# 学宪法讲宪法的教育活动心得体会优秀7篇

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-12-07

*宪法，国之根本大法，恰似巍峨灯塔，照亮治国安邦征途，为依法治国夯基固本。它一手护公民权利，给予民众坚实依靠;一手束国家权力，确保公权规范运行，维系二者平衡。身为公民，责无旁贷，当潜心研习宪法，将其精神内化于心，外化于行，凭增强的宪法、法律意...*

宪法，国之根本大法，恰似巍峨灯塔，照亮治国安邦征途，为依法治国夯基固本。它一手护公民权利，给予民众坚实依靠;一手束国家权力，确保公权规范运行，维系二者平衡。身为公民，责无旁贷，当潜心研习宪法，将其精神内化于心，外化于行，凭增强的宪法、法律意识，助力国家全方位稳健前行。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

宪法是国家的根本大法，它是治国安邦的总章程，是依法治国方略的根本依据，不但对公民的权利进行保障，同时也对国家权利行使进行了规范，是保持公共权力与公民权利与平衡的根本规范，每一个人都应该自己认真学习领会，增强宪法意识和法律观念，为民族团结、经济发展、社会进步和长治久安做出自身贡献。

通过认真学习，我们掌握了宪法的基本内容，知道了国家举什么旗，走什么路，我们领会到宪法和国家充分融合密不可分，国家尊重和保障每一个公民的人权，我们每一个人都享有宪法和法律规定的权利，同时也必需履行宪法和法律规定的义务。每一个人在法律面前的地位都是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。宪法是至高无上的，有了法律社会才会有良好的秩序，没有法律社会将混论不堪，古人说的好“国，无法则乱”，法是人类的行为准则，道德底线。人们的生活离不开法律的约束。我们不需始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权利是人民赋予的，拥护宪法，树立社会服务精神。

宪法修订，是国家发展与时俱进的前提，是指导国家前进的灵魂思想。国家要发展，就要不断根据当前国情不断探索新的方针政策，不断寻求突破口。只有制定准确的方向，才能指引国家取得更加骄人的成果，才能最大限度的提升国力，实现强国富民的伟大胜利。

法律是国家和谐的基础，有了法律社会才会进步，公民才能提高素养，国家才能长治久安。作为新时代的电力人，我们一起学法、懂法、知法、守法，增加法律观念，让宪法深入内心，做一个对社会有益的人，时时刻刻保障电力安全，为社会进步发展做出贡献。

为了迎接宪法日的到来，学校组织学生参加了宪法晨读活动。作为新时代的初中生，要为全面依法治国贡献力量就先得了解宪法，因为它是保证我们每一个中华人民共和国公民权益的根本大法。宪法规定了中华人民共和国每一位公民的基本权利义务，是保障我们每一名中华儿女权益的坚强基石，在我们的生活中必不可少。如果没有宪法，人们怎么去认识事物，判断它的对错;如果没有宪法，人们只会无拘无束，任意妄为;如果没有宪法，只会让更多的人在法律面前恣意妄为。没有宪法，国家会变得如何，将不堪设想。我国宪法第二条规定：“中华人民共和国的一切权力属于人民”，在充分通过宪法保障自己权益之前，认真学习宪法、全面了解宪法，是我们义不容辞的责任。

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本大法，它是治国安邦的总章程，是“依法治国”方略的根本依据，它不仅对公民权力进行了确认和保障，同时对国家权力的设置和行使进行了规范，它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。 《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的.宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。

学习宪法学有助于大家遵守宪法和维护宪法。宪法学课程以系统全面地学习中国宪法为主要目的。宪法序言中也特别强调每个公民都应该遵守宪法，维护宪法的尊严，因此，学习宪法学是遵守和维护宪法的前提，每一位自学宪法学的学生都应更加明确其必要性和重大意义。

