# 202\_高中禁毒心得体会范文

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-01-11

*让我们都远离毒品吧，做一个健康的人。接下来小编在这里给大家带来禁毒心得体会，希望对你有所帮助!　　禁毒心得体会1　　“毒品”，两个再简单不过的字眼，可出现的频率却非常之高，在报纸上，在宣传栏里，书本中……但是它到底是什么?它不仅给吸毒者...*

　　让我们都远离毒品吧，做一个健康的人。接下来小编在这里给大家带来禁毒心得体会，希望对你有所帮助!

　　[\_TAG\_h2]禁毒心得体会1

　　“毒品”，两个再简单不过的字眼，可出现的频率却非常之高，在报纸上，在宣传栏里，书本中……但是它到底是什么?它不仅给吸毒者个人造成无法形容的伤害，还带给吸毒者家庭乃至社会造成非常大的负面影响。

　　星期一我校开展了有关禁毒、毒品的图片展，内容丰富多彩，感人至深。我只有一点儿时间去观看，那一个个画面、一件件真实的事例令人触目惊心!。我走到那里，第一块展板就吸引了我的注意：“有一名小孩，叫丢丢，是个孤儿，被王某卖给了李某、李某某和王某，这三位是吸毒者，当他们毒瘾发作时就拿孩子来发泄，用上了许多狠毒的方法。”接着，我又看到了一块展板，上面写着：“某市一名妇女怀孕期间吸食毒品，胎儿在母体中深受其害，一出生就呈现窒息、痉挛状态，此后，母亲哺乳前必须吸食毒品，婴儿才肯进食，否则哭闹不止，危重危及生命。”

　　毒品，换一句话说就是吞噬青少年的青春和身体的罪魁祸首，一个个血腥的场面映入眼前，好残忍，毒品好残忍，看了这些令人生气的内容，想到惨不忍睹的画面，让我对吸毒有了更深刻的体会，对毒品更加深恶痛觉。毒品一日不绝，禁毒一刻不停。我们应该洁身自爱，远离毒品，拒绝不良诱-惑，让人生活得更加精彩!

　　[\_TAG\_h2]禁毒心得体会2

　　拉开窗帘，阳光只有一种颜色，不要被一些东西蒙蔽了双眼。——题记

　　人类的生命，就像春季盛开的花朵，生机勃勃;人类的生命，就像划破寒冷的嫩芽，珍贵无比;人类的生命，就像音乐家的演奏，有高潮也有低潮;人类的生命，就像朝阳，不管多么灿烂，都会落下。然而，美丽如花的生命一但沾上某种邪恶的东西就会枯萎、凋谢，而这种邪恶的东西就是——毒品!

　　大家都知道6月26日是国际禁毒日吧。在6月26日那天有许多国家都开展禁毒的活动，提醒人们要时刻地记住：珍爱生命，远离毒品这简单的八个字。毒品可以在一瞬间改变一切。世界上吸毒人员超过几千万人，每年有几十万人因吸毒而丧命。吸毒和犯罪是一对孪生兄弟。吸毒者成瘾后，摆脱不了毒瘾的煎熬，为了满足毒瘾，铤而走险，进行偷扒强窃、贪污，甚至杀人的犯罪活动。吸毒损害本人健康，甚至造成死亡。毒品会让一个人失去家人，失去一切人间美好的事物，让他觉得人间已经没有他值得留念的了，从而结束了自己宝贵的生命;毒品会让一个和睦的家庭，充满硝烟的战火;毒品会让人意志消沉，会促进一个民族的兴亡。

　　毒品可以在一瞬间改变一个人，让人失去理智，无法自拔。世界上有多少“富二代”出于对毒品的好奇，便想尝试一下，可是，逐渐就发展成瘾。上百万、上千万、上亿的家产毁于一旦，甚至到处欠债。可想而知，毒品有多大的危害。

