# 高中生社会实践心得体会范文（19篇）

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-01-27

*通过写心得体会，我们可以更好地理解自己的思想和情感，并且提炼出有益的经验。写心得体会时应注意语言生动活泼，避免空泛和一成不变的表达方式。看看以下小编为大家整理的一些心得体会范文，或许能够给大家一些新的思路和写作技巧。高中生社会实践心得体会篇...*

通过写心得体会，我们可以更好地理解自己的思想和情感，并且提炼出有益的经验。写心得体会时应注意语言生动活泼，避免空泛和一成不变的表达方式。看看以下小编为大家整理的一些心得体会范文，或许能够给大家一些新的思路和写作技巧。

**高中生社会实践心得体会篇一**

当我抱着激动的心情来到x服装店的时候，不同于以前作为顾客前来，这次用看待未来工作场地的目光来看，确实是一种新鲜的体验。这个时候店长已经在台前忙碌的整理着东西了，看到我过来后店长就跟我说我来的这个时间刚刚好，正好可以跟着他们一起做一下早间打气活动，见识一下每天的工作是从哪里展开的。

我怀着好奇的心情看着店里的员工们站成两排，互相通报昨天的个人工作情况，然后在店长的指挥下大声的喊着口号，给自己鼓气时，我觉得很不好意思。虽然我现在因为还不知道口号和具体流程并没有参与进去，但是站在队列里的我还是看了看四周的店铺街坊，有些害怕看到一些异样的眼光，所幸根本没人注意我们这边。

事后才有前辈告诉我这种事每天都做，大家早就习惯了，而且习惯以后会觉得很提气，面对客人也不会有害羞胆怯的感觉了，说话大方合体得多。

在结束早间的.大气以后，大家就非常有序的回到了店里面，各有各的工作安排，在统一的部署下折叠着衣物，整理着店铺内的环境，尽力在客人到来之前将店铺一切做到最好的状态。而我也在同事的带领下开始整理，并在正式营业后充当各位正式员工的助手。

虽然大家都知道我在这边只是社会实践一下，但却都没有将我当做外人，都很认真的带着我，教导我各种各样的小技巧小知识，让我受益良多。比方说我发现在店里，大家都很热情的接待客人，整个店子里一副热情洋溢的样子，大家的交流也有一些奇怪的词汇，多是一些水果名。有比较熟悉的同事告诉我，这是店里的一些暗语，各自都有各自的一些代表意思，主要是在营造热情氛围由不暴露一些不便让客人知道的事情，这些我在这边工作一段时间就都会知道的。

虽然，我在这里并没有实践太久，但是这一段时间的社会实践依旧让我受益很多，各位哥哥姐姐以及社会经验丰富的店长大哥在这段时间里的教导足够让我感到不虚此行了。我想我经过这次的社会实践以后，在今后的不管是学习还是生活中，都能够有着长足的进步，特别是在待人接物方面，我获得的提高是最多的。

也希望以后能够有更多的实践机会，以实践来验证真知。

**高中生社会实践心得体会篇二**

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的`时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。在曲折中前进，在挫折中成长，相信只要我们细心观察生活，我们每一天都是有收获的，我们总是在进步。

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

**高中生社会实践心得体会篇三**

社会实践活动是当代中学学生全面提高综合素质的重要主成部分，服务社会的重要渠道和载体。在中学每年的寒假或者寒假都是学生参与到社会活动的一个主要的时间，在这段时间里让学生去接触这个社会，感受社会的气息，让他们体验除了校园生活外的全新生活。我们学生只有走出校园，深入社会，才能够更多对当地的环境有充分的认识，理解实践锻炼，树立正确的世界观、人生观、价值观，以后好力所能及地为社会做出一份贡献，同时又使自身在奉献的过程中受到教育和锻炼，增长自身的见识。

