# STEM+教育学习心得体会

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-01-06

*【摘要】地震科普携手同行学习心得多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。地震科普携手同行学习心得1据调查，全国发生过许多发生大地震，如1514年云南大理大地震年辽宁海城大地震年海南琼州大地震年四川康定南地地震年唐山大地震……如此多...*

【摘要】地震科普携手同行学习心得多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

地震科普携手同行学习心得1

据调查，全国发生过许多发生大地震，如1514年云南大理大地震年辽宁海城大地震年海南琼州大地震年四川康定南地地震年唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，有20多万人死亡和受伤。可见，地震是多么可怕呀!

其实地震发生前，是有预兆的。我国地震区群众根据地震前动物异常反应就编写了预报地震的歌谣：

震前动物有预兆，群测群防很重要。

牛羊骡马不进圈，猪不吃食狗乱咬。

鸭不下水岸上闹，鸡飞树上高声叫。

冰天雪地蛇出洞，大猫衔着小猫跑。

兔子竖耳蹦又撞，鱼朝水面乱跳跃。

蜜蜂群迁闹轰轰，鸽子惊飞不回巢。

家家户户都观察，综合异常作预报.

其实地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。户外的场合，要避开高大建筑物等危险之处，护住头，迅速跑到空旷场地蹲下。当大地剧烈摇晃，站立不稳的.时候，人们都会有扶靠、抓住什么的心理。身边的门柱、墙壁大多会成为扶靠的对象。但是，这些看上去挺结实牢固的东西，实际上却是危险的。务必不要靠近水泥预制板墙、门柱等躲避。在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人，因此，要注意用手或手提包等物保护好头部。

一位亲身经历过1920年海原8.5级大地震的老人，曾向人们详细介绍了“伏而待定”的具体方法：“在屋内感觉地震时，要迅速趴在炕沿下，脸朝下，头靠山墙，两只胳膊在胸前相交，右手正握左臂，正手反握右臂，鼻梁上方凹部枕在臂上，闭上眼睛、嘴，用鼻子呼吸”

有些灾害都是人类自己砍伐树木而造成的不必要的损失。所以在日常生活中我们要做到小心用火，不乱丢烟头;节约用水，珍惜每一滴水;保护森林，种植树木，保护水土;要多用取之不尽的太阳能;多学习一些防震防灾方面的知识，树立防范意识。

灾难其实并不可怕，只要人们增强防范意识，就能减少灾害带来的损失。让我们行动起来，共同预防灾害的发生，使我们的明天更加光明灿烂。

地震科普携手同行学习心得2

202\_年5月12日14时28分04秒，一个凝聚着哀伤，承载着悲痛的时刻，一个中华儿女永远无法忘怀的时刻!

还记得那日的四川本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生机勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇!这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地!

截止202\_年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中四川省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。直接经济损失约达8451亿元。这是中华人民共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避免的，是我们人类最大的敌人。虽然我们无法避免，但是随着社会的发展，我们应该懂得用科学的道理，使用的办法来保护自己，减少灾害，避免威胁到自己的生命。下面我们一起了解如何用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异常。只要我们用心观察就会发现地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐不安等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识;明确地震时疏散路线和避震场所;清楚楼道和门前杂物;妥善处置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等;衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等;有确切的要写明血型。

地震发生时，从地震开始到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时要保持冷静，要做到以下几点：

能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再迅速到安全地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

避震时要注意保护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

我相信如果每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再是那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美好家园!

地震科普携手同行学习心得3

今天早晨，大家读英语读的可起劲了，可是一阵警报声突然响起，同学们以为已经大难当头，我们非常慌张。可是当我想到王老师昨天说了，在灾难面前不要慌张，临危不惧，我再看到别的同学一点都不怕，我怦怦乱跳的心平静了。

在路上，有些同学虽说很慌张，不过大部分同学都很镇定。我们看到低年级的同学在逃生，我们很礼貌地让他们先过去。

到了操场，别的班级都在了。钟校长告诉我们，这是一场演习。我们大吃一惊，这原来是一个“骗局”，是老师们和曹校长、钟校长帮我们演练逃生技巧。钟校长的讲话，使我明白了“骗局”的缘由。

在回教室的路上，那一幕幕紧张的场面仍使我心里有一些忐忑不安，但我心里已经有了充分的准备。假如，每次灾难来临前，我们都这么镇定，中国发生灾难就不会死那么多人;假如我们每个人都像今天演练的那么好，这样生存的机会就会大得多。

今天的演练真是刻骨铭心，我从中受到了教育——灾难前不要害怕，要镇定。

地震科普携手同行学习心得4

“叮铃铃”上课了，老师迈着轻盈的步伐走进教室，看了下所有的.同学，就说道：“同学们，今天我们将进行一次全校性的地震演练。”说着又在黑板上写了几个端正的大字---地震逃生演练，又说：“再过一会警报就会响起。”听完了老师的话，同学们既紧张又兴奋，但大家都是安静地坐在位置上，并没有走来走去或者跟其他同学窃窃私语。

“呜呜呜”，警报声响起，演练开始了!有的同学一听到警报，就快速躲到了桌子底下，并用手护着自己的脑袋，他们可不想让自己这聪明的小脑袋瓜受到半点伤害，还想利用坚硬的木质桌子来护着自己的整个身体。

那其他的同学呢?是不是大家都很想知道呢?别急别急，听我娓娓道来。

其他的同学们听到警报后，并不慌张，而是跑到了教室外面，又按秩序下了楼，经过各位老师的帮助下，他们顺利跑到了广阔的操场上，这还真是个好方法!如果地震比较强，教学楼就会倒塌下来，教学楼里的同学就会被压在下面，而在操场上就不会了。跑到操场的同学们都很开心，因为他们已经逃离了“危险场地”。

地震科普携手同行学习心得5

今天到了个防震减灾的训练基地，虽然从外面看起来只是座普通的房子，但里面却有许多的项目。

我们先到第一个展厅，看到这有个有时候古时候张衡发明的地动仪(模型)。它是一个大鼎，上面有八条龙，龙嘴里有颗珠子，面向八个方向：东、南、西、北、东北、东南、西南、西北，下面对应有八条蟾蜍，哪个方向地震了，相应龙嘴里的珠子就会掉到对应蟾蜍的嘴里，这样就可以判断哪里有地震。

让我印象最深刻的是那位给解放军敬礼的小孩——郎铮。他在地震中受了伤，被解放军救出，他的左手骨折不能动，但他用虚弱的右手向解放军敬了一个标准的军礼，这一幕把在场的所有人都感动了。在地震时，有个班级正在上课，在老师的帮助下很多同学都逃了出去;有四名学生没有逃出去，跑也跑不了，他们就躲在桌子底下，老师就用自己的身体护住他们，可是等救援人员赶到，这名老师已经没有了生命迹象。这四名学生因为有老师的保护而幸存了下来，这一幕让我感动……

讲解员还告诉我们，地震时如果在室内应该尽快躲进桌子底下，或用硬物顶在头顶上后躲在墙角，也就是“三角区”。还让我们体验了地震模拟，威力真大!所以逃生方法一定要牢记。

通过这次活动，我从中学习到了怎么样在地震中存活，也感受到英雄们无私奉献、舍已为人的精神。我想让更多的人学生在地震中求生，也想要让人们知道那些英雄的事迹，向他们致敬!

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他地震科普携手同行学习心得多篇范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！