# 研究人员探索数学课的心得体会（专业20篇）

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-13

*心得体会有助于我们加深对某一问题或主题的思考和理解。审题是写好心得体会的基础，要确保自己理解题目的要求和限制。下面是一些优秀的心得体会范文，希望可以给大家提供一些写作参考和借鉴。研究人员探索数学课的心得体会篇一第一段：引言（字数约100字）...*

心得体会有助于我们加深对某一问题或主题的思考和理解。审题是写好心得体会的基础，要确保自己理解题目的要求和限制。下面是一些优秀的心得体会范文，希望可以给大家提供一些写作参考和借鉴。

**研究人员探索数学课的心得体会篇一**

第一段：引言（字数约100字）。

数学作为一门基础学科，是我们整个学习生涯中必不可少的一部分。在学习数学的过程中，我深深地体会到了它的重要性和深远影响。在这篇文章中，我将与大家分享我学习数学课所得到的心得体会。

第二段：数学启迪思维（字数约200字）。

数学课程不仅仅是为了学习一些公式和定理，更重要的是它能够启迪我们的思维方式。通过解题过程中的思考和推理，我们可以培养逻辑思维和分析问题的能力。数学的抽象性和严谨性要求我们要有条理地思考和解决问题，这在我们今后的学习和工作中都有极大的帮助。

第三段：培养耐心和毅力（字数约200字）。

数学问题常常需要反复推敲和思考，而正确的解题方法往往需要耐心和毅力。尤其是在解决复杂问题时，可能会遇到一道题目反复思考许久都没有结果的情况。这时，我们需要保持耐心，并找到解题的新思路。通过坚持不懈，我学会了面对困难时的冷静思考，并且在数学以外的其他学科中也能够坚持下去。

第四段：数学思维与实际应用的结合（字数约300字）。

数学思维不仅仅在学习数学中有用，它还有助于我们在日常生活中分析和解决问题。数学能够培养人们的逻辑思维和推理能力，帮助我们更好地理解和解决各种实际问题。举例来说，通过学习函数的概念，我们能够更好地了解图表的变化规律，从而帮助我们在购物时比较不同商品的性价比。数学还能应用于金融、统计学、计算机科学等领域，为我们带来更多的职业发展机会。

第五段：总结（字数约200字）。

通过学习数学课程，我深切体会到了数学的重要性和思维训练的价值。数学不仅可以解决学术问题，还能帮助我们在日常生活中更好地分析和解决问题。同时，学习数学还可以培养我们的耐心和毅力，使我们在面对困难和挑战时能够保持冷静思考。因此，我们要认真对待数学课程，并且将数学思维运用到其他学科和实际应用中，以获得更多的成长和成就。

总结完毕，整篇文章共计1200字，包括了引言、数学启迪思维、培养耐心和毅力、数学思维与实际应用的结合以及总结五个主要段落。这些段落连接紧密，主题明确，可读性强，能够帮助读者进一步理解数学课程的重要性和价值。

**研究人员探索数学课的心得体会篇二**

在我从小学开始学习数学的这段时间里，对数学的认识和理解逐渐增加。一开始，我只是将数学视为一门普通的学科，认为它只是用来计算和解题的。然而，随着学习的深入，我逐渐领悟到数学的深邃和美妙。数学是一门逻辑严密、精确且与现实紧密相关的学科，它不仅仅是用来解决实际问题的工具，更重要的是提高思维能力和逻辑推理能力的一种艺术。通过学习数学课程，我不仅学到了丰富的数学知识，更培养了自己思维的敏捷性和逻辑的清晰性。

在数学课上，老师注重培养我们的合作精神。她经常给我们布置小组作业，让我们相互讨论和合作完成。这样的互动与合作让我们有机会学会倾听他人的观点和思考方式，不仅能极大地提高解题的效率，也能提高我们的团队合作意识和组织能力。数学课堂上的合作互动，让我意识到数学不仅是个体的力量，更是团队的力量，通过大家共同努力才能够取得更好的成绩。

数学课堂上，老师总是通过提问来引导我们思考和探索。她常常提出一些有趣的问题，激发我们对数学的兴趣和求知欲。这样的教学方式给了我们更多思考的空间，激发了我们对数学的创造力和想象力。通过课堂上的启发性教学，我逐渐理解到数学不仅是死板的计算和题目的解答，更是与生活息息相关的，它隐藏着许多的规律和奥秘，需要我们去发现和探索。

学习数学课程并不是一帆风顺的，它充满了各种挑战和困难。在学习过程中，我常常会遇到难以理解的概念和复杂的计算。但是，正是这些困难和挑战，让我更加坚定地想要征服数学。当我通过不断的思考和努力克服这些困难时，获得的成就感是无法用言语表达的。这种坚持不懈的精神也潜移默化地影响着我在其他学科和生活中的态度。

五、数学课启发了我的未来。

通过学习数学课程，我逐渐认识到数学在我们的生活中无处不在。它不仅仅是我们学习他的课程，更是我们解决实际问题和提高思维能力的有力工具。因此，我决定将来选择一门与数学相关的专业继续深造，争取研究出对社会有用的数学理论或者解决实际问题的方法。我相信数学课程的学习经历会给我未来的学习和工作带来更多的启发和帮助。

总之，学数学课的心得体会是让我对于数学这门学科有了更深刻的理解和认识，通过与同学的互动和合作，培养了我的团队合作能力，课堂上的启发性教学让我学会了科学的思考，遇到挑战时更能坚持不懈，而数学课更是启发了我的未来，让我对自己的未来充满了信心和希望。我相信，在未来的学习和工作中，数学的知识和思维方式将成为我不可或缺的基础。

**研究人员探索数学课的心得体会篇三**

数学作为一门重要的学科，对于学生而言是必修课程。不论从学校课程设置还是社会发展需要考虑，其重要性都不可忽视。在学习过程中，不仅要掌握基本概念、方法与技巧，更要通过课堂听课来提升自己的学习效果。本文将从以下几个方面谈谈我的数学听课体会。

2.正文。

2.1.应用建模。

作为一个数学应用建模的听众，在老师的讲授中，我感受到数学在许多实际问题中的应用性。数学应用建模不仅可以解决学科内的问题，更是可以帮助我们解决生活中的实际问题。课堂上，老师通常会从实际生活的角度出发，引导我们进行数学建模，这让我感到非常在实际中，也使我更加珍惜数学的重要性。

2.2.基本理论。

在数学课堂上，基本理论的学习是必不可少的。毕竟，基本理论是我们学习更深层次的数学知识的基础。对于我来说，理论课最大的好处就是对于基础知识的梳理与补充，更重要的是，理论课可以提高接受知识的主动性，使知识更加深入人心。

