# 最新军训心得体会第二天 儿童军训第二天心得体会(大全16篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-01-24

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。军训心得体会第二天篇一今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战。清晨，天空湛蓝...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**军训心得体会第二天篇一**

今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战。清晨，天空湛蓝，阳光明媚。漫步在训练场的草地上，我感受到了昨天所没有的一种激动和自豪。手握着训练纲要，我知道今天将会是充实而难忘的一天。我期待着新的训练项目，期待自己能够超越昨天的自己。

第二段：充实与成长。

今天的军训课程内容更加丰富多样。我们进行了队列训练、军姿训练、军装穿着、操场训练等一系列训练项目。刚开始的时候，我感觉腿都要抬不起来了，但经过教官的指导和鼓励，我逐渐适应了训练强度。特别是队列训练和军装穿着，让我感受到了军人生活的严谨和责任。我明白了团结合作的重要性，从与队友们一起完成各种动作中，我学会了倾听和合作，在其中找到了成长的快乐。

第三段：困难与坚持。

儿童军训的训练项目虽然负荷较大，但我不怕困难，更不轻易放弃。今天的军训中难度较大的项目是操场训练。我们需要完成一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑、引体向上等等。对于我这样的小朋友来说，确实有些困难。但我选定了目标并且努力地去追求，一次次的尝试，一次次的进步，我感到了前所未有的成就感和满足感。面对困难，我学会了不妥协，坚持不懈。

第四段：认知与思考。

儿童军训的过程不仅是体能的锻炼，更是一次认知和思考的过程。在每个项目结束后，教官都会组织小议论，让我们交流对这个项目的感受和体会。这让我开始思考，军训的意义是什么？除了锻炼身体，它还能带给我们什么？通过思考，我意识到军训是培养我们团结协作、坚韧不拔的品质的一个重要途径。只有在训练中，我们才能学会面对困难时的不放弃和坚持。

第五段：收获与感恩。

通过两天的儿童军训，我不仅学到了坚韧和团队合作的重要性，还学到了如何坚持不懈地追求目标。虽然身体感到有些疲惫，但内心却充满了快乐和满足感。我感谢教官的耐心指导和鼓励，感谢队友们的合作和支持。他们的存在让我感到自己不再孤单，更坚定了我要继续向前的信念。

儿童军训的第二天是一天充满挑战和成长的日子。通过一系列的训练项目，我不仅锻炼了体能，还培养了团结合作和坚毅不拔的品质。我深知这是一次宝贵的经历，将会在我今后的成长中发挥重要作用。我愿意接受更多的军训挑战，继续成长，迎接更加充实的明天。

**军训心得体会第二天篇二**

军训，是每一位大学生必经的一段经历。它既是对我们生活纪律的一种考验，也是对我们意志品质的一次磨练。而在第二天的军训中，我深刻地体会到了许多东西。

第二段：思考与收获。

第二天的军训中，我们继续学习站军姿、起落身法、正步等基本动作，更加形成了军人式的举止。同时，还进行了一些有趣的集体活动，例如做游戏、进行相互挑战等。这样让我们可以在轻缓的心情中，更好的感受到身心上的锻炼。在这些活动之中，我不仅收获了热爱集体的勇气和意识，也理解到集体的作用是非常重要的，今后要更好地珍惜并保护。

第三段：团队精神的体现。

第四段：感悟与受教。

在这个过程中，还有很多值的思考的问题，例如学会认真思考问题后才行动，对于出现的困难不应急躁处理，而是应沉淀心态，静观其变。协调保持队形，这也是在集体活动中很容易出现的问题，每个人的步伐速度不同，如何在不影响其他的情况下，保证整体效果，是一个需要耐心思考的问题。同时军训、团队精神，实现总目标更是一次励志教育，虽然难度较大，但是收获更大，我牢记这个经历，将成为我未来学习与成长的资本。

第五段：结语。

总之，这次军训是一次过程，既有队员个人的力量，思维以及感性魅力的展示，也有整个集体的团结，协作与配合的呈现。从其中，我们可以看到的不仅是个人上的磨练，而是人与人之间深层次的沟通与参与。只有这样，我们才可以最后走得更远，实现更高的目标！

**军训心得体会第二天篇三**

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧!

一，苦的练习。

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹…….”站军资的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二，多彩的休息。

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个;来一个，教官;叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样…….“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等!

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

三，军训之情。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈…….”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧!我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生活中更快的融合!