正值准高三时期，暑期社会实践时间并不是很多，学生更多的有去亲自而且自觉的参与到社会实践中去。当然在这个过程中，仍然存在对社会实践的认识不够充分的方面。在本次实践中，我班推出5名学生参与校用心分子评比，并报送了相关材料。

透过对本次学生的社会时间稿的批阅，以下从亮点和不足方面进行简单的总结。

本次社会时间的亮点：绝大部分学生摆脱了单纯的完成社会实践表格填写的文字工作上，而是真正的去感受这个寒假的实践活动。

有同学到养老院去帮忙打扫，这个充分展示出当代中学的乐于助人的一面，到养老院实践的同学，在谈论到自己的感受时候，利用了想象的手法回忆自己如果以后就应会怎样样的快乐过好每一天，以及此刻如何让这些老人微笑；甚至有人作出了大胆的尝试，自己合作开起了烧烤店，以一个学生的诚实守信经营，获得了不错的成绩，赚了少许的钱，在这个过程中他们感受到诚信的可贵，同时屏弃了所谓的无商不用的想法，这个过程他们体验到生意的挑战性及社会竞争的强度，也充分认识到校园生活的可贵和知识的宝贵，因此在他们回到校园后，在学习上各自树立了自己的目标，争取在新的高三学年中有所成绩，考上理想的校园。除了上面所提到的案例，仍然有很多感人的社会实践事例值得肯定和评价。

第三，许多学生对社会实践没有必须的认识，或对社会实践进行及时的总结，等回到校园才要进行总结遗忘了感觉，因此写出来的社会实践报告质量不是很高，简单应付的学生仍然有一部分。

第四，社会实践很重要的的提高学生的素质，但是在这方面我们的学生所参加的活动仍待改变，学生普遍没有把自己的学习与社会实践联系在一齐，以至缩小了社会时间的主要含义，没有把理论和实际进行应有的结合等等。

对于我而言，社会实践的好处很重大，引导我们乐于奉献的精神，增强合作意识和群众主义精神。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**高中生社会实践心得体会篇四**

社会实践是xx一附中的光荣传统。每年学校都会组织高二年级的学生参加，作为其中的一员，我很荣幸能在这正风华正茂之时，走出教室，走出学校，走向社会，走向百态人间去体验生活，拓展视野。虽然，这次的社会实践早在上周就已结束，但是它带给我的深刻印象并没有消逝，给我的思考也没有结束。

这次给我留念最深的便是参观中山舰和农村体验生活了。看着打捞出来的中山舰，看着那被鱼雷撕开的裂口，这边让我联想起当时战斗的场景：枪林弹雨中，面对六架日军战机的轮番轰炸，它丝毫没有退缩。尽管这并不是一艘拥有多大吨位的巨舰，尽管其上的主、副炮已被拆下，但是，全体船员仍然坚守岗位，运用身边所可以运用的武器奋起还击。无奈敌我实力悬殊过大，船长在内的二十五名军人战死，中山舰也被鱼雷击中，徐徐沉没。

虽然他并没有对整个战局起到什么作用，但是，他对得起它的使命，对得起他的名字——中山。这是怎样的气魄，这是怎样的精神！如今，国际形势风云变幻，世界和平仍在被威胁。伊拉克、利比亚、阿富汗的死神之手并没有放松，中国南海、朝鲜半岛的战争阴霾仍然笼罩。我们作为热爱和平的人，就应该拥有过去英烈一样的勇气，来捍卫正义、保家卫国；我们作为中华民族的一员，就应该恪尽职守、积极进取；作为学生的我们，更应这次给我留念最深的便是参观中山舰和农村体验生活了。看着打捞出来的中山舰，看着那被鱼雷撕开的裂口，这边让我联想起当时战斗的\'场景：枪林弹雨中，面对六架日军战机的轮番轰炸，它丝毫没有退缩。尽管这并不是一艘拥有多大吨位的巨舰，尽管其上的主、副炮已被拆下，但是，全体船员仍然坚守岗位，运用身边所可以运用的武器奋起还击。无奈敌我实力悬殊过大，船长在内的二十五名军人战死，中山舰也被鱼雷击中，徐徐沉没。虽然他并没有对整个战局起到什么作用，但是，他对得起它的使命，对得起他的名字——中山。这是怎样的气魄，这是怎样的精神！如今，国际形势风云变幻，世界和平仍在被威胁。伊拉克、利比亚、阿富汗的死神之手并没有放松，中国南海、朝鲜半岛的战争阴霾仍然笼罩。我们作为热爱和平的人，就应该拥有过去英烈一样的勇气，来捍卫正义、保家卫国；我们作为中华民族的一员，就应该恪尽职守、积极进取；作为学生的我们，更应该努力学习，争为国家栋梁。

