# 大学生军训心得体会（模板18篇）

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-24

*写心得体会可以促使我们加深对学习和工作的认识，发现自己的优点和不足，并找到自我提升的方向和方法。在写心得体会时，可以参考一些相关的书籍和资料，拓宽自己的思路和见解。小编为大家整理了一些优秀的心得体会，希望能够给大家带来一些灵感和启示。大学生...*

写心得体会可以促使我们加深对学习和工作的认识，发现自己的优点和不足，并找到自我提升的方向和方法。在写心得体会时，可以参考一些相关的书籍和资料，拓宽自己的思路和见解。小编为大家整理了一些优秀的心得体会，希望能够给大家带来一些灵感和启示。

**大学生军训心得体会篇一**

伴跟着军官们一声声响亮的标语声，操练场上一排排的方队规整地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，领会着芳华的奋发向上与繁荣！

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的激动，一抹抹回想冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

国泰民安晒黑了咱们的皮肤，却使咱们滚烫的心灵变得愈加刚强，汗水侵湿了咱们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我信任每个参加过军训的同学，都会发生一种特别的爱情，没有更多的言语，由于再多的言语也表达不出咱们心里对军训深深的爱情。

从响亮的歌声中，咱们领会到联合的欢喜，从汹涌的歌声中，我领会到了猛进的欢喜。我喜爱拉歌竞赛上的气氛，我喜爱咱们围坐在一同发挥才艺，我敬服教官精深的拳法与后翻，我更喜爱教官操练时的严厉，时而更胜朋友的情结。

军训能够操练咱们的毅力，操练咱们的体质，添加咱们的决心，美化咱们的心灵。

从立正稍息开端，教官一丝不苟的给咱们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服审问湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。尽管为了给咱们喊口令哑了喉咙，但不到中场歇息绝不喝水。教官的赞许以身演示给咱们树立了很好的典范。此时，咱们又多了一份仔细与耐性。

典范的大街是不穷的，我能坚持到最终，教官和战友的典范效果功不可没，我想真挚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教训最令我感动，他们诲人不倦地纠正一个个过错，严厉而不是粗鲁，关怀而不是放纵。

每逢教官和辅导员那种对我充满遗言的目光，使我对自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最终。

在此次大学军训中我收成了许多，这些常识和阅历都将给咱们的将来铺下坚实的柱石。人生本才华一场戏，军训才华咱们人生名贵的领会吧！

在哪一同走过的当地，留下了咱们可贵的回想，在那值得回想的日子里，咱们穿戴宣称一武士的标准走过，这套宣称留下了多少咱们的汗水，每次提起都有不可磨灭的回想，教官的心爱与可敬在不经意间悄然感动着咱们，他们的支付都具有武士特有的气质，朴素，朴素，静静的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种应战，是大学日子开端前的一次磨炼。军中绿花永久在炎炎的国泰民安下。

**大学生军训心得体会篇二**

我终于度过了十五天劳累的军训，在军训的这十五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的`第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。

第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这十五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

**大学生军训心得体会篇三**

十八岁的阳光炫丽多姿，十八岁的风凉而温馨，十八岁的我们走进xx大学，即将开始一个幸福的旅程。

话说天下大事分久必合，合久必分。离开了故友，走进了xx大学。在这里团结向上，朴诚奋勉，求实创新的精神向海浪一般迎面扑来，让每一个远离家乡的学子震惊万分，xx大学的形象在我们心中定格。开学一始军训更是让我们相信，选择农大是没错的。农大的精神像海浪一样汹涌澎湃，永往直前。

上岸后贝壳的孤单，让我感觉到不自然。但xx大学这个大沙滩，让我远离了孤单，军训中的磨练，让我感觉到集体的力量。这个大沙滩容纳了五湖四海，东南西北的学子，在这里我们感受到了它的温暖、可亲，让我们找到了家的味道。xx大学的精神像沙滩一样，温暖可信，舒适怡人。