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学?是朋友?是长者?是老师?……..都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

四，收获。

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进;锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心;以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

军训个人感悟。

**军训心得体会第二天篇四**

经过一晚的磨合，我对今天的军训充满期待。清晨，凉风习习，鸟儿欢快地在枝头歌唱，我的心情也格外愉悦。然而，今天的军训任务却让我有些措手不及。

我们首先进行了基础队列训练，学习了一些基本的军姿动作。烈日当空，虽然酷热难耐，但我们都坚定地站在原地，尽力去做好每一个动作。在训练过程中，我感到身体上的劳累，但我更收获了团队合作的精神，以及在困难面前不屈不挠的勇气。

午餐时间，食堂的饭菜格外诱人。然而，我在用餐时了解到，军训并非只是个人的表现，更是一个团队的配合。只有我们大家都尽力做到最好，才能让整个团队显得更加优秀。

下午，我们进行了防卫演练。我深刻感受到，军训并不仅仅是体能的训练，更是一种实战演习。每一次的行动都需要高度的警觉和配合，才能达到预期的效果。这让我更加明白，在未来的生活中，团队合作的重要性。

晚上，我们进行了一场拔河比赛。这场比赛让我看到了团队配合的另一个层面，每个人都在为了团队的整体利益而努力。这让我更加深刻地理解到，在战场上，只有团队紧密协作，才能取得最终的胜利。

军训的第二天，虽然身体上有些疲劳，但我却收获了无数的宝贵经验。我明白了团队合作的重要性，了解了在困难面前不屈不挠的精神，也更加深刻地理解了“团结就是力量”的含义。我相信，在接下来的军训中，我会做得更好，也会在未来的生活中，将这种精神应用到极致。

**军训心得体会第二天篇五**

古人云：“八月秋高风怒吼”。可是站在太阳下的我只感到微微的风，哪来的风怒吼！杜甫是个骗子，可是又回头想想，他说不定说的是农历。

现在各地都在军训，身在祖国沿海的那帮孩子是幸福的——每逢农讯之日，便是台风来临之时，站在乌云下，没一会天宫作美，教官们就组织他们回班看防灾教育的电影，对于以上我也只是听说而已。

说回自己的军训生活，这也不是第一次了，相对于上次来说，这次更累更苦。

想当年初一的时候，每天我拿着汗气十分的军装去洗衣房，每天都能穿上新的带着浓浓洗衣粉气味的军服，然后到了第二天，那些躲在衣服深处未洗去的洗衣粉小分子，发挥着作用，一会遍痛痒难耐。这次不同了，由于我们军训早了，或种种原因，洗衣房尚不开门营业，我们只好穿着那件湿了一遍，湿了两遍，湿了n遍的军服。不过我们臭并快乐着！

又是一个艳阳天，不如说它是一个桑拿天。株洲又是一个中国的火炉，身处中国内陆的地方，没有海洋效应，只有那热岛效应。当我一动不动的站着时，一滴冰冷的水珠落在了我的脸上。“天要小雨了”，可是等了半风连个雷都没有，原来刚才那一滴只不过是我的`一滴汗而已。

看着教官，那个眉毛上有痣的同志，没见他有什么汗，那可能只是表现而已，里头一定也与我们一样汗流夹背了。再看他肩上的军区，我心里我们军训还要从军区调人来管，湖南自己不有一群防空兵吗？有人告诉我湖南士兵属于军区，不知真否！

好同志，我都在想什么，这时我知道自己已经崩溃了，可是这一天过去了！

。

**军训心得体会第二天篇六**

第一段：引言（150字）。

今天是我们参加军训的第二天，昨天我们刚开始适应新的生活，今天我们则更加熟悉了军训的节奏。通过今天的训练，我对于军训又有了一些新的体会和认识。下面我将就这些感悟，谈一谈我的心得体会。

第二段：秉持民族精神（250字）。

在军训的过程中，我逐渐领悟到了军人的职责和责任。无论是在战场还是平时，军人的使命都是保家卫国。作为一名中国人，我们都应该秉持着民族精神，在自己的岗位上尽最大的努力。在军训中，我们更需要积极融入集体，互相帮助，共同进步。

第三段：自律和坚韧（250字）。

军训对于我们来说并不容易。每天早上的晨跑，中午的太阳直射下的练兵场，以及晚上的夜训，都让我们体会到了艰苦和疲惫。但是，我们并没有放弃，在教官的指导下，我们克服了自己的懒惰情绪，坚持训练。这种自律和坚韧的品质不仅在军训中很重要，在今后的生活中也是必不可少的。

