# 三宽教育心得体会精选7篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-12-10

*身为家长，孩子的教育于我们而言，无疑是一辈子最重要且需倾尽心力的事业。从牙牙学语时的启蒙引导，到青春叛逆期的耐心陪伴;从品德修养的点滴渗透，到学业难题的悉心解答，桩桩件件皆是关键。孩子成长的每一步都充满变数，所以教育孩子，我们不敢停歇、一路...*

身为家长，孩子的教育于我们而言，无疑是一辈子最重要且需倾尽心力的事业。从牙牙学语时的启蒙引导，到青春叛逆期的耐心陪伴;从品德修养的点滴渗透，到学业难题的悉心解答，桩桩件件皆是关键。孩子成长的每一步都充满变数，所以教育孩子，我们不敢停歇、一路摸索，始终坚定地走在这条意义非凡的道路上。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

借助三宽教育平台，今天我学习了一节多维度的课程--不仅是育儿技巧课，更是父母成长课。我受益颇丰，就缓解家长的焦虑而言，可以从以下几方面入手。

一、明确孩子的教育目标

孩子的成长并不是只有学习成绩，还要重视孩子的素质教育，这会伴随孩子的一生。把“会做事”作为培养孩子的一项重要内容，如生活劳动、学校劳动等。

培养孩子的良好品格：肯吃苦、感恩之心、合作能力、责任心、尊重他人。

二、培养规则意识

家长教育要服从学校的的教育，因为规则可以有效的保护孩子。

三、家庭教育开支要量力而行

1、孩子的改变并不依靠短期的培训，因为家庭环境、学校环境和孩子自身长期接触的.环境决定孩子的习惯。

2、如何选择兴趣班

培养自信心，伴随一生的爱好、带给孩子一生快乐。在孩子青春期的时候能有一些出口。

鼓励孩子要发现孩子的进步和努力，及时肯定孩子的进步。设定适合孩子学习的目标，不要急于求成。

激发孩子自主成长，培养主动性保持生活的热情，注意控制物质的给予，要有缺口。我们是二胎家庭，给孩子们一个良性竞争的环境，形成一个天然的生活热情氛围。

四、家长积极生活学会放松。

就我们家长自身而言，要积极做到：努力工作、积极生活;改善婚姻关系，爸爸送给孩子最好的礼物就是爱孩子们的妈妈;学会放松，积极运动，每周3-5次的有氧锻炼，避免攀比进而产生压力(如屏蔽某些看过之后心情不舒畅的内容)。

学习了今天的课程对我在教育孩子的情绪控制上有了良好的指导。今后我也将把家庭教育放到日常的学习生活中，与孩子共同进步。

自从学习三宽家长学校教师课程以后，对教师正确宣传贯彻落实《中华人民共和国家庭教育促进法》和国家双减政策，协助学校有效开展德育工作，与家长共同营造家校共育的和谐育人环境，促进学校学生心理健康成长，形成家校合力等工作有了巨大的帮助。

每个月的课程，内容设置丰富多彩，与教师教育孩子的点滴息息相关，每次在播出前就引发了所有教师的学习兴趣。

我校教师按照课表准时参与学习，不仅听课投入认真，而且把重要知识点一一整理进行记录。

师者，传道授业解惑应以自身为范。做学习型教师，不断通过三宽教师培训课程，学习先进的教育观念，正确与学生家长交流接触。

感谢三宽家长学校平台提供的宝贵的学习机会。三宽教育的学习让我受益匪浅，我学习到许多更先进、更前沿的教育理念和方式，让我知道了如何去做一名智慧型教师;如何做到跟孩子有效沟通，让孩子正确的`表达自己的情绪;如何把孩子教育得更好;如何更好地与家长沟通，形成教育合力。同时，我也不断期待今后会一直有这样学习的机会。

目前，我区教育事业正处于大跨越、大发展、大变革阶段，全区教育系统上上下下，在“管理讲精细、教学求有效、发展谋均衡、办学创特色”办学思路的引领下，一年一目标，一年一大步，一步一步地向我区教育愿景奋进。尤其是xx年我区实现了“两区一化”目标任务，更加奠定了教育强区的基础，每一所学校的办学条件都达到了一个新的高点。

邓小平曾说过：科技是第一生产力。现在，现代先进的教学手段装配到我们每一个校园，如何进一步整合好优越资源，大力提高教育生产力，提升教育的效能和作用，应是我们面临的一个新课题。泰勒在《科学管理原理》著作中有这样一句话：“几乎没有一个熟练的工人不是投入大量时间研究可以如何慢速工作，并且还使雇主相信他的工作速度恰到好处的”。这句话，可以使我们想到这样两个问题：一是工作效率的核心是“人”;二是管理与领导的关键作用是形成价值认同。所以，当前办好让人们满意的教育，必须切实建队伍，紧紧抓住人的因素。

