# 2025年环境保护心得体会(12篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-17

*环境保护心得体会一节约用电，保护资源，减少污染。电是我们每一位小学生每一天都会接触到的，也是我们每一天学习生活都离不开的，但是此刻消耗惊人。所以用电时的一举一动，都要从节约出发。在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按此刻的耗用速度...*

**环境保护心得体会一**

节约用电，保护资源，减少污染。

电是我们每一位小学生每一天都会接触到的，也是我们每一天学习生活都离不开的，但是此刻消耗惊人。所以用电时的一举一动，都要从节约出发。

在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按此刻的耗用速度，全球的煤将在250年内消耗。到那之后，我们将无任何煤留给我们的后代。

节约用电，就是节约煤，也更是直接为减少大气污染做贡献。因为酸雨是因煤炭燃烧构成的，它能强烈的腐蚀建筑物，并能使土壤和水质酸化，导致粮食减产，草木鱼虾死亡。据计算，我国仅西南，华南酸雨造成的经济损失，每年就达140亿万元。

节约用电，能够减缓地球变暖。由于煤碳燃烧排放的超多二氧化碳，像一个罩子一样阻隔地面的热量向天空外散发，产生了温室效应，如果地球温度升高，会引起干旱或洪水，还会使冰山融化。如果地球上的冰山全部融化，海拔较低的国家和岛屿就会消失。

生活在这天的我们，是肯定要迈入下一个世纪的，他们很多都为全球日益变暖而脆弱。德国192所学校的13。5万儿童发誓要让自我所居住的社区中造成温室效应的有害气体减少10%。他们换上节能灯，拒绝用空调，放下用汽车，选用自行车。经过7个月的努力，他们已到达了目标。

转眼间，我们又快要进入美丽的六月了，这是植树造林，绿化国家的大好时机，为了创造良好的绿色家园，保护好生态环境，我推荐同学们：

热爱大自然，爱护花草树木，保护珍惜动物，开展植树护绿活动。

用心宣传环保，把环保意识带给千家万户。

**环境保护心得体会二**

责任意识和履行环境责任宣讲交流活动\"，旨在加强面向社会的生态文明宣讲工作，进一步提高企业环境意识和履行环境责任能力。我有幸参加了此次活动，现将此次活动学习心得总结如下：

活动主要分四块内容：

1. 环境保护部原核安全总工程师杨朝飞作当前环保形势讲座

2. 环境保护部应急办副处长李丹作环境突发事件应对讲座

3. 公众与环境研究中心主任马军作企业社会责任专题讲座

4. 人民大学法学院教授竺效作\"两高\"关于惩治和预防环境污染犯罪的司法解释

一、通过专家对形势的讲解，对国家政策的解读，使我了解到目前我们的环保形势不容乐观，恶化趋势尚未根本扭转，压力大，解决难。污染范围从城市向农村扩散，且农村污染问题更为突出。从以前的农村上访到城市上街头，从个人诉求到群体性诉求，从污染纠纷到新建项目，从工业项目到环保项目，从抗争企业到抗争政府，从环保事件到社会事件。环保问题越来越成为一个影响国家发展、民生建设的社会性问题。作为央企环保工作不容忽视。

二、突发环境事件具有事件种类多样性、时间和季节特点突出、起因复杂、难以判断、突发性强，危害性大、处理难度大，消除污染慢的特点。近些年来我国突发环境事件总量居高不下，事件发生诱因复杂且危害影响大。我公司重大危险源为尾矿库，这也是矿山企业常见的突发环境事故发生源。为防范于未然，我们应该加强防范措施，制定预案并演练，立即清除或减轻污染危害，建立风险评估，排查隐患，储备足够应急物资，建立并培训应急队伍，建立应急管理体系工作。

三、作为一个央企做好环保工作就是我们应该主动担负起来的职责，作为一个矿山企业做好我们企业良心的重要保证，因为我们环保工作稍有不慎就会对周边居民生活造成重大破坏。积极响国家号召做好减排工作、监测发布工作、预警应急工作、信息公布工作是我们长期坚持不懈的工作目标。

