# 承父母志的心得体会参考7篇

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2023-12-20

*一份有价值的心得体会是需要通过实际经验不断修正和完善的，心得体会可以让我们更加坚定地相信自己的价值和能力，勇敢地追求自己的梦想，下面是小编为您分享的承父母志的心得体会参考7篇，感谢您的参阅。亲情是一个人善心、爱心和良心的综合表现；孝敬父母，...*

一份有价值的心得体会是需要通过实际经验不断修正和完善的，心得体会可以让我们更加坚定地相信自己的价值和能力，勇敢地追求自己的梦想，下面是小编为您分享的承父母志的心得体会参考7篇，感谢您的参阅。

亲情是一个人善心、爱心和良心的综合表现；孝敬父母，尊敬长辈，是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。试想，一个人如果连孝敬父母，报答养育之恩都做不到，谁还相信他是个\"人\"呢？又有谁愿意和他打交道呢？

?新三字经》里有一句：\"能温席，小黄香，爱父母，意深长。\"其中提到的小黄香是汉代湖北省一位孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁时，不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。每当夏天炎热时，他就把父亲睡的枕席扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡得舒服；在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把被子暖热，再请父亲睡到温暖的床上。小黄香不仅以孝心闻名，而且刻苦勤奋，博学多才，当时有\"天下无双，江夏黄童\"的赞誉。

在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈开人生的第一步；在甜甜的儿歌声中入睡，在无微不至的\'关怀中成长；灾灾病病使父母熬过多少个不眠之夜；读书升学费去父母多少心血；立业成家铺垫着父母多少艰辛。可以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。这种恩情比天高，比地厚，是人世间最伟大的力量。

如果人类应该有爱，那么首先应该爱自己的父母，其次才能谈到爱他人，爱集体，爱社会，爱祖国……

孝敬父母，不但要很好地承担对父母应尽的赡养义务，而且要尽心尽力满足父母在精神生活、情感方面的需求。特别对年迈的父母，更要精心照顾，耐心安慰。就说现在城市里的大多数老人，虽然儿孙满堂，在生活上不愁吃穿，不缺钱花，但是孩子因为工作的缘故几乎都不在身边，平时恐怕很少见面，所以，在他们的感情上最渴望的是能与所有的亲人团聚。不是有首歌中唱到\"常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈捶捶后背，揉揉肩，老人不求子女为家做多大贡献，只求个平平安安，团团圆圆！\"所以将来不管我们走到哪里，都要记着爸爸、妈妈；而且更要趁现在在他们身边的时候，多孝敬他们。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归??”每当我读到这首诗时就会想起一位慈爱的母亲正在烛光下怀着缕缕不舍之意的为远行的孩子赶制衣服的情境。这使我不禁想到了自己的爸爸妈妈，其实每位父母不都是这样吗？他们为了自己的孩子奉献着自己的一切，尽管岁月在他们的\'脸上做上了标记，青春一去不复返，但是他们仍然在这条奉献之路上前进着。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母的奉献是无私的，是不求我们回报的，可是随着我们一天天的长大，那份深藏心中回报父母的意识逐渐萌芽并愈发强烈，作为一名三年级的学生，我决定这个寒假借学校组织的感恩行动去回报父母的爱。

平时，我回到家里几乎是什么也不做，真的是“饭来张口，衣来伸手”，所以就连一些擦桌子、拖地、买菜、洗碗这些简单的家务活也没做过。这次寒假我不再做养尊处优的小公主了，我要慢慢学习做这些家务，帮妈妈分担一下辛苦。想想如果我做好了这些家务那妈妈上班前就不用急急忙忙地打扫卫生了；下班回到家也不用买菜了，因为我已经为家里准备了足够的菜；吃完饭我帮妈妈洗碗，妈妈就可以看自己喜欢的电视节目了??。想着想着，我开心地笑了，原来我可以帮妈妈这么多的忙呢！好，现在就做??我先学着妈妈的样子把

桌子和地板都擦干净了，然后上街买菜。时间过得很快，不一会儿妈妈下班了，看到屋里十分整齐而且冰箱里装满了蔬菜，她高兴地几乎流出了泪花，还说了一句：“我的宝贝长大了！”