俗话说：“不经历风雨怎能见彩虹。”经过军训的洗理，我们学会了吃苦耐劳，挺拔向上，体验了摸、爬、滚、打的艰辛。稍息、立正、向前看、正步、齐步、向后转。无数的汗水、无数的鼓励，无数的精心教导，把我们从一棵棵小草培育成坚强的仙人掌，xx大学的精神感染了我们。xx大学的精神像仙人掌坚忍不拔、铿锵有力！

我们十八岁的天空因农大而变得异彩纷呈，炫丽多姿。啊！xx大学的`精神像海浪；xx大学的感觉像沙滩；xx大学的我们像永不言败的仙人掌！

**大学生军训心得体会篇四**

皮肤变黑了，笑起来却更爽朗了；七天流的汗比一个月的还多，晚上睡觉却更香了；走路不再懒懒散散了，做什么事都变得手脚麻利、一路小跑了；早上不再睡懒觉了，被子也叠得更整齐了……在xxxx的军训生活即将结束，1000多名身着迷彩服的学生悄然发生了变化。

如果说初中时的军训是一种娱乐，高中时的军训是一种锻炼，那么大学里的军训就已经上升为对一个成年人人格和意志的洗礼。从内务整理到怎么站立、走路，从学习齐步、正步走到练习军体拳，每天7—8小时的训练，就算休息也只能在原地接受“日光浴”，连吃饭、洗澡都有严格的时间限制，这样的训练强度和生活节奏成了对学生们意志的最大考验。

这种知难而上、永不退缩的精神也影响了他们身边的人。传媒艺术系的一名学生体质较弱，两天训练下来就觉得自己坚持不下去了。在老师和同学的帮助下，他逐渐转变了观念，重新鼓起了战胜困难的勇气，一直坚持到军训的最后一刻。参加完最后的汇报表演，他说：“如果明年学校还有军训，我肯定第一个报名参加！”

军训生活看似枯燥，其实却充满了乐趣。连队之间相互拉歌叫劲，休息间隙自告奋勇献歌一曲，晚上有讲座、老电影等“调味剂”，多姿的军营生活为迷彩服们增添了无穷乐趣。

军训结束，学生们终于体会到了什么叫“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。只是，脱下迷彩服，即将离开，一些坚持了七天没有流泪的女孩却在最后一刻热泪盈眶，可亲可敬的教官、里艰辛而又快乐的七彩生活，都让他们难以割舍和忘怀。“像军人那样去生活、去学习、去迎接崭新的大学生活，这才是军训留给我们最宝贵的财富。”一个学生在军训总结中的体会也许代表了众多学生的心声。

**大学生军训心得体会篇五**

一晃三个多月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。

军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。

作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。

作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。

军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

**大学生军训心得体会篇六**

团结起来的力量可以让一切无望变成希望。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强”。这动听熟悉的旋律，这言简意深的歌词，无一不在说明这团结就是力量。这一首自我们军训以来就每天都会唱到，那是因为军训正是一个需要我们集体团结起来，发挥集体力量的舞台。

是的，“一人划桨难开船，众人划桨开大船”。只要大家愿意团结协作，共同努力，众人的力量叠加在一起那将是无敌的。

就如我们军训时，每天都在练习踏步，踢正步等。我们集体是一个方队，每一位成员都扮演着不可或缺的角色。我们的排面看起来是否整齐；整体的步伐是否统一；方队的喊声是否响亮。这些都是由每一位成员是否用心努力，动作是否标准，喊口号是否用力等决定的。由此可见，我们走方阵是否有整齐的`效果，就需要大家团结起来，都有一份集体荣誉感，并愿意为之奋斗。

