# 中专军训心得体会范文800字(最新8篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-11-14

*《》——当青春的热血与军训的汗水交织，铸就的是一段段难忘的记忆和深刻的成长。以下八篇最新的中专军训心得体会范文，不仅记录了学生们在军训中的汗水与坚持，更展现了他们在磨砺中成熟、在挑战中超越自我的精神风貌。每一篇范文都是一颗颗年轻心灵的真挚发...*

《》——当青春的热血与军训的汗水交织，铸就的是一段段难忘的记忆和深刻的成长。以下八篇最新的中专军训心得体会范文，不仅记录了学生们在军训中的汗水与坚持，更展现了他们在磨砺中成熟、在挑战中超越自我的精神风貌。每一篇范文都是一颗颗年轻心灵的真挚发声，每一份体会都是对军训生活最深刻的领悟。让我们通过这些文字，感受中专学子们在军训中的蜕变与成长，启发我们对于坚韧与毅力的深刻认识。

**中专军训心得体会范文 篇1**

暑假的时候，我查到了我的中考分数，很不好，只能来读中专，心里其实还是很不舒服的，虽然说我的成绩一直都不太好，但是考前我还是有努力过的，知识可能是我悔悟的比较迟，所以中考还是考砸了，现在读中专，没什么心情，但这次的军训下来，我确是觉得，既然我中考前就已经重视起来学习的，那干嘛还这么不开心，中专也是可以学习的，以后也是可以参加高考的，现在我和高中生的时间是一样多的`，虽然我的起点还是比较低，但是只要我肯努力，以后说不定我能考上理想的大学呢。

这次的军训，那些站军姿，会操的踢正步等一系列的训练，让我学会了一个词，坚持，只有坚持，才能成功。像刚开始军姿，几分钟你就会觉得腿太酸了，太麻了，但是坚持下去，十几分钟，半个小时似乎一下子，甚至一天军训下来，你虽然感慨时间过得很慢，但是只要稍微仔细想想，其实一天也很快就过去了。以后只要我坚持学习，说不定我的能力还比高中生强呢，我在中专可以学专业的知识，同时再把高中的知识学会了，就学到了很多了。而这就离不开坚持了。

如果我半途而废，那就没什么用，只有一直坚持下去，我相信我不会比以前初中的其他同学差的。不能放弃，如果放弃了，其实以前做的就等于白做了，这次的军训，让我明白，我想要坚持的学习好，一定一定不能放弃，三年的时间看起来很长，但是我回首看初中的三年，一下子就过去了。现在想想，小学似乎不是太遥远的事情，所以我要把握住中专的时间。

在会操的时候，我们相互照看，一起喊着一二一，这种团结的感觉真好，我在以后的学习里面，我也要去找几个也想读书，想参加高考的同学，大家一起学习，这样更有了坚持的动力，而且不是自己一个人默默的学习，都可以一起帮助，那学习知识的速度和能力肯定会快很多的。军训虽然结束了，但我的心态也转变过来了，不再是像暑期那样想放弃了，觉得没什么意思，现在的我充满了动力，想急切的迎接中专的生活，想学更多的东西。

**中专军训心得体会范文 篇2**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的`要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的已经成为我心里面一个最具有震撼力的。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

“水滴石穿，绳锯木断”这道理我们都懂。不积跬步无以至千里。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。以后我也将用这样的精神去对待未知的工作和生活

**中专军训心得体会范文 篇3**

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的.事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己。

我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的中专生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。

班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们中专生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了.不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

中专三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**中专军训心得体会范文 篇4**

军训，军训，我长这么大以来，我觉得这次的军训是最苦最累的，当然也是跟我在初中的时候没有怎么运动有关系，不过同时我也反复的提醒自己，这么苦这么累的军训我都坚持下来了，那么接下来的中专学习，我也是要坚持下去，不能再像初中那样懒散，那样不在意了。

刚开始站军姿的时候，我真的感觉我的身体完全不属于我自己，我都不知道我是怎么坚持下去的，是看到同学们都在坚持，还是因为教官那严厉的语气，我想更多的时候是我心中有一股气，一股我不会比别人差的气，中考成绩出来的时候我是很丧的，考的那么差，而看着别的同学那高兴的笑容，我想我以前其实和他们的成绩差不多，但是就是因为我的懒惰，我的不上心，才导致了我最后只能上中专。而来到中专，我也是很不开心的，这次的军训，看到别人都能坚持，我心中的那股不甘之气就冒了出来，我也绝对的不能再比别人差了。