第四段：协作和合作（250字）。

在军队中，协作和合作是非常重要的。团队的力量，比一个人的力量要强大得多。在我们的小组训练中，每个人都有着各自的任务和职责，但是只有将这些任务和职责统一起来，才能更有效地完成任务。军训中的团队协作让我们体会到了团结一致的力量，更加理解了什么是集体荣誉。

第五段：不断进步（300字）。

军训虽然已经接近尾声，但是我们其实还有很多不足之处。在备战演习的过程中，我们需要更加精细化地把握每个细节，认真分析每一个环节的不足之处，不断地完善自己。同时，在今后的生活中，我们也应该保持不断进步的态度，在每个领域都力求精益求精，努力让自己更加出色。

第六段：总结（150字）。

总的来说，军训是一次非常有意义的经历，它不仅锻炼了我们的体魄和毅力，还培养了我们的集体合作意识和责任感。通过这次军训，我更加坚定了我的信念，更加明确了自己的方向。我相信，这次军训将对我的成长产生深远的影响，让我更加有信心去迎接未来的挑战。

**军训心得体会第二天篇七**

军训第二天，我们继续进行了严格的军事训练。在这个过程中，我深深地感受到了军训对于我们个人和社会的重要性。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望对大家有所帮助。本文将分为五个部分，分别是军训的意义、团队合作、顽强拼搏、坚持不懈和思考反思。

一、军训的意义。

军训是大学生们了解国防、增强体质、培养团队意识、形成正确的价值观和人生观的重要途径。通过军训，我们不仅能够学习到许多过去不懂的知识和技能，还能够提高身体素质、增强意志力和勇气。此外，军训还有助于培养我们自觉遵守纪律、积极配合领导和向困难挑战的公民意识。无论是从个人还是社会的角度来看，军训都是一项非常有意义的活动。

二、团队合作。

在军训中，团队合作体现得尤为重要。团队合作可以让我们快速成长，共同进步。在军训中，作为一支团队，我们要相互帮助、互相支持，共同克服困难，才能够完成任务。这里面需要我们搭建良好的人际关系，建立互信、尊重和包容的合作氛围。团队合作能够让我们发现自己的不足，也能够让我们更好地发挥自己的优点，共同打造一个高效、有凝聚力的团队。

三、顽强拼搏。

军训的过程中需要付出很多的努力和汗水，这对我们的身体、意志、能力这三者都是一个大的挑战。为了奋斗到底，我们要不断增强自己的毅力和耐力，坚持不懈地追求自己的目标。正是这种顽强拼搏的精神，让我们在军训中收获了丰硕的果实，并且能够在日后面对各种困难时保持积极的心态，不轻言放弃。

四、坚持不懈。

在今天的军训过程中，完全依赖我们的自觉性，我们可以选择放松自己，也可以选择努力训练，不断提高自己的水平。在这样的过程中，需要我们保持一颗耐心和坚韧的心，不要放弃自己，坚定地朝着自己的目标前进。只有坚持不懈的努力，才能够取得优异的成绩，赢得尊敬和信任。

五、思考反思。

在军训的过程中，我们还需要不断地思考和反思。我们要反思自己的缺点和不足，分析自己的过失和问题，并找到改进方法。这样，我们才能够不断提升自己的个人素质和能力，才能够站在新的起点上，面对新的挑战。同时，我们还要思考军训对我们的意义、对社会的意义、争议和局限，领悟到珍惜自由、冷静理智等。

总之，军训是一项庄严而又充满挑战的任务。在军训中，我们要不断地学习、进步、团结、拼搏和思考，才能够为未来的生活奠定坚实的基石。希望每位同学都能够充分地利用这次军训，把自己培育成一个优秀的公民。

**军训心得体会第二天篇八**

霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

“词典”106班余昊。

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

关键词1：苦并快乐着我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声??这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。关键词2：教官在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

关键词3：坚持炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在身体不适的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用。

何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？苦的意义106班刘双洋又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，突然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

训变得更精彩，更充实更有意义.其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的.说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!