一开始，我们队伍走的非常乱，有好几种声音，大家步伐频率相差甚大，好几种摆手臂姿势等。一个方队看起来乱七八糟，就如一盘散沙一样。教官都说对我们无语了，乱的很有特色。然后我们不断尝试，不断训练。依然是有快有慢，姿势各异。最后，教官就告诫我们是一个集体，要大家都团结起来才可以。经过各种联系，各种平衡，前后相互看起，大家都配合步伐等。最后效果虽然不是完美，但也有较大进步。这就是团结的力量，大家一起齐心协力做一件事情，为一个目标奋斗，并有所收获，这种风雨过后会有彩虹的感觉真好！

每一个人生活在社会之中，我们都不能做一个单独的个体去存活，总有事情是需要集体去努力，才可以完成。“三个臭皮匠胜过诸葛亮”。众人的力量团结在一起是无穷大的。这力量可以去抗敌救国，在抗日战争中正是众人团结方能取得胜利。众人团结的力量可以抵抗灾难，汶川地震中众志成城，八方救援才可挽救许多生命。众人团结的力量可以完成许多意想不到的事情。

团结就像一股清泉，能洗涤万物；

团结就像一块巨石，能坚硬无比；

团结就是力量，是铁，是钢。

**大学生军训心得体会篇七**

这是军训的第二天。李很不高兴。李不想站在最后一排。排的最后全是矮个子女生。虽然她比他们高不了多少，但李觉得站在那里似乎和他们一样矮。李讨厌军训，但她能看见他。

他是李在大一新生组开学前最好的朋友。他是同一个专业的，同一个专业会分三个班，但是李没想到他会和自己分到一个班。暑假期间李和他谈得很好。李觉得这是命运，她会更高兴地看到他。

只是他走路比较好。教官想选三个旗手，两个男生一个女生。他被选中了。李想成为那个女孩，但教练要求身高一米七以上。李心里恨这个教官。虽然她不能说讨厌，但她更讨厌他。李也在生自己的气。为什么她不是一米七？如果她一米七，她就是旗手。李想到了这一点，她不想军训。

他在前排，李在后排。见他只在拐角处走动，便有休息，但李并不想休息。休息的时候，李看到他和那个女孩聊得很开心，李转过头来，忍不住看了看。

男生统一给自己送水。李希望是他给自己送水，但他们的三个旗手经常一起训练。李不知道她哪里来的勇气。她拿了一瓶水去找剩下的同学递给他。男孩和她旁边的`女孩用奇怪而不舒服的眼神看着李。李并不在乎他们怎么想。他接过水“谢谢”。莎莉对他笑了笑，然后回到她的座位上。

晚上，李给他发了一条信息，“你在干什么？我想出去散步。“你去吗，”。“好吧，去吧，”李扎好马尾辫，换上自己的衣服，快步跑下楼来到门口。李探头探脑。看到他后，她摸了摸头发和脸，笑着向他走去。

那天。李听他谈起他的高中，他的家乡，很不情愿地回了宿舍。

**大学生军训心得体会篇八**

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景;震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身......军训亦是如此，，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防......更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到,学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻,国家和人民的利益受到危害时,用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城,保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源,大学生军事训练就借助人民军队的育人优势,对学生实施严格的军事训练,不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神,还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识,树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想,在军训中,学生通过与军人在一起学习和训练,使一些学生开始从“自我”中解脱出来,获得了集体的力量和荣誉感。在训练中,为了集体荣誉可争个上下高低;生活上相互关心,相互帮助,进而增强了学生的集体观念。

过去部分学生认为:当兵没有价值,对人生价值存在模糊认识。通过军训,特别是学生亲身体验了军营的生活,耳濡目染,进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练,以爱国主义为核心的国防教育,使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨,筑起国防观念的大堤,为建设中国特色的社会主义事业努力学习,是十分必要的。

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动,但通过军训,特别军训中的严格训练、严格管理,使他们相互激励、相互鞭策,逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病,充分意识到集体中组织纪律的重要性。