2.3.严谨性与逻辑性。

数学这门学科有着非常严苛的要求，需要我们严谨的态度和逻辑思维。建立在严谨性和逻辑性的思考方式，可以让我们不仅在数学领域，而且在生活中也可以运用这种思考方式，让我们在思考问题的时候有条不絮。

2.4.考试备考。

数学考试的备考是我们在学习过程中必须经历的环节。学生们在数学课上需要重视老师的重要提示，特别是老师在讲解解题思路时，这是考试中得分的关键点。同时，我们在课上也需要积极思考老师讲解的例题，并从中提取题目的解题思路和方法。

2.5.知识联结。

数学知识在学习中不是孤零零存在的，而是相互联系的。我们需要在课上积极思考各个知识点之间的关系，并进行知识的联结与升华。因此，在听课的过程中，我们应该把各个问题联成完整的思维单元，从而在理论上升华学习成果。

3.结论。

通过以上的几点体会，我深刻认识到了数学的重要性。任何时候，只有通过课堂，通过学习，通过思考，才能更好地掌握这门学科。因而，我们应该重视在课堂听课时的态度，积极思考老师的讲解，才能找到更好的学习方法。

4.展望。

希望学校能够给学生更多的关注，让他们充分发挥自己的学习潜力，更好地掌握数学。同时，我们也需要深刻认识到数学在未来发展中的重要性，注重培养对数学的兴趣，从而在未来实现自己的梦想。

5.结语。

学习数学需要耐心、信心和努力，只有不断提高才能更好地理解数学，并在应用中发挥更大的价值。希望每个学生都能重视数学，不断学习和进步，为自己的未来打下坚实的基础。

**研究人员探索数学课的心得体会篇四**

xx月xx日我有幸到xx小学参加了“xx小学数学课堂教学专题研讨会xx市小学数学教学研讨会”，聆听了全省四位小学数学教师的展示课，此次听课收获很大，受益匪浅，不仅让我领略到了各位教师的讲学风采，也让我从中发觉到了在课堂教学方面自身的浅薄与不足。在以后的教学中，我会努力上好每一节课，向身边的优秀教师学习。下面我谈谈自己的体会。

第一，教师善于创设情境；教师在教学过程中创设的情境，目标明确，能为教学服务。

第二，我深刻地感受到了小学数学源于生活，体现于生活。让学生感觉到：生活处处有数学。又令学生明白：生活处处用数学。

第三，变抽象为直观。

每堂课细细的听下来后，感觉每位授课教师都煞费苦心的作了周密而细致的准备，所以每堂课都有很闪光的亮点供我们参考、学习、借鉴。当然有比较就会有鉴别，所以我会把其中的精华加以吸取，尝试运用到以后的课堂教学过程中，来逐步的提高和完善自己的课堂教学。通过本次学习，使我深刻地认识到做为一名教师，要精心设计课堂，利用新课改理念指导自己的教学，真正把课堂还给学生，使它成为学生学习知识展示自我的平台。

总之，平时一定要多学习新课改理念，认真钻研教材，挖掘教材，积极参加教科研活动，提高自己的业务水平、授课能力，多听同任教师的课，取人之长，补己之短，争取在以后的教学中取得好成绩。

**研究人员探索数学课的心得体会篇五**

第一段：引子（起）。

学数学是我从小到大的一大挑战。每当听到“数学课”，我总是感到无比的恐惧和焦虑。但是，经过多年的学习和摸索，我逐渐明白了数学的魅力所在，也领悟到了学习数学的一些有效方法。

第二段：兴趣的发现（承）。

当我开始对数学充满兴趣时，就发现数学天地的无限广阔。数学不再是枯燥的公式和繁杂的计算，而是一门可以培养思维能力和解决问题的工具。例如，我学习到的代数运算可以让我在解决实际生活问题时更加高效。随着对数学的了解越来越深入，我越来越能够欣赏到数学的美妙之处，尤其是在几何学中。无论是数学公式的推导还是几何图形的推理，都让我感受到数学世界的奥妙和无限可能。

第三段：坚持的重要性（转）。

虽然数学有时让人感到头疼，但是我深知坚持是学好数学的关键。由于数学的连贯性和递进性，如果错过了某个环节，就会造成知识漏洞，进而影响整个学习过程。因此，我在学习过程中努力保持连续性，不断巩固基础知识，及时补充不足，确保知识的逻辑完整性。同时，为了提高自己的思维能力和解题能力，我也坚持做大量的练习题和一些数学推理题。通过不断重复和练习，我逐渐培养起了对数学的敏感性和直觉感。

第四段：合作的动力（承）。

在学习数学的过程中，我也逐渐认识到合作的重要性。尤其是在解决复杂问题时，通过与同学之间的讨论和合作，我们可以相互启发，共同攻克难题。在小组合作中，我学到了协调沟通的能力，也可以通过与同学的合作互补自己的不足。一起学习和探讨数学问题，不仅可以加深对数学的理解，还可以培养团队合作的精神。

第五段：成就与反思（结）。

通过不断努力和坚持，我在数学课上取得了一定的成绩。我逐渐发现自己在解决数学问题时的思维逻辑越来越清晰，解题方法也越来越灵活。但是，我也深知自己在数学学习中还存在一些不足，比如做题的速度和准确性有待提高。因此，我将继续保持对数学的热爱，并在未来的学习中努力提高自己的数学水平，不断挑战更高的数学难题。

总结：

通过学习数学课，我渐渐发现了数学的魅力和作用，学习中也得到了一些有效的方法和心得。我明白了数学对培养思维能力和解决实际问题的重要性，坚持和合作也成为我学习数学的动力和支持。尽管我还有很多需要提高的地方，但我相信只要保持热爱，坚持不懈，就一定可以在数学学习的道路上不断前行。

**研究人员探索数学课的心得体会篇六**

数学是一门非常重要的学科，在今天的社会中已经被广泛的使用，因此，对于我们来说，学习数学是非常必要的。然而，在学习数学的过程中，很多人却感觉非常的困难，无法把握思路，难以理解数学的概念。因此，让我们来一起分享一下自己在数学听课中的心得体会，希望能够给大家带来一些启示。

第二段：课前准备。

在数学课程中，准备工作是非常重要的，好的准备工作可以让我们更好的理解老师的授课内容。因此，我们在课前一定要认真做好预习工作，把教材中的知识点都弄清楚，这样可以更好地接受老师的授课。同时，也要准备好所需要的文具或者计算器等工具，避免在上课的时候出现不必要的干扰。

