# 中学教师培训心得总结范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-01-11

*当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，马上将其记录下来，这样可以记录我们的思想活动。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编为大家收集的中学教师培训心得总结范文5篇，大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中学教师培训心得总结范文1推...*

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，马上将其记录下来，这样可以记录我们的思想活动。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编为大家收集的中学教师培训心得总结范文5篇，大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中学教师培训心得总结范文1**

推进教育，教师是关键，教师是教育发展的基础。在当今深化教育改革和实施素质教育的过程中，我们更深刻地认识到，教育改革和发展的关键在于建设一支高素质的现代化教师队伍，因此教师队伍建设是我们永恒的主题。

本期我们首都团队的建设以《幼儿园指导纲要》精神为指导，秉承“以幼儿园教育质量为基础，以教师和孩子的发展为基础”的理念，旨在建设一支具有职业道德和训练有素、乐于奉献的高素质教师和讲师团队。从我园实际出发，充分发挥教研工作功能，开展多方位互动研究，全面有效地实施《纲要》。坚持把提高保育教育质量作为第一要务，通过各种教研活动积极推动学前教育发展，培养一支专业能力强的教师队伍，使保育教育质量达到新的水平。

随着学前教育改革的深入，教师已经掌握了一些正确的教育理念。但是由于我们园区大部分老师都是小学转来的，所以我们园区有11个老师是这个时期小学转来的。他们的到来为幼儿园注入了新的活力和生机，但也给幼儿园教师的专业成长带来了新的问题和困难。在我们这一时期的33名教师中，只有6名幼儿园教师毕业，近三年有27名教师从小学转学。而且幼儿园有11个班，现在是一园两分。现在教师既要从事教学工作，又要从事护理工作，不像原来的教师和护士那样，给幼儿园教师的发展带来了机遇和困惑。只有抓住机遇，重视师资队伍建设，才能使整个园区的教育质量越来越高。

第一，利用园本教研小组的活动促进教师的专业成长

面对我园教师的现状，我们利用教研小组活动和培训来促进教师的专业成长。根据教师的需求，我们建立了教师培训的五个方面，即：师德培训、理论培训、教学实践能力培训、教育科研能力培训、现代信息技术培训。在教研组的设置上，将原来的学前教育中心组、园本教研组改为语言、科学等五个领域的学科教研组，以学术管理者和骨干教师为组长，使教研组的设置更加科学合理，充分发挥骨干教师的专业引领作用。教研活动的形式也更加丰富，理论与实际问题相结合，让教师真正进入培训的主体角色，更好地激发教师积极参与的积极性，让教师在学习中成长，在工作中发展。通过各种培训活动，许多教师和工作人员了解到幼儿园的工作需要团结互助的精神，需要强烈的责任感。在工作中，合作意识增强，大家互相尊重，不计较。大家在思想上达成共识，进一步认识到人不远虑，必有近忧。如果没有忧患意识，只有满足了自己的成就，才能走向失败。因此，教师以积极的态度面对一切，以乐观的态度迎接挑战。

第二，为了打造一支敬业、高素质的骨干队伍，实现“抓骨干、带骨干到整体”的目标。

加强骨干教师和后备骨干教师的培养和使用，坚持做好园区教师帮扶工作，发扬各自优势，互助共进，缩短教师专业成长之路。不仅骨干教师起到了很好的示范作用，而且使新教师在思想和专业方面迅速成长，增强了幼儿园人与人之间的友好合作与交流。参加名师工作室学习的欧德娟，也积极将自己所学的新思想带到幼儿园，带动了一大批教师快速成长。为了进一步促进教师的专业成长，我们为他们提供参与各级开放式教学活动和竞赛的机会，让他们在教学活动中体验磨砺，快速成长，成为充满创造力和开拓精神的团队。在这个问题上，朝阳幼儿园的两位老师也起到了很好的传承和帮助他人的作用。他们带来了先进的教育理念和教学方法。我们园区的老师也积极向两位老师学习。他们的讨论之声在办公室、走廊和绿树下随处可见。这一期，同学们都积极认真的参与了，很多年轻老师脱颖而出。我们为他们的快速发展感到高兴。