　　“鸦片战争”相信大家并不陌生吧，都听说过的吧。“鸦烟流毒，为中国三千年未有之祸”。鸦片大量输入，使中国每年白银外流达600万两，中国国内发生严重银荒，造成银贵钱贱，财政枯竭，国库空虚。鸦片输入严重败坏了社会风尚，摧残了人民的身心健康。烟毒泛滥不仅给中国人在精神上、肉体上带来损害，同时也破坏了社会生产力，造成东南沿海地区的工商业萧条和衰落。终于，有知识的才子制止了这一行为，他就是林则徐，在他的努力下，毒品终于在中国消失了。而现在它又如幽灵般的回来了，我们要做的就是远离它，拒绝它，不被它所诱惑。毒品是一个陷阱，吸引你走进去;毒品是一个包袱，带上它后就不能再卸下来;毒品是一把无情的刀，终究会被它夺走生命;毒品就是一套通向地狱的门，等待你走进去。不管怎么说，毒品对我们是百害而无一利!生活中处处有陷阱。我们要分清什么是好的，什么是坏的;什么人是善良的，什么人是恶毒的;什么东西是有益的，什么东西是有害的。无论是什么，我们要多留一个心眼。生命只有一次，而且它是无价的，同时也是脆弱的，所以我们应该有意识的培养健康的心理和良好的生活习惯;谨慎交友，树立正确的人生观、世界观、价值观……我们每个人无论在何时何地，都要保持清醒的头脑，积极参与禁毒活动，学习和大力宣传有关禁毒知识。不要因为毒品的诱惑而放弃自己宝贵的生命;放弃温馨和睦的家庭，放弃自己远大的理想。而要共同筑起一道“识毒、防毒、拒毒、远毒”的新长城，形成一种人人参与禁毒的态势，扫除毒魔。我们是祖国的花朵，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出光彩，为了祖国的明天，让我们一起从心底喊出：请珍爱仅有一次的生命，远离如魔鬼般的毒品

　　[\_TAG\_h2]禁毒心得体会3

　　正是这一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......一个古老的中华留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色蜡黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟灭了，成就的是东亚病夫。

　　正是这一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......一个古老的中华留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色蜡黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟灭了，成就的是东亚病夫。

　　当五十多年前，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲.

　　当五十多年前，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲.

　　在每一个正直善良的人心中，罂粟花永远是披着红色面纱的妖魔，永远是喷吐着白色烟雾的女巫。正是这一株株罪恶之花，酿造出今天如毒蛇猛兽般的毒品，那是一把杀人不见血的刀。

　　罂粟花本身是不想毒害任何人的，它只想把自己独特的美丽尽情向世人展示，但只因它的异常美丽成就了果实的某种野心，人们利用了这种美丽，使之成为了罪恶之源。

　　罂粟花本身是没有任何香味的，所以本不具备媚惑人心的特质，只是拥有不洁净心灵的人类将罪恶之手伸向了它，将这美丽异常的神花演变成了臭名昭著的毒花。

　　罂粟花本身是没有任何语言的，只因人类借花舒己心，使罂粟花亦有了人语。人说浪漫的极至是死亡，却偏偏死不了，所以罂粟花语是\"死亡之恋\"。爱情似罂粟妖艳让人迷，所以罂粟花又有一花语：华丽、高贵。

　　我们青少年朝气蓬勃，积极向上，但我们涉世不深，不容易区分善恶美丑，我们好奇心强，想去不断地尝试新事物。但当那些凄清而枯黄的面孔从我的脑际滑过，心中便掀起层层哀怨的涟漪。毒品，它使原本闪亮的青春黯然失色，甚至，它是生命的终结。所以，朋友，不要因为好奇而去吸毒，走上一条不归路。

　　生命是属于自己的，这没有错。我们无法选择生，但可以选择死，这没有错。生的姿态有千万种，死也如此;生的意义可以判若天壤，死也如此，那么，我们就选择吧。珍爱生命!是的，这是唯一的选择。把所有的希望寄托在我们的生命之中，热爱它，用所有的勇气守护它，让它茁壮，让它以顽强的成长抵挡厄运和毒品的侵蚀。

　　携手参与禁毒斗争，构建和谐社会!迎接光辉灿烂的明天吧!