听了妈妈的夸奖，我也感到十分的自豪。这次感恩活动，不仅是我明白了：爱在回报中升华。更使我深深体会到了感恩的快乐??最后我想说：将感恩继续！

今天上午，妈妈打电话说她有点忙，在单位吃了饭才回来。我写了会儿作业，眼看快要到中午了，便去帮爸爸准备饭菜。

我来到厨房，问：“爸爸，需要我帮忙吗？”“好呀，”爸爸笑了，“那今天我就教你炒菜做饭吧！“爸爸先让我掰大辣椒，告诉我要把里面的籽儿拣出来，刚开始我做的非常好，可是后来一不小心，辣椒籽溅了我满脸，辣的我直吸气；接着，爸爸教我削土豆皮，我本来不会，所以足足削了二十多分钟，切土豆时，爸爸要求要切得薄一点；最后，我把西红柿也切好了；还和好了面。爸爸在油锅里到了点油，我少放了一点花椒，赶紧把锅盖盖上，几秒钟后，我揭开锅盖，用铲子翻了翻，只听“哧啦”一声，把我吓了冒出了一声冷汗，心想：锅该不会要爆炸吧！爸爸倒进了一些水，响声才渐渐停止，这样连续几次后，我哆嗦着手把西红柿倒进去，闷了闷，烩菜就做好了，这时，妈妈敲门回家了，一看见我们做出了这样成功的\'“杰作”，高兴地夸赞我，我心里听着美滋滋的。

这时，饭已经端上了桌，红红的肉片，绿油油的白菜，黄澄澄并且松软无比的鸡蛋，如同一层碎金铺在了绿色的翡翠上，加上那红宝石般的\'肉片，怎么看怎么像一幅极美的画卷，我们三人围坐在桌旁，共同品尝这顿充满“爱”的午餐。

通过今天做家务，我深刻的懂得了：爸爸妈妈做家务十分辛苦，我们以后一定要多帮帮他们，这样才能减轻它们的负担！

从小到大，从年轻到成熟，我们都视亲情为理所应当，只因身边爱着我们的人一直都在爱着，从不曾停止，亦从不曾高调的宣扬着他们的爱。这无私的人就是我们的爸爸妈妈，他们是世界上最灿烂的阳光。他们在我们的成长中，终究给予了我们多少，我们从不曾重视过，只因他们的爱平凡的存在着，没有山盟海誓，没有海枯石烂，没有甜言蜜语。可他们所给予的爱却比一切来得更长久，来得更贴心。那份无言的爱，是人间最美的声音。

而我们呢?却无以为报，惟常怀感恩，做一个懂得感恩的人，做一个有责任的人，做一个积极向上的人。

做一个感恩的`人。感恩于我们的父母和亲朋好友，感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾;感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励。感恩于企业，感谢企业给我机会，在这个很物质的年代让我们可以生存，同时又给了自己锻炼的平台。我感谢每一个接受我的企业，我年轻、青涩、冲动、莽撞，他包容我的缺点，给我机会让我慢慢成长。英国作家萨克雷说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭它也哭。何不让我们播种感动收获希望呢?一个懂得感恩的人，才能成就他生命和事业的高度。做一个有责任的人。也许我们工作的时间太久了，对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。既然非做不可，与其被别人推着去做，还不如自觉自愿地尽力把它做得最好，努力找到工作的乐趣，当然，除非你真的不想工作。思想不同、心态不同，心态不同、结果不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天!所以我时常提醒自己“今天对工作不负责任，明天就得努力去找工作”。一个有责任心的人，一定是一个积极向上的人。

做一个积极向上、乐观开朗的人。做一只振翅高飞的苍鹰，记得第一次就被它深深的震撼。环境要求我们去改变，那么我们就要适时的去改变自己，只有这样才能让我们生存下去，不被这个高速发展的社会所淘汰。“物竞天择，适者生存”是亘古不变的道理。历史已铸就了我们曾经的辉煌，环境已奠定了我们全面腾飞的基础，使命正激励着我们阔步前进。我们要做只展翅的苍鹰，拥抱着所有的困难、挫折、挑战，去超越我们自己，去强大我们自己，去重新谱写我们曾经的辉煌，去重新缔造我们的行业神话。

每当听到《感恩的心》这首歌时，心中总会涌起一股温暖。是啊，感恩是一个多么温暖的字眼啊。可是，又有几个人知道感恩的真正含义呢？“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心感谢命运，花开花落我一样会珍惜”…….