方阵的成绩。这个时候，就该唱“团结就是力量”那首歌曲了。军训后。

**军训心得体会第二天篇九**

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的.军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

今天练的第一项依然是“站军姿”，我们今天站得就比昨天的要好多了，所以第一项“站军姿”，对我们来说比昨天要轻松很多，到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽全身力气，力配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。官越看越生气就得我们下命令了：“谁练好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！

**军训心得体会第二天篇十**

第一段：简要介绍军训的背景与目的（约200字）。

军训是大学生活中不可或缺的一环，一般在大一暑假或者开学前开展，旨在通过集训、体能训练、阅兵等方式，提升学生的组织纪律性、体魄素质，增强学生的集体归属感和责任感，同时也锻炼学生的意志品质和心理素质。军训要求学生们按时入营，遵守规定，外出时要爱护营地环境，听从教官指挥，展现大学生的优秀素质。

第二段：分享军训第一天的体验与感受（约300字）。

我记得第一天军训的时候，很多同学都因为紧张与不适而表现的不太自然，在开场的教官演讲中，我看到了他们的焦虑和不安。但是随着第一天的训练，我发现我们开始变得亲密起来，彼此之间的陌生感渐渐消失，变成了团队伙伴，我开始享受抬头挺胸的训练态度带来的自信，那种自信是不是每个人能够感受得到的呢？虽然训练很辛苦，但我逐渐发现，锻炼的幸福感很快就会抹去疲惫感，我后来明白了，那些训练和体能锻炼是为了让我们变得更强壮，更耐力，在军事训练也是生活的无处不在，要养成习惯，每天都保持训练的状态。

今天是军训的第二天，我发现相比第一天，今天的训练开始加强了，教官带领我们进行全天的体能训练和枪操训练，虽然训练强度增加了，但是却没有人逃跑。我们一直保持着队伍的整齐与心态的平和。这种精神，让人感到很强大，就像在打羽毛球时，当你击中了一个好球，你的心情就会变得很愉悦，这样的心情也是此刻带给我们的。今天的训练，让我明白了，不仅是在学校，原来在不同的环境中，我们都需要一个团队来协助共同完成既定目标。团队作战，关键在于每一位成员的团队意识和依靠，而对于大学生活来说，这样的心态确实应该得到高度重视。

第四段：分析军训对大学生的影响（约200字）。

军训对于现在懒散的大学生来说是非常有必要的。因为很多同学在平时的生活中，习惯了自由自在地生活，容易放任自己，缺乏纪律性和责任感。而通过军训这样的训练，可以让同学们融入到一个更严格、更自律的环境下，这样有助于其培养一个正确的生活态度和价值观。此外，对于普通大学生来说，军训极大地提高了他们的身体素质，强化了他们的意志品质，更加清晰地认识到自己的能力和潜力，成为了未来挑战的有力支撑。

第五段：总结体会，展望未来（约100字）。

军训的过程虽然辛苦繁琐，但是却带给我们思考，带给我们认识，是一次不可思议的体验。未来的路还很长，在这漫长的道路上，我们不能停止前进。学习，生活，工作都需要我们主动放手更多的责任和义务，如果身上没有了生存的欲望，我们就变得毫无意义。我们将为明天的可能性而努力，相信未来一切都是美好的！

**军训心得体会第二天篇十一**

军训第二天的清晨，我们就感受到了整个身体的抗议！暑假长久以来缺少运动的身体在发出酸痛的悲鸣。虽然听到了起床号角，但是实在是——做不到啊！可是当我们的脑海中浮现出教官黑着脸的微笑，我们就就算在床上睡着也感觉到了一丝不安，只能拖着疲惫的身子从舒服的小窝中爬出来。操场中，看着我们虽然不够整齐，但是至少没人迟到。教官点了点头，然后就开始了第二天的训练。

第二天的上午的训练和昨天一样，主要是为了复习昨天学过的内容。可是不知是怎么的，有些同学睡了一觉却像是重置了一样，明明已经练好的动作却又出现了错误！为了重新训练好，我们又花了不少的时间。但是在这段时间中，并没有人抱怨，反而是很多周围的同学再给他们指导和鼓励。

在努力过后，终于我们又回到了昨天的状态，不过食堂现在也开饭了，教官只能就此作罢，让我们先去补充肚子里的存货。

在食堂中，我又发现了自己的另一个变化。虽然之前没有发现，我在食堂吃饭的时候都没剩下了！过往的我总是会留下不少剩菜，不知是因为身上这身军服的责任感，还是因为实在是饿的狠了，总之，这确实是一个好方向的转变。