农业、农民、农村并称为三农。三农问题始终是全国关注焦点。中国虽然正在向现代化大步迈进，但农业仍旧是中国最大的产业之一。这次，我能够深入农村正视三农的情况。我们是作为小组活动的，我们的任务就是走进农家，和当地农民一道劳动，和他们一起进餐。

**高中生社会实践心得体会篇五**

为了能够让我全面发展，也为了能够锻炼磨砺自己我，在这次的暑假期间，专门找了一份兼职工作，也不是什么厉害的工作只是一些普普通通的工作，成为一名餐厅服务员，因为我们很多时候是为了学习而学习，完全脱了了生活，除了学习什么都不知道，我的工作主要是为客户提供点餐上菜，和清扫工作，这些都是一些非常简单的事情，我第一天工作就出现了问题，客户点的东西我拿错了，脾气暴躁的客户在我面前一阵痛骂，当时我的心情既愤怒又惭愧，有好多次我都想好好教训客户，最终还是忍下来了，回到酒店内又被经理痛斥，内心充满的愤怒，我也打算一走了之的，但这样就不能实现锻炼自己的效果了，之后的工作我吸取了这次的家训，在客户点完餐后我会把单子让客户看一遍，再确定之后在回去报给后厨，时间也是在这样的\'工作中过去，慢慢的我已经在酒店工作了有两个月时间，在这期间我也遇到过相同的事情，我并不是像开始那样等待错误来临，我会尝试与客户沟通，与他们交流把问题妥善的解决了，在这过程中我的动手能力得到了充分的锻炼，也学会了与客户沟通，知道怎么做好工作。

在学校里我们处处都受到老师父母的关心呵护，一直躲在大树底下，缺少风雨的洗礼，缺少磨砺，我们虽然在学校里面过的很好，但是不一定能够在社会上也过得好，工作总结我们很多时候都是眼高手低的人，没有经过社会的洗礼磨砺，对待学习的态度也会不同。

参加社会实践能够丰富我们的知识技巧，能够锻炼我们的交际能力，锻炼我们独自生存的能力，让我们在学习的过程中知道吃苦知道用心，知道去努力学习。经过了这次的实践工作我长大了也懂事了，理解爸妈的良苦用心，更知道了努力学习奋斗，这是我成长历程中不可多得的经历以我人生的宝藏，对我以后考上大学，走上社会都非常的有帮助，让我知道了生活的艰辛，只有通过努力学习，学好知识，学好技能，才能够面对时代的浪潮，才能够在未来的生活中创造出美好的未来。

一次社会实践，一次简单的磨砺，只是轻轻的迈出了一步，去让我受益终身，虽然是小事，也是一次快乐的经历。

高中生社会实践心得体会在血站的社会实践共两周，这两周居然让我非常轻松的回归了高中生活的作息。每天早上7：30骑车穿过半座xx市区，尝试用笑脸面对每一个走进血站的陌生人，努力为他们解答疑惑。性格有点腼腆的我看到一个个愿意无偿献血以拯救其他鲜活生命的“勇士”，所有的担心和害怕都仿佛被这份勇气和无私融化。

