# 最新军训心得体会大学(大全16篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-01-27

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得体会大学篇一军训是大学生活中难忘...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会大学篇一**

军训是大学生活中难忘的一部分，对于我来说也是如此。参加完军训后，我深感军训不仅仅是一种体能训练，更是一种磨砺意志、培养团队精神的重要方式。通过军训，我不仅对自己的身体素质有了明显的提升，更明白了团结合作的力量以及严守纪律的重要性。

首先，军训提高了我的体能水平。刚开始的时候，体能训练让我感到十分疲惫且乏力。每天早晨起来，身体还没有恢复过来，就要开始各种体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。初始的几天里，每一次体能训练都是一种折磨。然而，随着训练的进行，我的体能逐渐增强。我能够跑得更远，做得更多的俯卧撑和仰卧起坐。这不仅让我更加自信，也让我明白了只有通过不断的努力和坚持，才能达到自己的目标和挑战自己的极限。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。每天的军训课程都需要我们整齐划一地行动，需要我们相互配合，形成一个紧密的团队。在队伍中，我明白了自己的行动会影响到他人，要想整体达到最好的效果，就需要每个人都发挥自己的优势和努力。在军训中，我学到了如何与他人合作，并领悟到只有团结在一起，才能取得最好的结果。

第三，军训让我树立了严守纪律的观念。军训中的纪律要求严苛，每次上课之前都要做好准备，保持队伍整齐划一，服从指挥和组织。一丝不苟的纪律要求让我更加严肃和自律，并且帮助我养成了良好的习惯。通过遵守纪律，我明白了纪律的重要性，纪律可以让我们更加有组织性，高效率地完成工作，使整个集体更加团结和有力量。

第四，军训让我变得坚韧不拔。军训期间，天气炎热，训练强度大，往往会使人感到身心俱疲。然而，面对这样的挑战，我学会了坚持。无论是被酷热的阳光晒得满头大汗，还是累得腿软步履蹒跚，我都告诉自己，只有坚持下去才能取得更好的成绩。我逐渐明白到，只有在面对困难时坚持不懈，才能克服困难并取得成功。

最后，军训让我明白了自己的潜力。参加军训让我意识到自身的潜力是无限的。通过不断的尝试和挑战，我发现自己的潜力远超过以前的想象。我可以跑更远的距离，做更多的俯卧撑和仰卧起坐。这种意识让我更加自信，也让我对未来充满了期待和信心。

总而言之，军训是一次磨练意志、培养团队精神的宝贵经历。通过军训，我不仅在体能上得到提高，也学会了团队协作的重要性，以及纪律和坚持的重要性。我相信这些经历将对我未来的生活产生积极的影响，让我更加坚韧、自信和成熟。

**军训心得体会大学篇二**

中学军训是所有中国学生都曾经经历过的一段日子，它不仅是锻炼身体的机会，更是历练意志，锤炼毅力的宝贵机会。在这四年中，我经历了三次军训，不同的年级，不同的班级，但都让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的中军训心得体会，希望能对未来的军训生们有所帮助。

第二段：身体训练的收获。

延续三年，身体训练是我每次军训的主要内容，每天早上跑步、俯卧撑、仰卧起坐、龙门步、射击等，这些训练虽然一开始很辛苦，但久而久之，身体逐渐适应了这样的训练，我不再容易感到疲惫，能坚持长时间运动。这也让我认识到了身体锻炼的必要性，并且明白了健康的重要性。

第三段：意志训练的成长。

除了身体训练，意志训练也是我中军训的一大收获。我们必须遵守军训的规定，同时还要时刻保持军旅精神，这就需要我们拥有强大的意志力。在队列训练时，我记得领导不断强调“十年磨一剑，莫欺少年穷”，这不仅是在告诉我们，只有经过艰苦的训练，才能成为真正的勇士，也在提醒我们，只有保持意志，才能达到目标。正是在军训中，我懂得了意志的重要性，我认为，这是比身体更重要的锻炼。