下午的军训中，我们虽然学会了新的动作，但是疲劳也相对的增加了。而且在训练的过程中，我们队伍的配合能力也越发的强大，新动作的达标率越来越高，连教官想拿我们找乐子都机会都少了。这个变化无无疑是伟大的！至少让我们看到成长之后，训练起来也更加的有劲了！

晚上，我们回到了宿舍，疲惫的脱下了厚重的军训服，回想着这一天的训练。虽然苦累，但是也渐渐的体会到了军训中的真谛。听着周围同学的抱怨声，都开始觉得安心起来。就算是在一起抱怨军训，这也是给我们了一个共同的话题，让我们能在交流中加强了联系。希望在今后的军训中，少一些劳累，多一些趣味。但是我们都知道，现在的这些苦难，到了最后，都会成为我们离开军训时的不舍。

**军训心得体会第二天篇十二**

军训是每个大学新生生活中必不可少的一部分。它的目的是通过身体训练、纪律教育和集体意识培养，增强学生的爱国主义精神和使命感。作为新生，我们每个人都要参加，亲身感受训练的艰辛和收获的喜悦。

军训第二天，我们进行了更加紧张的训练。在晨跑和全体集会之后，我们开始了射击、爬绳、拔河、散打等各种体育训练。这一天的训练强度相对于第一天更大，更多的人开始出现了累的状况。但通过队长的指导和老师的鼓舞，我们没有放弃，努力坚持到了最后。在训练结束后，虽然身体感觉疲惫，但实现了自己的突破和成功，内心无比激动和兴奋。

第三段：分析军训的收获和意义。

参加军训不仅是考验我们体能的训练，更是对我们心理承受能力和自我约束能力的体现。当我们明白纪律的重要性，懂得协作和团队精神时，我们才能在未来的人生道路上更好地和他人相处，更好地合理利用资源。军训为我们创造了一个学习、交流、成长和奋斗的平台，在这个过程中，我们汲取了力量和勇气，也收获了感悟和人生启示。

第四段：总结自己的心得和收获。

通过这两天的军训，我认为自己受益匪浅。我明白了纪律的重要性和规律的规范，这将对我今后的学习和工作产生莫大的影响。同时，在体能的训练中，我更加了解了自己、锻炼了身体，这会促使我更加注重自身的健康和能力的提升。最重要的是，我从参与军训中感受到了集体的力量和精神的凝聚，这将影响我今后的人生观和价值观。

第五段：总结全文，展望未来。

在未来的日子里，我要更好地发挥军训的作用，更加融入班级和集体，努力做好交流和协作，锻炼出更高效的工作和生活习惯。同时，我希望将这些积极的体验和思想扩展到更广泛的场所，和更多的人分享和交流，实现自我完善和人生更高的价值。我相信，在艰难的军训中取得的成果必将成为我未来人生中最珍贵的财富和最有用的资源。

**军训心得体会第二天篇十三**

第一天的军训，各种新鲜又紧张的感觉让我难以入眠。而第二天的军训，我已经逐渐适应了这种环境，慢慢地也开始体会到其中的价值和意义。通过这一天的学习和训练，我深刻认识到了团队合作的重要性，同时也意识到了自身的不足之处。我明白，只有通过日复一日的训练，才能真正的提高自己的素质和能力。

军训的第二天，我们开始了体能训练，这也是我最为困难的环节。早上六点，我们集结在操场上，开始进行晨跑。一开始，我的腿脚还是有些僵硬，但是随着时间的推移，我的身体逐渐热了起来，同时也感受到了身体的不适。然而，在教官严厉的口令下，我坚持着一步一步地前进。晨跑结束后，我们又进行了一系列的力量训练，这其中包括俯卧撑、仰卧起坐以及墙壁蹲等。通过这一系列的训练，我发现自己的体力不尽如人意，急需加强锻炼。回到宿舍后，我立即制定了一个科学合理的锻炼计划，希望能提高我的体能水平。

军训中，最令我触动的是团队合作的重要性。在机动队列训练中，我们需要按照教官的指令，迅速进行各种动作。而在这过程中，一个人的行动不仅仅影响到自己，还会影响到整个队伍。经常会出现有人没有按时行动，导致整个队形被打乱，教官加大了对整个队伍的训练强度。通过这一过程，我明白了团队合作的重要性，每个人都要时刻保持注意力和集中力。只有全员配合默契，才能更好地完成各项任务。我也深深地体会到了团队合作的力量，只有紧密地团结在一起，我们才能在面对困难时迎难而上，取得最后的胜利。

