# 家庭教育的心得体会通用6篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-12-15

*在孩子成长的漫漫征途中，父母担当着首要的引路人角色，家庭则是其启蒙的神圣殿堂。父母的一言一行，皆如璀璨星辰，照亮孩子前行的道路;其道德风范，恰似春风化雨，润泽孩子的心灵。而家庭氛围的温馨和睦，更是孩子心灵栖息的港湾，给予他们无尽的安全感与归...*

在孩子成长的漫漫征途中，父母担当着首要的引路人角色，家庭则是其启蒙的神圣殿堂。父母的一言一行，皆如璀璨星辰，照亮孩子前行的道路;其道德风范，恰似春风化雨，润泽孩子的心灵。而家庭氛围的温馨和睦，更是孩子心灵栖息的港湾，给予他们无尽的安全感与归属感，深刻影响着孩子性格的塑造、价值观的形成，意义非凡且深远。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

听了王教授的《培养孩子主动生活》教育讲座，才认识到家庭教育如此重要，才进一步明白孩子的成功离不开家庭教育的成功，才认识到对孩子的投入，不单纯是金钱和时间。现择其扼要结合自己反思如下：

一、克制自己的不良情绪。

保持情绪良好，不要把在单位的工作情绪带到家里，甚至转移给孩子，要“制怒”，怒则失去正常理智，万事皆失去准线。父母之间即便真有矛盾争吵也要避开些，减少对孩子的影响。

二、要真爱自己的孩子。

人际交往的原则，理解、尊重、平等，多看优点，少看缺点，何况自己的骨肉至亲，不要吝啬我们的爱，多表扬他，增加自信，有自信才有志向，有志向才会成功。不要光看分数而看不到孩子的进步，“爱屋及乌”捆绑式的爱是要不得的.，和孩子相处、和老师沟通都要讲“和谐”，和则兴，学习才会进步，才会一步步走向成功。

三、对孩子要放手，培养其独立能力。

古人说：“授之以鱼，不如授之以渔。”我们要勇敢放手，没有错何来对，让孩子自己领悟，“苦其心志，劳其筋骨”方能进步。

四、学习要走直线。

1.众人皆知一个数学观点：“两点之间，直线距离最短”，所以从学习到有成，

2.要坚持走直线，中间弯曲将事倍功半，家长负责时刻矫正。避免“小猫钓鱼”的故事再发生。

3.家庭教育也是一项工作，我们要坚持做下去才会有效果，曾国藩说过“但须

4.有志有恒，乃有成就耳” “事断不可求速效，求速效必助长，非徒无益，而又害之。必要日积月累，如愚公之移山，终久必有豁然贯通之侯”

5.总之，听完王教授的讲座深有愧意，父母的做法，言传身教直接影响着孩子

6.未来的成功与否，我们做得还远远不够，感谢学校和赵老师给了我们做父母的一个学习的机会，给了孩子一个成功的可能。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校，父母的言谈举止、道德品质以及家庭的温馨、和睦对孩子来说是至关重要的。

学习疲劳是孩子在连续学习之后出现的`一种生理、心理异常状态，其表现是：大脑反应迟钝，头麻木或者疼痛，注意力分散，对什么都不感兴趣。作为孩子的父母，应该正确面对和处理这种现象，使孩子运用科学的学习方法学习。

一、家长给孩子减轻学习负担

现在推行的素质教育，会逐步把过重的学习负担减下来，家长应积极配合。报名参加各种小班，宜少而精，不能让孩子没有休息、娱乐、玩耍的时间。

二、激发孩子学习兴趣

培养良好学习习惯。一是不论培养学习兴趣，还是培养良好学习习惯，都必须循序渐进，持之以恒;二是征得老师的帮助，学校配合起来做工作，光靠家长是不行的。

三、科学用脑，劳逸结合

一次学习时间不宜过长，学习多长时间合适，依每个孩子的情况而定，但一定分段学习，间隔10-15分钟。休息也应采取积极方式，参加轻微的体育活动，如深呼吸、做几节体操、扩胸运动等。

四、合理营养，保证睡眠

多数家庭不存在经济问题，但是如何合理营养却是许多家长注意不到的。

总而言之，克服学习疲劳的问题，需要家长掌握对学习规律，特别是用脑卫生的认识，并把有关道理与孩子交流，让孩子也明白科学用脑的常识，共同采取可行的措施。

历经几日的继续教育网络研修结束了，几位专家条分缕析，娓娓道来，就如何做好家庭教育，如何教育好孩子，提供了非常宝贵的建议。在此，我仅代表我个人，向为我们进行培训的王老师、王老师、关老师和赵老师，表示衷心的感谢。

