# 建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会优秀范文6篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-13

*，建设和谐家庭传承文明家风讲座的目的在于弘扬家庭美德、传承文明家风、提升家庭成员素质、加强家庭教育以及推动社会和谐稳定。这些目的的实现需要家庭成员的共同努力和积极参与，以共同营造一个和谐、美好的家庭和社会环境。以下是小编为大家整理的，供大家...*

，建设和谐家庭传承文明家风讲座的目的在于弘扬家庭美德、传承文明家风、提升家庭成员素质、加强家庭教育以及推动社会和谐稳定。这些目的的实现需要家庭成员的共同努力和积极参与，以共同营造一个和谐、美好的家庭和社会环境。以下是小编为大家整理的，供大家参考借鉴，欢迎阅读与收藏，希望能够帮到大家！现在和小编一起来看看吧！

**第1篇：建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会**

古人云，修身、齐家、治国、平天下，欲治其国先齐其家。家庭是社会的细胞，是人们生活的避风港，也是提供前进动力的加油站。家和万事兴，不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，建设好自己的小家不仅有利于家庭成员的健康幸福，也有利于社会大家庭的和谐共荣。

随着社会的高速发展，生活节奏提速，男女平分秋色，追求实现自我价值，各自努力在职场打拼，从而忽视了家庭建设，减少了家庭成员间的互动与交流。由此引发了婚姻、养老、家教、家风等诸多的家庭生活问题，给社会和谐和文明进步带来了极大影响，中国家庭建设面临着诸多的挑战。因此，我们都要重视家庭建设，重视家庭建设必须从注重家庭、注重家教、注重家风三大要务着手。

家庭“就是夫妻之间的关系，父母和子女之间的关系”。家庭关系和谐与否是家庭生活幸福与否的集中体现，是衡量家庭生活幸福的最重要指标。注重家庭，首先要奉行夫妻之道。所以说，为了在生活上互相照顾，互相关心;为了更好地关心和照顾儿女以及双方的父母，让小孩幸福、老人放心、欢喜夫妻。我们要以爱为根，做到真爱无私、觉爱无价、博爱无条件、实爱无成见，

家庭是人生的第一所学校，担负着培养教育下一代的责任。家庭教育是对人生影响至深的教育，它直接或间接地影响着人生目标的实现。注重家教，首先要让家长们认识到：家庭教育才是真正的人生“起跑线”。教育始于家庭，父母是人生的第一位老师。为人父母的职责与任务不仅是让孩子吃饱、穿暖、身体好，更重要的是对孩子的启蒙教育，立德树人，教育孩子做人的道理，增长孩子的善心、爱心、恭敬心，纠正孩子的不良言行和过失。家教靠的是家长的言传身教、以身作则，以道德力量潜移默化的感化孩子的心灵。当然，家教需要建立家校合作的良好教育生态，通过家校互动、亲子共读、父母学校、家校合作委员会等形式强化家校共育机制。

**第2篇：建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会**

俗话说：“不以规矩，不成方圆。”每家每户都有着独自的家风家训。这种良好的品质，将会从上一辈的心里，传递到我们的心中。我们要接过这沉甸甸的担子，并把它传承下去。

“没有渊博的学识，也没有强健的体魄，你用什么服人?”这句话，母亲从小就对我说，因为家中原来经营着一家书屋，我也从小养成了看书的好习惯，母亲对我很严厉，自打我认识字以来，她便不再给我念童话书了。这也使得我的童年过得特别快，甚至我还没有发觉自己长大了，就已经不再是小孩子了。不过，这也带给我别样的收获，在同类孩子中，我总会显得格外的成熟，这让我总是认为自己高人一等似的，母亲告诫我：“你不要以为自己比别人多认几个字就能怎么样了，外面比你争气的人多多了!”听了这话，不争气的我不争气地哭了，这泪水把我心中那嚣张的气焰灭了个灰飞烟灭，我明白母亲的意思，她不过想同其他母亲般告诉自己的孩子，不要骄傲。

父亲总是温和的，可我却有着如此泼辣干练的性格，大概是随母亲吧。“做人轻浮，态度随便，这可不是个好孩子的表现喔!”父亲为了告诉我这个道理，做事经常慢慢的，母亲见了是要骂的，我不由得替他担心，直到有一天夜里，我下床上厕所，偶然听到母亲与父亲的对话。“你不要这么凶吗，”这是父亲的声音，“孩子还小，有些习惯要慢慢养成的。”“那也不能教他做事慢呀!”母亲的声音比平常温柔了许多，父亲回答到：“我不是在教他做事慢，你瞧他平日里，做事情老是一会走神，一会认真，这怎么行嘛。我要告诉他，做事首先要态度认真，什么事情都不重要，正在做的事情最重要。”果然，父亲不同于那些五大三粗的人，他的心思仿佛比别人更细，更密。