第四段：团队合作的培养。

军训不仅让我个人得到了锻炼，也让我认识到了团队合作的重要性。我们每个人虽然有不同的长处和短处，但在军训中，我们需要齐心协力，团结一致，才能完成多项任务。除此之外，领导还会给我们排练队列表演，这是让全班同学配合、默契、信任，感受集体力量和荣誉感的最佳机会。通过团队合作，我不仅得到了成长，也培养了自己的协调能力和领导能力。

第五段：总结。

中军训虽然让我疲惫不堪，但收获也是巨大的。它让我体验到了作为一名学生应有的肩负责任的感觉，加深了我对纪律与规矩的认识和理解，恢弘的校园里，敬仰的旗帜，昂扬向上的军训曲，历历在目。军训不仅是锻炼身体、意志和团队合作的机会，更让我们成为更好的自己。虽然中军训的过程是艰苦的，但我想说，这四年，我并不孤单，因为我有一支铿锵有力的队伍、一群志同道合的伙伴，伴我成长。

**军训心得体会大学篇三**

我初中学校毕业就来到了这所所谓的大学——河源职业技术学院，一所成就广大学生教师梦的大学。先来介绍介绍我们学校，她是老隆师范学校的前身，培养了千千万万的国家栋梁，是我们的骄傲。

但其实我一开始并不喜欢这所学校，是我的家人非常期待非常期望我能来这所学校念书，她们都说五年后出来当老师很好，女孩子日后也并不容易找工作，教师这份工作比较稳定，而我却很是抵触这被安排好的生活。可胳膊拗不过大腿，我最终还是来到了这里。在这里生活了几天之后，我，喜欢上了这里。

开学第一课——军训。进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。这是我第一次军训，也是我最后一次军训，感触颇多。十二天的军训，师兄师姐们告诉我们：坚持，坚持，再坚持，坚持就是胜利!忍忍就过去了。嗯，对，没错!坚持!看到一个个穿上军训服装的我们，我仿佛看到了无数个军人的面孔站在我身边，阳光、自信、帅气。

第一次见到我们的教官——何教官，感觉他很严肃，板着一张脸，特别是他教我们站军姿的时候，他都不允许我们动一下，非常严格。“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚底发烫发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。但熟话说：严师出高徒，正是因为他的严格，才将我们班一贯的懒散转变为团结，教会了我们团结就是力量：这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，没有克服不了的困难。不过在休息的时候何教官倒跟我们很是合群，与我们打成一片，有时也会哈哈大笑，他还会教我们唱军歌，虽然有点走调，但是他跟搞训练时的那个样子完全不同，让我很是“喜欢”这个教官。

何教官教了我们站军姿、立正稍息跨立、蹲下起立、停止间转法、敬礼放下、踏步齐步跑步正步走。在训练正歩走时，由于各种原因，我们训练了很长时间，刚开始时，有人踢得高，有人踢得低，大家都没踢到一块儿，经过教官的训斥和指导，我们才找到感觉，最终取得成功。

十二天的军训已经告一段落了，如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家里，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获。面对前所未有的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体体质，而且还锻炼了我们的毅力。军训期间，学校还给我们安排了各种讲座，大概是怕我们觉得军训生活太单调吧，师兄师姐的用心交流，老师们的谆谆教诲，都是为了让我们更加迅速的适应大学生活。

十二天，不长也不短，我们却在这几天中收获了许多。我们学会了团结，学会了自信，学会了奋进;锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心;以健康、潇洒、精神、自信的资彩迎接人生中新的一页。

军训，不后悔!

