# 最新酒驾心得体会(实用10篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-06

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。酒驾心得体会篇一通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**酒驾心得体会篇一**

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的\'利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上20xx元以下，暂扣驾驶证6个月;再次酒驾拘留10日和罚20xx元，吊销驾驶证。

这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。

酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低，判断能力和操作能力降低，视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标。

对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故;心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事，饮酒后易困倦。知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字。

**酒驾心得体会篇二**

喝酒后开车是一种危险的行为，不仅对驾驶人员本身造成威胁，还会对其他行人造成伤害。然而，仍旧有许多人选择无视这个法律规定，带来了不必要的灾难。本人在经历了一次酒后驾车的负面经历后，深深地意识到了禁酒驾的重要性，下面将会详细阐述我对禁酒驾心得体会。

第二段：危险性

无论是长距离路程还是在家附近开车，带着酒精驾驶都是危险的行为。车速变得难以控制，反应变慢，甚至会引起幻觉，车辆不能保持在正确的车道和速度上，容易导致车祸。事实上，酒后驾车是一件十分糟糕的事情，尤其是在节假日或者雨雪天气，这种行为更加的危险。所以禁止酒驾应该成为每个人的行为准则。

第三段：社会责任感的重要性

每个人都有社会责任感，如果我们每个人都能站在一个更宽广、更高远的视野上，我们会意识到，任何一个人的行动都会对别人产生影响。驾车行为的正确性和被动影响性是显而易见的，酒后驾车同样如此。所以我们需要时刻铭记自己的社会责任感，积极配合政府部门实施禁止酒驾政策，做到自己不酒驾，也劝告自己身边的人不要酒后驾车。

第四段：处罚力度的必要性

为了保障人民群众的生命安全，禁酒驾的政策应该得到更加严厉的贯彻。刑法的压制和惩罚力度应该加强，专门工作人员的确立和罚款制度的加强等等。此外，通过相关媒体和教育宣传，必要性和警惕性更应该渗透到每个人的内心，这样才能真正切实防止酒后驾车的危险事件发生。

第五段：总结

应该坚决按照法律规定禁止酒驾，任何时候、任何地点都不要口腔或者手中带有酒精驾驶。只有自己时刻铭记社会责任感、遵守法律规定、不替他人或者他人口中的不指责酒后驾车的行为，才可以真正的践行禁酒驾的实质内涵，做到责任，安全，遵守法律。

**酒驾心得体会篇三**

当前，在电动车未列入考证时期，许多电动车驾驶人缺乏交通安全常识，闯红灯、逆向行驶屡见不鲜，电动车事故频发。针对这一现状，我开着交通安全宣传车，不管是在8小时内还是8小时外，发现有机动车、电动车交通违章行为，立即上前劝导，指出其违章行为，并给予当场纠正，力求达到教育一人，影响一片之目的。

今年的禁酒驾工作，力度之大，范围之广，处罚人员之多，历罕见。截至目前，我们大队查获酒后驾驶945起，醉酒驾驶62起。从查处数上看，我们在全市各大队排名中仍处于后位。但是，我们大队查处酒后驾驶小分队和各中队民-警，每天都在重点时段查酒驾，工作力度毫不逊色。交通安全教育也发挥了潜在的效能，“喝酒不开车，开车不喝酒”已深入人心。酒后驾驶人越来越少。我以为这就是的成绩!

凡是酒后驾驶人，在处罚时，不但要扣驾驶证3个月或6个月，还要记12分。根据交通安全法规定，酒后驾驶人必须接受7天交通安全法律法规培训，科目一重考。面对庞大的考试人群，我们不厌其烦地组织他们学习，开展安全教育，给他们讲酒后驾驶的危害性，细算酒后驾驶法律帐、经济帐、家庭帐，使酒后驾驶人懂得酒驾要承担的法律后果，从而消除侥幸心理，杜绝酒后驾驶。

随着禁酒驾工作的逐步深入，酒后驾驶机动车行为已越来越少。从被查处人员情况看，农村农民工较多。这些农民工被查处后，不但要拿辛苦钱来交罚款，而且还要用电脑进行理论考试。对初次接触电脑的农民工来说，无疑是一大难题。为此，我们在对这些酒后驾驶人进行法律法规培训的同时，对电脑操作技能也一一进行讲解，消除他们的电脑考试畏难情绪，尽量为他们提供必要服务。

