# 大学生三下乡心得体会精选7篇

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-09-12

*没人的前进道路能始终平稳，就像河中船只也会颠簸。生活中受伤、失败、跌倒、错过实属正常，不可怕。怕的是因此一蹶不振，迷失方向。只要未失方向，比如坚定追求梦想，就会欣赏独特风景。例如在困境中崛起的创业者，终能迎来成功的曙光，领略别样的人生美景。...*

没人的前进道路能始终平稳，就像河中船只也会颠簸。生活中受伤、失败、跌倒、错过实属正常，不可怕。怕的是因此一蹶不振，迷失方向。只要未失方向，比如坚定追求梦想，就会欣赏独特风景。例如在困境中崛起的创业者，终能迎来成功的曙光，领略别样的人生美景。 下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身特色，在实践中检验自己的\'知识和水平。通过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。

在实践活动中，我们把学校明德任责、致知力行的精神带去了安宁八街，把学院的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，这是当代青年的奉献，这是我们的无悔选取。

回想我们短暂而又收获颇多的几天三下乡，总的来说是很成功的，但是也有不少的教训。好的方面主要体现在下面：

首先，我们所选的活动内容是很符合我们自身的专业的。英语专业出身的.我们具备较好的素质，支教时的得心应手是我们的必然趋势。其次，我们都是优秀的有一定实践经验的大学生。我们中有很多人都是有支教经验的或者参加过类似活动的人。在处理有关的突发情况时我们能够很自然。最后，再好的团队也少不了好的领导和彼此默契的配合。我们是一个非常和谐的团队。

其实我们不太完美的地方主要是对情况的过高估计，以至于我们的很多计划都用不上。还有活动开展的不是很彻底，缺少更为深入的探讨和经验总结。有时候活动显得比较被动。

只有不断的总结才会有更大提高。我们三下乡的路还要继续走下去。为了进一步将我们的知识化作力量，我们依然在人生的道路上默默前行。再见了，可爱的小朋友们，再见了，你们将是我们永远抹不掉的记忆!

又是骄阳似火的7月，这是我第二次参加三下乡活动了，然而收获是不同的，相同的是倍感充实，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。

今年我参与的队伍是外语系大学生党员骨干挂职实践服务队，听从城南街道办事处的安排，被分配到黄铺居委会挂职。短短的几天，我了解到黄埔居委会确确实实是与群众直接联系的机构，看到了居委会工作的干部对待群众耐心和蔼、有礼有心、服务到位的的态度，很多细节让我感受到了无论作为一名党员还是干部，要全心全意为人民服务的定义。比如，有一名老人来到居委会反映情况，梁书记让老人先坐下，认真地听老人反映情况，然后耐心地同老人讲解。这一幕，我没有看到作为一名书记与群众的距离感，一切都是那么的温馨美好。这几天梁书记给我们安排的工作主要是一些文件资料的整理，如整理妇女育龄信息表和户口登记本等。在挂职期间，我们还随党政办林书记去看望五保户、到每家每户派发宣传“建设广东园林城市”信件。让我印象深刻的是我们去看望了一名五保户老人，他不在家，推开矮小的瓦房的一扇扇破旧的.门，房里漆黑一片，蜘蛛网横挂着，从林书记那里了解到，这位老人一个月前发生了车祸仍住院中，已经一个月没有回家了。再看看老人居住的简陋条件，那一刻，我的心特别的疼。我突然明白，很多时候我们要学会珍惜，有些我们看不在眼里的东西，但对于很多人来说却是宝贝，我们要在学习工作之余，多帮助那些需要帮助的人们。在派发宣传单的过程中，群众们对身穿“大学生“三下乡”黄色服装的队伍很欢迎也很热情，比如，有些群众会主动过来询问情况，微笑有礼地听我们讲解。

每个活动都让我有所感悟，而领导的关爱与指导也让我们更加有信心。在这几天，忘不了书记与各位主任的热情款待，那慈父慈母般的话语。最难忘的是，挂职接近尾声时，我们学院的领导与城南街道办的领导和我们大学生党员骨干挂职实践服务队的队员们一起开的总结会议。会议上，党工办林书记的“三个心”及“三个对不对得起”生动讲话让我们很受鼓舞，他还恳切地提醒我们在工作学习生活当中不应斤斤计较，而要敢于吃苦不怕吃亏，鼓励我们用心用实际行动去做好自己的工作。这一段话语，深深的打动了我，感觉眼前开阔，思想又上升了一个高度。这个会议是主要是在于队员们的收获总结上，听着队友有感而发的言语，看着他们陶醉的神情，还有许多共鸣的感受，积极踊跃的场面十分地打动人心。我们发现，这次三下乡，我们学会了感恩，我们都十分感激我们的母校给我们灌溉的知识，我们感激我们的老师给我们的指导与培养，我们感激我们的领导给我们关爱与机会，我们感激一切。这正是林书记所说的“三个对不对得起”中的对不对得起国家，原来这个定义也体现于此。

