# 的初中军训心得体会范文

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-01-17

*心中有不少心得体会时，可以记录在心得体会中，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗?下面是小编给大家带来的最新的初中军训心得体会5篇，以供大家参考!最新的初中军训心得体会1即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵...*

心中有不少心得体会时，可以记录在心得体会中，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗?下面是小编给大家带来的最新的初中军训心得体会5篇，以供大家参考!

**最新的初中军训心得体会1**

**即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，每个人都要接受培训，让自身的素质提升一个等级。**

五天军训如期所至，8月13日到17日。面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们705班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们705班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸;四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直到老师满意为止;齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了N遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢?咬咬牙坚持吧!

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们705集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名学生分别获得军，训优秀学员的光荣称号!

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放心上;军训让我挑战自己，不怕苦不怕累，完善自己;军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力;军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住20\_\_年夏天，军训带给我永恒的记忆!

style=\"color:#FF0000\">最新的初中军训心得体会2

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上…… 这几日，毕业于各个小学的九百多个初一新生展开了为期5天的军训生活。相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆......

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：\"头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……\"时间一分一秒地过去了，每一分钟都像一年，蜗牛似的一步一步、慢条斯理地从身边爬过，我不禁感叹：为什么要说\"时光匆匆如流水\"呢?而不说\"时光漫漫如蜗牛\"?5分钟慢慢悠悠地过去，我却感觉度过了5个春秋。当老师宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人迫不及待地做起了运动：踢踢腿，弯弯腰，扭扭头……以后的每天都是这样：老师反反复复地训话，教官一遍一遍地演示，我们也为命是从，同时也学到了不少......

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

**最新的初中军训心得体会3**

暑假过的真快啊!一眨眼就过了。一年一度的军训又来了，又是郁闷的5天，又是辛苦的5天，又是抱怨连连的5天，又是阳光充足的5天，又是整齐的5天，又是大喊大叫的5天，又是……太多的记忆，把军训与不好的东西连在一起;太多的纪律，把军训与我们连在一起;太多的责任，把军训与国防连在一起。太多太多是我门再次军训。

军训的第一天，我们早早的起床了，感到神清气爽。伴着国歌。伴着我们的目光，五星红旗冉冉升起。讲话完毕后，军训正式开始。首先，我们去吃早餐，吃完后，我们到草坪上休息，并且很兴奋的发现三十多分中过去了，教官门竟然还在开会，还没叫我们训练。漫长的上午久久都过不去。到了下午，一脸痛苦的我们到了操场集合，集合完毕后，我们又很兴奋的知道要先检查内务，然后才军训。我们嘻嘻哈哈的跟着隔壁班的教官到隔壁班的宿舍“参观学习”(实际上就是坐在那聊天)。参观学习后教官说现在去我们那参观学习，但一听说是九楼，就说：“算了，你们自己去吧。我们在这再整理一下。”就这样，我们有嘻嘻哈哈的回到的自己的宿舍，“整理内务”(实际上还是坐下聊天)。就这样，又拖过了四五十分钟。漫长的下午由久久过不去。到了晚上，看看安排好的作息表，本以为可以回教室看新闻，但是等来等去都没有听到离开操场的哨音。直到九点多，才响起了饭堂的催促。就这样，我们度过了漫长的军训的第一天，后边3天大致差不多，第五天我们去教官发生了点小冲突，弄的有点不愉快，但既然过去就算了。最后我们班非常幸运的或的了三等奖(也就是安慰奖，跟倒数第一差不多)。

5天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的\'奖品。

**最新的初中军训心得体会4**

如果说人生的是一本书，那么军训便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆确实是永恒的。

对于军训，我能说什么?是从为保卫祖国而刻苦训练来说，还是从充斥在这期间的铁骨柔情来说呢?当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。军训更是在培养我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们受用一生了。

有一位哲人说过：无法回味的感觉，才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。对我而言，军训，在某种程度上，已经超越了它本身意义，成为了一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆里;成为一种力量，一种在困难时的动力，支撑着人生旅途的各种风风雨雨。

**最新的初中军训心得体会5**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的。

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……

“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

style=\"color:#FF0000\">最新的初中军训心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！