**军训心得体会大学篇四**

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！在今天这个阳光明媚,万里无云的早晨.为期六天的军训终于圆满结束了，这是一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活。这次军训给我们留下了深刻的印象。

记得第一天，我们背着书包,迈着轻快的步伐走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间都很陌生。随着军训生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，很快就建立了友谊。同学们互相帮助，热爱班级，团结一心，处处洋溢着和谐友爱、积极向上的气氛。我们会因为其他同学出现的失误而伸出援助之手，也会因为其他同学获得的成绩感到由衷的高兴。

很快懒散了两个多月的我们就在教官的口号声中少了许多娇嫩，多了一些吃苦耐劳；少了一些懒散，多了一些紧张，我们都能按照要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，我们头顶烈日，练习站军姿、稍息、转体、齐步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在操场上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢贴紧裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，我们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，我们做到了最好。

军训教会我们什么是坚强的意志,也教会我们什么是严明的纪律,军训教会我们乐于吃苦耐劳，也教会我们怎样把握自由与纪律的尺度。还教会了我们正确认识自我，并勇于挑战自我、战胜自我、超越极限。

军训就要结束了，我们的初中生活才刚刚开始，在军训中我们收获了珍贵的友谊、严明的纪律、坚强的意志与宝贵的健康。在今后的生活中，我们要继续保持并发扬军训带给我们的精神力量，不管我们遇见多大的困难与挫折，经历多少的风霜雨雪，我们都会团结一心克服重重困难，战胜自我，取得最后的胜利，决不辜负教官与老师对我们的殷切期望。

**军训心得体会大学篇五**

十年寒窗，换得一纸录取，最新经典军训心得。千里而来，但为求学上进。昔夏末秋初，车驾人行，登山岳，历平原，睹芳草之弥野，望远方之群山。人既心往，身亦亲至。步及校土，有师兄相引，有师姐相助。海大之内，新生云集，若百川之归海。

数日闲暇，乃携同学少年，闲步于校园。既攀高而临远，亦曲径而寻幽。睹楼阁之临风，目草木之向荣。喜钟海之雄奇，爱蝴蝶之明媚，欢海云之近风，悦云霞之慢天。海大大景，使人迷途而不归，流连而忘返。

时日易过，十八日即军训之始。教官远来，扬雄师之威，同学严装，展青春意气。天色微明而出，暮阳如焰而返。月落如霜，众被集而歌。夜半归去，犹得伏案而书。

军训劳矣。晨兴不见日升，至暮明星如萤。一日之内，或烈日当空，或天雨暴至，或令长立，或令正步，心得体会《最新经典军训心得》。天气既酷，训练亦严。月升日落，开会听说，唱歌歌唱。白日疲惫未消，黑夜之乏继至。拽履归舍，又有心得烦心。常执管枯坐，落笔难辞。诸事已已，蒙头而睡，已夜深之时矣。方队之苦尤甚。日远涉异地，久不得息，苦练数时，对墙踢步，皆常事也。虽皆吃苦劳形，不敢有怠。然淘汰者数次，去留无情，令去者悲，闻者伤，涕泪难已矣。

苦乐相生，军训苦多，亦有乐也。苦练之余，各各嬉笑调戏，追逐打闹，和谐之辞，文明之行，不断也。教官语出惊人，句句经典。打靶，拉歌，皆欢乐之事也。

回首军训，常于笑中带泪，又常于泪中带笑。

天意难知，风云难料。阅兵预演之日，台风不期而至。风狂雨骤，天地茫茫。故阅兵延期，鸟兽散去。顶风突雨而归，至舍，衣衫尽湿。予以台风虽至，军训未已。待明日晴天，当继续焉。而后得信曰其已矣。初喜，继而悲，后怅然若失。呜呼!当其时，厌之，怨之，恨之。及其逝，思之，念之，恋之。嗟夫!物不失，不识其珍，人不去，不惜其爱。然物失人非，时如流水，纵欲挽回，又安可回天哉!

