# 做环卫工人心得7篇

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-01-03

*心得应包含对自己情感的真实表达，体现真情实感，记录生活中的心得使我们能够更好地理解自己的情感变化，提升自我调节能力，下面是小编为您分享的做环卫工人心得7篇，感谢您的参阅。人活着是要有点精神。劳动模范是民族的精英、人民的楷模、时代的先锋。长期...*

心得应包含对自己情感的真实表达，体现真情实感，记录生活中的心得使我们能够更好地理解自己的情感变化，提升自我调节能力，下面是小编为您分享的做环卫工人心得7篇，感谢您的参阅。

人活着是要有点精神。劳动模范是民族的精英、人民的楷模、时代的先锋。长期以来，广大劳模以平凡的劳动创造了不平凡的业绩，铸就了“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，丰富了民族精神和时代精神的内涵，是我们极为宝贵的精神财富。全国各族人民都要向劳模学习，以劳模为榜样，发挥只争朝夕的奋斗精神，共同投身实现中华民族伟大复兴的宏伟事业。党的干部，作为从工农群众成长起来的领导核心，肩负着团结带领广大人民群众全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的神圣职责和光荣使命。

劳模精神，说到底，就是真抓实干精神。真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。我们要在全社会大力弘扬真抓实干、埋头苦干的良好风尚。党员干部，特别是领导干部，尤其应该在真抓实干上当先锋、做表率，要出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功。然而令人遗憾的是，少数干部为官一任，不是脚踏实地、老实肯干，而是作风漂浮、工作不实，不会出实策，不想鼓实劲，不能办实事，满足于吹吹打打，搞形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，不但败坏了党风政风，还令老百姓深恶痛绝，反映强烈，影响极坏。领导干部带头发扬劳模精神，就是要能够静下心来、沉下身子、弯下腰来，真抓实干，踏实肯干，立足本职、干好本职，在真抓实干中服务人民、造福人民、取信于民。

弘扬劳模精神，尊重劳动创造，不是一句口号，也不是只在五一劳动节的时候，才提起、才强调。它必须体现在每一天、落实在每一项工作中。这就要求我们各级各地党员干部，特别是领导干部，要时时刻刻崇尚劳动、造福劳动者和劳动模范，让辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动成为每个人的自觉行动和终生追求。各级党委、政府和工会组织要高度重视劳模、关心爱护劳模，支持劳模发挥骨干带头作用，帮助劳模解决生产生活中的问题，广泛宣传劳模先进事迹，使劳模精神不断发扬光大，使真抓实干精神落地生根。

5月13日，在上级部门的安排部署下，我参加了机关工委组织的环卫工人工作体验活动，我被抽调到香港路果林派出所门前的卫生，这里并不是我想象的那样轻松，从早晨4:30到7:30，开始了我们三小时新的工作。

我们通过三小时的体验环卫工作中，体验到环卫工人的辛苦。早晨，天气闷热，我们刚扫了100多米，头发和后背已经汗湿了，看着干干净净的街道，居然也能扫出一车垃圾。路面上基本清扫干净了，我们才挺起微酸的腰杆。如果不是自己亲身体验，我们想象不到，看起来简单的清扫工作，做起来这么不容易。短暂几小时的体验生活，我深深体会到了环卫工人工作的辛苦。同时也更加深刻地感受到，城市环境卫生的维护不仅仅需要环卫工人的清扫，也需要大家一起努力。

如果商户们能主动捡起自己门前的垃圾，如果路人能随手将垃圾扔进身边的垃圾桶，如果每一个都能设身处地地为环卫工人考虑，那么环卫工人的工作量也就不会那么沉重。其实，我们能做的，也并不只是为他人，更是为了我们自己，维护公共环境的干净整洁是我们大家每一个人的责任和义务，需要我们每一个人的参与。

