育，密切关注他们的学习进程，并为他们提供必要的支持和鼓励。

第四段：健康的生活方式对于监护明天的重要性。

除了教育之外，健康的生活方式也对于监护明天至关重要。一个身体健康的孩子才能更好地学习和发展。因此，我们应该教育孩子养成良好的生活习惯，包括均衡饮食、适度运动和良好的睡眠习惯。同时，我们还应该提供一个安全的生活环境，避免不利于健康的因素对孩子的影响。

在过去的几年里，我作为一个父母，经历了监护明天的挑战与喜悦。我深刻体会到了自己的责任和影响力。通过与孩子的沟通和互动，我学到了很多关于教育和领导的知识。我也意识到，监护明天不仅意味着要关注孩子的身体和智力发展，还包括他们的情绪和社交需求。通过积极地与孩子建立信任和理解的关系，我发现他们更容易接受和遵循我的引导。

总结：

监护明天是一项重要而具有挑战性的任务。作为监护人，我们有责任培养孩子的能力和品质，为他们提供一个良好的教育和生活环境。通过分享我的监护明天体验，我希望能够提醒每个人关注年轻一代的成长和发展，做好自己的监护责任，为他们的明天创造更美好的未来。

**明天的心得体会篇五**

电影《明天》是一部让人深思的影片，它不仅让我们反思现代社会中的问题，也给我们带来了希望和力量。在观看过程中，我不禁深深地感受到了其中所蕴含的情感和哲理，下面我将从影片表现的主题、角色性格刻画、音乐表达等方面谈一下我的心得体会。

第二段：主题阐述。

电影《明天》聚焦于全球气候变化对人类社会所带来的影响，警醒人们不能对环境和大自然的破坏持续下去。影片中强烈的生态主题不仅引发了我们的思考，也向我们展示了一种新的生活态度：自然和人类应该和谐共生。同时，它也告诉我们只有通过科技创新，走可持续发展之路，才能找到解决气候问题的答案。

第三段：角色性格刻画。

影片中的主人公，父亲汤姆是一位理性而敏锐的科学家，他始终坚信人类创新的力量能带来美好的未来。然而，在气候变化不可逆转的现实面前，他又倍感无助和无望，陷入了灰暗的情绪中。与此形成反差的是，他的女儿、未来的救世主莫利则充满了生命力和勇气。在她的眼里，没有什么比自己亲手保护这个星球更重要。从父亲和女儿之间的对话可以看出，莫力更容易看到美好的一面，并在保护环境方面表现出更积极的态度。

第四段：音乐表达。

电影中的音乐给人以深刻的体验，让人们感到电影情感的疾风骤雨。尤其是影片结尾的音乐让人印象深刻。它凝聚起惊人的力量，让人们重新审视自己在地球上的位置和生命的意义。音乐通过触动人的情感，引发人对环境问题的深刻思考，让人们意识到，人类对地球的破坏将无可挽回地影响我们伟大的共同家园。

第五段：结尾。

电影《明天》是一部发人深省的影片，它引领我们走向更为智慧和理性的未来。我们不能对环境的破坏持续下去，希望影片能够唤起更多人的关注和积极参与，共同构建一个更加美好的明天。同时，我们也需要像莫利一样，直面挑战、积极行动，以个人的力量为自己和人类的未来承担起责任。（共计1004字）。

**明天的心得体会篇六**

今天，由最高人民检察院和中央广播电视总台共同录制的《守护明天》第五季首映式在最高检举行。最高检党组书记、最高人民检察院检察长，中宣部副部长、中央广播电视总台台长慎海雄出席并致辞。

《守护明天》第五季以“安全”为主线，从家庭、学校、社会、网络、司法等方面，聚焦未成年人保护中存在的突出问题，介绍党和国家关于未成年人权益保护和犯罪预防的接续举措，节目的立意、内容和水准又有明显提升。相信这期节目播出后会取得更好的效果、产生更大的影响，进一步擦亮《守护明天》一流未成年人法治节目的品牌。

在未成年人保护中，家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护和司法保护一个也不能少。

家庭保护是基础，家长是未成年人保护的第一责任人，如果家长真正负起监护教育责任，就可能避免孩子在家里受到伤害或者在外违法犯罪。学校保护很关键，担负着塑造祖国未来的巨大责任，如果学校切实加强校园安全管理，既注重培智，又强化育德，就可能预防那些校园性侵、校园欺凌案件。社会保护是支撑，如果社会各方面都树立强烈的未成年人保护理念，严格执行、遵守未成年人保护法律法规，就可能不会发生那些向未成年人销售烟酒甚至有毒有害食品，向未成年人传播不良有害信息等违法犯罪案件。

网络保护是重点，网络是包括孩子们都离不开，而一些违法、不健康内容又容易侵害、腐蚀未成年人的重要领域，越来越引起全社会的重视。网络管理法规必须落地，网络违法行为必须依法惩处，网络有害内容危害未成年人成长的问题综合整治要进一步加强。