**大学生军训心得体会篇九**

军事训练是一项考验、磨练、成熟的活动。童年的军事训练，纯粹是游戏少年的军事训练，只是锻炼大学的军事训练完全不同，性质也升华了。12天的大学军事训练，让我理解的人生哲理太多，只有一句话让我感到最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感受到它的内涵。

一分耕作，一分收获，确实如此，不付款就没有收获。十二天的军事训练，对每个学生来说多么辛苦，训练中支付的少怎么会有更大的收获呢？我希望世界上每个人都能理解这个真正的意思，做得好，必须付出的更好，必须付出更多。

记得高中军训的时候，我们比这所大学的军训还要苦。当时我们十五六岁，每天早上天蒙亮要去军训一个小时，吃早饭，吃完饭后再开始训练。从上午到12点，从下午到5点结束，晚上自习，不说别的军事训练时间就能拖人。而且我们南方的气温远远高于北方，九月正是我们这里热的时候。反正军事训练时不想穿干衣服。在训练过程中，有时会有人倒下，哭泣的人会更多。但是，军事训练结束后，整整一年都特别怀念那个生活。想一想。和新认识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑色帅哥的教官休息时胡说八道，教官不小心做小动作，和教官分手时哭闹，拉着他的手不让他走。真有趣，也很感人！

现在又经历了这所大学的军事训练，人长大后辛苦的能力也可能变强了吧。除了太阳变强之外，感觉以前不累。但是，军事训练的时间比以前长，和同学教官建立的感情更深，特别是像我这样远离家长的学生，军事训练真的给了我们。

很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大学生军训心得体会篇十**

转眼间，大学军训就要来了。希望第一次军训印象和最后一次军训印象一致。正如广告语所说，“血汗不流泪，皮肉不掉队”。

军训前，我们收拾屋子。不穿的衣服收起来，不看的书收起来，多余的物品扔掉。在这些过程中，我得到了我对军训的第二个印象——付出与获得。留下的是不必要的东西，留下的是整洁有序的环境。如果你积累的东西太多，你就不知道哪些对你来说是重要的，哪些是次要的。只有当我们学会丢弃和放弃一些东西时，我们才能保留一些东西，甚至得到一些东西。很多人说，军训之后，我们都会被晒黑，变丑。是的，我们可能会暂时失去白皙的皮肤，但我们得到的是一颗比外表更重要的强大的心，不是吗？放弃一切，军训也是。

听师兄师姐说军训会很辛苦，但是军训的时候，大家一起唱歌一起训练，快乐又美好。由此，我得到了军训的第三个印象:累并快乐着。也许，军训结束后，我们都会怀念这苦中带甜的日子，会记得自己在烈日下挥汗如雨却坚持到最后，会记得自己和战友一起练功一起唱歌，会记得军训时陪伴我们的教官、导师、老师、同学。艰苦的训练，甜蜜的回忆。累并快乐的状态就是快乐。它告诉你，你已经过了充实的一生。这也告诉我，我的军事训练是充实而有意义的。

“流血流汗不流泪，掉皮不掉队”，放弃，累并快乐着，这三个是我对军训的印象。

大学生军训的收获与感悟(六)对于即将到来的军训，我的心里充满了迷茫。刚刚经历了一场疲劳，又要迎接挑战，真的不知所措。

军训可以说是一种训练，一种成长，一种希望。风雨无阻，他就是这样，通过历练和磨砺我们的意志，提升我们的素质，甚至升华我们的灵魂。铁血铮铮，满腔热血，书写诗酒岁月；温柔、侠义、勇敢，讴歌恢弘而又悠长的故事。虽然女生多，但不代表我们会比男同胞弱。很多情况下，女生都有害羞的倾向。