对此，我认为应当从以下几方面加以改善：

1、加大宣传力度，倡导公共美德。通过播放公益广告、悬挂宣传横幅、文明劝导等活动，加强公民对环境卫生的意识，养成不随手乱扔的好习惯。

2、建立并落实环境卫生责任制度，实行门前三包制度。对于商户来说，自己门前的公共场所应当予以主动保洁，配合环卫工作。

3、增强硬软件配备，增设垃圾桶，共用扫把，畚箕等。由此，形成一个全民参与的好环境。更令我觉得深有体会的是，我们工作了一天，也没有地方可以歇脚，只有在路边的台阶上凑活，更别提喝上一杯热茶。甚至连上个卫生间，也只有腆着脸问商户们借用。这些种种的不方便自然也是其他环卫工人想要倾诉的苦衷。我们只是在这里体验一天，忍一忍也就过去了，而他们真正的环卫工人却不得不将这些不方便当作习惯，默默地藏在肚子里。因此，我强烈建议为我们敬爱的环卫工人建造一个属于他们的路边休息室，一个能为他们挡风遮雨，喝水歇脚的地方。没有他们的努力，就没有我们这张干净的城市名片，我们有理由保障他们的合理权益，也希望有关部门予以考虑。

4月29日，晴，但受近日冷空气影响，天气还是有点冷。本来，这是极其平凡的一天，但对我来说，这一天却意义非凡。因为尽管我经常深入一线采集一些环卫工人喜闻乐见的新闻线索，可我今天是以“环卫工人”的身份来体验真正的环卫工人工作、生活的。早饭后，我怀着饱满的热情，骑着摩托车，信心满满地地向我的下基层活动联系对象所在的清扫保洁责任区域————市区纪念牌路段附近进发，开始我全新的一天。

可是，当我来到目的地时，心却凉了半截，只见路上大卡车一辆接着一辆，尘土一波又一波地卷起，而环卫工人却在见缝插针地横穿路上做着保洁工作。太危险啦！目睹着他们不顾安危、爱岗敬业的背影，我很快回过神来，坚定信心，任凭汽车喇叭声不停地尖叫，尘土滚滚飞扬，一步步向环卫工人杨阿姨走过去，并毫不犹豫地拿起了笤帚，开始我一天的工作体验————和环卫工人一起扫马路。

扫马路，远非我想象的那么简单，拿起笤帚看着宽阔的大路，我竟然不知如何下手，从何扫起。在杨阿姨的耐心指导下，我才再次拿起笤帚扫起了路边的垃圾。

当日下午3时许，我拖着扫把跟着负责晋缓路路段的赵拴其且走且扫着。走出几公里后，我感觉有点累，薛坐下来歇息一下，可在这长长的路上井然连个可以歇脚的地方都没有。这时，我才深深体会到了扫路的辛苦和环卫工人的不易。因为我深知，我们的体验时间，只有短短的一天，而环卫工人却是日复一日、年复一年地重复着同样的工作，风雨无阻。

下基层体验结束后，我猛然意识到，作为一名管理人员，与一线环卫工人相比，我们是多么幸福的一群人，有遮风挡雨的办公室，有朝八晚六的稳定的工作时间，而他们呢？春天，他们在春寒料峭中与风沙搏斗，与飞絮共舞；夏天，他们顶着烈日高温，灼热的太阳炙烤着他们；秋天，他们与泥水为伴，与落叶相随；冬天，他们冒着冰雪严寒，寒风阵阵吹得他们瑟瑟发抖。我们没有任何理由做不好工作。我们应当感到荣幸，应当比他们付出更大的努力，珍惜并做好现有的工作，只有这样，才对得起各级领导对我们的培养。

