# 承父母志的心得体会推荐7篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2023-12-20

*优秀的心得体会可以让我们更加坚定地相信自己的价值和能力，勇敢地追求自己的梦想，写心得体会可以帮助我们更好地表达自己的观点和思考，提高我们的表达能力和沟通能力，以下是小编精心为您推荐的承父母志的心得体会推荐7篇，供大家参考。今天早晨，吃饱饭以...*

优秀的心得体会可以让我们更加坚定地相信自己的价值和能力，勇敢地追求自己的梦想，写心得体会可以帮助我们更好地表达自己的观点和思考，提高我们的表达能力和沟通能力，以下是小编精心为您推荐的承父母志的心得体会推荐7篇，供大家参考。

今天早晨，吃饱饭以后，我就对妈妈说：“妈妈，我帮你刷碗、刷锅和刷筷子吧！”妈妈高兴地说：“好！”妈妈说完了以后我就收拾好了碗、筷子、和锅，然后我就去刷的了。

我刷完了以后，我就找妈妈，对妈妈说：“妈妈，我再帮你拖地吧！”妈妈疑惑不解地说：“好！晗晗，今天你怎么这么乖啊？”我就回答妈妈：“妈妈，我长大了，再也不是你的小宝宝了，我该给您分担一些家务了！”妈妈高兴地说：“好！”

然后我就去涮拖把了，我边唱歌边涮拖把，结果泼了一身水，我当时就不想干了，可是我又想：我长大了应该给妈妈分担一写家务活了。想着想着我又干了起来，时间慢慢的过去了，我也脱完了地，脱完了以后我浑身是汗。

我脱完地以后，我深深地体会到：妈妈每天干这些家务，肯定很累，我就干了这么半个小时我就这么累，何况妈妈每天干这些家务活呢？我以后一定要多帮妈妈干家务啊！

帮妈妈干家务我还知道了：干什么事都要一心一意。在这里，我要跟妈妈说：“妈妈，我永远爱您！”

在春节期间，我真是个“小忙人”!这不，大年三十又有我忙的了。只听我姥姥一声：“包饺子啦1我就赶快跑过去，然后，我们就分工。一开始包饺子的时候，我就非常认真。但是，随便怎么包，我总是包得歪歪扭扭的。于是，我就迫不及待地问姥姥：“你看我包的饺子怎么总是歪歪扭扭的，能教教我吗?”“行1姥姥说。于是，我非常认真地和姥姥一步一步地学。

最后饺子出锅的时候，看了一下情况，还好，没露馅。尝了一口，还挺好吃的。我以后一定会多多地练习包饺子的技术的!啊!我终于可以休息一下啦!到夜里十二点钟时，我还给我的姥姥、姥爷、爸爸、妈妈、舅舅还有我自己，每人做了一碗鸡蛋羹呢?

相信看过《鲁宾逊漂流记》的小读者们，一定能深切体会到劳动的神奇和力量。鲁宾逊漂泊到一个荒岛上，二十几年过去了，他居然还能活生生地站在人们面前。难道岛上蕴藏着丰富的食物吗?是的`，岛上的确蕴藏着丰富的物质和生存的机会，但是，不劳而获的人是看不到的，它要靠劳动去创造。所以说：“劳动是上天赋予人类生存发展最好的礼物”。

世界上的任何人都要承担起劳动的义务，并能享受劳动带来的乐趣。因为劳动最光荣，劳动可以创造一切!

同学们：我们从小就要养成爱劳动的好习惯。比如：在家里自己的事自己做;还可以帮助家长做些力所能及的家务活;在学校认真做好值日工作等等。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧!因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐;没有劳动就不会有一个崭新的世界!

今天，妈妈不在家。我看见楼梯上蒙着许多灰尘，就想把楼梯擦一擦。当一回“清洁工”，做一件家务，给妈妈一个惊喜。

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到妈妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自已说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊!终于擦好了。“我直起身子，看着被我擦干净的楼梯整洁又明亮，舒心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀!