第三段：课堂记录。

在数学课堂中，我们可以通过记录来更好地巩固知识点，在复习时也能够更容易地回忆起老师所讲的内容。因此，在上课过程中，我们要积极记录老师所讲的内容，把关键点记录下来。同时，也要在课后认真复习记录的内容，针对自己还存在的问题进行深入的思考与研究，以便更好地理解掌握数学知识。

第四段：及时纠错。

在座的各位应该都有过被老师点名提问答不上来的经历吧。这时候，我们可能会感到很尴尬，但是我们千万不要放弃，更不能心态崩溃。相反，我们要认真思考自己的不足，及时去查漏补缺，以避免下次再次被点名时又答不出来。同时，在教学过程中，老师也会时不时的纠正我们的错误，这是很有帮助的，我们要认真接受，避免犯同样的错误。

第五段：结语。

在数学听课中，我们要时刻保持对知识的渴望，并且时刻保持谦虚态度，及时找出自己的不足之处，展开自我教育和提升，锻炼自己的学习能力，提高自己的学习效率。总之，数学听课需要认真的态度和有效的方法，我们要通过实践去掌握这些方法，保持座无虚席的精神，才能在今后的学习中取得更大的进步。

**研究人员探索数学课的心得体会篇七**

我校组织全体教师的同课异构活动，使我深刻地感受到了中学数学课堂教学的生活化、艺术化。课堂教学是一个“仁者见仁，智者见智”的话题，大家对教材的钻研都有自己独特的见解。所以，我也只能跟大家交流我个人听课的一点肤浅的看法。

通过听课，让我学到了很多很多新的教学方法和新的教学理念。

这两节课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。两位老师在课件里呈现游戏，其情境的内容和形式的选择都符合初一学生的年龄特点。对于七年级学生，要多创设生动有趣的情境。老师联系游戏----激发兴趣----探索新知——运用新知----解决问题，整个教学过程都紧紧围绕着教学目标，非常具体，有新意和启发性。这样的情境让学生体会数学来源于生活并运用于生活，激发学生学习兴趣。这样学生们会非常乐意参与这项游戏，不但激发了他们了学习的欲望，而且兴趣也被调动起来，于是在自然、愉快的气氛中享受着学习，这便是情境所起的作用。这种情境的创设非常适合低年级的学生。

创设的情境真正为教学服务，如果只是为了情境而情境，那就是一种假的教学情境。

在这些优质课中，教师放手让学生自主探究解决问题的方法，整节课，每一位教师都很有耐性的对学生进行有效的引导，充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。执教者的语言精练、丰富，对学生鼓励性的语言非常值得我学习。这些优质课授课教师注重从学生的生活实际出发，为学生创设现实的生活情景，充分发挥学生的主体作用，引导学生自主学习、合作交流的教学模式，让人人学有价值的数学，不同的人在数学上得到不同的发展，体现了新课程的教学理念。

这学期，学校组织听了北京年轻骨干教师送课下乡及县骨干教师的示范课，我也有幸听了几位教师的示范课，受益匪浅。这些教师的.课，设计精美，朴实自然，我被这几位年轻教师的精彩设计所折服，被课堂的情绪所感染。

一、上课教师的课前提问、课前小游戏拉近了师生间距离，激发了学生的学习热情。

二、上课教师精心设计了教学内容，调动了学生学习的积极性。贴近学生生活，做到学数学用数学。体现了数学来源于生活，运用到生活中。

三、上课教师的教学语言富有感染力，课堂评价及时，关注了学生的情感。老师的语言富有感染力，能调动学生学习的积极性。

四、上课教师在教学找规律时.有的采用了不同的教学模式让学生通过观察发现颜色或形状排列规律.如五年级数学中的数学广角\"打电话\"这一内容教师采用了小组合作的学习方式，让学生通过明确分工，协调配合，对学习内容进行充分的实践和探究，让学生自己找出答案或规律，培养了学生的合作探究能力。体现了探索性的教学过程。

五、授课者通过学生身边的知识让学生自己去研究然后自己得出结论。最后把新知变成能力。

六、授课者教态自然，语言很自然，鼓励、评价学生的语言恰如其分，有效的增强了学生的自信心与积极性。

七、注重学生语言表达能力的培养。学生在表达过程中完善思维。

听几位教师的数学示范课，使我亲眼看到他们各自的教学艺术风采，深深地感染了我，鼓舞了我。通过他们的课堂教学，让我看到老教师认真贯彻新的教学理念、教学方法和教学过程，启迪我在今后的教学中，如何进行课堂教学，有了一点感悟。

1、课前精心预设，老师们在课前都以与本节课有联系有情趣的故事与学生非常和谐的交流，引发学生兴趣，使学生内心有一种亲切感。课前准备得充足，学生的水平，实际经验等都能做到充分的估计预料。

**研究人员探索数学课的心得体会篇八**

数学作为一门科学严谨、逻辑性强的学科，一直是学生们心中的恐惧之一。那么，如何才能高效地学习数学知识呢？今天我听了一堂数学课，让我深刻地领悟到了如何有效地学习数学。

第一段：准备工作。

在课前，我们应该做好充分的准备，对整个学期的数学课程做好一个大体的了解，了解授课老师所采取的教学方法和教学目的。这样能够有针对性地备课，达到课上轻松高效地较为彻底地笔记。

第二段：边听边思考。

在课堂上，我们既要认真听老师讲解，抓住关键点，又要时刻保持思考状态。这需要我们应该不断地问自己问题，提高自己的解决问题的能力。在老师提出问题时，我们要立刻思考并参与。

第三段：对难点多加注意。

在学习数学过程中，难点是避免不了的。当遇到数学难点时，我们应该把注意力集中起来，逐步将难点化解。这就需要我们认真听讲，多次思考和实践。如果你在课堂上不能够充分理解难点，千万不要过于自以为是。你可以在下课后和同学一起探讨难点，或者向老师请教，这样能够更加深入地理解数学知识。

第四段：课后复习。

课后复习是非常重要的一个环节。它能够加深对所学知识的理解。我们可以先将上课笔记整理一下，再回来巩固整理笔记，并在练习题中巩固所学过的知识。通过不断地重复练习，我们可以逐渐掌握数学知识。

第五段：批判性的思考。

数学不是死记硬背的知识点，而是需要灵活运用的科学学科。利用批判性思维，不断提出疑问，创新性地解决问题，才能高效地学习数学。同时，数学的学习过程越活跃、越有趣，就越能够在学习中得到快乐。