军训第二天，我也发现了自身的一些不足之处。比如，在队列训练中，我经常出现身体向前倾的情况，导致了原本整齐的队形被拉开。教官对这一点进行了严厉的批评，让我深感惭愧。回到宿舍后，我认真地反思了这个问题，并利用晚上的时间进行了一些练习。通过不断地调整身体的姿势，我渐渐地找到了合适的方法，也让自己的动作得到了改善。我深刻地认识到，只有不断地改正自己的不足之处，才能提高自身的素质和能力。

通过这一天的军训，我明白了军训的意义和价值。军训不仅仅是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的意志品质和团队合作精神。只有通过每天的坚持和努力，才能在逆境中不屈不挠，最终达到目标。而这种意志的培养，对于我们未来的发展和工作中也是非常重要的。通过军训，我不仅提高了自己的体能水平，更培养了自己的坚强意志和团队协作精神。我相信，在未来的学习和工作中，这些品质将成为我取得成功的基石。

参加军训第二天的心得体会，让我更加深入地了解到了自身的不足和团队合作的重要性。通过每天坚持的训练，我相信自己的各项能力会不断提高，最终实现自己的目标。同时，我也体会到了军训的意义和价值，培养了自己的坚强意志和团队协作精神。我相信，在未来的学习和工作中，这些品质将成为我取得成功的基石。

**军训心得体会第二天篇十四**

第二天的军训明显比第一天好了很多，但不变的依旧是那眩晕的阳光，咸咸的汗水，和酸痛的四肢，这就是对我们的`身体素质与团结精神的考验。俗话说：“不禁一番烈日烤，哪得钢铁意志成。”

今天主要复习昨天的动作和学习原地踏步和齐步走，训练的难度也比昨天大了许多，双手与双脚不停地摆动，汗水也不停地往下落，构成了操场上一幅壮观的景象。

我想，或许只有经过了这样的训练，我们才能从那些所谓的“公子”，“小姐”中蜕变，才能在今后的人生道路上承受风雨，经受住挫折的考验，在遇到困难和挫折的时候能够从容冷静地面对。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，魅力的让人难以忘怀。在军训的时候，我们和教练在烈日之下同甘共苦，他对我们的每一个动作都要求严格，一旦发现我们的动作有哪里不规范，不到位，即使是很小的偏差，也会细心点给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。当我们疲劳时，他还会给我们讲一些笑话让我们放松一下。

不经历风雨，哪能遇见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香?

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚……”训练结束时的嘹亮歌声至今都围绕在我的耳畔。

**军训心得体会第二天篇十五**

军训第二天心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训第二天心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【军训第二天心得体会精品9篇】，供你选择借鉴。

记得第一次的军训是在高一开学前,感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子,在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活,在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感,恐惧再去尝试那没自由,规则烦躁的生活。

几年后的今天,我却对军人的生活有了些的向往和钟情.也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多.我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果.渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往,要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律,那么的迅速和有效率的话,那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天,当我再次踏进那块沉寂的草地上时,我内心却有了一种说不出的伤感之情,可能是伤感我现在的不合自己心意的处境,亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样,开始就是军训的动员大会,一切都那么熟悉,好象回到了三年前的那一幕.不同的是周围的人,周围的环境,还有周围的很多很多.有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下,对军训不再有了太多的好奇与兴奋.不同的是怀着一个目的而来,希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练,去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈,无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领,可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾,我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务.这就是人所追求一种完美和精益求精的过程.在我们的生活中,更加需要的是这种心态,在追求自己梦想的道路上,我们难道能让自己放松下来,堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步,人就应该在面对人生的过程中,使自己犯的错误减少到最低,精彩的人生就是一个追求完美的过程。

盼望已久的军训最终开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的胶鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。大家都说，军训会很苦很累，它不但会晒黑你的皮肤，并且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

在军训时我们总会埋怨：时间仿佛“度日如年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷，可此刻觉得以前的种.种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，更是对自我的挑战。军训必然要出去训练，但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。

