# 电工实习心得体会通用8篇

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-12-31

*在电工实训的舞台上，理论与实践相互交融。每一次严谨的电路连接，每一个精准的参数调试，都在潜移默化中塑造着规范化的工作作风。同时，小组合作共同攻克难题，成员间相互支持、交流经验，让团结协作的团队精神熠熠生辉，为未来踏入电气领域筑牢坚实根基，开...*

在电工实训的舞台上，理论与实践相互交融。每一次严谨的电路连接，每一个精准的参数调试，都在潜移默化中塑造着规范化的工作作风。同时，小组合作共同攻克难题，成员间相互支持、交流经验，让团结协作的团队精神熠熠生辉，为未来踏入电气领域筑牢坚实根基，开启专业发展的光明征程。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三、实习课程实习让我们学到了很多课本上没有办法学到的很多实用的东西，通过组装一个光控报警电路让我们将在课本中学习到的一些电路的组成以及一些电路元器件的工作原理以及其正常工作的检测运用到实践中，并且得到延伸以及拓展。不仅增强了实际动手能力，也同时深化了我们对课本知识的了解，以及运用。真正的做到发现问题，提出问题，解决问题的自主学习，在实践中找寻问题的所在，并运用自己所知道的知识去解释，与同学互帮互助，共同探讨共同进步。

我学会了基本的焊接技术，电路的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，这些都我们的培养动手能力及严谨的工作作风，也为我们以后的工作打下了良好的基础。而且这在我们以后的计算机专业课学习硬件中应该也是很有用的。

通过了电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的`电子电工实训，我就掌握了比日光灯电路安装更标准的电路，学会了许多。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。

通过了这电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。总的来说，这次的实习是一个非常宝贵的经验，让我们能更多的接触到生活中实际存在的电路学着排查问题，进行简单的处理，不致毫无头绪，对于今后的生活学习等也起到了一定的积极因素。希望以后能多点类似此类的实际操作课程，将实际与理论更好的结合起来。要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

总的来说这次电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

在为期一周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步地探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。本次实习的目的主要是使我们对电工工具及线路安装有一定的感性和理性认识;对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解;培养和锻炼我们的\'实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

本次实习的对我们很重要，是我们电子学生实践中的重要环节。在以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，就像做内，外线安装，看似简单，但动起手来却又是另一回事。不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的完成这些，这也坚信自己是有一定能力的人。

在进行接线安装实训时，开始看老师做了一偏，十分的简单。说起来就那么几个零件，如电度表，单相闸刀开关，日光灯，白炽灯和两个开关。但真正的让我们自己动手时，却又是另一回事了。对于每一个动作都必须仔细，认真的去完成。试想下，在高空中，如果因为某一个动作的错误，那会造成什么样的后果。所以，对于每一个动作，我们都是认真的去练习。

在内线安装实训中，我们了解并掌握了一些常用电工工具的使用，以及安装工艺和接线方法。知道了火线有三种颜色，单相电度表的接线方法是火线一进二出，零线是三进四出…单相插座是左火右零……不仅让我们见到了实物，也让我们了解了理论与实践上的巨大差别。理论说的在好，如果不附注与实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。安装时，需利用塑料护套进行布线，用线卡作为导线的支持物，布线时要求线路走得横平竖直，转弯时，转弯圆度要大，以免损伤导线转弯前各用一个线卡卡住。

在这次为期两周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识;了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。

只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的.责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了兆欧表的使用方法等基本常识;

2、了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法;

3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过一个周六的电工实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的\'两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

总的来说，这次电工实习给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

时间说快也快说慢也慢，一转眼间二周的电工电子实习就圆满结束了。

昔日对实习的兴奋依然回荡在脑海中。

虽然这只是一次简单的电工电子实习，但在此之中让我学到了许多知识，不仅使我对电工电子技术知识有了初步的掌握，了解了普通元件与电路元件的结构，工作原理与组成元件的作用等，而且通过这次实习对我自己的动手能力也是一个很大的锻炼，虽然只是在实验室里做了四个简单的实验，但这些足以让自己懂得没有足够的动手能力，就很难在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。

更值得一提的是在实习期间所参观的大庆炼化公司和大庆油田历史陈列馆中同样让自己学到的了许多东西。

在参观大庆炼化公司的聚丙烯成产储存车间时，沿着温总理参观的路线不仅让自己感受到一位伟大的国家领导对普通岗位的重视，更让自己感受到作为一个二十一世纪的`青年所要面临的重大责任和伟大的使命;在参观大庆油田历史陈列馆时，看着陈列馆中一件件充满沧桑的珍藏品让自己感受到了一代代石油人为了祖国的繁荣和发展所做出的巨大贡献，也让自己从心底里流露出作为未来石油人的一种崇高的自豪感。

昔日休闲而又刺激的美好时光已经过去了，但能在此之中学到知识，本领和能力才是最重要的。

总的来说，首先，通过实践让自己真正的觉得自己可以真实的动手去做;其次，通过此次电工电子实习，加强了我的动手实践能力和设计创新精神。

作为一名生存在信息时代的大学生的基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

最后，在电工实习的这些日子里，让我感受到了大家的团队精神得到了很大的加强。

我们现在是一个整体。

大家都深深的感受到在大一军训时所唱的“团结就是力量”，这不再是一句空话，我们是集体，团结合作永远是我们完成任务的首要指导方针!

