# 学生军训心得体会总结(精选5篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-01-19

*学生军训的心得体会 学生军训心得体会总结一军训期间苦累是不可避免的，军姿站久了眼前发黑，暖心的助班会过来搀扶，休整时我也会看到同学们互相给予安慰与鼓励，这是一个渐渐熟起来的有温度的集体，身处其中，会感受到温情的暖意。由于讲座安排，学院前两天...*

**学生军训的心得体会 学生军训心得体会总结一**

军训期间苦累是不可避免的，军姿站久了眼前发黑，暖心的助班会过来搀扶，休整时我也会看到同学们互相给予安慰与鼓励，这是一个渐渐熟起来的有温度的集体，身处其中，会感受到温情的暖意。由于讲座安排，学院前两天暂未进行晚修，所以进度相较落后一些。听说了其他学院的进度后，我们内心也会有些许着急，集体荣誉感并非空谈，它是真真正正存在于我们内心的。每一次起步，都希望自己能将排面树得更整齐一些;每一次摆臂都希望自己的手臂旁边同学摆在同一水平线上。“如果梦想有捷径，那么这条路的名字一定叫坚持。”要想将所有希望都变成现实，我们所能做的就是不断练习。当我们把大部分噩梦模式都演练过，就不怕黑夜有多黑，不怕路上有多少鬼怪妖精;当我们将训练动作都齐心练习，就不怕这条路上有多少阻碍。

当我们加强练习出现好的效果时，教官的表扬确实让我们心里涌出一股喜悦，即使嘴上不说，也会从眼睛里跑出来，尤其像在苦丁茶里跌跌撞撞地翻滚，最终浮出水面回味到的，那丝甘甜。

晚训期间我们集体学习了军歌，当在物欲横行的物质世界中暂时抛开了手机电脑等数码设备，这一群人都真情实意的坐在周围，认真的去唱一首响亮的歌曲，那种感觉是不可名状的，人与人之间的距离在此刻被拉得很近，每个人都是这场爱的漩涡中的一份子，都不会让这个爱的链条在自己手中断掉，青春是不耐久藏的东西，相信今晚的这些美好记忆，在往后的任意时刻拿出来，都是会充满暖意。

生命来来往往，并无来日方长;

情谊是为缘分，不可轻易估量。

聊以慰己那些在军训期间一同陪伴成长的同学们，使他们在盛放的友谊之道上不惮前驱。

**学生军训的心得体会 学生军训心得体会总结二**

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**学生军训的心得体会 学生军训心得体会总结三**

擦干脸上的汗水，历时将近半个多月的军训终于落下了帷幕。离开了这个充满着汗水和坚信的训练操场，我本以为我会很开心，但是我的心情却始终非常的低落。因为我们教官，与我们相处了不过十多天的教官马上就要离开我们回到他的军营之中去，回忆起在军训中经历过的种种或有趣或辛苦的事情，我心中的不舍和难过怎么也无法克制住。

在来到我们学校之前，我心中一直想的是大学生活的美好、自由、梦幻，让在高中时期的我就非常的向往。但是来到大学以后，我虽然到现在都没有体会到高中时幻想的那种美好生活，却体会到了比这更好地东西，那就是我们的军训。

军训是真的非常锻炼人的能力和意志力，因为严苛的训练好恶劣的天气，种种磨难逼着你前进，逼着你变得优秀。我也是在这个阶段中认识到了人的适应力能够有多强大，总是能够让我不断地给自己惊讶惊喜。

在训练的时候，有很多时候我都觉得自己没有办法撑住了，觉得自己要倒下。但是最后的结果总能够告诉我，我对自己的理解还不够，对自己太过小看。这种表现让我惊讶，也让我变得越来越自信，因为我越是抓不住自己的上限，就越是觉得自己能够做到更多的事情，这就形成了一个良性循环，一个让我的信心和能力不断增长的良性循环。

在这个过程中，我也有认识很多不错的人，学到了一些我在以前没有注意到或者没有接触过的知识和道理。这些收获让我感到大学果然是学习的天堂，这里不止是老师、书本等知识，在同学之中具有高超本领和睿智思想的学霸也不少。而这场艰难的军训让我们这些不熟悉但是正在一起共患难的同学们迅速的融洽起来，形成一个集体，让我有机会从别的同学那里学习这么多，收获这么多。