罗志军书记在全省第十二届三次全会上提出：争做“三宽四有”的领导干部。做好各项工作，推动事业发展，关键在人，关键在各级领导干部。我们校长是教育基层干部，是一所学校的灵魂。我们应积极以“三宽四有”的标准要求，努力加强自身素养修炼，做到政治过硬、素质过硬、工作过硬、作风过硬，带好一班人，发展好一所学校。

一、以“三宽四有”为要求，积极加强自身修养。

首先，我们要加强学习，以正确的思想、科学的理论武装头脑。不断丰富学习内容，创新学习方法、形式，既要在理论中学习，，实践中学习，还要在研讨中学习，既要自我学习，还要相互学习，带动班子学习。

其次，勇于担当，以务实的工作作风带动一班人。深入教育教学一线，在一线中发现，在一线中研究，在一线中解决。

第三，团结协作，以强大的合力凝聚人心。时时处处以事业发展，学校的进步，师生的成长作为工作的落脚点和出发点。

第四，坚决弘扬正气，提升校园正能量。积极抵制校园不良之风，敢管敢抓，忠诚履职，一身正气，务实清廉。

二、紧密结合校园实际，努力提升校园正能量

1.抓好教职工心理工作，形成思想认同

在工作中，我们要善于发现老师的心理与思想状态，并通过积极地工作，形成思想认同。几年前，我们学校就已经列入到“新安小学西延”规划布局中，在学校生存边缘，学校老师思想有波动，通过交流与调查，老师的心理既兴奋又失落、担心。兴奋的是可能将来成为新安小学一名教师，失落担心的是学校将被撤并，自己能否更好适应新的环境下的教育工作。工作上呈现焦虑状态。针对这一情况，我校从班子开始层层做好老师的心理工作。一是形成积极思想认识。学校撤并是为了推动教育均衡发展，不是一种消亡，而是一种“凤凰涅槃”的`变式，我们每一位老师都将迎来新的考验。二是以积极姿态迎接即将到来的学校变化和岗位变化。从现在做起，努力提升自己的教育教学技能，为以后能尽快适应新的环境下的工作做好准备。

2.坚持不渝地做好校园精神文化的引领工作。

精神文化是无形的，无孔不入。她不见诸于文字，但高于文字的力量。她能形成一种普遍的行为准则，协调着学校的组织管理和人际关系，使每一个生命个体尽可能实现人的尊严和价值，让每一个人充满幸福与希望。校园精神文化最重要的是校长文化。我们每一位校长都应把她修炼成学校的一道风景线。

一要加强教育思想的引导力。我们校长在工作中都具有高度概括、观点明确的教育思想，我们必须将其真正渗透到学校管理的各个方面，并通过所有的工作中顽强地表现出来。

二要努力增强自己的召唤力。一个领导身上优秀的品格越多，无声的榜样力量就会越大。我们校长应将作风正派、光明正大、待人平等、办事公正、廉洁奉公、谦虚好学、吃苦耐劳等修炼成必备的品格，不断增强自己人格的召唤力。

三要提高自己知识、才能的影响力。我们校长应该有丰富的知识，并在自己所专的学科有较深厚的功底，做到专、杂结合，这样才能与教师有更多的共同语言，才能更好地指导教师，增强教师对领导的信赖感，具有更大的影响力。

四要注重情感的亲和与向心力。“每一个人的心灵深处都有一种向善、向上的本能追求，更何况以育人为天职的教师呢?”。情感是人们思维过程中一种不可缺少的因素，情感交流在学校管理中有着特殊的作用。我们在工作中，要与老师建立良好的工作情感，激发教师的主人翁意识和工作责任感，激发他们的主动精神和创造意识，提高教师的自我价值感，减少和消除他们自我实现过程中所遇到的障碍。

3.积极促进教师专业发展。

教育教学是学校的中心工作，工作的主体是教师。无论在怎样的环境与状态下，我们都要关注教师的专业成长。虽然，我们学校即将撤并，我们一直坚持一条有效途径，促进教师专业发展。这条途径就是建立教师专业发展档案。