初读《父母课堂》是我一次在单位值班的时候。孩子其实早就把书带回家,并非常诚恳地告诉我,妈妈你一定要好好地看啊。可是自己总是工作太忙,家务太多,并未静下心来认真的阅读。在单位值班能安静地让人完全放下平日里的一些心事,静下心来翻看起这本书来。谁知这一看,让以前总是难挨的时间竟如流水般在不知不觉中过去了,我完全被这本书吸引了。

书中有教育大家对教育的科学引导与忠告,有老师和家长在孩子教育过程中的鲜活的事例,自己在阅读的同时不禁对照自身对孩子的教育,思考在教育上是否存在着不足与问题,是否与专家的观念不谋而合,我们平时对孩子的教育是否适合孩子自身的特点,会对她们产生什么样的影响。

最喜欢书中“父母忌语”和“孩子心声”这两个版块。虽说篇幅不大,但正如书中所说,“要像对待荷叶上的露珠一样,小心翼翼地保护学生幼小的心灵。父母对孩子心灵的保护要从自己的一言一行开始”。可能自己的一句习惯语,却让孩子的心灵蒙上一层挥之不去的阴影。也正如书中所说,“教育孩子的前提是理解孩子,要理解孩子就要走进孩子的心里”。怎样走进孩子的心里呢？那就是要学会倾听孩子的心声。太多的`时候,我们以父母自居,对孩子严加指责,忘记了孩子再小也有自己的尊严;太多的时候,我们以成人的标准,要求孩子这样那样,却忘了孩子就是孩子,他们的心智还没有达到成人的标准。因此,身为父母要从自己的一言一行开始,与孩子平等沟通,理解他们、信任他们,相信每一个孩子从心底里都想成为一个好孩子。

这是我读第一本《父母课堂》的一些心得,其实思考的远不止这些。我想以后我会期待着孩子从学校带回来每一期新的父母课堂,我想我会与这本书成为朋友,从那里学到更多的有益的教育方法,让我们的孩子更加健康快乐的成长。

随着时间的推移，我们都在渐渐长大，难免不了会有烦心的事涌上心头，我是一个比拟敏感的人，常常会因此而心情低落，然而，爸爸妈妈也会因此问我，怎么了？怎么会心情不好呢？可以说说，我们一起来分担，爸爸妈妈便会很耐心的听着我讲述心里的话，慢慢的，也就养成了，我心里有什么事情，都愿意同父母沟通，爸爸妈妈是我最好的倾听者，非常的`关心我，爱我，关心我心里想什么，有时，在学校，会遇到一些快乐或者伤心的事，成功或者失败的事，，我知道，当我们遇到困难时，能倾注所有一切来帮助我们的人是父母，当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭诉的人是父母，当我们犯错误时，能毫不犹豫的原谅我们的人是父母，当我们取得成功时，会衷心为我们祝福的人是父母，当我们失败时，能给与我们抚慰的是父母。

还记得工作时，就觉得很辛苦，很累，钱怎么那么难挣，生活怎是这般的艰辛，有时会累的眼泪止不住的往下流，受委屈时，就会想要放弃，可是，想想父母，他们养了我们这么多年，付出的艰辛和委屈，可“是”我的成千上万倍呀！他们都没有放弃，我怎么可以放弃，纵然困难再多，路再难走，我也不可以放弃，不可以停顿前进，因为这是父母交给我的，用他们的实际行动交给我的，感恩父母，更可以说是从心底里对父母真实的感谢，感谢你们把我带到了这个世界上，传授了我那么多人生财富。

因时间的飞逝，父母已不再年轻，生活的千斤重担，有时会压得他们喘不过气来，他们的压力是我们不能够体会的，而我们能够做的是，好好学习，努力把该做的事情做好，因为父母所有的辛苦和压力都是为了我们，不要再让我们的父母为我们操心了，给他们多一点问候，多一点爱，想一想，从小到大，父母为我们吃了多少苦，受了多少罪，却从无怨言，他们为我们付出的一切都是那么的快乐，那么的快乐，感恩父母，感恩父母对我滔滔不尽的爱，有一句歌词写到有爱才有家，有家才不怕，不管你路漂泊，漂泊到何方，爱是永远的家，感恩父母，感恩父母给了我一给温暖而又幸福的家，我好爱好爱你们。

每个人都有母亲，每个人从小都生活在母亲的怀抱里，享受着母亲给予我们的温暖与爱，让我们茁壮成长。无论如何，我都不会忘记母亲对我的养育之恩。

从我呱呱落地，母亲就给予了我无微不至的关怀，教我说话、走路；到了上幼儿园的年龄，母亲又开始教我认字读书，培养我的兴趣；上了小学后，母亲给我创造了一个良好的学习环境，让我尽量安心学习；为了让我跨入一个更高的学府，母亲又费尽心机让我努力学习。这一切的一切都源于母亲。

还记得在我上三年级的时候，班主任让我们每个同学都重要做成长记录册。当时我就问：“妈妈，你有没有成长记录册？”妈妈笑了笑答到：“当然有啊！”妈妈边说边指了指额头上的皱纹。当时，我并没有明白妈妈的意思，后来，我才明白妈妈陪我走过得风风雨雨全部刻在了她了她的额头上。那也是母亲最真实、最感人的成长记录。