对于本次学习的心得体会，现汇报如下：

首先，关于王玲老师的亲子三部曲。对于倾听这一点来说，我是很有体会的。有时候我心里比较烦躁，别人都挺忙，不好意思打扰别人。于是，我很希望和孩子她妈说一说，也没指望她提什么意见，就是想找一个可以倾诉的人，感觉着说出来心里就好受了，可他总是强调“我自己的活还没干完”，这种态度让我感到非常的不理解，如果他能静下心来，哪怕是表面上装出一副仔细听我说的样子，我心里很快就能平静下来。由此可见，学会倾听很重要。因此，我想到了那些未成年的孩子，我们要善于倾听孩子的心声。从孩子的角度看问题，理解孩子、认同孩子的`感受。通过倾听孩子内心的声音，了解孩子真实的内心感受，从而刚好的开展教育教学。

其次，关于王大龙老师讲授的有关记笔记的问题。自从三年级接触这些孩子，我就经常给孩子们说“好记性不如烂笔头”，而且，我也不时的把自己备课时写在课本上的内容，通过投影仪呈现给他们。并且，教他们一些简单的记笔记的方式方法。比如，直线、波浪线、方框、三角、括号、箭头等一些符号，让孩子们在重点的字句下面做标记。这个标记只要自己能看明白就可以。笔记对于系统学习和复习知识有很大帮助，王大龙老师教给我们细读精思、简明扼要、思维导图、记错法等各种记笔记的方法，并且学会如何利用笔记。虽然自己用不到记笔记的方法了，但孩子正在上学，各种好的习惯正在养成，整理好笔记，对孩子的学习将有很大帮助。

第三、对于关老师讲解的新时期培养孩子创新精神的内容。不是有这样一句话吗，“创新是一个民族发展的不竭动力”。老师和家长常常喜欢孩子听话，不听话的孩子家长和老师通常不喜欢，常常训斥他们，听了关老师的讲课，才明白：允许孩子思维上不听话，允许孩子标新立异，敢于质疑，勇于提出问题，科学发明让人变懒，我们对孩子要充满爱心，情感和智力是相连的，明白将来的考试方向以能力型、综合型、应用型等主观题为主，社会对于人才的要求由学历社会转向能力社会，这将更有利于我们今后的教学中培养孩子的能力。

最后，关于赵老师家庭教育的任务的内容。赵刚老师所讲的家庭教育最重要的任务是培养孩子学习应对未来社会的准备，让我们意识到，平时对孩子的培养过于注重智商培养，忽略了情商培养，情商水平和处事能力对孩子将来成功起着很重要的作用，智商决定成绩，情商决定成功，要让孩子具有胆量、勇气、合作和正直这些优秀的品质，让孩子走向未来，学会自立、生存、合作、担当。适合自己的才是的，让孩子做的自己，能够自食其力，学会生存、学会生活、学会做人，建设自己完整的人生。

总而言之，此次学习受益匪浅。

我们每个做父母的都希望孩子将来能成才。也许从小孩子的一出生，就想着他(她)在每个方面都出类拔萃，父母的希望总是好的，然而，由于不同年龄、不同年级小孩的心理特征不同，可采取教育的方法也要因时因人而异，方式不尽相同。下面，结合自己的经历和及同事的经验，谈一点粗浅的认识：

一、学习家教经验

俗话说：“教育者必先受教育”。我们不能套用父母教育我们的老方法，我平时通过看书、上网以及向家教成功的同事请教，学到了一些方法，我感到，当今时代有很多育儿方式让我们选择，但不管是看到国外的蒙特梭利教育，还是看到远古孟母三迁的故事，我们也只能从中得到一点启示和在自己育儿教育上有一点借鉴，因为每个孩子的个体是有差异的。

二、保持健康心态

要想让孩子拥有健康的心理，我们做父母的，要克服心浮气躁、急功近利的现象，努力保持一颗平常心，既关注孩子的分数，又不能以偏盖全，要关心孩子的内心，“蹲下身子”，和孩子做朋友，遇到不如意的事，家长的冷静、耐心、毅力等品质往往会潜移默化地感染孩子，其实，我们许多家长早体会到这些因素对于一个人走向成功之路，也很需要，甚至非常关键。