我们的具体做法是：

1.以“我的简历”、“我的工作”、“我的发展”、“我的业绩”几个模块，给每位教师建立专业成长档案。

2.每学年初组织教师进行一年个人发展规划。

3.分阶段地通过个人和学校组织进行成长档案记载。

4.每学期末进行个人和集体回望，一方面进行反思，一方面感受成长喜悦。

通过几年的实践，我们认为：建立专业成长档案，可以让教师正确地评价自己，让教师科学地规划自己，让教师走向自我反思。建立专业成长档案，让教师享受进步的喜悦。

20xx年11月12日下午，我参加了连州市第一幼儿园“三宽家长学校”的课堂学习。短短的一堂课，包含了各种关于当代家庭教育的理念与方式方法，真是受益匪浅。

俗话说：“望子成龙，望女成凤。”这种教育孩子的急切心理最终可能会导致孩子不能健全的发展。以后教育孩子，我会用?“三宽”——宽厚、宽容、宽松的教育方式。最让我感受深刻的是肖斌臣老师说，作为家长不能太强势，要尊重孩子，不控制孩子，不能包办孩子的一切。避免包办，家长要做到四点：装穷、装弱、装笨、装病。就是不要让孩子以为家里很有钱，培养孩子的孝心，锻炼孩子做力所能及的事。

家长们最不缺的就是爱，爱要有度，不能“溺爱”。做到爱在心中，不在手中。做父母的，在适当的时候要放手，锻炼孩子自己事情自己做，养成独立自主的生活本领，让孩子自己去尝试，去失败，去成功，毕竟我们不能给他创造一个真空世界。相信孩子，并给予一些必要的挫折。是雄鹰就要搏击苍穹，相信我们的\'孩子，他们比我们想象的还要棒。

孩子的教育是我们家长一辈子最重要的事业，因此，教育孩子，我们一直在路上。

4月9日至10日，整整两天时间，xx区第六协作片在实小组织了“三宽四有”校长论坛暨教育、教学和科研工作观摩研讨活动。参加这次活动的是该协作片乡镇中心小学校长、完小校长，我有幸成为当中的一员。

9日—10日两天观摩了六节课堂教学示范课，观看了主题班会、队会、知心话吧，观赏了实小大课间活动展示，参观了德育活动展板，聆听了实小德育、教学、教研工作的经验介绍，最后开展了校长论坛活动。

在这两天的学习过程中，实小给我的总体印象那就是震撼!

我首先震撼于他们的课堂。按照安排，我们一共观摩了九节课堂活动，有语文、数学、英语、品社、有主题班会等。学生在教师的点拨、鼓励之下，充分发挥了自主学习和合作交流的.能动性。学生主动讨论，积极发言，大胆想象;课堂轻松、活泼，学生学习不再是压力，而是愉快的、是合作的、是自我的，更是集体的。下课铃响了，我看不出师生们有丝毫疲倦的样子，倒有点像刚刚做完有趣的游戏那样，意犹未尽，回味无穷。尤其是他们的班队活动的开展，主题突出，内容具体，形式多样，通过说、唱、诵、演等喜闻乐见的形式，积极调动了学生的兴趣，并从中获得了锻炼，也收获了教育。

在震撼于实小的课堂教学的同时，我从他们在德育、教学、科研三方面的介绍中也得到了不少的启迪，震撼他们的真实和执着，震撼他们对事业的追求!

实小人在王xx校长的带动下，用先进的办学理念创建学校，并且制定严密而科学的学校精细化管理，打造一支能吃苦耐劳的，具有敬岗爱业精神的教师团队，用制度管人管事，并且坚持“以校本研训为抓手，发展学校核心竞争力”，向教研要质量，向教研要效率!向教研要发展!

通过两天的学习，我感觉到一所学校之所以成功，主要是有：一种精神——爱岗敬业精神;两种意识——团队意识和责任意识;四种特色：

1、积极向上，追求卓越的优秀校风，

2、以人为本，温馨和谐的人文环境，

3、精诚团结，高效管理的领导班子，

4、爱岗敬业，业务精湛，有高度责任感和团队意识的教师队伍。

而最为重要的是有一个很完备的制度——学校精细化管理!

两天的收获，让我明确了意义，强化了理念;激化了思维，借鉴了方法;增强了决心，促进了信心!

通过这次学习，可谓受益颇多，感受非浅。深深的体会到学校对学生的重视、关心和爱护，也更深的体会到家庭教育在孩子成长、学习过程中可谓重中之重的关键。让我明白了家庭教育是最早期的教育，也是对儿童影响较深的教育。现在的家庭每家只有一个孩子，家长们都输不起。但是怎样教育孩子才是正确的，却一直是困扰每个家长的问题，我也不例外。一边听着专家的讲解，我也一边在对照专家的观点，进行着自我反省。发现我的教育观点和做法有许多误区，但值得庆幸的是也有对的地方。现就自己听课后的感受谈一点体会：