而且军训本身的训练就是一个让我养成好习惯的过程，在这个训练的过程中，我从一个喜欢睡懒觉不爱叠被子，事事都想要有别人照顾的家伙变成了现在这个勤快的样子。不仅每天早上清早就自然醒来，被子、生活用具等等都摆放的整整齐齐，让我在进寝室以后就能够感到赏心悦目。

现在军训已经结束了，但是我在军训中学到的东西，养成的好习惯可不会因为我的军训结束就随之而消逝，我会将这些良好习惯保持下去，让我以后的学习和生活更加的多姿多彩，让我的爸妈能够清楚地看到自己孩子的变化。

**学生军训的心得体会 学生军训心得体会总结四**

带着别致、梦想与苍茫，咱们走进了初中，迎候咱们的是为期五天的军训。咱们知道，军训不只仅是对身体的练习，更是对毅力的检测和磨炼。

在几天的军训里边，咱们学到了许多东西。记住咱们在军训中做的最多的一个姿态便是站立。在酷日灸烤的塑胶篮球场上，咱们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里边往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着咱们的脸颊流下来，咱们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，可是我知道，这是在练习着咱们的毅力，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一瞬间，再坚持一瞬间就可以的了，必定要坚持住。”在站立完毕后，我的心境总是很快乐的，由于我能靠着自己的毅力坚持到了最终。

正步是咱们学的很多姿态中最难，最累的。教官让咱们把脚踢到半空中止，然后逐个曩昔查看，发现有谁做的不对时会当即纠正。正步要走规整是件不简单的工作，因而咱们在练习时教官的要求特别严厉，每个动作都必须做到位，不然就会影响到整个部队的规整。所以每次练习完正步后，咱们全身都是湿透的了。

军训在辛苦练习之余，也有许多风趣的活动。例如拔河竞赛、拉歌竞赛等。在拔河竞赛上，咱们班虽然输了，但输赢并不重要，进程才是要害。在拔河中咱们学会了联合，学会了相互鼓舞加油，学会了尽全力去做一件工作，这才是拔河竞赛的真理。

时刻如流水般流去，五天的军训转瞬就成了回想。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感触便油可是生。确实，军训是很辛苦，但却辛苦得有收成，辛苦得有含义，辛苦得让人难忘。难忘咱们军训时的汗流浃背，难忘平常练习时严厉的教官和咱们恶作剧时的姿态，难忘在最终一天会操时咱们的卖力扮演，咱们都精力饱满地等待着汗水换来的效果，虽然最终并没有拿到第一名，但咱们仍是胜利者，由于咱们打败了自己!

军训已是固化的回忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要紧记武士风格，以铁的纪律来束缚自己，以钢的毅力来分配自己。只需懂得这样做，咱们才对得起每天在一旁陪咱们的教师，才对得起教官的不遗余力的练习，才对得起咱们自己挥洒的汗水!

**学生军训的心得体会 学生军训心得体会总结五**

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

我脑子里的军训全是教官的训斥;我心目中的军训是紧张与艰难的合奏;我心目中的军训是无常鸣笛的集结手，也是瓢泼大雨下的大型集结地和严格训练;脑海里的军训生活在脑海里飘了几百遍，闪现在眼前。但我依然怀着喜悦和信心拥抱着期待已久的军训。

军训，很苦很累，但却是体验生活，战胜自己，锻炼意志的最好机会。虽然心里有一种说不出的苦涩，皮肤在烈日酷暑下变黑，但这不就是一种幸福，一种更好的向着人生目标前进的勇气，一种提升自己的信心吗?

我自信地开始了真正的训练。教官耐心的一遍又一遍的指导，而不是严厉的训斥。在训练场上，不仅有我们整齐的脚步，还有我们响亮的口号，我们响亮的军营歌曲。

站在军姿上给你黄帝子孙不屈的脊梁，龙子孙无限的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和群众的伟大。没有滴水，就不能形成江河大海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信它会让我受益终生，无论我处于什么样的位置。

其实在自己的人生中，自己的足迹是应该被印出来的。即使路到处都是荆棘，即使路的每一步都那么泥泞坎坷，一个人必须踏啊，踏啊，摸索啊，前进啊!我觉得那种方式才是真实的自我写照，完全没有虚假的伪装。

<

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！