没有专业的培训，我们更多的是在献血屋为献血者服务。而在这样的服务下，让我们切实地体察到何为奉献。还记得在实践第五天时，那个独自带着不到两岁的小朋友来献血，笑起来有酒窝的可爱妈妈。为了让这位妈妈可以安心在采血室中进行近半个小时的采血，从来没有独自照顾过小朋友的我运用仅有的哄孩子开心的办法努力照看这个小朋友。所幸，在这样勇敢又可爱的妈妈教育下，他并不害怕生人，也不哭不闹。在休息区等待的阿姨也贴心提醒我们要让孩子远离饮水机的热水口。看着这个蹦蹦跳跳却不打扰他人的小身影，我多想告诉他，他有个怎样温柔又坚强的妈妈。

如果你问我，这次社会实践有什么收获？我难以用语言概括从中之获益。这份工作给予我的很多很多，无私的奉献精神，认真的工作态度，与人为善的交流方式等，但它们更多是像点点微光，你无法把其汇聚成骄阳般耀眼的光芒，但当你在黑暗中踽踽独行时，它们会为你指明方向。

**高中生社会实践心得体会篇六**

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己高中的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。虚心向别人学习，努力完善自己。

**高中生社会实践心得体会篇七**

\_\_\_\_年12月13日，在这一天，\_\_\_\_的噩梦开始了，日本帝国主义的铁骑踏上了这片土地，从此便留下了无可磨灭的伤痛，30万无辜的中国百姓，在日军的残忍屠戮下，悲惨的死去，无论是毫无认知的小孩还是手无缚鸡之力的老人，都惨遭毒手……这个暑假，我们来到了这里，来到了这个血腥又耻辱的`地方，我们脚边一片片的石子地下，都是无辜死去的人们的骸骨啊，我不知他们在地下是否能安息，我不知他们是否释怀，是否原谅，我只知，可以宽恕，但不可以忘却。

当你来到了这里，看着历史还原出的悲惨死状，即使过了那么多年，即使经过了一代又一代，我们生活在和平中，从未感受过战火，却依然感到无尽的心痛，更多的是愤慨，嘴里不停的骂着小日本，不停的叹息，不停的哀悼，看那整整一面墙的受难者名单，扑面压来，每一页纸都是一个生命，生命如此脆弱不堪，瞬息间便能流走，日本的炮火，打碎的，是中国人的心，是一个传统民族的自尊，我们用无法估量的损失，赢得了胜利。

先人用鲜血换来胜利二字，而我们，却处处向日本低头，日本产品遍布大街小巷，日\_\_化深刻影响着一代又一代中国人，我们需要改变的，便是让自己强大起来，我们是不怕流血的民族，又有什么让我们可怕呢？走出大屠杀纪念馆，心中也是几分沉重，愿我们的国家越来越好。

**高中生社会实践心得体会篇八**

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期x个月的就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与。

近x个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：＂在家千日好，出门半＂招＂难！＂意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这x个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

x个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

**高中生社会实践心得体会篇九**

来到xx手机店我开始了自己的销售工作，这对我来说其实很有意义，自己因为没有去做过，很多的事情都需要去请教别人，自己不会要去学习啊，从一开始的学习简单的东西，了解一些业务流程，还有一些手机销售的技巧，这些都是我需要注意的地方，这次销售经历开始的时候我也总是在提醒着自己要主动的去学习，草草的学习了两天我开始了自己独立做推销，因为没有做过，自己一开始不是很适应，其实我不是一个内向的人，至少在平跟别人交流的过程中不会有什么问题，但是工作不一样这种沟通不是简单的聊聊天，因为这是工作，我们要插入主题，我们的目标就是把手机卖出去，这需要不是我会聊天，这需要考虑到客户的需求，然后自己的一些推销技巧。

