# 军训阶段新生感受和体会202\_多篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2023-12-22

*【说明】202\_新版新生军训心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。严格的军训能有效地提升团队的战斗力，但规范化军训的形式单一，内容枯燥，很难让学员体验到快乐和深受欢迎!在军训中渗透拓展课程，让培训的内容多姿多彩。以下是小编为...*

【说明】202\_新版新生军训心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

严格的军训能有效地提升团队的战斗力，但规范化军训的形式单一，内容枯燥，很难让学员体验到快乐和深受欢迎!在军训中渗透拓展课程，让培训的内容多姿多彩。以下是小编为大家整理的最新新生军训心得体会，希望能给各位提供帮助!

最新新生军训心得体会1

终于到了军训的日子了，做梦都想军训，当军人是我从小的梦想，军训是考验一个人的意志品质，更加地考验自己，让自己更加地坚强!

当迷彩服在我手中的时候，我轻抚着它，感受着它，这是我渴望的，在镜子前整齐地穿戴好，真的是英姿飒爽!甚是兴奋!即使衣服不是很合身，但一穿上就能感受到军人的力量!

第一次操练便是站军姿，在烈日下，每个人都汗如雨下，但都默默无声地，没有一个人喊苦的!我也感觉到做军人的不容易，但内心想想，难道一个军姿就把我难倒了吗?突然边上的同学倒下了，我立马把他扶起来，教官拿来了水，同学是中暑了，起初我们都有些担心，但，班主任说，这个情况是常有的，只是可以预防，希望同学们只要有点不舒服就暂停操练!我们确实需要提高身体素质，不能被一个军姿给打败了!

我们的教官是个很年轻的帅气小伙，他对我们是严格的，这充分说明了他的技术过硬，立正、稍息、跨立、停止间转法，我们经过反复的训练，好不容易整齐划一，突然发现，从小老师对我们的训练，真的是不标准的!感觉好难啊!抬头、挺胸、收腹……我把教官的话都背了下来，休息的时候自己一直在操练，生怕在训练的时候出错，接而被点名!必须得时刻保持警惕!

我们喜欢下雨的时刻，因为只有这个时候，我们才能真正休息!“来来，同学们，我们来拉歌吧!《说句心里话》，大家都会吗?”我们都感到不是很熟悉，“这样，我教你们!”“说句心里话，我也想家，家中的老妈妈，已是满头白发……”“来来来来，既然来当兵，来来来，就是责任大，你不扛枪，我不扛枪，谁来保卫咱妈妈，谁来保卫她，谁来保卫她……”在嘹亮的歌声中，我们结束了一天的训练，让人更加心潮澎湃!

当我们进行军训汇报的时候，心里是紧张的，每个人都不想拖班级后腿!可是当我们踏着整齐的步伐经过校领导的时候，我们的内心是淡定和坚韧的，这是我们绿色的梦想，是我们意志品质的充分表达，是我们对教官最好的回报，当看到教官脸上露出了欣慰的笑容，我们知道，我们胜利了，战胜了自己!

挥别教官的时候，我们心情很复杂，我们互相承诺，会经常联系，会不忘这段情，我们的心是互通的，都承载着绿色梦想!期待着下个军训，再见!

最新新生军训心得体会2

刚刚进入中学，最令我难忘的是五天的军训，作文难忘的军训。虽然只有短短的五天，但是让我的意志力增强了，体力也提高了。也让我明白了许许多多的道理。

军训的第一天，太阳当头照有20多名同学因为不适应，体力不支而达掉队，我坚持了不久，感到头晕想吐，我便和教官报告，教官说了一句话使我重新支持下去。教官对我说：”坚持就是胜利。“我想：”别人能够做得到的我也能够做到!因为我并不比别人差!在军训中，教官教了我们感恩的心，让我懂得了感恩!感恩父母，感恩老师，感恩我们身边每一个关心我们的人吧!在双手合并的时候，我的脑海里浮现了妈妈拖地，累地满头大汗;爸爸在搬运东西时，流下了汗水;看到了爷爷奶奶，老师……

军训的时候教官教我们唱《团结就是力量》，《严守纪律》两首军歌，使我懂的了我们今天的生活来之不易，我们现在吃的这一点苦不算什么，我要坚持下去。我是江智慧嘛!我们还跟其他班比赛呢!我那几天不知道怎么熬过来的，教官脾气有些暴躁，但是人挺好的，有些幽默。当我们学习正步时，教官对我们说：5班并不比其它班差，如果你们脚踏好了，教官请你们喝红牛，如果你们脚踏错了，帮教官买红牛，好不好?”我们齐声说：“好!”你看我们多开心呀!

我们班在军训的时候，经常受到批评，但是我们十分努力了。我们还是十分开心!因为我们团结!

转眼间，五天的时间过去了。我们的军训结束了!最后一天下午，我们十分不舍得教官，我们开了一个表彰大会。我和另外几名同学被评为“优秀学员”，在我们的辛苦努力下我们虽然没有被评为“优秀班级”但是我这段日子十分开心。在给教官颁发礼物时我们没有买东西，后来真的有人买红牛!我们还照了一些相片，我们在照片上十分开心!