　[\_TAG\_h2]　禁毒心得体会4

　　前一段,学校组织我们看禁毒宣传片,那一幅幅不堪入目,血淋淋的图片令人心惊胆战,毛骨耸然.从一幅幅图片里,我知道了许多触目惊心的事实.有人因吸毒而导致家破人亡，有人因吸毒而疯狂地杀害了自己的母亲,为了有钱买毒品,他们偷,抢,甚至杀，严重地危害了社会治安。

　　我看见吸毒的人个个在生死边缘挣扎,他们骨瘦如柴,像狗似的蜷缩在地上,生不如死，他们的惨象是多么可怕啊!
看了这些宣传片，我感触很大，有很多青少年因一时的无知、好奇，在所谓的“朋友”诱惑下,吸上了毒品，误入歧途，以至越陷越深，不可自拔。毒品，就像一只无形的魔手，甚至比任何猛兽更可怕。它不断摧残人们的身心、摧毁人们的意志，为了不受毒发之苦，他们去偷、去抢、甚至去杀人，走上犯罪道路，断送了美好的一生，这值得吗?毒品不但使吸毒者受到伤害，还令他身边的家人朋友为他伤心。

　　难道毒品的危害还不够大吗?我知道的阿丽姐姐，她很美丽，但因为一次好奇，吸上了毒品，从此过着毒品赐给的行尸走肉的生活。父母的伤心、也没有使她回头。是社会的关怀使她毅然走入戒毒所，重新迎接她新的生活。误入歧途的朋友们，赶快离开这个可怕的旋涡吧，靠自己的坚强的意志，相信自己，一定能行的。

　　为了我们的明天，请珍惜生命，拒绝毒品，不要贪图一时痛快，毁掉终身幸福!

　　各位青少年朋友，我们是祖国未来的栋梁，不要做罪恶的牺牲品，让我们斩断魔爪，迎接光辉灿烂的明天吧!

　　[\_TAG\_h2]禁毒心得体会5

　　毒品，是个让人恐惧的词汇，毒品的定义，也许我们早已熟悉，其危害更是不言而喻。多少人因吸毒而深陷其中，他们无法自拔、拖累家人、危害社会、自暴自弃、痛不欲生。接触了毒品，就像是跌进了无底深渊，离阳光越来越远，而等待他们的则是黑暗和恐惧……

　　毒品，它使人们丧心病狂，尽干些损人害己的事情，甚至不惜拉着自己的亲朋好友一起踏上这条不归之路;毒品，它用一把把沾满血腥味的钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中;毒品，在中国那肥沃的土地上，放肆的游荡着，伤害着一个又一个的生命，它是一个真真正正与死神如影随形的魔鬼!

　　青春，人的花季，生命的花苞正尽情地绽放时，谁也猜不着自己的明天是晴天还是雨天，因为我们都在花季的时候。也许他希望自己将来是一名缉毒警察，可是如果在那一刻的一个动作的瞬间，他就与他的人生和理想完全相反过来，那是一个多么可悲的事呀!

　　所以，面对毒品，我们不要害怕，要勇于面对，让我们用法律武器来击败毒品，让我们的社会更美好，更和谐，更安定!

　　[\_TAG\_h2]禁毒心得体会6

　　毒品一日不绝，我们的禁毒宣传就一日不停，我们要让禁毒宣传无死角，不放过，不错过任何一个宣传禁毒的机会。近日，高庄乡社区戒毒(康复)工作站利用回族斋月妇女教胞纪念圣女法图麦的机会，组织开展“撑起禁毒半边天，争当禁毒宣传员”为主题禁毒宣传活动。旨在动员广大妇女积极参与禁毒人民斗争，争做无毒家庭。

　　清真寺的大院中人头颤动，热闹非凡，约有400人左右我们的禁毒专干通过悬挂条幅、摆放仿真毒品，发放宣传彩页，还邀请清真寺阿訇为前来清真寺纪念圣女的妇女们讲解毒品的知识，我们的禁毒专干还通过电教设备给妇女们讲解了禁毒法和毒品的危害。

　　这次宣传活动让所来纪念圣女的妇女们，又另外学到了禁毒知识了解了毒品的危害，回族斋月妇女纷纷表示要把禁毒知识带回自己家、亲戚朋友家，让我们的家都成为无毒家庭

20\_关于高中禁毒心得体会范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！