# 妇产科护士工作心得体会优质8篇

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-11-25

*护士，医疗团队的坚强后盾，医院生命的守护神。他们以敬畏生命之心，怀揣对患者的深情厚爱，日复一日地耕耘在医疗前线。在无数次护理实践中，积累了宝贵经验，也深刻感悟到生命的脆弱与坚韧。他们的付出，是医疗事业不可或缺的力量，温暖着每一颗需要关怀的心...*

护士，医疗团队的坚强后盾，医院生命的守护神。他们以敬畏生命之心，怀揣对患者的深情厚爱，日复一日地耕耘在医疗前线。在无数次护理实践中，积累了宝贵经验，也深刻感悟到生命的脆弱与坚韧。他们的付出，是医疗事业不可或缺的力量，温暖着每一颗需要关怀的心。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

妇产科以其特殊性，独立于内科与外科之外。顾名思义，病人只有女性，小至十几岁，大至五、六十岁都有。有的为了迎接新生命的到来至此，有的则是为了保全自身生命，无奈忍受致命打击，失去作为女人的权利。该科室的病种独特，最常见的当属子宫肌瘤，仿佛已经成为更年期妇女的多发病，其次宫颈癌也开始流行起来，子宫全切术成为必然，剖宫产的也不是很多。

该科室的主要护理操作有：术前准备包括灌肠、留置导尿、备皮;会阴擦洗、阴道冲洗、切口理疗。常用药物有:抗生素为主，5%葡萄糖1000ml，钠钾镁钙葡萄糖用来术后补液用。话说妇产科很清闲，其实也不是。每完成一个病人的`术前准备和每接一个术毕回室的病人都不是那么轻而易举的。我们要千叮咛万嘱咐，术后6小时去枕平卧，腹部沙袋6小时后撤下，可枕枕头。2小时心电监护和吸氧，测血压、心率、体温，监测术后尿量，关注术后何时排气，有无术后吸收热，有无呕吐、恶心等症状，都是每个接班护士必须知晓的。我的带教老师，很热情、温柔，也很有责任感。有什么操作都让我来做，说是给多我锻炼的机会，的确该科室的护理操作我很熟练。她对待患者的热枕，深深感染着我，我定不会辜负她的希望，好好做好一件事。尽管下周她就不带我，我同样会把她交代我的，叮嘱我的，付诸于现实工作中。

人性化服务是一种创造性的、个性化的、整体的、有效的护理模式，其目的是使病人在心理、社会、精神上处于满足而舒适的状态，减少或降低不适的程度。我科室一贯秉承人性化服务，与产妇心贴心，为她们创造一个温馨的分娩环境。

一、人性化服务：

我们所从事的妇产科护理工作是一种专业性很强、并以特殊人群为服务对象的工作。在工作中，护理人员不仅要完成好护士的角色，还要承担病人的教育者、组织管理者及咨询者等角色，而且孕产妇、病人家属、医生和医院管理者都对护士的工作质量和服务态度提出了高要求，这就要求护理人员必须加强自身学习，以人为本、以产妇为中心实施人性化服务。

二、与产妇心贴心：

当产妇走进病区，我们护理人员要以最甜美的笑容、最关爱的.眼神、最体贴的语言面对，给她们更多的人文关怀，让他们体会到护理人员真诚的爱心。同时，全面推行一对一陪伴分娩。在分娩过程中由一个有助产经验的助产人员在产前、产时及产后陪伴产妇，特别是整个分娩过程中持续地给产妇以生理上、心理上、感情上、物质上的支持，大大减少产妇心理及生理负担，使产妇在整个分娩过程中无痛、舒适、安全，减轻恐惧和疼痛对产妇身心的伤害。 将人性化、心贴心的服务运用到妇产科临床护理工作中，能使产妇感到人性关怀的温暖，并获得满足感和安全感。我科自开展人性化服务以来，由于服务质量的提高，受到了产妇的广泛好评。新的实践使我们进一步认识到，只有不断改善人性化服务的服务方式，才能不断提高服务质量。