第三，注重提高教师队伍的思想素质。

面对当今我校幼儿园教师的现状，师德培训是我们教师培训的重要内容之一。通过学习，很多教职员工都明白了，不能漫不经心地做事，不能以完成任务为目的做事。在工作中关注幼儿园的每一个孩子，不是根据个人喜好对待孩子，而是用心去爱每一个孩子，让孩子和父母感受到我们深深的爱，让我们的工作用行动获得父母的信任。

第四、做好教师和护士的日常工作，规范和优化一日教育的常规。

这学期的教学常规制度和常规考核制度仍按开学时制定的执行。首先利用专业学习时间学习教师或护士的相关理论，明确教师和护士的职责，让大家分工明确，互相配合。进行现场讨论，思考怎么做才是一日教育的好套路。

**中学教师培训心得总结范文2**

通过暑期的培训，使我更加深刻地了解到课程改革为教师专业化的成长提供了一个平台，特别是培养学生综合素质的有效途径。同时也让我明确了本次培训的目标、内容，力求使自己由专业型，经验型教师向研究型教师转变。每位教师都以鲜活的实例丰富的知识内涵及精湛的理论阐述使我感到受益匪浅。以下是我的几点体会：

一、认真领会课标，教材的精神

初中数学新课标指出：“数学教学是数学活动的教学，是师生之间，学生之间交往互动与共同发展的过程。”教材的指导思想是讲背景、讲过程、讲应用、讲历史、讲思想、讲文化，改进学习方式，培养创新意识，适当应用信息技术。重视教学情境创设，强调学生的自主探究、合作交流，注重数学与现实的联系，强调数学应用等。

二、回忆过去，进行反思

在以往的课堂教学中，有时虽然注意问题情境的创设，注意师生的双边活动，但是又担心学生活动不起来，耐心不足怕浪费时间，习惯于把教学过程归结为老师讲学生听，老师写，学生抄，上课做不完，课后继续练，大量反复操作的基础上达到掌握的目的，重基础知识、轻能力，重结论轻过程。因此我们要改变以往的教学方式，减轻学生的课业负担，让学生学得积极主动。

三、对以后教学的设想

1、转变观念

培训使我们充分认识到新一轮的教学课程改革从理，内容到实施都有较大的变化。要实现教学课程改革目标，教师是关键。教师应首先转变观念，充分认识数学课程改革的理念和目标，以及自己在课程改革中的角色和作用。教学应该贴近于学生的生活，在教学中加强学生的合作交流和培养学生的创新能力，在教学中落实学生的主体地位，重视学生学习方法的指导，展示科学的思维过程，培养学生独立思考的习惯，发展学生的能力。

2、力求做到有效教学

数学是一门思维性很强的科学。因此在数学教学中使讲授式教学与活动式教学有机结合，以保证学生获得必要的数学”双基”的过程中，发展他们的创新精神和实践能力。如何使活动教学真正有效，关键是提出有意义的，适度的，恰时恰点的问题，使学生得到有效的独立思考、自主探究、合作交流，才有平台，这就要深入研究如何提出的问题。要使问题设问在学生的疑点。要让学生真正通过自己实质性的思维活动获取数学知识方法，数学思想，并逐渐发展数学能力。

四、注意数学反思

反思是教师职业成长的动机，教师的成功=反思+经验总结。

**中学教师培训心得总结范文3**

为期一周的培训，是一次难忘的充电机会，由衷感谢领导为我们搭建了一个很好的学习提高的平台。每天的讲座都以鲜活的实例、丰富的知识内涵及精湛的理论阐述打动了我的心，使我的思想重新焕发了激情，燃起了斗志，确实感到受益非浅。

一、要明确人生目标

受小学班主任影响，从小我就对当一名教师，有着无限的好奇与憧憬，并且一直为了这个理想努力、努力、再努力。教师这一岗位平凡而伟大、任重而道远，作为一名新教师，我要向那些长年在教育战线上辛勤工作的教师前辈们致敬，他们是我学习的目标。

既然选择了教师作为自己的终身职业，那么加强师德修养便尤为重要。师德的核心在于“爱”，热爱学生，尊重学生，并不是一句简单的口号，而是要实实在在地去关注每一个学生的成长，为学生的一生着想。对学生多一点微笑，多一点赞美，多一点信任，以自己的良好师德，去滋润孩子们的心田。