我们是人民的警察，工作的宗旨就是全心全意为人民服务，做好群众工作并不是件非常容易的事，需要我们有较好的人格品质，还需要我们踏踏实实的工作，更需要我们面向群众、深入群众，为群众着想，创新群众工作方式，创新群\_\_\_\_\_\_众工作思路，用“细心+耐心+真心”的工作态度，才能真正赢得人民群众的信任和支持。

做阳光警察，当人民公仆，并不是一句空话。需要我们每一位民-警在各自的岗位上实践，用言行来体现。做到堂堂正正做人，踏踏实实做事，只有这样才能更好的巩固我们中国共产党的执政地位，更好实现全心全意为人民服务的宗旨。

**酒驾心得体会篇四**

酒驾是一项极其危险的行为，而禁酒驾则是我们必须遵守的法律规定。在这里，我想分享一下自己的“禁酒驾”心得体会。

第二段：认知

在我还未意识到酒驾危害性之前，曾有过一次在喝酒后开车的经历。当时我酒量较大，但由于驾驶技术不错，便觉得没有问题。没成想，在中途遇到了交警，一下就被拦下了。那一刻，我感到非常惊恐，想到自己的过错，也意识到酒驾会对人生造成多大的负面影响。

第三段：警醒

想到酒驾的危害后，我开始认真思考这个问题。酒驾不仅会威胁到我们自己的生命安全，同时还危害了其他人的安全。一些无辜的生命因为个别人不顾他人生命安全的行为而扼杀，这是多么无法容忍的事情。我深深认识到，酒驾贻害巨大。

第四段：改变

为了摆脱酒驾的险恶影响，我开始逐渐改变自己的行为。以前觉得不喝点酒不爽，现在逐渐放弃这种想法。当有需要时，我选择另一个朋友或同伴代替我驾车。此外，我在行动前严格执行自己的预算，确保自己不过量饮酒。

第五段：总结

禁酒驾，是对自己，对家庭，对社会的一种负责任的态度。勇敢拒绝酒驾，是一种身为公民所应具备的素质。希望更多人像我一样，时刻保持清醒的头脑，早日将酒驾彻底从我们的生活中消失。

**酒驾心得体会篇五**

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的\'温馨提示。“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。”“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。”这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的警钟。

笔者不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

交通安全成了每个人茶前饭后的话题。然而，很多关于车祸的故事，百分之八十是由于司机酒后驾车酿出的惨局。

打开网站搜索“酒后驾车”，映入眼窜的是一篇篇关于血案的故事，我们不得不去思考！在平日的生活中，需要我们时时刻刻地牢记：安全从我做起，拒绝酒后驾车！

请记住小强的那句话“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”！

**酒驾心得体会篇六**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

醉酒驾车是指车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或者等于80mg/100ml的驾驶行为。酒驾一般分为饮酒驾驶和醉酒驾驶。以下是合一范文为大家整理的关于酒驾心得体会6篇范文，供大家参考选择。

当前，在电动车未列入考证时期，许多电动车驾驶人缺乏交通安全常识，闯红灯、逆向行驶屡见不鲜，电动车事故频发。针对这一现状，我开着交通安全宣传车，不管是在8小时内还是8小时外，发现有机动车、电动车交通违章行为，立即上前劝导，指出其违章行为，并给予当场纠正，力求达到教育一人，影响一片之目的。

今年的禁酒驾工作，力度之大，范围之广，处罚人员之多，历罕见。截至目前，我们大队查获酒后驾驶945起，醉酒驾驶62起。从查处数上看，我们在全市各大队排名中仍处于后位。但是，我们大队查处酒后驾驶小分队和各中队民-警，每天都在重点时段查酒驾，工作力度毫不逊色。交通安全教育也发挥了潜在的效能，“喝酒不开车，开车不喝酒”已深入人心。酒后驾驶人越来越少。我以为这就是的成绩!