军训已矣，陌上空虚。军训十二日，不忘啸歌声起，遏云止流。不忘阅兵之处，风雨无阻。相逢一笑，渺万里层云，欢谈相戏，蔑艰难险阻。豪情如火，壮志如虹，此青春也。

然青春不可再，军训不重来。无愧于心，不愧于人，尽心努力者，可矣!

**军训心得体会大学篇六**

参加中学军训是每个中学生都会经历的一件事情，因为这不仅是对身体的锤炼，更是对意志力和能力的考验。回顾这十天的中军训生涯，除了难以忘记的体能训练，更多的则是留给我们的思考和成长。在这里，我想分享一下自己的中军训心得体会。

二、感悟。

一开始，我们面对的是强烈的不适应，每个人都有自己的痛点，可能是体力，可能是耐力，也可能是精神。但是，我们在队伍里逐渐磨合，发现每个人的优势和不足。例如，有的同学体力好，但是对长时间的训练不太耐烦；有的同学习惯好，但是体育素质较差。在理解彼此的差异和优势之后，我们逐渐学会了一起合作，互相取长补短，愉悦的气氛让我们更加认可队伍的力量。

三、坚持与耐心。

中军训期间，天气炎热，气温高达40度，炎热的气息似乎在削减每个人的意志力。当我站在操场上，汗水不停地往下流，甚至有点快要晕倒的感觉时，内心里不仅有着无比的痛苦，更多的则是不屈的坚持。我想，在这样的情况下，如果我放弃自己的坚持和耐心，我就注定要失败。这个时刻，让我体会到坚持和耐心的重要，任何事情都要积极跟进，不要轻易地觉得万事都有无解，而是需要用自己的力量去改变。

四、勇气与自信。

在训练中也常有意外发生，比如突然晕倒、感冒等。但是，在这个时刻，我们也需要表现出自己的勇气和自信。此时，我们需要保持镇静和沉着，与队友共同协作解决问题。在这个时刻，我体会到了勇气和自信的重要性，如果我们能够保持自己的心态，不被恐惧和焦虑所冲昏头脑，就会有机会成功地解决问题。

五、总结与展望。

在中军训的时候，我学到了很多东西，内容既有身体训练，还有更多的是心理锻炼。需要说的是，中军训确实令我成长，让我懂得了合作、坚持、耐心、勇气、自信等美好的品质。中军训的经历，给我带来了许多启示和教益，希望在以后的成长之路上，我始终能够坚持不懈地实践和深化这些品质。

**军训心得体会大学篇七**

第一段：引入军训的背景和目的（200字）。

军训作为大学生活中的一部分，是培养学生团结合作、坚忍不拔的品质，提高学生体质和磨砺意志的重要途径之一。在整个军训过程中，我不仅学到了军人的严谨和毅力，还收获了许多宝贵的人生经验。通过军训，我体会到了集体的力量和个人的拼搏精神，也对自己未来的人生规划有了更明确的认识。

第二段：体会集体力量（200字）。

在军训中，我们每天都要进行队列训练和操场操练，这让我深刻体会到了集体力量的重要性。只有整齐划一的队列和默契配合的操练，才能让我们在集体中形成一股强大的力量。每当我看到身边的同学齐心协力地完成一项任务，我感受到了团结合作的力量，也意识到个人的成长离不开集体的支持。同时，军训中的种种困难也促使我更好地适应集体生活，增强了我与他人相处的沟通和协调能力。

第三段：锻炼意志毅力（200字）。

军训是一项体力和意志的双重考验。在长时间的户外操练中，我们不仅要忍受高温和疲劳，还要完成一项项艰苦的训练任务。这让我明白了军人的坚韧毅力是如何磨练出来的。在面对困难时，我学会了挑战自我、坚持到底。默默忍受疼痛和疲惫，用心去完成每一个练习动作，让我明白了只有不断超越自己、不放弃的精神才能战胜自己，在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