四、从20xx年开始，国家开始加大对环境污染的治理惩罚力度，6月18号\"两高\"出台环境污染刑案司法解释，明确14种\"严重污染环境\"的入刑标准。\"两高\"司法解释主要解决了三个问题即统一法律适用性、适当降低入罪门槛，加大惩处力度、解决取证难、鉴定难、认定难的问题。对污染企业追究到主要责任人，并进行行政处罚与经济处罚的\"双罚\"制度。我们公司生产废水进行循环利用不外排，但也应该加强管理确保无废水泄露现象得到发生。

通过一天的学习，我不仅了解到目前我国环境情势紧迫，任务重、治理难度大，而且逐步从城市向农村扩散，从环保事件发展到社会性事件。现在污染企业的环保工作好不好影响到国家是否安定和谐，企业是否健康发展。现在国家加大对环保污染违法排污的打击力度，我们更应该惩前毖后，遵纪守法、达标排污、杜绝偷排泄露，树立社会责任、提高社会贡献，建立良好的社区群众关系，信息公开、接受社会监督降低环境风险，确保企业健康良好的发展。

**环境保护心得体会三**

现如今低碳经济正逐渐成为世界引导型经济发展模式，低碳生活已经成为当下生活的一种潮流，因此我们青岛科技大学材料学院响应国家号召，开展了相关的低碳系列活动。

实践活动期间，我们带着低碳环保宣传手册挨家挨户的进行宣传，刚开始，我们就是以低碳这一概念入手，向当地居民进行宣传，在第一家宣传完时，那家的人都感到很茫然，那时我还不以为然，我还以为可能他们不怎么习惯我的语言，结果一连走了几家，他们的反应都一样，我才恍然大悟，原来原因不在于他们，而在于我自己。并不是他们不习惯我的语言，而是我的宣传方式有误。他们日常生活里根本不会接触低碳这个字眼，因此当我们去直接宣传低碳生活时，他们根本就不明白我们在说什么，露出茫然的表情纯属正常。因此，接下来的工作我就从环保手册中的日常生活节能的金点子入手，对低碳生活进行客观的宣传，结果是村民们纷纷拿出自己在日常生活中所总结出节能减排的小方法，敞开心扉的与我们进行交流，就这样在我们双方互相交流过程中，低碳概念也慢慢被他们所接受和理解。

这次低碳环保的宣传活动，让我明白了我们要懂得从不同的角度去思考问题，并不是一种思想在这个地方行的通，就意味它在任何地方都行得通。我们做每一件事情要懂得因地制宜，就好比这件事，你直接从低碳入手，在青岛这种大城市可以行的通，但当你走进农村时，这种宣传方法就行不通。每个地方都每个地方的特点，因此，我们在做事之前首先要将你自己现在所处的环境弄清楚，然后结合你自己所在的环境在制定你下一步所要行动的方案，这样才能事半功倍

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

当今社会，人们的环保意识还有待提高，许多人都不知道环保的重要性，特别的垃圾理这一事例最为突出。在公交车上，马路上，学校里，随地吐痰的现象可谓是司空见惯了，就连处在我们面前那一小小的纸屑，人们都不肯弯下腰去把它捡起来。有一句话说得好：“我们赖以生存的环境是从父辈那里继承来的，也是从子孙那里借来的。”据统计，我国的湖群正在急速下降，亚洲57(种水禽已濒危31种。鱼类约1040种，其中淡水鱼只占50种左右。占世界淡水鱼类种数的80%以上。人类是地球的儿女，我们应要多多为我们的母亲做贡献，多植树，少扔垃圾……

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到：保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡!

**环境保护心得体会四**

有了蓝天的衬托，海才那么美丽;有了日月的衬托，天才那么美丽;有了人类的衬托，地球才那么美丽。世间的一切都需要我们用心去呵护。

——题记

我爱绿色，因为绿色象征着生命与活力，象征着未来，象征着和平。我爱绿色，爱那碧绿青翠的小草，爱那枝繁叶茂的大树，爱那郁郁葱葱的树木，更爱那广阔无边的大草原。

我的思绪又穿越了时空，来到了几百万年前的原始森林中，四周静悄悄的，不时有微风拂过。我闭上眼睛，聆听大自然的声音，仿佛是一位音乐家在弹琴的琴，是多么的温柔，多么的和谐，还有湿漉漉的露水和泥土淡淡的芳香。我深深地陶醉了。仰起头，阳光透过树叶的缝隙照射下来，可以看到蓝的如宝石般的天空和像绵花糖一样的白云。我大口大口地呼吸着新鲜的空气，远处还有一片蔚蓝的大海，这里是这么美，这么美……