在妈妈的言传身教下，我喜欢上了书法，经过五年的刻苦练习，我获得了不少全国以及省市的大奖。当我站在领奖台上的时候，人们用赞赏及羡慕的目光看着我，殊不知我有一位陪我练习书法，一年四季接送于书法班以及在台下默默支持我的母亲！

我的生命，我的一切都是母亲给予的，我还有什么不能给予母亲的呢？

在三八节那天，为了感恩母亲，我早已经策划好了一份感恩的计划。我用自己的压岁钱买了几枝康乃馨，并提早赶回家中，准备实行我的计划。

回到家，我走进厨房，取出了咸盐、味精以及鸡蛋，准备做一盘炒鸡蛋。忙活了十几分钟后，我又迅速沏了一杯妈妈喜欢喝的茉莉花茶，等待母亲的回来。

“叮咚——”母亲回来喽，我心中暗自高兴。连忙开门把母亲迎了进来，拉到沙发上坐下，母亲正要起身为我做饭，我端上了飘着浓浓香味的茉莉花茶。母亲一边喝着，嘴角露出了微笑，像是喝了一杯清醇的美酒。这时我把几枝康乃馨献到母亲的怀抱中，并笑着说：“老妈，三八节快乐！”母亲听了，眼睛笑得都眯成一条缝了。此时，我又端上了那盘炒的并不是很香的鸡蛋，母亲尝了尝说：“恩，真好吃，比我做的还香呢！”母亲说着，一把把我拥在怀中……

母亲，我一定会努力学习，用实际行动来报答您！

学校举行了一个作文比赛，主题是让读书成为我们的生活方式。我与父母一起读了一篇亲情故事，读后感受颇深。让我久久回味，也让我明白了不要当失去之后，才学会感恩。

故事大意是这样的：作者的父亲出生在旧社会，在很小的时候就失去了母爱；为了生计，祖父把未成年的父亲送到了县城边上的一户财主家当长工。在那里作者的父亲给人家当牛做马，披星戴月地干活儿，度过了悲惨的少年时代。读到这，我感受到一个父亲的艰辛与不易——父亲是家庭的支柱，承受的压力是巨大的。

作者的父亲成家后，又经历了土改、互助组、人民公社，作者姐弟七人相继来到了人世。在“大锅饭”的年月，像作者这样人口较多的农户，大人们一年到头没日没夜地苦干，还是不够吃。因为作者家孩子多劳力少，父亲不得不经常去队里加班，为的是能多挣一些工分，好能稍稍改变拮据的生活状态。长年累月的超负荷劳作，使父亲落下了一身毛病、最终因腰椎结核医治无效，撇下一群年幼的儿女，离开了人世。

在回忆父亲时，作者一直为一件事感到不安。那年作者上中学时，一次因早起贪睡，没顾上吃早饭便心急火燎地跑去上学，下课时作者突然发现父亲站在教师门外。原来他是怕我饿肚子，给作者送吃的来了。当时也许是出于所谓的自尊，生怕同学们笑“我”有一个“土爸爸”，抑或是其他什么别样的心情，总之作者跑到门口，用冷硬的语气把老爸撵了回去。等作者回过头来，凝望步履蹒跚的父亲，一股酸楚蓦然涌上心头，泪水悄然滑落。或许作者并不是有意要伤害父亲，但这件事无疑深深刺伤了父亲的心。作者十分后悔，可父亲很早就离开了人世，作者没法回报父亲了，正像古语说的“子欲养而亲不待”。或许只有亲人离世之后，我们才能感受到她们是多么得重要。作者父亲的一生充满苦难，他经历了旧社会的磨难和上世纪六七十年代的贫困动荡。

更遗憾的是他还没来得及享一天的福便离开了人世。这位父亲和作者所经历的人生，也让我们明白了不要等到亲人离世时再追悔莫及。这时我也明白了：我们要把握好生活中的一切美好，不辜负幸福的时光；能坦然面对生活，珍惜与大家相处的每一天，不要等到失去才追忆伤痛感恩难舍。

国庆长假之前女儿带了《父母课堂》一书回来让我看。

利用放假时间看了一遍让我受益匪浅,发现了自身教育孩子的许多不足缺欠之处,能够及时的修正。

重视孩子的德育教育,教孩子学会做人,是家庭和社会不可推卸的责任,家庭尤为重要。家庭教育中“德”教育为根本,因为“德”是人的立身之本,是人的灵魂,无德将会影响人的一生。孩子在自己身边健康的成长同时深受为人父母的有意识和无意识的言传身教,按照父母的生活习性、思路学做人。孩子品德的好坏形成在家庭,表现在,表现在社会。学校的是有计划有目的有组织有专门教师进行全面,所以家庭教育“德”为重,“才”为辅,让孩子心里健康,道德品质好,去适应社会和学校,为孩子在学校有一个好的学习基础和环境,为其提供优越的生长环境。