开始了自己的手机销售工作之后热门思想汇报，我首先就碰壁了，这对于我来说还是有一点挫败的，但是我没有放弃啊，没有停止，我制定了一系列的计划，自己要怎么去工作，要怎么去做好的这件事情，我开始想办法去解决这些问题，避免自己一开口就被拒绝的尴尬现象，在自己有这一个详细的工作计划之后我慢慢的开始情况变得好一点了，自己掌握了技巧，知道怎么去推销了，在无数次拒绝当中我更加坚定了自己，这也是很珍贵的一段经历，尽管是自己这一个暑假没有什么很好的业绩，但是我还是突破了自己，当自己成交第一单的时候我真的很开心，诊证明我突破了自己，不去比什么，总是我还是成交了，做到了这一点，我觉得这也足够了，自己能够在这次暑期实践中有所收获就是好的。

**高中生社会实践心得体会篇十**

社会实践心得体会高中生，社会实践无疑就是学生体验生活的一种方式，下面带来社会实践心得体会高中生范文，欢迎阅读借鉴。

社会实践是xx一附中的光荣传统。

每年学校都会组织高二年级的学生参加，作为其中的一员，我很荣幸能在这正风华正茂之时，走出教室，走出学校，走向社会，走向百态人间去体验生活，拓展视野。

虽然，这次的社会实践早在上周就已结束，但是它带给我的深刻印象并没有消逝，给我的思考也没有结束。

这次给我留念最深的便是参观中山舰和农村体验生活了。

看着打捞出来的中山舰，看着那被鱼雷撕开的裂口，这边让我联想起当时战斗的场景：枪林弹雨中，面对六架日军战机的轮番轰炸，它丝毫没有退缩。

尽管这并不是一艘拥有多大吨位的巨舰，尽管其上的主、副炮已被拆下，但是，全体船员仍然坚守岗位，运用身边所可以运用的武器奋起还击。

无奈敌我实力悬殊过大，船长在内的二十五名军人战死，中山舰也被鱼雷击中，徐徐沉没。

虽然他并没有对整个战局起到什么作用，但是，他对得起它的使命，对得起他的名字——中山。

这是怎样的气魄，这是怎样的精神!如今，国际形势风云变幻，世界和平仍在被威胁。

伊拉克、利比亚、阿富汗的死神之手并没有放松，中国南海、朝鲜半岛的战争阴霾仍然笼罩。

我们作为热爱和平的人，就应该拥有过去英烈一样的勇气，来捍卫正义、保家卫国;我们作为中华民族的一员，就应该恪尽职守、积极进取;作为学生的我们，更应该努力学习，争为国家栋梁。

农业、农民、农村并称为三农。

三农问题始终是全国关注焦点。

中国虽然正在向现代化大步迈进，但农业仍旧是中国最大的产业之一。

这次，我能够深入农村正视三农的情况。

我们是作为小组活动的，我们的任务就是走进农家，和当地农民一道劳动，和他们一起进餐。

我们的小组找到了一户愿意的人家。

那一家只有一位奶奶和三个孙子。

在我们交流的时候了解到，她的子女都外出打工去了，留下了三个孙子给她照顾，不过每隔一段时间会寄钱回家。

由于家中缺少劳动力，家里的地也就荒掉了。

在和奶奶告别后，我们回去集合点的路上，发现很多人家都是类似的情况，家中只有留守老人和留守儿童。

这便是如今绝大多数农村的境况。

城市化、现代化的大潮创造出了许许多多的就业机会。

较高的收入吸引了农村年轻人来到城市谋生，从而催生出了“农民工”这一独特的群体。

这样是可以为城市提供大量劳动力，但随之而来的副作用便是农田的荒废、农村年龄结构的失衡，进而造成一系列的社会、经济问题。

近年来，对三农问题的关注度陡升，每年党中央第一号文件也是围绕着三农的。

但是，要彻底解决问题，需要我们全社会的共同努力。

为期五天的社会实践在一场精彩纷呈的军民联欢中胜利结束。

我懂得了合作的快乐，我明白了团结的重要，我了解了祖国的强盛，我也感受了社会的弊病。

这将成为我永生难忘的回忆。

1月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。

此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1.电梯口导购 2.超市分装购物袋 3.采访管理人员。