感恩有许多种，有对帮助过你的人感恩，因为他（她）给予了你心灵上的抚慰；有对挫折的感恩，因为它炼就了你一颗敢于拼搏、不屈不挠的心；有对不起眼事物的感恩，因为它用自己小小的身躯，给人类带来了巨大的财富。感恩是一种美好的品质，当你学会感恩时，你会发现生活的美好，世界的祥和；当你学会感恩，你会发现别人对你的讥讽也变得友善；当你学会感恩，你会发现遇到挫折你已不再惧怕。 这就是感恩，只有你学会感恩，才会发现人生的真谛，谱写出人生最华丽、无憾的篇章.。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元！为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容——因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的。其实这就是感恩父母最好的方式。！

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担听到起，照顾、孝敬父母的责任。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊!

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。 而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的.，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的,生命犹如一张白纸,有了感恩的心,这纸上便会出现粉红.一生都怀抱感恩,纸的底色也便是粉红,也就有了美好的人生.

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！ “滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

自从学校开展孝亲活动以来，孩子的孝亲态度有了很大的改变，浚婷以前从来都不给我洗脚，自从学校开展孝亲活动以来，改变了孩子的心态，让孩子学会了感恩。孩子懂得了父母之所以这么辛苦的工作，主要是为了能给孩子一个好的成长环境，所以她从内心改变了想法，懂得了感恩父母。经常主动帮家里老人、父母打洗脚水，帮我洗脚。有时见我上一天班回来累的.腰酸背痛，还帮我按摩，帮我捶背。经常帮我做家务。真正变成了家里的小能手，什么都会做了。回到奶奶和姥姥家，帮老人扫地、洗碗、擦桌子，干一些力所能及的家务活，老人是看在眼里，乐在心里。

最近，我在一个电子厂上班，每天都要加班加到很晚，浚婷非但不怪我没有时间陪她，还经常给我捶背，我顿时心中涌起一股暖流；在我生病感冒时，他经常主动给我找药吃，帮我涮湿毛巾擦汗，细心的照顾我，十分体贴人，她真的长大了！孩子在学校老师的教导之下，越来越知书明理，开始学会了体贴和关心父母。 开始的时候，每天都会看电视，关注天气情况，提醒我和爸爸加件衣服。 后来，渐渐开始做些力所能及的家务劳动，首先是从自己的房间开始，再也不用父母来打扫，还说出了“一屋不扫，何以扫天下”的状语豪言。 慢慢的，由自己的屋子，到整个家的打扫，拖地、擦桌子……，每一样都做得非常成功。 当然，对于成功的渴求是没有尽头的，他开始不满足从事简单的体力劳动，缠着我要学做饭。我和爸爸以为她还太小，劝女儿说等她长大后再做也不迟，她却振振有词地说道：“老师告诉我们，凡事要趁早，早作要比晚做好”，孩子的一番话，让我们既是欣喜，又是担心。 虽然孩子第一次做米饭不是很成功，饭做得太硬，鸡蛋也炒糊了，可是我和他爸爸都吃得很香，不是因为饭菜的味道，是因为爱的温馨。 感谢老师，感谢孩子，愿这世间的每一个小生命都健康快乐地成长！

在此我代表全家人，对西涝台小学刘校长以及五年二班班主任崔老师表示衷心的感谢，感谢您们培养孩子，感恩父母与爱同行，让孩子从小得到了爱的教育，学会了感恩，学会了回报社会，让感恩的正能量继续延续下去吧！谢谢学校领导！

小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳；雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为是父母为我们的生命谱写了爱的篇章

通过这次活动，我更加感受到了父母、老师、同学们对我的深切的爱和不言回报的付出，才明白我的身边一直充满了爱。

当同学演讲感恩父母时，我便回忆着父母对我无微不至的关爱；当演讲感恩老师时，我脑海中又浮现出老师诲人不倦的画面；当演讲感恩同学时，我仿佛又看到了他们如山泉般清澈的笑脸。每一个瞬间都是那么难忘，一次次震撼着我的心灵。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元！为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它，我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容——因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的其实这就是感恩父母最好的方式。

当我听到母亲为等待儿子而中暑时，我不禁想起，我的母亲何尝不是一样：多少个雨天，为了给我送伞，母亲冒雨等我，看到我，就急忙跑过去，眼里流露出慈祥的目光，却不顾自己的脸上在不停的滴下水，不知是雨水还是汗水……看到此情此景，我的眼泪夺眶而出，紧紧拥抱着母亲，轻声说：“谢谢您！”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！