暂时享受军训前最后一个舒适的夜晚。蝉一直在嗡嗡叫，像在耳边呢喃。风很柔，还在呢喃。6月底，广州因近日持续降雨变得凉爽，夜晚也不算太闷。真希望军训的时候老天能对我们这么好。但是回过头来看，有时候可能是苦难让我们有了一点点的成就。正是这些艰辛，让我们在漫长的岁月中成长，也正是这些成长，让我们的人生注入了无尽的希望。虽然军训就像一场噩梦，一场有长有短的噩梦，总会给你带来一些意想不到的惊吓或“惊喜”，但也会让我们每个人的距离更近。我们一起欢笑一起战斗，一起经历风雨的考验，一起抬头相视一笑。

**大学生军训心得体会篇十一**

我告别了那令我回味无穷母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，而且还用很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过去了，此时的我们已是全生酸痛，彻彻底底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错。

**大学生军训心得体会篇十二**

明媚的阳光照在每个人的脸上。目前，我们正在接受军训的最后检查。xx周军训不知不觉结束了，但是给了我们很多。整齐的步伐，气魄，响亮雄壮的口号，都显示着我们的训练成绩。是的，短暂的xx天军训教会了我们，不仅仅是立正的军训，更是意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会了我什么是坚强的意志。那挺直的腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的xx天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**大学生军训心得体会篇十三**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

来自 FaNWen.CHAziDian.COm

**大学生军训心得体会篇十四**

烈日烤着大地，我们的衣服干湿，干湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水顺着我们的脸颊流下来，热气充满了我们的鼻子。君子站了30分钟，脚的刺痛越来越清晰。其他班的同学一个个摔倒了。摔倒，那会让你好受些。可是，我怎么会摔倒呢？我坚持了这么久。现在我已经倒下了。我之前的`努力不会白费。我还是站着别动。我相信我能做到。不能半途而废。只有坚持，你才能赢得最后的胜利。因害怕痛苦而倒下的是懦夫，能吃苦不怕累的是勇士。作为一个健康的大学生，我和同学都选择了后者作为勇士，并努力坚持下去。结果当然是巨大的胜利，赢得了教官和大家的认可和尊重。

随着时间的推移，我们逐渐融合，团结起来，形成了一个有凝聚力的群体。军训的日子苦而累，但我们勇敢无畏，毫不妥协。慢慢的，我们学会了分享，分享水的甘甜；分享身边发生的趣事；分享节日的喜悦；分享别人的烦恼和烦恼；分享思乡之情，不要做角落里的小花，要双手拥抱向日葵，无惧风雨，追求理想。

“报告”一次又一次提醒我们，我们已经长大了，我们应该承担起责任，公开诚实地做事，自由地生活。有家人保护一切的日子，是我们回不去的日子。只有自强不息，才能走自己的路。

**大学生军训心得体会篇十五**

大学生进入校门的第一步就是军训了，不知道他们都有些什么心得感受呢?下面让我们一起来看看这篇范文吧!

提起军训这个词，每个人或多或少都有一些自己的感受，有的人觉得军训是个漫长而又辛苦的过程;有人则认为军训只不过是学校安排的一种随大流的形式，随随便便蒙混过关就行;而我则认为军训意味着一种责任，一种态度，更是一种担当。

在军训的这段期间里，我成长了许多，也渐渐地明白了一些做人的道理，从最开始的站军姿、立正、稍息、转体到现在的齐正步，转换方阵式，我学到的不仅仅是每个动作要领，还有军队中铁的纪律，团队精神以及做人做事应该保持的态度。

记得起初由于我们班人数太少，所以只能与新闻系的同学合并一起训练，我们有一点失望，但我们却渐渐地发现，随着时间的流逝，我们并没有因为身在不同院系而产生隔阂，反而因此建立了深厚的友谊。

军训期间我想到的最多的一句话就是“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”以前对这句话的理解更多地是从书本上，而这一次却在实际生活中真真切切地感受到了。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果一个人做的不好，就是整个班没有做好。大学生军训心得体会大学生军训心得体会。没有我们每个人的努力，都不可能做的好，我深深的感受到了团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显示出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，那么就不可能会成功。