通过这次体验，让我重新认识到工作的不易，也给予了我锻炼和成长的机会。在今后的工作中，我愿把我更多的热情、智慧和力量奉献给离石环卫这个大家庭。

“真体验”才有“真感悟”，认真对待中心组织的每一次活动，不仅给我们提供了锻炼的平台，更是鞭策和激励我们积极进取、奋发有为、敬业爱岗、奉献自己的强大精神动力。

城市里总有这么一群人，他们用一把扫帚扫出了城市的文明；他们用一个簸箕端出了城市的整洁；他们每天清晨奏响了劳动乐章的第一个音符，日复一日，年复一年，兢兢业业，任劳任怨，无论三伏酷暑还是数九严寒，无论是风雨交加还是漫天飞雪，始终战斗在环境卫生工作第一线，他们就是我们的城市美容师---环卫工人。

20xx年1月24日，作为一名县住建局的见习大学生有幸参加了由县政府组织的“当一天环卫工人”的社会实践活动。早上吃完早餐早早的来到规定的集合地点，在环卫科大姐的带领下，我们来到大街上找到带领我们进行社会实践的环卫工阿姨身边，自我感觉早上我们来的很早，但可以根据街道上的清洁程度看出，环卫工阿姨已经打扫了很长时间，可见阿姨早上很早就开始工作，之后我接过阿姨手中的扫把和簸箕，在阿姨的指导下开始进行街道清洁工作，在打扫到街道边上结冰路面的时候，我看见一个烟头，和地上的冰冻在一起，我用扫把扫了两下没扫下来，我就放弃了，继续向前打扫，过了一会我回头一看，看见阿姨正蹲在我刚才我没扫出来的烟头旁边，摘下手套用手一点一点的将烟头抠出来，就在这时我看见了阿姨的手，阿姨手上的冻裂的皱纹很深很深，里面都透着血丝，这让我顿时热泪盈眶。我想每个人都把烟头、垃圾扔到该扔的地方，是不是就会为环卫工人减少很多不必要的麻烦，环卫工人是不是就不会这么辛苦，虽然只有短短的一天社会实践，但环卫工阿姨一个个细微的动作都深深的触动了我

社会实践虽然结束了，但我意识到作为一名见习大学生，与一线环卫工人相比，我们是多么幸福的一群人，有遮风挡雨的办公室，有朝八晚六的稳定的工作时间，而他们呢？春天，他们在春寒料峭中与风沙搏斗，与飞絮共舞；夏天，他们顶着烈日高温，灼热的\'太阳炙烤着他们；秋天，他们与泥水为伴，与落叶相随；冬天，他们冒着冰雪严寒，寒风阵阵吹得他们瑟瑟发抖。我们没有任何理由做不好工作。我们应当感到荣幸，应当比他们付出更大的努力，用工作和学习来回报为我们付出过的人。

通过这次社会实践，让我重新认识到环卫工人的不易，也给予了我锻炼和成长的机会。在今后的学习中，我会更加努力，学到更多知识回报社会。

11月16日下午，我参加了本所组织的“有责任心才能走向优秀”的专题培训，革命传统教育讲师团讲师xxx老师声情并茂地讲述了革命先烈们推翻满清、振兴中华的丰功伟绩，以及全国劳模杨怀远的“扁担精神”等先进事迹，让我颇感获益。

作为一个基层的环卫工作者，365天，天天都提醒着自己，环卫工人打扫的不仅仅是街道，更是一个被称为城市的家园，打开家门，谁愿捡到满地垃圾、污水横流的画面？而这花园般的城市，这天堂般的家园，正是我们的环卫工作者在寒风中、烈日下、暴雨里坚守岗位，勤勤恳恳的工作而造就的。是什么驱使着他们如此认真地工作着？是天生的责任心和使命感！正是这坚定不移的责任心，让环卫工人们天天奋斗在这平凡的岗位上，宁愿自己一身脏，也要换得脚下一片净。

