# 弘扬宪法精神心得体会模板6篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-12-07

*宪法，当之无愧的法上之法、母法，地位至高无上。犹如明亮的北极星，指引整个法律体系前行，子法们皆循其轨迹，不可悖逆。它划定国家根本制度、明确根本任务，为公民行为框定基本准则，稳立法律体系核心，牢牢夯实制度基石，全方位守护国家法治秩序，维系社会...*

宪法，当之无愧的法上之法、母法，地位至高无上。犹如明亮的北极星，指引整个法律体系前行，子法们皆循其轨迹，不可悖逆。它划定国家根本制度、明确根本任务，为公民行为框定基本准则，稳立法律体系核心，牢牢夯实制度基石，全方位守护国家法治秩序，维系社会公正运转。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

说起宪法，可能有的同学觉得陌生，但说起“法律”二字，许多人肯定会说，太熟悉了。其实，宪法是制定其他法律的依据，一切法律法规都不得同宪法相抵触，宪法具有最高的法律效力。曾有人形象的将宪法与其他法律的关系比作“母子”关系，这就很好地诠释了宪法的重要地位。所谓“依法治国”其实质就是依宪治国。

xxx多次强调，要依法依宪治国，指出“要努力建设法治中国，以更好发挥法治在国家治理和社会管理中的作用”，要“把权力关进制度的笼子”。的确，法治是一个国家发展的重要保障，是社会文明进步的标志，是几千年来无数仁人志士不断追求的社会公平正义的守护神，更是我们青少年学生健康成长的保护神。

xx曾经说过，法律要从娃娃抓起，作为小学生的我，必须从小就积极自觉的学法，做个知法，懂法，守法的好孩子，让法律伴我健康成长。

我曾在电视上看到过这样一则新闻：一个地方的部门法规与宪法精神相违背，后被依法取消，这就凸显了宪法的严肃性。

曾听老师讲过这样一个故事：一名本来成绩很好的中学生，因沉溺于网络导致学习成绩下降，受老师批评后心里不服，逃学旷课，连家长的话也不听，慢慢发展到骗钱偷钱上网，最后竟为了筹到上网的钱而去抢劫杀人，一朵本该是花季的人生过早的凋落了。这样害了别人也毁了自己。

在学校，老师经常告诫我们：不玩危险游戏，不能追逐打闹，上、下楼要排队慢行，上、下学要遵守交通规则——因为一个小小的过错，有可能酿成无法挽回的损失。

在家，爸妈常跟我说：国有国法，家有家规。从小就要做个守规矩有责任感的人，说话做事要诚实守信，要孝亲敬长，要爱国明礼。

“法令行则国治，法令弛则国乱”，“无规矩不成方圆”。作为学生的我，不仅要学宪法等法律知识，还要大力宣传法律知识，更要遵法守法用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。

我们是祖国的花朵，祖国的未来，让法律之花在我们的心田绽放，愿我们在法治的蓝天下健康成长，希我们的校园更加和谐，我们的社会更加美好。

12月4日是中国国家宪法日。设立“国家宪法日”有利于传递依法治国、依法行政的理念，坚定党和国家依法治国、依宪治国的决心。

宪法是法上之法，是母法，其他法律是子法，其他一切法律都必须服从和服务于宪法，不得与宪法相违背。宪法作为根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是公民行为的基本法律准则，它处于一个国家独立、完整和系统的法律体系的核心，是一个国家法律制度的基石。宪法从内容上保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力;确认和保障公民基本权力;调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。

对于当代青少年来说，尊重宪法、学习宪法、遵守宪法意义十分重大。随着时代的发展，当全球化成为时代的主旋律时，各种思潮涌现，一些腐朽、落后思想渐渐影响到我们：有些青少年因沉迷网络荒废学业，有些青少年因任性冲动而打架斗殴，欺负弱小，尽染劣迹恶迹，甚至走上了违法犯罪的道路……事实说明，引导青少年尊法、学法、守法、用法，做高素质的公民已刻不容缓。

增强宪法意识，首先应了解宪法。青少年只有通过认真学习宪法，才能了解宪法的性质和基本内容，知道宪法在我们国家生活、人民生活的地位和作用;知道哪些行为是宪法提倡和鼓励的，哪些行为是宪法所禁止的;明白宪法是一切国家机关，团体和组织的最高行为准则，也是全体公民的最高行为准则。