军训的日子就把自我当部队的军人看待了，在那里有种命令叫绝对服从，在那里有种纪律叫绝对严明，虽然军训充满条条框框，可是，却足以把人训练得堂堂正正，在那里，没有个人魅力，仅有团结的力量。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味，每一次的坚持到底都会让我有超越自我的惊喜感受。军训让我体会到了军人的感受，我已经没有理由抱怨生活的枯燥无味，相反，我们应当每一天都过得充实而有意义。军姿展现的是军人的风采，也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起““说句心里话”时”，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。因为我们的教官，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，这不能不说是伟大的业绩，因为有这样一个群体肩负着比我们重十万倍的职责，因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我们青春年华的一点点，磨练了我们的意志，把我们的生活推到了极限，军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先被洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我们生命的最底层。

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的异常的词典，资料丰富多彩。我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述?那要求严格却和蔼可亲的教官;那经过多次艰苦训练而取得的提高;那飘荡在学校内的洪亮的歌声，这些不都是欢乐的痕迹吗?军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是欢乐，那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自我印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”仅有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。

军训让我品尝了许多的酸甜苦辣，我愿意把这短短的军训生活当成我生命中的完美回忆。

今天，是我第一次参加军训，也是与北大附中初一(5)班的同学相处的第一天。

军训的地点是在河北怀来的军训基地。等我们坐着大巴车千里迢迢的来到军训基地，并且吃完午饭后，紧张而艰苦的军训生活就开始了。

训练的第一个项目是站军姿，烈日下，有的同学因为身体的不适晕倒了，有的同学依然坚持着……汗水从头上顺着脸颊滑到下巴，再浸湿衣服。站完军姿，我们又参加了稍息、跨立、抱腹走等训练项目。

时间过得很快，一眨眼就到了晚上。吃过晚饭后，班主任李老师带着全班同学做游戏，好让大家各自熟悉一下。忽然，传来一个消息：学校要选合唱队员，让我们班去食堂。很幸运地，我被选上了。

伴随着我们欢快的笑声，我们一起度过了这劳累但却快乐的一天。

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了中专生活的第一步--军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月25日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从8月25日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务!

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

军训是一杯咖啡，苦涩中夹杂着香浓，让你回味无穷。军训是一场意志与毅力的考验。

前几天，我参加了学校组织的军训活动，那其中酸、甜、苦、辣是什么呢?如果你想知道，那就听我给你讲讲吧!

酸--这次一周的军训时间，意味着要离开家三天，三天里我们不但要完成军训科目，还不能与爸爸、妈妈联系，每天只能自己照顾自己。这么长时间看不到爸爸妈妈，我心里酸酸的，很不是滋味。刚来的第一天，我想家，但是我忍住没哭，因为教官教导我们要“学会坚强、学会独立”。

苦--哎，命“苦”呀。每天不管白天还是黑夜，我们都要练站姿而且要站很久。一分钟、二分钟、三分钟过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，站了几分钟后，终于到了休息时间，我们像焉了的茄子一下瘫坐在地上，啊!真是太幸福了。嘟嘟嘟，一阵集合的紧急哨声响起，哎，又要集合了，还没休息够呢，但哨声就是命令信号，我只好用手支撑身体爬起来，继续练站姿。太阳火辣辣地照在我们身上、脸上，加上脚酸，练站姿简直是世界上最难受的滋味。

辣——我们还开展了“领导力与责任心”的大型活动。活动的主要规则是：先制定两个队长，我们按照教官的口令做动作，如果一个同学做错了，队长就要沿着我们学校班级围成的200米跑道上跑一圈。如果不自己承认被教官抓出来就要多跑一圈。从这件事，我明白了：懂得承担，珍惜我们身边的老师、家长、以及很多为我们默默付出的人的劳动。这件事在我的思想深处留下了一个辣辣的烙印。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

时光荏苒，一转眼，我们告别了小学的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬，迈入了初中的殿堂，为期三天的军训活动成了我们入学的第一课。

军训这个字眼大家并不陌生，我们都听说过，见识过，却从来未体验过。本以为只有高一的学生会有这种体验，没想到我们竟能提前感受。想想军训那天会穿上酷酷的军装，心里就美滋滋的，所有同学都一样期待，兴奋，又加上一点点的胆怯。

军训活动如期而至的那天，我意气风发地来到学校。还没开始训练呢，就听到有些同学在抱怨：“这军训很苦的，军训完我肯定要黑一圈，我希望这几天都下雨，这样都不用训练啦。“教室里一片嘈杂的声音。有些女生还在议论新来教官的，猜测他们长成什么样。上课铃打过以后，一位瘦瘦高高的教官走了进来，他做了番自我介绍，威严地告诫我们：“军训这几天要好好听话，要不然有你好果子吃!”