天交通安全法律法规培训，科目一重考。面对庞大的考试人群，我们不厌其烦地组织他们学习，开展安全教育，给他们讲酒后驾驶的危害性，细算酒后驾驶法律帐、经济帐、家庭帐，使酒后驾驶人懂得酒驾要承担的法律后果，从而消除侥幸心理，杜绝酒后驾驶。

随着禁酒驾工作的逐步深入，酒后驾驶机动车行为已越来越少。从被查处人员情况看，农村农民工较多。这些农民工被查处后，不但要拿辛苦钱来交罚款，而且还要用电脑进行理论考试。对初次接触电脑的农民工来说，无疑是一大难题。为此，我们在对这些酒后驾驶人进行法律法规培训的同时，对电脑操作技能也一一进行讲解，消除他们的电脑考试畏难情绪，尽量为他们提供必要服务。

我们是人民的警-察，工作的宗旨就是全心全意为人民服务，做好群众工作并不是件非常容易的事，需要我们有较好的人格品质，还需要我们踏踏实实的工作，更需要我们面向群众、深入群众，为群众着想，创新群众工作方式，创新群\*\*\*\*\*\*众工作思路，用“细心+耐心+真心”的工作态度，才能真正赢得人民群众的信任和支持。

做阳光警-察，当人民公仆，并不是一句空话。需要我们每一位民-警在各自的岗位上实践，用言行来体现。做到堂堂正正做人，踏踏实实做事，只有这样才能更好的巩固我们中国共-产-党的执政地位，更好实现全心全意为人民服务的宗旨。

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的\'最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名军人来说，根据部队的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。其次，为了维护解放军在广大人民群众中的威信，树立军人在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。自部队的相关规定颁布实施以来，部队的驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，军人的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看：

造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一步伤害，并因此导致死亡、伤残等严重后果发生。醉驾入罪，其真正意义不在于实现法律处罚从轻到重的规律性，实现刑法理论的对接，而在于醉驾行为可能随时引发严重的交通事故，给车辆周围的人群造成极大的安全威胁，其背后所隐含的是对社会公众生命、财产安全尊重和保护。

二是冲击传统酒文化的陋习，遏制酒驾交通事故的高发。中国的酒文化源远流长，国人自古就有“无酒不成席”、“酒逢知己千杯少，能喝多少是多少”、“管你会喝不会喝都要喝”的说法，在这种酒文化的熏陶下，公务接待、亲友聚会、职场交往都离不开酒，酒成为了活跃气氛、增加友谊的催化剂。很多驾车人在明知喝酒会造成驾车危险的情境下仍不顾一切的喝酒、醉酒，甚至在发生多起醉驾撞人的之后，仍有一些人醉酒驾车，并造成严重后果。以前尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望“酒”却步，这种漠视公共安全的行为让醉驾行为屡见不鲜。

到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。

只有通过公安、检查院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名军队驾驶员，更应该遵守好国家的法律法规和部队的规章制度。饮酒不驾车，驾车不饮酒，愿这条警句成为全社会共同遵守的准则。

在总队转发《转发中共重庆市公安局纪委关于万州区公安局对民警吴文胜醉酒驾车案侦办不力且隐瞒不报相关情况的通报的通知》之后，大队迅速组织大队全体干部和驾驶员进行了学习，在我听到万州区公安局民警吴文胜发生醉酒驾车案后，非常令我震惊和不解，万州区局的部分领导和民警仍然是没有深刻体会到酒驾的危害，还想尽力隐瞒事实，逃避责任，“保护干部”的想法是好的，但是用错了地方。

全市的酒驾、醉驾率及发案率明显下降，但仍然有少部分同志，不顾自身和他人生命和家庭的安危。今年又有不少民警因为醉驾被处理的事，大多都有一个共同点，那就是下班之后的八小时之外，抛开民警执法者的身份，民警也是普通人，也有各类社交，在民警下班之后，少不了各类的应酬，应酬就少不了喝酒，喝酒之后的行为就很难控制，对民警酒驾的教育和警示我们学习了不少，采取了多种方式，也取得了不小的效果，但是我认为此类案件仍不断发生的原因不仅仅只是让民警有没有法律意识的问题，更要让民警树立一种道德意识，要让我们民警有一种穿上警服在八小时以内是警察，八小时之外脱了警服我还是警察的思想，只有时刻树立我是人民警察的思想才能更好的尊重自己，尊重他人的生命，切实增强安全意识，自律意识和道德意识，才能把法律约束内化为一种道德自觉，从而真正养成“开车不喝酒，喝酒不开车”的良好习惯，从源头上杜绝酒后驾驶事故的发生。

的一言一行去维护警察队伍的庄严形象，同时也绝不姑息任何违法乱纪行为，更要根据此次事件由此及彼的推出和防范其它有违正义和有损警队形象的行为，坚决履行自己的职责，为广大人民群众树立起一个良好的正面形象，为创造出一个和谐美好的社会环境奉献出自己的一份力量。