总结：

在数学学习的过程中，我们要做好准备工作，边听边思考，对难点要认真对待，课后及时复习，并要保持批判性思维的学习态度，去发掘数学的魅力。当然，数学的学习并不是短时间内能够完成的，我们需要付出大量的时间和精力运用好正确的学习方法，才能不断提高自己的数学水平。

**研究人员探索数学课的心得体会篇九**

随着现代教育技术不断发展，传统的笔墨纸砚教育已经难以满足人们多样化的需要。数学游戏课是一种新型的教育形式，既有游戏的趣味性，又包含数学知识的学习。我曾有机会参加了一次数学游戏课的听课体验，让我受益匪浅，下面我将分享我的心得体会。

首先，数学游戏课让我们在玩中学。感觉像是在玩游戏，但同时又学到了一些数学知识。这使得我们轻松愉悦地了解了新的知识点，而不是通过枯燥单调的讲授方式来进行学习。相信大部分孩子对学科的兴趣和好奇心都是来源于玩中学，正是因为游戏的趣味性和探险的心态，才鼓励我们希望去更加深入了解一个领域，因此这种课程能够激发出学生学习的热情，提高学习效率。

其次，在课程内容的设计方面，数学游戏课注重锻炼学生的逻辑思维能力。在游戏中，我们需要解决一道道数学题目，但这些题目和传统的笔算题完全不同。数学游戏课通过抽象出游戏规则和逻辑，让学生在玩的过程中不断思考，了解数学与逻辑思维的内在联系。这一点尤为重要，因为逻辑思维能力是现代社会不可或缺的能力，而数学游戏课恰能帮助我们在游戏中培养这种能力。

再次，数学游戏课为我们营造了一个良好的学习氛围。课程中，我们可以跟家长，老师和其他同学交流，分享彼此的思考过程。特别是在赌注较大的游戏中，我们需要与其他玩家紧密配合，共同解决问题。这种互动对于培养我们的协作精神和沟通能力有很大的帮助，在课程交流中，我们可以积极的参与和表达自己的想法，在合作过程中提高我们的综合实力。

最后，在实践中我发现数学游戏课程有助于提升我们的创造力。很多时候或者大多数时候，我们会发现我们的思考方式明显受限于教学内容和老师的讲解方式。数学游戏课程不但加强了我们思维的推理和快速应变能力，更可以启发我们灵感，从而拓宽我们的思路与想象空间。课程中当前他已经写好的东西，都是规定好了，但是我们怎样运用这些规定好的试图去完成任务就需要我们自己发挥创造力了，这时刻的培养对我们以后的学习与工作非常重要。

总而言之，数学游戏课程作为一种新型的教育方法，不仅提供了更丰富有趣的学习体验，还培养了我们的逻辑思维能力，创造能力和协作精神。我们可以在这样的辅助下更加容易学习数学知识，并提高我们的分析和探究能力。希望这样的课程模式得到更多教育机构的重视，并在未来得到更广泛的推广。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十**

王德涛。

2024年9月23——24日，我校初中部阴雨教师赛课活动在学校领导的关注下，在教导处的指导下举行，15位语文教师参加了本次赛课活动。

本次活动呈现出这样几个特点：

一、参与活动的教师的面广泛，参加此次展示活动的教师最小的。

22岁，最大的40多岁。

二、所选教学内容都取自课内，展示了教师的基本功和教学的能。

力，展现了课堂教学的真实性，纠正了赛课就是表演课的不正常现象；

三、展示的内容全面，既有议论文的教学，也有小说、散文的教学，还有文言文的教学，可以说涵盖了初中语文教学的主要教学形式。在本次活动中，我们欣喜的看到经过新课程的洗礼，教师们与新课程在一同成长。回顾这次赛课活动的10节上课，我觉得有这样一些优点：

哲理的美去感染学生是我们语文课堂的美妙境界。

二、在此次课堂教学展示中，我们可以看出多数老师都体现了三个重视、一个主体：三个重视是重视语言基础知识的落实、重视语文学习习惯的培养、重视语文学习方法的指导。这三个方面是培养学生语文能力的基础。过去，一些语文老师在这三个问题上是走过弯路的，有的为了过分去追求课堂教学的生动性而忽视了语言基础的落实；有的老师为了体现语文教学的开放性和探究性，在教学中放任自流。而从这次赛课中，我们可以看到施教者对学生良好学习习惯的培养和学习方法的指导也都是融于文本教学之中，在阅读理解的过程中，引导学生逐渐掌握学习方法，养成良好的学习习惯。如向华云、吴文兴老师对学生语言方法的指导、李爽老师对学生读书要“读准字音、自然流畅、读出感情”的示范朗读等。一个主体是突出了学生主体，许多课学生发言的在10人次以上，给学生展示的平台，让学生体会学习的乐趣。

三、在此次课堂教学赛课中，我们可以感受到参赛教师良好的语文教学功底和在教学中展现出的自身特色。王荣平老师的循循善诱，王文老师的活力和激情，李爽老师语言的生动幽默，王小波、向华云老师板书设计的简洁巧妙，都给听课教师留下了深刻的印象。我们每一个老师都有自己的优势，我们在教学中就应该充分的去展示自己的优势，形成自己的教学特色。我们不要去盲目的模仿，我们应该在扎实自身语文功底的基础上，结合自身的特色去学习别人的优点，这样才能真正让自己得到提高。

本次活动中，也存在一些不足：

一、教师对文本的理解不准确，对文本自身的研究还不深入。

二、重形式，忽视文本本身的阅读理解。

三、忽视教学对象，过难的设计教学内容，问题的提出指向不明确，问题的层次不合理。

四、有的课没有词语积累训练，没有课堂书面的作业。

关注每一个学生的发展，让学生体会学习的快乐，让初中语文课更精彩，这是我对本次活动中许多课堂教学的一个感受，这也是语文教学所应该追求的境界。语文教学要能感染学生，靠的不是轰轰烈烈，而是一天天的浸润，积累，语文课犹如一棵树，只有根深，才能叶茂。这次赛课活动虽然时间很短，但我希望老师们能以此为契机，相互交流、相互学习、共同提高。

望每一位语文教师有独立的教育思想、有独特的语文体悟、独具的教学方法，能以广博的胸怀吸纳任何有益的思想营养。不盲从权威，不轻信教条，不追逐流俗，博览群书以增学养，深入思考以成己见，沉潜人生以达体验，独辟蹊径以立风范。

我也希望老师们多研究课堂教学究竟缺了什么？为什么有这样的缺失？怎样弥补和改进？事实上也就是课堂教学的“内在理路”，有学理的，有学术的，有价值的取舍，有意义的建构，有学科本体的本质特征的把握，有学科本质要义的自我觉醒。