军训的第二天，脚痛、腿酸等各种毛病都向我们扑来。军训对我们来说真是一项巨大的挑战啊，但我却不得不接受，只有克服它，战胜它!下午阳光普照，汗水顺着脸颊不停滑落。教官领着我们不断地练习，不服从的还要接受惩罚。一想到明天还要坚持一天，我的全身上下都充满了一百个不愿意。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来，我们学到的不仅仅是站姿，走正步，练队形，而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持就是胜利的意识，一种遵守纪律的意识。

其实这些已经太多太多，足已我们享用一生。

军训最后一天了，训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号，更有那嘹亮的军歌。而这些努力成果，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量及团队精神的重要性。这三天的军训生活，给我们带来的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间触人心灵的感动。同学们无意的一个动作，老师的一句问候和教官的一句话，总能让我们心里荡起一丝涟漪，久久不能平静。

我相信我们的青春会因为有了这段军训生活而变得激昂奋发，我们的人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩。

军训的那些日子，云儿丝毫挡不住太阳的烈照，风儿也躲闪到了一边不曾出现。火辣辣的太阳照得我们全身都冒出了热气，两条腿像灌了铅似的，神经都麻掉了。一天中，大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的艰辛。我们的动作尽管并不规范，然而漾满整个训练场地，那些饱满响亮的“一二一，一二一”的口号，让每个人感到有一种军人的荣誉感。

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨;平日里不起眼的床;平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却也会莫名其妙的怀念!

**军训心得体会第二天篇十六**

第一天的军训对于我们来说是一个全新的开始，而第二天的军训则是对我们身心耐力的考验。在这一天里，我们经历了更多的磨练和挑战，更加深入地感受到了军训的严肃而又庄重。通过这一天的历练，我获得了许多宝贵的体会和启示。

首先，军训让我明白了作为一个团队的重要性。在队伍中，我们需要高度的配合和默契，只有团结一心，齐心协力，才能完成任务。在第二天的操练中，队列整齐、步伐一致的程度远不如第一天，这给我们上了一堂生动的课堂。只有当每个人都有意识地站在队伍中，时刻保持严整的队形，才能保证整个队伍的协调和有序。通过这次经历，我深刻体会到了团结一致的力量。

其次，军训让我意识到了坚持不懈的重要性。在军训中，每个动作，每个动作的细节都要重复练习，要求我们反复地进行，直到做到完美为止。有时候我们可能会感到疲倦、无聊，甚至有些想要放弃。但是，我们不能忘记，只有坚持不懈，才能突破自己的极限，取得更大的进步。在第二天的训练中，我坚持了下来，尽管有时感到疲惫不堪，但我相信只要我坚持下去，一定会有收获的。

再次，军训让我明白了军人的职责和使命。军队是国家的利益与荣誉的守护者，每一个军人都承担着保家卫国的重任。通过军训，我们不仅仅是学习如何站好队、走好步，更重要的是磨砺我们的意志和纪律，培养我们的责任感和奉献精神。当我一个个拿着武器，站在军事姿势中时，我意识到自己是军人的模样，肩上承载了无数的期望和责任。我感到无比自豪，同时也明白了军人的使命是不可忽视的。

此外，军训让我明白了规则的重要性。在军队中，纪律是根本，规则是铁的。只有遵守规则，才能保证队伍的正常运转和安全。在第二天的训练中，我们要在时限内完成各项任务，严格按照指导员的要求行动，这就要求我们要了解并且严格遵守军事章程和纪律。只有这样，才能使整个队伍更加团结有序，确保每个人的安全。

最后，通过这一天的军训，我体会到了军人的坚毅和顽强。在训练过程中，存在种种困难和挑战，有时我们可能会感到力不从心，甚至有些人心生退缩。但是，军人的精神是永不放弃，永不言败的。他们坚守岗位，默默付出，无论面对怎样的困境都能勇往直前。这一天的军训给了我很大的启示，我要学会与困难抗争，不放弃，做一个坚毅顽强的人。

通过参加军训第二天的经历，我深刻地认识到了作为一个团队的重要性，坚持不懈的重要性，军人的职责和使命，规则的重要性以及军人的坚毅和顽强。这让我更加明确了自己的目标和责任，我将用军训的经历作为人生的指南针，勇往直前，迎接更多的挑战和困难。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！