“5。13”事故通报和交通事故案例让我吸取教训深刻反思。结合学习新修订《道路交通安全法》和真实的交通事故案例后使我深深的感觉到道路交通安全不仅关系着过往车辆行人的有序行车同时也关系到每个道路交通构成者的生命安全。

眈眈的隐形杀手。常常看到或者听到路上的交通事故造成了多深重的悲剧“人的生命只此一次”众多血的教训告诉我们道路交通安全不容忽视一定要严格遵守交通法规真正做到“珍爱生命杜绝酒驾”。

遵守道路交通安全法规做到安全出行营造一个良好的交通运行环境无疑是为创建一个和谐的社会而添砖加瓦而和谐的社会又为道路交通安全的建设撑起了一片蓝天。作为一名普通市民和司机我愿严格遵守道路交通安全法规自觉维护道路交通秩序做到“珍爱生命安全出行”这也是我们应该做到的通过此次对道路交通安全知识的学习我认识到保证道路交通安全的重要性在未来的日子里不论我是开车穿梭在车流中还是行走在人流中我一定坚持按照道路交通安全法规来严格要求自己以身作则在血的教训的照映下生命如此脆弱如此地不堪一击。多一份小心多一份关心就会少一份灾难少一份失望。珍爱生命从我做起为不再让亲友生离死别的场面一次出现不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定要严格遵守道路交通安全法规法律时刻以清醒的头脑掌握好手中方向盘控制好脚下飞旋的车轮守好道路交通安全的第一道防线不开霸王车不违规超车会车不无证驾驶不疲劳驾驶不酒后驾驶不超载行车途中不接听电话“系好安全带不开超速车”。避免心存给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》(八)的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证;对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。

对于一名军人来说，根据部队的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。其次，为了维护解放军在广大人民群众中的威信，树立军人在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。自部队的相关规定颁布实施以来，部队的驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，军人的良好形象在广大人民群众中重新树立。

事故受害者生命健康受到进一步伤害，并因此导致死亡、伤残等严重后果发生。醉驾入罪，其真正意义不在于实现法律处罚从轻到重的规律性，实现刑法理论的对接，而在于醉驾行为可能随时引发严重的交通事故，给车辆周围的.人群造成极大的安全威胁，其背后所隐含的是对社会公众生命、财产安全尊重和保护。二是冲击传统酒文化的陋习，遏制酒驾交通事故的高发。

中国的酒文化源远流长，国人自古就有“无酒不成席”、“酒逢知己千杯少，能喝多少是多少”、“管你会喝不会喝都要喝”的说法，在这种酒文化的熏陶下，公务接待、亲友聚会、职场交往都离不开酒，酒成为了活跃气氛、增加友谊的催化剂。很多驾车人在明知喝酒会造成驾车危险的情境下仍不顾一切的喝酒、醉酒，甚至在发生多起醉驾撞人的之后，仍有一些人醉酒驾车，并造成严重后果。以前尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望“酒”却步，这种漠视公共安全的行为让醉驾行为屡见不鲜。要限制直至消灭醉驾行为，斩断酒文化对驾车人的影响，传统的单纯的行政处罚的方式效果并不明显，必须通过刑罚的力量斩断酒文化对驾车人群的影响，不仅让驾车人自己能够时刻认识到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。

只有通过公安、检查院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名军队驾驶员，更应该遵守好国家的法律法规和部队的规章制度。饮酒不驾车，驾车不饮酒，愿这条警句成为全社会共同遵守的准则。

8月15日是集中整治“酒后驾驶”活动启动仪式。信丰大队按照部交管局、省总队、市支队的统一部署和要求，结合“五进”宣传活动的需要，围绕上级公安部门确定的宣传重点，采取灵活多样的形式，认真组织开展了宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围，形成了强大的宣传声势。当天，大队共出动警力168人次，出动警车56车次，悬挂宣传横幅40条，发放交通安全宣传资料1xx份，受教育人数16000余人。

一是隆重举行启动仪式。

大队以“珍爱生命、拒绝酒后驾驶”为宣传主题，在大队门前开展了启动仪式，大队领导班子亲临现场，传达了公安交管部门开展集中整治“酒后驾驶”专项行动的目的、措施和具体部署以及酒后驾驶的危害、后果，引导社会关注预防酒后驾驶的相关工作。