当然，还有我与队员之间的一些小故事。短短五天，我十分高兴又结识了新的队友，通过沟通交流的桥梁，我们共同感悟到了合作的力量。我是队伍通讯小组中的一员，在写通讯稿过程中，我发现自己觉得自己写得不错的通讯稿，在另外两名的通讯员的审核修改下，总是有着自己发现不了的瑕疵，于是明白了成立通讯小组的意义，因为彼此的合作，我们把通讯稿完成的更加完美，同时在讨论定词用语中，我们也互补中学习了新的知识。此外，我了解到宣传小组的感人事迹。我们得知宣传小组的成员在紧迫的时间里完成了一份效果不错的“建设广东省园林城市”的墙报，付出的代价是牺牲自己的午休与晚休时间投入工作之中，并且按时到挂职地点上班，没有耽误安排下来的工作。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束。我带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦?飞扬”赴惠州市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次09暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的.特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立60周年”的主题，在增光中学及附近地区开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的宣传活动。宣扬科学发展观精神，社会主义新农村精神，新中国精神，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。在增光中学开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的游园活动，使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不彼。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

l、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕。

我的世界因为有了三下乡，从此不再单调;我的生活因为有了三下乡，从此不再黑白;我的梦想因为有了三下乡，从此不再模糊。

因为在六年前那个金色的七月让我收获了不少珍贵的果实，这些果实不仅仅包括学习知识的方法与技巧，更重要的是从那些可爱的老师们中学到了认真负责与无私奉献的精神。他们的激情深深地影响着我，让我暗下决心也要当一名志愿者，让我的爱与力量孕育出更强悍的“树苗”。

他们的激情一直陪伴在我的\'左右，从没有消失过，时刻鼓励着我不要因为实现梦想的道路坎坷而放弃这个梦。为了感谢母校给予我的爱，我一直在计划着如何在母校组织一次三下乡社会实践活动，让我的师弟师妹们从中收获书本之外的知识与人生的意义，也希望他们能把这种精神继承并发扬光大。幸运，泪水没有带走我的梦，而是给予我机会，让我也在这个金色的七月带领着“青春之歌”社会实践服务队来到茂名电白二中组织本次三下乡社会实践活动。

作为大学一年级的我们，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小学生失望，我要求“小老师们”抽课余时间准备教学内容并试讲，并要求他们尽量往“快乐中学习”的方向备课。

同学们备课的热情令我很感动，我相信我们可以带给学生一个精彩难忘的暑假。满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了调研，放弃了支教，因为我依旧没有勇气站在讲台，因为队友们早已认定我是个不自信的人，把我热衷的职务给了其他人，而我只能后退一步，但是我很想告诉他们，爱哭的我不是软弱，我依然可以做得很出色。虽然不能支教，但是我会在调研组中好好锻炼，认真完成工作，收获其它珍贵的果实------交际能力。

我们都知道调研是比较辛苦的，但我们乐在其中，因为我们不仅能好好完成工作，还可以与村民们交流心声，体会到村民们的辛勤与快乐。令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，也会为我们抱打不平，因为队长没有给我们发工资。当然，我们也会因为调研农村合作医疗保险而被误会我们是推销保险而被拒绝填写问卷。然而令我们愧疚的是，不能为村民们向上级反映他们对农村合作医疗保险的看法，因为他们几乎都把希望寄托在我们身上。希望政府能早点改善政策，真正做到为民着想。

虽然在调研中也学到不少知识，但是我依旧觉得不满足，因为我少了一份与学生交流心声的师生情，我很希望自己也能像那些“班主任”一样收到学生给他们的信，因为信中的内容很令我嫉妒，看到队友们幸福的样子，我就很羡慕。虽然如此，但我只能祝福他们，因为我相信以后我也会有机会的。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持的带领下，在xx县xx小学举办为期十天的义务支教活动已经圆满结束。

我们是xx学院大学生暑期社会实践活动的一个小分队，实践基地队，实践基地是xx小学，做为其中的一分子也颇感骄傲。教师是阳光下最神圣的职业，把它比作辛勤的园丁，浇灌充满希望的幼苗。有幸自己也能亲身体会一下做教师的滋味。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双眨巴眨巴求知的双眼，顿时一股暖流涌上心头，仿佛又出现了自己当年读小学的那一幕幕。

