# 最新大学军训心得体会感悟(通用6篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-02-13

*大学军训心得体会感悟一进入大学之后，我在很多时候都是没有办法适应的。刚刚进入大学之后，我就处于一个很抵抗的状态，我确实很难适应陌生的环境，也很难快速的和大家融入在一起。我个人是比较内向的，所以我在做事情、说话方面都比较的收敛一点。刚刚和大家...*

**大学军训心得体会感悟一**

进入大学之后，我在很多时候都是没有办法适应的。刚刚进入大学之后，我就处于一个很抵抗的状态，我确实很难适应陌生的环境，也很难快速的和大家融入在一起。我个人是比较内向的，所以我在做事情、说话方面都比较的收敛一点。刚刚和大家一起训练的时候，我很少在一些活动中崭露头角，后来还是因为教官不小心抽到了我唱歌，才让大家认识到我的存在。也是那一次唱歌，让大家知道原来我还是一个会唱歌的人。慢慢的，通过了解和相处，我有了朋友，也有了可以共度这段青春的战友。

七天的军训生活真的很艰苦，我本身算是比较白的一个人，这几天下来之后，整个人黑到没有办法去识别了。虽然自己黑了很多，但是我还是非常高兴的，因为这段时光是不可重复的，皮肤是可以重新白回来的。所以明白了这一些取舍之后，我面对这一切就更加的从容了。在军训当中从不抱怨，即使天气炎热，我也能够坚持下去。我知道如果真正在部队当中，要承受的东西比这些要重得多。看着我们的教官就知道，如若不去吃点苦，男儿胸膛又如何会如此的笔直呢?

军训的那些日子里，我感觉自己走路都更加的自信了，抬头挺胸，迈着从容的小步子，仿佛自己就是一名军人。所以说，军训给我们带来的并不只是思想上的觉醒，更有仪态上的改变。我很享受这样的改变，至少我觉得自己自信了不少，就像每一个军人都坚信自己一般，从不动摇。我需要这样的力量，也需要这样的一份信心。

这次军训为我的大学生活开启了一段美妙的旅程，感谢这个秋天的来临，让我认识了这么多的朋友，认识了可爱的教官，也认识了我的大学。往后时光，我会谨记自己在这次军训中所领悟的道理，保持独立、坚强和自信，做一个新时代的英气青年!

**大学军训心得体会感悟二**

当我们走进大学的校门时，就告别了高中生活，开始丰富多彩的大学生活。大学生活的第一课便是军训生活。

金色的秋天，金色的梦，在这激情九月充满收获的季节里，我校的20\_级新生军训开始了。

操场上“一二三四┉”的喊声震天动地，响遍整个校园，惊动了众多的师哥师姐，有些师哥师姐从宿舍了探出头来观望，甚至到场观看(逃课来的)。

我穿着整齐的军装站于训练场上，既感到高兴又感到有些伤感。高兴的是我可以体会大学生活了，伤感的是没想到我的大学生活竟然开始于这所学校。

高兴也罢，伤感也罢。一天、二天、三天过去了，十四天的军训生活，教官的言行都刻于我心，让我看到了军人的气质，是那般的高尚，也领略了军队的生活。是的，铁是热的，水是冷的，把铁扔到水 里，水就和铁较量着——水想使铁冷却，铁想使水沸腾。生活就象这盆冷水。人就比这块热铁，如果你不想被水冷却，就得让水沸腾，如果你不想让平庸的生活“冷却”你的斗志，你就得用汗水和激情 把人生这盆水煮沸，那就让我们积极地听从教官的指挥，好好地领略这军训生活吧，让它把人生这盆水煮沸吧!

生活如铁般则是沸腾的，充满着激情，其中也有军训让我知道什么是沸腾，什么是激情，我爱我大学生活的第一课：军训生活。

**大学军训心得体会感悟三**

东边的天空，这时泛出昏黄的颜色，周围的天空还没被日光照亮时却是淡淡的蓝。校园的小径边，路灯沾满了秋日的凉，在路边晕出一圈圈暖黄的光。放眼看过去，晨光熹微的训练场上，排列成一个个小方块的新兵们穿着军装，站姿笔挺。军训负责人正在点名，一声声“到”的声音此起彼伏。在路灯的照映下，我们的影子被拉长，和斑驳的树影交织在一起。不久之后，太阳光悄然攀上前面的教学楼，整个训练场都亮起来了!我们嘹亮的口号声，让路过的学长学姐们都纷纷侧目，眼中流露出些微怀念与赞扬。