\"嘟——\"一阵汽笛声把我从原妈森林中拉了回来。我拍了一下脑袋。\"奥，原来是一场梦。\"我自言自语。又一阵刺耳的喇叭声传了进来，我厌恶地关上了窗户，捂住了耳朵。\"我温柔的风声呢?我讨厌噪音\"阳光直照到房间里，十分刺眼，温暖柔和的阳光早已离我远去。抬头看，天空灰蒙蒙的，好像盖上了一层灰纱。心中很是郁闷，出去走一走。街道两旁到处是各式各样的垃圾，几棵小树孤独地站在那儿，走了几条街，全是拥挤的人群，矗立着许多高楼大厦。我的美好的\"原始森林\"呢?怎么变成了这样?

奥，是人们，曾几何时，我们为大自然的雄奇美丽而倾倒;为大自然的鬼斧神工而感叹;为大自然的青山绿水而陶醉。但是，随着时代的发展，精神物质生活的\'改善，我们开始用机器隆隆来赞美生意一帆风顺;我们用滚滚浓烟来抒发我们改天换地的自豪……在日常生活中，我们用完便利的塑料袋，便随手一扔，如同天女散花;我们使用一次性碗筷，一棵棵大树在我们手中倒下;我们开着私家车，东奔西跑，好不潇洒，尾气却因我们诞生于世……

我们只知道从环境中毫无顾忌地去掠夺资源，却不知它十分有限;我们只知道尽情享受生活，却不知环境正因为我们而日益恶化。一份报告让我们面对事实\"世界上原始森林每分钟减少13.5平方公里;现在每8分钟失去一位动物;据科学家推测，全球性气候变暖趋势不断恶化，照此推算下去，20年后，海平面将上升20厘米，到那时，也许世界已存在于海底……\"听着这一个个惊心动魄的数字，你还能坐得住吗?我们只关心自己的利益，而不管他人如何，环境如何。因此，我们付出了惨痛的代价。

环境的恶化给人类敲响了警钟，谁破坏环境，最终也会受到环境的处罚。因此，过\"低碳\"生活，是我们最好的选择，它给我们开启了绿色梦想，注入绿色活力，环境与绿色与我们息息相关，我们有责任，也有义务去爱护环境，保护我们的绿色家园。

为了改善我们的生活环境，我们应该从生活中的小事做起，从我做起，节约用水，节约用电，节约用油，节约用气，减少能源消耗;积极植树造林，不随便乱砍树木，节约使用资源，尽量避免使用一次性物品，如筷子、纸杯、碗、塑料袋等。尽量使用环保袋。不乱扔废弃物、垃圾，垃圾分类收集。出门尽量骑自行车或步行，这样既能锻炼身体，又能减少汽车尾气排放。洗脸水、洗菜水可以重复利用，用来拖地、冲马桶……淘米水可以用来浇花;出门时一定要记得关灯、关电视等……

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识要从我们每个人心中树起，共建绿色校园，保护地球母亲，让我们行动起来，为共建美好生活而奋斗吧!

**环境保护心得体会五**

地球的自述——节能减排，从我做起

在浩瀚无边的宇宙，有一颗璀璨的明珠，那就是我——地球，一个如水晶般美丽的水蓝色星球。广阔的海洋给我披上蓝色的薄纱，一棵棵郁郁葱葱的树木，是我的“衣服”;一条条清澈见地的小溪河流，是我的“血管”;一座座巍峨险峻的山峰，是我的“肝脏”;一亩亩肥沃的土地，是我的“肌肤”;在我身体上幸福生活的人类，就是我的儿女们……我带着我可爱的儿女们，在世界上快乐地生存了46亿万年。我有一个保镖，它叫“臭氧层”，它就像一件盔甲，它时刻保护着我。我们俩是一对形影不离的好朋友。