责任心从本质上来说是人与生俱来的一种使命，作为一个基层的环卫工作者，这一点尤为重要。因为我们的工作没有叱咤风云的气势，没有可歌可泣的故事，只是限于平平凡凡，但是工作必须具备责任，责任在先能力在后。任何一项职业背后必然存在着无形的精神力量，勇敢担起责任的人，人生才会充实，生活才能有意义。就像古人说的，“君子坦荡荡，小人常戚戚”，做到了勇于对岗位负责，树立起高度的责任感，人生才能达到豁达的境界。

我们这一代人，成长在经济腾飞的时代，虽然在物质生活上未能经历父辈和祖辈的那般锤炼，无法体验汗滴禾下土的劳苦和抛头颅洒热血的豪情，但是对于挑起国和家的重担的那份责任心，却更加任重道远。

有句话说的好，机会永远留给那些有着优秀职业精神和崇高职业态度的人。我要在完善、提高个人素质的同时，牢记“工作就是责任，责任重于泰山”，在细节中体现责任，在奉献中体现责任，只有这样，才能得到大家的信任，领导的肯定。

在防控疫情一线中，有这样一支队伍：他们的岗位没有医院救护现场那么轰轰烈烈;他们的工作没有“人民子弟兵”那么令人瞩目;他们始终默默无闻坚守在城市街头的工作岗位上，守护着城市的清洁，他们，就是身着橙色马甲的环卫工人。尤其是在防控疫情的当下，他们的工作更显得极为重要。

临危逆行，坚守一线

环卫工作同广大市民群众生产生活息息相关，是疫情防控工作的重要一环，垃圾桶、果屑箱、座椅、健身器材等市民经常接触的公共设施更是成为疫情防控的重点。为保障市民的安全健康，他们每日除了保障日常清洁之外，还要对城市家具、公厕、垃圾桶点进行多次消杀。

加强防护，规范作业

为做好一线环卫工人防疫保护，提高防疫意识，彭州市综合执法局进一步规范作业流程，做实做细防护措施。疫情期间，口罩等物资极其匮乏，但市综合执法局依旧多方争取，积极为环卫工人提供口罩、消毒液等物资，并按照防控规范做好疫情时期的安全防护培训，最大限度保护一线环卫工人的作业安全。

战“疫”先锋，负重前行

今年67岁的侯淑芬是四川内江威远人，2024年与丈夫李文林来到彭州，夫妻两便一直奋战在环卫战线上。2024年春节，侯淑芬夫妻放弃了与儿孙团聚的机会，选择留在岗位上，为彭州的环境卫生付出自己的力量。“国家危难面前，我们也想出一份力。”冬日的夜晚寒风刺骨，侯淑芬夫妻每天凌晨3点钟就要起床准备，开始一天的忙碌，扫地、保洁、擦灰尘、消毒......面对疫情，他们无所畏惧，他们是孩子的父母、是城市的美容师，更是阻击疫情的卫士!

环卫工人廖长旭大爷，今年已经64岁了，负责金彭中路保洁，每天早出晚归已经是常态，面对疫情，他说：“不要看我年龄大，我从来不认为自己老了，疫情面前，我绝不退缩!”

环卫工人巫第菊，今年60岁，保洁区域在行政中心广场，扫地、拾捡垃圾......“疫情突然来临，每天看着全市人民都在以不同方式阻击疫情，我们也不能退缩!”

除了侯淑芬夫妻、廖大爷、巫大姐，还有千千万万的环卫工人们每天奋战在自己的岗位，默默地守护这座城市。岁月静好，是因为有人在为我们负重前行!疫情再难，也挡不住口罩背后乐观的微笑!