我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。

她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。

为什么这么说呢?首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“欢迎光临”、“您慢走，欢迎下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。

但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

对我印象最深的算是分装塑料袋了。

每个人都要协助一个售货员完成收款工作，我被分配到一个面容和善的大姐姐的柜上。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊!”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。

你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾!”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。

人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。

真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初!我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动!

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。

因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩!

“社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。

出自 fANWEN.ChaziDIaN.COM

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的\'信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。

也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。

的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。

要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

与此同时，多多与社会接触是很必要的。

如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。

不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我:“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象 。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

**高中生社会实践心得体会篇十一**

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的\'中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

**高中生社会实践心得体会篇十二**

当我抱着激动的心情来到xx服装店的时候，不同于以前作为顾客前来，这次用看待未来工作场地的目光来看，确实是一种新鲜的体验。这个时候店长已经在台前忙碌的整理着东西了，看到我过来后店长就跟我说我来的这个时间刚刚好，正好可以跟着他们一起做一下早间打气活动，见识一下每天的工作是从哪里展开的。

我怀着好奇的心情看着店里的员工们站成两排，互相通报昨天的个人工作情况，然后在店长的指挥下大声的喊着口号，给自己鼓气时，我觉得很不好意思。虽然我现在因为还不知道口号和具体流程并没有参与进去，但是站在队列里的我还是看了看四周的店铺街坊，有些害怕看到一些异样的眼光，所幸根本没人注意我们这边。

事后才有前辈告诉我这种事每天都做，大家早就习惯了，而且习惯以后会觉得很提气，面对客人也不会有害羞胆怯的感觉了，说话大方合体得多。

在结束早间的大气以后，大家就非常有序的回到了店里面，各有各的工作安排，在统一的部署下折叠着衣物，整理着店铺内的环境，尽力在客人到来之前将店铺一切做到最好的状态。而我也在同事的带领下开始整理，并在正式营业后充当各位正式员工的助手。

虽然大家都知道我在这边只是社会实践一下，但却都没有将我当做外人，都很认真的带着我，教导我各种各样的小技巧小知识，让我受益良多。比方说我发现在店里，大家都很热情的接待客人，整个店子里一副热情洋溢的样子，大家的交流也有一些奇怪的词汇，多是一些水果名。有比较熟悉的同事告诉我，这是店里的一些暗语，各自都有各自的一些代表意思，主要是在营造热情氛围由不暴露一些不便让客人知道的事情，这些我在这边工作一段时间就都会知道的。

虽然，我在这里并没有实践太久，但是这一段时间的社会实践依旧让我受益很多，各位哥哥姐姐以及社会经验丰富的店长大哥在这段时间里的教导足够让我感到不虚此行了。我想我经过这次的社会实践以后，在今后的不管是学习还是生活中，都能够有着长足的进步，特别是在待人接物方面，我获得的提高是最多的。

也希望以后能够有更多的实践机会，以实践来验证真知。

**高中生社会实践心得体会篇十三**

每一次实践，都会使自我的本事有所提高。每一次锻炼，都会让我们的心智更加成熟。每一次志愿服务，都会让假期充满意义和回味。每一次奉献，都会使人生更有价值。

本着回报社会，奉献社会的原则，我们部开始了我们有意义的寒假生活。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。人际交流与沟通，是每一个护理专业学生的必修课，可将其真正灵活的应用到实践中真的很不容易，也让我们领悟到了，讲话这真是一门艺术啊，毋庸置疑，我们的实践活动在各所在地市医院展开。