一、虚心请教、增加自身能力

刚开始来到我们妇产科，我整个人都是懵的，看你们有条不絮的进行着手头的工作，丝毫没有多余的缓解的话语，整个过程都是那么的行云流水，看的我吃惊不已，相比我之前待的儿科那可是紧张的多，小朋友都是父母的心头肉，每次打针了都要哄好久，他们大多数是不会配合护士的工作的\'，歇斯底里的反抗，有的被父母硬生生的抓在手里打，浑身的肌肉也会紧绷起来，一点都不利于我们的工作。而在我们妇产科不一样，患者都是积极地配合着护士和医生的工作，这也是我们护士最想要的医患关系。我初来乍到，什么都都不懂，所以最开始的几天工作都是跟着看，不需要我做什么，因为我有着以前在儿科护士的经验，在这里的工作也有着许多的相似之处的，所以学习起来也不是那么的艰难，也有护士长为我详细的解答，这时候应该干嘛干嘛，我花了一周的时间去熟悉工作流程，心得体会很快便成为了妇产科护士的一员。

二、工作总结，感悟得失

在这一年的工作里，经过我护理的产妇数不胜数，但都顺利的让宝宝出生了，我越来越发生，见证孩子出生的那一刻，是我最幸福的时刻，看着经过自己照顾的妈妈顺利的把孩子生了出来，就感觉这孩子的出生也有自己的一份功劳一样，非常的有满足感。一件小房子里，孩子在哭，大人们都在笑，那个画面的觉得是世界上最美最温馨的画面。在这一行干久了，越来越觉得生命的可贵，越来越觉得母亲是这个世界上最伟大的人，十月怀胎，历经艰辛，生孩子的时候，痛彻心扉。

三、展望未来，再接再厉

回想这一年，每一件事都像放电影般的在我的脑海里过了一遍，我认为自己距离妇产科优秀护士的称号的距离还是有很大一截的，但是对于我刚进入妇产科的自己而言，却是进步飞速，得到了不少护士长及院领导的赞赏，我一定会在来年再接再厉，继续为妇产科贡献自己微薄的力量。

在妇科这一个月的时间里感觉都已经渐渐习惯了妇科的工作时间，和病人们相处起来也很和谐。现在真有点不舍离开，回想起来，很难忘。第一天到妇科报到那种心里既期待、兴奋又恐惧，带着那样的心情，我来到这个神秘的地方。之后在带教老师的带领下，我们熟悉了妇科的工作环境，各项规章制度和各个班次的要做好的工作。

之后幸运的把我分配到了跟着x老师，她很有耐心，说话很温柔，对工作一丝不苟，我很喜欢和她一起上班。在实习期间，我们从些基础护理做起再到妇科比较典型的护理操作，一步一步的培养了个人的细心认真。她耐心的教导我练习常规的护理操作。让我学习到了学校老师教的很多不一样的操作。逐步了解了妇科的常见疾病如：子宫肌瘤、阴道炎、盆腔炎、附件炎、宫劲息肉、宫劲肥大、子宫内膜炎、子宫脱垂、宫外孕、功血，盆腔包块等等妇科疾病的护理。

在妇科实习感觉到护理实习上的一次转变，在妇科实习过程中体会到整体护理运用。隆老师给我们讲解：“整体护理是以护理程序为工作方法包括评估、诊断、计划、实施、评价，而制订出具有系统性、针对性和导向性的护理方案，将人性化服务理念深入到临床护理中，使病人获得最佳的身心状态，是妇科护理人员目前最重要的护理理念。”以往传统的以疾病为中心的`护理模式，使病人和家属被动地接受护理服务，已不能适应护理事业发展的趋势。

我们也感觉到在提倡整体护理以来，推行新的排班制度。提升了我们对实习理解，实习不仅仅是要把操作练到极致，每天上班不仅仅是为了完成护理操作。我们的实习开始有自己的主动性和目标考核。我们在对病人讲解疾病的知识时，在给病人术前、术后指导，做好健康宣教时，了解病人更多的想法及心理变化时，我们共同分享了那一段时光和那一份经历。从病人入院到恢复了健康，一个完整的过程。那种开心、欣慰的感觉，是任何没有经历的人都体会不到的，作为护士那时候的幸福。

在妇科我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我们必须更加努力学好专业知识，提高专业水平，做事细心，把每件事做到最满意!希望自己在下个科室继续好好加油!