校园是我们成长的摇篮。在钱塘小学开展的普法教育中，我学习了《全国青少年普法教育读本》。在书中我认识了一位叫法律的朋友。妈妈告诉我：“法律是国家制定的规则，它告诉大家什么应该做，什么不可以做。”法律这位朋友我们不仅不应该陌生，而且还应该由衷地感谢他。他既是一位好伙伴也是一位大卫士，从小到大他都不知不觉地保护着我们。当我们不经意地出现了闯红灯、欺负同学、破坏公物等行为时，好伙伴就会立即善意地提醒：“这样不行，一旦做了违法的事情就会受到相应的惩罚。”当我们遭受暴力、敲诈、欺骗等不法行为时，大卫士就会义无反顾地为我们撑起一把保护伞，让我们的生命和财产不受侵害。我们的健康成长一直离不开这位好朋友约束和保护啊!

《全国青少年普法教育读本》还提到：“普法教育必须从娃娃抓起。”我也觉得：校园开展普法教育很有必要，就像人需要氧气，植物需要水一样重要。普法教育能让我们更加全面地认识法律这位朋友，并结交成为最好的朋友。老师也经常教育我们：“要学好法律，做到知法、守法，知道什么是合法的，什么是违法的，什么是犯罪的，用法律约束自己、保护自己。”大家都能共同知法守法，才能让阳光弥漫整个校园，让校园更加纯洁而美丽。

虽然我只是一名小学生，但是，我也很想为“普法教育，打造零犯罪校园”做出我的一份贡献。我不仅要学好科学文化知识，也要学习好法律知识、和法律交为好朋友，把遵纪守法表现在我的言行举止，从小做起，从现在做起，做一个知法、学法、懂法、守法的小公民!

同学们，你们准备好了吗?让我们一起行动起来，让校园更加美丽，让天空更加纯净!

我们的家由爱撑起，我们的国以和矗立。我们的国家之所以能够屹立在世界民族之林，经久不衰，就因为我们——以和为贵。作为一名中国公民，我们有义务维护国家的“和”，就有义务去了解和维护能够让我们家融国和的根本——《宪法》。

在许多人心里，宪法是高高在上的，似乎离我们很遥远，30岁的小张曾经也这么想，直到……从他出生开始，他就受到了宪法的保护，他和其他人一样有了作为一个单独个体的“人”的权利，任何人——包括他的父母，都不能随意地伤害他、虐待他;6岁，他上小学了，他有接受教育的义务和权利;18岁，他成年了，他要为自己的行为负责了，他有了选举权和被选举权，也有了赡养父母的义务了;22岁，他大学毕业了，要找工作啦!曾经的“熊孩子”也要独立劳动维持生计了，他要行使劳动的权利与义务了;23岁，工作一年的他第一次休年假——劳动者是有休息的权利的;26岁，他牵着心爱的她，步入了婚姻的殿堂，有了“小小张”，小张不仅要赡养父母，也要养育“小小张”了，因为婚姻、家庭、父母、儿童都是受法律保护的;29岁，他买下了自己的房子，虽然很辛苦，但是生活也多了一份踏实，多了一份幸福，因为他的房子是受法律保护的个人财产;30岁，也就是现在，小张的父母退休了，俩老人来到小张所在的城市，他们其乐融融地生活在一起，这退休的老俩口的生活也受宪法的保护。

30岁的小张转变了想法：宪法是中华人民共和国万法之母，它与我们的生活息息相关。而我们呢?是无数“小张”中的一员，从呱呱坠地，宪法就像一把无形的巨伞，时刻保护着我们，让我们倍感安全、幸福，让社会愈加融洽、和谐，让国家日益强盛、繁荣。

按照党委的安排，我认真学习了新《宪法》。进一步学习和贯彻实施《宪法》，对落实依法治国基本方略，推进社会主义政治文明建设具有重要意义。下面谈谈我个人学习《宪法》的体会。