经过社会实践，我们从中能学到很多，从我们接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的本事得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。每一个大学生好高骛远的缺点在此也得到了很好的教育。在实践中，我们不仅仅能将课堂知识有意义的运用，还能亲近社会，提前了解医护，护患之间的一系列日常问题。

经过实践，我们深知护理工作人员的不易。天使之责，圣洁真心，乐道济世，救死扶伤是她们在普通可是的日常写照。她们奉献着自我的青春，奋斗在第一工作岗位，她们传承着南丁格尔精神，救治着每一个患者，她们不言辛苦，给我们上了生动的一课！她们的种。种举动，再一次的让我们体会到了护士的高尚与伟大，默默奉献是护士永恒的骄傲，同样也是我们永恒的骄傲。勤学，修德，明辨，笃实，今后我们要铭记在心。

寒假期间，那些坚守岗位的工作者，是我们学习的的榜样。爱岗敬业，我们每一个人都应当践行的价值观念，在实践中让我们受到了熏陶和感染。也纵观了社会各界的百态。在学校封闭的环境中，我们无法接触形形色色的人，可如今我们有机会了。在他们的身上，都有着这样或那样的闪光点，社会真的是一本百科全书，让我们了解实时新闻，增长经验，奉献自我，服务大众。在实践中不断成长，在成长中不断领悟。唯有这样，我们才能算是真正的大学生，真正的四有青年！

赠人玫瑰，手有余香。远处的余香飘近，我们的青春在燃烧，用热血挥洒舞出了活力青春，用汗水淋漓谱写了奉献赞歌。人生的意义不在于索取，而在于奉献。经过社会实践，我们找到了新的舞台，我们得到了新的收获，我们学到了新的知识。作为共青团员，我们要有先锋模范之带头作用，在广大青年学生中作出表率与榜样，并在社会实践中锻炼自我，为祖国完美的明天奋斗！

**高中生社会实践心得体会篇十四**

这次社区效劳活动，使我增加了社会责任感和使命感，我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。

学校把社会作为实践的场所，让我们参加社会，在公益劳动的实践中有所启发。启发了我们在公益劳动中查找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的荣耀感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确熟悉自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵抗了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避开了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了我们的社会实践力量。引导了我们接触、了解社会，增加我们的社会责任感和社会适应力量。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此剧烈的今日，对于我们这些诞生牛犊的中学生们，独立的培育和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今日，如何适应社会也是我们马上面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。也同样加强了我们的劳动观念，帮忙我们树立正确的人生观、价值观。培育了我们的`竞争意识和开拓进取的精神。社区效劳不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参与劳动，由于那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记酬劳也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的效劳，就是以不记酬劳为前提的；那是依据以公共利益而劳动；我们必需为公共利益而劳动，自觉要求进展劳动。积极为社区效劳是为社会尽力，是喜爱劳动的表现。

参与这类实践活动，对于现在的高中生来说是非常重要的，一是熬炼我们的实践力量，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的沟通，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发觉真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参加到社会实践中去，让我们自觉地去发觉生活中的美妙，去感受更宽阔的人生。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美妙意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们盼望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正渐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。明显，这种活动已成为一种势不行挡的社会潮流，学生更趋向于全方面进展。

张瑞敏曾说过：“把一件简洁的事做好就是不简洁，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开头劳动是有点累，但很快乐，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福快乐。

看到了成绩，也看到了自己存在的缺乏。我感受深的是万事都不是那么简单的，只有自己不断克制困难才会胜利，做事要仔细踏实。假设我不去认仔细真地做一遍，就发觉不了自己的缺乏。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有仔细做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己确定是受益的。

通过这次社区效劳劳动，我明白了很多道理。我想应当是我们在劳动中明白了很多平常不懂的道理。渐渐的长大了，转变自己。劳动中，我知道了很多自己的缺乏之处。平常，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的服侍，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。在曲折中前进，在挫折中成长，信任只要我们细心观看生活，我们每一天都是有收获的，我们总是在进步。

