# 公司军训心得体会优秀5篇范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-12

*也许公司军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边，接下来小编在这里给大家带来公司军训心得体会，希望对你有所帮助!　　公司军训心得体会1　　“团结就是力量，团结就是力量;这力量是...*

　　也许公司军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边，接下来小编在这里给大家带来公司军训心得体会，希望对你有所帮助!

　[\_TAG\_h2]　公司军训心得体会1

　　“团结就是力量，团结就是力量;这力量是铁，这力量是钢;比铁还硬比钢还强……”这首歌至今还在我的脑海中盘旋，思绪忍不住回到了当时……

　　今天是8月19日，也是我们来到军校的第一天。今天早上经过漫长的路程我们终于来到了军训的目的地。到军校后，我们便开始了这次军训的第一课——站军姿。站军姿，是作为一名军人所有动作的基础，站军姿也是最能体现出军人昂扬的精神面貌和品质的。

　　接下来，我们进行了隆重的开营仪式，在主持人富有激情的讲话中，各领导人进行了精神简略的讲话，我们进入午饭时间，下午由于下雨问题训练都很简单，这天我们过得很充实很轻松，充实的感觉源于训练中的收获。

　　后来的日子越来越难过……

　　第二天，可能是因为还没习惯作息时间的原因，所以很多人都迟到包括我也不例外，总教官因这么多人迟到生气了，他让我们双手抬平做深蹲50个，当做了40个的时候我撑不住了双腿发软，我很想打报告出例不做，但我没有放弃，尽管双腿发软我还是坚持住了，我明白了坚持就是胜利，总教让我们在今天学会唱团结就是力量，在吃午饭前检验，很快到吃午饭的时间了，他让我们一起唱团结就是力量，我们唱了两次才过关，他让我们喊到喉咙哑。

　　第三天，早上一起床腿疼得弯曲不了，我们很迅速集好了队，为了不让总教官有机可乘我们都很快，他让我们站军姿，说有一个动你们就够呛的。汗水从头上流入眼睛，流入嘴巴，不能擦，只能让它流走，在从中总有那么几个人在动，总教官又让我们双手抬平做深蹲，到了晚上我们看了“让世界充满爱”这部演讲，我哭了，我想家了，想亲人了。我埋没声音地哭，真的很想父母，父母也一定很想我们!

　　就这样持续了几天……

　　最后一天来了，我们并没有很高兴，而是有点伤感，虽然和教官相处了只有短短的6天，但已经种下了感情的果实，我们都舍不得教官，都不想离开，很想和教官一起，日落西山，老天好像知道我们离别的痛竟然下起了大雨，教官送了我们上车，对我们说我们要好好读书，他转身走下车，是多么想拉着他可惜不能，我们的车逐渐开走，教官对我们敬礼，在朦胧的雨帘中他的身影逐渐消失……

　　这次军训我明白了辛苦的经历更能磨炼人的意志，苦其心智方让人有所势!

　[\_TAG\_h2]　公司军训心得体会2

　　四年的象牙塔生活转瞬即逝，转眼间我们已经要迈入未来的职场生活，于是满怀着对未来的向往，我们于20\_年7月8日开始了中国工商银行甘肃省分行为期40天的新员工培训生活，这是我们迈向职场的第一步，大家心情都很激动!

　　我们的培训为期共40天，主要分为2个部分，第一部分是7天的军训，第二部分是银行的业务训练，初来乍到，大家就感受到了这次培训严格的军事化管理作风，首先要收手机、电脑等一切娱乐用品，其次生活作息时间完全军事化管理，这让我们这些平时娇生惯养的大多数90后们感到很不适应，不过经过教官们的教导，使我们明白了这是让我们思想转化的第一步，以军人的纪律严格要求自己，改掉平时自由懒散、无组织纪律的坏毛病，这也是由一个学生向一个社会人转化的第一步，只有做好了这个，才能为今后的学习工作打下一个良好的基础!

　　培训伊始，首先教官向大家介绍了培训流程纪律，明确了大家的思想，然后行领导召开了开班典礼，为大家作了动员大会，在这两次会议下，我们的状态有了明显的提升，每天的军训生活帮助我们塑造了良好的形体，崭新的面貌。虽然很累，但是很开心，也很充实，相信通过此次培训，我们都会受益良多!

　　培训生活，累并充实，相信会给所有人留下一段难忘的记忆!

　　[\_TAG\_h2]公司军训心得体会3

　　为期10天的军训时光如白驹过隙般一闪而逝，但它使我的集体荣誉感，精诚团结，相互服务，为人服务的团队协作精神得到了进一步的培养和提升;使我像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志;使我通过坚忍和服从等自我约束的方式达到实现拥有雷厉风行的工作作风、勇于奉献的牺牲精神的思想境界，从而更坚定自己的人生理念。
回首军训，留给我许多思绪和感慨。
汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。几乎每个人都能以微笑的脸庞迎接明天，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。
此次军训内容主要有军姿、立正、稍息、跨立、蹲下与起立、正步行进与立定、敬礼等队列训练及其军体拳。

　　队列训练强调的是个人与集体的步调一致，企业同样需要个人与集体的统一。队列中一个成员的步伐错误会影响队列的整齐，而企业中一名员工的失误同样会影响一个部门乃至公司的效能。冰心曾说过：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。
军训的内容或许是单调的，但在教官的标准指导下，及时发现并改正错误，纠正个人姿态，渐渐养成了雷厉风行、自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯和严肃的纪律意识。我想从事煤炭工作，也决不能马马虎虎，更不能视规则、纪律于不顾。
企业文化建设是企业长续发展的潜动力，企业的独特魅力需要独特的企业文化来体现。仔细聆听公司领导关于企业文化的报告后，我们都被公司那“强抓机遇、埋头苦干、追求卓越”朴素而有坚定的企业理念所感召。

　　对于企业文化的认同，将会扭转、规束我们的观念，把谦和朴诚做为个人素质修养的追求目标，把团结、紧张、求进、自强做为一种企业精神去激励我们，使我们积极奋斗成为一支快节奏、高效、忠诚团结、严肃活泼的快乐团队中的一员!
感谢集团公司在军训期间利用晚自习时间给予我们煤矿安全知识等科教片培训，它实现了培训学员整体素质的奠定与提高，对于从事煤矿事业的我，更是有效弥补了我急切需要的专业知识。
通过此次军训，确实让我收获不少，在提高仪表姿态和顽强扎实的工作作风的同时，使我更注重团队合作精神、沟通能力和高效执行力，使我的精神风貌到行为表现、思维方式都得到一个崭新的升华和提高。
我将会带着在军训中培养出来的良好的精神面貌和积极进度的态度、组织纪律性和吃苦耐劳精神，更自信、更主动、更积极地投入工作，在以善于打硬仗、顽强拼搏、纪律严明著称的羊场湾煤矿团队展现自己的光与热，贡献自己的青春

　　[\_TAG\_h2]公司军训心得体会4

　　当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系;上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗!可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、尽而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

　　那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

　　虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?心得体会

　　那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意

　[\_TAG\_h2]　公司军训心得体会5

　　回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

　　还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了。面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕x公司人意气风发而又充满力量的演绎。

　　短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军职人员，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军职人员的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

　　在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色T恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一。立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的.雄鹰，都是百合的精英!

　　无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，x公司人将在创辉煌!

　　虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让x公司的名字响彻一方!

公司军训心得体会优秀范文5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！