二、教师要学做会反思

反思是教师成长的基点，\_年的新课标经过\_年的磨练逐步完善，有了“今天的\_版新课标，本来是”人人学有价值的数学、人人学必须的数学，不同的人在数学上得到不同的发展”，现在是“人人都能获得良好的数学教育，不同的人在数学上得到不同的发展。深刻理解教育理念对教师的教育教学观念、教育教学行为和能力有本质性的提高来说，是一种比较有效的方法。我想，作为现代化的教师，要学会与时俱进，时刻反思自己，反思自己的课堂教学，反思自己的后五分之一。

三、因人施教，不让任何一个学生掉队

任何一个学生都有学习的能力，要向让他们学好，就必须给他们提供学习的基本条件，同时针对学生的个性差异，辅以合适的指导方法。在不失大局的前提下，让后进生学好，刺激他们的学习积极性。当后进生的能力提上来之后，又会产生一些所谓的后进生如此循环下去，后进生在不断提高，同时整个班级的成绩就会进步，而整个学校的教学质量将会随之不断提高。

通过这次培训，我感触很深，受益匪浅，自己感觉就像和所有的老师融合在一起，翱翔在知识海洋中，陶醉不已，流连忘返。不仅教育教学水平提高了，师德师风也得了升华。为此，我代表所有的\'教师衷心地感这次培训我们的“专家、教授、名师”，也希望以后类似的培训机会延续下去。更希望我市的教育大业在市委、市政府的指引下，日新月异，与时俱进，大放光彩!

**中学教师培训心得总结范文4**

炎热的太阳，挡不住我的新教师入职前的培训，在这个炎热的季节里，我开始了自己人生的新征程。在参培的7天时间里，我们过得充实而有意义。对于刚刚走上初中教学岗位的我来说，实践经验还是非常缺乏，参加这样的培训是十分有必要的。在这里，感谢学校提供了这样好的学习机会，感谢学校提供了舒适的生活环境，更感谢各位老师给予我们那么多的教育方法和教育理念，

这次培训的内容十分丰富，包括新时期师德行为规范培训，班主任工作和教学研究工作。虽然只有短暂的7天学习，对于我来说必定是终身受益的，现将自己的心得体会总结如下：

首先，本次的岗前培训最重要的是让我对教师这个职业有了全面的认识。

在本次培训中，我们学习了新时期师德师风，学习了淮阳学校的规章制度以及班主任工作。使我深刻地认识到教师这一职业平凡却神圣。

首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。

其次，教师是榜样。“学高为师，身正为范”正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，实际上是做人的一种认同感。我深深地记得x主任在培训期间说过这样的话：一个人的影响力=职业权力+人格魅力;一个人的成功率=智商+情商+勤奋;依此推论，一个教师的影响力=教师技能+人格魅力;一名好教师的养成也自然需要智商，情商以及勤奋。

说到情商，刘校长也提到了真情服务。我想我们新教师需要更深层次地学习。对于情商这一方面，依我浅见，有以下两点想要和所有老师一起分享：

1、真心与家长沟通，学会找到交流的关键点。教师不只是教授知识，更要了解，发掘孩子身上的闪光点。所以学会主动和每位学生家长交流，根据学生不同的情况，按着家长的期望一步步制定方案。

2、越是麻烦越是见效的时候。教师应该有耐心，全心全意，特地为每个孩子制定一份独一无二的情商计划，学会用一些看起来的小事去感动孩子和家长。所以，新时期的教师应该具备适应新时代的能力，不仅具备专业的教学技能，更要用自身无形的，不可估量的人格力量去引导学生。

3、教师是父母。作为一名教师，要富有爱心。教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子。

4、教师是益友。所谓“良师益友”，就是要和学生交心。

再者，本次培训为我即将面临的实际教学工作提供了很多方法和策略。

在组内交流和集体备课学习期间，我学到了很多。从事教育多年，教学经验丰富的老教师根据他们自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法。在英语组，我们共同学习，共同合作，一起解决问题。在教学教法经验方面，通过集体努力，我们认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以创新的眼光去对待教学，争取精益求精。至于如何使自己能够有质量、有效率、有能力地教好英语这门课，使学生能够从心灵深处接受我的教学，这就需要我努力地备课，努力地锻炼，努力地学习……

再次，本次的培训让我对未来的工作充满信心和动力。

对于刚走上初中教育岗位的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，学校领导，培训指导老师对我们新老师十分优待。其一是鼓励我们适应学校的教学环境、生活环境和人际关系环境。其二是鼓励我们要更加理性的处理自己的角色，改变以往“感性”的生活态度。其三是鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对于未来的工作充满了信心和动力。