在200多万年前，地球上只有一些小动物，小昆虫。到处是绿树成荫，到处是鸟语花香，空气清新甜润，天空湛蓝深远，每一条河流和每一片湖泊都清澈见底，小动物们在这里生活的快快乐乐的，无忧无虑。可在这时，人类就出现了，人类比一般小动物都聪明，我想人类可以把我变的更美丽，但我却没有想到，人类却是架子十足的败家子。他们为了生存，为了取乐，把我可爱的儿女——小动物们，杀了又杀，我的儿女们都快速的灭绝，而败家子——人类却越来越多。人类还发明了一些叫“摩托车”和“汽车”的东西，它们到处排放污染，这几十年我一直在咳嗽，难受极了。一直守在我身边的保镖，终于经不起人类长时间的不爱惜，开始变的残破不堪。不止是咳嗽，我还得了其他病，我的肾已经坏了;我的血液也已经黑了;我的皮肤也腐烂了……我得了癌症!

我也曾经报复过人类。我用自然灾害来报复人类。我每次生气时，都要引起一次火山爆发，还会引起洪灾等等。可人类执迷不悟，还用一切发明来避免这些灾害。他们可曾想过我的感受，我为什么让这些事发生?我的生死都掌握在人类的手中，人类不是那弱小的群体，他能凭着他的智慧，创造一切奇迹，甚至把整个地球毁灭。难道人类想看到我变成灰，他们自己坠落宇宙吗?

我本来是宇宙的掌上明珠，我是宇宙间最受宠爱的，可现在，却一个“好朋友”都不肯跟我玩，他们看我的衣服那么脏，身上那么多伤，还患了那么多病，他们都不敢靠近我，都嫌我这不好，那不好。我好伤心!我是一个受害者!

谁能拯救我?只有你们人类!只要你们爱护我，保护我，在一个世纪之内，我就能恢复成200多完年前的摸样，可着都需要你们人类出一份力，你们愿意吗?你们赖以生存的地球——曾经是一颗璀璨的明珠的我，需要你们的帮助!我在这里向人类呼唤啊!人类们醒醒啊!给我这颗璀璨的明珠一个休息养伤的时间吧!

这就我——人类的母亲——地球!

**环境保护心得体会六**

近年来，人们为了追求舒适、方便的生活，大自然的资源被大量地开发使用，这样的发展趋势，已经让我们赖以为生的地球产生日益恶化的环境危机，科学家们一再呼吁，地球的环境危机包括：温室效应、野生动植物的灭绝、热带雨林的滥伐、垃圾大量制造、有毒废弃物的污染、空气污染、水资源的污染等等，整个生态环境的岌岌可危。人们如果再不自觉自醒，从个人、家庭、学校、社区来推动环保运动，保护我们自己居住的地球，那么地球能源将日渐枯竭，我们的后世子孙亦将承受这代人类所种下的恶因!

通过培训，我知道了全球每人每天平均大约产生0.9千克垃圾,了解到在日常生活中，人们习惯将垃圾分成四类：(1)有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。(2)无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物(布料)等。(3)有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。(4)其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵;每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨;1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料;1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只;用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢?

一、环保工作，就从日常生活做起

小孩的饮食习惯多是大人养成的，市面上流行的碳酸饮料、速食店里炸鸡、炸薯条、高热量的汉堡、甜食、巧克力、糖果等食品，迎合孩子口味，大人又常以方便或小孩喜爱为理由，提供这类食品给孩子，这么输掉孩子的健康，可不划算!速食、小吃都提供现代人吃的方便，但是动手制作健康、环保的食物，带环保餐具，虽然对自己是不太方便，对环境却是大有帮助哟!

二、带孩子参加生态保育团体的活动

当我们的土地被过度的开发，表面上人们的物质生活是获得了一些好处，但是代价却是付出家乡美丽的风景，以及风景中的自然生态，生态破坏后的天灾人祸也会接踵而来。人类失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市业林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。

如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

三、带领孩子参加资源回收的活动

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉进家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

四、简单生活的消费观念

教育孩子“一饭一物，当思来处”，在生活中多思考减量、重复使用、回收、再生、生态、公平等原则。可以依下面的例子来实行：1、居家整理整齐、有序，让生活中可以方便找到需要的东西。家人的起居作息不会受到杂物乱放的干扰，又可减少因为找不到东西而乱买东西的浪费。孩子成长过程中，慢慢养成物品归类的能力，从小养成收拾、整理东西、物归原位的好习惯，自然可以避免找不着东西的情形，不但可以节省时间又可以物尽其用。2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环保问题。3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。