司法保护是保障，是未成年人健康成长的最后一道防线，只有同家庭保护、学校保护、社会和司法保护共同发力，才能更好地保护我们的孩子。检察机关一直注重加强与各方力量的沟通配合，在强化司法办案的同时，努力推动未成年人保护和犯罪预防机制建设。《守护明天》里谈到的“一号检察建议”、侵害未成年人案件强制报告制度、依法剥夺监护权制度、未成年人公益诉讼检察、事实孤儿救助、亲职教育等工作，就是近年来检察机关会同相关方面共同作出的探索和努力。

新时代以党中央对未成年人保护工作提出了新的更高的要求。刚刚结束的十三届全国人大常委会第十四次会议审议了未成年人保护法和预防未成年人犯罪法修订草案，这两部法律的修改，为未成年人保护制度建设、法治落实将提供重要支撑。希望各方切实负起责任来，把未成年人保护法律规定宣传到位、落实到位，共同守护我们的孩子、我们的明天。

慎海雄说，做好未成年人保护工作，离不开检察机关的关心呵护。正是检察机关长期以来对未成年人健康成长的关心关爱和不懈努力，才让青少年儿童有了更加安全、更加幸福的成长环境。做好未成年人保护工作，离不开主流媒体的舆论支持。这样一档形式喜闻乐见、观点掷地有声、效果深入人心的节目，一定能能够为未成年人保护工作营造更加良好的舆论氛围。做好未成年人保护工作，离不开社会各界的共同参与。相信通过我们共同努力，一定能够激发全社会的参与热情，进一步广泛凝聚共识，形成未成年人保护工作的强大合力。总台将继续加强与最高检的联系合作，推出更多更好的精品法治节目，努力推动未成年人保护工作不断进步。

最高检党组成员、副检察长童建明出席首映式。最高检第九检察厅、中央广播电视总台有关负责人，节目主创人员、专家学者代表，来自北京市第二中学和朝阳区花家地实验小学的师生、家长150人，共200余人参加。

**明天的心得体会篇七**

“国家监护绝不缺席,国家就是孩子最忠实的监护人。”未检检察官的这一句庄严承诺,让人印象深刻。

“首映仪式上的法治片,让我感觉未检检察官姐姐很有耐心,而且很有方法,能让未成年人真正受到保护。”参加首映仪式的学生对播放的节目印象深刻。

“我感受到了国家和检察机关对未成年人健康成长作出的努力和贡献。能在这样一个幸福的环境下健康成长,离不开大家对我们的关爱保护。”北京市第二中学一名高一学生告诉记者。

参加了三季节目录制的北京青少年法律援助与研究中心主任佟丽华也来到了首映式现场。

“向整个社会弘扬了法治的力量。在这个过程当中,这些优秀的专业未检人发挥了重要作用。”佟丽华说,他在多次国际会议上讲述中国未检故事,不少外国人因此惊讶于中国司法文明进步和人权保障成果。“今后,我们都要多向世界展示我们未检工作的发展成效。”

“《守护明天》录的不是节目,而是法治情怀,讨论的不是案件,而是检察官的初心和使命。”上海政法学院刑事司法学院院长姚建龙说,“《守护明天》走过的这三年,也是未检工作快速发展的三年。通过这样一种特殊的平台和方式,培养和凝聚了一批有情怀敢担当的未检人,向老百姓传递着未成年人保护理念,推动司法进步。”

“录制时,来得最早走得最晚是他,最受‘折腾’的也是他。”张越说。作为《守护明天》第三季的主创人员,最高检第九检察厅检察官王海可谓是使出了“洪荒之力”。

“做续集挺难的,但我们做到了。”王海说,我们有责任有义务来思考这些案件带来的问题,并向全社会弘扬未成年人保护的理念。希望节目播出后,我们每个人都能扪心自问,对孩子的保护是否到位。

“《守护明天》成为了我们共同的‘孩子’。”第三季总导演喻佳贴切地形容节目。

“未成年人事关国家的发展,也事关社会的进步。我们有信心有能力做得更好。”央视社会与法频道综合部副主任、《守护明天》总策划权勇信心满满。

“要用精良的制作,体现总台水平。”《守护明天》第三季总制片人苏大为说,要把《守护明天》和未检工作的爱传播到每一个角落。

“我觉得身上的担子更重了。”北京市第二中学老师李倩男告诉记者,老师的工作不仅仅只有传道授业解惑,还要注重保护孩子的身体和心灵的健康。

**明天的心得体会篇八**

这可不一定，在视频中看见，被害人明明很倔，还撒谎骗，作业没写却说自己写完了，母亲生气也是有情可愿的。而且，开始也只不过是在掌心上打了两下而已，长点儿记性，好好学习不行吗?过了一会儿回来却还在玩，一个字也没写。他也是该打!