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的我们就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进xx时那种兴奋的心情，转眼间，我作为xx人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为xx人，是一种骄傲。

这半年使我们深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。无数个阳光灿烂的早晨，我们奏响关爱生命的协奏曲;无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临;是护士与病魔抗争;是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

在xx的起点是在妇儿科，起初的落寞、失望的心情早已烟消云散，每天都是一种挑战，每天都是一种机遇。初入临床，和实习时感觉有偌大的不同，从刚开始的不放手到现在的独立当班，成长的喜悦油然而生。

我们各自被分配在不同的科室，有儿内科，儿科急诊，产科和妇科。刚进去什么也不会，不知道该从何下手，护士长就让我们每个人都跟一个师傅，在师傅孜孜不倦的教导下，慢慢的适应了各班的工作职责，学到了很多在学校里学不到的东西，很快就能过自己独立当班了。工作态度端正，在医疗护理实践过程中，服从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿者服务，从而不断的丰富自己的阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的\'名字，虽然他们不知道我们的付出，虽然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香!

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我们生活在这样一个温暖的大家庭，我们是相亲相爱的一家人，我们是相亲相爱的xx人!希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来!

在产科实习的日子里，我尝到了扎针成功的喜悦，也为刚出生的新生儿感到可爱。但同时我也经历了挫折，经历了成功道路上的坎坷，经历了人生当中另一番滋味!

因为熟悉了五楼的各种习惯，刚来到这里的时候感到一切都很陌生，一切都不顺手!新的制度，新的环境总是让我措手不及，上治疗班本以为可以应付因为曾经上过一周，但还是没做好老师不太高兴。我心中也很压抑，感觉特别委屈，我也不断的告诉自己，不能让自己改变环境，只能让自己适应环境。

抱着这样的心态我们终于换到了病房班，见到带教老师xx老师，我感觉特别亲切，结果也正是我想的那样，在每天的晨间和晚间护理中，她都到病房看望病人，关心病人，询问术后的情况。让我受益匪浅，从而我知道了很多以前不知道的知识，术后的病人一般6h后可以枕枕头，8h后去去沙袋，排气后可以吃饭，还有很多关于新生儿的护理，刚出生的新生儿脸色应该是红润的，哭声应该是响亮的，呼吸也是比成年人快的头2~3天小儿的粪便是黑色的，一天排2~3次，以后逐渐转黄后，每小时2~3次，新生儿的小便24小时内，至少在6次以上，还有新生儿的脐部，注意有无渗血及分泌物，24小时后洗澡，洗完后用消毒脐部，最后还要提倡母乳喂养，母乳是最好的喂养方法。

可能一提到护士，都于扎针离不开，所以在产科我们都练习了扎针，一般情况下，刚入院的病人，血管都很清晰，都扎的挺顺手的，记得有一次，扎血管不好的.病人时，我有一点紧张，准备的时间太长了，结果病人就不信任我了，不太想让我扎，所以我就放手让给别人扎了，当时心里很不舒服，就找机会问老师，问同学，扎针的技巧，第二天，就寻找机会，终于有了一个扎针的机会，并且是血管看不到的，当时是没信心扎上，当时没想到在众人的眼光下我扎上了，一直让我感觉是挑战高难度，扎上瞬间很兴奋，很激动，似乎有一种百难不怕的感觉，所以在实习的过程中，有郁闷也有喜悦，让我的生活充满了不同风味。

在以后的实习过程中，我一定继续努力，吸取教训，总结经验，把自己的优势充分的发挥出来，从出现医疗错误，勤奋学习，我相信我一定做的更好!

一年来，在领导们的关心及同事们的帮助下，较好地完成了领导安排的各项工作任务，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，主要有以下几个方面：

一、强化服务理念，体现以人为本

一直以来，本人始终坚持把病人是否满意作为自己工作的第一标准，把病人的呼声当作第一信号，把病人的需要当作第一选择，把病人的.利益当作第一考虑，扎实开展医疗服务工作。切实将以人为本、以病人为中心、以质量为核心的服务宗旨渗透到医疗服务的各个环节之中，把病人满意作为第一标准。

牢固树立以病人为中心的意识，努力为病人提供热情周到的服务。本人经常利用业余时间进行接待礼仪、服务礼仪等方面的学习，在言谈举止和一言一行当中体现个人修养。在上岗行医工作当中，积极主动帮助病人解决就诊中遇到的各种困难，让病友感受到热情周到的服务，感受到医护人员的关心和体贴。

二、提高技术水平，打造医护品牌

高质量、高水平的医疗服务是病人、家属、社会评价医务工作者满意度的一项重要指标。本人始终把强化医疗质量、提高专业技术水平、打造过硬技术品牌作为提高群众满意度的一个重要抓手。严格落实了医院各项规章制度，定期自查，找出问题，采取措施，加以改进。作为一名医务人员，为患者服务，既是责任，也是义务。想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全力为患者服务。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在此过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，培养了全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的工作实践我熟练掌握了大病历的书写、病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

本人在以后的工作过程中将不断努力进取，竭尽全力完善自己，同时真诚的希望医院领导和各位同事们给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，弥补自己的不足之处，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的医务工作者，为全面构建和谐的医患关系做出自己的贡献!