我们上课的形式也是不拘一格，我们要求学生在遵守课堂纪律的前提下可以自主提问;有什么问题可以举手或者直接站起来问老师，当这群孩子跟我们越来越熟悉时，开始在课堂上就变得越来越顽皮，针对这种情况我们小组的老师开会商议，决定开展纪律教育主题班会活动，还有放学回家路上的安全问题，本次班会根据所有老师的教学体会和学生的具体情况以提高学生的自觉性和安全性为目的，自己批评和相互监督的方式进行，会上同学们踊跃发言，指出学习过程中的不良现象，如上课吃零食、讲话，随便走动等，并结合自身情况提出自己的看法，同时有违纪的.同学还要主动站起来承认错误，最后我布置了一篇《我是一名好学生》的小作文结束了本次主题班会。

虽然这是一次实践活动，我们只做了十天的教师，但我们知道担子并不轻，要上好每一节课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣这并非是一件容易的事，况且是对于我们自己还是学生的老师，一切都靠自己去探索，去研究。别看这些同学的年龄小要管好他们可得下一定的功夫，我尽量让自己变得严肃，好给他们留下“严格”的映象，可这也并不太管用，他们还是那么调皮，不过经过不断的沟通与交流，我和他们也象朋友一样了，他们会积极的配合我的工作，这使我感到非常高兴。

随着时间的推移我与同学们之间的感情是愈来愈浓，走在路上耳边不时会传来“老师好”这时我才感觉到老师的高尚与自豪。如果可能我愿意一辈子都当老师!也许快乐的时间是短暂的。不知不觉下课铃声又响了。

6天前，我们最后到达我们此次三下乡的目的地——登楼村。对于我们调研组来说，我们的职责不在教书育人，而在调查民情，仅有5个人的队伍要每一天出门去和村民做交流沟通和问卷调查，也使我们得到很多。

这几天来，从一开始吃了很多闭门羹，一天只做了10张，到此刻已经能够一天20张，这都是我们队员5个人群众的努力成果。很多次很多村民都以为我们是政府派下来调查村民的生活，不怎样敢与我们交流，到此刻村民明白我们整支三下乡队伍，明白我们有同伴是老师，明白我们是普普通通的大学生，我们也逐渐能够和他们做访谈交流，自然也使得每一天的进程快了很多。

这些天的努力，我们在登楼村走街串户，我们与登楼的基层干部做交流，会很留意很累。一是村民对我们有所了解，但也对我们有所顾忌，很少有村民能坦荡大方的与我们侃侃而谈。更多的村民是内敛怕生的，以至于出于问卷和访谈的质量思考，我们没有拍照录音，只是单纯的用笔和纸写下我们每一天访谈的资料，记录下我们收集到的数据资料。二是这条村很大，有8个小的下辖村，以至于村内的领导层之间存在些许的矛盾。但我们夹在这两者之间更需要留意翼翼，凡是需要到当地干部帮忙的我们都会三思而后行。

在这些天的努力下，队员们都很累了，每一天访谈的资料和问卷所堆砌成的模型也开始成型。有的队员开始想要去教书，他们期望难得一次三下乡能够得到提高自我教师基础技能的机会。这我也是能理解的，所以作为队长的我逐渐放松对他们的.要求，放他们点时光去做自我想做的事，期望他们能在大学可能只有一次的三下乡中获得金秋般的收获。

说到教学，本来以为万事备齐的队友能够面面俱到，但每次回来都会听到又有学生不听话，又有课堂控制不了，又有学生被赶出校门，我就会很心疼。于是昨晚我特地看了一下老师们备课的教案，看完之后觉得到此刻，虽然我高中只教过短短的十几天小学和初中，但觉得老师们的备课远远不够。身为半个老师，连一半的教案都没能完成，已经能够看出在课堂上已经是看着知识点来说问题。短短十天，拿着没有关于自我班级学生的心理层次分析，没有教学方法和过程，没有课堂应对方法的教案，只是单单的在几张薄薄的纸上写下浅浅的知识点和题目，怎样承受得住课堂上孩子的好奇和顽皮。

但这几天，从同伴们的脸上虽然看到疲倦，但还是看到了他们对孩子的感情。尽管教课我们只是大一的新生，但起码我们的感情是真的在负职责;尽管没有完备的教案，但我相信真心的他们总能够弥补。

三下乡也快接近尾声，调研也开始转入确定论文框架的阶段，期望在余下几天里，像这天的天气一样，豁然开朗，任凭翱翔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！