# 学生去敬老院社会实践心得体会范文

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-01-11

*实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，下面小编给大家整理的学生去敬老院社会实践心得体会范文五篇，希望大家喜欢!学生去敬老院社会实践心得体会范文1真情常住我心间，温馨敬老院之旅真情常住我心间，只要...*

实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，下面小编给大家整理的学生去敬老院社会实践心得体会范文五篇，希望大家喜欢!

**学生去敬老院社会实践心得体会范文1**

真情常住我心间，温馨敬老院之旅真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个大学同学结伴去了市里敬老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是20\_年2月20日，我和几个同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里等接我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不同，相反的。老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍把我们捧在手心，高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是;在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看会电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼锻炼身体，敬老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女们的亟盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

临走时，我们恋恋不舍得。所以我们拿出相机和老人们喝了个影。照完相后，老人对我说;你们照片洗出来后能给我们留一张吗?然后写上你们的名字。我们被这一举动感动了，我们连声说道：好好。

老人们平日里太孤独了，儿女们大多都不在身边，有的甚至没有儿女，他们要给他的是简单的一句关怀，并不是物质上的供给。金钱所能代替的，只是在生活的温饱要求之上的，有人在身边那是最开心的事情了。常回家看看里歌词写的好，老人们需要的是有儿女陪伴身边，陪他们聊聊天。我现在自己的爷爷奶奶姥姥姥爷都已经不在了，所以看到老人就觉得特别亲切，想想对自己的亲人一样照顾他们关心他们，而他们也把我们当成自己的孙女了，拉着你的手，巴阿他们的那份慈祥加在你身上，而我们也欣然接受。

我们每个人都会经历从年幼到年老的过程，未来有很长的一段路要走，也许当我们有时间了，停下来静下心想一想;我们是否会向他们一样自在开心呢?

那晚年呢?年轻的时候父母不嫌我们慢，叫我们怎样系鞋带、拿筷子、穿衣服，当他们年老时。老是重复说一句话时我们就受不了了。为人子女药学会体谅父母。父母为了我们能有更好的前途，每天早出晚归打工干活，辛辛苦苦的，任劳任怨，但从不喊累，永远让我们能吃饱穿暖。

通过今天的时间我懂了很多，明白了为人子女该做什么不该作什么。我希望以后能有很多这样的机会。总之我很开心。

**学生去敬老院社会实践心得体会范文2**

爱，是我们共同的语言。

我们虽然是在校大学生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

一、走进敬老院

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么?或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧?偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

二、敬老院生活

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

三、让爱零距离接触

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗?一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

四、采访院长

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

五、离开敬老院

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

六、感悟与收获

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言!让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界!

**学生去敬老院社会实践心得体会范文3**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在年轻人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、离退休干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。而在这里，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里大多数的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着严寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关心。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。

更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而对于衣来伸手﹑饭来张口的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望??比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生’，今天我来看看您!”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分得和蔼可亲。他笑着说“好!”，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁“的行书字。字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。

当我们说起长征的事，老人眼里泛出的了泪光。他说道：“他当年参加过长征，对长征可是十分了解。”他说：“过去的长征很艰苦啊!现在的年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：“如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的国和家”。老人家说完，我不禁从心里充满了敬佩!后来我问他：“您做为中国共产党员认为当年长征最重要是什么?”时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲，艰苦奋斗，官兵团结，关心群众。一个如此高龄的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服!我和老人在一起侃侃而谈,他和我讲述着他当党员和长征的故事，相处得非常融洽，不知不觉好几个小时就过去了。临走的时候我和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我说：“照片洗出来以后能不能也给我一张?上面写上你的名字。”“好的，好的，没问题。我过两天洗好后给您送来!”我答道。就这样，我以这样一个结尾，告别了这样一名老党员，那些曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们，他们曾经也年轻过。我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作，将院子里德树枝修理得整整齐齐,不仅亲近了大自然,而且使院内的面貌焕然一新。又有一次，镇上的艺术团也来此汇报演出，为老人们的生活增添乐趣。在最后的一个节目中，我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》，祝他们老友所乐。节目完后，我们便于老人们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，其实他们也是有生活的激情的。又有一次，其中有一位老人要过生日。在食堂里，大家举行了一个简单的生日聚会，我和其他老人们各自表演了各式各样的节目为这位老人祝生。这位老人十分高兴，真诚地感谢大家所带来的快乐，并和大伙一起分享了生日蛋糕。