**环境保护心得体会七**

箍桶老人将他的铺子迁得更远了。

镇上的人忍不住纷纷询问，老人只一摆手：“我只想找个更适合做箍桶的地儿罢了。”

小镇是个古镇，青砖灰瓦，淙淙流水，静谧安恬得如一只温顺的猫，眯着眼走在吴侬软语的咿咿呀呀里。

镇子以箍桶闻名，很有几个手艺不错的工匠。这样安静优美的环境里，工匠们心无旁骛地把祖上的手艺磨了又磨，日益精进。

直到一天，高跟鞋和凉伞踏进了古镇的宁静中，重金买下了一个箍桶，如同一粒石子投入了湖心。

一石激起千层浪。

工匠们再无心做工了。他们把铺子迁到了通衢处，花重金装饰了铺面，淳朴的手艺人开始了拉锯谈价的勾当。

只有老人将铺子往里迁了迁。仍旧是简朴得有点简陋的店面，仍旧是一个小木牌上有点笨拙的字“箍桶”。

老人在安静的环境里琢磨着他的手艺。

拿起一块木料，先是顺着纹理仔仔细细地端详，用指腹摩挲着纹路，然后刨木。桶身处宽长，桶沿窄短，疏密有致。上墨线时，老人的手一下一下有规律地摆动，一道黑色渐渐成型，不用尺量，那定是精准的。可谓“超乎技而近乎道”。

满地盛开的刨花与原木清香中，老人指点着自己的江山。如梨园戏骨，一个转身便做到了极致。

老人手中的箍桶，不是商品，而是有血有肉有灵魂的艺术品。

一切都是因为老人懂得，作为一个箍桶匠，他要学会寻找一个适宜做箍桶的环境。即使为外界所扰，也不应该忘记自己的本分。

我一路踏进老人新开的铺子，穿过明亮的喧嚣的店面，穿过放着洋洋得意的用黑色加粗的字体写着“请勿触摸”的牌子的桌子，那里摆放着粗糙廉价的灵魂。老人的铺子里清静、简单，只有一台吱呀不停的电扇与老人的箍桶们。

铺子外安静幽美，真是个适宜做手艺的地方。

老人暂时歇了工，在门前的小凳子上抽起了旱烟，悠然自得。见到我，笑着招呼我：“丫头，看这儿环境多合适。”

是啊，人应该如洞中的蝶，当外界环境侵扰时，寻找适宜的环境。这样，才能守住自己的本真。

**环境保护心得体会八**

生命因你而精彩，要让你的生命更精彩就得珍惜生命。生命对于每一个人说是非常重要的，只有拥有了生命才能让自己人生更灿烂辉煌!所以，要大量提倡珍爱生命，建筑文明。让我们生活的城市更加美丽。

我的家乡位于贵州省安顺市，面积达9268平方千米，人口为244万，是一个甲级开放城市。安顺有着丰厚的历史文化，扩大4倍的城市格局，色彩斑斓和风格各异的城市建筑。是黔中文化的发祥地，由此留下了许多有地方民族文化的特点。但是近几年来由于人们的环保意识差，从而造成了环境的大量污染。还有人类大量砍伐森林，导致泥石流的发生，大量排放污水和废气以及各种生态环境遭到严重的破坏。安顺还包括西秀区、普定县、平坝县、镇宁布依族苗族自治县、紫云苗族布依族自治县、关岭布依族苗族自治县。但这些地方的环境都还存在一些问题。例如镇宁的穿城河，那浅浅乌黑的水使人们感到一种莫名的悲哀潜入心底。

穿城河啊穿城河，多少年来上您养育了镇宁祖祖辈辈的儿女。您默默贡献自己的一切，如果没有您，人们的生活就像没有阳光:没有您，人们就像婴儿离开了母亲，这样一天一天您就是流向大海还是黄土地呢?从前，无论春夏秋冬，河边总是有人在洗衣，洗脸，嬉戏玩耍。可如今，一切都没有了，您随着日子一天天流向那去呢?您为听不到孩子们的笑声而苦恼，再也没有人来这里玩耍了，现在这里死气沉沉的……大自然所赋予人们的伟大力量就这样消失了!