教孩子学会关心,学会做事做人,有意识的引导孩子正确的处理和面对人、事、社会,知道尊老爱幼,百善孝为先。做事情要有恒心、毅力、自信心,挖掘孩子的潜能,在困难面前“我能行”,积极面对,消除畏难情绪,培养他的探索精神,谦虚勇进。同时要培养孩子的`诚实品质,诚实守信,责任心强,知错就改,老老实实的做人,踏踏实实的做事。

主要培养孩子以下五方面的良好习惯：

一、自理能力。

从小孩开始上幼儿园开始就要求她能够独立“整理书包”、“整理床铺”、“折叠衣裤”等有关培养自理能力的内容,要大量的实践进行,父母包办代替过多,往往抑制孩子的个性发展,阻碍孩子的成长。父母要以长远目标为重,孩子的事情放手让孩子自己做。

二、家务和公益劳动。

从人生观的角度看,劳动是一种为人民服务的本钱,也是实现人生价值的基本途径和重要条件;劳动是每一个人的谋生手段,一种生存和生活的能力。要培养孩子热爱劳动的观念,视劳动为美德,需要父母的言传身教,坚持不懈的指导督促,逐步养成和掌握。所以作为孩子的父母在管教孩子学习文化知识的同时,也必须有目的地安排力所能及的家务劳动,并鼓励他们积极参加公益劳动,使他们成为爱劳动,对劳动怀有一种光荣感和亲切感的好孩子。

三、动手能力。

因为孩子正处在长身体、长知识时期,让他们手脑并用,理论联系实际,不但能丰富知识,提高分析和解决问题的能力,磨练他们顽强的意志。家长应鼓励孩子多动手,通过动手劳动培养他们的创造力,学会以创造的成果奉献于社会,服务于他人。

四、卫生、生活习惯。

一个人的卫生和生活习惯,反映了这个人的最基本的素质。卫生和生活习惯直接影响着孩子的学习、身体健康和给他人的第一印象。良好的卫生和生活习惯又必须从小养成。明确地规定了看电视的正确姿势,每天入睡、起床的时间,饭前便后洗手,衣着整洁,勤洗头理发等等,这些规定和要求,学校在教学之后只能作定时或不定时的检查评比,平时的表现主要反映在家里,孩子的父母亲眼目睹,清清楚楚。所以,父母的具体指导和及时督促胜于学校教师的教育,只有家庭与学校相互合作,共同努力才能培养孩子良好的卫生和生活习惯。

五、尊老爱幼。

父母是孩子的榜样,要做到言传身教。为人父母者,同时也身为儿女,如果想让自己的孩子养成尊重长辈、尊重他人的好习惯,父母就要做好榜样,从自身先做起。比如平时工作忙没有时间照顾老人,就可以趁节假日休息的时候带孩子一起去看望父母,陪父母吃顿饭;父母过生日或重大节日的时候,可以不失时机地买些礼物,还可以经常打电话询问一下父母的身体状况;上下公共汽车时让行动不便的老人先上或者先下,车上没有空位时可以把座位让给老人,这些事情也可以当着孩子的面做,让他也体会到自己的爸爸妈妈是如何孝敬老人、尊重父母的,潜移默化中孩子就学会了尊重老人。利用睡前十分钟,跟孩子聊聊天,给孩子讲些尊老爱幼的小故事和名人小故事,从故事中学会做人。

我们父母对小孩的教育除了以上四个方面,还要紧记六个“不”。不宠,不惯,不迁,不就,不打,不骂。小孩子不能过于宠爱,让她们觉得我们父母都要以她们为中心。很多家长会问为什么不能打,不能骂呢？由于现在的小朋友自尊心很强,加上周围环境的影响,我们越是打骂她们会越是判逆,所以教育小孩我们一定要用耐心,要以身作则,从自身做起,让小孩从中领悟。

看了《父母课堂》这本书我认识到自己在辅导孩子方面或其他方面的不足,深深地体会到：校园是学生成长的摇篮,家庭是维系成长的后盾。家长教育是联系两者的纽带,《父母课堂》是为家长提供正确信息的平台。

希望《父母课堂》可以让家长与老师多方面沟通、交流,家长做表率,为孩子树立榜样,正确引导孩子。让天下所有的孩子们在人生的旅途中能够更健康、更快乐地成长。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰 他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。 星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可又禁不住去看，我急急忙

忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的`地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作女儿的心里乐开了花。 父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！