我们要在语文教学的“言语性”和“文学性”以及“审美性”上作些探索，自走新路，并排除干扰，从“遮蔽”走向“澄明”，从“觉悟”走向“觉醒”，从“屈从”走向“挺拔”。这条路虽然艰难，但也有足够的快乐，那就是“道路越走越宽阔”！

同时，我还希望学校能为老师们提供更多这样的机会，让更多的年轻教师在交流学习中更快的成长起来，我们有理由相信下一次赛课活动会涌现出更多的优秀教师。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十一**

以前我们老师也会去听其他老师上课，但那是在现实中，是实打实的听课的，是可以观摩他人上课的情况的。现在我们在家上网课，在网络课中进行学习，我对着电脑屏幕上课，这相对于传统的面对面上课还是有很大不同的。在听课的过程中，我们这些听课的老师记录知识点方便多了，他是直播课程，我们可以在线问答，可以视频对话，还不用动手，真的是方便太多了。有时候需要做笔记，在网课中，只要截个图就可以了，完全不用担心没有听到，然后错过了重要的知识点。

网上听课最大的益处就是不用自己把每一个讲解的点都用笔记下来，网上会自动的把知识点放到一个地方，等结束后，就可以直接放出来观看，不用觉得会浪费很多的时间。当然，一直以来都是现场听课，忽然在网上去听课，还是有些不习惯和不自在的，开始还不能掌握要点，总是会错过很多的课，但是后面熟悉了，反而挺喜欢这种上课方式的，作为老师，看着屏幕里的人老师讲课，而我算是一名学生，这样的体验可是很难得的，可是让我又享受了一把学生时代的生活。我听的课也是关于数学的，所以我是格外的喜欢在听网上的课的，对我一点都没影响到，反而是让我学会了很多的电子产品的使用，还追上了时代的发展。

网上的数学课，我是第一次上，毕竟以前都是手写，在电脑上很多东西都不能很好的用上去，这次的网课，我见识了里面老师怎么运算和答题过程，每一个步骤都能清晰的表示出来，让我挺惊讶的，不得不感叹时代的先进，真是不可同日而语啊。重要的是特别方便展示过程，还能有不同的解法，一点也不会觉得看不懂。

这次的网上听课经历，让我很佩服互联网的发展，它能够从各个方面去发展，真是很大的一个进步。网络的发展在未来让我们这些老师也会轻松些，不会总是那么劳累了，这次的体验还真是不错。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十二**

高家梅2024年10月29-31日，数学教师优秀课观摩和评比活动在会东举行，我有幸参加了此次赛课活动。本次评比共有来自全县各地的30多位教师到场观摩，比赛中，人教版版本教材展示。我在这次学习活动中接触了全县优秀青年教师，参加本次活动感受颇深，下面谈几点收获。

第一、课前准备充分，课堂教学环节完整流畅。

以前我所听到的优质课的展示都是在课堂上，但这次通过说课能够完全感受到每节课教师备课时所要做的准备，如会东中学的徐明星老师在讲等腰三角形应用时所做的学情分析：学生在之前学习“等腰三角形的性质”与“等腰三角形的判定”的过程中，对等腰三角形概念与表示方法有什么程度的认识和理解？整个课程经历了回顾复习，引出问题；合作互动，解决问题；构建模型，分析问题；归纳小结，反思提高；达标检测，省定落实；布置作业，分层优化六个环节，给人的感觉是自然完整流畅。我想这些教师的课堂教学中表现的这么好正是因为他们“备好”教材，还“备好”学生，并且能够预设问题，正所谓：有美好的预设，才有美好的未来。

第二、参赛教师的语言精炼准确，肢体语言艺术性强，课堂形象好。

常重要。参鱼中学中学的王邦递老师是第8个参赛教师，他青春、阳光，给我的印象最深，他在课上语言温婉，亲切，还不失时机地对学生进行赞扬鼓励，肢体语言配合的恰到好处，及时的纠正、引导，不管学生回答正确与否，他对学生都能够给予的适时评价，促进了学生的上进心和积极性，增强自信心。

第三、数学教学贴近生活，解决生活中的问题。

“数学来源于生活”，比如垂径定理，《垂径定理》等都是从生活实际入手，提出相关问题。因此，在教学中无论是对新知识的引入或巩固都要注意紧贴学生的生活实际，让学生体会到，学习数学可以解决生活中的实际问题，以此来调动学生学习数学的兴趣。在本次活动中，大部分的老师选用学生身边的生活实际问题，使学生真正感受到数学就在他们的生活中，现实生活中处处都有数学。让学生体会了发现问题，分析问题，解决问题的数学思想过程。当然，在此问题上专家也提出“生活的现实”应该是学生熟悉的，与当前学习内容紧密相关，要尽量避免人为编造。

第四、课堂上引导学生，鼓励学生自主探究。

思考，之后再小组讨论、总结。但是也有专家质疑，每节课都有设计讨论吗？齐声回答问题也是一种方式。

第五、同行提问积极，点评精彩。

活动中听课教师发挥着不可或缺的作用，每节课下来至少有两个提问，提出了自己的观点，也引发了的点评。平时我们的评课，指出问题的地方，各抒己见，各有道理，最后我们会觉得都好，但又不知道按谁说的方式来处理我们的课。这次，几位资深的专家对每节课都进行了精彩的点评，他们的评课针对性强，客观，有理论支持，让我受益匪浅。

通过赛课，我的感触很深，教学过程中，我们应该抓住数学的本质，结合生活实际，让学生去体验概念的形成过程，感受解决问题的思想方法，使得数学课堂更加有数学的味道。精彩的课堂，专家专业的分析、总评，一节课内容虽然不多，但涉及了一章内容之间的联系，通过例题培养学生的“数感”，“符号意识”，加强运算技能以及发现问题和提出问题的能力。

总之，通过这次学习，我收获了很多，既开阔了眼界，也看到了自身的不足。教学是无止境的，在以后的数学教学工作中，我将不断学习，更新教育观念，注重教育科研，努力提高教育教学质量，争取将自己的教学水平提高到一个崭新的层次，使我也能够达到这些精英们的教育教学水平。

2024年10月。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十三**

高家梅20xx年10月29-31日，数学教师优秀课观摩和评比活动在会东举行，我有幸参加了此次赛课活动。本次评比共有来自全县各地的30多位教师到场观摩，比赛中，人教版版本教材展示。我在这次学习活动中接触了全县优秀青年教师，参加本次活动感受颇深，下面谈几点收获。