所以，这次培训让我有了充足的信心和动力。我相信在学校的领导下，在各位老师的指导下，在自己努力的基础上，我们新老师一定会以自己的实际行动来贡献，实现自己的价值。

**中学教师培训心得总结范文5**

我有幸成为初中数学骨干教师培训班的一员，这也给我提供了一个再学习、再提高的机会。这次培训内容丰富，形式多样，学员间的互动交流，还有送培送教活动等。在此之前，我也曾出去培训过几次，但每次都是以听老师的课堂教学为主，所看到的都是经过了层层包装的课堂实况。通过专家们深刻独到、旁征博引、通俗易懂、生动有趣、发人深省的讲座，使我明白了这些“顺风课”的弊端：少数学生成功地把老师“托”上了岸，但很多孩子却掉下了水。

专家的教育教学理念、人格魅力和治学精神深深地印在我的心中，虽然我不能做到照单全收这些各具特色的前沿讲座，但他们先进的教育理念、独到的教学思想、全新的管理体制，对我今后的教育教学工作无不起着引领和导向作用。这次培训之后，更增添了我努力使自己成为科研型教师的信心，给了我强烈的感染和深刻的理论引领。下面是我在培训学习中的几点心得体会：

一、通过培训，让我深刻地认识到更新观念的重要性

时代在不断进步，社会在不停前行。同样，教育教学理念也在与时俱进，埋头苦干是必须的，但抬头望天也是必要的。一味埋头苦干会迷失道路，偶尔抬头望天才能看清方向。随着初中新课程改革的纵深发展，很多教育教学中的深层次问题不断地暴露，作为一名教师，要坚持不断地学习，积极进行知识的更新。当前以多媒体与网络技术为核心的现代教育技术的迅速兴起，正猛烈地冲击着各学科的教学。在网络理论下知识突破了原有书本的限制，不再以点的形式出现，而是以流的形式传递，使教学观念、教学主体、教学方法、教学过程和教学形式都发生根本改变。对于我个人而言，培训无疑是一场“及时雨”，不仅对理清新课改中的种种关系有帮助，而且对突破新时代教育教学中一些“瓶颈”问题提供新的解决思路与方法。

二、通过培训，让我深刻地认识到教师师德的重要性

教师不仅担负着培养教育一代新人，而且要开发学生的智慧，提高学生的能力，塑造学生的心灵，促进学生身心健康的发展。在新时期，教师的师德体现在加强自身的修养，要善于通过各种渠道获取大量的新知识和新信息，要为学生树立终身学习的典范。我们作为骨干教师培训对象，更要不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，做一个专家型、学者型的教师，使自己具有所教学知识方面的前瞻性。这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。高尚的师德是本好的教科书，是一股强大的精神力量，对青少年起着潜移默化的作用。我们要用自己良好的师德去影响孩子，给学生创设自由发展平台。培养学生健全的人格，突显其个性发展，是我们每一位教师的责任。教师要通过课堂教学，创设情景，给学生提供一个思维创新的平台，使学生的兴趣、个性等得到发展，为社会培养合格人才作好铺垫。这也是培训学习给我的启示。

三、搭建了一个很好的平台

让我们有一个非常好的相互学习的机会，还为我们建立了友谊的纽带。

大家将自己教学中的成功经验互相交流，共同提高。作为一名骨干教师，我们要以扎实的作风潜心实践，坚持不懈;要以自觉的精神对待学习，不必急功近利，心浮气躁;要以务实的心态思考问题，力求兼收并蓄，博采众长;要以独特的眼光大胆创新，做到不拘一格，匠心独运;要不断完善自己多元而合理的知识结构，保持积极而健康的心理品质，逐步形成巧借外力的综合素养，让自己的工作、生活与学习始终处于一种研究的状态，让自己的生命处于不断探索与追求的过程之中。

四、培训只是一个手段，培训只是一个开端，学习永无止境

今后我会将在这里学到的新知识尽快地内化为自己的东西，运用于教育教学过程中去，结合我校的实际情况，及时地为学校的建设和发展出谋划策，努力学习同行们的学习态度、求知精神、协作能力，从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务，在工作中起到骨干教师的带头作用。

style=\"color:#FF0000\">中学教师培训心得总结范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！