# 社会服务心得体会怎么写6篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-01-03

*当今时代，更新迭代如闪电，适应社会成了摆在眼前的棘手难题。社会日新月异，越早投身其中感受变化律动，就越能抢占先机、从容应对。与此同时，强化劳动观念意义非凡，从日常家务到社区服务，在劳动中体悟付出与收获，助力青少年树立正确人生观、价值观，稳健...*

当今时代，更新迭代如闪电，适应社会成了摆在眼前的棘手难题。社会日新月异，越早投身其中感受变化律动，就越能抢占先机、从容应对。与此同时，强化劳动观念意义非凡，从日常家务到社区服务，在劳动中体悟付出与收获，助力青少年树立正确人生观、价值观，稳健迈向未来。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。为了体验“关怀、奉献爱心、付出”的欢乐，为了增强我们服务社会、融入社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热情的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应当是干净，美丽，宽阔的，而眼前的育婴院却是拥挤，昏暗，甚至还有些异味。我看到许多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不禁有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母遗弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，之后，在院长及育婴院阿姨们的帮忙下，我们与小宝宝渐渐熟悉，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动之后，我们带着满身汗水，恋恋不舍的离开了育婴院。

我想，对于那些小宝宝，我们是幸福的，因为至少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应当更感恩生活，更珍惜生命，如果还有机会，我还想再参加这种活动，因为参加这类实践活动，对于此刻的高中生来说是十分重要的。

一是锻炼我们的实践本事，这也是这个活动开展的初衷;

二是增加我们与外界的交流，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在;

三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们真正去发现生活中的完美，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养会我们一颗助人的心，让我们真正体会到助人的\'喜悦。

社区服务提高了我的社会服务本事。引导我初步接触、了解了社会，增强了社会职责感和社会适应本事。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今日，对于我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今日，如何适应社会也是我们即将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也同样经过加强劳动观念，从而引导我们从小树立正确的人生观、价值观。

今年春节前，社区通知我帮忙物业的叔叔贴春联。这次活动虽然仅有短短的两天时间，我深深的感到了：最好的志愿者就是最不怕吃苦的人。他们在帮忙别人的同时也欢乐了自我。

最大的感受是为别人服务不能怕吃苦。年前正赶上降温，中午都零下二十度。何况早晚了。我和章叔叔一组，他负责拿春联，我负责拿胶带粘。所以不能带手套，手冻木了就抄袖用自我的胳膊暖暖，或者使劲的搓搓等手有了知觉再干。章叔叔看我实在太冷了劝我说：“要么我给你换个扫雪的活吧，还能暖和点。”我坚决不一样意，为社区服务是我自愿的，怎样能挑肥拣瘦的呢?再说了做什么事都需要坚持呀。“四川灾区的志愿者哪个怕苦?哪个怕累了?”我心里一次次鼓励着自我，坚持着干下去。

看到一个一个的单元门换上了新装，出出入入的住户都很高兴，有的`说：“过年了，真有节日气氛。”有的对我们说：“你们辛苦了，多谢你们。”73号楼的三单元的王阿姨还把我请到家里暖和暖和休息休息。我们也十分高兴。深深感受到为别人服务能给别人带来欢乐，欢乐的人们回报给我们的是更大的欢乐。这种真心的回馈不是钱能买来的，也不是社会地位高人们逢迎来的。是一种朴素的、真诚的、友善的流露。

日月如梭，花开花落，转眼间我由一个懵懂的小女孩变成了现代的大学生，也在今年开启了自我丰富多彩的大学生活。一年的大学经历使我成熟了许多许多，也领悟到了很多道理，大从国家社会，小从待人接物。我深深明白国家要培养一个大学生不容易，大学生就应当有大学生的样貌。对此，我们敬爱的万江区委异常关注我们现代大学生的创业实践，就在这个火辣辣的暑假精心地为我们准备了一套预先投身社会的功课，我们万江胜利社区的大学生也积极参与其中，如今活动圆满结束了，其中的一切一切将成为我们以后创业的实用经验，在此，我带着这种完美的体会细说心语。