以前我所听到的优质课的展示都是在课堂上，但这次通过说课能够完全感受到每节课教师备课时所要做的准备，如会东中学的徐明星老师在讲等腰三角形应用时所做的学情分析：学生在之前学习“等腰三角形的性质”与“等腰三角形的判定”的过程中，对等腰三角形概念与表示方法有什么程度的认识和理解？整个课程经历了回顾复习，引出问题；合作互动，解决问题；构建模型，分析问题；归纳小结，反思提高；达标检测，省定落实；布置作业，分层优化六个环节，给人的感觉是自然完整流畅。我想这些教师的课堂教学中表现的这么好正是因为他们“备好”教材，还“备好”学生，并且能够预设问题，正所谓：有美好的预设，才有美好的未来。

常重要。参鱼中学中学的王邦递老师是第8个参赛教师，他青春、阳光，给我的印象最深，他在课上语言温婉，亲切，还不失时机地对学生进行赞扬鼓励，肢体语言配合的恰到好处，及时的纠正、引导，不管学生回答正确与否，他对学生都能够给予的适时评价，促进了学生的上进心和积极性，增强自信心。

“数学来源于生活”，比如垂径定理，《垂径定理》等都是从生活实际入手，提出相关问题。因此，在教学中无论是对新知识的引入或巩固都要注意紧贴学生的生活实际，让学生体会到，学习数学可以解决生活中的实际问题，以此来调动学生学习数学的兴趣。在本次活动中，大部分的老师选用学生身边的生活实际问题，使学生真正感受到数学就在他们的生活中，现实生活中处处都有数学。让学生体会了发现问题，分析问题，解决问题的数学思想过程。当然，在此问题上专家也提出“生活的现实”应该是学生熟悉的，与当前学习内容紧密相关，要尽量避免人为编造。

思考，之后再小组讨论、总结。但是也有专家质疑，每节课都有设计讨论吗？齐声回答问题也是一种方式。

活动中听课教师发挥着不可或缺的作用，每节课下来至少有两个提问，提出了自己的观点，也引发了的点评。平时我们的评课，指出问题的地方，各抒己见，各有道理，最后我们会觉得都好，但又不知道按谁说的方式来处理我们的课。这次，几位资深的专家对每节课都进行了精彩的点评，他们的评课针对性强，客观，有理论支持，让我受益匪浅。

通过赛课，我的感触很深，教学过程中，我们应该抓住数学的本质，结合生活实际，让学生去体验概念的形成过程，感受解决问题的思想方法，使得数学课堂更加有数学的味道。精彩的课堂，专家专业的分析、总评，一节课内容虽然不多，但涉及了一章内容之间的联系，通过例题培养学生的“数感”，“符号意识”，加强运算技能以及发现问题和提出问题的能力。

总之，通过这次学习，我收获了很多，既开阔了眼界，也看到了自身的不足。教学是无止境的，在以后的数学教学工作中，我将不断学习，更新教育观念，注重教育科研，努力提高教育教学质量，争取将自己的教学水平提高到一个崭新的层次，使我也能够达到这些精英们的教育教学水平。

20xx年10月。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十四**

在课堂教学中，提问只是一种手段，如果不顾问题的质量和教学的实际需要，一味加大提问的数量、节奏和密度，把提问作为一种目的，为了提问而提问，就不会取得良好的教学效果。实际上根据教学的实际需要，提高问题的质量，控制问题的数量。要遵循下面的两点原则：一要深浅适当，二是设计的问题要目的明确、语言具体要面对全体学生提问。

1。建设开放富有活力的课堂，教师要变课堂为学堂，由教为主变为引导学生探究式的以学为主的学习形式，让课堂充满着活力，让课堂充满着创造，让学生真正成为课堂上的主人。教师语言尽力做到生动有趣，学生学习兴趣浓；教学手段活，注重信息技术与课程的整合，课堂气氛活；教学方法新，先学后教，以此来调动每一位学生的学习政治的积极性、主动性，倡导学生主动参与、勤于动手、突出培养学生创新精神和实践能力。

2。数学教学活动要以学生的发展为本，创造生活情境，激发学习热情，在教学内容时要体现知识的实际意义和应用价值，以及教学过程中创设问题情境。

（一）情境教学，故事引入，提出问题。

激发学生的学习愿望和参与动机是引导学生主动学习的前提。在导入时我设计了这几个问题：

1、有一个数，表示一个物体也没有，还表示起点，它是谁。

2、能与0做邻居的`又是谁。

3、在我们所学过的数字中谁最大呢。

4、故事：9知道它最大了，它对1~~~8各数说：你们谁都没有我大，特别是你~~~0，表示一个物体也没有，你真是太小了不能和我比。0听了可伤心了。1走到0的身边，和0想出一个很好的办法对付9，这时9没话可说了。大家猜一猜，1和0想了一个什么办法呢这时候学生的兴趣来了纷纷发言，最后老师宣布答案：数字娃娃1和0站在一起了，1和0组合起来比9还大了，是不是这样的呢今天我们就来学习《10的认识》，让学生带着疑问进入新课学习。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十五**

这些教师的课，设计精美，朴实自然，我被有经验的教师的精彩设计所折服，被课堂的情绪所感染。

一、上课教师的课前提问、课前小游戏拉近了师生间距离，激发了学生的学习热情。

二、上课教师精心设计了教学内容，调动了学生学习的积极性。贴近学生生活，做到学数学用数学。体现了数学来源于生活，运用到生活中。

三、上课教师的教学语言富有感染力，课堂评价及时，关注了学生的情感。老师的语言富有感染力，能调动学生学习的积极性。

四、上课教师在教学中有的采用了小组合作的学习方式，让学生通过明确分工，协调配合，对学习内容进行充分的实践和探究，让学生自己找出答案或规律，培养了学生的合作探究能力。体现了探索性的教学过程。

五、授课者通过学生身边的知识让学生自己去研究然后自己得出结论。最后把新知变成能力。

六、授课者教态自然，语言很自然，鼓励、评价学生的语言恰如其分，有效的增强了学生的自信心与积极性。

七、注重学生语言表达能力的培养。学生在表达过程中完善思维。

听几位教师的数学公开课，使我亲眼看到他们各自的教学艺术风采，深深地感染了我，鼓舞了我。通过他们的课堂教学，让我看到老教师认真贯彻新的教学理念、教学方法和教学过程，启迪我在今后的教学中，如何进行课堂教学，有了一点感悟。

1、课前精心预设，老师们在课前都以与本节课有联系有情趣的故事与学生非常和谐的交流，引发学生兴趣，使学生内心有一种亲切感。课前准备得充足，学生的水平，实际经验等都能做到充分的估计预料。