三、注重培养习惯

我觉得要让孩子从小养成良好的学习习惯与生活习惯。英国有句谚语：“行动养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。”可见习惯对人的一生有着举足轻重的作用。我主要在时间安排、书写整洁、独立思考、自我检查等方面给予引导和督促。同时，利用各种机会，教孩子学习知识要灵活运用，不要死记硬背，学会举一反三。

四、坚持鼓励为主

我曾扪心自问，孩子的心智犹如一张白纸，如何才能在上面画出最美的图画?面对家长的呵斥与责罚，孩子茫然的目光与呆滞的\'动作，不仅让我们感到无助，有时还会有一丝无能掠过心头。专家说得好“孩子是夸出来的!”孩子的每一点进步都需要鼓励，我感到，每次父母赞许的眼神都是小孩进步的助推器，父母的真诚夸奖是增添他自信的砖石。

我家儿子还算是听话聪明的，但是偶尔也会有丢三落四的毛病。我和孩子妈妈以前也多次责备，甚至气极了也打过，但都无济于事。后来，耐着性子和孩子一起找，一起进步，终于改掉了孩子丢三落四的毛病。

当孩子的东西找不到了，家长先不要着急去骂，去责备。而是先要陪着孩子不断地寻找，寻找的时候，要分区域找，不要东一头，西一头地找，否则永远也找不到，而且还越找越生气。

在寻找东西的过程中，不断地给孩子头口讲，丢东西是一件非常不好的习惯，你看现在需要的时候却找不到，你自己有多着急。因此，平时要把自己的东西管理好，什么东西该放在什么地方，心中要有数。

后来，妈妈想到了一个方法，就是让儿子写备忘录，把自己的什么事，什么东西放在什么地方，都写在一个小本本上。这样，即使是忘记了，查一下备忘录，就能想起来。

以前都是和我妈妈帮助儿子整理东西的，导致他根本不知道自己的东西放在哪里。甚至有时候他自己说自己放在某处的`东西，经我们收拾后，他就找不到了。我和妈妈终于意识到，是应该让儿子自己收拾他的东西的时候了。这样他放在什么地方，自己自然是清楚的。

早晨上学，孩子找不到东西是非常头痛的。因此，我和妈妈也不断地强迫他在睡觉前，一定要检查好自己的东西，把第二天该用的东西，都准备到书包里，并重复检查是不是都准备得当。

慢慢地，我家儿子养成了各种检查东西的好习惯，目前来看，丢三落四的毛病也逐渐消失了。甚至他还能帮助妈妈记住好些东西，帮助妈妈整理一些东西。对于儿子的这种进步，我和妈妈由衷表示开心，并针对儿子的进步，给予了充分肯定的同时，还给予了象征性的物质奖励。

我非常荣幸能够参加“家庭教育大讲堂”的培训活动。这次活动给我带来了许多宝贵的启示和经验，让我更加深入地了解了家庭教育的意义和重要性。

在这次活动中，我学到了很多关于家庭教育的方法和策略。其中，最重要的一个观点是：家庭教育和学校教育应该相互配合，共同促进孩子的成长。这让我深刻地认识到了家庭教育并不是简单的照顾孩子的日常生活，更是一种培养孩子品德、习惯、价值观的重要方式。

此外，我还学到了如何更好地与孩子沟通。通过讲座中的互动环节，我了解到了一些与孩子沟通的技巧和策略，比如倾听孩子的想法、鼓励孩子表达自己的意见、引导孩子正确看待问题等等。这些技巧让我更加深入地了解了孩子的内心世界，也让我更加能够理解孩子的想法和行为。

在活动中，我还学到了如何为孩子树立榜样。讲座中，专家提到了很多关于父母如何为孩子树立榜样的例子，让我深刻地认识到了父母的行为举止对孩子的影响。作为父母，我们不仅要关注孩子的成绩和表现，更要注重自己的言行举止，做一个值得孩子学习的榜样。

最后，我认为这次活动还让我更加深入地了解了家庭教育的意义和重要性。在讲座中，专家提到了一些关于家庭教育对于孩子成长的影响的.研究结果，让我深刻地认识到了家庭教育的重要性。作为父母，我们应该更加注重家庭教育，为孩子的成长和发展打下坚实的基础。

总之，这次“家庭教育大讲堂”的培训活动给我带来了很多宝贵的启示和经验。我相信这些经验和知识将对我未来的家庭教育产生积极的影响，帮助我更好地培养孩子的品德、习惯和价值观。感谢主办方为我们提供了这个难得的学习机会!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！