一只手能撑起多大的天空?一只手又能遮住几丝飘雨?这个委婉而又意味深长的问题，对于稚嫩的大学生们来讲谁都有不一样的答案。当代的大学生应当是怎样的呢?为了深化我们的就业竞争意识，激发我们的就业潜在意识，区团委、区管工委在新中国成立60周年和五四运动90周年的今年开展了坚持以实践科学发展观为核心，以服务社区经济社会双转型，服务青年学生为主线，高举爱国主义伟大旗帜，坚持“党政主导、关工委指导、团委主抓、部门配合”领导机制，坚持“深入实际、深入基层、深入群众”、“就地、就近、就便”的原则，开展体验教育、社会调查、就业实践素质拓展和志愿服务等实践活动。我们经过这些活动走进了社会大课堂，在这次实践中不但熏陶了我们的思想感情，充实了我们的精神生活，提高了我们的道德境界，增长了我们的知识才干，并且为我区打造“工贸万江”，建设“水岸新城”做出进取贡献。

一锤可定音，一针可见血。一个细节，能够定格人生永恒。一个细节，可道人生沧桑。我们万江社区大学生创业实践活动又何止一个细节呢?所以，我们能够经过不一样的细节定格自我的世界和人生。暑期社会实践启动仪式暨青年职业规划对话论坛带给了我们不一般的人生思考，成功人士的精彩生动论坛引人入胜，扣人心弦：学生大讲坛之学生站、知识竞赛让我们漫游在知识的海洋，沉浸于充满友谊氛围的大学生交流阁;观看“先进团体”品比之展示，团体荣誉感油然而生，对于团队精神我们有了新的认识;社区动员大会、宣传活动提高了我的服务意识，搭起了我们对生活的热情：耐人寻味的义教活动和精彩绝伦的.社区篮球友谊比赛为我们的青春年华点缀上完美的音符，谱奏出动人活泼的旋律。风华正茂的我们愿意在自我妙龄上挥洒热情与汗水，服务于我们的国家，服务与我们的社会，爱我们的中华，爱我们的家。

宇宙纵是无限，星球却是个个可数，太阳纵是光芒万丈，但我们能分出赤橙黄绿青蓝紫七色。睹一蕊而晓春将至，于细微处可见精神。这次活动虽然结束了，但它蕴含的美德与精神如含苞的花蕾愈发清香，使我们回味无穷。我们相信这有意义的活动将接力下去，传承我们奉献与服务精神，发扬我们爱国爱家的美德，直至永远永远。

学校在假期里安排了为社区服务活动，我感到十分高兴，因为这能够锻炼我们的社会实践本事。经过开展社会实践活动，我体验到了生活的充实和乐趣。使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自我的位置，同时我也能对自我有一个客观的评价。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密等问题。我期望在以后学习生活中能对自我的不足和短处有个提升和弥补。

平时生活在学校中，长时间和高强度的学习使我们对社会了解和体验不深，假期里，我们的时间相对的充裕了许多，我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既能够帮忙我们看到更大的一个世界，又能够让我们度过一段完美的时光。而这次新课改使我们有了这样的机会。

我在活动中参与的是清扫小区和发一些健康知识的传单，在发传单时有点不好意思，毕竟是冬天，又逢过年，所以发的时机不太适宜，有时只是默默地发到人家手里，我和几个同学在小区的的黑板上做了一期板报，这也锻炼了我们的信心和本事。板报的主题也有关过年，使我们的社区服务活动也显得“年味”十足。清扫小区的任务是我和几个朋友一起完成的，我们分工合作，互相帮忙。临近过年，地上的鞭炮皮和花炮壳很多，我们和看门房的老大爷一起去清扫，附近还有个锅炉房，喷的地上全是灰清扫起来很是费劲，但我们还是坚持每一天打扫，院里的老人也有时夸我们干得好。在实践中我们碰过壁，吃过苦，流过汗，但我们认为是值得的。有时闲暇之余我们几个也互相交流下心得体会。在参与社会实践活动中，我觉得我们丰富了精神涵养，提高综合素质，不再是以前一味靠父母而自我不珍惜劳动成果的小孩了。过了一年，我们都已成长，已是即将花季年龄的`青年了。我们身上的担子又多了分职责和义务，我们也能为服务我们的社会贡献出一份力量。高中，是告别过去的无忧无虑，展望未来的期望辉煌的时候。面临新的抉择和挑战，我们要不懈奋斗，不为自我留下太多遗憾。这次短暂而充实的实践为我们走向社会，面向未来起到了桥梁作用，纽带作用。这是我宝贵的财富。