经过几天辛苦的`训练，十个连进行一次集体评比，比较一下这几天来，整个一营的训练成果，我们八连通过自己每天刻苦的训练，加上教官细心的指导，成为了十个连中表现最好的连队之一，受到的团长的点名表扬，可是由于刚刚受到表扬有点小兴奋，同学们在听团长讲话的时候，时常有些小动作，结果被严格的团长发现，受到了严厉的批评，并且罚站半小时，那个时候我们第一次感受到了铁的纪律是怎样的，在今天的会操演练中，我们及时改正了自己的不足，每个人都十分的严肃，站的非常的直，我们都为自己能成为一个遵守部队纪律的好学生，而倍感自豪和骄傲。

说到军训就不得不提起整理内务，我们从小是在父母的爱中长大。尤其现在大多数人独生子女，独立能力有待提高，来到大学一切都得靠自己。对于整理内务这一课题，教官给我们上了重要的一课，他亲自给我们讲解示范，告诉我们怎样才能把所有用具都摆放整齐，他的动作娴熟，讲解清晰，还教会了我们如何才能叠成豆腐块那样好看平整的被子，也正因为教官耐心教导，我们八年，在整理内务这一块做得非常好，获得了优秀连队的荣誉，虽然我们寝室没有获得优秀，但作为八连的一份子，我仍就感到无比的光荣。

军训过程中的内务整理，可以说让我们受益一生，我们的团队意识增强了，我们良好的生活习惯养成了，我们朝着公平、公正做人的方向努力了。

还有三天辛苦而又美好的军训生活就要圆满地落下帷幕了，想想这些天来的训练，我们的改变都是巨大的，从一开始的抱怨连连，盼望着我若军训，便是雨天，到现在的主动自觉，严守纪律，希望着我若军训，便是晴天。现在的我们真的希望军训的时间可以长一点再长一点，因为我们已经开始享受这种有纪律的生活了。

**大学生军训心得体会篇十六**

大一军训xx天，说短不短，因为辛苦过得很慢长；说长不长，因为觉得还是挺有味的。

大一军训总的来说是相当严格的，比初中、高中的军训要辛苦得多，空余时间也很充裕。

教官虽然一方面照会我们是大学生，普遍学习多，锻炼少，但军训还总是相当严格艰苦的，开始几天，光站军姿就要站上xx分钟，想不到“站如松”，一动不动竟是如此辛苦的，虽然脑里想起了白杨，古柏和那站岗的警察叔叔总是能扬起内心一片激情，但每每站到酸痛的时候，就发觉全身发抖，想起宿舍的舒服时候了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

除了立正、踏步等一系列苦活，其实军训中还是穿插了很多有趣的事情的，如果说那些苦活是主旋律，那么这些事情就是有趣的伴奏了，使得整首军歌动听起来。

比如说我最应该说的就是由连长组织的大小休息，这是最有趣的事情，我可得要记下来、

全班同学当时都在一起唱军歌，说实在的，每次唱军歌都有点感同身受，想家了、想亲人了、当兵了、离家了、总让人觉得眼睛红红的，快要流出眼泪了。然后大家一起拉歌，喊着“1、2、3、4、5”的口号，大家别说喊得有多起劲了。

还要记下的一件事情就是教官发现了我这个迟钝的人，我有时反应总是慢人半拍，可能是以往上学时养成的坏习惯，不好啊！可是我都被捉出来了，教官可真细心啊，呵呵！所以我俯卧撑做得真不少，由排头兵变成要、躲在大队中间，让我改正了许多缺点，正如农民种田一样，经过一系列苦活，累活之后，这个秋天终于收成了。