其次，要在日常生活中养成遵守和维护宪法的习惯。青少年学生通过宪法及相关法律的学习，掌握扎实的法律知识，从而适应时代发展的需求，为将来服务社会奠定坚实的思想基础。思想指导行动，学习在于运用，这就需要我们中学生在学习生活、社会生活中时时处处规范自己的行为，使自己的行为符合宪法的要求，从日常生活中的小事做起，持之以恒。如：严肃认真地参加升国旗、唱国歌等活动式;刻苦学习，认真完成每一次作业等等。

三是要以各种形式向群众宣传宪法，并同违反宪法的行为作斗争，时时处处用实际行动捍卫宪法的尊严。社会主义现代化建设需要每一个公民的共同努力才能实现。但现实中人与人之间存在着差异，总会有一些人法律意识淡薄，缺乏宪法观念，这就要求我们青少年用各种形式向周围的群众宣传宪法知识，让周围的群众了解到宪法的重要性。

当前，追求科学、文明、健康的生活方式，弘扬正气构成了我国社会生活的主流。但与此同时，社会生活中也存在着一些消极丑恶的现象，有的人总会做出一些违反纪律、违反宪法的事情。对于违法行为，我们青少年要机智勇敢地与其斗争，以自己的实际行动维护宪法的尊严。

青少年肩负着实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命，我们要在树立远大理想，努力学习科学文化知识的同时，认真学习宪法，增强宪法意识，以实际行动为建设社会主义法治国家添砖加瓦。

宪法是我国家的根本大法。同学们也许会觉得宪法离我们很遥远，其实，我们是没满十八岁的公民，法律和社会称我们为未成年人，赋予我们特殊的权益，并加以保护。比如我们的义务教育，未成年人有受教育的权利，就是宪法规定的公民的基本权益。也就是说，我们来学校上课，保证我们正常的学习、系统的接受教育，都是宪法规定的。我们的生活离不开宪法的约束，我们的成长与宪法息息相关!

说起宪法总会给人以威严、崇高的感觉，其实宪法与道德、习惯、纪律一样，多在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，人类社会才变的有序;正是由于宪法的存在人们的权益才得到了保障。作为当代的小学生我们有幸生活在21世纪的中国，亲眼目睹了改革开放以来中国新宪法进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”已不在是美好的梦想，而是被写进了宪法，是多么的令人振奋!然而我们应该考虑的是：在我们的人生旅途中如何做到与宪法同行?可能会有人说，我们是未成年人，只要不杀人、不放火、不吸毒，宪法就约束不了我们。这是多么的无知啊!其实宪法离我们很近，那些轻视宪法的人是没有认识到宪法的重要性。当今社会人们在不断淡化法律意识，甚至有人在讨论一些传统美德是否已经过时的问题，我觉得这是多么可悲呀!

近年来，青少年结帮犯罪的现象不断上升，据来自公安部门的一则数据表明现在未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。犯罪无疑是永远威胁着我们的安定生活，但是我坚信宪法永远维护正义，当然就我国现阶段的法制而言，的确存在着一些漏洞。有一些人为了金钱为了一个“利”字背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍然要说我们的法制正在不断健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法制的正义性并捍卫它!

而作为小学生的我们，常常讲到遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用“以小见大”的道理应该人人都懂。如果你认为“现在违反学校的纪律没什么大不了，只要以后不违法就行”这是错误之极的观点!那就请你尽快打消这种念头吧!“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在对自己小小的放松将来很可能会酿成大错。所以我们现在只有从一名合格的小学生做起，将来走出校园融入社会集体后才能使自己成为一名知法守法的好公民。

我国宪法规定：“任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。”遵守法律是宪法规定的基本义务。我们小学生在受到法律保护的同时，也要从小牢记一份责任：为了国家和社会秩序，我们应自觉遵守法律。因为宪法无时无刻都在我们身边，无时无刻地伴随我们成长!让我们一起踏上与法同行的道路吧!

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本法，它是治国安邦的总章程，是“依法治国”方略的根本依据，它不仅对公民权力进行了确认和保障，同时对国家权力的设置和行使进行了规范，它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。

《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。再者，国家权力是公民权利的有效保障。通过有组织的国家权力，维护社会的正常秩序，公民的基本权利和自由才能得到有效保护。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权利的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的侵害，必须保持国家权力与公民权利之间的协调与平衡。国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强、人民安居乐业的基本条件。如果权力过于膨胀，权利则必然萎缩;权力空间过大，权利空间则必然狭小;反之，如果权利过于膨胀，没有足够的权力空间，导致无政府状态，社会失去秩序，最终损害的仍然是公民权利。因此，既要防止国家之权被滥用，侵犯公民之权，以维护公民的基本权利和自由;也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护最广大人民的根本利益。