刚刚确定我们实践的方向是关注环卫工人时，心头涌起一阵莫名的感动。眼前迅速浮现出大一那年，早上沿着东湖边走去医学部上课途中遇到的一位做环卫工人的爷爷和给她送早饭的妻子，几乎每天那个时间都可以看到他们并排坐在马路的台阶上，老奶奶默默陪着老爷爷吃早饭的温馨场面。虽不再懵懂却仍旧以为世上最美的爱情不过如此。我们实践的主题是围绕环卫工人展开的，作为感性的猫科动物，我很努力的想发掘这个群体背后的故事。

我们这个主题下有几个小活动，就我很了解的几个而言，都给我带来了很深切的感受。

其中一个就是采访环卫工人，在之前的准备中我们也了解到了他们面对的一些困境，比如生活水平得不到保障，工作辛苦且时间长，工作环境恶劣易患病等等，而我们最需要听到的的就是环卫工人自己的声音，不然即便讨论的再多也是枉然。于是我在两天分别向三位环卫工人了解了一下他们的情况。他们多数来自农村，工资低（月薪一千多）是事实，工作时间长是事实，劳作辛苦也是事实；但是他们也没有抱怨什么。他们认为自己的薪金可以维持生计，感到很满足。这和我之前的设想大相径庭。在我的想象中，应该是环卫工人声泪俱下诉说着他们谋生之艰难，我们作为采访者的大学生也深受感动，情不自禁的飙下两行热泪，然后佐罗的精神的我的小宇宙中不可抑制地爆发，开始下定决心一定要还他们一个公道。于是走街串巷访遍了各个部门，包括媒体要求曝光其生活之水深火热，我甚至想到了最后我们的努力在重重重压之下宣告破产，不得不很无奈的来一句老生常谈的官话套话，解救环卫工人的并非易事，而我们青年学生势单力薄，还需要各社会方面更大的关注和支持……

我为自己之前的各种臆想觉得好笑，却又觉得他们无论如何也不该满足，可能是以下的原因吧。

一方面，他们来自农村，本来就生活困窘才不得已来到城市中谋生，那么一个月一千多的工资或许要高于他们在老家劳作获得的报酬，他们的生活环境（比如医疗，比如子女的教育）也是得到了改善的。没人说什么样的生活是好什么样的生活是不好，好和坏都是相对的。他们并没有和城市中其他职业的人相比，而是和自己过去苦大仇深的境遇比，和与自己相邻但是并没有走出闭塞村庄的人比，那么满足感是不言而喻的。而我们都很关注的农民工问题就是一个大问题了。毕竟在今天的中国，国情已不再是“人口多，底子薄”这六个字可以概括的了。有这样一个群体，做着城里人不愿意做却不可或缺的工作，却挣扎在城市最困顿最窘迫的边缘。因为即便是节假日，街道的卫生也需要维护，于是环卫工人工作是没有节假日的。的确，在薪金方面会有节假日补贴，只是，故乡变成了回忆中的故乡，城市依旧是冰冷的面孔罢了。

另一方面，就是他们可能只是没有对我们表现出他们的不满。可能是以前出现过我上文中幻想处的场景，他们也是说多了说烦了觉得多说也无益。何况我们的活动只持续的时间并不长，也很难真正帮他们解决实质性的问题，搞不好披露了点什么还会给他们自身惹上麻烦，那么说还不如不说。的确以前有私下和环卫工人聊天，那个阿姨的确不是很满意自己的生活状况。但是她的言论的确反映了一定的现实状况，但她的话未免偏激。我觉得以我这个理工科的脑袋常不够谈论中国体制如何如何，那位阿姨就大批特批中国的政治体制导致社会腐败败，官官相护，最后怎么剥削了她这个弱小无反抗力的劳苦大众。我耐心的听她喋喋说完，想着她其实只是不满意自己的生活而已，于是人家说社会体制不好，她就跟着说社会体制不好。

当然也有例外的情况，在我遇到的环卫工人中，有一位已经60岁的高龄了，但是仍然在烈日下坚持工作，而他的儿子和女儿都有很稳定的工作和富足的生活，老人家不顾家人的劝阻依然要为社会做点事情，听他说着自己还不老还有力气做事情就做点事情这样的朴实的话，那种感动，那种震撼，强过了听他声情并茂讲生活之艰辛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！