**高中生社会实践心得体会篇十五**

在新浪印业公司中，我体会到了工作的辛苦以及开心，收获颇丰，指导老师以及同事都非常热心，我感到很有归属感。在此之前，我认为印业公司只是一个印刷的广告公司，但直到我来到这里，我才发现这个观点是错误的，最初我们参观了印刷厂以及门面店，各个部门都是有条不紊的运行着，非常紧密。

在这期间，我在指导老师的指导下，了解了相关的设计知识，以及学习了相关设计软件的运用。并且懂得了书本上的知识和现实生活中的差距，所以从此以后，我不光会注重书本上的学习知识，更要懂得如何得心顺手的运用。

我在这短短的六天之中，我知道了不管干什么都要认真，对待工作要热心，对待同事也要真诚。我以后也会努力学习，将知识运用到生活之中。

**高中生社会实践心得体会篇十六**

我经过的努力，终于在我花费了3天时间找到了一份，我来到了一家餐厅工作，做一个服务员。

开始的时候我工作起来手忙脚乱，经常做出这样或那样的事情，大错没有小错不断，让我在工作的时候非常烦恼，我并没有因为自己犯错就不管，我把自己犯下的每一个错误都牢记在心，下定决心改正这样的错误。

我慢慢的工作越来越熟练了，错误翻身的概率也大幅度减小，原来熟能生巧，只要愿意每天的错误改正一点，一天一点总会把问题解决的。

当然在工作的时候也会遇到一些事情，比如有的人在餐厅吃饭的时候会闹矛盾，会做出很多让人非常不高兴的事情，比如对我们的服务不满意。

这时我们想要做的第一件事就是否认，但是在肯德基工作的时候店长不会这样做，他会向道歉，然后再给客户再来一份，让客户满意，而不是去狡辩，这样的做法得到了客户的认同，客户对肯德基不会有任何抱怨。

我曾问店长为什么要这样做呢？店长说我们做生意，卖的的不只是产品更是服务，客户不满意就要想办法让客户满意，想要保证好的口碑就需要对各种小问题都重视。

同时也是为了避免客户产生怨怼的情绪，宣传肯德基负面消息，因为好事不出门坏事传千里，阻止一件坏事的发生，比作多件好事更重要。

在肯德基工作让我看到了他们对消费者的态度，他们重视每一个消费者，对待工作也是精益求精，用真诚打动客户。

只有诚实的商家才会得到客户的认可，才会让客户发自内心的喜欢，肯德基有他自己的美丽有他的处在之处。

做人也是如此在生活中我们应该尊重他们友善对待他人，如果因为一些小事而去伤害他人这对大家都没有任何好处，对我们也没有任何帮助，退一步海阔天空，进一步剑拔弩张，何必呢？在生活中处处都有大道理大学问，只需要我们沉下心来发现就会让我们受益无穷。

这次暑假到肯德基打工最让我开心的是我学到了东西，知道了待人接物的方式，肯德基能够闻名世界也是有他的独特之处啊，我明白了在工作中要友善，要真诚，同时也要能够吃苦，能够做好工作才行，每一个客户都是需要我们尊重的，每一个都是需要认真服务的，需要我们做好这些才行。

**高中生社会实践心得体会篇十七**

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声＂张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的`人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次社区服务活动，使我增强了社会责任感和使命感，我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。

**高中生社会实践心得体会篇十八**

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为高中生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个高中生是十分重要的。我认为高中生生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对—个国家来说显得极其重要。创新惯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。—个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被陶汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是高中生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们高中生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们高中生必须做到的。—个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补—块砖，添—片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们高中生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们高中生是能够与时俱进的!

**高中生社会实践心得体会篇十九**

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。

的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。

如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

在这短短的暑假实践我碰过壁，心得体会受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！