一、家校合力，才能有效的培养好孩子。

现在的小孩都是独生子女，家里全是大人;因此，她所接触的家庭环境其实是一个成人的环境，而学校的学习环境又和家庭环境有着天壤之别。在这中间，家长和老师就承担了桥梁作用，只有家长和老师充分的沟通，才能全方位的帮助孩子成长。如学校此次举办家长学校，使家长和老师面对面进行沟通交流，共同探讨孩子教育问题，达成共识，可谓事半功倍。又如学校的家长开放日，让家长看看孩子的课堂表现，老师传授知识的方式和方法，从而使家长也能清楚孩子的优缺点，孩子的差异，有的放矢的在家庭教育中引导孩子，帮助孩子改进。

二、培养良好的习惯，受益终身。

习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量。正如智者所言：成功是一种习惯，失败也是种习惯;那么改变你一生，就从今天起，从形成良好习惯开始。在听老师讲解如何培养良好的学习习惯时，应该说是受到了一次很好的教育。在学校的习惯有老师会教导，还可以学习其他同学;可在家里则全靠家长督促和引导。因此在家里就要从孩子的书写习惯、做作业的习惯以及生活习惯等方面进行着手，根据自己家庭实际尽量在那种理念的指导下进行家庭教育。比如，我们现要求孩子定时睡觉、起床;做作业要认真快速;做事情要细心等，都是一些说起来很琐碎的事情，但孩子正是需要在这些不经意的小事中培养形成良好的习惯。都说行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运，希望通过努力能使孩子养成良好的学习、生活习惯。

三、理解、尊重孩子的选择；信任孩子，与孩子平等相处。

曾看过这么几句话“蹲下来看儿童世界、走进去看儿童心灵、站起来看儿童行为”，我想其中一个很重要的理念就是要理解和尊重孩子。的确，每一个孩子都是独立的个体，就像找不到两片相同的树叶一样，世界上也绝对没有完全相同的两个孩子。所以，我觉得对孩子的正当要求和理由需要家长站在她的角度去分析利弊，只要是有道理的一般都应该同意。同时，这也能更有助于培养孩子的自信心和自主能力，也能使孩子更信任你。

四、家长要保持一颗平常心，正确看待自己的孩子。

俗话说“孩子是自己的.乖”，大多数家长都觉得自己的孩子是天才，什么都好，受不得半点委屈。对于老师的批评有时不能正确看待。其实，老师批评孩子，正说明老师关注自己的孩子，如果我们家长、老师保持一致意见，会更有利于孩子改正缺点;另一方面，我们也应看到孩子的优点，对孩子所取得的哪怕是小小的进步，也要给予肯定，使孩子建立起自信。同时，要淡化成绩观，注重孩子的综合素质、各方面学习能力的培养。

专家说的“三宽”，让我体会到对孩子要有耐心，不要过于着急，孩子的路很长不要急于求成。刘老师说的让自己发脾气时照照镜子，让我知道了发脾气时的表情，面目多么的狰狞。孩子是多么的害怕和畏惧。大人在处在这种害怕和畏惧心理下是多么的恐惧，何况一个对你十分依赖的孩子。在这种情况下对孩子的任何教育都是适得其反的。

只有家长学好做一个合格家长，孩子才能有进步。当孩子出现问题时，我们应该先从自身找原因。再结合孩子的特点找到对应的解决办法，孩子是会进步的。孩子良好的习惯和品德的形成不是一劳永逸的，也不是只争朝夕的，我一定要用“三宽”的态度，来给孩子改正错误的时间。最后让我说一句，先让我用“三宽”的态度，来给孩子一个“三宽”的环境。

两天的的培训短暂且辛苦使我很难忘，我们应该向专家学习什么，当我们工作了多年后，工作的方向是什么?我们为之服务的对象又该怎样关注?我们应该注重与孩子的心灵的沟通，才能更好的做好教育工作。

一个小时的时间聆听了三宽家长学校的陈老师的专题讲座使我受益匪浅!

“家长好好学习，孩子天天向上”这句话一语中的说出了家庭教育在孩子成长过程中的重要影响。同时也让我懂得了一个道理，就是只有家长学好做一个合格家长，孩子才能有进步。当孩子出现问题时，我们应该先从自身找原因。再结合孩子的特点找到对应的解决办法，孩子是会进步的。孩子良好的习惯和品德的.形成不是一劳永逸的，也不是一朝一夕的，我一定要用今天学的知识，来给孩子改正错误的时间。

家长是孩子的第一任老师。我想，仅仅听了一次讲课是永远不够的，家长首先要从思想上充分认识到教育孩子的紧迫性、重要性。然后不断加强学习。可以阅读相关书籍，可以向身边优秀的家长学习。只有这样，家长才能提高自身素质，培养教育好孩子。

通过这次学习，我同时也感受到为人师的辛苦和快乐，也更加深切的体会到自己的责任重大。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！