此刻我们的学习科目——数学、物理、化学、都要经过很多的实验来得出最终的结果，能够得到我们原先不明白的一些东西。仅有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，仅有真真正正的去实践过，才能的出真道理。“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”仅有实践过，我们才能更好的发展，成为祖国的栋梁。

20XX年10月26日，我们高二级部的学生在团委教师的带领下，来到了曙光社区进行社区服务活动。给我安排的工作主要是负责录入曙光小区内参与民主投票的业主选票单。在工作前我熟悉了录入文本所用的格式，认为这是一份十分简单的工作，可是工作开始后，问题接踵而至，和我同一屋子的同学发现选票单上的字迹十分潦草，很多名字无法确认，为此我们只能不断向社区工作站的服务人员请教，在服务人员的帮忙下，我们才得以继续进行选票录入。在处理文件格式的过程中，我们遇到了EXCEL表格资料直接转化为WORD文档中文字无法完成的困难，我们向团委教师求助后才得以解决。之后由于同屋同学所拿表格分配不均，我们又发挥团队精神重新分配了所有表格，使得每个人的工作量能够相同。我们累计工作了5个小时候才离开曙光小区，这次社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自我的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自我的本事，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了与人交流的本事，真正地走出课堂。去义务地帮忙别人，让别人享受自我的成果，使自我陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自我变开朗了，虽然我自我的\'力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自我的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，此刻的社会不仅仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨本事，光靠在学校汲取知识，远远不够，从此刻开始，就要培养自我的本事。我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能够自我宝贵的实践阅历打开成功之门。

曙光社区的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。

经过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自我的本事，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自我的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自我的知识，锻炼自我的本事，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处最平凡而又殊于一般的感受。

20xx年7月18日，我参加了学校的“三下乡”社会实践活动，在为期九天的社会志愿服务工作中，我收获了很多，有心酸也有快乐，有愤怒也有无奈。

一、在学校，收获了很多

7月18日，我们经过将近五个小时的“颠簸”，终于到达了此次志愿服务的目的地——六枝特区梭戛乡梭戛中学。这里给我的第一感觉是：学校比我曾经上过的任何一所学校都好，这里三下乡社会实践的经济状况应该不会很差吧。但是后来发生的事却让我改变了自己最初的这种想法。

接下来的几天就是我们这次活动中的主要部分——教学，我们都知道，短短的九天，我们根本改变不了学生的成绩状况，但是我们每个队员都很努力，争取教会学生怎样去提高学习成绩，怎样去改变生活现状。最让我感动的是我分到了一个很乖，很听话的班级，我给他们当班主任，我从他们身上看到了对学习的渴望和对生活的热爱。

我答应他们说会回去看他们，但是我知道可能我们即将会是后会无期，因为我也有自己的事业。不过我想，最起码能给他们一个希望，也是让我自己承担一份承诺，随时提醒自己：有一个地方，有一群人是自己的挂念，他们在期待着我的归去。

心中有一份牵挂，肩上就多了一份责任。

我上的是历史课和体育课。每次上课我们都很认真地备课，甚至在出发前我们就已经做好了九天的教案，为的就是让学生能够学到更多有用的知识。我们所有的队员都会在上课的时候很努力地把自己的经验和教训传授给学生们，每个队员都很爱自己的学生。

当我第一次走上讲台的时候，我心里是很激动的。从来三下乡社会实践没想过有一天自己会走上那三尺讲台，那已经尘封了的曾经的当一名教师的梦想又在心里澎湃着。站在讲台上，看到下面一双双对知识如此渴望的眼神，我知道自己的责任很重，我知道我必须得对得起学生们对我的信任。几次课上下来，我发现自己似乎越来越喜欢教师这份职业，因为我觉得传授学生知识真的是一件很有意义的事情;那种和学生亦师亦友，那种从上课中学会更多东西的感觉深深地吸引着我;特别是知道我那些学生中最远的每天早上都要走两个多小时来上课时，我更是被这种坚持给深深震撼着。我对自己说，如果可以，我真的宁愿选择当一名普普通通的人民教师，而不是穿梭于喧闹的都市为生活四处奔波。