《宪法》的第三十三条规定，中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。这就明确了我国公民在法律面前的地位是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。这是公民在法律面前的公平权的明确规范。对于国家行政管理部门而言，要想更好地维护公民权利，除了做到不侵害公民权利之外，更重要的是认真履行职责，严厉打击违反法律法规的行为，在具体执行行政管理法律法规时，要做到依法行政，违法必究，努力做到不让违法份子有漏网之鱼。这样才能保持社会秩序的良好运作，保护社会公平正义的良好环境。公民在法律上的平等权能够得到有效保障，也是宪法在保护公民权利这一精神内涵的重要体现。

总之，要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权;只有为人民谋取幸福和安宁的义务，没有侵犯公民权利的特权。这是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严。

我们党首先要带头尊崇和执行宪法，把领导人民制定和实施宪法法律同党坚持在宪法法律范围内活动统一起来。任何组织或者个人都不得有超越宪法法律的特权。一切违反宪法法律的行为，都必须予以追究。要加快形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系，用科学有效、系统完备的制度体系保证宪法实施。要完善宪法监督制度，积极稳妥推进合宪性审查工作，加强备案审查制度和能力建设。

要加强宪法学习宣传教育，弘扬宪法精神、普及宪法知识，为加强宪法实施和监督营造良好氛围。宪法法律的源自人民的内心拥护和真诚信仰，加强宪法学习宣传教育是实施宪法的重要基础。要在全社会广泛开展尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的宣传教育，弘扬宪法精神，弘扬社会主义法治意识，增强广大干部群众的宪法意识，使全体人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。要坚持从青少年抓起，把宪法法律教育纳入国民教育体系，引导青少年从小掌握宪法法律知识、树立宪法法律意识、养成遵法守法习惯。要完善国家工作人员学习宪法法律的制度，推动领导干部加强宪法学习，增强宪法意识，带头尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，做尊法学法守法用法的模范。

“治国凭圭臬，安邦靠准绳。”众所周知，宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。宪法的修改是国家政治生活的一件大事，是利国利民的一件大喜事，是新时代中国特色社会主义背景下，我国法治建设取得的重大成果。

我国现行宪法实施以来，这是第5次修改。这次修改宪法是推进全面依法治国、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大举措，对更好发挥宪法在新时代坚持和发展中国特色社会主义中的重大作用，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供有力宪法保障，具有重大现实意义和深远历史意义。

家有家规，校有校纪，国有国法，宪法是国家的根本大法，学好宪法，守法遵纪，严以律己，才能做一个阳光青年。

青少年违法犯罪，很大一部分原因是法律意识淡薄、受社会不良习气的影响。这些青少年学生虽然也知道自己所作所为是违法违纪的，但他们无法认识事态的严重性。

还有的同学认为，违纪与违法是两码事，违反校规校纪大不了被老师批评，没有什么。殊不知习惯成自然，违纪就会逐步演变成违法，以后到社会上有可能做出更出格的事来。

遵守校纪校规，应从小事做起，从自身做起，自强、自尊、自重、自爱，争当一个文明的新时代青少年。我们生活的社会是一个法治社会，在这样的环境中成长，每个人都有遵纪守法的义务，也有宣传法制的义务。

有一次，我在大街上走，看见一位叔叔把口香糖直接吐到地上，我就连忙跑过去，对他说：“叔叔，你这样做是不对的，你应该用纸包住，然后丢进垃圾桶里。”叔叔听了，按我说的去做了，然后，对我笑了一下就走了。我心里觉得美滋滋的。

在放学回家的路上，我经常看见一些人违反交通规则，不管红灯还是绿灯，一样向前冲。“红灯停，绿灯行”，这些交通规矩，没有人不知道，我想：这跟一个人的素质有着密切的关系啊。这些闯红灯的人，他们小的时候可能是不大遵守学校规章制度的。

啊，又是一场悲剧啊!人行道上一辆摩托车急速行驶，将一位老奶奶撞死了，我不明白摩托车司机为什么不按道行驶，偏要闯入非机动车道呢?只是图方便、图省事，却使一个宝贵的生命离开了这个世界。

法律，在我们中学生眼里似乎遥之不及，实际上却与我们息息相关，我们从小就应尊法学法，做一个懂法守法的学生。从现在起，我们要加强宪法的学习，从学习国家的根本大法起步，加强有关法律法规的学习。以法律为准绳，明确什么事可以做，什么事不能做，规范自己的行为举止，避免触犯法律。如果人人都能“学法、知法、守法、用法”，那世界上还会有如此众多的悲剧吗?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！