# 军训心得体会初一范文

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-01-17

*我们在一些事情上受到启发后，好好地写一份心得体会，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。那么心得体会怎么写才恰当呢?下面是小编收集整理的初一开学军训心得体会200字(通用5篇)，希望对大家有所帮助。军训心得体会初一1早晨我们宿舍是那样的清...*

我们在一些事情上受到启发后，好好地写一份心得体会，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。那么心得体会怎么写才恰当呢?下面是小编收集整理的初一开学军训心得体会200字(通用5篇)，希望对大家有所帮助。

**军训心得体会初一1**

早晨我们宿舍是那样的清凉、是那样的阳光明媚，中午的日子里我们的宿舍如火一样烫人，晚上我们的宿舍是那样的炎热连一点风都没有，每一天的早餐都是一样但是我们没有抱怨只是默默的接受，军训回来的我变的更加懂事、变的如何与人相处、变的如何去关心人，军训的生活是美好的也是难忘的，匆匆的五天、匆匆的军训结束了。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。军训旅程的结束了、告别了那五天严格训练的地方、告别了五天的岁月、告别了五天炎炎烈日的训练，军训的日子里我们大家团结一心、勇敢奋斗我们大家心往一处想劲往一处使，让我们的班级让我们的愿望与梦想一同实现。

**军训心得体会初一2[\_TAG\_h2]**

今天是军训的第一天,骄阳似火,暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的时候，忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨——做错了。辛好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿!这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀!

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得不坚持下去。

 **style=\"color:#FF0000\">**

军训心得体会初一3

在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的，可在军寻得这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们7，5班获得了辉煌，谢谢你们。加油。

**军训心得体会初一4**

军训开始已经好几天了，看到了很多，知道了很多，也学会了很多。

条件——到了一年最热的季度，想撑过去真的不容易，更何况是18天的军训。但是，我们正在渐渐习惯着，我们也在调整着自己的步伐，我们没有再抱怨太多，只好适应，只好改变自己。

教官——与以往凶狠严厉的形象不同，我们的教官是一个腼腆和蔼的年轻人，因而在交流方面都显得很轻易，我们总能在军训中找到乐趣，并享受其中。教官的语重心长让我们发现了很多自身的错误，我们也在错误中学会并且改进自己。

军训——现在我们的军训，的确人性化以及规范化了许多，有了标准的\'作息时间，避开了最热的时段，这一切安排，真好!

**军训心得体会初一5**

在8月25号，我们开始了四天的军训生活虽然我很讨厌军训，但是没办法。后来我才知道为什么要这样的‘苦日子’。

第一天，我们要在篮球场集合，我换上军装，满心不愈的来到了篮球场。

我们男生女生站在一起，之后，由一个教练带我们女生，一个带他们男生。

军训开始了。

‘立正’教练一声呐喊，吓了我一大跳。

就这样，到了中午11;00，我们放学了，在外面稀里糊涂的吃了一顿饭，就回来了。

教练选了一个女孩当我们的体委，他当体委很合适，他的声音很大。

到了军训的3天，我已经认识很多朋友。分班了，我被分到了一班。

到了现在我才知道，军训是为了锻炼。

感谢胡老师。

style=\"color:#FF0000\">关于军训心得体会初一

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！