与我之前所想的不一样，妇产科因为有很多孕妇要在这里生孩子，也有很多刚生完孩子的妈妈要在这里养身体，我发现医院的味道变得不再是印象中的恐怖药水味，甚至有时候还会有一股淡淡的奶粉冲泡后的奶香。那些孕妇，都是一家人的宝贝，一个孕妇住的床边一定围着一堆关心照顾她的人，看着他们对孕妇无微不至的照顾，我意识到医院里也不是只有悲欢离合的感伤，还有很多很多的人间温暖在这里上演着，我看在眼里的，也都刻进了我的心里，渐渐的，对医院的恐惧就不见了。特别是看见生完孩子的妈妈们被喜悦和祝福包围着，空气里散发的鸡汤味道也让我爱上了我的这份在医院当护士的工作。

在当护士的过程中，我意识到我们大学学的护理知识只是一点点护理的皮毛。在每天与孕妇或者病人以及家属的接触中，我认识到护理工作是一份需要极度耐心和责任感的工作，正是这种耐心和责任感才可以让我们学到护理的智慧。其实我也不想用到“智慧”这个词的，只是我发现，护理工作和别的一切给人类带来帮助的工作，都是需要智慧来展开的，没有智慧，没办法成为一个病人以及家属们满意的护士。最简单的，一个护士的工作做得好不好，首先护士的`态度占了很大一部分，这种态度的事情就全靠个人的想法了，态度好的护士可以让病人们完全信任，态度不好的护士也可以让病人们连针都不让其打，其次把护士的工作做好，还真的需要护理的技巧，这些技巧是需要用心去看去学的。我刚来的时候很多东西不是很懂，但是我还是很愿意学，所以我在工作了一段时间后，技术上便已经能够让孕妇以及病人们信任了，待我得到护士长的指点改变了我的工作态度后，我也能够在护士长忙得不可开交时替护士长去完成那些本来只愿接受护士长护理的人们的护理工作了。

我在这段护士工作的时间里找到了我理想的位置，我想我还是会继续在我的岗位上“为人民服务”吧?不知道，至少我愿意和妙手仁心的医生们并肩作“战”。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。电视上面的护士也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，整洁的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的穿梭在病房里。美得不得了。

直到现在自己从事这个行业，眨眼也四个月过去了，现实没有电视里那么的美好，我真切地了解到工作和实习之间存在的差别，工作中的苦与乐，背后的艰难、辛苦。知道了护理工作除了需要一颗主动学习的心，还需要更多的主动付出，更多的责任心，更多的与周围环境的融入，掌握更多的知识。

刚进入病房的时候，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态。看着其他护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力，能从容流水的回答产妇的一切疑惑。羡慕、崇拜、同时也有点不安胆怯，反问了自己，我真的.可以做到和他们一样好吗?我真的可以胜任这份工作吗?

病区里的都是孕妇，有来生宝宝的，有来安胎的，这是一个充满爱的科室，我们的工作就是守护、迎接这些新生命安全地诞生。听起来非常的伟大，同时我们的压力也不小。妈妈需要保证安全，宝宝也需要保证安全。可是宝宝是摸得着，看不见的呀，如何保证?除了有限的检查仪器外，这就更需要我们护理人员的事无巨细的细心观察，掌握更全面的专业知识判断存在问题，建立良好的关系和有效的沟通指导。更让我知道了，我还有很多该学习的，如果这份职业是一张试卷，我只给自己打30分。

变化不止这些，在学校无忧无虑的我，现在也体会到了从事护理工作的苦与乐。当病人不理解的时候，我也会伤心落泪;工作操作失误的时候，我也会懊悔羞愧;当病人肯定表扬的时候，我也会开心不已;当每个孕妇神采飞扬出院的时候，我也会舒畅欣慰…..但是明事理的人还是多的，在这份工作中，我收获的感情还是感动，无论是赞同还是鼓励的，谢谢你们!

“三分治疗，七分护理”，越来越能够感觉出护理工作的重要性，护士是一个伟大、光荣同时也很平凡的岗位，既然我选择了护理工作，我有觉悟我选择的是奉献，付出是收获的前提，这是我早就知道的道理，我会好好努力的，向上吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！