第四段：感受纪律的重要性（200字）。

军训中的严格纪律要求让我深刻认识到纪律的重要性。在军训期间，我们必须要遵守严格的时间表、服从领导的命令，这让我明白了纪律对于整个集体的稳定和团队合作的重要性。只有每个人都能遵守纪律，才能形成一个和谐而有序的集体。军训让我明确了自己应该如何遵守纪律、自觉地完成任务，这对我未来的学习和工作生活都有着深远的影响。

第五段：军训对于个人成长的促进（200字）。

通过军训，我不仅学到了军人的严谨和毅力，还发现了自己的潜力，对个人成长有了更深刻的认识。军训培养了我的自律能力，让我明白了只有自己严格要求自己，才能取得真正的成就。在军训中，我还意识到健康的体魄是支撑事业发展的重要基础，因此我开始注重锻炼身体、保持良好的生活习惯。军训的经历让我更加勇敢、坚强，为未来充满信心。

总结：我相信军训是我大学生活中最宝贵的经历之一。通过军训，我不仅学到了军人的品质，也体验到了集体的力量和个人的成长。在未来，无论面对什么困难和挑战，我都会牢记军训的经历，用军训锻造的意志和毅力去战胜任何困难，迎接未来的挑战。

**军训心得体会大学篇八**

随着社会的不断发展和科技的不断进步，现代人越来越依赖于手机。军训是每个大学生必须经历的过程，为了更好地记录和分享自己在军训中的收获，军训心得体会app应运而生。在这篇文章中，我将分享我对这款app的使用体会和感受。

第二段：使用体验。

军训心得体会app是一款十分方便实用的软件，使用起来十分简单。登录后，用户能够轻松地发表自己的心得和感受，同时还能查看其他用户的心得和评论。此外，这款app还提供了许多实用的功能，比如制定个人计划、设立目标、记录成长历程等等，这些都是十分实用的功能，不仅能帮助用户更好地记录自己的成长历程，还能让用户更好地规划自己的未来。

第三段：优点与不足。

正如任何一个软件一样，军训心得体会app既有其优点，也有其不足。优点是它能够帮助用户更好地记录自己在军训中的收获，让用户更好地了解自己的成长历程；不足是它的用户体量相对较小，有时难以找到相同背景和经历的人与其交流。此外，虽然这款app提供了很多实用功能，但界面存在一定的复杂度，这可能对某些用户造成一定的困扰。

第四段：个人感受。

我认为，军训心得体会app是一款优秀的软件，它不仅可以帮助用户更好地记录自己的成长过程，还可以帮助用户制定个人计划和目标。使用这款软件，我更加深刻地认识到了自己的不足之处，并制定了更加详细的目标和计划。同时，通过阅读其他用户的心得和评论，我也更好地了解了自己的优点和缺点，从而更好地提升了自己。

第五段：总结。

综上所述，军训心得体会app是一款非常实用的软件，它不仅帮助用户记录自己的成长历程，还能帮助用户规划自己的未来。尽管这款app的用户量相对较小，这并不影响它的使用效果和实用性。我相信，在不久的将来，这款软件将会拥有越来越广泛的用户群体，成为更加优秀的app。

**军训心得体会大学篇九**

在自己的想象之中，军训很苦很累，但是没有真的感受过的话，还是对那种”苦“报以无所谓的态度。我曾经住在空军部队的平房里，所以并不担心自己能否适应部队生活，同时，也不好奇军营里面的一切。

我踏进了我并不陌生的军营，开始了一段崭新、充实的生活。

刚刚踏入军营，我并没有什么感觉，我似乎已经做好了足够的心理准备面对接下来8天的生活。我们先到了宿舍，这个宿舍建于1980年，这么有年头的宿舍必然在我们眼前显得破烂不堪。我们10个人被分到了三层的宿舍，里面尘土飞扬，木床板翘着，钉子还突了出来，我们这几个没有拿褥子的学生都质疑着到底能不能睡人的时候，几床军绿色的褥子解救了我们。中午的午休，我们这些新室友几乎都没睡，玩起了”真心话大冒险“，我们这才有了集体生活的感觉。