还有最重要的一件事，那就是打靶，这可是我第一次扛起真枪，小时候想当警察，拿枪的愿望终于实现了，现在想起来当时真的很紧张，枪声原来是巨响的，心里有点怕，反正觉得震耳欲聋，感觉没什么瞄就射出去了，现在不禁有点遗憾！

xx天的军训生活就这么结束了，真的很累，但那是最另我难忘的军训，想想我们一生又能有几次军训呢，这应该是最后一次军训了吧，想到最后还是应该珍惜一下吧，回想一下，教官每天都管得好严，军训时每天的朝夕想处，到离别时就难受了，毕竟这是永久的离别啊，一生中都不会再见了，想到这还是有那么点残酷，想想这xx天是那么近，忽然就在你的人生中永远消失了，人生中的过客，我们每天都会遇到一些人，有好多都是这一生都不可能再见的人，想到这还是有那么点伤感的，教官说了声再见了同学们，就飞快的走了，永远的可能不再见了，人生中匆匆的过客。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。xx天的军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

**大学生军训心得体会篇十七**

还记得在电视上看见军人们飒爽的风姿，迎着《义勇军进行曲》前进。让年少的我们激情澎湃，那一刻，多么想成为一名军人，在首都阅兵仪式上一展雄风。

而今，在九月的一个普通的日子里，初入大学的我们换上了军服，开始了军训。或许一开始的时候会有许多抱怨、牢骚、痛苦、委屈。但阳光照耀下的我们又怎么能不把这视为一种挑战呢?也许这种轨迹就叫做成长爸，是孩子必须经历的过程。

繁忙的城市里总又人来人往，谁也不见他们孤单的脸庞。请你们不要悲伤，那爱你的心从不曾变过。若没有年少时的轻狂，怎知你们的宝贵。

也许旧的伤没好又添新伤，请相信会有一双坚强的翅膀一直带着我们四处飞翔。

军魂永驻!

军神永存!

军人永在!

浮云它问小鸟，为什么不留痕迹也要飞翔，小鸟说，“因为我有一对翅膀”

大地它问野菊，为什么不能夺目也要开放，野菊说，“因为我有一片花蕊”

有人他问我们，为什么不是当兵也要坚持，我们说，“因为我们风华正茂”

年华似水，匆匆一瞥，多少轻描淡写。仿佛是转眼之间，我们就从懵懂的少年长成眼前，风华正茂的军装青年，挺重昂头站在军训场上，双肩上的肩章，军帽上的头徽都宣告着:我们再也不是年少轻狂的鲁莽少年，再也不是不羁放纵的散漫少年，我们是有组织有纪律有原则的青年。我们以立正的军姿向所有人展现我们的风采。这一年，我们青春无敌，风华正茂。

天行健君子以自强不息，地势坤君子以厚德载物，当一个上午的适应期过去，当我们进入了军训那种紧张的氛围里，大家默默地学会一种精神，那是年少的我们正领悟着坚持，然而坚持到底的结果就是自强不息，当我们抬起头挺着胸挽着手一路向前齐步走，大家在对方的余光中从陌生到熟悉，在一声高过一声的口号里，大家学会了团结，团结是一种精神，也是一种美德，年少的我们用汗水凝聚的团结去完成厚德这一必修!当我们异口同声响亮地吼出同一个声音，我们的青春风采便破穿云霄青云直上!

五湖四海，有缘才能相聚，我们来自全国各地，我们民族各异，我们长相各异，但我们却有一个最大的相同，我们站在阳光下，我们就敢于日月争辉，我们都满腔热血，带着“指点江山，激扬文字”的澎湃。跨立，敬礼中我们都严肃专注的告诉所有人:俱往矣，看风流人物，还看今朝。

军人神一般的存在，而我们穿上军装，站在这里就誓要将这份神圣感肩负起来，这一年，我们青春年少，风华正茂，绿茵场上，我们要“习军人之风，行军人之事”，正步踏入我们如风，如雨，如朝露的灿烂人生!

**大学生军训心得体会篇十八**

大学的军训生活是短暂而又有意义的，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

我们的军训之所以收获那么多，我们的教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的军训生活，让我们在广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！