不过，家长也是有错误的，她应该以身做则，而不是实行暴力，也要考虑到孩子。从他的态度抓起，不是狂打。

这期节目应该让孩子与父母共同反思，互相包容。创建一个美好的未来。

今天晚上，按照老师要求，我在电视上观看了《守护明天》节目。

这期节目的主题是远离。对青少年危害十分的大。我观看了一则案件，小静因一不小心吃了而上了瘾，由于经不住的诱惑，从而帮助别人销售，最后被发现了。那时她还没有成年，可是她犯了罪。

现在的世面上，新型越来越多。节目上，有着几种新型的模型。五彩缤纷的糖豆，看似像是普通牛奶的，小贴纸......这些看似是日常生活中的物品，却都是。特别是那小小的贴纸，看似无害，可只要你把它贴在身上，就会产生幻觉。想到这，我忽然想起了小学的时候，班级内流行的小贴纸，简直和这种贴纸一模一样，那时候，同学们每天都把这样的贴纸贴在身上，一想到这我就心惊肉跳，幸好那时候贴的贴纸不是。

别一个案件，几个中学生因为一时兴起竟打起了吸食的主意，我并不知道他们怎么有了这样的念头，吸食可不是开玩笑的，一旦吸了就很难戒掉。其中有一个人被判了十个月的有期徒刑。这是多么恐怖啊，吸食危害是多么的大。

我们要珍爱生命，远离。

今天我们在语文老师的领导下光看了频道三，《守护明天》的第二期。

主要讲了，一些父母把孩子从小租给别人，让那些人带着孩子去偷窃。甚至有一些父母带着孩子去偷窃，给孩子留下了一个不好的印象，让孩子从小养成了偷窃的习惯，父母以为这是在帮孩子但是实际是在毁孩子的一生。其中最小的四岁最大的七岁，有一个孩子经过心理专家检测，实际年龄六岁心理年龄只有四岁，连最基本的1+1都不知道等于几。很多观众看的都流泪了，真想把那些不负责任的父母扔进监狱，但是又无可奈何抓不住证据。只能把父母的监护权给撤掉。在父母入狱之后，有些孩子甚至因为失去父母而天天躲在墙角里哭泣，这些孩子们甚至以为偷窃就是一种游戏，只要这个游戏玩的好就有奖励玩的不好就是惩罚。在心理专家判定一个偷窃的人偷过东西之后心里会十分快活，偷窃就跟吸毒是一样的都会嗜性成瘾，一天不偷东西手就十分的痒痒，看到一样自己喜欢的东西就会忍不住拿，这就让一个孩子留下了不好的习惯，如果这个毛病不改掉以后到社会上这就是犯罪，甚至还会导致锒铛入狱。

希望他们可以改掉偷窃的毛病，知错能改善莫大焉，这样他们心里也不会留下阴影，也不会再有偷窃的毛病了。

今天晚上，我在中央电视台12频道看到了《守护明天》节目，为我们这些未成年人专门设定的一个节目，让我们知道的危害，让我们珍爱生命，远离。

节目中，有1位学生，因为从初二成绩就开始下滑，最终没考上高中，在一次与小学同学见面时，去参加了一个舞会，在舞会上有一个人说有烦心事，但是这位学生的小学同学正好给了大家一颗糖说是可以忘记烦恼，就这样她走上了犯罪之路，其中还贩卖。

在重点高中里，有一位学生要过18岁生日，参加生日聚会的同学们为了正明自己是成年人，要向一位学长要。在聚会上他们喝了，喝了一点，感觉不舒服，就剩下了，最后他们分了几天将喝完。

第一位学生，她忏悔自己的过错，在警方的帮助下回到学校，努力学习，将她那下滑的成绩提高了上去。

后5位学生，其实是有6位，但是因为没有涉嫌吸毒，而回到了学校，最终，考上了一个重点大学。

这次的节目，让我知道了，我们应时刻注意，因为有一些新型出来了，像糖果，或奶茶，我们要时刻注意着，不能让毁了我们的一生。

今天是10月28号，《守护明天》第三季的开播。今天的节目，主要讲的是“我的青春沾了毒”。

一开始，一位身穿蓝色制服女检察官出现在了讲台上，给我们讲述了一个这样的故事。

第二天早上，当她准备去找同学的时候，忽然警察停在她们家的门口，就把小静带走了。当时她妈妈，不相信自己懂事的女儿会吸毒，就求警察把她放了，但是小静说了三个字，她的母亲彻底崩溃了，就是——对不起!

因为小静，吸毒的次数不算多，就没有让她受到法律的制裁，警察让她戒掉毒瘾，调养了几个月，后来当她回到校门口时，热泪盈眶。

这个故事告诉我们，只要不遵守法律的规定，受到制裁的永远是自己，所以我们要时刻提醒自己，千万不要因为一时的过瘾而悔恨终生。

文档为doc格式。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！