上午1个小时的早训，再训练4个小时，下午3个小时，还有2个小时的晚训。就这样，如此充实的军训生活开始了，每天如此循环。我几乎从未过过如此有规律的生活，哨音就是命令，哨音一响所有人洗漱、集合、保持安静、熄灯。我们每个人听到哨音，一开始都是紧张慌乱的，后来渐渐熟悉时间规律，也就自觉的做好准备。前些天，每天训练的内容都是站军姿、练起步、正步、跑步。虽然那几天天气还算凉爽，但是总会出一身的汗，晚上我们便要跟”下饺子“一样冲进大众浴池，5个人一个水洒的勉强冲一冲。每次洗澡都像是都打了一场仗，现在我都有些恐惧去浴池洗澡了。

之后几天，我们的任务就是准备最后一天的阅兵式。我们年级组起了四个方队，真的像迷你国庆阅兵式一样。我非常荣幸以我身高的原因被选为方阵的领队。我的任务说简单也简单，我不需要和格斗方阵一起上场打格斗，可说难也难，我们需要敬礼、需要喊口号，错一步，整个方队就乱了。身为领队最大的福利就是有”加餐“。吃饭时我碰巧坐在领队的教官旁边，他总是用”命令“的口吻让我吃西瓜、喝奶。待遇真真儿的不错。训练之中令我最苦恼的就是中途换行进音乐，我总是不自觉的捣步子，乱了整个方阵。我们另一名领队商量了半天，分好了工，每人负责自己不会出错的部分，如果拿不准就说”一、二“之后一起下口令。我们便比之前的默契多了许多。一遍遍阳光的炙烤把我俩都晒伤了，我俩换了长裤仍坚持着。虽然最后的演出还是存在不足，但是我很庆幸有了这次的经历。

军训让我们学到了很多。我们不依赖家长，自己洗衣物;安排好自己的时间，不再慌乱;面对辛苦的训练，没有退缩，仍然坚持……我们每个人都有自己委屈的原因，但我们没有哭泣，继续在人生的沙场上顽强拼搏。

**军训心得体会大学篇十**

心中那自由的世界，如此地清澈高远。

盛开着永不凋零、蓝莲花。

——《蓝莲花》

那个夏夜的凌晨四点，在西溪湿地淡淡地轻轻地飘着一股凉意。

月亮悄悄隐去了一颗星星，一张笑脸转为调皮。

但她不取笑我们，只是安分地守在原地，大概是发现了我们的疲惫，于是留一束清光照亮我们不落的眼眉。

之后，她不见了影子，红霞开始布满天际。

——日出的味道，像矿泉水，你说不出感受，却很是新鲜，像是灵魂在河里涤荡，而肉体随风飘扬。

我总是很喜欢每个时期开端的日子，彷佛一觉醒来，尽管惺忪朦胧，但却有用不完的活力——一切欢乐都昭示着未来的幸运，一切苦累都铺垫着以后的坚持。

我喜欢在初次见面时藏起自己，然后再慢慢地一点一点地告诉人们我的样子;我喜欢军训时那种筋疲力尽的感觉，透支着体力，燃烧着生命，宣告生命的意义;我喜欢在每天大约五点四十分的时候，站在丹青三四舍间的二楼走廊看太阳慢慢升起——它不说话，它只是慢慢变大，红彤彤到金灿灿，发出万丈光芒。

我们，立正时无言如它;我们，半月后将蜕变成它。

人的生命就该在这些壮美的时刻中度过，在所有的不平凡与挑战中坚持。

我总是在或静静行进或默默坐立的时候想，何为军训的意义。

或许，这个问题没有答案。

任何人所冠的或冠冕堂皇或不上格调或真切实意的理由都可能是对的，也都可能是错的——这就如生命的意义一般，谁也无法给它一个正解，我们总是在永恒的追逐中寻找，在不断的迷失中坚持，大概会有一天，当生命沉寂，我们终于在走过的路上发现了属于自己的与众不同的脚印，才知道人生不是为了既定的意义，而是创造属于自己的不同生命。