在这美好的氛围之中，院长激动地说：“这样的活动让我感觉给我们敬老院带来了青春的活力，让我们似乎都变得年轻了，原来我们也可以像年轻人那样高兴地过生日。”院长是一位中年男子，他对我说：“这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年600元，街道每人每年200元，民政局每人每年2500元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，通过轮换常年保持有8名工作人员负责照顾他们的饮食起居，生活状况较好。”我还记得实践中的一天当地的派出所等机构还派出了慰问团来敬老院，那天下午在院长的主持下慰问团的成员和老人们在敬老院的娱乐厅里举行了座谈会，他们首先感谢老人们为社会主义建设事业做出的贡献，把对老人们的尊敬送到了他们的心坎里。老人们也畅所欲言，讲出自己的亲身经历，通过新旧社会的对比让大家深切感受到了现在生活条件的优越。老少两代人共同畅想伟大祖国的美好明天。虽然老人们的语言很朴素，但他们所表现出来的热情让我们感动不已，怀着这份感动我圆满地结束了那天的实践活动。

或许我慰问敬老院，已经不再是单纯得来敬老院看望老人。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。其实我私下里拍了一叠照片回来，每次翻看这些照片时就会出现一幕幕感人的画面：一位老人拉住了我的手，在亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦时说出的那句话：不是儿女胜似儿女。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施好那并不是最主要的，而是更加需要社会上人们的一些关注，尤其是他们的儿女。因为正是这些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。老人们平日里都很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许已经不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词固然写得好,老人要的更是有人陪他们聊聊天、谈谈心、交流一下心声，他们更需要感情上的帮助。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段路要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会像敬老院里的那些老人一样，以这种方式度过自己的晚年呢?

在敬老院的墙壁上有这样一段话：

孩子!

当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想??

极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子!

你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?

是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?

所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!希望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常常忘了扣扣子、系鞋带。

吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

看到这段话，我极有感触，我们作为后辈、作为年轻人，真的应该多花些时间来陪陪老人们，让他们在生命的最后一段旅途中走得开心、快乐。

这里的老人并非每个都有健康的身体，更多的是受到了多年疾病的困扰，他们是社会的弱势群体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨;在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，或者可能根本晒不到。那我们又在干什么呢?坐在教室里对着窗外的细雨呆呆地想心事，在户外厚厚的积雪中打雪仗，亦或是趴在阳台上懒洋洋地晒着太阳??我们的生活是快乐的，而老人们的生活是痛苦的。但是，我们又能做的了什么?我们可以做的也许只能是给他们带来我们最真挚的祝福，抽出空闲的时间来看望他们，给他们少许的快乐!未来的我们是否会像他们的儿女一样把至亲至爱之人就这样托付给敬老院呢?如果真是那样，那么当最爱你的父母走了之后，当你老了之后，你一定会后悔的!因为只有他们才是这个世界上是最爱你的两个人。

然而当今的社会，不知道孝敬老人这一基本道德的人不在少数，他们忘记了他们的父母辛辛苦苦的把他们拉扯大，在自己有能力挣钱吃饭以后，就将年老的父母给抛弃、任由他们艰苦度日、自生自灭。这些人不曾想过，若干年之后，当他们自己也年老了以后，如果他们的儿女也这样来对待自己，不知道那时候心里该是什么滋味?也许我们凭着朝气，可以犯下任何错误。但是我们不能忘记这一点，尊老、敬老是我们的根，我们的魂。