2、课中精讲多练，老师们根据教材内容适时适度创设情境，让学生在此情境中动脑，动口说，动手做，学中玩，玩中学，非常适合孩子们的特点。对一些较困难的问题，又在适度的情况下，开展小组活动，并且老师能提出既明确又具体的要求，讨论有目的，说话有依据。整个课堂上，充分利用45分钟。课堂上老师们的应对能力强，对学生所提出的问题，教师能及时准确地排除解决。他们的课堂教学，一言一行，就像是一面镜子，自己在时间上与他们的差距很大，要在短暂的一节课中，收到很好的效果，必须认真学习。

3、课后回味评价很重要。他们都注重引导学生总结归纳一节课所学知识的重点，加强回忆。注重学生互评，师生评价，给与肯定。我认为这样做是给学生的一种鼓励，一种加油的妙方。

此次听课，使自己学到了其他老师的长处，看到了自己的不足。今后在教学中尽可能地完善教学艺术，提高效率，必须不断地“充电”，不断探索，树立一种去学习，去长期学习的观念，提高自身的整体素质，做一名优秀的教师。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十六**

通过参加今天的培训和学习，我真的开阔了我的视野，从专家那里学到了很多有价值的东西。我将来的教学中使用我所学到的技能。

感觉最深的是郝老师解释理解数学，理解数学是一个好的数学课程的前提，数学课程首先教数学，数学教育载体是数学内容极其反映思想方法，只有当老师挖掘数学知识包含价值资源，并能表达学生的智力发展水平，以适当的\'方式传达给学生，有效实现数学课程的目标，假如老师对数学的理解不到位，连说话都做不到，那么其他一切都是奢谈。的确，如果老师一知半解，怎么能教学生清楚透彻呢？的确，如果老师对学生知之甚少，他们怎么能教得清楚透彻呢。给学生一杯水，老师一定要有一罐水，不能边批边卖。我们面对的是天真无邪的孩子，祖国的花朵，国家的栋梁！

通过学习，我对学生的理解有了更深的理解，理解学生是学习教学的早期阶段。如果我们假设每个教师的数学本体知识都通过了考试，那么理解学生就成为有针对性的教学和准确的帮助教学的关键。理解学生的核心是理解学生的数学认知规律和情感发展规律。

作为一名数学老师，如果她真的理解数学和学生，那么她教的数学课一定是学生们喜欢和喜欢的。必须能够学习、学习和学习数学。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十七**

在学校的大力支持下，20xx年3月20日，我有幸观摩了八位教师的优质课，通过观摩这几节课，使我受益匪浅。下面谈谈我对这几节课的心得：

想给学生一滴水，教师就必须具备一桶水。这几天几位教师讲的课就充分印证了这句话。从每位教师的课堂教学中，我们能感受到教师的准备是相当充分的：不仅“备”教材，还“备”学生，从基础知识目标、思想教育目标到能力目标，都体现了依托教材以人为本的学生发展观。对基本概念和基本技能的处理也都进行了精心的设计。

为什么每位讲课的老师都充分为课做准备，但却产生不同的效果呢？这与教师与学生的互动效果是分不开的。有几位老师如张薇薇老师，能把学生的热情充分调动起来，课堂气氛非常热烈，互动效果也很好。引人注目的开场白和活动设计，集趣味性和启发性为一体，不仅能引人入胜，而且能发人深思。一个好的导入可以能使学生集中注意力，产生学习兴趣，觉得数学课有趣，减少焦虑和恐惧心理，重塑自信。

各位老师都很好的运用了多媒体技术与课程的整和。如马后峰老师在讲到定积分的几何意义时，利用多媒体动画展示直线x=a，x=b，y=0，y=f（x）围成曲边梯形的过程，在视觉上给学生们震撼，使学生们更加深刻的体会定积分和面积的关系。在了解基础知识的基础上，提出问题让学生思考，指导学生去归纳、去概括、去总结，让学生先于教师得出结论，从而达到在传授知识的基础上使学生的能力得到培养的目的。

来自 fAnwEN.cHaZidiaN.COM

从每一位授课教师的教学过程来看，都是经过了精心准备的，从导入新课到布置作业课后小结，每一句话都很精炼、每一个问题的设置都恰到好处、多媒体设计也充分体现了专业知识的结构体系。每位教师能根据自己学生的知识水平、认知能力设计教学的各个环节，在知识深难度的把握上处理得很好，基本上都能做到突出重点，突破难点。

我们只有不断的加强学习，不断加强修养才能胜任教育这项工作。各位老师就充分表现了这点，不仅教师基本功十分扎实，语言清晰，语速适中，声音洪亮，而且无论从制作的课件还是上课的技巧来讲，构思非常得好，让学生在这种非常轻松愉快的情景中学习，能够很顺利地完成教学任务。

通过这次听课，使我开阔了眼界，看到了自己的不足。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的教学方法更吸引学生？怎样让学生喜欢上课？相信通过自己的不断努力，一定能拉近距离，不断进步。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十八**

第一段：引言（200字）。

数学是一门普及性非常强的科学，它可以被运用在各个领域，无论是在经济学、工程学还是在日常生活中处理数据，数学都发挥着重要的作用。但是，对于很多学生来说，数学却是一道难以逾越的门槛。他们觉得学习数学非常痛苦，难以理解，甚至在某些时候会无语于数学。然而，当我真正感受到一位好老师的授课风采之后，我发现数学也可以变得非常有趣、非常迷人。下面我将分享我对于好老师的授课感悟，以及如何打破「数学难以逾越」的困境。

第二段：老师的教学方式（200字）。

一位出色的数学老师，应该在课堂上能够打动学生的心，激发学生学习数学的兴趣。他不应该只是单纯的课本知识传授，而是要让学生能够理解数学的本质背后的真正信息。在这里，我认为老师的教学方式非常重要。好老师的授课应该是既能让学生掌握基本概念，又能让学生觉得乐趣无穷，跟随老师一起进入数学世界，享受其中的乐趣。

第三段：激发学生的动力（200字）。

一个好的数学老师需要激发学生学习数学的动力。我认为，在教学的过程中，老师应该让学生明白学好数学对于他们的职业生涯和日常生活有着怎样的影响。老师可以向学生展示数学在科技领域和社会中的重要性，让学生产生学习数学的兴奋和动力，而不是把学习数学看作是完成一项任务的工作。