——军训也如此，它俨然是一个过程，两个星期，任何一个特写都无法将它完整代替。

我们也许只能认真地摆好每一个姿势，简单不做作，一看便知是自己，这样一帧一帧地连接在一起，跳动出我们内心最纯真最美好的旋律。

——这样，我们便有了属于自己的军训，亲自赋予它独特的意义。

为自己的军训而狂，想对得起这难得的青葱岁月，为了年少才有的梦，让自己在这个世界占据一角，悄悄地开出火红的花朵，发出幽蓝的光。

**军训心得体会大学篇十一**

军训心得体会(大全)

我们心里有一些收获后，好好地写一份心得体会，这样我们就可以提高对思维的训练。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编精心整理的军训心得体会(大全)，欢迎阅读与收藏。

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期六天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练！如火如荼的六天军训似一阵风，眨眼间就过去了。在这短暂的六天内，我体会到了各种酸甜苦辣，也学会了坚持就是胜利，团结就是力量。不是有那么一句歌词：不经历风雨，怎么见彩虹？相信我们这些新生，经历过军训的风雨，会变得更加坚强，更加无惧。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站军姿。看电视上，那些威武的士兵站的很轻松，很简单，但是有些人却不知道，他们付出了多少汗与泪。站军姿的要领是：头要正；颈要直；口要闭；两臂自然下垂；五指并拢，中指贴于裤缝；两脚分开为八字形，分开度数约为六十度。在烈日灸烤的塑胶操场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的`汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿。”

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

回味军训，相信每个人都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已成为我人生中一段宝贵的经历，写进初中生活美好的记忆当中。军训很苦，炙热的烈日、滚烫的操场、严厉的教官，几度让我们心有余悸，被阳光暴晒的脸上，已经分不清哪是汗水，哪是泪水。

军人的风采，是在阵阵军号声的冲锋中。号声一响，迈着整齐的步伐，吼着嘹亮的番号，迎着朝阳，迎着新时光。是猛虎，就要声震山谷；是雄鹰，就要搏击长空。

未来的学习生活中，也不会是一帆风顺的，需要坚持，需要努力。

**军训心得体会大学篇十二**

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自己，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**军训心得体会大学篇十三**

军训是每个大学生人生中难忘的一段经历，不但可以让我们养成良好的纪律习惯，还可以增强我们的身体素质和锻炼意志力，是一次全面提升自我的机会。为了更好地记录和分享军训的心得体会，近年来不少大学推出了军训心得体会app，今天，让我们一起探讨这些应用带给我们的便利和收获。

军训心得体会app是一款专为大学生军训而设计的应用。它可以帮助我们收集、整理自己在军训中的感受和经验，并分享给其他需要的人。相比于传统的记录方式，如手写日记等，这种应用更加高效方便，可以在手机上随时随地进行记录，而且同学们也可以在这个平台上相互交流、学习、分享，提高彼此的军训效率和素质。

第三段：分享自己在军训中的体会。

我也在军训中使用了一些心得体会app，并收获了很多。在这个应用中，我记录了自己的小技巧、心理感受、坚持和克服的困难和疲惫等等，同时也看到了其他同学的分享和各级教官的点评。这极大地激励了我前进的动力，让我有了更多的信心和毅力去完成军训任务。

虽然军训心得体会app有很多优势，但也存在一些不足。其中最主要的问题就是内容获取不足，难以满足大家的需求。很多同学因为时间紧张或其他原因，无法将自己的想法和心得整理出来，这样就导致了应用的热度不够。此外，有些应用还存在着广告过多等问题，给用户带来了困扰。