二、走访，为谁欢喜为谁忧

如果说这次三下乡能够有什么东西让我无法忘怀的话，那就是给学生做家访了。

我们踏着泥泞的小路，冒着漫天纷飞的额雨滴，翻过一座大山到达一个叫做“湾子头”的地方，因为那里有一个我们都很挂念，期待很高的学生——汪海。当我们在向导学生段菊的带领下到达汪海家时，我们看到的是一副只能用惨淡来形容的景象：屋子里一片冷清，房子后面的墙壁已被坍塌的土石压垮，屋里到处都是泥巴。我们在出发前就已经了解到了汪海家的困难，但当一切真实的摆在眼前时，我们的心很不是滋味。汪海的妈妈在他小的时候就离家出走了，父亲也出门打工，基本上不回家看他们，从小家庭教育不是很到位的汪海却从来没有放弃过自己的学习，成绩一直都是班上名列前茅。我们所有队员都被他三下乡社会实践的事迹深深的\'感动着，除了捐赠给他一些学习用品外，我们的个别队员还自己拿出一点钱来算是对他的鼓励。但是要改变生活现状，只有靠他自己，我们能做的不是很多，我们只能让他看到一种希望。

这个社会，很多东西都很无奈，对于像汪海这样的学生，我们给他的那一点帮助只不过是杯水车薪，我们真的改变不了什么。有些时候，我们除了愤怒外，我们更应该努力去帮助别人改变命运，一个人的力量不够，那么是个，一百个甚至更多呢?

还有一件让我无法理解的事情，那就是“湾子头”那里本来是有学校的，但是由于师资与生源的问题，现在已经荒废了，不知道被谁家用来养猪了。我很不懂国家那么好的政策，为什么到了下面却很难得以实施呢，我想那些整天高高在上的领导们是不是应该好好的反思一下呢?

三、返程，离别的味道弥漫了整个天空

为期九天的志愿服务很快就在我们的的指尖溜走了，离别是一首浅浅的忧伤的歌，要走了，要离开那些在一起学习，一起玩乐了九天的学生们，心里有太多的不舍，但是我们不得不离开，因为前面还有很多东西在等着我们，我们还得努力，拼搏。

走的那天，我给我的学生们上了最后一节课，我说了很多，是因为我太舍不得，是因为我对他们的期望都很高，我希望他们有朝一日能超越我，让我能以他们为骄傲。我告诉他们，我希望在六年后的高考中，他们一个都不少，希望我回去看他们的时候，他们能让我看到所有我熟悉的身影。

7月23日，由我，何月，范琳琳，王廷昌，徐灏，龙廖健组成的家访小队开赴梭戛乡平寨村对学生进行家访。经过一个多小时的跋涉，我们拖着沉重的脚步终于到达了平寨村——一个依山傍水的美丽村寨。

我们走了一个一个的学生家，除了了解学生的家庭情况外，我们还给学生带去了一些学习用品。我们把自己对学生的期望和爱传达给每个学生的家长，同时也表达我们希望家长支持学生认真念书的美好愿望。我们真的希望能够看到他们走的更远，甚至是超越我们。

一个叫做汪海的学生，一个生活在大山深处的男孩子，一个与三下乡社会实践妹妹和爷爷相依为命的男孩，他用他的生活经历，他对学习的坚持和对生活的不妥协，震撼着我们从每一个下去做家访的队友。

走的时候，天空出奇的没有下雨，可能是老天也不愿用眼泪来点缀我们心中的悲伤吧。学生们用泪水为我们送别，而我却没有挥手，没有说再见，因为我怕再见会是永远，我怕自己会失去下一次挥手的机会。

当离别的大巴车拖着我们苦涩的身影离开时，我们却把自己的爱和牵挂留给了梭戛，留给了我们那些可爱的学生们;当那一张张熟悉的面孔在视线中模糊时，我们用几滴泪水爱抚那片土地，带走一份眷念。

沉重的车厢里，所有人都没说话，很安静。但是我知道每个人的心里都在流泪，因为我们都深深地爱着那片土地，那一群人。哪怕在不舍，但有些东西我们是必然得放下的，即使我们心里有多么的不愿意。即使再苦，只要我们坚持心中的那份爱与坚持，我相信：再大的困难，再难迈过的坎，我们都能克服。

我将把我们对梭戛的那一份爱与眷念永远带在身边，刻在心里。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！