我大声呼喊:\"是谁，是谁把这伟大的力量给毁了!\"现在连我们生活的地方也同样遭到环境的破坏，就拿我市的贯城河来说吧!听老一辈的说以前的贯城河清澈见地，水中还有鱼虾游动，人们只要有空就会不约而同地来到这里消遣，娱乐。当时这成了游玩的好地方!随着时间的慢慢消失，从前清凉的河水而如今却变成了乌黑的臭水。经过时间的日积月累渐渐地河水开始干旱了，长时间的无人料理和关注，河底涨起了密密麻麻的青苔，只要一走到河边，一股扑鼻而来的臭味就好似把你包围住了。可见现在谁也不去哪儿了。住在河边的一些人家长期闻到这气味有的还导致生病。

在近几年来，由于环境极其差，慢慢地才得到了一些政府机关的重视。为了还贯城河一个本生的面貌，大家都积极配合政府的工作。组织起人们共同来重建贯城河。现在贯城河已经开始动工了。我相信在不远几年里贯城河又将成为以前的那样了。让我们一起期待那一天吧!现在我们生活的环境很差，需要大家的齐心协力来共同把环境搞好。让我们一起保护好这美丽的世界吧!现在作为一名普通的中学生，应该做好一些保护环境的方法。如:不随地吐痰，不乱仍果皮，不排放污水……

总之，要从小事做起，从身边的小事做起。我想如果人人都自觉保护好环境，那么我们生活的城市和我们赖以生存的家园不就会变得更美好吗?在说保护环境也是20\_\_年\"绿色奥运\"的象征，大家团结奋进共同把环境保护好，做一个环保小小宣传员。人人为\"绿色奥运\"贡献一份力所能及的力。一句话:\"保护环境，人人有责，珍爱生命，保护环境。\"同学们，一起努力吧!相信明天将是一个充满绿色的世界!

**环境保护心得体会九**

1.拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约l/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年l700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2.拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3.使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍;比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的`亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4.多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5.不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6.节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省—半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7.少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

**环境保护心得体会篇十**

我家住在太西镇，我家门前有一条长长的大水沟，要是以前，我一定跷起大拇指夸它，可是现在，我对它却提之有愧。

我从小就在这条水沟边玩耍，记得我五六岁时爸爸经常带我到沟边玩水。每到夏季，沟里的水涨得满满的，水中的鱼儿成群接队，追逐嬉戏，沟的两边是茂密的杂草，鸭子喜欢在草丛中穿来穿去，仿佛在捉迷藏，每天一早，当杂草上闪烁着露珠，鸭子就歌唱起来了。清澈的沟水哗哗地向东流去，似乎也在欢乐地合唱着，每天下午，这里简直成了我们小朋友的乐园。

后来，在不知不觉中，沟水变的又脏又臭，连一条小鱼也看不见了，沟面上不时漂来一些动物的尸体，各色的塑料袋，树叶禾杆，饮料罐……原来，近几年，太沙工业园区新建的厂子越来越多，各个厂子的废水没有经过处理就直接排进这条水沟，人们也随便往沟里倒垃圾，丢砖头……现在，沟两边茂密的芦苇被一些人割去喂羊，剩下的红柳树也寥寥无几，鸟儿不在这里搭巢，鸭子不在这里歌唱，有时沟里到处漂着大大小小的死鱼。

啊!家乡，你原来是多么美丽整洁呀，可现在你却变成了一个被污染的小镇，我从心底里大声地疾呼：“人们，醒悟吧，保护生态，保护环境，义不容辞!只有这样，才能拯救水沟，拯救家乡，拯救地球，拯救人类自己。”

如今，愚昧无知的人类却无止镜地把工厂的废气、废液和烟尘大量地排放到地球妈妈的皮肤上、血液里，排放到地球妈妈哺养人类的乳汁中，仅全世界每年排放到大气中的铅、汞和镉就分别是200吨、11000吨和55000吨，那一团团废气、烟尘，那一股股废液、污水，像群群癌细胞张牙舞爪地向我扑来，侵袭着我的身体健康，甚至还把保护地球妈妈和我们的臭氧层面纱撕了两个打洞，使紫外线无情地灼伤了地球妈妈的皮肤，严重危害着我们的生存。你看，我们常把天空比喻是蔚蓝的海洋、白云比喻是洁白的棉花，草地比喻成绿色的地毯，而实际却一切都变成灰色的，这些环境的变化，令我伤心，让我落泪。

人类的衣、食、住、行无一不依赖大自然的恩赐。大气、森林、湖海都是人类赖以生存的条件。我们人类应该清醒了，破坏自然环境，就等于自毁家园，制造饥饿。朋友们，让我们行动起来吧!保护环境，义不容辞!