二是邀请新闻媒体开展集中宣传报道。

启动日当天，大队邀请了县电视台、县报社记者，对活动情况进行了跟踪报道，并在县电视台进行了游走字幕宣传，进一步扩大了宣传覆盖面，形成了新闻媒体宣传高潮。

三是深入公共场所开展宣传活动。

启动仪式结束后，大队组织民警深入运输企业、广场、餐饮酒店较为集中的路段，通过发放《致驾驶人的一封信》、悬挂主题宣传标语、展出宣传图板、播放宣传片、发放宣传资料、展示查处酒后驾驶执法装备等形式，大力开展宣传。同时，大队自行制作了“禁止酒后驾驶”等温馨提醒牌，放置餐饮、酒店前台或张贴在大门口醒目处，提醒广大驾驶人“饮酒勿开车，开车勿饮酒”。

四是积极开展“五进”宣传活动。

为大力营造专项整治的社会声势，大队结合公路客运专项整治行动日，组织宣传民警先后深入105国道、343、341省道沿线公路客运专项整治检查点，向广大驾驶人、乘客及路过群众通报当前交通安全形势，传达“酒后驾驶”集中整治工作的工作部署和措施，提醒广大驶、乘人员拒绝酒后驾驶，确保安全行车，收到良好宣传效果!

下，暂扣驾驶证6个月;再次酒驾拘留10日和罚202\_元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低;判断能力和操作能力降低;视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故;心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事;饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证;对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名军人来说，根据部队的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。其次，为了维护解放军在广大人民群众中的威信，树立军人在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。自部队的相关规定颁布实施以来，部队的驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，军人的良好形象在广大人民群众中重新树立。

会公众生命、财产安全尊重和保护。二是冲击传统酒文化的陋习，遏制酒驾交通事故的高发。中国的酒文化源远流长，国人自古就有“无酒不成席”、“酒逢知己千杯少，能喝多少是多少”、“管你会喝不会喝都要喝”的说法，在这种酒文化的熏陶下，公务接待、亲友聚会、职场交往都离不开酒，酒成为了活跃气氛、增加友谊的催化剂。很多驾车人在明知喝酒会造成驾车危险的情境下仍不顾一切的喝酒、醉酒，甚至在发生多起醉驾撞人的恶性事件之后，仍有一些人醉酒驾车，并造成严重后果。以前尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望“酒”却步，这种漠视公共安全的行为让醉驾行为屡见不鲜。要限制直至消灭醉驾行为，斩断酒文化对驾车人的影响，传统的单纯的行政处罚的方式效果并不明显，必须通过刑罚的力量斩断酒文化对驾车人群的影响，不仅让驾车人自己能够时刻认识到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。只有通过公安、检查院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名军队驾驶员,更应该遵守好国家的法律法规和部队的规章制度。

饮酒不驾车，驾车不饮酒，愿这条警句成为全社会共同遵守的准则。

**酒驾心得体会篇七**

第一段：引言（150字）

近年来，酒驾已成为社会公害的重要组成部分。饮酒后驾车不仅危及自己的生命安全，更会给无辜的他人带来巨大的伤害。而作为一个曾经酒驾的人，我深深地感到自己的错误和对他人的伤害。通过这次经历，我有了一些深刻的心得体会，现在把这些心得与大家分享。

第二段：对酒驾的忏悔和体会（250字）

当初酒驾完全是因为我没有意识到饮酒会对驾驶造成严重的影响，并自以为自己在掌控之中。然而，当我酒驾后发生了一起严重的事故，我才意识到我自己多么的愚蠢和自私。这次事故给我带来了对自己和他人生命的尊重与敬畏之情。我清楚地明白了自己的错误，也感受到了因为自己的决定给他人带来的痛苦。

第三段：酒驾带来的后果（250字）

酒驾所带来的后果是不可挽回的。在事故中，不仅我自己受伤，还对其他车辆和乘客造成了不可磨灭的伤痛。更重要的是，我逝去了一条年轻的生命，这不仅是对生命的糟蹋，也让我理解到酒驾失去生命的严重后果。此外，我还要面对司法制裁和道德谴责，这对我的人生产生了长期而深远的影响，让我后悔莫及。