中国的传统文化可不能丢，如何使人既遵循规则，又能学习良好品质，还能传承传统。这便在我眼中是父母不同于其他父母的特点了。记得那时候我还小，吃年夜饭时，因为无知，而坐到了正对门的“上八位”，这是长辈的位置。母亲见了，便走过来，同我说起“上八位”是长辈坐的，问我能不能和外婆换个位置，我第一次见母亲温和的样子，便爽快的答应了，事后，母亲对我说：“儿子，你要学会尊敬长辈，如果没有他们，就没有爸爸妈妈，没有我们，就没有你了，对吗?所以，我们要通过每一件事情来表现出对长辈的爱，对吧!”我点了点头，看见母亲笑得那么美，那么美。

中国的传统文化还有许多是值得我们每一个人学习的，家风家训会伴着我们每一个人成长，带给我们许多良好的品质。

**第3篇：建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会**

一个人的成长成材，离不开家风的潜移默化;而一个社会的文明程度，即是千万家庭家教家风的总和。“一室之不治，何以天下家国为?”的古训仍历历在耳，“修身齐家治国平天下”的信条更是千年不殒，中国古人对于家风的重视由此可见一斑。

家风是一个家族世世代代流传下来的处世之道，是祖先历经世事之后的经验之言，可以成册，可以言传，但无论是哪种形式，必是对儿孙的谆谆劝诫。好的家风淳朴无华，催人向善，是引导儿孙成人成材的不二法门，也是约束儿孙行为规范的内心准则;反之，则误人误己，诱导儿孙步入歧途。往小看是修身齐家，往大看是治国平天下。优良家风需要传承，需要推广，社会正气需要弘扬。

家风对个人的影响是根深蒂固的。家庭是个人的第一课堂，我们常说“龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞”，便是对于家风的一个最通俗的理解，也是一个真实的写照。父母诚朴，则儿孙向善，父母贪腐，则儿孙效仿，家风直接影响个人的价值观与世界观。古来宗族大家庭，必让孩子以德高望重者为榜样，而今家庭变小了，更需要家长做好教育的第一任老师，让优良的家风传承下去，为后代茵福。

良好的家风能形成廉洁的行政作风。近年来，官员子女家属腐败事件频发，影响恶劣，不免令人质疑其家风。“小来偷针，长大偷金”，不良家风追求物质、追求欲望、追求攀比，不仅自己锒铛入狱，也为儿孙后代埋下祸根。值得庆幸的是，行政廉洁公正的人也大有人在，他们一生奉公执法，淳朴善良，为人民办实事，广受尊敬与爱戴。家风会蔓延到工作作风，优良的家风则是法制化建设的重要推力，而行政作风的廉洁公正则需要家风正统来保证。

家风影响社风，是精神文明建设的基石。社会是千万家庭的总和，家风汇聚起来就是社风，多数家庭家风淳朴，则社风淳朴;社风的急功近利，则说明多数家庭也是急功近利的。近年来人们对物欲的过度追求现象越来越严重，拼豪宅、拼豪车，甚至有结婚彩礼都明码标价的奇葩景象。人民向往的美好生活，不仅是人人“仓廪实衣食足”的物质生活，还应该有“知礼节知荣辱”的社会风气。而改变社会风气不能一蹴而就，着眼点仍需在家风。

优良家风需传承，社会正气需弘扬，这不仅是利己的“小事”，更是利民的“大事”。在全社会弘扬家风的建设，不仅能扬善于小，防恶于微，更能引导人们摒弃浮躁功利，重塑文明荣辱。而家风的建设也不是轻而易举的，需要榜样力量，社会的持续关注和人们的长期努力。

**第4篇：建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会**

家风，是一个家庭的主旋律，社会学家将其称为“家庭文化”，心理学家则称之为“精神风貌”，其内容是指一个家庭的所有成员共有的生活习惯、思维方式及言行表现的总和，也是家庭成员品格、文化素养、道德情操、人际关系的具体体现。

好的家风就是一所学校。因为家风虽是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的，它对孩子的成长既是一种耳濡目染、潜移默化的教育，又是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉。”好的家风和不好的家风都会影响到后代。家风好，则人心正，父母慈，儿女孝，婆媳睦，妯娌和，子孙贤;家风不好，则父母恶，子不肖，孽孙生。美国的爱德华和珠克两个家庭，家风传至八代。爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位当过大学校长，100多位教授，80多位文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是有出息的。两个家庭的家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙世世代代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。所以说，家风的好坏直接决定着子女的成才与否，而且不仅是一代。

家风通过日常生活影响孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育。因此，家长首要的任务就是要形成一种有利于孩子成长的良好家风。

首先要言教。古人云：养不教，父之过。鲁迅先生也曾说过：“父母对于子女，应该健全地产生，尽力地教育，完全地解放。”翻开历史，在我国不知有多少脍炙人口、生动感人的名人家规、家训，感召来者，滋养后人，如周公的“一沐三捉发，一饭三吐哺”;孔子的“不学礼，无以立”;诸葛亮的“淡泊以明志，宁静以致远”;朱伯庐的“一粥一饭，当思来处不易;半丝半缕，恒念物力维艰”;以及周总理的10条家规等均是。

其次是身教。即自己以身作则，作出表率。把孩子培养成人格健全、对社会有益的有用之才，这是家长最重要的责任。古人云：父母亦师;身教重于言教。家长的言行举止、生活习惯等都潜移默化地影响着子女的世界观、人生观、价值观的形成，甚至左右着孩子一生的道德行为。著名翻译家傅雷教育孩子就不止于言教，更注重于身教。他在1962年给傅敏的信中说：“我和你妈妈给你的榜样总还是勤劳认真的，……我对青年人、对自己的要求，除了吃苦(肉体上，物质上的吃苦)以外，从不比党对党团员的要求低;这是你知道的。但愿我们大家都来提高自己，不仅是学识，而尤其是修养和品德!”