后来渐渐军训的日子过去，我在快结束军训的时候，才发觉我也可以适应这种强度，不再是刚开始那样，完全要靠我自己的意志了，那么在学习上同样如此，可能刚开始的时候学习很困难，但是只要我愿意坚持下去，那么学好之后，也就会比较轻松了。不能说一开始困难我就露怯，觉得不行，就不去学习了，以前我是这样的，经过了这次军训，我想我明白了这个道理，也懂得了不能害怕困难。只有努力过，你才会发现，收获的果实是多么甘甜。没军训前，我的体能真的很差，而且稍微做一点运动就很累，但是经过了这次的军训，我发现我虽然还是有些胖，但是我感觉我浑身上下都轻松了很多，而且体能也是好了很多，和同学们一起打篮球也不会像之前一样，只能进攻的时候有一些体力，而防守的时候完全没有一点儿体力可以用，现在我也可以很好的防守了。这都是军训带来的结果，让我的体能变好了。

军训带给我的不但是身体。上面的改变，也是有心里。上面的改变，让我更加懂得了坚持的重要性，懂得了主动寻求改变的重要性，明白了你努力过，总会有甜美的果实在等着你去采摘。明白了困难摆在面前，不能懦弱，而是要勇敢的去面对，去突破，才能解决困难。

**中专军训心得体会范文 篇5**

20xx年\_\_月\_\_日是我军训的第一天，虽然军训只有七天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

就这样我们连续后几天里都在太阳下训炼，于是我们的皮肤由嫩白到炽红转为棕黑的渐变，被灼伤的皮肤，轻轻一碰就如同撕裂了一般疼痛。尽管无数次地想做逃兵，却又不甘心败给懦弱，依旧准时来到操场上因为心里有着一份顽强执着的信念和一股坚持奋进的精神一直支撑着我们。古人云：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。所以在军训的期间里又凭着这句话战胜自己`````

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**中专军训心得体会范文 篇6**

前几天参加了中专军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份中专军训心得体会。这次军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

挑战一：

十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的.，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的Housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：

军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这中专第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“中专第一课”。

**中专军训心得体会范文 篇7**

如果说人生是一本书，那么，军训生活便是这本书中最难以忘怀的篇章，如果说人生是一出戏，那么，军训生活便是这出戏中最精彩的一幕。军训对于不同的人有不同的感受，而这种感受非亲自经历过的人所能体会。就如同一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律值得回味难以忘怀！

8月10日，我们开始了为期半个月的军训生活，一身迷彩军装让我们每一个学生容姿焕发。苏轼曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。面对烈日，我们将迈起铿锵有力的步伐，像军人一样，锤炼钢铁一般坚韧的意志。当早晨的第一缕阳光照在大地上的时候，我们这些小军人已经站在了训练的场地上，喊着嘹亮的，迈着整齐的步伐，开始了新的一天军训生活。教官一遍遍规范动作的示范，让他的额头布满汗滴，沙哑的声音掩饰不了教官耐心的教导，微微皱起的眉头流露出教官对我们的\'关心。训练的每一个动作，都让我深深的体会到了团结的力量，合作的力量、以及团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益。

时间如流水一般，很快军训生活已经过去一半了，虽然我们被晒黑了，但我们感受到了血液的沸腾。虽然身上的肌肉隐隐作痛，但我们的意志却如同磐石一样。军训生活让我们少了一份娇气，多了一份坚强，少了一份依赖，多了一份独立，少了份怨天尤人，多了份勇往直前。

**中专军训心得体会范文 篇8**

时光像一条潺潺流淌的小河，七天的军训生活转瞬即逝，留给我们的是酸甜苦辣的滋味和永恒的回忆。

结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个崭新的开端，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的我们，汇聚成了一道特别的风景线。飞舞的蚊蝇，流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。

吃苦，给我们留下无尽的财富：强劲的体魄，雷厉风行的作风，和敢作敢为的勇气。

军训，将我们这些十五六岁的人，锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务。

刚军训的时候，我很不理解为什么一个简单的动作我们要反反复复的、枯燥无味的做很多次，教官为何煞费苦心的细心讲解。实践出真知，七天的艰苦军训让我明白，小小的一个立正内涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈的脊梁和无穷毅力，更给了我们龙之传人浩浩正气与铁骨铮铮。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

七天的军训，既漫长又短暂。说漫长，因为苦和累;说短暂，因为我们有信心，有能力克服它。现在，我们可以自豪的说：我做到了!

或许很多年后，我们会比雄鹰飞得更高，但能与否并不重要，经历了风雨过后阳光的普照，积淀下一种精神，已经足以让我们享用一生!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！