两周的实习时间很短，很短暂，但它让我的毅力得到了磨练，让我改变了很多不良的习惯。

而且给我以后的人生道路指出一条明路，那就是在思考中做事，在做事中思考!加油!!!

电工实习是一门教授电子线路设计与制作基本技能的课程，我对这门课程深感兴趣。老师的悉心指导和同学之间的紧密合作让我倍感融洽。这门课程不仅具有强大的实践性，而且非常有趣。在实习过程中，我第一次成功完成了一个圆滑漂亮的焊点，设计并制作了自己的第一个PCB版图，并成功制作出了一台个人充电器。无法用言语来形容当时的好奇、兴奋和成就感。虽然每天都需要辛勤工作，但乐在其中。每一次实习都充满了挑战，但每一份辛苦都是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得!虽然经过千辛万苦才找到那种感觉;虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的.感谢。如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢?

说起那个充电器，真的就是激动啊!!!记得小时侯我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊!

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1：1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼!”试试画下这个图就知道，这就话真对啊!!!

通过对本课程的学习，我学会了如何手工焊锡，初步学会了使用eda软件protel和pcb的设计，进一步熟悉了万用表的使用以及电子元件的识别和检测，还了解了贴装工艺。

以前，使用电烙铁时却不知道怎么焊锡才能焊得像电路板上那样完美，看到电路板上面光洁整齐的焊点，我总以为只有机器才能焊得那样，但是学习电子电工这门课程后，我也可以焊得那么完美，不再是羡慕别人或机器。还有，手工装配充电器和收音机，在以前看来，这是不可能完成的，学习这门课程后，我却都做成功了，尽管装配过程中遇到了不少困难和错误，但是永不放弃、不怕失败和同学的帮助，最后充电器不仅可以给电池充电还可以输出直流稳压电源给收音机、小音箱供电，收音机可以接收到好几个电台!

和那些完全浪费时间无用的毛概、马克思等课相比，我感觉到电工实习这门课程的确让我学到了不少实用的东西，自己的实践操作能力也得到了大步提升!

但是，这门课程也有一些让我失望的\'地方。比如自己制作的那个充电器和收音机，在我们的生活中并没有多大实用价值。我们学生使用电池的电子产品不多，只有计算器、收音机等，很少有人使用价格昂贵的充电电池，那个充电器对我们大多数人来说只能作为一个直流稳压电源罢了!还有那个收音机，只有调台、复位两个按钮和一个调节音量的，的确有点简陋，本以为可以在英语考试时用来听听力，但是万一调不到学校的哪个台怎么办?因此，我觉得我们自己制作的那两个电子产品对我们来说没多大实用价值，建议做一些对我们来说有实用价值的小电器，比如随身电源、可以充电的led节能灯、多功能的收音机、小音箱等，这样学习这门课后就更有收获感!

在一次为期两个月的实习经历后，我深深地感受到了电工这个职业的重要性。在这段时间里，我接触到了许多不同的电器设备和工具，并且亲身参与了各种电路的设计、安装和维护，收获颇丰，让我对电工这个职业有了更深刻的认识。

实习的第一天，我们就被带到了一家医院的电气保障室。我看到了各种各样的电器设备，包括高压电缆、变压器、发电机、照明设备等，这些设备都需要经过电工的维护和保养，才能够长时间运转。在参与了维护工作之后，我深刻地认识到电工这个职业的重要性，并对电气安全与设备维护有了更好的了解。

在实习期间，我接触到了许多不同的电路，包括直流电路、交流电路和控制电路等。通过实际操作，我深刻地体会到了电流、电压、电阻的概念和意义。同时，我也学习到了如何进行电路的搭建和调试，这对我以后的电路设计有很大的帮助。

当然，在实习过程中也遇到了许多问题和挑战。有时候需要在繁忙的工作中保持冷静和集中，以保证工作的顺利完成。同时，也需要注意安全和细节，随时做好防范电气事故的准备。这些都让我更加深刻地感受到了职业中的`责任和挑战。

通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是，我深刻意识到了电工这个职业的意义和价值，也更加坚定了我未来从事这个职业的决心。在以后的学习和工作中，我也会不断充实自己的知识，不断提高自己的能力，为电气事业做出自己的贡献。

总之，这次电工实习让我感受到了电工这个职业的重要性和挑战性。我将以此为契机，不断提高自己的能力，为电气事业做出自己的贡献。我相信，只要努力去拼搏，将来一定会有所成就。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！