三是要构建和谐家风。良好家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。家庭关系不正常，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、冷酷、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。因此，家庭成员之间要相互尊重和理解，和睦相处，互相关心，互相爱护。家长要理智，善于调节和控制自己的情感，不当着孩子面吵架;要发扬民主，主动倾听孩子的意见、平等协商;要开朗、乐观，和孩子一起玩，让家庭充满欢乐情趣。总之，要给孩子创造和谐的家庭环境，让他们在和谐、温暖和相亲相爱的人际关系中健康成长。

家风如春雨，润物细无声。要形成好的家风，做父母的就得事事从自我做起，不断提高为人父母的素养，努力将自己的家庭变成人才的学校。

**第5篇：建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会**

“立家规、正家风”心得体会中华民族素有“礼仪之邦”之称，向来重视家教。历史上见诸典籍的家训并非鲜见，为后人称颂的也很多。而“不成文”，也是我国家规家训的一大特点，成为日常生活行为规范的有机部分。去其糟粕，取其精华，一些家风家训中的精华融入新的道德建设中，许多脍炙人口的家训，已经是“家家之训”，形成家家之风。

毛泽东同志曾强调：“恋亲不为亲徇私，念旧不为旧谋利，济亲不为亲撑腰。”领导干部要正确对待亲情，做到“发乎情，止乎礼”，关爱不溺爱、善待不纵容，管好自己不出事、管好家人不添乱、管好下属不掉队。要加强对配偶子女和身边工作人员的教育约束，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益。一人不廉全家不圆。领导干部自己不出事，又加强对家属子女的教育管理，整个家庭乃至家族平平安安，这也是一种幸福。

培育良好家风，关键在立家规、正己身、懂真爱。立家规，就是发挥祖训家教在家风建设中的涵养和约束作用。家庭是思想性格的塑造场，家教是人生价值的奠基石，是人生的“第一粒扣子”。“修身、齐家、治国、平天下”，从个人到国家、到天下，“家”是最重要的纽带，父母长辈融化在爱之中的家教，是最能融入我们血脉的东西。老一辈无产阶级革命家都非常重视立家规。周恩来同志要求家人和亲戚严格遵守“十条家规”。这些都为我们树立了范例。

好的家风才能创造出好的家庭，俗话说：家和万事兴，相互体谅、相互宽容、相互信任、相互理解是家和的前提，在此基础上的家庭，才是幸福美满的家庭。家庭是社会的细胞，只有家庭和睦，社会才会稳定。家规是春雨，润物无形。树立美好的家风家规，传承悠久的国风国规，中国这只文明善良勇敢的东方古国最终将让世人钦佩!

**第6篇：建设和谐家庭传承文明家风讲座心得体会**

人生需要良好的家风来照亮指引，家风的内涵很丰富，但这三点不可少。

第一个是“善良”。

有了善良之心，有了感恩之心，有一颗关怀体恤之心，才会爱这个世界，爱周围的人，爱所有的生命。一个人活在世上，不过是向人世借几十年光阴而已，要在有限的时光里成己达人，才对得起自己的一生。善良可以说是我家的第一个家风。爷爷奶奶就善待身边的每一个人，他们曾这样谆谆告诫子女：“做人千万不要去做恶事，作恶多端，会有报应。”这样的家风也深深地影响了我，无论在哪里无论和谁打交道，我都与人为善，不做违背良心之事。

第二个是“勤俭”。

父亲教育我，端正勤俭，是居身良法。“量其所入，度其所出。”“能不为息患挫志，自不为安乐肆志;在官无傥来一金，居家无浪费一金。”“振乃家声，好就孝悌一边做去;成些事业，端从勤俭二字得来。”不能投机取巧、不劳而获，铺张浪费。父亲在当地农行工作，勤勤恳恳干了一辈子，不贪不占，年年被单位评为先进工作者。为了养育我们6个孩子，母亲起早贪黑干着生产队里的重活累活苦活。

第三个是“学习”。

学习无止境，向书本学习，向社会学习，向他人学习，不断取人之长，补己之短，做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。父亲常对我们兄弟姐妹说：“知识从哪里来，就是从学习中来。”父亲只读了两年私塾，后来他能够在工作上有所成就，就是因为刻苦学习，向同事学，向书本学，向实践学。现在老父已经80多岁了，还天天坚持读书看报，可以说“活到老，学到老”。

心灵的家风也是生命的家风，心灵的家风越亮，生命的道路越长，生活的道路越平坦。为此，我要不断为家风加油加薪一代一代相传，千万不能让它们熄灭了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！