在这次军训中，我懂得了许多道理。我知道了坚持就是胜利!我们并不比别人差，相信自己就是最厉害的人!我会永远记住这段日子，用它来激发自己的人生!

最新新生军训心得体会3

我的军训生活军训是辛苦的，是快乐的，是无奈的，又是生动的。在短短几天的.训练中，我们也尝到了“酸、甜、苦、辣”。今天是军训的头一天，同学们聚在操场上，脸上洋溢着兴奋和不服输的劲头，根本没把辛苦的军训放在眼里。

第一个项目是站军姿，我想：“不就是立正嘛，这有什么?”于是就端端正正的站好，每当教官走过来时，总会向我投来赞赏的目光，我心里美滋滋的。但好景不长，随着时间的推移，我渐渐的支持不住了，可天公不作美，今天恰好又是艳阳高照，晴空万里。平常没感觉太阳有多毒，可今天，太阳就在头顶悬着，无遮挡的洒下阳光来。不一会我就满头大汗了。

正站着，一声清脆的哨声响了，“休息!”指导员说道。一听这话，我再也无力支撑身体，软软的瘫了下去。摸摸衣服，全都被汗水浸透。天哪!站军姿真是太辛苦了!再看其他同学，有的瘫在地上不起，有的正贪婪的牛饮，还有的正悠哉游哉地乘凉，今天的军训让我尝到了辛苦，也让我领略到了太阳之毒辣。

下午的训练又在阳光下开始了，主要训练内容是正步走。经过一上午的炙烤，地面的温度可想而知，我和旁边互相看看，都有些退缩。指导员好象看出了我们的心思，就对大家说：“我知道大家很辛苦，但如果不走正步，也就失去了军训的意义，我也不强求大家，走不走，由你们自己选择。”听了这席话，我们都沉默了。但过了一会儿，有一个男生举起手说“我参加”。

见他举起了手，又有更多只手纷纷举了起来。我对自己说：“如果不走，固然要轻松很多，可将来会操时，如果有一个人走不好，就会连累全班……”想到这儿，我毅然决然的举起手。不一会儿，50多人的手全部举了起来。指导员见大家态度明确，就发出口令：“齐步—走!”可能是指导员那席话的缘故，大家走的很整齐，还得到了指导员的表扬。虽然每个人的脚上都起了泡，但我相信大家都是快乐的，至少我是快乐的。

随着军训的结束，教官走了。但却在我们身上留下了“纪律、毅力、坚强”的痕迹，我相信，这些品质，将会伴我到永远。

这就是又酸又甜、又苦又辣的军训生活，它不禁让我学会了纪律，学会了克服困难，也让我迈出了走向成熟的第一步。

最新新生军训心得体会4

一谈起军训，相信凡是初一及以上的同学对其都是谈之色变。对于军训，以前我听那些学姐们说起它的恐怖都是挺不以为然的：“不就是军训么，有什么好可怕的?”但是什么事情都是只有自己亲身去体会过才知晓其中的厉害的，例如军训。

入校园，伴随着对新学期新阶段的忐忑不安外，还有对军训的好奇，甚至还有几分不以为然。

开学第一天的晚上，伴随着班主任的指令，我们蹲在操场上，与身着绿色迷彩服的教官见了面。教官们严肃的表情，令轻松愉快的笑容瞬间就消失在我们的脸上。

“双手抱头，蹲下!前后脚交替，一个口令，八十个动作!”作为我们不听从命令，一个命令下达还有多余动作的“奖励”，这“奖励”可真是叫人接受得痛苦不堪。动作随着响亮的数数声而渐渐变得缓慢起来。一站起身，没有哪个不是喘着粗气儿，个个都是苦不堪言。这天晚上，我们以汗水和全身的酸痛明白了，“军令如山”这四个字。

日炎炎之下，我们眼望前方，双手死死地贴着大腿，一动也不敢动。汗水就如同一只只小虫子，在身上蠕动，爬行，渐渐浸透了衣服。教官的眼睛就像是鹰眼，在两个班84人，也就是一个方队的人之间扫来扫去，不放过一个摇摆乱动的人。10分钟，20分钟……终于，有人坚持不住了，偷偷伸出手抹了把汗——“双手抱头，蹲下!”教官如雷贯耳的声音想起，我们集体咬牙蹲下，完成着“奖励”。

一、二……站起身，我只觉两眼发黑，有些晕眩。脑海中有两个声音在不停地作斗争：一个声音说：“放弃吧，你已经坚持不住了，这已经就是你的极限了!”另一个声音说：“不行!再坚持会儿，这还不是你的极限，即使是，你也要突破极限!”我用余光撇了撇四周的同学，她们尽管都有些摇晃，但最终还是咬着呀挺了过去。“难道别人行，我就不行吗?”我心里问着自己。最终，我突破了自己的“极限”。

又能知道自己的“极限”在哪儿呢?至少我是不能的，在这次军训里，我一次次地突破了我以前自以为的极限，有了新的突破。这次军训，真是令我受益匪浅!

最新新生军训心得体会5

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。——题记高中生活的第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动;依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛;依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声;因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆60周年的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他202\_新版新生军训心得体会范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！