一、 通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

二、通过学习进一步掌握了学习方法，并力求在理解和用运上下功夫 。

法律法规的学习不是一蹴而蹴，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》、和等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践用运相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

我已是小学五年级的学生了，在学习文化知识的同时，法律知识同样成为自己的必修课。我们虽然很幸运地生活在一个充满平安、美丽的国度里，但必须认识到社会的平安和谐，是以法律的公正和所有人自觉地学法、用法、尊法而得来的。

最近，我们省榆林市米脂县一所中学放学途中发生了一起重大杀人惨案，犯罪人夺走了九名无辜同学的宝贵生命。通过这起震惊全国的杀人案件，在吸取沉痛教训的基础上，更是给我们学校、家长敲响了学生安全和学习法律的警钟。法律离我们并不遥远，而是法律就在我们每个同学的身边。学习法律知识，懂得用法律保护自己，同时不伤害别人。遵守法规是我们每一个同学的义务和责任。

今后，我一定要把学法、懂法、尊法作为生活成长的准则。从小做起，从自己做起，把法治教育和品德课放在同等重要的位置。我们现在是少先队员，长大后将成为共产主义的接班人，我们应该从现在开始做到：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，树立高尚的人格品德和正义的法律意识。

我将从以下几个方面做起：一是自觉重视法治教育课，积极主动参与学校的法制教育活动，掌握法律知识，维护法律尊严和校园的安全;二是做到尊敬老师，团结同学。不利于团结，不利于安全及与法律相违背的事坚决不做;三是保持一定的警惕性，在校园内出现不利于团结，不正常的情况及时报告老师，预防安全事故和违法行为的发生。

同学们，让我们掀起一场学法、懂法、尊法的普法活动。实现人人知法、人人懂法、人人遵法的良好社会氛围;让我们远离违法、杜绝犯罪的发生;让我们身边充满了爱，使我们生活变得更加美好!

作为一名大学生村干部，直接应对基层群众的工作者，咱们要带头学好法律知识，发奋提高法律意识，不断增强依法决策、依法管理、依法办事的潜质，提升为人民服务本领。下方我结合自我本职工作，谈谈学法用法心得体会：

一、要进一步提升学法用法思想理念

首先，自觉领悟、贯彻和宣传法律，关键在于提高思想认识。其次，学法、守法是自身建设的需求，作为一名基层党员干部，首先就应是国家法律带头的执行者和遵守者，学法用法这个头带得好不好，直接影响到工作的成效，关联到工作的形象。同时，基层工作队伍用心地学法用法对村民守法的引领作用也显而易见，依法办事是一切工作得以正常开展的基础和重要保证，对巩固执政基础、规范社会秩序、培育公民品格、促进文化建设都起着不可忽视的作用。

二、要进一步加强学法用法教育

学法是用法的前提，咱们部分基层干部法治意识和法治观念还稍显淡薄，还存在弄不懂、学不深现象。要加大学法培训力度，健全考核机制，提高村干部学法用法的用心性和自觉性，不断增强学法的实际效果。同时将学法带入工作，充实资料，培养基层干部用法的潜质。

三、要进一步提高依法办事，服务为民的潜质

现今，社会主义新农村发展迅速，农村村民群众的法律意识增强，如果咱们不严格依法办事，就有可能引发矛盾，给接下来的工作增加阻力，从而阻碍农村经济快速健康发展。咱们要时刻按照“有法可依、有法必依”原则行使村民赋予的权力。尤其要解决好群众关注的热点难点问题，认真处理群众纠纷。坚持从实际出发，做好群众思想工作，维护好社会稳定，做到学法用法的和谐统一。

坚持深入推进党员干部学法用法，对于做好法制宣传教育具有重要的影响和表率作用。党员干部带头学法用法，依法办事，有效发挥示范表率作用，必将带动村民群众学法守法用法，推动全民普法不断深入，弘扬法治精神，在全村构成崇尚法律、遵守法律、维护法律的良好风尚。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！