第四段：酒驾教训（250字）

通过这次不幸的经历，我深刻认识到酒驾是多么的危险和不负责任。我从此以后对酒精饮料有了绝对的忌讳，在开车前不论是否饮酒，都决定使用代驾服务。同时，我也把自己的教训告诉了亲朋好友，希望他们引以为鉴，不要步我当初的后尘。酒后驾车是对自己、他人和社会的不负责任行为，应该成为每个人的共识和底线。

第五段：对社会倡议（300字）

酒驾是我们整个社会都应该高度关注和共同努力解决的问题。政府应当加强对酒驾的监管和惩罚力度，制定更加严格的法律法规。同时，加强宣传与教育，提高人们对酒驾危害的认识，提醒大家不要触碰酒后驾车底线。此外，酒驾当事人也应该站出来，以自己的亲身经历，告诫他人酒驾的后果。唯有大家的共同努力，才能够减少酒驾的发生，保护我们自己和他人的生命安全。

总结（100字）

通过酒驾的经历，我深刻认识到失去生命的可贵和酒驾行为的危险。我将把这次教训变作我的终身警示，让自己永远不再产生酒驾的念头。同时，通过分享我的心得体会，希望能够引起更多人对酒驾的警醒和关注，共同营造一个安全、和谐的社会。

**酒驾心得体会篇八**

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命平安，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的`检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以撤消驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比拟有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担忧，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

**酒驾心得体会篇九**

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着xx年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年xx月xx日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的\'向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

**酒驾心得体会篇十**

酒驾是一种严重的交通违法行为，因为酒驾往往会导致人身伤害甚至死亡。通过亲身经历过一次酒驾的我，深刻体会到了酒驾的危害及后果。在此，我愿意分享我的酒驾心得体会，希望可以引起更多人的警醒和反思。

第一段：对酒驾的错误认知

在酒驾之前，我错误地认为自己能够控制酒醉状态下的驾驶。不过是喝了一些酒而已，对我来说并不是什么大问题。我自信地认为，只要不是喝醉了就没有问题。然而，现实完全颠覆了我的认知。我明白到，不论多少酒精摄入，只要超过法定限制，都会对驾驶技能及反应能力产生严重影响。酒驾是一种极其不负责任的行为，对自己和他人的生命安全构成了巨大的威胁。

第二段：酒驾的危害

酒驾不仅仅对驾驶者本人构成威胁，也对其他路上的人造成了巨大危险。酒后驾驶不仅使驾驶者的反应时间变迟，判断力下降，还可能引发畏缩感，过度自信，降低危险意识等，从而极大地增加交通事故的风险。无论是被撞的也好，撞别人的也罢，都会带来不可挽回的伤害与遗憾。酒后驾驶造成的伤害是深远而无法挽回的，为了避免这样的悲剧再次发生，我们必须对酒驾的危害有清楚的认识。

第三段：酒驾的后果

酒驾还可能导致法律的制裁，给驾驶者的人生带来极大的打击。酒后驾驶将面临吊销驾驶证，罚款，行政拘留等严厉的处罚。不仅如此，酒驾涉及的交通事故还需要承担相应的法律责任，包括赔偿事故受害人及其家属的经济损失，并可能受到刑事处罚，上法院接受审判的后果非常严重。这些后果很可能会对我们的家庭、事业和人格产生巨大的影响。因此，我们必须在面临诱惑时，要权衡利弊，学会将人生大义摆在第一位。

第四段：自己的反思与改变

通过一次酒驾的经历，我对自己的行为感到非常的后悔和愧疚。我意识到自己的酒驾行为是多么的不负责任和自私。我感到非常幸运，没有发生任何严重的事故和伤害。我决定从此刻起，彻底告别酒驾。同时，我也要以身作则，向身边的人传递正确的交通安全观念，提醒他们千万不要将自己和他人置于危险之中。

第五段：社会的共同努力

酒驾的危害不容忽视，解决酒驾问题需要全社会的共同努力。政府需要加大对酒驾的执法力度，加强宣传教育，加大处罚力度，提高酒驾行为的违法成本，强化对酒驾行为的打击力度。同时，社会各界也要共同努力，通过各种方式加强对酒驾的警示和宣传，形成全社会共同抵制酒驾的氛围。

酒驾是对自己和他人生命安全的无视，是对社会和家庭的背离。我们要深刻认识到酒驾的危害及后果，保护自己和他人的安全，维护一个和谐社会的交通环境。只有共同努力，才能将酒驾这一危害清除出社会，让道路上的每一个人都能安全回家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！