**学生去敬老院社会实践心得体会范文4**

白发苍苍，手持拐杖，走路蹒跚，这些已成为老人的象征;孤单、寂寞、无助也似乎是老人的代名词。老人，他们一路走来，经历了无数的风雪，需要的是关怀与爱。在他们安享晚年之时，哪怕是我们一个淡淡的微笑，一句亲切的问候，一段真诚的祝福足使他们感到无比的温暖和甜蜜。

正因为如此，这次社会实践我们来到了邛崃市敬老院，开展我们的“怀一份真情，送一份温暖”川农学子走进敬老院帮扶孤寡老人活动。希望通过我们的努力，给这些老人带来一份快乐。

早早的，我们就做好了全部准备，来到了敬老院。邛崃市敬老院坐落在一个环境优美的小镇上。刚到敬老院门口，我们就感受到了老人的热情，也许是他们太久的孤独终于迎来了“热闹”。我们带来了西瓜，药品送给老人，看着他们饱经沧桑的脸容，摸着婆婆干瘦且有点发抖的手，我感到一阵阵的心酸。

到敬老院的第一件事情就是帮爷爷奶奶们打扫他们的寝室卫生。带上口罩我们就热火朝天的干起来了，分工合作，擦窗户，扫地一样都不落下。看着我们努力的干着，虽然我们脸上留着汗水，但是我们心里却一点都不觉得累，很开心，终于能够用我们自己的力量为他们做一点事情，看着他们充满感谢的眼神，我们觉得再辛苦也值得。我们为他们做一点点事情，他们热情的感激很一阵，我突然觉得这种朴实的“给予与接受”的感觉很好很好。

第二件事情就是和爷爷奶奶们聊天，从他们口中我知道了他们的辛酸苦辣。其中有一位八十多岁的爷爷，他是一名红军，他说：“我们年轻时侯的生活十分艰苦，能否解决温饱是最大的问题，有时候能吃上一顿番薯粥已经很好了，我们还吃过草根、树皮，甚至还要饿上好几顿……”。爷爷回忆着辛酸的经历，而我却只能倾听着、安慰着、鼓舞着。好想和他们一起感受当时的一幕幕。后来，爷爷还表示，目前稳定的社会环境，良好的社会保障，大家的常来探访让他十分满意现在的生活。说到这，爷爷的脸上也露出了幸福的笑。随后，婆婆还谈到我们这一代的学生，并对我们大加赞叹。交谈之余，我们还为他们献上歌曲。总之，当时的敬老院歌声﹑笑声久久的回荡着。

第三件事情就是给爷爷奶奶们派饭，帮他们把碗筷准备好，把饭菜送到他们手上，看着他们吃的津津有味的表情，连我们都感觉那饭菜很香。

后来我们还和他们一起在健身房切磋，教他们打太极拳，看着他们想认真的学好，却又滑稽的动作，大家都笑的合不拢嘴了。

时间飞逝，活动很快就结束了，当我们挥手离开的那一刻，大家都有点不舍，但我相信我们一定会再来看看的。

通过这次亲身体会关爱孤寡老人的活动，与他们心与心的交流，听着他们那扣人心弦的人生故事，我感慨万千：我为老人们生活在那个困难时期的遭遇而深表同情，为我们生活在这个安定和谐的时代而感到十分的幸运。我们能够生活在这个年代已经是无限的幸福，我们应该珍惜现在的生活，珍惜眼前人，我们更要懂得尊敬长辈，体谅父母，多与他们沟通。另一方面，老人们虽然有着不同的人生背景，经历不一样的风雨，但他们有着相同的需要——我们的关爱。“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名当代大学生，一名年轻人更应该弘扬美德，多与老人们沟通，在老人生命最后的日子里，让他们享受到家庭般的温暖，亲人般的爱!

**学生去敬老院社会实践心得体会范文5**

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶!她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了!是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟!”我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，那该怎么办啊?

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

style=\"color:#FF0000\">学生去敬老院社会实践心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！