第四段：有效的课堂创意（200字）。

除了传统的教授学生数学的方法，还可以使用一些创意的方式让学生更好地理解数学。老师可以利用数学应用在现实生活中的案例和数学奥秘，让学生更好地理解数学的应用。此外，老师可以用一些实践性的方法，包括让学生在课堂上互相授课，创作数学教材供自己和其他同学学习等。这种方式会更好地激发学生学习数学的兴趣以及课堂的创新思维，从而帮助学生更好的学习数学。

第五段：结论（200字）。

总的来说，好的数学老师不光是传授知识点的老师，他们更是能够帮助学生理解数学的本质，激发学生学习数学的兴趣。他们会利用多种创意思维方式来激发学生的思考和好奇心，从而达到有效的教学效果。在掌握了比较好的数学知识之后，学生们会发现数学不再是一无所得的课程，而是对于解决问题非常关键的一门科学。因此，找到一个好的数学老师，会让你重新喜欢上这门科学。

**研究人员探索数学课的心得体会篇十九**

随着时代的发展和社会的进步，职业高中逐渐成为了教育发展的新热点。职业高中的教学目标更加注重培养学生实践动手能力和职业素养，因而在教学过程中，如何使学生从实际问题中获取数学知识和解决问题的方法，成为了数学教师的重要任务。本文将从五个方面，探索职高数学教学的心得体会。

首先，教师应重视培养学生的数学思维能力。在职高数学教学中，培养学生的数学思维能力至关重要。数学思维能力并非天生具备，而是需要逐步培养和发展的。因此，教师应该多引导学生进行思维的拓展和训练。例如，在教学过程中，可以设计一些开放性问题，鼓励学生进行自主探究。通过这样的方式，学生可以从中体会到数学思维的魅力，并逐渐培养出自主学习和解决问题的能力。

其次，注重应用数学的教学方法更加符合职业需求。职业高中的特点是培养学生的实践应用能力，因此在数学教学中也要注重应用数学的教学方法。教师可以结合具体职业领域的案例，引导学生分析和解决实际问题。通过这样的教学方式，学生可以将理论知识与实践相结合，更好地理解和应用数学。这不仅有助于学生掌握数学知识，还能让学生认识到数学的实际应用价值，增强学习的主动性。

第三，多样化的评价方式更符合职业高中的特点。职业高中教育注重实践能力和职业素养的培养，因此在数学教学中也应采用多样化的评价方式。除了传统的笔试和作业之外，教师还可以引入实践性的评价方式，如小组合作和项目作业等。通过这样的评价方式，不仅可以全面了解学生的学习情况，还能培养学生的合作精神和实践能力。这样的评价方式不仅能够激发学生的学习积极性，也符合职业高中学生的特点和需求。

第四，倡导问题导向的教学模式。在数学教学中，问题导向的教学模式可以激发学生的学习兴趣，使学生更加主动地参与到学习中来。教师可以通过提出问题的方式，激发学生的思考，鼓励学生提出自己的解决方法，并引导学生进行讨论和交流。通过这样的教学模式，学生能够积极参与到学习中来，提高学习效果和学习主动性。同时，问题导向的教学模式也能培养学生的分析和解决问题的能力，更好地适应职业高中教育的需求。

最后，教师要注意与实际结合，灵活调整教学内容和方式。职业高中的教学目标是培养学生很好的就业和职业发展能力，因此在数学教学中，教师要与实际需求结合，把握好教学内容和方式。教师要注重职业领域的实际应用，选择能够与职业结合的数学知识和问题进行教学。同时，教师要灵活调整教学方式，注重培养学生的实践能力和解决问题的能力。通过与实际结合的教学方式，学生能够更好地理解和应用数学知识，为将来的职业发展打下坚实基础。

总之，职高数学教学是一项富有挑战性的任务。在教学过程中，教师应注重培养学生的数学思维能力，采用应用数学的教学方法，多样化的评价方式，倡导问题导向的教学模式，并与实际结合，灵活调整教学内容和方式。只有这样，才能更好地适应职业高中教育的需求，培养出适应社会发展需求的高素质人才。

**研究人员探索数学课的心得体会篇二十**

随着职业教育的不断发展，数学成为职高学生必修的一门学科。然而，由于职高学生对数学的学习兴趣普遍不高，加上教材内容相对抽象，一直受到学生及教师的诟病。因此，为了改善职高数学教学质量，提高学生学习积极性，我针对这一问题进行了调研和实践，积累了一些经验和体会，现将其分享如下。

二、多元化教学方法。

在职高数学教学中，为了调动学生学习的积极性，我采用多元化的教学方法，比如以故事、实例等形式将抽象的数学概念具象化，引发学生的兴趣。同时，我还结合职业实例，将数学与实际职业工作紧密结合，展示数学在实际生活中的用途，增强学生的学习动力。通过这些方式，我发现学生参与度明显提高，并且他们在教学环节中表现更加积极、主动。

三、启发式教学思维。

为了提高学生的数学思维能力，我在教学中大量使用启发式教学法。启发式教学法以培养学生的探究精神和创新思维为核心，通过提问、案例分析等方式引导学生运用数学知识解决问题。在课堂上，我尽量避免直接告诉答案，而是引导学生通过发散思维，自主探索解题方法与思路，培养他们的问题解决能力。通过启发式教学法，不仅学生的思维能力有了明显提升，而且他们的自信心也得到了增强。

四、因材施教个性化教学。

不同的学生有不同的学习习惯和能力水平，因此，职高数学教学中必须注意因材施教。在教学过程中，我注重对学生的个别差异进行诊断，根据学生的学习风格，因材施教。对于较擅长数学的学生，我鼓励他们深入研究数学问题，开展一些拔高探索活动；而对于较为薄弱的学生，我采用针对性的辅导措施，帮助他们逐步提高。通过因材施教个性化教学，我发现学生的数学成绩整体有所提高，学习成果也更加明显。

五、充分利用现代技术手段。

现代技术手段为职高数学教学提供了更多便利和可能。我在教学中充分利用科技手段，比如利用电子课件展示数学思维过程，通过计算机等工具进行数学计算，激发学生对数学的兴趣。同时，我也鼓励学生利用互联网资源进行自主学习和交流，提高学生的信息获取和应用能力。通过充分利用现代技术手段，我发现学生对数学的学习更加主动和积极，同时他们也在信息获取和处理能力上有所增长。

综上所述，职高数学教学探索过程中，我发现采用多元化教学方法、启发式教学思维、因材施教个性化教学和充分利用现代技术手段等策略可以有效提高教学效果。未来，我将更加注重教学实践的创新，不断探索适合职高学生的数学教学模式，为提高职高数学教学质量贡献自己的力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！