**环境保护心得体会篇十一**

这个暑假我参加了保护环境的公益活动，在这一次的活动当中，我是收到了许多的心得，除了在这一次活动当中也知道了很多以前不知道的一些节约资源的好点子，还明白了要好好的保护环境的一个重要性。试想其实我们大家都喜欢环境好的，可是要是不好好的爱护，那么是没有好的环境可以去欣赏的。

我们的公益宣传点设在广场上面，我们向分别向来往的人群分发传单，还给一些感兴趣的人讲解保护环境的一些重要性。那一天太阳是很毒的，但是我感觉心里却是舒服的，因为我觉得现在做的这一件事情是很有意义的。

不过事情的进展其实也并没有那么简单，像保护环境好这一件事情就是这样的，每个人都可以做到，但是很多人其实是不愿意去做的，因为这样做是会让他们的生活变得不再像以前一样随意和方便的，而是多了一些东西。比如垃圾分类也属于保护环境，垃圾都入桶，不要毁坏树木和花花草草等等，这些事情真的是我们平常就能够做好的，但是却往往又是没有人做好的。就比如我们今天宣传的时候，有人拿了我们的宣传单，转头就把单子丢掉了地上，看看这不就是吗?

其实保护环境已经不单单只是保护环境了，更不只是保护我们居住的这个地球这么简单了，它里面其实是还涵盖了很多别的东西。其中就还有教养，你想要是一个人的家教是好的，那么首先垃圾就是不会乱丢的，也不会随便的破坏大自然形成的环境的。所以这样看来，其实也还是说明了一个教养不够的事情。所以我们更应该是要引起重视的，还有就是你想，古人留给我们的是青山绿水，而我们留给后人的呢?难道就只有高楼大厦和科技吗?却没有让他们看上一眼这大自然的美丽吗?

不仅我们因为我们自身是要好好的去保护环境，其实还有的就是，我们人其实也是大自然的一部分，只不过是独得了大自然的恩宠，才如此的胡作非为，任意的改变着一些东西，但是要是我们一直这样，那么大自然总是会不高兴的，那么她就会毁灭我们的，想想要是不好好的保护环境，天气会变的越来越糟糕，难以解决的病也会越来越多，到最后我们是注定要被毁灭的。

但是这其实是可以避免的不是吗?好好的爱护环境，好好的保护大自然，好好的保护地球，那么我们生活的地方也会是鸟语花香的，这样不好吗?

**环境保护心得体会篇十二**

当一名孩童被不知是谁丢弃的瓜皮滑倒时，家庭、学校、社会却持有一致的态度，“出事了吧”简简单单地几个字。难道家庭、学校和社会就一点责任也没有吗?

从我们呱呱坠地开始，我们就接触这大千世界，对这大千世界的每件事物我们都满怀好奇心。有人说，父母是孩子的第一任老师，是的，孩子行为的点点滴滴都与父母的教导有着密切的关系。我们知道不随便丢弃废纸、瓜皮的等，这些都是父母教导我们的，家庭教导我们的。

进入学校，我们有了第二任老师，他教会了我们渊博的知识，更教会了我们做人的道理，做一个对社会、对国家有用的人。

进入社会，形形色色的人都有，我们要用父母和老师所教会的，来建设我们的家园，把我们的家园创造的更美好!

6月5日是世界环境日，当今时代，环境日趋恶化的形势越来越严重，人们的环保意识也随之减弱，随地吐痰、乱丢垃圾随处可见，难道我们的环保意识已降低到如此地步吗?清洁工们没日没夜地辛勤工作，他们不怕苦，不怕累，不怕脏，清理这我们随手丢弃的废物。

他们不为别的，职位能够让我们的家园更整洁。

假如我们少丢弃一片垃圾，我们的家园将会更整洁;

假如我们少丢弃一片果皮，我们的家园将会更整洁;假如我们少吐一口痰，我们的家园将会更整洁。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！