第五段：结尾总结。

所有的应用都有其独特的特点和不足之处，所以我们需要在使用中不断提高自己的语言表达和整理能力，不断完善和提高应用本身的质量和服务，才能最大限度地发挥其优势。回顾自己的军训体验，我深深地感受到了军事化管理和体罚的必要性，在此还希望各位同学在军训过程中不断学习、成长，提升自己的素质，用最好的状态面对未来的挑战！

**军训心得体会大学篇十四**

在现代大学校园里，军训已成为每个大学生不可避免的一段经历。军训不仅是锻炼体魄的机会，更是提高思想素质和培养团队合作能力的重要途径。在经历了一段时间的军训后，我深刻感受到了军训所带来的各种好处和对自身的积极影响。在此，我想分享我的军训心得体会，希望对各位读者有所启发和帮助。

第二段：锻炼身体素质。

军训让我意识到，体能和身体素质对于一个人的发展和生活都是至关重要的。通过每日的晨练、黄操和体能训练，我的体能得到了大幅度的提高。在一次次的长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练中，我感受到了体育锻炼的乐趣和挑战自我的精神。

第三段：锤炼意志品质。

军训不仅对身体素质有提升，也对人的意志品质有很大的锤炼作用。每天在高温下军训、训练受挫时，就需要我们集中精力、坚持不懈，坚定意志，直至完成训练任务。这种锤炼使我能够更好地适应压力和困境，在未来的成长中更加勇敢坚韧。

第四段：培养团队合作意识。

军训中，我们大部分时间都是在集体中完成各种任务。这培养了我和伙伴之间的默契和团队合作能力。通过磨合和不断地摸索，我们逐渐建立了稳固、相互信任的组关系。这种关系的建立不仅帮助我们顺利完成了训练任务，也为我们未来进入社会后的工作和生活奠定了基础。

第五段：总结。

在军训中，我获得了很多宝贵的经验。通过这次经历，我切实体会到了锻炼身体素质、锤炼意志品质、培养团队合作意识的重要性。这些经历将深深地影响着我未来的成长和发展。在此，我要感谢军事教官和同伴们的帮助和支持，让我能够在军训中取得骄人的成绩。

**军训心得体会大学篇十五**

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

军训心得第四天3 9月5日，也就是星期五，我们军训也将结束了。上午，我们把所有学过的动作都练习了一遍，例如：跨立、齐步走、跑步和正步走。在练习当中，虽然非常辛苦，但也很开心。因为大家既学到了，又玩了。经过长达两小时的训练，大家都已经筋疲力尽了。这时教官才喊：“休息十分钟！”大家解散后都不约而同地奔向饮水机，不一会儿，原来安静的操场一下子变得热闹起来了，两桶水一下子就被我们消灭掉了。

一声哨响把我们所有的人都从放松中拉了回来。集合了，我们个个都站得笔直，不敢有任何疏忽，因为如果疏忽的话恐怕就要练到晚上很晚呢！功夫不负有心人，终于教官觉得我们练习得不错了，叫所有的人来拉歌。拉歌真是有趣，我们个个都笑得前俯后仰，拉完歌我们就排好队去食堂吃饭了。

到了下午，我们大家个个都非常紧张，因为我们马上要进行军训考核。

经过几十分钟的准备，考核终于开始了，先由校长宣布考核开始。第一个上场的是我们班，我们迈着整齐的步伐进入操场。我们以出色的表现赢得了“最佳纪律奖”的荣誉称号，其他两个班也练得非常不错。

辛苦的军训终于结束了，这次军训让我们体会到了：什么是辛苦，什么是劳累

**军训心得体会大学篇十六**

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的`色彩。

红色----热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色----黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼—灌了铅般的痛，脚麻—如踏针毡般的痛，头胀—暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色----生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，x自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色----温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色----海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望“，团队精神会得到更多胜利。

难忘的军训。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。’无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉1我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！