一、飘香的一食堂

终于到了吃饭时间，训练了一上午的我们早已饥肠辘辘。看着自选餐中金黄的炸鸡，油绿的小菜，鲜艳的水果，真让人垂涎欲滴!我盛好了饭，靠窗坐下。远望窗外，可以看见重重叠叠的山，遥远的几朵云和隐隐绰绰的飞鸟;近处，则是正在施工的体育馆和阳光草坪，偶尔可以看见有小孩子在草坪上嬉戏;窗前，学长学姐们抱着课本匆匆走过。看着这幅天然的图画，更加增加了食欲，一盆饭很快就吃完了。

二、阳光灿烂的草坪

这个阳光灿烂的草坪就叫做“阳光草坪”。在这片草地上，我们席地而坐，听消防部队讲安全知识。水火无情，这个安全宣讲对我们来说意义重大。消防部队们经过长期训练，练成了过硬的本领。他们教我们从模拟的起火房间中逃脱，教我们使用干粉灭火器，教会我们实用的逃生技巧。在阳光草坪上，我们掌握了逃生第一课。

碧水清映溪映长空，清秋玉露又金风，扁舟一叶似飞鸿。这是词人笔下诗意的秋天，我也想叹一句：只道天凉好个秋!在秋天这个诗意的季节，收获、成长的季节，我们挥洒汗水，播种希望，点燃我们的激情，放飞自己的理想。

愿金秋\_月，不负韶华，恣意生长!

**大学军训心得体会感悟四**

久违的烈阳灼烧着湖理的大地。我们仍如一排排挺立的翠竹，在操场中央站定着。路上往来的学生神色匆匆，各自前往不同的目的地。猛然地，我想到了未来的自己——会像是现在的他们吗?

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛的脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上;又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳;或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红;又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此?在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

**大学军训心得体会感悟五**

怀着激动的情绪，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自我坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就必须要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。但是在那里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为那里没有个人，没有形象，有的只是群众和群众的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一齐在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然能够做得最好!况且，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也透过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有个性想家，因为和同学们一齐策划晚上联欢的资料，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却必须很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀!借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，十分坚强，越来越坚强!

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活必须会是大学完美时光中最重要的一个篇章。

**大学军训心得体会感悟六**

自从军训开始到现在有两天了!第一天军训正式开始就代表我们不能向以前一样，可以自由自在地想做什么就做什么!我们要保持一颗坚定的心来面对这次开学前的挑战!

军姿是军训中最重要的练习，它可以反映，体现一个人的品质，坚持不懈的精神。当你戴上军帽穿上军服，你就是军队中的一员，在军训中我深有体会!而军姿不仅要动作整齐，昂首挺胸，保持十分严肃的态度而且我们也要学会忍耐。每次站军姿，到最后几分钟我都会忍受不住，好像快点结束，有时还有这种想法快受不住的时，我就想回家，干脆不军训了，可是在今天的军训中我更加明白我这种想法是错误的，我不应该用逃避的思想去面对军训，有时只要想想，愉快的事情，用合理的方法其实军姿很快过去，所以后面几天我一定会坚持住。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海·····没有悬梁刺股的痛楚，就成就不了苏秦连横说秦的大业;没有卧薪尝胆坚忍，越王勾践就打不败吴国;没有铁杵磨成针坚定，我们就看不到李白的千古佳作。

今天我们格外练习了这几项——稍息、立正、向右转、向左转，原地踏步等，在其中我有几个项目中都出了错，教官喊：“向左转”时，我会弄成“向右转”，原地踏步，明明左脚先起，右手再摆，我用成左脚起，左手摆。实在是太对自己无语了，里面最难做完整的一个动作是齐步走，我们第一排女生总是走不齐，开始我觉得很别扭，还有些不太敢大步走，不过后来看着大家的步法我跟着一遍一遍来，最后也算勉勉强强可以并排，不过还应该多加练习。

晚上我们首先练了一会军姿，然后教官要我们再把前面的内容重新练一遍，再然后教官教我们3首歌，不过有一首歌我还不会唱，只有“团结就是力量”和“一支钢枪交给我”还算唱得下去，可是当大家一起齐声唱时，我才发现原来我们班的声音也有那么大!这样才真正是团结就是力量啊!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！